



༄ འབྲུག་གི་གཞུང་ཉ་གས་སློབ་ཐང་
གི་ཁྲིམས་ཡིག།

རབ་བླང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་ཉ་ལོ་འཁ་
དབྱིན་ལོ་༡༩༧༤ ལ།

དེ་ཡང་གཞུང་ནས་ཟད་འགོ་བཤད་དགོས་ལྷན་ལྷོ་ གཞུང་དཔལ་མེད་པ་སོ་
 སོར་ཐོབ་བའི་ཡིག་རིགས་ལ་ཁྲུལ་དགས་སྦྱར་དགོས་པ་དང་ གཞུང་གི་འགྲེམས་
 ཐོག་དུ་ཡི་བོ་དང་ལག་དགས་སོགས་བསྐྱུལ་དགོས་ལྷན་རིགས་ལ་འགྲེམས་དགས་
 འབྲེན་དང་ ཡིག་ཐོ་གན་རྒྱ་ལྷོ་ཚོགས་ དང་ གཞུང་ ཅིས་མ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འབྲེན་དགས་བཅས་པར་ཁྲིམས་དགས་ སྦྱར་དགོས་པ་ དེ་དག་ གཤམ་གསལ་
 གནད་དོན་ཁག་དང་བརྒྱན་ཏེ་གཞུང་དགས་སྦྱོད་ལྷན་ལྷོ་ལྷོ་བཞེན་ལྷོ་དགོས་པ་ཡིན།

གཞུང་དགས་སྦྱར་ཐང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ཉིད་གཤམ་འཁོད་ཀྱི་དུས་ཚོས་
 ནས་བཟུང་ལྷོ་ཡིག་རིགས་འབྲན་རྒྱ་ འབྲེན་དང་ཡིག་ཐོ་སོགས་གང་ཡང་གཞུང་
 དགས་ལྷོ་མཐུན་སྦྱར་པ་མེད་ཚེ་ཁྲིམས་ཁང་ ནས་ཅ་ འཛོགས་ མེད་པ་ཡིན་བལྟན་
 གཞུང་དགས་སྦྱར་ཐང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དེ་བཞིན་ འབྲུག་གཞུང་ཁྲིམས་བཟོ་འི་
 ཚོགས་ལྷོ་ནས་བསྐྱུར་བཅོས་དང་ ཁ་རྒྱུང་གང་ཡང་བཅུམས་བསྐྱེད་སྦྱོར་བ་
 དེ་ཉིད་པ་ལྷོ་བཟུང་དུག་པའི་ས་དྲུལ་པ་ལྷོ་བའི་ཚོས་བཤུན་ལའམ་སྦྱོ་ལོ་ཚོགས་སྦྱོང་
 དག་བརྒྱ་བཤུན་ལྷོ་དོན་བརྒྱད་ལྷོ་བཤུག་པའི་ཚོས་བཟུང་གསུམ་ཉེན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་
 ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཚོན་བོ་མེད་ས་ ༧༥ པ་ནས་གོས་མཐར་བསྐྱུལ་ཏེ་ཅ་འཛོགས་
 མཚན་གྲུབ་པ་དེ་གི།

- १— ཚོས་མདོག་ཕྱོན་བོ་ལ་ ཤིག་རེ།
- २— ཚོས་མདོག་དམར་བོ་ལ་ ཉིག་ཅུང་རེ།
- ३— ཚོས་མདོག་ལྗང་ཁྲ་ལ་ ཉི་ཅུབ་རེ།
- ༤— ཚོས་མདོག་ལི་ཤང་ལ་ ཉི་ཅུབ་ལྗང་རེ།

(ཁ) བསྐྱེན་འགྲུལ་གཏོང་ལེན་ཡིག་རིགས་ལ་ཁྲིམས་དགས་སྤྱར་ཐང་།

- १— བསྐྱེན་འགྲུལ་གཏོང་ལེན་གྱི་འགན་རྒྱ་ལ་ཉི་ཅུབ་ཀྱི་འབྲེ་མང་ཉུང་ཇི་ཙམ་ཡིན་གྱིང་དེ་རིགས་ལ་ཉི་ཅུབ་གཅིག་རེ་མའི་ཁྲིམས་དགས་སྤྱར་དགོས།
- २— བསྐྱེན་འགྲུལ་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་འགན་རྒྱ་ལ་ ཁྲིམས་དང་བསྐྱེད་བའོ་དེས་སྤྱར་དགོས།
- ३— བསྐྱེན་འགྲུལ་བཏབ་ཚར་བའི་འབྲེར་དགས་ལ་ སྤྱིད་ཅིས་ཡོད་ཚེ་ཁྲིམས་དགས་བསྐྱེན་འགྲུལ་གཏོང་བ་བོ་དེས་སྤྱར་དགོས།
- ༤— བསྐྱེན་འགྲུལ་བཏབ་འཕྲོའི་འབྲེར་དགས་ལ་སྤྱིད་ཅིས་ཡོད་ན་བསྐྱེན་འགྲུལ་གཏོང་བ་བོ་དེས་སྤྱར་དགོས།
- ༥— བསྐྱེན་འགྲུལ་དེ་ལ་སྤྱིད་ཅིས་མེད་པ་ཡིན་ཚེ་དེ་ནི་བསྐྱེད་སྐབས་དང་ཚང་བའི་འབྲེར་དགས་བཏབ་འཕྲོའི་འབྲེར་དགས་བཅས་ཀྱི་འགན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་བའོ་སྤྱི་ཡིན་དེས་སྤྱར་དགོས།

(ག) ཞིང་ས་དང་ཁྲིམ་ཉེ་བཅོང་གི་འགན་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་དགས་སྤྱར་ཐང་།

- १— ཞིང་ས་ཉེ་བཅོང་ཕྱེད་སྐབས་ས་གཞིའི་ཁྲིམས་ཡིག་ཡེའུ་ལ་དེ་དོན་ཚན་གཉིས་པ་ལྟར་བརྒྱ་རེ་ལས་ཉི་ཅུབ་ལྗང་རེ་གཞུང་ལ་ཚོང་ཁྲུལ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ས་གཞི་ཉེ་བཅོང་ཕྱེད་རིགས་ཀྱི་འགན་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཉི་ཅུབ་ལྗང་རེ་མའི་ཁྲིམས་དགས་སྤྱར་དགོས་པ་དང་ཁྲིམ་རིགས་ཉེ་བཅོང་ཕྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་རིགས་འགན་རྒྱ་ལའང་ཉི་ཅུབ་ལྗང་རེ་མའི་ཁྲིམས་དགས་སྤྱར་དགོས།

३- ཁྲིམ་དང་ ཞིང་ས་ཉོ་བཅོང་བྱེད་པ་དང་ ཁྲིམ་ཁང་སྐྱར་གཏོང་རིགས་ཀྱི་འགན་
ལུ་ཉི་ འབྲུག་གཞུང་གན་ལུ་ བཟོ་ཐང་གི་ ཁྲིམས་ཡིག་ཅི་བཞིན་གན་ལུ་འོ་ས་
གཉིས་བཟོས་ པ་ནས་ཉོ་ མིའི་ལག་ བཞུག་ལ་བཅོང་མི་ནས་ཉི་ ཅུབ་ ལཱ་རེ་མའི་
ཁྲིམས་དྲགས་སྤྱད་དགོས་པ་དང་ བཅོང་མིའི་ལག་བཞུག་ལ་ཉོ་མི་དེས་ཉི་ ཅུབ་
ལཱ་རེ་མའི་ཁྲིམས་དྲགས་སྤྱད་དགོས།

३- ཁྲིམ་དང་ས་བཞིན་སྐབ་བ་སྤྱོད་པ་དང་ ལྗོང་པར་བྱིན་པའི་ཡིག་རིགས་ལ་སྤྱོད་
ལེན་བྱེད་པོ་གཉིས་བར་བྱི་སོ་སོ་འི་ལག་བཞུག་གན་ལུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཉི་ ཅུབ་ལཱ་
རེ་མའི་ཁྲིམས་དྲགས་སྤྱད་དགོས་པ་ལྟེ་ དེ་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་དྲགས་ནི་སྐབ་བ་
ལེན་མི་དང་ ལྗོང་ པར་ལེན་མི་སྤྱ་ལེན་དེས་སྤྱད་དགོས།

༤- ས་ཞིང་ཐོག་ལུ་བྱ་སྤྱོད་སྐབས་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་པོ་གཉིས་བར་བྱི་སོ་སོ་འི་ལག་
བཞུག་གན་ལུ་ལ་ཉི་ ཅུབ་ལཱ་རེ་མའི་ཁྲིམས་དྲགས་གོང་གི་ ཁྲིམས་དོན་ (ག)- २
པའི་དོན་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་དགོས།

༥- ལོ་ལྟར་བཞིན་ཐོག་ལུ་བྱ་སྤྱོད་ ལྷང་པའི་འབྲོང་དྲགས་ལ་ཉི་ ཅུབ་གཅིག་རེ་མའི་
ཁྲིམས་དྲགས་ཐོག་ལུ་ལེན་པ་པོ་ཞིང་ཆོ་དེས་སྤྱད་ཉི་སྤྱོད་དགོས།

༦- བཟོ་སྐྱུན་དུ་སྤྱོད་སྐབས་ཀྱི་ཅ་པོ་སོ་སོ་འི་ལག་བཞུག་གན་ལུ་གཉིས་ལ་ཉི་ ཅུབ་
ལཱ་རེ་མའི་ཁྲིམས་དྲགས་གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ (ག)- २ པ་དང་རིགས་འབྲེས་
ཉི་སྤྱོད་ལུ།

(ང) ཉོ་བཅོང་གི་གན་ལུ་ལ་ཁྲིམས་དྲགས་སྤྱད་ཐང་།

१- དེ་ནོར་སེམས་ཅན་དང་ བཅའ་ཆས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉོ་ བཅོང་བྱེད་
སྐབས་རིན་པམས་ཞག་དུས་བཟོ་ དགོས་ ལྷང་ པའི་གན་ལུ་ ལ་ཉི་ ཅུབ་གཅིག་
རེ་མའི་ཁྲིམས་དྲགས་སྤྱད་དགོས།

२- ཉོ་བཅོང་བྱེད་སྐབས་ཀྱང་ ཅ་པོ་མན་ཚུན་གཉིས་བར་བྱི་སོ་སོ་འི་ལག་བཞུག་གན་

གྲུག་ཉེས་ལ་ཁྲིམས་དྲགས་སྤྱར་ཐང་གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་(ག)- 2 པ་དང་རིགས་
2- རྟེན། རིན་དུལ་བདེ་འཕྲོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དྲུང་དྲགས་ལ་ཁྲིམས་དྲགས་དངོས་པོ་
སེམས་ཅན་ཉེ་མི་དེས་སྤྱར་དགོས།

— ཚང་འབྲུགས་བདེ་ཚང་བའི་འབྲོར་དྲགས་ལ་ཁྲིམས་དྲགས་དངོས་པོ་སེམས་
ཅན་བཅོང་བ་པོ་དེས་སྤྱར་དགོས།

(ཉ) གཉེན་འབྲེལ་སྐབས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་ལ་ཁྲིམས་དྲགས་སྤྱར་ཐང་།

གཉེན་འབྲེལ་དོས་འཛིན་གྱི་གན་རྒྱ་ཡི་གེ་བཟོས་ཏེ་མཐའ་མ་འཇུག་མཁུ་བར་
བཅུགས་པ་དང་དགའ་བོ་སྤོད་ལེན་སྐབས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་བཟོ་དགོས་
འབྲུང་བ་དང་བཟའ་ཚང་ལ་བུལ་གྱི་གན་རྒྱ་ཡིག་གི་སྤོད་ལེན་ལྷན་དུ་བྱེད་པའི་
བཅས་ཉེ་མི་ལག་བཞག་གི་གན་རྒྱ་རིང་ཏེ་འབྲེལ་པའི་མའི་ཁྲིམས་དྲགས་
སྤྱར་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་སྤོད་མའི་ལག་བཞག་ལ་ལེན་མི་ནས་སྤྱར་དགོས་པ་དང་
ལེན་མའི་ལག་བཞག་ལ་སྤོད་མི་དེས་སྤྱར་དགོས།

(ཀ) འབའ་དང་ལྷ་ཚོག་ལ་ཁྲིམས་དྲགས་སྤྱར་ཐང་།

ཁྲིམས་སུ་ཚོད་གཞི་ལ་བཏེན་པའི་ལྷ་ཚོག་ལུལ་དགོས་འབྲུང་བའམ་དག་
བཞེད་ལུལ་བ་ཡང་ན་སྤྱི་སྤྱོད་གི་ལྷ་ཚོག་ལུལ་དགོས་འབྲུང་བ་ཡང་ན་
འབའ་དང་ཡི་གེ་བཟོ་དགོས་པ་སོགས་རིན་གཞན་ཚེ་རྒྱུ་ལོ་འབྲེལ་གྱི་ཡིན་ཀྱང་
ལྷ་ཚོག་དང་འབའ་ཡིག་དེ་དག་ལ་ཏེ་འབྲེལ་གཅིག་ལ་མའི་ཁྲིམས་དྲེ་སྤྱར་དགོས།

(ག) བཅོལ་གཏམས་སྤྱི་གཡར་གྱི་གན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་ལ་ཁྲིམས་དྲགས་སྤྱར་ཐང་།

2- བཅོལ་གཏམས་ཕྱི་སྐབས་དང་གཡར་བའི་ལེན་སྐབས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ཡིག་རིགས་
ལ་ཏེ་འབྲེལ་གཅིག་ལ་མའི་ཁྲིམས་དྲགས་སྤྱར་དགོས་ཏེ་དེ་ཡང་བཅོལ་བ་
གཏམས་པ་བའམ་དངོས་པོ་གཡར་བ་པོ་དེས་སྤྱར་དགོས།

२- བཅོལ་གདམས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་སྐྱར་རང་ཉིད་ལ་ལེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གན་རྒྱ་
ལ་ཉི་ཅུབ་གཅིག་རེ་མའི་ཁྲིམས་དཔགས་དངོས་པོ་སྐྱར་རང་ཉིད་ལ་ལེན་པ་པོ་དེས་
སྦྱར་དགོས།

३- གཡར་པའི་དངོས་པོ་སྐྱར་སྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ལ་ཉི་ཅུབ་གཅིག་རེ་མའི་
ཁྲིམས་དཔགས་དངོས་པོ་གཡར་པ་པོ་དེས་སྦྱར་དགོས།

(3) གཏང་མ་བཅུགས་ཉེ་གན་རྒྱ་བཟོ་དགོས་ལ་བྱང་རིགས་ལ་ཁྲིམས་དཔགས་སྦྱར་ཐང་།

१- མ་གཞི་དང་། ཁང་ཁྲིམ་གསེར་དུལ་གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཅི་དང་གང་རང་ཡིན་
ཅུང་གཏང་མར་བཅུད་ཉེ་གན་རྒྱ་ཡི་གི་བཟོ་དགོས་ལྷན་རིགས་ལ་ཉི་ཅུབ་གཅིག་རེ་
མའི་ཁྲིམས་དཔགས་སྦྱར་དགོས་ཉེ་ དེ་ཡང་ཙ་པོ་ལན་རྒྱན་སོ་སོ་འི་ལག་བཞག་
གི་གན་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲིམས་དཔགས་གཏང་མ་བཅུགས་པ་པོ་དེས་སྦྱར་དགོས།

२- གཏང་མ་ཅན་གྱི་བརྒྱན་འགྲུལ་རིུ་ལས་ བརྒྱན་འགྲུལ་བཏབ་ཚར་ཞིང་གཏང་མ་
སྐར་ལོག་སྐྱོད་སྐབས་གན་རྒྱ་བཟོ་རིགས་ཀྱང་ མོ་མོ་འི་ ལག་བཞག་གན་རྒྱ་
གཉིས་ཀ་ལ་ཉི་ཅུབ་གཅིག་རེ་མའི་ཁྲིམས་དཔགས་གཏང་མ་སྐར་ལོག་ལེན་པ་
པོས་སྦྱར་དགོས།

(5) གནད་དོན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་དཔགས་སྦྱར་ཐང་།

१- གཞན་ཡང་གོང་དུ་མ་རྒྱན་པའི་ གནད་དོན་སྒྲ་ཚོད་སམ་ཡང་ན་ ཁག་འབག་གི་
ལས་ཀ་དང་ མིངས་ཡིག་ གཞན་ཡང་དོན་ གནད་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འབའ་
དང་ཡིག་རིགས་ གན་རྒྱ་བཅས་ བཟོ་དགོས་ལྷན་རིགས་ལ་གཤམ་གསལ་
ཁྲིམས་དོན་དང་མཚུངས་པར་ཁྲིམས་དཔགས་སྦྱར་དགོས།

(7) གནད་དོན་གལ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་དོན་ཚན་གྱི་རིམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་སྐབས་
ཉི་ཅུབ་གཅིག་རེ་མའི་ཁྲིམས་དཔགས་སྦྱར་ཞིང་དོན་ཚན་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་
མུག་ཏུ་ཉི་ཅུབ་ལྷེ་རེ་མའི་ཁྲིམས་དཔགས་སྦྱར་དགོས།

(ཁ) དོན་ཚན་གཞན་གྱི་སྐབས་ ལ་དོན་ཚན་གྱི་སྐབས་ པ་འེ་འེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་མི་
དགོས་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་གོང་གི་ ཁྲིམས་དོན་ (5)-༡ བོད་ཀ་
པ་དང་སྐབས་ འབྲེ།

- ༡- ལྷན་པོ་གྲང་གྲང་ རང་ས་ཅུ་པན་གཉིས་ཀར་ བར་སྤོད་ཚུར་ལེན་བྱ་དགོས་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱི་གན་ཀྱི་གཉིས་སུ་བཟོ་དགོས་ལྷན་པ་ལ་ནི་ ལྷོད་མིའི་ལག་བཞག་ལ་
ལེན་མིས་སྐྱུར་བྱ་དང་ ལེན་མིའི་ལག་བཞག་ལ་སྤོད་མིས་སྐྱུར་དགོས་ དེ་མིན་
པའི་སྐབས་ནི་ རང་ས་ཉེན་ཁབ་སུ་ཡིས་བཀའ་ཉེན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱུར་དུ་བཅུག་
དགོས།
- ༢- ཅུ་པོ་གསུམ་མམ་ དེ་ལས་མང་བའི་ཅུ་པོ་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་གན་ཀྱི་བཟོ་དགོས་
ན་གན་ཀྱི་དོ་པོ་གསུམ་མམ་ དེ་ལས་མང་བར་བཟོ་དགོས་ པ་དེ་ལ་ཁྲིམས་
དགས་ཅུ་པོ་དང་རང་སོ་སོ་འི་ལག་བཞག་ལ་རང་རང་སོ་སོས་སྐྱུར་དགོས།
- ༣- ཅུ་པོ་གཉིས་དང་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འབྲུལ་བྱ་བཅས་འགན་ཀྱི་གསུམ་མམ་ དེ་ལས་
ལྷག་མེ་བཟོ་དགོས་སྐབས་ ལེན་མིའི་ལག་བཞག་ལ་སྤོད་མིས་སྐྱུར་དགོས་པ་
དང་ ལྷོད་མིའི་ལག་བཞག་ལ་ལེན་མིས་སྐྱུར་དགོས་པ་དང་ ལྷི་དོག་ཁའི་འགན་
ཡིག་སྐབས་ལ་ཅུ་པོ་གཉིས་མཐུན་མོང་ནས་སྐྱུར་དགོས་པ་བཅས་སོ།།

