



རེས་གཟའ་པ་སངས་ གྱི་ལྔ་ ༤ པའི་གྱི་ཚེས་ ༩ ལྟ།  
ཚོགས་རྒྱུང་ཞལ་འཛོམས།

རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ གྱི་ལྔ་ ༤ པའི་གྱི་ཚེས་ ༤ ལྟ།  
ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ ཞི་བའི་འགན་འཁུའི་དོན་ལུ་ཁྲིམས་ལུགས་གསར་བཟོའི་གྲོས་འཆར།
- ༥ རྩི་བཀོད་མཛད་རིམ། ༩
- ༡ ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག
- ༩ བརྗོད་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ གྱི་ལྔ་ ༤ པའི་གྱི་ཚེས་ ༡༡ ལྟ།  
སྲིད་བྱུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ རང་བཞིན་དང་མཐའ་འཁོར་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ གཞུང་དབང་ཚོང་ལས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་ཕུལ་ནི།
- ༩ གཞུང་དབང་ཚོང་ལས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་གུ་ གསུང་གོས་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ གྱི་ལྔ་ ༤ པའི་གྱི་ཚེས་ ༤ ལྟ།  
ཆ་འཛོག་

- ༡ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་དང་ སྤྱི་འབྲུང་གནམ་གཤིས་མ་དངུལ་གྱི་བར་ན་སྤྱི་འབྲུང་གནམ་གཤིས་མ་དངུལ་གྱི་ཁེ་དབང་དང་  
བཀག་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་བཀོད་གན་རྒྱ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་ལྷུང་བུ་ གྱི་ལྔ་ ༤ པའི་གྱི་ཚེས་ ༤ ལྟ།  
ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཁྲལ་གྱི་ རྒྱ་འཕྲི་སྟོན་ རྟེན་ཕྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ངོ་སྟོན་ཕུལ་ནི།
- ༩ འབྲུག་གི་ཅ་དམ་ རྒྱ་འཕྲི་སྟོན་ རྟེན་ཕྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ངོ་སྟོན་ཕུལ་ནི།
- ༥ རྩི་བཀོད་མཛད་རིམ། ༤
- ༡ བསྟན་རྒྱས་ལྷན་ཁག
- ༩ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག

རེས་གཟའ་པ་སངས་ གྱི་ལྔ་ ༤ པའི་གྱི་ཚེས་ ༡༠ ལྟ།  
ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཁྲལ་གྱི་ རྒྱ་འཕྲི་སྟོན་ རྟེན་ཕྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི།
- ༩ འབྲུག་གི་ཅ་དམ་ རྒྱ་འཕྲི་སྟོན་ རྟེན་ཕྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་སྐྱེན་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༡ ལུ།

ཐིམ་ས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ ཚུས་ལོ་ ༡༡-༡༢ གྱི་ ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་དང་ ཚུས་ལོ་ ༡༠༢༠-༡༡ གི་ལྷན་ཐབས་འཆར་དངུལ་གྱི་ཚོམས་ལྷན་ལུ་
- ༢ ཚུས་ལོ་ ༡༡-༡༢ གྱི་ ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་དང་ ཚུས་ལོ་ ༡༠༢༠-༡༡ གི་ལྷན་ཐབས་འཆར་དངུལ་གྱི་གྲོས་བསྟར་གནང་ནི།
- རྒྱ་བཀོད་མཛད་རིམ། ༥
- ༡ དངུལ་རྩལ་ལྷན་ཁག
- ༢ གསོ་བ་ལྷན་ཁག

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༤ ལུ།

ཆ་འཛོགས།

- ༡ འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཁལ་གྱི་ རྒྱ་འཕྲི་སློབ་ཀྱི་ དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ཆ་འཛོགས་གནང་ནི།
- ༢ འབྲུག་གི་ཅ་དམ་ རྒྱ་འཕྲི་སློབ་ཀྱི་ དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ཆ་འཛོགས་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ལུ།

ཆ་འཛོགས།

- ༡ ཚུས་ལོ་ ༡༡-༡༢ གྱི་ ལོ་བསྟར་འཆར་དངུལ་དང་ ཚུས་ལོ་ ༡༠༢༠-༡༡ གི་ལྷན་ཐབས་འཆར་དངུལ་ཆ་འཛོགས་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༦ ལུ།

སྤྲིད་བྱས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ མི་སྡེ་དང་ལམ་སོལ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ རང་སློག་རང་གཅད་དང་ སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སློབ་ལུ་སྤྲུལ་ནི།
- ༢ རང་སློག་རང་གཅད་དང་ སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བའི་ གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སློབ་ལུ་གྲུ་གསུང་གྲོས་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༧ ལུ།

སྤྲིད་བྱས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ གཞུང་སྲོད་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སློབ་ལུ་སྤྲུལ་ནི།
- ༢ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སློབ་ལུ་གྲུ་གྲོས་བསྟར་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་སྐོར་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ལུ།

- ༡ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་འགྲོ་བ་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།
- རྫི་བཀོད་མཛད་རིམ། ༤
- ༡ ལས་གཡོག་ལྷན་ཁག
- ༢ ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༧ ལུ། །རྩོན་བཞུགས་།

དམངས་ཕྱིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་སྟན་ལུ།

- ༡ ཟ་ཆས་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ།
- ༢ རྫོད་ཁྱིམ་ལངས་སྡེ་དང་ཆ་མཉམ་གྱིས་རྫོད་ཚུགས་པའི་ ཁྱིམ་བཟོ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ།
- ༣ འཁོར་ལམ་རྒྱན་སྦྱོང་གི་ ལུ་ཚུ་གི་ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ ལུ། །རྩོན་བཞུགས་།

དམངས་ཕྱིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་སྟན་ལུ་འཕྲོ་མཐུད།

- ༡ ཐིམ་ཁྲོམ་ནང་འཁོར་ ཁྲོམ་ཚོགས་འཆར་གཞི་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ།
- ༢ དང་ཁྲིམས་ལྷན་སྡེའི་རིམ་ལུགས་དང་ ལག་ལེན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ།

རེས་གཟའ་ལྷུང་ལུ། སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ ལུ། །རྩོན་བཞུགས་།

- ༡ འབྲུག་གི་གཏེར་ཁ་དང་གཏེར་རྫས་དབྱུད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཅན་མར་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མོས་མཐུན་ བྱང་མ་ཚུགས་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་གྱི་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ སྤྱི་ཟླ་ ༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ ལུ། །རྩོན་བཞུགས་།

- ༡ འབྲུག་གི་གཏེར་ཁ་དང་གཏེར་རྫས་དབྱུད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཅན་མར་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མོས་མཐུན་ བྱང་མ་ཚུགས་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་གྱི་ གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད།

རེས་གཟའ་སྐོར་པ་ སྤྱི་ ༤ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ལུ། །རྩོན་བཞུགས་།

- ༡ འབྲུག་གི་གཏེར་ཁ་དང་གཏེར་རྫས་དབྱུད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཅན་མར་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མོས་མཐུན་ བྱང་མ་ཚུགས་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་གྱི་ གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད།

