

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་གོ་སྐོར་གཞི།

(སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ གྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ལས་ གྱི་ཟླ་ ༣ པའི་སྤྱི་ཚེས་

༤ ཚུན།)

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ གྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ལ།

རྫོ་པ་: སྤྱི་ཚོགས་འགོ་བརྩམས་རྟེན་འབྲེལ།

ཉེ་མ་: རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་འགོ་བརྩམས་རྟེན་འབྲེལ།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ གྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༤ ལ།

- ༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༣ པའི་གོ་སྐོར་ཚོད་དང་ལེན་
ལྷན་ལུ་སྤུལ་ནི།

རེས་གཟའ་སྐོན་པ་ གྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༧ ལ།

ཞིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་ཞི་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བུ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་ཞིམས་དེབ་། འཕྲི་
སློབ་། དབྱད་ཡིག་ ༢༠༡༩ ཅན་མ་རོ་སློད་སྤུལ་ནི།
- ༢ འབྲུག་གི་ཞི་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བུ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་ཞིམས་དེབ་། འཕྲི་
སློབ་། དབྱད་ཡིག་ ༢༠༡༩ ཅན་མ་ གོ་སྐོར་བསྐུར་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ གྱི་ཟླ་ ༡ པའི་གྱི་ཚེས་ ༡༠ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུང་དང་ཉེས་ཚུང་བུ་བའི་གནད་སྲོད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ཏུ་འཕྲི་སྡོམ་དེ་དབྱེ་དུས་ ༢༠༡༩ ལོ་ཚཱ་མར་ གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ གྱི་ཟླ་ ༡ པའི་གྱི་ཚེས་ ༡༡ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་རྩོམ་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༡༩ ལོ་ཚཱ་མར་ རོ་སྲོད་སྤུལ་ནི།
- ༢ འབྲུག་གི་རྩོམ་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༡༩ ལོ་ཚཱ་མར་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ གྱི་ཟླ་ ༡ པའི་གྱི་ཚེས་ ༡༢ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་རྩོམ་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༡༩ ལོ་ཚཱ་མར་ གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།
- ཨི་བཀོད་མཛད་རིམ།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ གྱི་ཟླ་ ༡ པའི་གྱི་ཚེས་ ༡༩ ལྷ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ ། ། འཕྲི་སློབ་ ་ ་ དབྱད་ཡིག་
 ༢༠༡༩ ཚན་མ་ རོ་སློད་སྤུལ་ནི།
- ༢ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ ། ། འཕྲི་སློབ་ ་ ་ དབྱད་ཡིག་
 ༢༠༡༩ ཚན་མར་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ གྱི་ཟླ་ ༡ པའི་གྱི་ཚེས་ ༡༥ ལྷ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ ། ། འཕྲི་སློབ་ ་ ་ དབྱད་ཡིག་
 ༢༠༡༩ ཚན་མར་ གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།
 གྲི་བཀོད་མཛད་རིམ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ གྱི་ཟླ་ ༡ པའི་གྱི་ཚེས་ ༡༧ ལྷ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་དང་ འབྲུག་མི་ལྷན་
 འཛིན་ཚུ་འི་ཐོབ་ཐངས་དང་ ལཱ་གཡོག་ཆ་རྒྱུན་གྱི་ ། ། འཕྲི་སློབ་ ་ ་
 བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༢༠ ཚན་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྒྲན་ལུ་སྤུལ་ནི།

- ༡ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཙན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་དང་ འབྲུས་མི་ལྟན་ འཛིན་ཚུའི་ཐོབ་ཐངས་དང་ ལཱ་གཡོག་ཆ་རྒྱུན་གྱི་། འཕྲི་སྐྱོན་། བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༢༠ ཙན་མར་གོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༢༡ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཙན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་དང་ འབྲུས་མི་ལྟན་ འཛིན་ཚུའི་ཐོབ་ཐངས་དང་ ལཱ་གཡོག་ཆ་རྒྱུན་གྱི་། འཕྲི་སྐྱོན་། བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༢༠ ཙན་མར་གོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།
 གྲི་བཀོད་མཛད་རིམ།

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༢༢ ལུ།

སྤྱིད་བྱས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ཤེས་རིག་གི་སྤྲུལ་ཚད་ཡར་ གྲགས་གཏང་ནིའི་ལས་རིམ་དང་ཐབས་ཤེས་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་སྤུལ་ནི།
- ༢ ཤེས་རིག་གི་སྤྲུལ་ཚད་ཡར་གྲགས་གཏང་ནིའི་ལས་རིམ་དང་ཐབས་ཤེས་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་གྲུ་ གོས་བསྐྱར་གནང་ནི།
 གྲི་བཀོད་མཛད་རིམ།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ གྱི་རྒྱ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༣༠ ལུ།

མིང་བླས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ ཤེས་རིག་གི་སྐྱུས་ཚད་ཡར་དྲགས་གཏང་འི་དེ་ལས་རིམ་དང་བབས་ཤེས་
བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་གྲུ་གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནད་ལོ།

རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ གྱི་རྒྱ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༣༡ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་འོང་འབབ་ཁལ་གྱི་ །འཕྲི་སྡོན་༽ དབྱད་ཡིག་ ༢༠༢༠
ཅན་མ་ངོ་སྤྱོད་སྤུལ་ནི།
- ༢ འབྲུག་གི་འོང་འབབ་ཁལ་གྱི་ །འཕྲི་སྡོན་༽ དབྱད་ཡིག་ ༢༠༢༠
ཅན་མར་གྲོས་བསྐྱར་གནད་ལོ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ གྱི་རྒྱ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༣ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་ཁལ་གྱི་ །འཕྲི་སྡོན་༽ དབྱད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཅན་མ་ངོ་སྤྱོད་
སྤུལ་ནི།
- ༢ འབྲུག་གི་ཁལ་གྱི་ །འཕྲི་སྡོན་༽ དབྱད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཅན་མར་གྲོས་
བསྐྱར་གནད་ལོ།
- ༣ འབྲུག་གི་འོང་འབབ་ཁལ་གྱི་ །འཕྲི་སྡོན་༽ དབྱད་ཡིག་ ༢༠༢༠
ཅན་མ་ཆ་འཛོག་གནད་ལོ།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ གྲི་རྩོད་ ༡ པའི་སྡེ་ཚོགས་ ༤ པུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་ཁྲལ་གྱི་ །འཕྲི་སྡོན་། །དབྱད་ཡིག་ ༡༠༢༠ ཅན་མར་གྲོས་
བསྐྱར་གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུན་གནང་ཞི།
- ༢ འབྲུག་གི་ཁྲལ་གྱི་ །འཕྲི་སྡོན་། །དབྱད་ཡིག་ ༡༠༢༠ ཅན་མ་ཚ་
འཛོག་གནང་ཞི།

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ གྲི་རྩོད་ ༡ པའི་སྡེ་ཚོགས་ ༥ པུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ སྐྱམ་འཁོར་ནང་འདྲན་དང་
འབྲེལ་བའི་ སྲིད་བྱུས་བསྐྱར་ཞིབ་སྙན་ལུ་སྤྲུལ་ཞི།
- ༢ སྐྱམ་འཁོར་ནང་འདྲན་དང་འབྲེལ་བའི་ སྲིད་བྱུས་བསྐྱར་ཞིབ་སྙན་ལུ་གྲ་
གོས་བསྐྱར་གནང་ཞི།
བྱི་བོད་མཇུག་རིམ།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ གྲི་རྩོད་ ༡ པའི་སྡེ་ཚོགས་ ༦ པུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་བཟོ་བཤལ་གྱི་ཁྲལ་དགོངས་ཡངས་གྱི་ །འཕྲི་སྡོན་། །དབྱད་
ཡིག་ ༡༠༢༠ ཅན་མ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཞི།
- ༢ འབྲུག་གི་བཟོ་བཤལ་གྱི་ཁྲལ་དགོངས་ཡངས་གྱི་ །འཕྲི་སྡོན་། །དབྱད་
ཡིག་ ༡༠༢༠ ཅན་མར་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ཞི།

རེས་གཟའ་སྐྱེན་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༧ ལུ།

- ༡ འབྲུག་གི་བཟང་བཤལ་གྱི་ཁྲལ་དགོངས་ཡངས་གྱི་ །། འཕྲི་སྟོན་ ་། དབྱད་
ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
- ༢ འབྲུག་གི་ཞི་ཚུན་དང་ཉེས་ཚུན་བའི་གནད་སྲོད་གྱི་ཁྲིམས་དེབ་ །། འཕྲི་
སྟོན་ ་། དབྱད་ཡིག་ ༢༠༡༩ ཚན་མ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
- ༣ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་ །། འཕྲི་སྟོན་ ་། དབྱད་ཡིག་ ༢༠༡༩
ཚན་མ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།

ཇི་བཞོད་མཛད་རིམ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༠ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་སྦྲེན་ །། འཕྲི་སྟོན་ ་།
དབྱད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་ངོ་སྟོན་སྤུལ་ནི།
- ༢ འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཁྲལ་གྱི་དབྱད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་
ངོ་སྟོན་སྤུལ་ནི།
- ༣ འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་སྦྲེན་ །། འཕྲི་སྟོན་ ་།
དབྱད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མར་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི།
- ༤ འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཁྲལ་གྱི་དབྱད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མར་
གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༡ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་རྒྱ་དངོས་ཁྲལ་གྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་ངོ་སྟོན་གནང་ནི།
- ༢ འབྲུག་གི་རྒྱ་དངོས་ཁྲལ་གྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མར་གྲོས་བསྟུར་གནང་ནི།
- ༣ འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་རྐྱེན་ །འཕྲི་སྟོན་། དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
- ༤ འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཁྲལ་གྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༢ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་དངུལ་ཕོགས་བརྒྱུར་བཟོའི་ །འཕྲི་སྟོན་། དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་ངོ་སྟོན་གནང་ནི།
- ༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ གི་ ལྷན་ཐབས་འཆར་དངུལ་དབྱ་སྟོའི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་ ངོ་སྟོན་གནང་ནི།
- ༣ འབྲུག་གི་དངུལ་ཕོགས་བརྒྱུར་བཟོའི་ །འཕྲི་སྟོན་། དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མར་གྲོས་བསྟུར་གནང་ནི།

- ༤ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོ་ ལྷན་ཐབས་འཆར་དུལ་དུ་སློའི་དུད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མར་གོས་བསྐྱར་གནང་ནི།
- དྲི་བཀོད་མཛད་རིམ།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ སྤྱི་ལྗོངས་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༣ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་དུལ་ཕོགས་བསྐྱར་བཟོའི་ །འཕྲི་སྒྲོན་། ། དུད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མར་གོས་འཕྲོ་མཐུད་བསྐྱར་གནང་ནི།
- ༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོ་ ལྷན་ཐབས་འཆར་དུལ་དུ་སློའི་དུད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མར་གོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་སྤེལ་པ་ སྤྱི་ལྗོངས་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༤ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་དུལ་ཕོགས་བསྐྱར་བཟོའི་ །འཕྲི་སྒྲོན་། ། དུད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
- ༢ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩-༢༠༢༠ ལོ་ ལྷན་ཐབས་འཆར་དུལ་དུ་སློའི་དུད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
- ༣ འབྲུག་གི་རྒྱ་དངོས་ལྷལ་གྱི་དུད་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཚན་མ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
- དྲི་བཀོད་མཛད་རིམ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༧ ལུ།

ཞིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་གནས་དབྱུང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྦྱོང་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༩ ཚན་མ་ བསྐྱར་གྲོས་གནང་ནི།
- ༢ འབྲུག་གི་གནས་དབྱུང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྦྱོང་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༩ ཚན་མར་ བསྐྱར་གྲོས་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༥ ལུ།

ཞིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་གནས་དབྱུང་གི་བྱ་བའི་གནད་སྦྱོང་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༩ ཚན་མར་ བསྐྱར་གྲོས་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།
- ༢ འབྲུག་གི་སློན་པོ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མིའི་ཐོབ་ཐངས་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༩ ཚན་མ་ བསྐྱར་གྲོས་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༩ ལུ།

ཞིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་སློན་པོ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མིའི་ཐོབ་ཐངས་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༩ ཚན་མར་ བསྐྱར་གྲོས་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།
དེ་བཞུགས་མཚན་རྒྱུ་

རེས་གཟའ་པ་སངས་ གྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༠ ལྷ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་གི་སློན་པོ་དང་ དེ་དང་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མིའི་ཐོབ་
ཐངས་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༥ ཅན་མར་ བསྐྱར་ལྟོས་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ལས་ལྷག་པ་ གྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༡ ལས་ ༡༥ ཚུན།
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ འཁྲུངས་སྐར་དུས་ཚེན་དང་ ཟླ་མ་དང་པའི་ལོ་
གསར་གྱི་ངལ་གསོ།

རེས་གཟའ་ལྷུང་ལུ་ གྱི་ཟླ་ ༡ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༡༤ ལྷ།

སྤིན་ལྷུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ མི་སྤེ་དང་ལམ་སྲོལ་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ འབྲུག་ལུ་མི་ནག་ཚོང་དང་འབྲེལ་
བའི་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཐབས་བྱས་གུ་ བསྐྱར་ཞིབ་སྤྲོད་ལུ་སྤུལ་ནི།
 - ༢ འབྲུག་ལུ་མི་ནག་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཐབས་བྱས་གུ་
བསྐྱར་ཞིབ་སྤྲོད་ལུ་ཐོག་ ཤོས་བསྐྱར་གནང་ནི།
- ཨི་བོ་དེ་མཛད་རིམ།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ གྱི་ལྷ་ ༡ པའི་གྱི་ཚེས་ ༡༧ ལྟ།

སྲིད་བླུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ འབྲུག་ལུ་མི་ནག་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཐབས་བྱས་གྱ།
བསྐྱར་ཞིབ་སྟོན་ལུ་ཐོག་ གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་བེ།

རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ གྱི་ལྷ་ ༡ པའི་གྱི་ཚེས་ ༡༤ ལྟ།

སྲིད་བླུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན།

- ༡ རང་བཞིན་དང་མཐའ་འཁོར་ཚོགས་ཚུང་གིས་ རང་བཞིན་སྐྱར་བྱུང་ཐོན་
སྐྱེད་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བླུས་གྱ། གནས་སྐབས་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟོན་ལུ་
སྤུལ་བེ།
- ༢ རང་བཞིན་སྐྱར་བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བླུས་གྱ། གནས་སྐབས་
གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟོན་ལུ་ཐོག་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་བེ།
ཇི་བཞོད་མཛད་རིམ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ གྱི་ལྷ་ ༣ པའི་གྱི་ཚེས་ ༡ ལྟ། །སྲི་ཚོགས་སྟོན་

བཞུགས།

དམངས་ཚུམ་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟོན་ལུ།

- ༡ རྒྱལ་གཞུང་ཚུམ་ཚོགས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ ལོ་བསྐྱར་ཚུམ་ཚོགས་ཞིབ་སྟོན་ལུ་
༢༠༡༥ ཅན་མའི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟོན་ལུ་གྱ། གྲོས་བསྐྱར་གནང་བེ།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ གྱི་ཟླ་ ༣ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༣ ལུ། །སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་
བཞུགས། །

དམངས་ཚིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ལུ།

- ༡ གོ་སྐབས་ཚོད་རྗེས་འདེད་དང་ དང་ལེན་གྱི་གནས་རིམ་སྟན་ལུ། །སྤོ་བསྐྱར་
ཚིས་ཞིབ་སྟན་ལུ། ༢༠༡༠ ལས་ ༢༠༡༡ ཚུན། །
- ༢ འདས་པའི་དུལ་འབྲེལ་ཚིས་ཞིབ་གྱི་ གོ་སྐབས་ཚོད་དང་ལེན་སྟན་ལུ།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ གྱི་ཟླ་ ༣ པའི་སྤྱི་ཚེས་ ༤ ལུ།

ཆ་འཛོགས།

- ༡ འབྲུག་གི་ལྷན་རྒྱུས་གཞུང་ཚོགས་གྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༡༤ ཚན་མ་ཆ་
འཛོགས་གནང་ཞི།
- ༢ འབྲུག་གི་ཅ་ཁྲིམས་ཚན་གྱི་གོ་གནས་འཆང་མི་ཚུ་དང་ འབྲུས་མི་ལྷན་
འཛིན་ཚུའི་ཐོབ་ཐངས་དང་ ལཱ་གཡོག་ཆ་རྒྱུན་གྱི་། །སྤོ་སྟོན་། །བཅའ་
ཁྲིམས་ ༢༠༡༤ ཚན་མ་ཆ་འཛོགས་གནང་ཞི།
- ༣ ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཚོད་ཡར་བྲགས་གཏང་ཞིའི་ལས་རིམ་དང་ཐབས་ཤེས་
ལུ། །བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ། །ཆ་འཛོགས་གནང་ཞི།
- ༤ ལྷན་འཁོར་ནང་འབྲེན་དང་འབྲེལ་བའི་ སྲིད་བྱུས་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ། །ཆ་
འཛོགས་གནང་ཞི།
- ༥ འབྲུག་གི་གནས་དབྱེད་བུ་བའི་གནད་སྟོན་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༡༤ ཚན་མ་ཆ་
འཛོགས་གནང་ཞི།

- ༤ འབྲུག་གི་སློན་པོ་དང་ དེ་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོབ་ཐངས་དཔྱད་ཡིག་
 ༡༠༡༧ ཅན་མ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
- ༥ འབྲུག་ལུ་མི་ནག་ཚོང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྲིམས་བཟོ་དང་ཐབས་བྱས་གུ་
 བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།
- ༦ རང་བཞིན་སྐྱར་བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སྲིད་བྱས་གུ་ གནས་སྐབས་
 གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་ཆ་འཛོག་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ ལྷི་ལྷ་ ༣ པའི་སྡི་ཚོས་ ༥ ལྟ།
 རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་མཇུག་གྲོལ་མཛད་རིམ།

རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ ལྷི་ལྷ་ ༣ པའི་སྡི་ཚོས་ ༦ ལྟ།
 ལྷི་ཚོགས་ཀྱི་མཇུག་གྲོལ་མཛད་རིམ།