

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྲིད་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་གྲོས་གཞི།

(བསྐྱར་བཙུག་ལུ་གནས་ནི།)

(སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༧ ལྷོ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༣ ལས་ལྷོ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༠ ཚུན།)

རེས་གཟའ་ལུང་ལུ་ སྤྱི་ལྷོ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༣ ལུ།

སྤྱི་ཚོགས་འགོ་བརྩམས་རྟེན་འབྲེལ།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ སྤྱི་ལྷོ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༤ ལུ།

ལྷན་བཞུགས་ ༡ པ།

༡ འབྲུག་གི་ཅན་མ་གྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༡༠༡༤ ཅན་མར་གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

༢ བང་ལ་དེག་དང་འབྲུག་ རྒྱ་གར་ ལོ་སྤུལ་གྱི་བར་ན་ འགྲུལ་པ་དང་ མི་ངོ་ རོས་ཆས་ སྤྲེལ་འབྲེན་ འབད་མི་ སྤྲུལ་འཁོར་ཚུ་དེ་ རྒྱལ་འགྲུལ་ཚད་འཛིན་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ སྤྲུལ་འཁོར་གྱི་གན་རྒྱ་གུ་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་སྤེན་པ་ སྤྱི་ལྷོ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༥ ལུ།

ཞབས་བྲལ་སྤྱི་ཚོགས་ རྒྱལ་ཡོངས་པལ་གསོ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ སྤྱི་ལྷོ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༥ ལུ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྲིད་ཚོགས་འགོ་བརྩམས་རྟེན་འབྲེལ།

༡ མར་ཆང་རྟེན་འབྲེལ།

༢ མི་རྗེ་ལྷི་འཛིན་གྱིས་ འགོ་འབྲེད་གསུང་བཤད་གནང་ནི།

དང་ལེན་སྐྱོན་ལུ།

༡ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་རྒྱུ་རྩུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྲིད་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་གྲོས་ཚོད་ དང་ལེན་སྐྱོན་ལུ་སྤུལ་ནི།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༧ ལྷ།

དང་ལེན་སྟོན་ལྷ།

- ༡ འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་ཚུང་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་གོ་སྐབས་ཚོད་
དང་ལེན་སྟོན་ལྷ་འཕྲོ་མཐུད་སྤུལ་ནི།

རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལྷ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༡ པ།

- ༡ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༧ ཅན་མར་ རོ་སྤོད་སྤུལ་ནི།
- ༢ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༧ ཅན་མར་ གོ་སྐབས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

ཇི་བཀོད་མཛད་སྒྲིལ་ ༡ པ།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལྷ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༢ པ།

- ༡ འབྲུག་གི་ཕྱི་ཕྱོད་ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༧ ཅན་མར་ གོ་སྐབས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལྷ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༣ པ།

- ༡ མཐའ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་ལོ་ལེན་དང་ གནམ་གཤིས་འགྱུར་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་ གནད་དོན་ཚུ་
ཚུད་པའི་མཐའ་འཁོར་སྤྱད་སྤྱོད་དང་ ཉེན་སྲུང་གི་ པེ་རེས་ཚིངས་ཡིག་གུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཆ་འཛོགས་
གནང་ནི།
- ༢ འབྲུག་རྒྱལ་གཞུང་དང་ རྒྱ་གར་མི་མེད་གཞུང་གི་བར་ན་ ཚོང་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ བརྒྱུད་ལམ་གྱི་
གན་རྒྱ་གུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཆ་འཛོགས་གནང་ནི།

ཇི་བཀོད་མཛད་སྒྲིལ་ ༢ པ།

རྟེན་གཞི་འཛིན་པ་གྲྭ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ།

མིང་རྒྱུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༡ པ།

༡ བཟུང་བཤམ་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ལལ་གྱི་ཕྱིས་ཞིབ་སྟན་ལུ་སྤྱུལ་ནི།

རྟེན་གཞི་འཛིན་པ་གྲྭ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༦ ལུ།

མིང་རྒྱུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༡ པ།

༡ བཟུང་བཤམ་ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ ལལ་གྱི་ཕྱིས་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ལུ་ཤོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

རྟེན་གཞི་འཛིན་པ་གྲྭ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལུ།

མིང་རྒྱུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༡ པ།

༡ ལུ་ཤོས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ ཚོགས་ཚུང་སྟན་ལུ་སྤྱུལ་ནི།

འོ་གོ་དེ་མཛད་སྐབས་ ༡ པ།

རྟེན་གཞི་འཛིན་པ་གྲྭ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༨ ལུ།

མིང་རྒྱུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༡ པ།

༡ ལུ་ཤོས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ ཚོགས་ཚུང་སྟན་ལུ་ ཤོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

རྟེན་གཞི་འཛིན་པ་གྲྭ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ།

མིང་རྒྱུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༡ པ།

༡ ལུ་ཤོས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ ཚོགས་ཚུང་སྟན་ལུ་ ཤོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།

འོ་གོ་དེ་གི་མཛད་སྐབས་ ༡ པ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ གྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལྷ།

ལོ་བསྟར་སྟན་ལྷ།

- ༡ དན་ལྷན་བཀག་སྐོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལྷ། ༢༠༡༤ ཅན་མ་ སྟན་ལྷ་སྤུལ་ནི།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ གྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༣ ལྷ།

ལོ་བསྟར་སྟན་ལྷ།

- ༡ དན་ལྷན་བཀག་སྐོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལྷ། ༢༠༡༤ ཅན་མར་ གྲོས་བསྟར་གནང་ནི།

གྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལས་ ༡༤ ཚུན།

ཚོགས་རྒྱུ་གྲོས་བསྟར།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ གྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལྷ།

གྲོས་འདེབས་ཆ་འཛོགས།

- ༡ བལ་བཤལ་ལས་སྤེད་ ལལ་གྱི་ཕྱིས་སྟན་ལྷན་ལྷན་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཆ་འཛོགས་གནང་ནི།
- ༢ སྤར་སྤོལ་ལས་ལུགས་ཀྱི་ ཚོགས་རྒྱུ་སྟན་ལྷན་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཆ་འཛོགས་གནང་ནི།
- ༣ དན་ལྷན་བཀག་སྐོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལྷ་ལྷན་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཆ་འཛོགས་གནང་ནི།

གྱི་ཟླ་ ༥ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལས་ གྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡ ཚུན། (ཉིན་གྲངས་ ༣ གྱི་རིང།)

རྒྱལ་ཡོངས་མི་རྒྱོབས་དང་ ལྷིམ་གྱི་གྲངས་ཕྱིས་རྒྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ངལ་གསོ།

རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ གྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡ ལྷ།

སྟན་ལྷ།

- ༡ དངུལ་ཕྱིས་རྒྱོན་པོ་གིས་ དངུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༣ པའི་སྟན་ལྷ་སྤུལ་ནི།
- ༢ དངུལ་ཕོགས་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ ༣ པའི་སྟན་ལྷ་གྱི་ གྲོས་བསྟར་གནང་ནི།

དྲི་བཀོད་མཛད་རིམ་ ༥ པ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ གྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༥ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༤ པ།

- ༡ འཆར་དངུལ་དང་དབྱ་བཤོའི་དབྱེད་ཡིག་ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༧-༡༨ ཚན་མ་སྟེན་ལྷ་ལུལ་ནི།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ གྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༤ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༥ པ།

- ༡ འཆར་དངུལ་དང་དབྱ་བཤོའི་དབྱེད་ཡིག་ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༧-༡༨ ཚན་མར་ གྲོས་བསྐྱར་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་ལྷན་པུ་ གྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༧ ལུ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༤ པ།

- ༡ འཆར་དངུལ་དང་དབྱ་བཤོའི་དབྱེད་ཡིག་ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༧-༡༨ ཚན་མར་ གྲོས་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད་གནང་ནི།
- ༢ འཆར་དངུལ་དང་དབྱ་བཤོའི་དབྱེད་ཡིག་ ཟླ་ལོ་ ༢༠༡༧-༡༨ ཚན་མ་ ཆ་འཛོག་གནང་ནི།

འི་བཞུགས་མཛད་རིམ་ ༤ པ།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ གྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ།

- ༡ འདེམས་ཁོངས་ལས་བརྒྱུད་པའི་གནད་དོན་རེ་ཡོད་པ་ཅིན།
- ༢ བྱ་སྐོའི་རིམ་པ་གཞན།

རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ གྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ།

དུས་ཚེན་ལྷ་འཛོམས་ཀྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་ངལ་གསོ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ གྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ།

ཚོགས་རྒྱུད་གྲོས་བསྐྱར།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ གྱི་ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལྷ།

སྐྱོན་བཅུགས་ ༩ པ།

- ༡ དམངས་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ལས་འབྲེལ་ཅེས་ཞིབ་སྐྱོད་ལུ་སྤུལ་ནི།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ གྱི་ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལྷ།

སྐྱོན་བཅུགས་ ༩ པ།

- ༡ ཚོགས་ཐེངས་ ༡ པའི་གོ་སྐབས་ཚེས་ཀྱི་དང་ལོན་སྐྱོད་ལུ་སྤུལ་ནི།
- ༢ དམངས་ཅེས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ཅེས་ཞིབ་སྐྱོད་ལུ་སྤུལ་ནི།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ གྱི་ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལྷ།

སྐྱོན་བཅུགས་ ༩ པ།

- ༡ མི་རྒྱུ་ལོན་ཚེས་ཀྱིས་ ལོ་བསྟར་སྐྱོད་ལུ་སྤུལ་ནི།

རེས་གཟའ་སྐྱོན་པ་ གྱི་ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༡༦ ལྷ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྐྱེད་ མཇུག་བསྐྱེད་མཛད་རིམ།

- ༡ མི་རྒྱུ་ལོན་ཚེས་ཀྱིས་ མཇུག་བསྐྱེད་གསུང་བཤད་གནང་ནི།
- ༢ བཀྲིས་སྐྱོན་ལམ་སྤུལ་ནི།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ གྱི་ལྷ་ ༤ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལྷ།

སྐྱོན་བཅུགས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱེད་མཛད་རིམ།