

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་གྲོས་གཞི།

(བརྗེ་བསྐྱུལ་མ་གནང་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ལུ་གནས་ནི།)

རེས་གཟའ་ཕུར་ཕུ་ གྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༩ ལུ།

༡ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ མི་རྗེ་ཁྲི་འཛིན་དང་ ཡོངས་ཁྱབ་དུང་ཚེན་གྱིས་གསལ་བཤད་གནང་ནི།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ གྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ།

སྤྱི་ཚོགས་འགོ་འཇུགས་རྟེན་འབྲེལ། (སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས།)

རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ གྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༡ ལུ།

མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་བའི་པ་མཚོག་གི་འཁྲུངས་སྐར་དུས་སྟོན་དང་ ཅུ་ཁྲིམས་ཚེན་མའི་ཉིན་མ་བཅི་སྤྱང་ལུ་འཛིན་འོག་ལུ་ མི་དབངས་ངལ་གསོ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ གྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༢ ལུ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༥ པའི་འགོ་འཇུགས་རྟེན་འབྲེལ།

༡ མར་ཆང་རྟེན་འབྲེལ།

༢ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་འགོ་འབྲེད་གསུང་བཤད།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༦ པའི་གྲོས་ཚོད་དང་ལེན་སྟན་ལུ།

༡ ཕྱི་ལས་མི་དང་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ཕྱི་མི་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་དོན།

༢ ངན་ལྷན་བཀག་སྟོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་བསྐྱར་སྟན་ལུ།

༣ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ཚུ་ བསྐྱར་སྤྱོད་མ་འབད་བར་ཡོད་པའི་གནད་དོན།

༤ ས་གཏེར་དང་ཐབས་བྱས་གཏེར་ཁའི་གནད་དོན།

རེས་ལྷག་པ་ གྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ།

ཀྲུལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༧ པའི་གོ་སྐོར་ཚོད་དང་ལེན་སྟན་ལྷན་ཁྲུང་།

༡ ཀྲུལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ འཆར་དངུལ་གྱི་གོ་སྐོར་འདེབས་སྤུལ་ཡོད་མི་གྱི་ ཀྲུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་དོ་སྤོངས་ལེན་སྟན་ལྷན་ཁྲུང་།

༢ རྫོང་ཁག་ཚོགས་འདུ་ལས་འགྲོལ་བའི་གནད་དོན་ཡོད་ཚེ་ འདི་གྱི་ སྟན་ལྷན་སྤུལ་ནི།

རེས་གཟའ་ལུང་ལུ་ སྤྱི་ཚུ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༤ ལྷན་ཁྲུང་།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༡ པ།

༡ འབྲུག་གི་ཅན་མ་གྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༡༥ ཅན་མར་དོ་སྤོངས།

༢ འབྲུག་གི་ཅན་མ་གྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༡༥ ཅན་མར་གོ་སྐོར་བསྐྱར།

དྲི་བཀོད་མཛད་རིམ་ ༡ པ།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ སྤྱི་ཚུ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༧ ལྷན་ཁྲུང་།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༡ པ།

འབྲུག་གི་ཅན་མ་གྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༡༥ ཅན་མར་གོ་སྐོར་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད།

རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ སྤྱི་ཚུ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལྷན་ཁྲུང་།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༣ པ།

༡ འབྲུག་གི་ཞི་བའི་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་གྱི་དོ་སྤོངས།

༢ འབྲུག་གི་ཞི་བའི་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་གྱི་གོ་སྐོར་བསྐྱར།

དྲི་བཀོད་མཛད་རིམ་ ༡ པ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ སྤྱི་ཚུ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༡ ལྷན་ཁྲུང་།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༤ པ།

༡ འབྲུག་གི་ཞི་བའི་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༡༥ ཅན་མའི་གྱི་གོ་སྐོར་བསྐྱར་འཕྲོ་མཐུད།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ གྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལྟ།

ཁྲིམས་བཟོ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༥ པ།

- ༡ བང་ལ་དེ་ག་དང་འབྲུག་ རྒྱ་གར་ བོ་སུལ་གྱི་བར་ན་ འགྲུལ་པ་དང་ མི་ངོ་ རོས་ཆས་ རྒྱུལ་འདྲེན་འབད་མི་ ལྷུ་མ་ འཁོར་ཚུ་འི་ ལྷུ་ལ་འགྲུལ་ཚད་འཛིན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ལྷུ་མ་ འཁོར་གྱི་གན་རྒྱ་གུ་ རྒྱུ་ལྷོན་ཚ་འཛོག་

རེས་གཟའ་ལུར་བུ་ གྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལྟ།

སྲིད་བླུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༡ པ།

- ༡ སོ་ནམ་གྱི་སྲིད་བླུས་གུ་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལྷུ།

འི་བཀོད་མཛད་རིམ་ ༩ པ།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ གྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལྟ།

སྲིད་བླུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༡ པ།

- ༡ སོ་ནམ་གྱི་སྲིད་བླུས་གུ་ གོས་བསྐྱར།

རེས་གཟའ་སྲེན་པ་ གྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལྟ།

སྲིད་བླུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༩ པ།

- ༡ ཤེས་རིག་གི་སྲིད་བླུས་དང་ ཐབས་བླུས་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལྷུ།

འི་བཀོད་མཛད་རིམ་ ༩ པ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ གྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལྟ།

སྲིད་བླུས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༩ པ།

- ༡ ཤེས་རིག་གི་སྲིད་བླུས་དང་ ཐབས་བླུས་གུ་ གོས་བསྐྱར།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལྟ།

སྤྲིད་བྱས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༥ པ།

༡ ཟླ་འོག་གོང་འཕེལ་གནད་སྦྱིན་གུ་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་སྟན་ལྷ།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལྟ།

སྤྲིད་བྱས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༤ པ།

༡ ཟླ་འོག་གོང་འཕེལ་གནད་སྦྱིན་གུ་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་སྟན་ལྷ་གུ་གྲོས་བསྐྱར།

འི་བཀོད་མཛད་རིམ་ ༥ པ།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡ ལྟ།

སྤྲིད་བྱས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༧ པ།

༡ ལོ་ན་མ་སློན་པའི་ན་རྒྱུ་རྒྱ་ལུ་ ལུས་འབྲེལ་ལོག་སྤྱོད་དང་ མངལ་ཆགས་སྐོར་ལས་སྟན་ལྷ།

རེས་གཟའ་སྟེན་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢ ལྟ།

སྤྲིད་བྱས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ ༤ པ།

༡ ལོ་ན་མ་སློན་པའི་ན་རྒྱུ་རྒྱ་ལུ་ ལུས་འབྲེལ་ལོག་སྤྱོད་དང་ མངལ་ཆགས་སྐོར་ལས་གྲོས་བསྐྱར།

འི་བཀོད་མཛད་རིམ་ལྟ།

རེས་གཟའ་མིག་དམར་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༥ ལྟ།

༡ འདེམས་ཁོངས་ལས་བརྒྱད་པའི་གནད་དོན་རེ་ཡོད་ཚེ།

༢ བྱ་སྤོའི་རིམ་པ་གཞན།

རེས་གཟའ་ལྷག་པ་དང་ལྷག་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༤ དང་ ༧ ལྟ།

༡ དམངས་ཕྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷག་ལྷག་གུ་ སྤྱི་ཚོགས་སྟན་བཞུགས།

རེས་གཟའ་པ་སངས་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༩ པའི་ཚེས་ ༥ ལྷ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ མཚུགས་སྤྱི་ཚེས་འབྲེལ།

༡ མི་རྒྱུ་འཛིན་གྱིས་མཚུགས་སྤྱི་གསལ་བཤད།

༢ བཀའ་ཤིས་སློབ་ལམ

རེས་གཟའ་སྤོན་པ་ སྤྱི་ཟླ་ ༡༩ པའི་ཚེས་ ༧ ལྷ།

༡ སྤྱི་ཚོགས་མཚུགས་སྤྱི་ཚེས་འབྲེལ། (སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས།)