

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པ། ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ།



གྲོས་ཚད་ - ༠༩

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་བྱ་རིམ་དང་གྲོས་ཚད།

གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་སྐང་ལོ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༠ ལས་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༡ ཟུན།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལས་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༢༥ ཟུན།

ཚོགས་དཔོན་ དབང་ལྷག་རྣམ་རྒྱལ།

དཀར་ཆག

ཡང་	གནད་དོན།	ཤོག་གྲངས།
༡.	འགོ་བརྩམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།	༡
༢.	དབྱེད་ཡིག་དང་ཆིངས་ཡིག་གི་དོ་སྟོན་དང་ཆ་འཇོག་	༤
༢.༡	འབྲུག་གི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ (འཕྲི་སྟོན་) དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མའི་གྲོས་ཚད།.....	༤
༢.༢	འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མ་དང་ འབྲུག་གི་ཁུལ་གྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མ་ དེ་ལས་ འབྲུག་གི་ཅུམས་དང་ ཞབས་རྟེན་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མ་བཅས་ཀྱི་ ལྷག་ཐེངས་དང་པ་དང་ གཉིས་པའི་གྲོས་ཚད།	༡༡
༢.༣	འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚད།	༡༠
༢.༤	འབྲུག་གི་ཁུལ་གྱི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚད།	༡༣
༢.༥	འབྲུག་གི་ཅུམས་དང་ཞབས་རྟེན་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚད།	༡༤
༢.༦	རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉི་ཤེས་མཐུན་སྒྲིག་གཞི་བརྩམས་ཀྱི་ སྒྲིག་བཀོད་གན་རྒྱའི་གྲོས་ཚད།	༡༥
༣.	དྲི་བཀོད་ལས་རིམ་ སྡེ་ཚན་ ཀ་ པ།	༢༡
༤.	འབྲུག་གི་དབུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་རྒྱུན་ དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མའི་གྲོས་ཚད།	༢༤
༥.	རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ (འཕྲི་སྟོན་) དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚད།	༢༧
༦.	དྲི་བཀོད་ལས་རིམ་ སྡེ་ཚན་ ཁ་ པ།	༢༩
༧.	འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་དང་ རང་བཞིན་ཉམས་སྲུང་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་དང་པ་དང་ གཉིས་པའི་གྲོས་ཚད།	༣༧
༨.	འབྲུག་གི་སྤྱི་ལུགས་སྤྱིའི་དབྱེད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མའི་གྲོས་ཚད།	༤༠

༩.	དི་བཀོད་ལས་རིམ་ སྡེ་ཚན་ ག་ པ་	༤༩
༡༠.	གྲོས་དོན།	༤༥
	སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་ ལེགས་བཅས་འབད་དགོ་པའི་ གྲོས་དོན་གྱི་ གྲོས་ཚད།	༤༥
༡༡.	དི་བཀོད་ལས་རིམ་ སྡེ་ཚན་ ང་ པ་	༤༩
༡༢.	གྲོས་དོན།	༥༩
	༡༢.༡ གློ་ཤར་ལུབ་དང་ བྱང་ཤར་ལུབ་གྱི་ གཞུང་ལམ་སྒྲོར་གྱི་ གྲོས་དོན་གྱི་གྲོས་ཚད།	༥༩
	༡༢.༢ ཆང་གི་ཚོགས་ཐམ་ བཀག་ཆག་འབད་ཡོད་མི་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་གནང་ དགོ་པའི་ གྲོས་དོན་གྱི་ གྲོས་ཚད།	༥༧
༡༣.	དི་བཀོད་ལས་རིམ་ ཡང་བསྐྱར་ སྡེ་ཚན་ ག་ པ་	༤༠
༡༤.	གཞུང་སྒྲོང་ལེགས་ལྷན་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་གྱི་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ཅན་མའི་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་དང་ གྲོས་ འདེབས་ཆ་འཛུགས་གི་ གྲོས་ཚད།	༤༤
༡༥.	འབྲུག་གི་ངན་ལྟད་བཀག་སྡོམ་གྱི་ (འཕྲི་སྡོམ་) དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཅན་མའི་ བསྐྱར་གྲོས་གྱི་གྲོས་ཚད།	༤༩
༡༦.	ངན་ལྟད་གྱི་གདོང་ལེན་ལུ་ འཛུགས་གྲིང་སྡོམ་གྱི་མཐུན་གྲོས་ (འཕྲི་སྡོམ་) ལུ་ བསྐྱར་གྲོས་གྱི་གྲོས་ཚད	༧༠
༡༧.	དམངས་ཕྱིས་ཚོགས་རྒྱུང་གི་སྟན་ལུ་འགྲོས་ཚད།	༧༩
	༡༧.༡ སྡོམ་ཚོགས་ལྷན་བཅུགས་འཚོགས་ཚོགས་པའི་བཀའ་ཤོག་	༧༩
	༡༧.༢ ལོ་བསྟར་ཕྱིས་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ༢༠༢༠ ཅན་མའི་སྟན་ལུ་	༧༤
༡༨.	གཞུང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ལོ་བསྟར་འཆར་གཞིའི་ཁར་ གཞུང་གི་གཙོ་རིམ་དང་བཅས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་	༨༤
༡༩.	མཇུག་བསྟུན་ཏེ་འབྲེལ་མཛད་རིམ།	༨༨
	བཀྲིན་དག་འཚོར་གྱི་ལུ་བ།	༨༨
༢༠.	ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ མཇུག་བསྟུན་བའི་གསལ་བཤད།	༩༢
༢༡.	མཇུག་བསྟུན་བའི་བཀྲིས་སྟོན་ལམ།	༩༤

ཟུར་སྒྲགས།

ཡང་ གནད་དོན།

ཤོག་གངས།

༡. ཟུར་སྒྲགས་དང་པ་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་ འགོ་བརྩམས་གསལ་བཤད། ༧༥
༢. ཟུར་སྒྲགས་གཉིས་པ་ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ (འཕྲི་སྡོན་) དཔུང་ཡིག་
 ༢༠༡༡ ཚན་མའི་གྲོས་ཚད། ༡༠༡
༣. ཟུར་སྒྲགས་གསུམ་པ་ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ (འཕྲི་སྡོན་) དཔུང་ཡིག་
 ༢༠༡༡ ཚན་མར་ རྒྱུ་རྒྱར་གྱི་ཐོ། ༡༢༠
༤. ཟུར་སྒྲགས་བཞི་པ་ འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྡོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡
 ཚན་མའི་གྲོས་ཚད། ༡༢༢
༥. ཟུར་སྒྲགས་ལྔ་པ་ འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྡོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡
 ཚན་མར་ རྒྱུ་རྒྱར་གྱི་ཐོ། ༡༢༣
༦. ཟུར་སྒྲགས་དྲུག་པ་ འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྡོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡
 ཚན་མར་ བསྐྱར་གྲོས་གནང་སྟེ་ ཆ་འཇོག་གནང་སྐབས་ རྒྱུ་རྒྱར་གྱི་ཐོ། ༡༢༥
༧. ཟུར་སྒྲགས་བདུན་པ་ འབྲུག་གི་ཁུལ་གྱི་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཚན་མའི་གྲོས་ཚད། ༡༢༧
༨. ཟུར་སྒྲགས་བརྒྱད་པ་ འབྲུག་གི་ཁུལ་གྱི་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཚན་མར་ རྒྱུ་རྒྱར་གྱི་ཐོ། ༡༢༩
༩. ཟུར་སྒྲགས་དགུ་པ་ འབྲུག་གི་ཁུལ་གྱི་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཚན་མར་
 བསྐྱར་གྲོས་གནང་སྟེ་ ཆ་འཇོག་གནང་སྐབས་ རྒྱུ་རྒྱར་གྱི་ཐོ། ༡༣༠
༡༠. ཟུར་སྒྲགས་བརྩུ་པ་ འབྲུག་གི་ཅཆས་དང་ ཞབས་རྟོག་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྡོན་)
 དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཚན་མའི་གྲོས་ཚད། ༡༣༢
༡༡. ཟུར་སྒྲགས་བརྩུ་གཅིག་པ་ འབྲུག་གི་ཅཆས་དང་ ཞབས་རྟོག་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྡོན་)
 དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཚན་མར་ རྒྱུ་རྒྱར་གྱི་ཐོ། ༡༣༤

༡༢. ཟུར་སྐྱགས་བཅུ་གཉིས་པ་ འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ཁྲལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་)
 དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མར་ བསྐྱར་གྲོས་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛོག་གནང་སྐབས་
 རྒྱན་སྐྱར་གྱི་ཐོ། ༡༣༤
༡༣. ཟུར་སྐྱགས་བཅུ་གསུམ་པ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིན་ངོ་མཐུན་སྒྲིག་གཞི་བཙུགས་གྱི་
 སྒྲིག་བཀོད་གན་རྒྱ་ཁྱར་ རྒྱན་སྐྱར་ཐོ། ༡༣༥
༡༤. ཟུར་སྐྱགས་བཅུ་བཞི་པ་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་རྒྱུན་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡༡
 ཅན་མའི་གྲོས་ཆོད། ༡༤༠
༡༥. ཟུར་སྐྱགས་བཅོ་ལྔ་པ་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་རྒྱུན་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡༡
 ཅན་མར་ རྒྱན་སྐྱར་གྱི་ཐོ། ༡༥༥
༡༦. ཟུར་སྐྱགས་བཅུ་དྲུག་པ་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་རྒྱུན་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡༡
 ཅན་མར་ བསྐྱར་གྲོས་གནང་སྟེ་ཆ་འཛོག་གནང་སྐབས་རྒྱན་སྐྱར་གྱི་ཐོ། ༡༥༧
༡༧. ཟུར་སྐྱགས་བཅུ་དབུལ་པ་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔྱད་ཡིག་
 ༡༠༡༡ ཅན་མའི་གྲོས་ཆོད། ༡༥༩
༡༨. ཟུར་སྐྱགས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔྱད་ཡིག་
 ༡༠༡༡ ཅན་མར་རྒྱན་སྐྱར་གྱི་ཐོ། ༡༧༥
༡༩. ཟུར་སྐྱགས་བཅུ་དགུ་པ་ འབྲུག་གི་སྐྱེ་ལུན་རིགས་སྤྱིའི་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡༡
 ཅན་མའི་གྲོས་ཆོད། ༡༨༠
༢༠. ཟུར་སྐྱགས་ཉི་ཤུ་པ་ འབྲུག་གི་སྐྱེ་ལུན་རིགས་སྤྱིའི་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མར་
 རྒྱན་སྐྱར་གྱི་ཐོ། ༢༠༡
༢༡. ཟུར་སྐྱགས་ཉེར་གཅིག་པ་ སོ་ནམ་ཆོང་འབྲེལ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་
 གྲོས་དོན་ཁྱར་ རྒྱན་སྐྱར་གྱི་ཐོ། ༢༠༤
༢༢. ཟུར་སྐྱགས་ཉེར་གཉིས་པ་ རྩོམ་པ་རུབ་གྱི་ གཞུང་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ གྲོས་དོན་ཁྱར་
 རྒྱན་སྐྱར་གྱི་ཐོ། ༢༠༦

੨੩. ཟུར་སྐྱགས་ཉེར་གསུམ་པ་ ཟུང་ཤར་ཅུབ་ཀྱི་ གཞུང་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གོས་དོན་གྱར་ རྒྱུ་ལྟུང་ཐོ། ੨੦੨
੨੪. ཟུར་སྐྱགས་ཉེར་བཞི་པ་ ཆང་གི་ཆོག་ཐམ་ བཀག་དམ་ འབད་ཡོད་མི་དེ་
 ཆམེད་གཏང་དགོ་པའི་ གོས་དོན་གྱར་ རྒྱུ་ལྟུང་གི་ཐོ། ੨੧੦
੨༥. ཟུར་སྐྱགས་ཉེར་ལྔ་པ་ ངན་ལྟད་བཀག་སྒོམ་ལྟན་ཆོགས་ཀྱི་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་
 ੨੦੨੦-੨੦༢༡ ཅན་མའི་གྲ་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྟན་ཆོགས་རྒྱུ་གིས་ བསྐྱར་
 ཞིབ་སྟན་ལུ་གྱར་ རྒྱུ་ལྟུང་གི་ཐོ། ੨੧੨
੨༦. ཟུར་སྐྱགས་ཉེར་དུག་པ་ འབྲུག་གི་ངན་ལྟད་བཀག་སྒོམ་ (འཕྱི་སྒྲོན་)
 དཔུང་ཡིག་ ੨੦༢༡ ཅན་མར་བསྐྱར་གོས་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛོག་གནང་སྐབས་
 རྒྱུ་ལྟུང་ཐོ། ੨੧༤
੨༧. ཟུར་སྐྱགས་ཉེར་བདུན་པ་ ངན་ལྟད་ཀྱི་གདོང་ལེན་ལུ་ འཇམ་གླིང་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་
 མཐུན་གོས་ (འཕྱི་སྒྲོན་) བསྐྱར་གོས་གྱར་ རྒྱུ་ལྟུང་གི་ཐོ། ੨੧༥
੨༨. ཟུར་སྐྱགས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ སྤྱི་ཆོགས་ལྟན་བཞུགས་ནང་ དམངས་ཅིས་
 ཆོགས་རྒྱུ་གིས་ གོས་འདེབས་ཕུལ་མི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱུ་ལྟུང་གི་ཐོ། ੨੧༦
੨༩. ཟུར་སྐྱགས་ཉེར་དགུ་པ་ ཆོགས་ཐེངས་མཇུག་བསྐྱུས་སྐབས་ ཆོཌ་དཔོན་གྱིས་
 སྤྱི་ཆོགས་ལུ་ཕུལ་བའི་ གསལ་བཤད། ੨੧੭
੩੦. ཟུར་སྐྱགས་སུམ་ཅུ་པ་ སྤྱི་ཆོགས་གསུམ་པའི་ཆོགས་ཐེངས་ ༤ པའི་ནང་བཅའ་མར་
 གཏོགས་མི་འབྲུས་མི་རྒྱུ་མཚན་ཐོ། ੨੧༨

༡ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་མཇུག་རིམ་དང་གྲོས་ཚད།

༡. འགོ་བཙུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཇུག་རིམ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་འདི་ གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གླང་ལོ་ཟླ་ ༡༠
པའི་ཆེས་ ༡༠ ལུངས་ གྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༢༤ རེས་གཟའ་ཕུར་པ་ལུ་ གཟའ་
སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་མ་དང་བསྟུན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རང་ལུགས་སྤྱི་ཐོབ་
བཟང་པོའི་ཆིབས་གྲལ་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ གདན་འདྲན་ཞུས་
ཏེ་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ མཇུག་རིམ་དང་བཅས་ འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི།

དེ་གི་ཕུལ་ལས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འགོ་བཙུགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཕུལ་མི་ནང་

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྤྱི་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་ རྟེན་འབྲེལ་མཇུག་སྒྲིའི་ནང་
ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཏེ་བྱོན་གནང་མི་དེ་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་
སྒོ་ ༣ གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ བྱོན་པ་ལེགས་སེའི་བསུ་བ་ཕུལ་བའི་ཁར་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་བེད་ཞུ་
ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ མི་དབང་རྒྱལ་ལུ་མཆོག་དང་ སྤྱི་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ ཞི་དག་གཞུང་གི་ ཆེ་མཐོའི་
དཔོན་ཁག་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚབ་ དེ་ལས་ ཕྱི་འབྲེལ་དོན་གཙོད་པ་ཚུ་གིས་ཡང་ མཇུག་སྒྲིའི་
རྟེན་འབྲེལ་ནང་ གྲལ་གཏོགས་གནང་མི་ལུ་ བྱོན་པ་ལེགས་སེ་ཕུལ་ཡི།

འཇམ་གླིང་ནང་ རྒྱལ་ཡམས་ཀོ་ལིཌ་ ༡༩ གི་གནས་སྟངས་ལས་བརྟེན་ སྤྱབས་མ་བདཱེ་ནམ་
ཐོན་མ་ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ སྤྱི་ངལ་གནང་བའི་དང་ གསལ་ཚོགས་
བཞེས་ནི་གི་ དུས་ཚོད་ཡང་མེད་པར་ ག་ནི་བ་ གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་ ཡབ་སྲས་རྒྱལ་ལུ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ སྤྱི་རྒྱལ་ལུ་བཞག་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་མེད་ཀྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་
ལུ་ སྤྱི་འོ་བརྒྱལ་བ་དང་ ཐུགས་འཆོར་བ་ལུ་མ་གཟིགས་པར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་གནས་ཐད་མ་

ཐད་ཁར་ལས་པར་ ཞབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་ གཞིགས་ཞིབ་གནང་པའི་ཁ་ལུ་ ས་གནས་ཁག་གི་
ལས་བྱེད་ཚོགས་ཚུང་གི་འཐུས་མི་ཚུ་དང་ མི་སེར་ དེ་ལས་ བླ་གཞོན་སློབ་ཚུག་ཚུ་དང་གཅིག་
ཁར་ མཇལ་སྤྱད་གནང་སྟེ་ བཀའ་སློབ་དང་ལམ་སྟོན་མཛད་གནང་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་
མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ སན་ཐོགས་སྟོམ་འབད་ར་ བྱུང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ རྫོང་ཁག་དང་ རྫོང་གསེབ་ཁག་ལས་པར་ དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་འཐུང་ཚུགས་ར་བཏོན་
གྱི་ལས་འགུལ་ གཞི་བཙུགས་གནང་པའི་གུ་ལུ་ རང་ཆས་བཟོ་སྐྱུན་དང་འབྲེལ་བའི་ རིག་ཙུལ་
ལྟ་བུ་སྤངས་གྱི་ཉེ་བ་ཚུ་ཡང་ གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ་ བདེ་སྤྱད་པ་ཚུ་ལུ་ བཀའ་བྱ་དང་ལམ་སྟོན་
གནང་མི་དེ་གིས་ དང་པ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལཱ་གཡོག་གི་དཀའ་ངལ་བསལ་ཐབས་དང་ གཉིས་
པ་ བདེ་སྤྱད་པ་ཁོང་ར་ལུ་ རིག་ཙུལ་དང་སྤྲུམ་ཚད་ཅན་གྱི་ ཉམས་སྤྱོད་ཐོབ་ནི་ནང་ སེམས་
ཤུགས་དང་བློ་སྟོབས་སྤྱིང་སྤྱིང་སྟེ་ཐོབ་སྟེ་ རྒྱག་ཞུ་ནི་ནང་ སན་ཐོགས་སྟོམ་འབད་ར་བྱུང་མ་མ་
ཚད་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ འཚོ་སྤྱོད་འཐབ་ནི་ལུ་ཡང་ སན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་བཞེན་ཏེ་ སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་རྟོང་ས་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་ར་
བཀའ་བྱིན་དག་འཛོར་སྤུལ་ཡི།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞབས་ལས་ དག་འ་ས་རྫོང་ཁག་ ལུང་ནག་པའི་མི་སེར་ གྲང་
པ་ ༡༩༡ གྱིས་ དཔྱུན་གྱི་སྟོན་གནས་བཟོ་སྐྱུན་གྱི་དོན་ལུ་ དགོན་ཤར་རི་ལུ་ བྱིམ་སའི་སྤྱིད་
སྤྱུག་གནང་པའི་ཁར་ ས་གནས་འདི་ནང་ འཁོར་ལམ་དང་ སློག་མེ་ འཐུང་ཚུ་ཚུ་ཡང་ མ་
བརྟུབ་བརྟུབ་སྟེ་ བཏོན་གནང་མི་དེ་གིས་ ལུང་ནག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སན་ཐོགས་སྟོམ་འབད་
ར་ འབྲུང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ཞུ་བའི་ཁར་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ མི་གངས་ ༤༡༡ ལུ་ འབྲུག་
པའི་མི་ཁྲངས་ཀྱི་ སྤྱིད་སྤྱུག་གནང་མི་ཚུ་ཅིས་ཏེ་ ད་རེས་ཚུན་ཚོད་ འབྲུག་མི་ཡོངས་བསྟོམས་
༡༠,༥༦༦ ལུ་ མི་ཁྲངས་གནང་མི་དེ་གིས་ ཁོང་ཆ་བྱབ་གྱི་ མི་ཆེད་གནས་སྤངས་ལུ་ སན་
སྤུམ་བྱ་ཆེད་གས་སྟེ་ར་ འབྲུང་ཚུགས་པའི་གོ་སྐབས་ཅིག་ཨིན་མས་ཟེར་ཞུ་ཡི།

འཕུལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ རྫོང་ཁག་དག་པ་ཅིག་གི་ མི་སེར་སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱུ་དན་ཆར་ཚུ་
གིས་ བུ་གི་ཐོན་སྐྱེད་མེད་པ་བཏང་སྟེ་ ཁྱོད་རྒྱུད་ཕོག་མི་ཚུ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་
ཆའི་ཞབས་ལས་ ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཏེ་ རྒྱུད་སྤྱུག་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ འབྲུག་གི་སློན་
ཆེན་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ རྒྱུ་དན་འབྲུང་སའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་ མི་སེར་ཚུ་དང་ཕྱད་པར་
བཏང་གནང་མི་ལུ་ཡང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོང་ས་ལས་ བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་ བཀའ་བློན་
དག་འཛོམས་ཕུལ་ནི་དང་ རྒྱུད་སྤྱུག་ཕོག་མི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཕ་བ་གསུམ་ལུ་ ཐ་དམ་
ཆོག་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་ཅིས་ཏེ་ རྒྱུད་སྤྱུག་ཞུ་ནིའི་རེ་བ་མེད་པའི་ ཞུ་བ་ཕུལ་མི་ཚུ་ལུ་ཡང་ སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་རྟོང་ས་ལས་ དལ་རངས་ཀྱི་ བཀའ་བློན་ལེགས་བསྟོན་ཞུ་ཡི།

དེ་དང་འབྲམ་སྟེ་ ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པ་ གྲམ་མཁན་མ་གཤིས་གཙུག་པའི་ གྲམ་ཆང་དགོན་སྟེ་
དང་ ཆོས་སྟེ་ཁག་གི་ གྲ་སློབ་མཁན་སྤུལ་ཡོངས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ བསྟན་སྲིད་སྤྱི་ལོ་འཛུགས་
མིན་བསྐྱབས་གནང་མི་དེ་ལུ་ཡང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོང་ས་ལས་ བཀའ་བློན་དག་འཛོམས་ཕུལ་ཡི།

དེ་མ་ཆད་ མི་དབང་རྒྱལ་ལུ་མ་མཚོག་གིས་ ནང་གི་ཡུམ་ཆེན་ཨ་མའི་ ཕྱག་འགན་བཞེས་ཏེ་ ག་
ནི་བ་ ཉིང་མཆར་བའི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ ཉིང་གི་ལོ་རལ་ མི་དབང་ལྷ་སྤྱུ་མཆེད་གཉིས་
འཛོ་སྐྱོང་དང་བདག་སྐྱོང་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ མཛད་གནང་མི་དེ་ལུ་ཡང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོང་ས་ལས་
བཀའ་བློན་ཆེ་མེད་ཞུ་ཡི།

དེ་དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་དང་ ལས་འཛིན་ སླེར་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ ནད་
ཡམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་པའི་ གདོང་ལེན་དང་ དཀའ་ངལ་གང་བྱུང་ ཏུས་ཐོག་ལུ་
བསལ་གནང་མི་དེ་ལུ་ཡང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོང་ས་ལས་ བཀའ་བློན་དག་འཛོམས་ཞུ་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༤ པའི་ནང་ གསུང་གྲོས་གནང་དགོ་པའི་གནད་དོན་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་
ཞུ་བའི་ཤུལ་ལུ་ མཚུག་ར་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ མི་དབང་སྤྱི་འཁོར་སྤྱོད་

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ བཀའ་རྒྱ་དང་ལམ་སྟོན་ གྲུ་མ་མཁན་པོ་དང་ གྲ་ཚང་ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱགས་སྟོན་ དེ་ལས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་རྒྱུ་རྐྱེད་དང་མཉམ་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་འདི་ བར་ཆད་མེད་པར་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ མཚུགས་སྤྱོད་ཚུགས་པའི་རེ་བ་དང་ སྟོན་ལམ་ལུ་ཉེ་ སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་ འགོ་བཙུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ་གྲོལ་གནང་ཡི། ཚོགས་དཔོན་གྱི་འགོ་བཙུགས་གསལ་བཤད་རྒྱུ་གསལ་ཨང་ , པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༡. དཔུང་ཡིག་དང་ཆིངས་ཡིག་གི་རྩོད་དང་ཆ་འཛིག་

༡.༡ འབྲུག་གི་མི་སྤེལ་སེལ་ཚོགས་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་དང་པ་དང་གཉིས་པའི་གོ་སྐོར་ཚོད།

དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ འགོ་བ་མའི་དབང་ཆ་དང་ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་ བར་མཚམས་གཤོང་ཕུག་འདེམས་ཁོངས་འཕུས་མི་གིས་ འབྲུག་གི་མི་སྤེལ་སེལ་ཚོགས་ཀྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མར་གསུང་གོས་གནང་ནིའི་དོན་ལས་ ལྷག་ཐེངས་དང་པའི་རྩོད་དང་ གོས་དོན་ལུ་མི་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ ཕྱག་ཡར་སེང་ཐོག་ལས་ གསུང་གོས་གནང་ནི་སྟེ་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་གི་ལུ་ལས་ དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་གིས་ ལྷག་ཐེངས་གཉིས་པའི་གོ་སྐོར་དོན་ལུ་མི་ནང་ དཔུང་ཡིག་འདི་ སྐར་གྱི་འཕུས་མའི་དཔུང་ཡིག་ཅིག་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེལ་འབྱོར་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མི་སྤེལ་སེལ་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལུ་བཞེངས་ཏེ་ ད་རེས་འབདམ་ད་ ལོ་རོམ་རབས་ཅིག་སོང་ཡོད་པའི་ཁར་ བསྟར་སྟོད་མཛད་པའི་སྐབས་ ཅུ་སྟབས་མ་བདེམ་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་ ད་ཡོད་ཀྱི་ ཁྲིམས་ཚུ་དང་མཐུན་སྦྲིག་མཛད་དགོ་པ་ གལ་ཆེས་སྟེ་ མཇལ་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ལུ་ཡི།

དེ་ཁར་ རྒྱལ་ཚོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་གིས་ མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འཕྲི་སྟོན་
མཛད་ནིའི་ དུས་ཚོད་རན་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞུང་གིས་ གཤམ་མཚུགས་པའི་ས་ཁོངས་ཚུ་ནང་
ལྷན་ཐབས་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་ཅིག་ མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ཨིནམ་ལས་ དེ་ཚུ་ཕྱག་ལཱ་
གནང་མ་ད་ བྱ་སྤབས་བདེ་ཉྱལ་ཉྱ་བཟོ་ནི་འདི་ གཤམ་ཆེ་བའི་གུ་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁར་ མི་
སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ ཕྱག་ལཱ་གནང་ཡོད་པའི་དཔེ་བཟང་པོ་ཚུ་ དང་དུ་གླངས་དགོཔ་མ་ཚད་
ཚོགས་ཚུང་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདི་གུར་ བསྐྱར་ཞིབ་གནང་པའི་སྐབས་ ཕྱིའི་མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་
ཚུའི་ འཛིན་སྐྱོང་དང་ བདག་སྐྱོང་འཐབ་ཐངས་ དེ་ལས་ མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ གཞི་རྩ་དང་
དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤེ་གཟིགས་དགོཔ་གཤམ་ཆེ་བའི་ཁུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལཱ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདི་གི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་སྟན་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡
ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡ དང་ ༢ ལཱ་ ཕུལ་དགོ་པའི་བཀའ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་ འབྲུག་གི་མི་སྤེའི་
ལས་ཚོགས་ཀྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་དང་པ་དང་གཉིས་
པའི་ གསུང་གོས་མཐུག་བསྐུས་གནང་ཡི། གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གླང་ལོ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༡ ལཱ་མ་
སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༢༥ ལཱ།

**འབྲུག་གི་མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་
གསུམ་པའི་གྲོས་ཚད།**

དེ་ལས་ གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གླང་ལོ་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༥ ལཱ་མ་ སྤྱི་ཆེས་ ༠༢.༡༢.༢༠༡༡
ལཱ་ དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ འགོ་བ་མའི་དབང་ཆ་དང་ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་
འཛིན་ བར་མཚམ་གཤོང་ཕྱག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་གིས་ འབྲུག་གི་མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་
ཀྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་
སྟན་འཕྲུལ་མི་ནང་ དཔུང་ཡིག་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེ་གིས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༢༡ པའི་
ནང་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ འཕྲི་སྟོན་གྱི་དོན་ཚན་ ༢༥ དང་ དོན་ཚན་གསར་པ་ ༤ བཀོད་

དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ལུ་ འབྲོར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འི་ ཚོགས་
ཐེངས་ལཱ་པའི་ཤུལ་ལུ་ འབྲུག་མི་ལྷན་འཛུལ་གྱི་ ཞལ་འཛུལ་གནང་མ་དང་ དཔུང་ཡིག་འདི་
བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་འགན་ཁུར་ འགོ་བ་མའི་དབང་ཆ་དང་ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ལུ་
གནང་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་སྤུལ་ཡི།

ཚོགས་ཚུང་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདི་གུ་ བསྐྱར་ཞིབ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་བདེ་
སྲུང་དང་ ཞི་བདེ་ སྲུང་སྐྱོབ་ ཡན་ཅུས་ཅན་གྱི་ མི་སྡེ་འཕམ་ཚོགས་ཚུ་ ཡར་དྲག་བཟང་ནི་དང་
ཚད་སྟོམས་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ མི་སྡེ་འཕམ་ཚོགས་ཚུ་ ཡར་དྲག་བཟང་སྟེ་ མི་སྡེ་
ལས་ཚོགས་གྱི་གཙུག་སྡེ་ཚུ་གི་ རྩོགས་གྲུབ་དང་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་ནི་གིས་མ་
ཚད་ མི་སྡེ་འཕམ་ཚོགས་གྱི་ འགན་འཁུལ་ལེས་བརྟན་བཟོ་ནི་དང་ དེ་ལས་ དེ་ཡོད་གྱི་ ཁྲིམས་
ཚུ་དང་མཐུན་སྒྲིག་བཟོ་ནི་གི་ གཞི་རྩ་ཚུ་གུར་གཞིར་བཞག་སྟེ་ བསྐྱར་ཞིབ་གནང་པའི་གུར་
འབྲེལ་ཡོད་ ལས་སྡེ་མང་རབས་ཅིག་དང་མཉམ་ གྲོས་བསྟུན་ཞལ་འཛུལ་གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་འབྲོར་བའི་ འཕྲི་སྟོན་ཚུ་ལྷོ་ལོ་བཞིན་དུ་གུ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་འཕམ་ཚོགས་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༠ཡ ཅན་མ་ཡང་ བསྐྱར་ཞིབ་ཡོངས་
རྩོགས་སྡེ་མཛད་དེ་ འཕྲི་སྟོན་གྱི་དོན་ཚན་ ༣༠ དང་ དོན་ཚན་གསར་པ་ ༣ གྱི་གྲོས་འདེབས་
ཚུ་སྤུལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་དམངས་གྱིས་ དཔུང་ཡིག་འདི་གུར་ གསུང་གྲོས་ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་གནང་སྟེ་ འཕྲི་
སྟོན་དང་བསྐྱར་བཅོས་ ཡོད་མི་ཚུ་ **བུར་སྒྲགས་ཨང་ ༩ པ་ལྟར་** ཆ་འཛིག་མཛད་ཞིན་མ་ལས་
ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ དཔུང་ཡིག་འདི་ ཁྲིམས་བཟོའི་བྱ་རིམ་དང་འཁྲུལ་ སྤྱི་ཆེས་ ༠༩.༡༢.༢༠༡༡
ལུ་ རྒྱན་སྐྱར་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛིག་གནང་ནི་ཨིན་པའི་ དན་བསྐྱུལ་མཛད་དེ་ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་
ལས་ཚོགས་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་ གསུང་གྲོས་
མཐུག་བསྐུས་གནང་ཡི། **གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༥ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢**
པའི་ཆེས་ ༤ ལུ།

འབྲུག་གི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡། ཚན་མ་ཆ་འཛོགས།

དེ་ལས་ གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གྲང་ལོ་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༤ ལུང་ས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡། ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༠༩ ལུ་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ འགོ་བཤིའི་དབང་ཆ་དང་ ཕྱི་འབྲེལ་ ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ འབྲུག་གི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔྱད་ ཡིག་ ༡༠༡། ཚན་མ་འདི་ ཁྲིམས་བཟུང་གི་འཛིན་པ་ ཆ་འཛོགས་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ གྲོས་དོན་ཕུལ་ཕྱིན་དུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ རྒྱབ་ གྲློལ་ཡོད་མེད་ རྒྱལ་བསྐྱེད་ཐོག་ལས་གཞིགས་པ་ད་ རྒྱལ་བསྐྱེད་ཚོགས་གྲུབ་ འབྲས་མི་ཡོངས་ བསྟོམས་ ༣༥ ཡོད་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ རྒྱབ་གྲློལ་ཤིང་ལྷན་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ དཔྱད་ཡིག་ འདི་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་གནང་ཡི། ཚོགས་རྒྱལ་གྱི་ཐོ་བྱུང་སྒྲགས་ཨང་ ༩ པའི་ནང་ གཞིགས་ཚུགས།

༡.༡ འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡། ཚན་མ་དང་ འབྲུག་གི་ཁུལ་གྱི་ དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡། ཚན་མ་ དེ་ལས་ འབྲུག་གི་ཅཆས་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡། ཚན་མ་བཅས་ཀྱི་ ལྷན་ཐེངས་དང་པ་དང་ གཉིས་པའི་གྲོས་ཚད།

དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ དངུལ་རྩིས་སྟོན་པོ་གིས་ འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡། ཚན་མ་དང་ འབྲུག་གི་ཁུལ་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡། ཚན་མ། དེ་ལས་ འབྲུག་གི་ཅཆས་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡། ཚན་མ་བཅས་ཀྱི་ ལྷན་ཐེངས་དང་པའི་ གྲོས་དོན་ཕུལ་མི་ནང་།

མ་གཞི་ ཚོགས་ཁང་གི་མཛད་འཛིན་དང་འབྲེལ་ཕྱིན་ གོང་གསལ་དཔྱད་ཡིག་གསུམ་འདི་ རོ་སྤོང་ དང་ཆ་འཛོགས་གྲོས་དོན་ སོ་སོར་ཕུལ་དགོས་སྟེ་ཚུད་དེ་ཡོད་ཅུང་ དེ་ཚུ་ འཕྲི་སྟོན་འབད་དགོ་ པའི་ རྒྱབ་ཁྲུངས་དང་དམིགས་ལུ་ཚུ་ ཅོག་ར་འཐད་པ་ལས་བརྟེན་ དཔྱད་ཡིག་གསུམ་འདི་ གསུང་གོས་སྒྲུབས་གཅིག་ཁར་སྟེ་ གནང་དགོ་པའི་གྲོས་འཆར་ཕུལ་མི་དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ ཕུག་ཡར་སེང་ཐོག་ལས་ དེ་བཞིན་གྱི་ གསུང་གོས་གནང་ནི་ལུ་ རྒྱབ་གྲློལ་མཛད་དེ་ ཆ་འཛོགས་ གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་གིས་ ལྷག་ཐེངས་གཉིས་པའི་གོ་སྐོར་དོན་ཕུལ་མི་ནང་
འབྲུག་ཀྲུལ་ཁབ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལུ་ ཀྲུལ་སྤྱིའི་ཅ་དམ་འདུས་ཚོགས་ མཐུན་གྲོས་གི་
འཐུས་མི་སྡེ་ འཛུལ་བཞུགས་འབད་ཡོད་པ་དང་ཀྲུལ་སྤྱིའི་ནང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕམ་དང་
འཕྲུལ་རིག་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱུན་ མཐུན་གྲོས་འདི་ནང་ ཅའཆས་གི་དབྱེ་ཁག་དང་ ཚོང་གི་དབྱེ་
རིམ་ཚུ་ ལོ་ངོ་ལྷའི་བར་ན་ ཆར་རེ་འཕྲི་སྤྲོན་འབད་སྟོན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྤྱིར་བཏང་ མཐུན་གྲོས་
གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ ཀྲུལ་སྤྱི་ཅ་དམ་འདུས་ཚོགས་གིས་ འཕྲི་སྤྲོན་འབད་ཡོད་མི་ཚུ་ འབྲུག་ལུ་
ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ ཕིར་ཚོང་དང་ནང་འབྲེན་གི་ ཁལ་གི་ཕྱིས་ཁ་བཞག་ནིའི་ནང་
ཕན་ཐོགས་སྟོན་འབད་ར་བྱུང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཁྱུ་ཡི།

དེ་མ་ཆད་ ཀྲུལ་སྤྱིའི་ཅ་དམ་འདུས་ཚོགས་གིས་ མཐུན་གྲོས་གི་ལམ་ལུགས་ལྟར་ འཕྲི་སྤྲོན་
འབད་ཡོད་པའི་ ཅའཆས་གི་དབྱེ་ཁག་དང་ ཚོང་གི་དབྱེ་རིམ་གསར་པ་ཚུ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢
སྤྱི་ཟླ་དང་པའི་ནང་ལས་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་དགོ་པ་ཨིན་མི་དང་འབྲེལ་ ཡང་རྟགས་གསར་པ་
(BTC) ཚུ་ འཕྲི་སྤྲོན་གི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཁང་ནང་ ཕུལ་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ ཁལ་གི་ཚད་
གཞི་ལུ་ འཇུར་བ་མེད་པ་དང་ ཅ་དམ་གི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༢༡ ཅན་མའི་ནང་ ཉི་ཅོད་ལས་
བརྟེན་པའི་ ཁྱེད་བཏགས་ནིའི་འཕྲུལ་ཆས་འདི་ དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་བར་ ཤོ་མཚུངས་སྟེ་ཅ་དམ་གི་
ཁལ་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ སྟེ་ བཞོད་ཡོད་རུང་ ད་རེས་ འཛམ་གླིང་ཅ་དམ་འདུས་ཚོགས་གིས་ ཉི་
ཅོད་དང་བསྐྱུན་པའི་ ཁྱེད་བཏགས་ནིའི་ འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཡང་ ཡང་རྟགས་སོ་སོར་སྟེ་ བཞོད་
དེ་ཡོད་ཟེར་ཁྱུ་ཡི།

དེ་འབད་མ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལུ་ ཀྲུལ་ཁབ་གི་སྤིང་བྱས་ གློག་མེ་ཉུང་བྲགས་སྟེ་ཐོན་མིའི་
གློག་ཆས་ཚུ་ ཁལ་མེད་པ་སྟེ་ བཟོ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ ཉི་ཅོད་དང་བསྐྱུན་པའི་ ཁྱེད་བཏགས་
ནིའི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱང་ ཁལ་གི་ཚད་གཞི་ཁྲུང་ཀོར་སྟེ་ བཞག་ནིའི་དོན་ལས་ ཁལ་གི་འཇུར་བ་
ཚུང་ཀྱ་ཅིག་འབད་དེ་ འཕྲི་སྤྲོན་གི་དོན་ལུ་ ཕུལ་ཡོད་པའི་ཁྱུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཕྱོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་གིས་ལུ་མི་ནང་ ཅད་མ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༡ ཅན་མ་འདི་
བསྟར་སྤྱོད་འབད་དེ་ ལྷན་ ༤ དེ་ཅིག་སོང་ཡོད་རུང་ ཡན་ཐོགས་བྱུང་ཚོད་མེད་པའི་ ལྷན་ལུ་
ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གིས་ དེ་གི་དོགས་སེལ་ཅིག་ གནང་དགོཔ་ཁག་ཆེ་བའི་ ལུ་བ་ཕུལ་མི་དེ་
ལུ་ དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་གིས་ ཅད་མ་ཁུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ བཟོ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ ཕྱིར་ཚོང་དང་ནང་
འབྲེན་ཚོང་པ་ཚུ་ལུ་ ཡན་ཐོགས་བྱུང་དགོཔ་ཨིན་རུང་ ད་རེས་ ནད་ཡམས་ལས་བརྟེན་ ཅའམས་
གྱི་གོང་ཚད་དང་ སྤྱིལ་འབྲེན་གྱི་སྤྱོད་ཆ་ཚུ་ ཡར་སེང་འགྱུ་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཅད་མ་གྱི་
ཁུལ་འདི་ མར་ཕབ་འབད་རུང་ ཅའམས་གྱི་གོང་ཚད་ མར་ཕབ་མ་འགྱུ་མི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་ཟེར་
ལུ་ཡི།

ཨིན་རུང་ བསྟན་ཆུས་ལྷན་ཁག་གིས་ ཅའམས་གྱི་གོང་ཚད་ཚུ་གྲུར་ བཟུ་རྟོག་འབད་བཞིན་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ གོང་ཚད་ལུ་ཁེ་ཕན་འབྱུང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ནང་འབྲེན་པའི་ཚོང་པ་ཚུ་འི་ མ་
ཅུ་གཞི་བཙུགས་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱིན་འགྲུལ་བརྒྱ་ཆ་ལས་ དཔུ་ལྷ་སྤེ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ དོགས་སེལ་
ཕུལ་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ བར་མཚམས་གཤོང་ཕུག་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ ཁུལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་
དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་གིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་ རོ་སྤྱོད་ཕུལ་བའི་ཆེས་གངས་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་
དགོཔ་ཨིན་རུང་ ཅད་མ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༠༡༡ ཅན་མ་འདི་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་མ་ཚུགས་པར་
ཡོད་པའི་ བན་དོན་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ དེ་སྟེ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཚོང་འབྲེལ་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱུད་མ་ཕོག་པའི་
ཐབས་ལམ་ཅིག་ གཞུང་གིས་ ག་དེ་སྟེ་ སྤྱིག་སྟེ་ཡོད་ག་ དོགས་སེལ་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་
ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་གིས་ མི་དམངས་དངུལ་ཅིས་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུད་ཡིག་ ༡༠༡༡
ཅན་མ་དང་འཁྲུལ་ཕ་ད་ཁུལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་ དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་གིས་ རོ་སྤྱོད་ཕུལ་བའི་ཆེ་
གངས་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ་ཟེར་ ཚུད་དེ་ཡོད་མི་ལུ་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ གསུང་གོས་

ཚུ་ ཉེ་མ་ཡང་ བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ བཀའ་གྲོལ་མ་གནང་མ་ལས་ བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་ལུ་ བྱ་སྟབས་མ་བདེ་ཕྱ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དངུལ་རྩིས་ལྷན་ཁག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་མི་དེ་ གནམ་ བྱར་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་ འཕྲི་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ཕུལ་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཡི།

ཅ་དམ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ མི་དབངས་དངུལ་རྩིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ར་ བསྟར་སྤྱོད་ འབད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་བསྟར་སྤྱོད་འབད་བའི་ཆོས་གྲངས་ལས་ ནང་འབྲེན་འབད་དེ་ཡོད་པ་ཅིན་ སྤྱི་གཞི་དང་འཁྲིལ་ ཅ་དམ་ཁྲལ་མར་ཕབ་ལས་བརྟེན་ ཅ་ཆས་སྤྱོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཁོ་ཕན་ཡོད་ མེད་ དབེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ གོང་ཚད་ཚུ་ལུ་ ཁོ་ཕན་གནམ་མེད་ས་མེད་བྱུང་མ་ཚུགས་པ་ ལས་ ད་རེས་ཚུན་ གཞུང་གིས་ ཟད་ཆ་བ་ལོག་ (reimbursement) སྤྱོད་མ་ཚུགས་པར་ ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔུང་ཡིག་ཁག་གསུམ་འདི་ ཉི་རུའི་དཔུང་ཡིག་སྤེ་ གསལ་བསྐྱགས་ འབད་བའི་ཕུལ་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་གྱི་འགན་ཁུར་འདི་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ལུ་གནང་སྟེ་ གསུང་ གྲོས་མཁུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི། གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གླང་ལོ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆོས་ ༡༡ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆོས་ ༡༥ ལུ།

༡.༢ འབྲུག་གི་ཅ་དམ་ཁྲལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་ གོ་སྐོར་ཚོད།

གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གླང་ལོ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆོས་ ༢༤ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་ ཆོས་ ༠༢ ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ཁྲི་འཛིན་ སྤོང་སྟོ་སྐྱབས་ཆ་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་ གིས་ འབྲུག་གི་ཅ་དམ་ཁྲལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་ གསུམ་པའི་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ཞུ་ཕུལ་མི་ནང་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདི་ ཁྲིམས་དོན་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ སྟན་ཞུ་ཕུལ་དགོས་སྟེ་གནང་མི་དང་འཁྲིལ་ ཚོགས་ཚུང་ གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུན་ཚུ་ མ་བརྟུབ་བརྟུབ་འབད་དེ་ བསྐྱར་

ཞིབ་མཛད་པའི་སྐབས་ དཔུང་ཡིག་གི་ ཚོག་གི་འགྱུར་བ་དང་ ཡིག་སྒྲེབ་ལུ་ ལེགས་བཅས་ དུམ་ག་རེ་ འབད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ དཔུང་ཡིག་གི་གཞི་ཙུ་ ཁྲལ་གྱི་ཚད་གཞི་ནང་ བསྐྱར་ བཅོས་གང་ཡང་མེད་པ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཕར་དང་ འཕུལ་རིག་གོང་འཕེལ་ དང་བསྐྱེད་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅ་དམ་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ མཐུན་གྲོས་ནང་ ཅ་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་དང་ ཚོང་ གི་དབྱེ་རིམ་ཚུ་ ལོ་ལྷའི་བར་ན་ཆར་རེ་ འཕྲི་སྟོན་འབད་སྟོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ཅ་ཆས་ཀྱི་ཨང་ རྟགས་ནང་ རྒྱུ་མ་གཅིག་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་ཚུ་ཕུལ་ཡི།

དེ་གི་ཕུལ་ལས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔུང་ཡིག་གི་ རོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ གསུང་གོས་ གནང་པའི་སྐབས་ དདུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་ ཟུར་སྐྱགས་འདི་ ལོག་ཅིར་ འགྱུར་བ་འབད་ དགོཔ་ འཛོན་སྤྲོད་པ་ལས་ ཁྲལ་གྱི་ཚད་གཞི་ལུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ ཅ་ཆས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་འདི་ ལྷན་ཁག་ཁ་ཐུག་ལས་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཚོག་པའི་ རོན་ཚན་གསར་པ་ཅིག་ བཙུག་དགོ་ པའི་ གོས་འདེབས་ཕུལ་མི་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ གནད་དོན་འདི་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ སྟན་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་བཀའ་བྱ་གནང་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་འདི་གི་ཐད་ཁར་ ཚོགས་ཚུང་ནང་ གསུང་གོས་ གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་ ཞལ་འཆམ་བྱུང་མ་ཚུགས་པའི་ སྟན་ལུ་ཕུལ་ཕྱ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་དམངས་ ཀྱིས་ ཅ་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་དང་ ཚོང་གི་དབྱེ་རིམ་འདི་ ལོ་ངོ་ལྷའི་བར་ན་རྒྱུ་མ་གཅིག་ བསྐྱར་ བཅོས་འབྱོ་ནི་ཨིན་པ་ལས་ འདི་ལུ་ མ་བདུབ་མེད་པ་ལས་ རོན་ཚན་གསར་པ་བཙུགས་དགོཔ་ མེད་པ་སྤྱོད་ གོས་ཚད་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ དཔུང་ཡིག་ཡོངས་ཚོགས་ལུ་ གསུང་གོས་ཞིབ་ཞིབ་སྤྱོད་གནང་སྟེ་ འཕྲི་སྟོན་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་མི་ཚུ་ ཟུར་སྐྱགས་ཨང་ ༤ པ་ལྟར་ ཆ་འཛོག་མཛད་ཞིན་པ་ ལས་ འབྲུག་གི་ཅ་དམ་ཁྲལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་ གསུམ་པའི་ གསུང་གོས་མཐུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁུལ་གྱི་ (འཕྱི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ཆ་འཛོགས།

གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༢༩ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢ པའི་
ཆེས་ ༣ ལུ་ དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ དངུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་བཟུང་འཕམ་ལྷགས་
དང་འཁྲུལ་ འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁུལ་གྱི་ (འཕྱི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ ཆ་འཛོགས་
གནང་དགོ་པའི་ གོ་སྐོར་དོན་ཕུལ་མ་བཞིན་དུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདི་ལུ་ ཚོགས་
དམངས་ཀྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་
གྲལ་ འཕུས་མི་ཡོངས་བསྟོར་ས་ ༤༩ ཡོད་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཀྱི་ཕྱི་ལྷག་གནང་མ་
ལས་བརྟེན་ དཔུང་ཡིག་འདི་ ཉི་རུའི་དཔུང་ཡིག་སྟེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་གནང་ཡི། ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ་
རྒྱུ་སྒྲགས་ཁང་ ༥ པའི་ནང་གཟིགས་རྒྱུ་གས།

གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༠ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢ པའི་
ཆེས་ ༡༣ ལུ་ དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ དངུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་ འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁུལ་གྱི་
(འཕྱི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མར་བསྐྱར་གོས་གནང་དགོ་པའི་ གོ་སྐོར་དོན་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ འཕུས་མི་རྒྱ་གིས་ལྷ་མི་ནང་ རོན་
ཆན་ ༩ པ་ འགོ་བརྟུགས་སྤྱི་ཆེས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་གིས་ ཕུལ་མིའི་གོས་
འདེབས་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཕུལ་བའི་གོས་འདེབས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ རོན་གྱི་
འགྱུར་བ་མེད་རུང་ ཚོགས་འདུ་གིས་ཕུལ་མི་འདི་ གོ་བ་ལེན་ནི་ལུ་ ཁ་གསལ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་
དེ་བཞིན་ ཆ་འཛོགས་གནང་དགོ་པའི་ ལྷ་བ་ཕུལ་མི་དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ ཕྱག་ཡར་སེང་ཐོག་
ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཕུལ་བའི་གོས་འདེབས་ལྟར་དུ་ ཆ་འཛོགས་མཛད་གནང་ཡི།

དེ་གི་ཕུལ་ལས་ ཕྱི་འབྲེལ་སྟོན་པོ་གིས་ ཚོགས་ཁང་པན་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ དཔུང་ཡིག་
དང་ བཅའ་ཁྲིམས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་སྐོར་ལས་ གོ་བ་ཁ་གསལ་ཅིག་མེད་པ་ལས་བརྟེན་
ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱིས་ གནད་དོན་འདི་གུ་ གོས་བསྐྱུན་མཛད་དགོ་པའི་ ལྷ་བ་ཕུལ་ཡོད་རུང་

ཚོགས་ཁང་གིས་ ད་ཅེས་ དཔུང་ཡིག་འདི་གི་གདོང་ཤོག་ནང་ དཔུང་ཡིག་སྡེ་འཁོད་ནི་དང་
དོན་ཚན་གཞན་མི་ཚུ་ནང་ བཅའ་ཁྲིམས་སྡེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ མོས་མཐུན་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་
མའི་ དོན་ཚན་ ༡ པ་ འགོ་བཙུགས་ལྷ་ཆོས་ནང་ ཚོགས་འདུ་གིས་ ཚོག་གི་ཁ་གསལ་དུ་མ་
ག་ཅིག་ རྒྱབ་ཡོད་མི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་སྤུལ་ཞིན་མ་ལས་ གཞན་རྣམས་ཚུ་ ཚོགས་སྡེ་ལས་སྤུལ་མི་
དེ་ཚུ་གུར་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱན་བསྐྱར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ ཚོགས་ཁུགས་ནང་ འཐུས་
མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༣༩ ཡོད་ས་ལས་ ༣༥ གྱིས་བདུབ་དང་ འཐུས་མི་ ༡ གིས་མ་བདུབ་
པའི་ ཚོགས་རྒྱན་བཙུགས་ཏེ་ དཔུང་ཡིག་འདི་ ཡང་བསྐྱར་ ཉི་རུའི་དཔུང་ཡིག་སྡེ་ ཆ་འཛིག་
གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཨ་ཐང་ཐེད་མཆོ་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ ཐ་དད་ཀྱི་བསམ་འཆར་ལུ་མི་
ནང་ དཔུང་ཡིག་འདི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་རུང་ གོ་བ་ཕྱི་འགྱུར་སྡེ་ལེན་ཏེ་ ཚོགས་རྒྱན་བསྐྱར་
ནི་ལུ་ ཁོར་འཁུལ་ཁུགས་ཡོད་པའི་ དག་གསལ་ལུ་བའི་ཤུལ་ལུ་ དཔུང་ཡིག་བསྐྱར་གོས་ཀྱི་
གསུང་གོས་མཐུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི། ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ་བྱར་སྐྱགས་ཨང་ ༤ པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༡.༤ འབྲུག་གི་ཁུལ་གྱི་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་གོ་སྐོར་ཚོད།

གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་སྐང་ལོ་ ༡༠ པའི་ཆོས་ ༢༥ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢ པའི་
ཆོས་ ༡ ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་ཁྲི་འཛིན་ སྤྱོད་སྟོ་སྐྱབས་ཆ་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་
གིས་ འབྲུག་གི་ཁུལ་གྱི་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་ བསྐྱར་ཞིབ་
སྟན་ལུ་སྤུལ་མི་ནང་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདི་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ བསྐྱར་
ཞིབ་འབད་དེ་ སྟན་ལུ་སྤུལ་དགོ་པ་སྡེ་གནང་མི་དང་བསྐྱར་ ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ འབྲེལ་བའི་སྟན་
ལག་དང་གཅིག་ཁར་ གོས་བསྐྱར་ཚུ་ མཐིལ་ཕྱིན་སྡེ་འབད་དེ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཛེད་པའི་སྐབས་
དཔུང་ཡིག་གི་ ཚོག་གི་འགྱུར་བ་དང་ ཡིག་སྡེ་བ་ཚུ་ལུ་ ལེགས་བཅོས་དུ་མ་ག་རེ་ འབད་ཡོད་པ་

མ་གཏོགས་ དཔུང་ཡིག་གི་གཞི་ཙུ་ ཁྲལ་གྱི་ཚད་གཞི་ནང་ བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་མེད་པ་དང་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕར་དང་ འཕུལ་རིག་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱུན་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅ་
 དམ་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ མཐུན་གྲོས་ནང་ ཅ་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་ཁག་དང་ ཚོང་གི་དབྱེ་རིམ་ཚུ་ ལོ་ངོ་
 ལཱའི་བར་ན་ཆར་རེ་ འཕྲི་སྟོན་འབད་སྟོལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ཅ་ཆས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་ནང་ རྒྱུ་མ་
 གཅིག་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་ཚུ་སྤུལ་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔུང་ཡིག་གི་ རོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ གསུང་གོས་གནང་པའི་
 རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅ་དམ་ཚིམ་སྟོན་པོ་གིས་ ཟུར་སྒྲགས་འདི་ ལོ་ག་ཅིར་ འགྱུར་བ་འབད་དགོཔ་ འཐོན་
 སྤེད་པ་ལས་ ཁྲལ་གྱི་ཚད་གཞི་མ་བཟི་བར་ ཅ་ཆས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་འདི་ ལྷན་ཁག་ཁ་ཐུག་ལས་
 བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཚོག་པའི་ རོན་ཚན་གསར་པ་ཅིག་ ཚུད་དགོཔ་འདི་ གོས་འདེབས་སྤུལ་མི་ལུ་
 ཚོགས་ཁང་གིས་ གནད་དོན་འདི་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་སྟན་ལུ་
 སྤུལ་དགོཔ་འདི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ལུ་མི་ནང་ གནད་དོན་འདི་གི་ཐད་ཁར་ ཚོགས་རྒྱུང་ནང་
 གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ ཞལ་འཆམ་བྱུང་མ་ཚུགས་པར་ ལུས་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་སྤུལ་མ་
 ལས་བརྟེན་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ ཅ་ཆས་དབྱེ་ཁག་དང་ ཚོང་གི་དབྱེ་རིམ་འདི་ ལོ་ངོ་ལཱའི་བར་
 ན་རྒྱུ་མ་གཅིག་ བསྐྱར་བཅོས་འགྱོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འདི་ལུ་མ་བརྟུབ་མེད་པ་ལས་ རོན་ཚན་
 གསར་པ་བཟུགས་མ་དགོཔ་སྟེ་ ཆ་འཛིན་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ དཔུང་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་ གསུང་གོས་ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་གནང་སྟེ་
 འཕྲི་སྟོན་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་མི་ཚུ་ ཟུར་སྒྲགས་ཨང་ ༡ པ་ལྟར་ ཆ་འཛིན་མཛང་ཞིན་མ་
 ལས་ འབྲུག་གི་ཁྲལ་གྱི་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་ གསུང་གོས་
 མཐུག་བསྐུས་གནང་ཡི།

འབྲུག་གི་ཁྲལ་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མར་ཆ་འཛོགས།

དེ་ལས་ གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཆོས་ ༡༩ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༢
པའི་ཆོས་ ༣ ལུ་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་བཟོའི་ལས་
ལྷགས་དང་འཁྲུལ་ འབྲུག་གི་ཁྲལ་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མ་ ཆ་འཛོགས་གནང་དགོ་པའི་
གོས་དོན་སྤུལ་མ་བཞིན་དུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ རྒྱབ་
སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱ་བསྐྱར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱ་བསྐྱར་ཚོགས་གྲལ་ འཐུས་མི་ཡོངས་
བསྐོས་ས་ ༤༣ ཡོད་མི་ཆ་མཉམ་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཤིལ་བྱམ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ དཔྱད་ཡིག་
འདི་ ཉི་རུའི་དཔྱད་ཡིག་སྤེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་གནང་ཡི། ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་ཐོ་བྱར་སྒྲགས་ཨང་ ༡ པའི་ནང་
གཟིགས་ཚུགས།

དེ་ལས་ གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆོས་ ༡༠ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༡༢
པའི་ཆོས་ ༡༣ ལུ་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་གིས་ འབྲུག་གི་ཁྲལ་གྱི་
དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མར་ བསྐྱར་གོས་གནང་དགོ་པའི་གོས་དོན་སྤུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་གནང་མ་ད་ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
སྤེ་གིས་ དཔྱད་ཡིག་ཟེར་མི་ ཚོགས་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་ འཁོད་དགོ་པ་སྤེ་ གོས་འདེབས་
སྤུལ་མི་ལུ་ རོས་ལེན་ཡོད་རུང་ གཞན་ མཚན་གནས་དང་ འགོ་བཙུགས་ལྷ་ཆོས་འདི་ སྤར་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་དོ་བཟུམ་སྤེ་ར་ བཞག་དགོ་པའི་ ཞུ་བ་སྤུལ་དོན་
ལྟར་ གོས་ཚད་བྱུང་པའི་བྱལ་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ འབྲུག་གི་ཁྲལ་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་
མར་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་རྒྱ་བསྐྱར་ཐོག་ལས་ གཟིགས་པ་ད་ ཚོགས་ཞུགས་ འཐུས་མི་ཡོངས་
བསྐོས་ས་ ༣༩ ཡོད་མི་ ཆ་མཉམ་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤུལ་ཏེ་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ ཡང་བསྐྱར་ ཉི་རུའི་
དཔྱད་ཡིག་སྤེ་ ཆ་འཛོགས་གྲུབ་གནང་ཡི། ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་ཐོ་བྱར་སྒྲགས་ཨང་ ༩ པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༡.༥ འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཁྲལ་གྱི་ (འཕྲི་སྒྲོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཅན་མའི་ ལྷག་
ཐེངས་གསུམ་པའི་གོ་སྐོར་ཚེད།

གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༢༤ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་
ཆེས་ ༢ ལུ་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་ཁྲི་འཛིན་ སྤྱི་ཚོགས་ཆ་འདེམས་ཁོངས་འབྲུག་མི་
གིས་ འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཁྲལ་གྱི་ (འཕྲི་སྒྲོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཅན་
མའི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་ཕུལ་མི་ནང་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔུང་ཡིག་
འདི་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ སྟན་ལུ་ཕུལ་དགོཔ་སྤེ་ གནང་མི་དང་
འབྲེལ་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་སྐོར་བསྐྱར་ལུ་ མཐིལ་ཕྱིན་
སྤེ་འབད་དེ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་པའི་སྐབས་ དཔུང་ཡིག་གི་ ཚོགས་ཁྲུང་བ་དང་ ཡིག་སྤེབ་
ལུ་ ལེགས་བཅོས་དུམ་ག་རེ་ འབད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ དཔུང་ཡིག་གི་གཞི་རྩ་ ཁྲལ་གྱི་
ཚད་གཞི་ནང་ བསྐྱར་བཅོས་ག་ནི་ཡང་མེད་པ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་ཕར་དང་
འཕུལ་རིག་གོང་འཕེལ་དང་བསྐྱར་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཅན་མ་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ མཐུན་གྲོས་ནང་ ཅ་ཆས་
ཀྱི་དབྱེ་ཁག་དང་ ཚོང་གི་དབྱེ་རིམ་ལུ་ ལོ་ངོ་ལྷའི་བར་ན་ ཆར་རེ་ འཕྲི་སྒྲོན་འབད་སྤེལ་ཡོད་པ་
བཞིན་དུ་ ཅ་ཆས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་ནང་རྒྱུང་མ་གཅིག་ བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པའི་ སྟན་ལུ་ཕུལ་
ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔུང་ཡིག་གི་ དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤེ་ གསུང་གོས་གནང་པའི་
སྐབས་ དདུལ་ཕྱིས་སྤོན་པོ་གིས་ ཟུར་སྒྲགས་འདི་ ལོག་ཅིར་ འགྱུར་བ་འབད་དགོཔ་འཕྱོན་
སྤེད་ལས་ ཁྲལ་གྱི་ཚད་གཞི་མ་བཟེ་བར་ ཅ་ཆས་ཀྱི་ཨང་རྟགས་འདི་ ལྷན་ཁག་ཁ་ཐུག་ལས་
བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཚོགས་པའི་ དོན་ཚན་གསལ་པ་ཅིག་ ཚུད་དགོཔའི་ གོ་སྐོར་འདེམས་ཕུལ་མི་ལུ་
ཚོགས་ཁང་གིས་ གནང་དོན་འདི་ ཁྲིམས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ སྟན་ལུ་
ཕུལ་དགོཔའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་འདི་གི་ཐད་ཁར་ ཚོགས་ཚུང་ནང་ གསུང་གོས་ གནད་སྟེ་ཡོད་རུང་ ཞལ་འཆམ་བྱུང་མ་ཚུགས་པའི་ སྟན་ལུ་ཕུལ་ཕ་བཞིན་དུ་ ཚོགས་དམངས་ གྱིས་ ཅཆས་དབྱེ་ཁག་དང་ ཚོང་གི་དབྱེ་ཟིམ་འདི་ ལོ་ངོ་ལྔའི་བར་ན་རྒྱུང་མ་གཅིག་ བསྐྱར་ བཅོས་འགྲོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འདི་ལུ་ མ་བརྟུབ་མེད་པ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པ་བཙུགས་མ་ དགོ་པ་སྟེ་ ཆ་འཛིག་མཛད་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་དམངས་གྱིས་ དཔུང་ཡིག་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་ གསུང་གོས་ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་གནད་སྟེ་ འཕྲི་སྟོན་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་མི་ཚུ་ **བྱར་སྐྱགས་ཨང་ ༡༠ པ་ལྟར་** ཆ་འཛིག་མཛད་ཞིན་མ་ ལས་ འབྲུག་གི་ཅཆས་དང་ཞབས་རྟེན་གྱི་ཁྲལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་ གསུང་གོས་མཐུག་བསྐུས་གནང་ཡི།

འབྲུག་གི་ཅཆས་དང་ཞབས་རྟེན་ཁྲལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ཆ་འཛིག།
གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༢༩ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢ པའི་ ཆེས་ ༣ ལུ་ དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ དཔུལ་ཅིས་བློན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་བཟོའི་ལམ་ལུགས་ དང་འཁྲལ་ འབྲུག་གི་ཅཆས་དང་ཞབས་རྟེན་ཁྲལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་ མ་འདི་ ཆ་འཛིག་གནང་དགོ་པའི་ གོས་དོན་ཕུལ་ཕ་བཞིན་དུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔུང་ཡིག་ འདི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་གལ་འཕུས་ མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༩༣ ཡོད་མི་ ཆ་མཉམ་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་མིལ་བུམ་ཕུལ་ཏེ་ དཔུང་ཡིག་ འདི་ ཉི་རུའི་དཔུང་ཡིག་སྟེ་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་གནང་ཡི། **ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ་བྱར་སྐྱགས་ཨང་ ༡༡ པའི་ནང་** གཟིགས་ཚུགས།

དེ་ལས་ གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༠ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡༣ ལུ་ དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ དཔུལ་ཅིས་བློན་པོ་གིས་ འབྲུག་གི་ཅཆས་དང་ ཞབས་རྟེན་ཁྲལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མར་ བསྐྱར་གོས་གནང་དགོ་པའི་ གོས་དོན་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལྟར་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་གནང་མ་དང་ འཇུག་མི་ཚུ་གིས་ལུ་མི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་
 ཚོགས་སྡེ་གིས་ དཔུང་ཡིག་ཟེར་མིའི་ ཚོག་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་སྡེ་ འཁོད་དགོཔ་སྡེ་ གོས་
 འདེབས་ཕུལ་མི་ལུ་ རོས་ལེན་ཡོད་རུང་ གཞན་ བཅའ་གནས་དང་ འགོ་བཙུགས་ལྷེ་ཆོས་
 འདི་ སྤར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཆ་འཛིན་གྲུབ་དོ་བཟུམ་སྡེ་ར་ བཞག་དགོཔ་སྡེ་
 གོས་ཚོད་གྲུབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏོག་ཁྲལ་གི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་
 ༢༠༢༡ ཅན་མར་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱན་སྐྱར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་དང་ རྒྱན་སྐྱར་ཚོགས་གྲལ་
 འཇུག་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༣༥ ཡོད་མི་ ཆ་མཉམ་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཤིལ་བུམ་ཕུལ་ཏེ་ དཔུང་
 ཡིག་འདི་ ཡང་བསྐྱར་ ཏི་རུའི་དཔུང་ཡིག་སྡེ་ ཆ་འཛིན་གྲུབ་གནང་མ་དང་འབྲེལ་ ཚོགས་དཔོན་
 གྱིས་ ཆ་འཛིན་གྲུབ་ཡོད་པའི་ ཁྲལ་གི་དཔུང་ཡིག་གསུམ་ཆ་ར་ བཀའ་གྲོལ་གི་དོན་ལུ་ ཕུལ་
 བྱི་ཨིན་པའི་ གསལ་བསྐྱགས་མཛེད་དེ་ བསྐྱར་གོས་གི་ གསུང་གོས་མཚུག་བསྐྱས་གནང་ཡི།
ཚོགས་རྒྱན་གི་ཐོ་བྱར་སྒྲགས་ཨང་ ༡༩ པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༩.༤ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉི་ཤོད་མཐུན་སྦྲིག་གཞི་བཙུགས་གི་ སྦྲིག་བཀོད་གན་རྒྱའི་གོ་སྐོར་ཚོད།

དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ བསྟན་རྒྱས་བློན་པོ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉི་ཤོད་མཐུན་སྦྲིག་ གཞི་བཙུགས་
 གི་ སྦྲིག་བཀོད་གན་རྒྱ་གུར་ རྒྱབ་སྟོན་ཆ་སྐྱོར་གནང་དགོཔ་པའི་ གོས་དོན་ཕུལ་མི་ནང་ མཐུན་
 གོས་འདི་ ཕུ་རྒྱལ་མི་དང་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥
 ལུ་ ཕུ་རི་མི་གསལ་བསྐྱགས་ཟེར་ འགོ་འབྲེད་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ ད་ཚུན་ རྒྱལ་ཁབ་ ༥༥ དེ་
 ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་བཀོད་ཡོད་པ་མ་ཆད་ རྒྱལ་ཁབ་ ༡༡ དེ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་
 བཀོད་པའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཡི།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཉི་ཤོད་རུས་ཤུགས་མེ་ག་ལྟེ་ ༡༢,༠༠༠ དེ་ཅིག་བཟོ་ཚུགས་པའི་ འོས་
 འབབ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཆིངས་ཡིག་དེ་ནང་ འཇུག་མི་སྡེ་ འཇུལ་ལུགས་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་
 གི་རུས་ཤུགས་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི་དང་ དངུལ་འབྲེལ་དང་ འཕུལ་རིག་ ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་

གཏང་ནིའི་ནང་ སན་རྒྱབས་རྒྱ་ཆེན་འབད་ར་ཡོད་པ་ལས་ བརྟེན་ མཐུན་གྲོས་འདི་གུར་ གསུང་
གོས་གནང་དགོ་པའི་ཁྱབ་སྤུལ་མི་དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ཕྱག་ཡར་སང་ཐོག་ལས་ གསུང་གོས་
གནང་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་དེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་གིས་ ཆིངས་ཡིག་གི་ ལྷག་ཐེངས་གཉིས་པའི་ གོས་
དོན་སྤུལ་མི་ནང་ མཐུན་གྲོས་འདི་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ གི་ བར་མཚམས་ཁར་ ཡུ་ཨེ་སི་
ཾ་ལར་ཐེར་འབུམ་ ༡,༠༠༠ དེ་ཅིག་གི་ཕྱིས་ མ་རྩ་བཙོ་རྒྱལ་མི་ཨིན་མ་དང་ དེ་ལུ་བརྟེན་
པའི་ རྩང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གཞི་བཙུགས་འབད་ཐོག་ལས་ འཕྲུལ་རིག་དང་ མ་རྩ་གཞི་བཙུགས་
ལྷོགས་གྲུབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་རྒྱ་ འཐོབ་ནི་ཨིན་མ་དང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཉི་ཤོད་
རུས་ཤུགས་ཡོད་དེ་འབད་རུང་ འཕྲུག་རིག་དང་ མཁས་མཚོག་རྒྱ་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ ལག་
ལེན་འཐབ་མ་རྒྱལ་པར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཡི།

མཐུན་གྲོས་འདི་ནང་ འབྲུས་མི་སྤྱེ་འཇུལ་ཞུགས་འབད་བ་ཅིན་ གཞན་འབྲུས་མི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གི་
རྒྱབ་སྐྱོར་ལས་བརྟེན་ རུས་ཤུགས་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ སན་ཐོགས་སྤོམ་འབད་ར་ འབྲུང་ནི་
ཨིན་མ་དང་ གལ་སྲིད་ ཤུལ་ལས་ ལྷབས་མ་བདེམ་རེ་འཐོན་ཏེ་ འབྲུས་མིའི་གལ་ལས་ ཕྱིར་
འཐོན་འབད་དགོ་ཏེ་འབད་རུང་ འཐོན་ཚོག་པའི་ཁར་ ལྷན་ཁག་གིས་ མཐུན་གྲོས་འདི་འོ་སྐྱོར་
ལས་ རྩོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཡིག་ཚང་དང་ ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་དང་གཅིག་ཁར་ གོས་བསྐྱོན་
རྒྱ་ མ་བརྟུབ་ བརྟུབ་སྤྱེ་འབད་དེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་གནང་མ་དང་ འབྲུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ལུ་མི་ནང་
མཐུན་གྲོས་འདི་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཁེ་སན་སྤོམ་འཐོབ་ནི་ཨིན་རུང་ ཉི་ཤོད་རུས་
ཤུགས་གཞི་བཙུགས་འབད་མ་དང་ ས་ཆ་རྒྱ་ཆེད་གསེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་ནི་དེ་གིས་ མཐའ་
འཁོར་གནས་སྤངས་ལུ་ གནོད་ཉེན་ཐོག་སྲིད་ནི་ཨིན་མ་མ་ཆད་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སེར་གྱི་ཁ་ཐུག་
ལས་འབད་རུང་ དེ་ལུ་ རོས་ལེན་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་ལས་ དེ་རྒྱ་ གཞི་བཙུགས་འབད་མ་

ད་ ཉིགས་མེད་ཡི་གུ་ཚུ་ཡང་ ལེན་དགོས་ཁག་ཆེ་བའི་ལུ་བ་ཕུལ་བའི་ཁར་ ཅུས་ཤུགས་སྤྱོད་
བྱས་ཀྱི་མདུན་ལམ་འདི་ ཉི་ཤོད་ཅུས་ཤུགས་ལུ་ གཙོ་བོ་བཏོན་ཏེ་ཡར་མོང་པ་ཅིན་ དེ་གིས་
ཚུར་བཞེན་སློག་མེད་ཅུས་ཤུགས་ལུ་ གཞོན་ཉེན་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་གུར་ ཉི་ཤོད་ཅུས་ཤུགས་ལས་
བཞེན་པའི་ ཕྱགས་སྤྱིགས་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐབས་ལམ་དང་ དེ་ཚུ་ ས་མཚམས་བཞུལ་ཏེ་ བཅོང་
དགོས་པ་ཅིན་ དེ་གི་ ཐབས་བྱས་ཚུ་ཡང་ ག་དེ་སྤྱོད་ག་ཟེར་བའི་ བསམ་འཆར་འདྲ་མིན་སྒྲ་
ཚོགས་སྤྱོད་ལྟེ།

དེ་ལུ་ དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚུར་བཞེན་སློག་མེད་ལས་འགུལ་
ག་དེ་ཅིག་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་རུང་ གནམ་དགུན་གྱི་དུས་ཚོད་ལུ་ གནམ་ལས་ཉོད་གོ་བ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་
དང་ ཚུར་བཞེན་སློག་མེད་ལས་འགུལ་ཚུ་རྒྱབ་ད་ ཟད་འགོ་དང་དུས་ཚོད་ ས་གོ་ཚུ་ག་དེ་སྤྱོད་དགོས་
ཡིན་ན་ ག་ར་གིས་ མ་མཁྱེན་མེད་པ་དང་ ཉི་ཤོད་ཅུས་ཤུགས་འདི་ མི་སྤྱོད་དང་ ཆེད་འོག་ ག་
ཏེ་འོས་འབབ་ཡོད་སར་ གཞི་བཙུགས་འབད་བའི་ཤུལ་ལུ་ སློག་མེད་མཐུན་རྒྱུ་ཚུ་ དེ་འཕྲོས་
ལས་ སྤྱོད་ཚུགས་པའི་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་གུ་ ཉི་ཤོད་ཅུས་ཤུགས་ལས་བཞེན་པའི་ ཕྱགས་སྤྱིགས་
འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཡུན་བརྟན་སྤྱོད་ ལཱ་འབད་ཚུགས་པའི་ འཕུལ་རིག་ཚུ་བཙུག་ནི་
ཡིན་པའི་ དོགས་སེལ་ཕུལ་ཏེ་ མཐུན་གོས་འདིའི་ རྩ་ཆན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ གསུང་གོས་
གནང་སྟེ་ རོས་ལེན་མཛད་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ མཐུན་གོས་གུར་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཆ་སྤྱོད་
འདི་ ཁྲིམས་བཟོའི་བྱ་རིམ་དང་འཁྲིལ་ རྒྱན་སྐྱུར་ཐོག་ལས་མཛད་ནི་ཡིན་པའི་ བཀའ་བཀོད་
གནང་སྟེ་ གསུང་གོས་མཐུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉི་ཤོད་མཐུན་སྤྱིག་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ སྤྱིག་བཀོད་གན་རྒྱ་ཁྱུ་ཆ་སྤྱོད།

དེ་ལས་ གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཆོས་ ༡༡ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷི་
༡༡ པའི་ཆོས་ ༡༤ ལུ་ དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ བསྟན་རྒྱས་སློན་པོ་གིས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉི་ཤོད་
མཐུན་གོས་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ སྤྱིག་བཀོད་གན་རྒྱ་ཁྱུ་ཆ་སྤྱོད་ ཁྲིམས་བཟོའི་བྱ་རིམ་དང་འཁྲིལ་ རྒྱབ་

སྒོན་ཆ་སྦྱར་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ གྲོས་དོན་ཕུལ་ཕ་བཞིན་དུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ མཐུན་གྲོས་
འདི་གྱར་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱན་བསྐྱར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་དྲ་ རྒྱན་བསྐྱར་ཚོགས་གྲུལ་
འཐུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༤༩ ལས་ འཐུས་མི་ ༤༩ གྱིས་བརྟུབ་དང་ འཐུས་མི་ ༡
གིས་ འཛུམས་བཞུགས་ཏེ་ བྱེད་མང་ཐོག་ལས་ མཐུན་གྲོས་འདི་གྱར་ རྒྱབ་སྒོན་ཆ་སྦྱར་གྲུབ་
ཅི། ཚོགས་རྒྱན་ཐོ་བྱར་སྤྲུགས་ཨང་ ༡༩ པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༣. ཇི་བཀོད་ལས་རིམ་ འབྲེལ་ཡོད་ སྤེ་ཚན་ ༡༡་པ་ བསྐྱར་རྒྱས་ལྟན་ལག་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ལྟན་
ལག་ བརྒྱད་འབྲེལ་ལྟན་ལག་ཚུ་ལུ་ ཕུལ་བའི་ཇི་བ།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ སྤེ་ཚན་ ༡༡ པའི་ ཇི་བཀོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ ཡིག་ཐོག་གི་
ཇི་བ་གཟིག་ཡང་ མེད་པ་དང་ རག་ཐོག་གི་ཇི་བ་ ༡༡ རྟོན་ཡོད་མི་ཚུ་ རིམ་པ་བཞིན་དུ་ འགོ་
འབྲེན་འཐབ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ འཐུས་མི་ཡོངས་གྱིས་ ཇི་བཀོད་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ རྒྱུལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུའི་བྱ་བའི་གནད་སྟོན་ ༢༠༡༤ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་ ཇི་བ་ཕུལ་མི་དང་ ལན་ལུ་མི་
ཚུ་གིས་ ཇུས་ཚོད་ཚུ་ ཐུགས་ཁར་བསྐྱམས་སྟེ་ མཛད་དགོ་པ་མ་ཚད་ ཚོགས་ཁང་ནང་ ཇི་བ་
གཟིག་ ཡིག་ཅིར་བཀོད་ནི་དེ་ འོས་འབབ་མེད་པ་ལས་ བ་ལས་ཕར་ དེ་ཚུ་ལུ་ གོ་སྐྱབས་ཕུལ་
མི་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་ ཅན་གསོ་ལུ་སྟེ་ ཇི་བཀོད་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་གནང་ཡི།

༡- རག་ཐོག་གི་ཇི་བ།

༡. 3P6S/Q590 ཚོང་ལས་རྒྱུད་བ་ཚུ་གི་ སྤིད་བྱུས་དང་ཐབས་ལམ་སྐོར།

མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ བསྐྱར་རྒྱས་སྒོན་པོ་ལུ་ ད་རེས་ གཞུང་གིས་
དཔལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ཁས་བྲལ་གཟིག་འདི་ འོང་འབབ་རྒྱུད་བ་དང་ བར་མའི་ཚོང་ལས་
སྤེ་ཚན་ཚུ་ ཡར་འཕེལ་གཏང་ནི་དེ་སྤིད་བྱུས་བཟུམས་ཏེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་ ཁས་བྲལ་ཡོད་
རུང་ ད་རེས་ཀྱི་ གནས་སྐབས་ནང་འབད་བ་ཅིན་ ཚོང་ལས་རྒྱུད་བ་དང་ ཕྱ་རབ་ཚུ་ལུ་ཕན་
ཐོགས་ནི་ཕར་བཞག་ ཚོང་ལཱ་ར་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ དཀའ་ངལ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ཚོང་ལཱ་

རྒྱ་བ་ཚུ་ལུ་ ཡན་ཐོགས་པའི་ སྤྱི་བྱས་དང་ཐབས་ལམ་ཚུ་ ག་ཅི་བརྩམས་ཏེ་ཡོད་ག་ ཚོགས་
དམངས་ལུ་ ཞུ་གནང་དགོ་པའི་དྲི་བ་ཕུལ་ཡི།

༡. 3P6S/Q591 ཡོངས་འབྲེལ་རྒྱ་ལམ་མཐུད་སྤྱེལ་སྒོར།

འབྲམ་སྡེ་གྲིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ བརྒྱད་འབྲེལ་སློན་པོ་ལུ་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གྲོག་རིག་དཔལ་འབྱོར་ མི་སྡེའི་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱབ་དགོ་བ་ཅིན་ ཡོངས་འབྲེལ་
ཀྱི་ རྒྱ་ལམ་མཐུད་དགོ་པ་འདི་ གཤམ་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་རྒྱ་ལམ་ (Third
Internet Gateway) མཐུད་ནི་གི་ དུག་ལཱའི་གནས་ཚད་ ག་དེམ་ཅིག་ལུ་ ལྟོད་ཡོད་ག་
ཚོགས་དམངས་ལུ་ ཞུ་དགོ་པའི་དྲི་བ་ཕུལ་ཡི།

༢. 3P6S/Q592 བཟའ་འཐུང་དང་འབྲེལ་བའི་ ཅའཆས་ཀྱི་གོང་ཚད་ཡར་སེང་སྒོར།

དག་མེད་ཅེ་སྡེ་ཚང་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ བསྟན་རྒྱས་སློན་པོ་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པར་
མི་སྡེའི་ནང་ལུ་ དཀའ་ངལ་སློམ་ཤོས་ར་ བཟའ་འཐུང་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞན་ཅའཆས་ཚུ་གི་གོང་
ཚད་ ཚད་ལས་བརྒལ་ཏེ་ ཡར་སེང་འགྱོ་ཡོད་པའི་ཁར་ ནང་ན་ལས་སློན་པའི་ ཅའཆས་ཚུ་ཡང་
ཕྱིར་ཚོང་འབད་ནི་ལུ་ བྱ་སྐབས་མ་བདེལ་ཡོད་པའི་ དཀའ་ངལ་འདི་ཚུ་ བསལ་ནིའི་དོན་ལུ་
ཐབས་ལམ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ ག་ཅི་ར་མཛད་ནིའི་ འཆར་གཞི་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ ཚོགས་དམངས་ལུ་
ཞུ་དགོ་པའི་དྲི་བ་ཕུལ་ཡི།

༣. 3P6S/Q593 གཞུང་ལམ་མཐུད་སྤྱེལ་སྒོར།

སྤྱན་སྤྱིས་བཅོན་མཁར་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་སློན་པོ་ལུ་ འཆར་གཞི་ ༡༢
པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་རིམ་གཙོ་ཅན་ཅིག་ ཤིང་མཁར་གོར་གྲུག་གི་གཞུང་ལམ་དང་ བགྲིས་
གཡང་ཅེ་དང་ ལྷན་ཅེ་རྫོང་ཁག་གཉིས་ ས་དོང་ལས་བརྒྱད་དེ་ མཐུད་ནི་འདི་ཨིནམ་ལས་ གོང་
ལུ་ཞུ་མི་ ལས་སྐྱོར་གཙོ་ཅན་གཉིས་ ནམ་འགོ་བརྩམ་ནི་ཨིན་ན་ ཐད་ཀར་དུ་ ཞུ་གནང་དགོ་པའི་
དྲི་བ་ཕུལ་ཡི།

༥. 3P6S/Q594 གློག་མེལ་ལས་འགུལ་གསར་པ་གཞི་བཙུག་སྒྲིལ།

སྐྱེད་ས་མཁར་ཤེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ བསྟན་ཀྱས་བློན་པོ་ལུ་ གློག་མེལ་ལས་འགུལ་འདི་ འཐུག་ཀྱལ་ཁབ་གི་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ ཅིག་ཨིན་མ་ ག་གིས་ཡང་ མ་མཁུན་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ན་ལས་ཕར་ གློག་མེལ་ལས་འགུལ་གསར་པ་ འགོ་བཙུག་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ ནམ་ལས་འགོ་བཙུག་ནི་ཨིན་ན་ ཐང་ཀར་དུ་ ལྷ་གནང་དགོ་པའི་བྱི་བ་ཕུལ་ཡི།

༦. 3P6S/Q595 རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་གྲུ་ཐང་གཞི་བཙུག་སྒྲིལ།

མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ བད་དོན་དང་བརྒྱད་འབེལ་བློན་པོ་ལུ་ ལུང་ཕྱོགས་འདྲ་མཉམ་སྤེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ མོང་སྐར་སྤོང་ཅུ་ལ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་གྲུ་ཐང་གཞི་བཙུག་འབད་ནི་གི་ འཆར་གཞི་འདི་ གཞུང་གི་ཁས་བླངས་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ བར་སྐབས་གི་ ཏུས་མིན་བཅག་འཐུའི་སྐབས་ལུ་ འཐུས་མིའི་ཁ་བྲུག་ལས་ཡང་ ཁས་བླངས་འབད་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ གནམ་གྲུ་ཐང་གཞི་བཙུག་འབད་ནིའི་ འཆར་གཞི་ལས་སྒྲིལ་འདི་ ད་རེས་གནས་ཚད་ གོ་རིམ་ ག་བཟུམ་ཅིག་ནང་ རྟོད་ཅིག་ཟེར་བའི་བྱི་བ་ཕུལ་ཡི།

༧. 3P6S/Q596 བཟླ་བཤལ་ལས་འགུལ་སྒྲིལ།

བདེ་བ་ཐང་སྒྲོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ བསྟན་ཀྱས་བློན་པོ་ལུ་ ཤར་ཕྱོགས་ཚོང་ཁག་དྲུག་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ རྫོང་ཁག་བཞིའི་ནང་ལུ་ སྤྱི་ལཱ་གནས་སྟངས་ བཟླ་བཤལ་གྱི་ལས་འགུལ་འགོ་བཙུགས་ཡོད་རུང་ པདྨ་དགའ་ཚལ་དང་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ རྫོང་ཁག་གཉིས་གི་ནང་ དེ་བཟུམ་གྱི་ལས་འགུལ་ འགོ་མ་བཙུགས་མི་འདི་ གནད་དོན་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ ཨིན་ན་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ ལུ་དགོ་པའི་བྱི་བ་ཕུལ་ཡི།

༤. 3P6S/Q597 སྤྱི་གཤིག་གློག་མེ་ལས་འགུལ་སྐོར།

བགྲིས་ཚོས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་གློན་པོ་ལུ་ ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁ་བྱང་ཁག་
ནང་ ལོ་ལྷའི་འཆར་གཞི་ནང་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་ལེ་གཙུག་དེ་ཡོད་རུང་ སྤྱི་གཤིག་ གློག་མེ་
ལས་འགུལ་ འགོ་བཙུག་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་མ་ལས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷ་ཚུ་ འབད་མ་ཚུགས་
པར་ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ ཏེ་མར་ འཐུས་མི་མོ་ར་གིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་ ཅི་བ་བཀོད་པའི་སྐབས་
མི་རྩི་གློན་ཆེན་གྱིས་ ད་ལྟོ་གཞུང་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ ལས་འགུལ་སྐོར་ གསུང་གོས་གནང་པའི་
བསྐྱང་ཡོད་པའི་ཁར་ གཞུང་གིས་ ལོ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་ནང་འཁོད་ར་ འགོ་བཙུག་ནི་ཨིན་
པའི་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡི།

ཨིན་རུང་ ལས་འགུལ་འདི་ འགོ་བཙུག་ནི་གི་ གནས་ཚུལ་མ་གོ་ཤ་ལས་ གཞུང་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ གནས་ཚད་ག་དེམ་ཅིག་ལུ་ རྟོན་ཡོད་ག་དང་ སྤྱི་གཤིག་གི་
ལས་འགུལ་དེ་ལས་བརྟེན་ ད་རེས་ཚུན་ བྱང་ཁག་འོག་གི་ཆེད་འོག་གསུམ་ནང་ གོང་འཕེལ་གྱི་
ལས་སྒྲུབ་ཚུ་ མཐིལ་ཕྱིན་སྟེ་ འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་གཤིག་གི་ ལས་འགུལ་
དེ་འགོ་བཙུགས་པ་ཅིན་ མི་མེར་ལ་ལུ་ གཞི་སྤོ་འབྱོར་གོ་པ་ལས་ གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷ་འབད་མི་ཚུ་
འཕྲོ་བཞུག་འབྱོར་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ལས་འགུལ་འདི་ གཏན་འཁེལ་ཨིན་ན་མེན་ན་ གསུང་གནང་
དགོ་པ་དང་ གལ་སྲིད་ སྤྱི་གཤིག་གི་གློག་མེ་ལས་འགུལ་འདི་ གཏན་འཁེལ་མེན་པ་ཅིན་ཅེ་

༡༽ དལ་བླ་རི་དང་ ཀམ་གླིང་ཆེད་འོག་གི་བར་ན་ གནས་བྱུང་དགུན་མེད་པར་ སྤྱི་འཁོར་
འགོ་འགྲུལ་འཐབ་བདུབ་པའི་ ཟམ་རྒྱབ་གནང་དགོ་པ་དང་།

༢༽ བི་ཅུ་ལ་ཆེད་འོག་ལྟེ་བའི་ མི་མེར་ཚུ་གི་དོན་ལས་ སྤྱི་གཤིག་གུ་ སྤྱི་འཁོར་འགོ་
འགྲུལ་འཐབ་བདུབ་པའི་ ཟམ་ཅིག་ དེས་པར་དུ་དགོ་པ་ལས་ ཞབས་ཏྲིག་གློན་པོ་གིས་
གོང་གི་གནད་དོན་དེ་ལུ་ ཐབས་ལམ་དང་འཆར་གཞི་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཐབས་ ག་དེ་སྟེ་
ཡོད་ག་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ རྒྱ་དགོ་པའི་ཅི་བ་ལུ་ཡི།

༩. 3P6S/Q598 གློག་མེལ་ལས་འགུལ་གྱི་གནས་ཚད་དང་གནས་སྤངས་སྒོར།

བར་མཚམས་གཤོང་ཕྱག་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ བསྟན་ཀྱས་བློན་པོ་ལུ་ སྤྱི་ན་གཙང་ཚུ་ གློག་མེལ་ལས་འགུལ་ ༡ པ་དང་ ༩ པ་ དེལས་ ཁོ་ལོང་ཚུ་ གློག་མེལ་ལས་འགུལ་གྱི་གནས་ ཚད་དང་ གནས་སྤངས་ཀྱི་སྒོར་ལས་ ཟུ་གནད་དགོ་པའི་བྱི་བ་ཕུལ་ཡི།

༡༠. 3P6S/Q599 གཞུང་ལམ་གྱི་གནས་ཚད་སྒོར།

ཇོ་མོ་གཙང་མཁར་ མར་ཚེ་ལ་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ ཞབས་ཏྲག་བློན་པོ་ལུ་ ཤར་ཅུབ་ གྱི་གཞུང་ལམ་ ལྷག་པར་དུ་ཡང་ བུམ་ཐང་ཨུ་ར་ལས་ མོང་སྐར་ གླིང་མི་ཐང་བར་ནའི་ གཞུང་ ལམ་གྱི་གནས་ཚད་ ག་དེམ་ཅིག་ལུ་ རྟོད་ཡོད་པ་ཨིན་ནའི་སྒོར་ལས་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ ཟུ་ གནད་དགོ་པའི་བྱི་བ་ཕུལ་ཡི།

༡༡. 3P6S/Q600 གློག་བྱགས་བརྟན་ཏྲག་ཏྲ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་སྒོར།

གསང་སྤྱོད་མཁར་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ བསྟན་ཀྱས་བློན་པོ་ལུ་ ཚོགས་ཐེངས་ ༩ པའི་ནང་ ཟུ་བ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ད་ཅེས་ཡང་ རྒྱ་ཇོང་ཁག་གསང་སྤྱོད་མཁར་དང་ དཀའ་སྤྱོད་གླིང་གི་འོག་ནང་ལུ་ གློག་བྱགས་བརྟན་ཏྲག་ཏྲ་མེད་པའི་ དཀའ་ངལ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་ མི་དེ་ བསལ་ཐབས་ལུ་ བསྟན་ཀྱས་ལྷན་ཁག་ཁ་ཐུག་ལས་ ཕྱག་ལཱ་གནང་སྟེ་ གནས་ཅིམ་ག་ ཏེ་ལུ་ རྟོད་དེ་ཡོད་ག་དང་ གནད་དོན་ག་ཅི་ལུ་བརྟེན་ དུས་ལུན་རིང་མོ་སྟེ་ འགོར་ཡོད་པ་ཨིན་ ན་ དེལས་ གློག་མེལ་ལས་བྱགས་བརྟན་ཏྲག་ཏྲ་སྟེ་ མི་མེར་ཚུ་གིས་ ནམ་སྤྱོད་ཚུགས་ནི་ཨིན་ན་ ཐང་ཀར་དུ་ ལན་ཟུ་གནད་དགོ་པའི་བྱི་བ་ཕུལ་ཡི། གནས་ལོ་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་སྤྱོད་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༩༩ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༩༤ ལུ།

མཆུ་ གོང་གི་བྱི་བ་ཚུ་གུ་ ལན་དང་ གསུང་གོས་གནང་ཐོ་ཚུ་ དི་བཀོད་ལས་རིམ་གྱི་ དག་བཞེད་ལྟར་ མེད་ཐོ་དེབ་ ལོགས་སུ་སྟེ་ པར་སྐྱོན་འབད་དེ་ཡོད་མི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༤. འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཆུན་ དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མའི་ ལྷག་ཐངས་
དང་པ་དང་ གཉིས་པའི་གྲོས་ཚད།

དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་གིས་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཆུན་
དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མའི་ ལྷག་ཐངས་དང་པའི་ རོ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོས་དོན་ཕུལ་མི་ནང་ དངུལ་
འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཆུན་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༣ ཚན་མའི་དུས་ཡུན་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠
ལྷོ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༢༡ ལས་ཇོགས་ཡོད་རུང་ འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཅིག་གི་རིང་ དུས་ཡུན་ཕར་
འགྱུར་མཛད་ཡོད་མི་དེ་ དེས་ སྤྱི་ལྷོ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༢༡ ལུ་ཚང་ནི་ཨིན་མ་ལས་ དཔྱད་
ཡིག་འདི་ དགོས་མཁོ་ངེས་ཏིག་ཡོད་པ་ལས་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་གནང་ནི་ལུ་
རྒྱབ་སྐྱོར་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ གོས་དོན་ཕུལ་མི་དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ ལྷག་ཡར་སེང་ཐོག་
ལས་ གསུང་གོས་གནང་ནི་སྤེ་ རོས་ལེན་མཛད་དེ་ ཆ་འཇོག་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་གིས་ ལྷག་ཐངས་གཉིས་པའི་ གོས་དོན་ཕུལ་མི་
ནང་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་
ནི་འགོ་བརྩུགས་ཡོད་པ་དང་ དེ་ཡང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་སྤྱིད་བྱས་ལུ་ གཞིར་བཞག་ཐོག་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ སྒྲེར་
སྤེ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ དམིགས་གཏད་བཀོད་དེ་ཨིན་མ་དང་ དེ་བཞིན་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༣
ལུ་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཆུན་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ བྱ་སྐབས་མ་
བདེམ་ཐོན་ཡོད་མི་དེ་ ལེགས་བསྐྱར་འབད་དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་འགོ་བརྩུགས་ཡོད་པ་དང་
འདི་ནང་ ཡངས་ཆག་ ཐད་ཀར་གྱི་ཁལ་དང་ ཐད་ཀར་མེན་པའི་ཁལ་ བཙོང་ཁལ་དང་ཅད་མ་
གྱི་ཁལ་ གཙོ་རིམ་ཅན་གྱི་ལས་སྤེ་ཚུ་ལུ་ ལོ་རྒྱུ་ ༥ དང་ ༡༠ གྱི་རིང་ལུ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པའི་ལུ་བ་
ཕུལ་ཡི།

ལྷག་པར་དུ་ ད་ཚུན་ ལོ་རྒྱུ་གི་རིང་ ཁལ་ལས་བརྟེན་པའི་འོང་འབབ་ མ་དངུལ་ཡོངས་
བསྐྱོམས་ཐེར་འབུམ་ ༤.༡ ཡངས་ཆག་གནང་ཡོད་པ་དང་ འདི་གིས་ཁེ་ཕན་ ཚོང་ལཱ་གསར་པ་

༡༠ དེ་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པའི་ཁར་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་ ཡོངས་བསྡེམས་
 ༣,༡༠༠ བཟོ་ཡོད་ས་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དེ་ཅིག་ བཟུང་ཁང་དང་ བཟུང་བཤུལ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ལས་སྡེ་ཚུ་ནང་ཨིན་པ་དང་ ད་རེས་ཀྱི་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཆུན་ ༢༠༢༡ ཚན་
 མའི་དཔྱད་ཡིག་འདི་ཡང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤངས་དང་འབྲེལ་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་
 དང་ དེ་ལས་ གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བདེ་འགྲིག་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པ་དང་ དཔྱད་
 ཡིག་འདི་ནང་ བཅ་ཚན་གཉིས་དང་ ལེའུ་ ༥ ཡོད་པའི་གསལ་ཁུ་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྤེལ་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ ཉི་རུའི་དཔྱད་ཡིག་སྤེལ་ གསལ་བསྐྱགས་འབད་བའི་
 ཤུལ་ལུ་ དཔལ་འབྱོར་དང་ དངུལ་རྩིས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ དཔྱད་ཡིག་འདི་གི་ ལྷན་ཐེངས་
 གསུམ་པའི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཚུ་མཛད་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༣ ལུ་ ལྷན་
 ལུ་སྤུལ་དགོཔ་སྤེལ་ གན་ཁུར་གནང་སྟེ་ ལྷན་ཐེངས་དང་པ་དང་གཉིས་པའི་གསུང་གྲོས་མཇུག་
 བསྐྱུས་གནང་ཡི། གནས་ལོ་ལྷན་མོ་སྤྱང་ལོ་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༡ པའི་
 ཚེས་ ༢༩ ལུ།

འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཆུན་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་མའི་ ལྷན་ཐེངས་ གསུམ་པའི་གྲོས་ཚད།

གནས་ལོ་ལྷན་མོ་སྤྱང་ལོ་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༩ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷ་ ༡༢ པའི་ཚེས་
 ༣ ལུ་ དཔལ་འབྱོར་དང་དངུལ་རྩིས་ཚོགས་རྒྱུ་ཁྲི་འཛིན་ ཨ་ཐང་ཐེང་ཚོ་འདེམས་ཁོངས་
 འཐུས་མི་གིས་ འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཆུན་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཚན་
 མའི་ ལྷན་ཐེངས་གསུམ་པའི་ བསྐྱར་ཞིབ་སྤྲོད་ལུ་མི་ནང་ ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ དཔྱད་ཡིག་
 འདི་གུར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ལུ་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཆུན་གྱི་བཅའ་
 ཁྲིམས་ ༢༠༡༧ ཚན་མ་འདི་ རྩ་ཡུན་ཚང་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་རེས་ཀྱི་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ནང་
 ལྷན་ཚད་མ་འདྲ་ཚུ་ཡོད་པའི་ཁར་ འདི་གི་དམིགས་དོན་གཙོ་བོ་ར་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ དཔལ་
 འབྱོར་གོང་འཕེལ་དང་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་བཟོ་ནི་ དེ་ལས་ སྐར་སྤེལ་གོང་འཕེལ་གཏང་

ཐབས་ལུ་ཨིན་མ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ ཉེ་མ་ལས་ཡོད་པའི་ ཚོང་ལཱ་དང་ ཚོང་ལཱ་གསར་པ་
 ཚུ་ལུ་ ཁེ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་སྟེ་ འོང་ནིའི་ཐབས་ལམ་ཚུ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ ཚུགས་རྒྱུད་གིས་ ཚིག་
 གི་འགྱུར་བ་དང་ ཡིག་སྐབ་ཚུ་ལུ་ ལེགས་བཅོས་དུམ་ག་རེ་ མཛད་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ སྤྱིར་
 བཏང་ དཔུང་ཡིག་གི་ཟིན་བྱིས་ལྟར་དུ་ར་ ངོས་ལེན་མཛད་ཡོད་པ་ལས་ ཚུགས་དམངས་ཀྱིས་
 ཡང་ དེ་བཞིན་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོ་པའི་བྱ་བ་ལུ་ཡི།

དེ་གི་ལུ་ལས་ དཔུང་ཡིག་གི་དོན་ཚན་ ༡༤ པར་ འོས་ཁུངས་ལྷན་པའི་ གནང་གྲུབ་ཚོང་ལཱ་
 གིས་ རྒྱ་ཡིག་ལུ་ཡོད་པ་ལྟར་ ལྷན་ཁག་གིས་ འོས་འབབ་གཟིགས་ཏེ་ རྒྱ་ཚད་དུས་ལུན་
 དེ་ ལོ་ངོ་ ༥ མ་ལྷག་པའི་དོན་ལུ་ གནང་བ་འགོ་ལ་ཚུགས་ཟེར་ཡོད་མི་ལུ་ འཕུས་མི་དག་པ་ཅིག་
 གིས་ བསམ་འཆར་ལུ་མི་ནང་ ལྷན་ཁག་ལུ་ འདི་བཟུམ་གྱི་དབང་ཚད་སྤྱོད་མི་འདི་ དུལ་
 འབྲེལ་དང་ ཁུལ་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་ འགལ་བ་ཡོད་པའི་ རྒྱགས་ཀྱི་ཆ་གྲུས་དང་ མ་འོངས་
 པར་དཀའ་ངལ་འཕྱོད་སྤྱོད་པའི་ རྒྱ་བ་ལུ་མི་དེ་ལུ་ དུལ་ཅིས་སྤྱོད་པོ་གིས་ དུས་ལུན་པར་
 འགྱུར་འདི་ གཙོ་བོ་ར་ རྒྱ་ཚད་ཚུ་ཚང་དགོ་པ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱགས་ཆ་གྲུས་བཞེས་དགོ་པ་
 མེད་པའི་ དོགས་སེལ་ཚུ་ རྒྱ་བའི་ལུ་ལུ་ ཚུགས་ཁང་གིས་ དོན་ཚན་དེ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་
 མེད་ ཚུགས་དམངས་ རྒྱག་ཡར་སེང་གིས་གཟིགས་པ་ད་ མང་མོས་ཐོག་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་
 དོན་ལྟར་ དོན་ཚན་འདི་ དཔུང་ཡིག་ཟིན་བྱིས་ལྟར་བཞག་ནི་ལུ་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ འཕུས་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ དོན་ཚན་ ༡༥༩ པའི་ནང་ རྒྱ་ཚད་འགྲུབ་
 བྱེད་དོན་ལུ་ འཕུག་པའི་མི་སེར་ རྩང་མཐའི་ཚད་གཞི་ཁར་ ལས་གཡོག་པ་སྟེ་བཙུགས་དགོ་
 ཟེར་ ཡོད་མི་འདི་ འོས་འབབ་དང་མ་ལྷན་པ་ལས་ རྩང་མཐའ་ཟེར་བའི་ཚིག་འདི་ འཁོད་དགོ་པ་
 མེད་པའི་བྱ་བ་ལུ་བའི་གྲར་ དོན་ཚན་ ༡༦༥ པའི་ནང་ ཤེས་རིག་གི་ཐད་ཁར་ ཁུལ་
 དགོངས་ཡངས་འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ ཤེས་རིག་གཙུག་སྟེ་ཚུ་ལུ་ ཆ་གནས་ཡོད་
 ཟེར་འཁོད་ཡོད་མི་དེ་གིས་ གཞན་ཤེས་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ གཙུག་སྟེ་ཚུ་ལུ་ ཁེ་རྒྱུད་མ་བརྟུབ་
 པའི་ བསམ་འཆར་བཀོད་མི་ཚུ་ལུ་ དུལ་ཅིས་སྤྱོད་པོ་གིས་ དཔུང་ཡིག་ནང་ དེ་སྟེ་བཀོད་མི་

དེ་གཙོ་བོར་ ཤེས་རིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཚད་ལེགས་ཤོམ་འགོ་ཐབས་ལུ་ དམིགས་གཏད་བསྐྱེད་དེ་ཨིན་
པའི་ཁུ་བ་ཚུ་ལུ་ཉེ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ དབྱད་ཡིག་འདི་གུ་ གསུང་གོས་ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་གནང་
སྟེ་ འབྲི་སྒྲོན་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་མི་ཚུ་ **བྱུང་སྒྲགས་ཨང་ ༡༧** པ་ལྟར་ ཆ་འཛིག་མཛད་
ཞིན་མ་ལས་ དབྱད་ཡིག་འདི་གི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་ གསུང་གོས་མཐུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི།

འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཀྱུགས་མཐུན་ཁྱེན་དབྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ཆ་འཛིག།

གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གླང་ལོ་རྒྱུ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༩ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢ པའི་
ཆེས་ ༤ ལུ་ དབྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ དངུལ་ཅིས་སྒྲོན་པོ་འོ་རོ་ཆབ་ བསྐྱར་ཁྱེན་སྒྲོན་པོ་གིས་
ཁྲིམས་བཟོའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཀྱུགས་མཐུན་ཁྱེན་དབྱད་
ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་འདི་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་མཐིམ་ཕྱིན་སྟེ་གནང་ཡོད་མི་དང་
བསྐྱར་ ཆ་འཛིག་གནང་དགོ་པའི་ གོས་དོན་སྤུལ་ཁ་བཞིན་དུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དབྱད་ཡིག་
འདི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱན་སྐྱར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱན་སྐྱར་ཚོགས་གྲུལ་ འཐུས་
མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ ༤༡ ཡོད་ས་ལས་ འཐུས་མི་ ༤༠ གིས་བརྟུབ་དང་ འཐུས་མི་ ༡ གིས་
འཛེམས་བཞུགས་ཉེ་ དབྱད་ཡིག་འདི་ མང་མོས་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་གནང་ཡི། **ཚོགས་རྒྱན་**
གྱི་ཐོ་བྱུང་སྒྲགས་ཨང་ ༡༥ པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

དེ་ལས་ གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གླང་ལོ་རྒྱུ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༠ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༢
པའི་ཆེས་ ༡༣ ལུ་ དབྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ དངུལ་ཅིས་སྒྲོན་པོ་གིས་ འབྲུག་གི་དངུལ་
འབྲེལ་སེམས་ཀྱུགས་མཐུན་ཁྱེན་གྱི་ དབྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མར་ བསྐྱར་གོས་གནང་དགོ་པའི་
གོས་དོན་སྤུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་གནང་མ་ད་ དངུལ་ཅིས་སྒྲོན་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྟེ་ལས་སྤུལ་བའི་ གོས་འདེབས་ཀྱི་ དོན་ཚན་གཞན་མི་ཚུ་ལུ་ མ་བརྟུབ་མེད་རུང་ དོན་
ཚན་ ༩ གྱི་ ༡ པའི་ནང་ ཁྲལ་ཡངས་ཆག་གི་ཁྲལ་ཚད་འདི་ སློབ་གྲྭ་ནམས་དང་ ཨ་ལོ་
གཙུག་སྐྱོང་ལྟེ་བ་ཚུ་ལུ་ སྤུལ་དགོ་ཟེར་བའི་ གོས་འདེབས་སྤུལ་མི་གི་ཐད་ཁར་ ཚོགས་ཁང་

གིས་ ཡང་བསྐྱར་ གསུང་གོས་གནང་དགོ་མི་དེ་ཡང་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཆེན་
དེ་ལུ་ དབྱེ་ཁག་གཉིས་སྟེ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ཁབ་ས་ལས་བརྟེན་པའི་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་
ཤུགས་མཐུན་ཆེན་དེ་ ཐད་ཀར་གྱི་ཁྲལ་དང་ གོང་ཚད་ལས་བརྟེན་པའི་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་
ཤུགས་འདི་ ཐད་ཀར་མིན་པའི་ཁྲལ་ཨིན་ཟེར་ལྟ་ཡི།

དཔྱད་ཡིག་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༤༡ པའི་ནང་ ཐད་ཀར་མིན་པའི་ཁྲལ་གྱི་འོག་ལུ་ ཤེས་རིག་དང་
འབྲེལ་བའི་ཅ་ཆས་དང་ ལག་ཆས་ འཕྲུལ་ཁང་དང་ འཕྲུལ་ཆས་ཚུ་ལུ་ བཅོང་ཁྲལ་དང་ ཅ་
དམ་ཁྲལ་ཚུ་ དགོངས་ཡངས་གནང་ཡོད་མི་དེ་གིས་ ཁེ་ཕན་ཚུ་ འབྱུང་ཚུགས་ནི་ཨིན་མ་ལས་
རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་ལས་ སྤུལ་བའི་གོ་སྐོར་འདེབས་ལུ་ རོས་ལེན་སྤུལ་མ་ཚུགས་པའི་ལུ་བ་
སྤུལ་ཡི།

དེ་ཁར་ དཔལ་འབྱོར་དང་ དངུལ་རྩིས་ཚོགས་རྒྱུ་ལྷི་འཛིན་གྱིས་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྟེ་ལས་སྤུལ་བའི་ དོན་ཚན་མང་རབས་ཅིག་ནང་ དོན་གྱི་འགྱུར་བ་སྟོན་མེད་པ་ལས་
རོས་ལེན་སྤུལ་བ་ལུ་ མ་བརྟུབ་མེད་རུང་ དཔྱད་ཡིག་འདི་གི་དོན་ཚན་ ༤༡ པའི་ནང་
ཁྲལ་ཡངས་ཆག་གི་ཁྲལ་ཚད་འདི་ གློབ་གྲྭ་ནམས་དང་ ཨ་ལོ་གཅེས་སྦྱང་ལྟེ་བ་ཚུ་ལུ་ སྤུལ་དགོ་
ཟེར་བའི་ གོ་སྐོར་འདེབས་སྤུལ་མི་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་ལས་སྤུལ་མེད་པ་དང་
དེ་ལས་ དཔྱད་ཡིག་གི་གདོང་ཤོག་ནང་ རྒྱུ་ལས་གཅིག་ དཔྱད་ཡིག་ཟེར་བཀོད་ཞིན་མ་ལས་
དོན་ཚན་གཞན་མི་ཚུ་ནང་ བཅའ་ཁྲིམས་ཟེར་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ འཕུས་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་བ་ཅིན་ དོན་ཚན་ ༤༡ པའི་ཐད་ཁར་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྟེ་གིས་ གོ་སྐོར་འདེབས་སྤུལ་མི་ལུ་ རྒྱལ་སྦྱོར་སྤུལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ མཁས་མཚོག་འདི་
རྒྱུ་ལས་ནང་ལས་ར་ རྒྱུ་ལས་ཐོག་གཞུང་མ་ཚད་ ཤེས་རིག་གི་སྤུལ་ཚད་ཡང་དག་བཏང་
ཐབས་ལུ་ གོ་སྐོར་འདེབས་འདི་ ཁག་ཆེད་ཀྱི་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ སྤུལ་
བཞེད་གནང་སྟེ་ རོས་ལེན་སྤུལ་དགོ་པ་འདྲུག་ཟེར་ལྟ་ཡི།

དེལས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དང་པ་ དཔལ་འབྱོར་དང་དདུལ་ཕྱིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཚོགས་སྡེ་ལས་ཕུལ་བའི་ རོན་ཚན་མང་ཤོས་ཅིག་ནང་ རོན་གྱི་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྡེ་ཁྲུ་བ་ཕུལ་མི་ དང་ དཔུང་ཡིག་གི་གཞི་ཤོག་ནང་ རྒྱུང་གཅིག་ དཔུང་ཡིག་སྡེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ཞེན་མ་ ལས་ རོན་ཚན་གཞན་མི་ཚུ་ནང་ བཅའ་ཁྲིམས་སྡེ་ ལག་ལེན་འཐབ་དགོ་པའི་ ཁྲུ་བ་ཕུལ་མི་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད་མེད་ ཚོགས་དམངས་ ཕྱག་ཡར་སེང་གིས་གཟིགས་པ་ད་ མང་མོས་ཐོག་ལས་ དེ་ བཞིན་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་གནང་ཡི།

གཉིས་པ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ དཔུང་ཡིག་གི་རོན་ཚན་ ༩ ༩༩༩ པའི་ནང་ ཁྲུ་ ཡངས་ཆག་གི་ཁྲུ་ཆད་འདི་ སློབ་གྲྭ་ནམས་དང་ ཨ་ལོ་གཅེས་སྦྱང་ལྟེ་བ་ཚུ་ལུ་ ཕུལ་དགོ་ཟེར་ བའི་ གོས་འདེབས་ཕུལ་མི་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ལས་ རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད་མེད་ ཕྱག་ཡར་སེང་གི་སློ་ ལས་ ཐུགས་ཐག་བཅད་སྐབས་ ཚོགས་བཞུགས་ འཐུས་མི་ ༤༠ ཡོད་ས་ལས་ འཐུས་མི་ ༤ གིས་མ་གཏོགས་ འཐུས་མི་ ༣༤ གི་ རྒྱལ་སྤྱིར་མ་གནང་མ་ལས་ ཚོགས་སྡེ་ལས་ཕུལ་ བའི་གོས་འདེབས་འདི་ ཆ་མེད་སེང་སྟེ་ ཚོགས་འདུ་གིས་ ཐུགས་ཐག་བཅད་མི་ལྟར་ ཆ་འཛིག་ མཛེད་གནང་ཡི།

དེལས་ གཞན་ སྤྱིར་བཏང་ ཚོགས་སྡེ་ལས་ཕུལ་མི་ གོས་འདེབས་ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱིར་ཡོད་ མེད་ རྒྱ་བསྐྱར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱ་བསྐྱར་ཚོགས་གྲུལ་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ ༤༠ ཡོད་ས་ལས་འཐུས་མི་ ༣༧ གིས་བཏུབ་དང་ འཐུས་མི་ ༣ གིས་ མ་བཏུབ་ དེལས་ ༩ གིས་འཛེམས་བཞུགས་ཏེ་ དཔུང་ཡིག་བསྐྱར་གོས་ཀྱི་ གསུང་གོས་མཐུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི། ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ་བྱར་སྐྱགས་ཨང་ ༡༤ པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༥. རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ (འཕྲི་སྡོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་ གསུམ་པའི་གོས་ཚད།

གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གླང་ལོ་ལྷེ་ ༡༠ པའི་ཆོས་ ༣༥ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷེ་ ༡༡ པའི་ ཆོས་ ༣༩ ལུ་ དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ མི་སྡེ་དང་ལམ་སྟོལ་ཚོགས་ཚུང་ཁྲི་འཛིན་ ཐོམ་རོང་

འདེམས་ཁོངས་འབྲུག་མི་གིས་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ (འཕྲི་སྡོན་) དཔྱད་ཡིག་
 ༡༠༩༡ ཅན་མའི་ ལྷག་བེངས་གསུམ་པའི་ གྲོས་དོན་ཕུལ་མི་ནང་ སྤྱི་ཚྭ་གསལ་གསུམ་པའི་ཚྭ་གསལ་
 བེངས་ ༥ པའི་ནང་ དཔྱད་ཡིག་འདི་གི་ ལྷག་བེངས་དང་པ་དང་ གཉིས་པའི་གསུང་གོས་གནང་
 ཞིན་མ་ལས་ ལྷག་བེངས་གསུམ་པའི་དོན་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་འདི་ མི་སྡེ་དང་ལམ་
 སྒོལ་ཚྭ་གསལ་རྒྱུ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ཚྭ་གསལ་རྒྱུ་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་ནམ་དུས་
 ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་ནང་ གྲལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་ ཕུག་ཁུ་མི་ཡོངས་དང་གཅིག་
 ཁར་ གྲོས་བསྟུན་ཞལ་འཛོམས་གནང་ཡོད་པའི་ཁར་ ས་གནས་གཞུང་གི་འགོ་བློན་དང་ ལྷག་
 པར་དུ་ བཅོམ་ཁང་ཚུ་ནང་ཡང་ ས་གནས་བཟླ་སྐོར་ལུ་འགྲོ་སྟེ་ གྲོས་བསྟུན་ཚུ་ མ་བདུབ་
 བདུབ་སྟེ་ འབད་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་ཕུལ་ཡི།

ཚྭ་གསལ་རྒྱུ་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་ཕུག་ལུ་ཚུ་གནང་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་
 འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ མི་སྡེའི་ཉེན་སྲུང་དང་ ཞིབ་དེ་ དེ་ལས་ ཁྲིམས་ལུགས་བདག་འཛིན་
 འཐབ་ནིའི་ནང་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་པའི་ ཤེས་རྟོགས་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ར་བྱུང་ཡོད་པ་
 མ་ཚད་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ གནས་སྐབས་ལེགས་འགྱུར་དང་ ཕན་ཚུལ་ཆེ་བའི་
 མཐའ་དོན་ཚུ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ གསུང་གོས་མཐིལ་ཕྱིན་སྟེ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ གསུང་གོས་གནང་
 བའི་དོན་ལུ་ ཚྭ་གསལ་རྒྱུ་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཚུ་ ཕུལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཚྭ་གསལ་ཁང་གིས་ ཉིན་གྲངས་ ༩ གི་རིང་ལུ་ དཔྱད་ཡིག་གི་ དོན་ཚན་རེ་
 རེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ གསུང་གོས་ཚུ་ བཟོ་ཞིང་ཕྱ་བ་སྟེ་ གོ་ཡངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ མ་བདུབ་བདུབ་སྟེ་
 གནང་སྟེ་ འཕྲི་སྡོན་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་མི་ཚུ་ **བུར་སྐྱགས་ཨང་ ༡༧ པ་ལྟར་** ཆ་འཛོག་
 མཛད་ཞིན་མ་ལས་ དཔྱད་ཡིག་འདི་གི་ ལྷག་བེངས་གསུམ་པའི་ གསུང་གོས་མཐུག་བསྐྱུས་
 གནང་ཡི།

རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མ་ཆ་འཛོག།

གནམ་ལོ་ལུགས་མོ་གྲང་ལོ་ ༡༡ པའི་ཆོས་ ༤ ལུང་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷོ་ ༡༢ པའི་ཆོས་ ༤ ལུ་ དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ ནང་སྤྱི་དང་སྤོལ་འཛིན་སྟོན་པོའི་ངོ་ཆ་བ་ ཞབས་ཏྲག་སྟོན་ པོ་གིས་ ཁྲིམས་བཟུང་འཇུག་ལུགས་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མ་འདི་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ རྒྱལ་སྐྱེར་གནང་ཡོད་མི་དང་བསྟུན་ ཆ་ འཛོག་མཛེད་གནང་དགོ་པའི་ གོས་དོན་ཕུལ་ཤ་བཞིན་དུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདི་ལུ་ རྒྱལ་སྐྱེར་ཡོད་མེད་ རྒྱལ་སྐྱེར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱལ་སྐྱེར་ཚོགས་གྲུབ་ འཕུས་མི་ཡོངས་ བསྟོམས་ ༣༥ ཡོད་ས་ལས་ འཕུས་མི་ ༣༧ གྱིས་བརྟུབ་དང་ འཕུས་མི་ ༡ གིས་འཛོམས་ བཞུགས་ཏེ་ མང་མོས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དཔུང་ཡིག་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཡི། ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ཐོ་ ཟུར་སྒྲགས་ཨང་ ༡༥ པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༤. ཇི་བཀོད་ལས་རིམ་ འབྲེལ་ཡོད་ སྡེ་ཚན་ ཁ་པ་ སྟོན་ཆེན་ཡིག་ཆ་དང་ ལཱ་གཡོག་ལྷན་ཁག་ དཔུང་ཅིས་ལྷན་ཁག་ཚུ་ལུ་ ཕུལ་བའི་ངེ་བ།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ སྡེ་ཚན་ ཁ་ པའི་ ཇི་བཀོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ ཡིག་ཐོག་ གི་ངེ་བ་གཅིག་ཡང་མ་སྟོད་པ་དང་ དག་ཐོག་གི་ངེ་བ་ ༤ སྟོད་ཡོད་མི་ཚུ་ གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ མཇུག་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ ཇུས་ཚེད་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ངེ་བ་ བཀོད་ནིའི་ གོ་སྐབས་ཕུལ་ནི་ཨིན་པའི་ ཇུག་གསེ་ཕུལ་ཏེ་ ཇི་བཀོད་ལས་རིམ་འགོ་བཙུགས་ གནང་ཡི།

༥. དག་ཐོག་གི་ངེ་བ།

༡. 3P6S/Q601 རྒྱུག་མེ་ལས་འགྲུལ་གཞི་བཙུགས་སྟོན།

མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་འཕུས་མི་གིས་ སྟོན་ཆེན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ དཔལ་འབྱོར་གོང་

འཕེལ་གྱི་གཞི་འགྲུལ་ངོམ་ཅིག་ གློག་མེལ་ལས་འགུལ་འདི་ཡིན་མ་ལས་ ཤར་ལུབ་ཀྱི་ ལུང་
ཚྭ་གས་མང་རབས་ཅིག་ནང་ རྒྱལ་ས་བརྟེན་པའི་ གློག་མེལ་གཞི་བཙུགས་ གནང་དང་གནང་
བཞིན་པ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ མོང་སྐར་དོ་རྩེ་ལུང་མ་ལུ་ཡང་ གློག་མེལ་འགུལ་གཞི་བཙུགས་
འབད་ནིའི་དོན་ལས་ ལས་འགུལ་གྱི་སྟན་ལུ་ཁ་གསལ་ (DPR) ག་སྤྱིག་བཟོ་གནང་མི་ལུ་
བཀྲིན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི་དང་འབྲེལ་ ན་ལས་པར་ འཕྲུལ་རིག་གི་དབྱེ་ཞིབ་འདི་ གནས་ཚད་རིམ་པ་
ག་དམ་ཅིག་ལུ་སྟོད་ཅིག་ ག་དེ་སྟེ་ར་འགྱོདོ་ག་ གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ཅིག་ ལུ་གནང་དགོ་
པའི་བྱི་བ་ཕུལ་ཡི།

4. 3P6S/Q602 རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་

ཕུན་ཚོགས་དཔལ་རི་བསམ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ ལཱ་གཡོག་སློན་པོ་ལུ་ རྒྱལ་
ཡོངས་ལས་མི་སྤྱི་ཚོགས་ ཉུང་མཐའ་ དདུལ་ཀྱམ་ ༤༥༠/- ལུ་ ཡར་སེང་མཇུག་ནིའི་གནས་ཚད་
འདི་ ག་དམ་ཅིག་གུ་ སྟོད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ ལུ་གནང་དགོ་པའི་ བྱི་བ་
ཕུལ་ཡི།

4. 3P6S/Q603 གསལ་འཛིག་མ་དདུལ་ནང་ལས་ ཟད་འགྲོ་བཏང་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་

ཇོ་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཆ་ལ་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ དདུལ་ཅིས་སློན་པོ་ལུ་ སྤྱིར་བཏང་
གསལ་འཛིག་མ་དདུལ་ནང་ལས་ སྤྱི་རོ་རྫོང་ཁག་རྒྱང་མ་གཅིག་གི་ གོང་འཕེལ་ལས་སྒྲ་ཚུའི་
དོན་ལུ་བཏང་མི་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་ཡིན་ན་མེན་ན་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ ལུ་གནང་དགོ་པའི་བྱི་བ་
ཕུལ་ཡི།

༤. 3P6S/Q604 གསལ་འཛིག་མ་དདུལ་ནང་ལས་ ཟད་འགྲོ་བཏང་ཡོད་པའི་བདེན་ལུངས་
བཀལ་གནང་དགོ་པ།

སྐར་བྱར་སྤྱིན་རྗེས་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ དདུལ་ཅིས་སློན་པོ་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་
དབང་འཛིན་གྱི་ ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་འདི་ནང་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ སྤྱིར་བཏང་བྱར་བཞག་མ་དདུལ་ནང་

ལས་ དངུལ་ཀུན་ས་ཡ་ ༡༥ དེ་ཅིག་ ཚུལ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་གི་འདེམས་
ཁོངས་ནང་ བཞོ་བཀའ་འབད་ཡོད་པའི་སྐོར་ལས་ གནས་ཚུལ་ལས་ཁང་ཚུ་ནང་ གཙོ་ཅན་སྤྱི་
ཁབ་སྤེལ་དང་ དར་ཁབ་སོང་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ འཕུས་མི་ཁོ་ར་ གཞུང་སྐྱོང་གི་འཕུས་མི་ཅིག་
འབད་ནི་དེ་གིས་ གཞན་ག་བ་ཡང་ལྷག་པ་སྤྱི་ གནས་ཚུལ་འདི་ གོ་མ་ཙམ་གྱིས་ རྣམ་རྟོག་ལང་
ཡོད་པ་ལས་ འདི་འི་བདེན་ཁུངས་ཚུ་ ག་དེ་སྤྱི་མེད་ན་ ཁ་གསལ་སྤྱི་ཁྱུ་གནང་དགོ་པའི་དྲི་བ་
ལུ་ཡི།

༥. 3P6S/Q605 འཆར་གཞི་ ༡༩ པའི་གཙོ་རིམ་བསྐྱར་བཅས་སྐོར།

ཕྱོག་ཕྱོགས་འགོ་བཟུང་པ་གིས་ སློན་ཆེན་ལུ་ ད་རེས་ཁམས་ གཞུང་གིས་ འཆར་གཞི་ ༡༩
པའི་ལས་འགུལ་ཚུའི་གཙོ་རིམ་བསྐྱར་བཅས་འབད་མི་དེ་ རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྲིམས་དང་ སྤྱི་བུས་
ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཨིན་ན་དང་ ལུང་ཕྱོགས་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ གོང་འཕེལ་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ མ་
དངུལ་བཞོ་བཀའ་གྱི་ སྤྱི་བུས་དང་ ལམ་ལུགས་ཚུ་དང་འགལ་བ་དང་ དེ་ནང་ ཁེ་ཕན་ལྷག་
སྤྱོད་ཡོད་མེད་ཀྱི་ དོགས་སེལ་ ཁྱུ་གནང་དགོ་པའི་དྲི་བ་ལུ་ཡི།

༦. 3P6S/Q606 རྒྱ་གཞོན་ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་ཐབས་བྱས་སྐོར།

བར་མཆུམས་གཤོང་ཕུག་འདེམས་ཁོངས་འཕུས་མི་གིས་ ལཱ་གཡོག་སློན་པོ་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་
བྱུག་ལས་ རྒྱ་གཞོན་ ལཱ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་བསལ་ཐབས་ལུ་ ཐབས་བྱས་ཅན་
དང་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་རིམ་ ག་ཅི་ར་ཡོད་ག་ ཁྱུ་གནང་དགོ་པའི་ དྲི་བ་ལུ་ཡི།

༧. 3P6S/Q607 སྤྱི་ཚོང་མར་ཕབ་འགྱུ་མི་དང་ ལཱ་གཡོག་གི་དཀའ་ངལ་བསལ་ཐབས་སྐོར།

གསང་སྤྱོད་མཁའ་འདེམས་ཁོངས་འཕུས་མི་གིས་ སློན་ཆེན་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ད་རེས་
འབད་བ་ཅིན་ ཁྲིམ་ནང་ལཱ་གཡོག་འབད་མི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ མཁའ་དང་ཨམ་སྤྱུ་གཉིས་ཆར་
ཡིག་ཆ་ནང་ སྤྱི་གཡོག་རྒྱུགས་པར་འགྱུ་མི་དང་ ཁྲིམ་ནང་གི་ལཱ་ ཨ་ལོ་དང་ སམ་རྒན་ཤོས་

ཚུ་བལྟ་མི་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ ཡིག་ཚང་གི་ལཱ་ནང་ཡང་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ཤོམ་འཕྱོར་
མ་ཚུགས་པ་ ཐོ་ཤོག་སྟེ་ཡོད་པ་དང།

ཞིབ་འཇོལ་དང་འབྲིལ་ཕྱ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ བཟའ་ཚང་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དེ་ཅིག་ ཨ་ལོ་གཉིས་
ལས་ ལྷག་སྟེ་མེད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལུ་ སྤྱི་ལུ་ཉུང་ཤིང་གཞི་ བརྒྱ་ཆ་ ༡.༥ གིས་
མར་ཕབ་འགྱུ་འོང་བེར་ཨིན་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཐོན་ཁུངས་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ ༩ ལུ་
འབད་ཚུགས་མི་༽ ཉུང་སྤྱི་ལུ་ཉུང་ཤིང་ཨིན་རུང་ ལེགས་གཅིག་ཁ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ མི་
སྟོབས་བརྟག་ཞིབ་ ༢༠༢༠ ཅན་མ་དང་འབྲིལ་བ་ཅིན་ བློ་ཤོར་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་ཐམ་དེ་ཅིག་ ལུ་
གཡོག་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ གནས་སྤངས་འདི་བཟུམ་ལུ་བལྟ་སྟེ་ གཞུང་གི་རྟོང་ས་
ལས་ ཐབས་ཤེས་ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་བརྟོན་དོ་ག་ ཉམ་ལས་འགོ་བཅུག་ནི་ཨིན་ན་གི་སྐོར་ལས་
ཚུགས་དམངས་ལུ་ ལུ་གནང་དགོ་པའི་ངི་བ་ལུ་ཡི།

༤. 3P6S/Q608 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་ལོན་སྐོར།

སྤྱི་ཚུགས་བཅའ་མཁའ་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ དངུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་ལུ་ ད་རེས་ གཞུང་
གིས་ ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་ བྱ་ལོན་ཚད་ལས་བརྒྱལ་ལེན་ཏེ་ ཡོངས་བསྟོམས་ ཐེར་འབུམ་
༢༣༩ ལྷག་སོང་མི་ལུ་ ཆ་གུས་སྟོན་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལུ་ གཞུང་གིས་ ཆ་གུས་དང་ཐབས་བྱས་
ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་ར་ཡོད་ག་ དེ་འཕྲོ་ལས་ ཚུགས་དམངས་ལུ་ ལུ་གནང་དགོ་པའི་ངི་བ་ལུ་ཡི།

༥. 3P6S/Q609 དུས་རབས་ ༢༡ པའི་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་སྟོན་སྐོར།

བར་དོ་གྲོང་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ སྟོན་ཆེན་ལུ་ ད་ལྟོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གནས་སྤངས་
དང་བསྟུན་མ་ད་ དུས་རབས་ ༢༡ པའི་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་སྟོན་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ གཤམ་
ཆེས་དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཟིན་ཟིན་གྱི་གནས་ཚད་ ག་དེ་མ་ཅིག་ལུ་ལྟོད་ཅི་
ག་དང་ ཉམ་ལས་བསྟར་སྤྱོད་འབད་ནི་ཨིན་ན་ ཚུགས་དམངས་ལུ་ ལུ་གནང་དགོ་པའི་ངི་བ་
ལུ་ཡི། གནས་ལོ་ལྷགས་མོ་རྒྱང་ལོ་རྒྱ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༩༤ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་
༩༠ ལུ།

མཆན་ གོང་གི་དྲི་བ་ཚུའི་ལན་དང་ གསུང་གྲོས་བྱུང་བོ་ཚུ་ དྲི་བ་ཀོད་ལས་རིམ་གྱི་ རག་བཟོད་
ལྟ་མེད་ཀྱི་ཐོ་དེབ་ ལོགས་སུ་སྟེ་ པར་སྐྱོན་འབད་དེ་ཡོད་མི་ནང་ག་ཟིགས་ཚུ་གས།

མ. འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་དང་ རང་བཞིན་ཉམས་སྲུང་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཚན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་
དང་པ་དང་གཉིས་པའི་གྲོས་ཚད།

དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་སློན་པོ་གིས་ འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་དང་རང་
བཞིན་ཉམས་སྲུང་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཚན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་དང་པ་ རོ་སྤྱོད་དང་ཆ་འཛིག་
གི་གྲོས་དོན་ཕུལ་མི་དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ ཕྱག་ཡར་སང་ཐོག་ དཔྱད་ཡིག་འདི་གསུང་གོས་
གནང་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་ཏེ་ཆ་འཛིག་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་གི་འཁུལ་ལས་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་གིས་ ལྷག་ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲོས་དོན་ཕུལ་མི་ནང་
ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༩༩༥ ཚན་མ་འདི་ ལོ་ངོ་མང་རབས་ཅིག་
སོང་ཡོད་རུང་ བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་སྤེའི་ནང་ བྱ་སྐབས་མ་བདེཝ་སྤོམ་ཐོན་ཏེ་མེད་
རུང་ ཏུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྐྱུན་ ནགས་ཚལ་འཐོན་སྐྱོད་དང་སྐྱེ་ལྷན་རིགས་སྤྱི་ ཉམས་སྲུང་
དང་འཛིན་སྐྱོང་གི་ཐབས་བྱས་ཚུ་ འཛིན་བྲགས་ཅན་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟེ་ ཚན་རིག་འཛིན་
སྐྱོང་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཉམས་སྲུང་དང་ འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་ཚུགས་པའི་ ཐབས་བྱས་ཚུ་ལུ་
དམིགས་ཏེ་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ གསར་པ་སྟེ་བརྩམས་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་བྱ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ རོ་གཏེར་འཛིན་སྐྱོང་དང་ མཚམས་འཛིན་གྱི་དབང་ཆ་འདི་ ནགས་ཚལ་དང་རང་
བཞིན་སྲུང་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ འབྲུག་གི་ས་གཏེར་དང་རོ་གཏེར་འཛིན་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་
༡༩༩༥ ཚན་མ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་ ཟུང་འབྲེལ་སྟེ་འཁོད་དེ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་ལས་སྟེ་ཚུ་ནང་ ཕྱག་ལཱ་གནང་པའི་སྐབས་ བྱ་སྐབས་མ་བདེཝ་སྤོམ་བཞིན་ཡོད་མི་དེ་ཚུ་
བསལ་ཐབས་ལུ་ གནད་དོན་འདི་ འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་ཉམས་སྲུང་དཔྱད་ཡིག་
༢༠༡༡ ཚན་མའི་ནང་ལས་ ཕྱིར་དབྱུངས་འབད་དགོཔ་ཁག་ཆེཝ་སྟེ་ ཐོན་ཏེ་ཡོད་ཟེར་བྱ་ཡི།

དེ་གིས་ཡང་མ་འདོ་བར་ བླ་མ་ཚལ་དང་རང་བཞིན་སྤྱད་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༩༩༥ ཅན་མའི་
ནང་ ཁྲོང་གསེབ་མི་སེར་ལུ་ སྤྱིད་སྤྱུག་གི་ཤིང་ཆས་ཐོབ་ལམ་སྐོར་ལས་ ཚུད་དེ་མེད་རུང་ ད་
ཚུན་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ བདེ་འགྲིག་གི་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་བཞིན་ཡོད་
རུང་ དེ་བཟུམ་མའི་གནད་དོན་འདི་ མ་འོངས་པའི་ནང་ སྤྱིད་ཀྱི་དབང་ལུ་ཐལ་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་
ལས་ ཁྲོང་གསེབ་ཤིང་ཆས་ཚུ་ བླ་མ་ཚལ་དང་ སྤྱིང་ག་ཞབས་རྟོག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ བགོ་
བཀའ་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ལམ་ལུགས་འདི་ འབྲུག་མངའ་བདག་ཀྱུལ་པོའི་ ཁྱད་དབང་ཡིན་མ་
སྟེ་ བཀའ་ཀྱ་ཐེབས་ཏེ་ཡོད་པའི་སྤྱན་ལུ་སྤུལ་ཡི།

ལྷན་ཁག་ཁ་ཐུག་ལས་ དཔུང་ཡིག་འདི་བཅུམས་པའི་སྐྱབས་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་བྱོར་ཅན་ཚུ་དང་
གོས་བསྐྱུན་མང་རབས་ཅིག་འབད་དེ་ཡོད་རུང་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་པའི་སྐྱབས་
ད་རུང་ འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་བྱོར་ཅན་ཚུ་དང་ གོས་བསྐྱུན་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ མཛད་གནང་དགོཔ་ཁག་
ཆེ་བའི་བླ་མ་གསེ་སྤུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཚོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་གིས་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་ འབྲུག་གི་ས་གཏེར་དང་རྩོ་
གཏེར་འཛིན་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐྱབས་ བླ་མ་ཚལ་དང་རང་བཞིན་
སྤྱད་སྐྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༩༩༥ ཅན་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་ དཔུང་ཡིག་གཉིས་གཅིག་
ཁར་སྟེ་ གསུང་གོས་གནང་དགོ་པའི་ གོས་འཆར་སྤུལ་ཡོད་པ་དང་ མི་སྡེའི་ནང་དཔུང་ཡིག་
གཉིས་ཀྱི་གོ་བ་ སོ་སོར་སྟེ་ལེན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཁྲིམས་ནང་དབང་ཆ་དང་ཁ་གསལ་སྟེ་ འཁོད་དེ་
མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མི་སེར་དང་ས་གཏེར་ནང་ལཱ་འབད་མི་ཚུ་ལུ་ དཀའ་སྤྱུག་ཕོག་ཡོད་རུང་
མི་རྩིས་ཆེན་ཆེན་གྱིས་འབྲུག་གི་ས་གཏེར་དང་རྩོ་གཏེར་འཛིན་སྐྱོང་དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༠ ཅན་མ་འདི་
གནམ་བུར་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་ སྤུལ་ནི་ཡིན་མ་སྟེ་ བརྟེན་བརྟུན་ནང་ གསལ་བསྐྱུགས་གནང་
ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གིས་ དེ་བཞིན་བཅུག་གནང་འོང་ཟེར་ གློ་བཟད་རྟོག་ཏེ་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེམ་ཚད་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདི་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་པའི་སྐབས་ ཉགས་ཚལ་
དང་རང་བཞིན་སྤྱད་སྦྱོབ་བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༩༩༥ ཅན་མའི་ནང་ འཁོད་དེ་མེད་པའི་དབང་ཚད་ཚུ་
བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་ག་གཞི་ནང་ཚུད་དེ་ དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ བརྟེན་ཡོད་མི་ཚུ་
དང་ དབང་ཚད་ལོག་སྤྱོད་མེད་པའི་ ཐབས་བྱས་དང་ ཁྲོང་གསེབ་ ཁྱིམ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ ཤིང་
ཆས་ཚུ་གི་ སྐབས་མ་བདེཝ་དང་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ སེལ་ཐབས་སྤྱི་ག་དགོ་པའི་ ཁྲོས་འཆར་ཚུ་
ཕུལ་ཡི།

དེ་ཁར་ འབྲུམ་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ཁྱུ་མི་ནང་ འབྲུག་གི་ས་གཏེར་དང་རྩོམ་གཏེར་འཛིན་སྐྱོང་
བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༩༩༥ ཅན་མ་འདི་ ད་ཚུན་ གསུང་གོས་གནང་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ལས་ ད་
ལས་ཕར་ཡང་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ གསུང་གོས་གནང་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ འདི་ནང་མ་ཚུད་མི་དོན་
ཚན་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཉགས་ཚལ་དང་ རང་བཞིན་ཉམས་སྤྱད་དཔུང་ཡིག་༢༠༡༡ ཅན་མའི་ནང་
འགབ་ཚུགས་པ་སྤྱི་ མཛད་ཐབས་ཡོད་པ་ཅིན་ ཕན་ཐབས་ཆེན་མོ་ཡིན་པའི་གྲུར་ སྤྱི་ཁོར་ལམ་
གསར་པ་རེ་བཏོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ ས་ཁོངས་ནང་ མེད་པ་བཏང་ཡོད་པའི་ཤིང་ཆས་ཚུ་ ལག་
ལེན་འཐབ་པ་ཅིན་ ཉགས་ཚལ་དང་ རང་བཞིན་སྤྱད་སྦྱོབ་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ ༡༩༩༥ ཅན་མ་
དང་ འགལ་བ་ཡིན་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་ གཞིགས་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་བེར་ཁྱུ་ཡི།

དེམ་ཚད་ གྲིང་ག་གི་མཐའ་འཁོར་ནང་ སྤྱོད་མི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཤིང་ཆས་ཀྱི་ཉོགས་མེད་འཐོབ་ནི་
ནང་ དཀའ་ངལ་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་དང་ ལྷག་པར་དུ་ དཔུང་ཡིག་འདི་ནང་ ཁྲིམས་ཚད་ཚུ་ ཡངས་
སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ གནད་དོན་ཚུ་ག་ར་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་ལེགས་ཤོམ་སྤྱི་ མཛད་
གནང་དགོ་པའི་ ཁྲོས་འཆར་ཚུ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔུང་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་འགན་ཁུར་འདི་ མཐའ་མཁོར་དང་གནམ་
གཤིས་འགྱུར་བཟོད་ཚོགས་ཚུང་ལུ་གནང་ཡོད་པ་དང་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ དཔུང་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་
མཛད་པའི་སྐབས་ འབྲུམ་མི་ཚུ་གིས་ ཕན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཁྲོས་འཆར་ཕུལ་མི་ཚུ་ ཐུགས་

ཁར་བསྐྱམ་སྟེ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་མའི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་ ལྷག་ཐེངས་
གསུམ་པའི་ སྟན་ལྷ་ཕུལ་དགོ་པའི་ བཀའ་བཀོད་གནང་སྟེ་ གསུང་གོས་མཚུག་བསྐྱུས་གནང་
ཡི། གནས་ལོ་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་རྒྱུ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༡༥ ལུངས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡ ལུ།

༤. འབྲུག་གི་སྤྱི་ལྷན་རིགས་སྤྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པའི་གྲོས་ཚད།
མཐའ་འཁོར་དང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བ་མཐོང་ཚོགས་ཚུང་ཁྲི་འཛིན་ བར་དོ་གྲོང་འདེམས་ཁོངས་
འཐུས་མི་གིས་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ལྷན་རིགས་སྤྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་
པའི་ བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྟན་ལྷ་ཕུལ་མི་ནང་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ དཔྱད་ཡིག་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་
སྐབས་ འབྲེལ་ཡོད་ ཁེ་སྲོང་ཅན་ཚུ་དང་ གཙུག་སྡེ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གྲོས་བསྟུན་མངར་བས་
ཅིག་འབད་བའི་ཁར་ ཚོགས་ཚུང་གིས་འབད་དེ་འབད་རུང་ བསྐྱར་ཞིབ་ལན་ཐེངས་མངར་བས་
ཅིག་འབད་ཡོད་པའི་ གྲོས་འདེབས་ཚུ་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་
ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་ དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ དོགས་སེལ་ཕུལ་
དགོ་པ་བཅའ་དགོ་པ་ཚུ་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཅུ་འགོངས་ཏེ་ར་ཕྱག་ལྷ་ནི་ཨིན་པའི་ལུ་བ་
ཕུལ་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ དཔྱད་ཡིག་འདི་གི་ དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ གསུང་གོས་
གནང་པའི་སྐབས་ ལེའུ་ ༡༡ པར་ གཞོད་འགོལ་དང་ ཉེས་བྱ་གྲུ་ལྟོད་པ་ད་ འཐུས་མི་མང་
ཤོས་ཅིག་གིས་ ཉེས་བྱ་འདི་ བཅའ་ཡིག་ནང་འཁོད་ནི་ཨིན་པའི་དོན་ཚན་ཨིན་མ་ཚད་ ཉེས་
ཁྲིམས་འདི་ཡང་ ཡངས་སུ་ཅིག་སྟེ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ མ་འོངས་པའི་ནང་ བྱ་སྐབས་མ་བདེཊ་
འཐོན་ནི་ཨིན་པའི་ ཐུགས་འཆར་ཚུ་ཕུལ་མ་བཞིན་དུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ ལེའུ་འདི་ ཚོགས་ཚུང་
གིས་ལོག་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དེ་ སྟན་ལྷ་ཕུལ་དགོ་པའི་བཀའ་བཀོད་གནང་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ གནད་དོན་འདི་ ཚོགས་ཚུང་ནང་ གསུང་གོས་གནང་མ་ད་ཡང་
ལེའུ་ ༡༡ པ་འདི་ ཞི་ཅོད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་ ཉེས་ཆད་དང་རྒྱུད་འཐུས་ཀྱི་འཐུས་མ་

ཚད་ དེ་མ་ཡིན་པའི་ ཉེས་ཚྭ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་ གཞན་བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་
ནང་ རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ ལེའུ་འདི་ རང་འཇགས་ བཅའ་ཡིག་ནང་
ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ཉེས་ཆད་དང་ རྒྱ་འཐུས་ཀྱིས་ འཐུས་པ་སྟེ་བཞག་ཡོད་པའི་ དོགས་སེལ་
ཕུལ་ཡི།

དོན་ཚན་དེ་གུར་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་ཡུན་རིང་གནང་པའི་མཐའ་མར་ ཚོགས་
ཁང་གིས་ ལེའུ་འདི་ རང་འཇགས་བཞག་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ཕྱག་ཡར་སེང་གིས་
གཟིགས་པ་ད་ མང་མོས་ཐོག་ལས་ ལེའུ་འདི་ རང་འཇགས་བཞག་ནི་སྟེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་
ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ འཐུག་གི་སྐྱེ་ལྷན་རིགས་སྤྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཅན་མ་དེ་གུར་
ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་རིང་ གསུང་གོས་ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་གནང་སྟེ་ འཕྲི་སྒྲོན་དང་བསྐྱར་བཅོས་ཡོད་
མི་ཚུ་ **རྒྱ་སྐྱགས་ཨང་ ༡༤** པ་ལྟར་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་
པའི་ གསུང་གོས་མཐུག་བསྐུས་གནང་ཡི།

འཐུག་གི་སྐྱེ་ལྷན་རིགས་སྤྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཅན་མ་ཆ་འཛོག།

གནམ་ལོ་ལུགས་མོ་གྲང་ལོ་བླ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༢༤ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་
ཆེས་ ༣ ལུ་ དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་སྒོན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་བཟུང་
ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ འཐུག་གི་སྐྱེ་ལྷན་རིགས་སྤྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཅན་མ་འདི་ ཆ་
འཛོག་མཛད་གནང་དགོ་པའི་ གོས་དོན་ཕུལ་ཕྱི་བཞིན་དུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ལུ་
རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་གཤམ་ འཐུས་མི་ཡོངས་
བསྟོམས་ ༤༢ ཡོད་ས་ལས་ ༤༡ གིས་བརྟུབ་དང་ ༡ གིས་ འཛེམས་བཞུགས་ཏེ་ བྱེད་
མང་ཐོག་ལས་དཔྱད་ཡིག་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཡི། **ཚོགས་རྒྱན་ཐོ་རྒྱུ་སྐྱགས་ཨང་ ༢༠** པའི་ནང་
གཟིགས་ཚུགས།

༤. ཇི་བཀོད་ལས་རིམ་ འབྲེལ་ཡོད་ སྡེ་ཚན་ ག་པ་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་དང་ ནང་
སྤྱད་དང་སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ ཕྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་ཚུ་ལུ་ སྤུལ་བའི་ངི་བ།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཇི་བཀོད་ལས་རིམ་ནང་ འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ ག་ པའི་ལྷན་ཁག་ཚུ་ལུ་ ཇི་
བ་སྤུལ་ནི་ཨིན་མ་དང་ དེ་ནང་ ངག་ཐོག་གི་ངི་བ་ ༥ མ་གཏོགས་ ཡིག་ཐོག་གི་ངི་བ་ ༡ ཡང་
མ་ལྟོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཇི་བཀོད་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི་ འགོ་བཙུགས་གནང་མ་དང་འབྲེལ་ དང་པ་ ཇི་
བ་ངེས་ལན་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ མཇུག་བཏོན་ཞིན་མ་ལས་ དེ་ལས་ དུས་ཚིད་དང་འབྲེལ་ ལྷན་
ཐབས་ཀྱི་ངི་བ་བཀོད་ནི་འདི་ གོ་སྐབས་སྤུལ་ནི་ཨིན་པའི་ ངན་གསོ་མཛད་གནང་ཡི།

༥- ངག་ཐོག་གི་ངི་བ།

༡. 3P6S/Q610 སོ་ནམ་གྱི་ལུད་མ་ཐོབ་པའི་སྐོར།

ཚུ་མིག་ཁྱུ་ར་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་སློན་པོ་ལུ་ མི་སེར་སོ་ནམ་
པ་ཚུ་ ཞིང་ཁར་ལོ་ཐོག་བཏབ་རན་པའི་བསྐྱང་ལས་ ལུད་ (Fertilizer) ཐོབ་མ་ཚུགས་པའི་
དཀའ་ངལ་ཐོན་དོ་ཡོད་པ་ལས་ སོ་ནམ་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཐབས་ལམ་ ག་ཅི་ར་བཏོན་
དོ་ཡོད་ག་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ ཞུ་གནང་དགོ་པའི་ངི་བ་སྤུལ་ཡི།

༢. 3P6S/Q611 སློབ་སྦྱང་གི་དོན་ལུ་ IELTS ཚེས་རྒྱུགས་རྒྱབ་ནི་ མཆུགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་
སྐོར།

ན་ཁོང་ལྷུ་མར་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ལུ་ ན་གཞོན་ སྤྱང་ཕྱག་ལས་
བཅད་དེ་ ཕྱི་རི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཚེས་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་མཐུད་དེ་ སྦྱང་ནི་གི་ སློབ་དང་ དང་འདོད་
ཡོད་མི་ཚུ་ IELTS ཡང་ན་ TOEFL ཚེས་རྒྱུགས་རྒྱབ་ནི་གི་གོ་སྐབས་ མཆུགས་པ་
ཐོབ་མ་ཚུགས་པའི་གཞི་ལན་ སློམ་འབད་ར་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དེ་
གི་དཀའ་ངལ་བསལ་ཐབས་ལུ་ ཐབས་ཤེས་དང་ཐབས་ལམ་ ག་དེ་སྤེལ་ར་སྤྱི་ག་དོ་ག་ ཚོགས་
དམངས་ལུ་ཞུ་གནང་དགོ་པའི་ངི་བ་སྤུལ་ཡི།

༣. 3P6S/Q612 རྫོང་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་མ་ཚུགས་པའི་སྒོར།

བདེ་བ་ཐང་སྒོམ་དང་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་སྒོན་པོ་ལུ་ འབྲུག་
མི་ རྫོང་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ དཀའ་ངལ་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་
དཀའ་ངལ་བསལ་ནི་གི་དོན་ལས་ ཐབས་དང་གནས་སྐབས་ཚུ་ ག་ཅིར་བཏོན་ཏེ་ཡོད་ག་
ཚོགས་དམངས་ལུ་ ཟུ་གནད་དགོ་པའི་ངི་བ་ཕུལ་ཡི།

༤. 3P6S/Q613 ཁྲིམས་འགལ་ཀྱུལ་སྤྱང་གི་ཕྱི་རིགས་སྒོར།

ཇོ་མོ་གཙང་ཁ་མར་ཆ་ལ་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ བྱང་སྤྱི་དང་སྔོན་ལ་འཛིན་སྒོན་པོ་ལུ་
ཀྱུལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཤོ་དང་ཏ་སི་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ ཁྲིམས་དང་མ་མཐུན་མ་ཅིག་ཨིན་པའི་གྲ་
ད་ཤེས་ནངས་པར་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས་ ཀྱུལ་སྤྱང་གི་ཕྱི་རྒྱུ་མ་འབྲེལ་ མང་རབས་ཅིག་
ཕྱི་རྒྱུ་ དར་ཁབ་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་དང་ ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ཚུ་གིས་ དཔུལ་དང་འབྲེལ་བའི་དཀའ་ངལ་ ལེ་
ཤ་བྱུང་པའི་ཁར་ གཞན་མི་གཞོན་པ་ཡང་ མང་རབས་ཅིག་བྱུང་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ བྱང་སྤྱི་དང་
སྔོན་ལ་འཛིན་སྒོན་ཁག་གིས་ འདི་བཀག་ནིའི་ཐབས་ལམ་ ག་དེ་སྟེ་ར་ བཏོན་ཏེ་ཡོད་ག་ ཚོགས་
དམངས་ལུ་ ཟུ་གནད་དགོ་པའི་ངི་བ་ཕུལ་ཡི།

༥. 3P6S/Q614 ཚོད་བསྐྱེ་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ནི་གི་ཐབས་ལམ་སྒོར།

བར་མཚམས་གཤོང་ཐུག་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་སྒོན་པོ་ལུ་ ན་
ཏིང་ལོ་ནང་ མི་སེར་སོ་ནམ་པ་ཚུ་ ཚོད་བསྐྱེ་གི་རིགས་ ཀྱུ་གར་ལུ་ ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་མ་ཚུགས་
པར་ དཀའ་ངལ་ལེ་ཤ་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ད་ལྟོ་གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཐབས་ལམ་ག་ཅི་ བཏོན་
དོ་ག་ཟེར་བའི་ངི་བ་ཕུལ་ཡི།

༦. 3P6S/Q615 ལཱ་འབད་སའི་ས་ཁོངས་ནང་ དབང་བཙུགས་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་པའི་ ཉེས་
སྦྱོད་སྒོར།

མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ ཕྱི་འབྲེལ་སྒོན་པོ་ལུ་ ད་ཤེས་ནངས་པར་ ལཱ་
འབད་སའི་ས་ཁོངས་ནང་ལུ་ དབང་བཙུགས་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་པའི་ ཉེས་སྦྱོད་གྱི་བྱ་བ་ ལོ་

གཅིག་བཤེར་གཅིག་ ཡར་སེང་འབྲེལ་ཡས་བརྟེན་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་
ཚུ་ བཀག་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ སྤྱི་བྱས་དང་ཐབས་ལམ་ ག་ཅི་ར་བཏོན་ཡོད་ག་ འདི་གི་སྐོར་
ལས་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ ཞུ་གནང་དགོ་པའི་ངི་བ་ལུ་ཡི།

༡. 3P6S/Q616 ཨམ་སྤྱད་ཨ་ལོ་ལུ་ འདོད་སྤྱོད་གནོད་འཚེ་སྐོར།

གསང་སྤྱོད་མཁར་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཨམ་སྤྱད་
དང་ ཨ་ལོ་འདི་ལྟན་ཚོགས་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལས་ ༢༠༢༠ ཚུན་ བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་འབད་
བའི་སྐབས་ བདུན་ཕྱག་རེ་ནང་ ཨམ་སྤྱད་ལང་ན་ ཨ་ལོ་རེ་ འདོད་སྤྱོད་གནོད་ཚེ་བྱུང་ཡོད་པ་
སྤྱི་ ལྷན་ཁྱུ་ནང་ འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྩོད་གཞི་ ༥༣༠ ནང་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ འདི་ ཨ་ལོ་
ཚུ་ དབང་བཙུང་ལུས་འབྲེལ་འབད་བའི་ ལྷན་ཁྱུ་ཡོད་མི་ཚུ་ སྤྱི་འགོག་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་
གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉེས་ལས་འཐབ་མི་ཚུ་ལུ་ དབྱེ་རིམ་ཡར་སེང་འབད་དེ་ ཉེས་ཁྲིམས་བཀའ་
ཞིའི་ ཆ་འཛིག་གནང་སྤྱི་འབད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱང་ན་ ཡར་སེང་སོང་
སྤྱི་ཡོད་མི་དེ་ ཆ་གསུམ་ཅན་ཅིག་ཡིན་པའི་ཁར་ དབང་བཙུང་འདོད་སྤྱོད་དང་ གནོད་འཚེ་བྱུང་མི་
མང་ཤོས་ར་ ཡིག་ཚང་དང་སློབ་གྲྭ་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཁྲིམ་ནང་ཡིན་མ་དང་ སློན་པོ་མཆོག་ རྒྱལ་
ཡོངས་ཨམ་སྤྱད་དང་ ཨ་ལོ་འདི་ལྟན་ཚོགས་གི་ཁྲི་འཛིན་ཡིན་མ་ལས་ དེ་ལུ་ ལྟན་ཚོགས་གི་རྟོང་ས་
ལས་ ཨམ་སྤྱད་ཨ་ལོ་ཚུ་ ས་ཁོངས་ནང་ལུ་སྤྱོད་པ་ད་ ཉེན་སྲུང་དང་ལཱ་ནམ་སྤྱི་ བཞག་ཐབས་
ལུ་ འཆར་གཞི་དང་ལས་རིམ་ ཡང་ན་ སྤྱི་བྱས་ ག་དེ་སྤྱི་ར་ཡོད་ག་དང་ ཡིག་ཚང་དང་ སློབ་
གྲྭ་ སམ་ཚུ་གི་རྟོང་ས་ལས་ འཐུས་ ག་དེ་སྤྱི་ར་ ཤོར་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ ཟེར་བའི་ངི་བ་ལུ་ཡི།

༢. 3P6S/Q617 ལ་ཡག་ལས་ལུང་ནག་ན་ཚུན་གྱི་ རྩ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་སྐོར།

ཁ་སྤྱོད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་སློན་པོ་ལུ་ མགར་ས་
རྫོང་ཁག་འདི་ འཛིགས་མེད་རྩི་རྩི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ཁྲིམ་ནང་ཚུད་པ་ལས་ ལ་ཡག་ལས་ ལུང་
ནག་ན་ཆེད་འོག་ཚུན་གྱི་ རྩ་ལམ་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ལ་བཤལ་འབྲེལ་མི་ཚུ་ལུ་ སམ་ཐོགས་

སློམ་ཡོད་པའི་ཁར་ གླིང་ཀ་ནང་སྔོད་མི་ མི་སེར་ཚུའི་ ལྟོ་ལམ་ ལག་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ཨིན་མི་འདི་
དང་པ་ ཏྲ་ལམ་རིང་མ་ཨིན་པའི་ཁར་ གཉིས་པ་ ལམ་སྤྱུས་ཚད་མེད་པ་ གསུམ་པ་ ལམ་བར་
ན་ སྔོད་སྐར་ཚུ་ཡང་མེད་པའི་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ ལ་བཤལ་པ་ཚུ་ལུ་ སུན་ཐབས་དང་
གླིང་ཀ་ནང་སྔོད་མི་སེར་ཚུའི་ མི་སྡེ་དཔལ་འབྱོར་ གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་ལུ་ ཉེ་མ་ལས་
ལུ་བ་སྤུལ་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་ རང་བཞིན་གནས་སྤངས་ཉམས་སྲུང་སྡེ་ཚན་དང་ གླིང་ཀ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་
འབྲེན་ཐོག་ལས་ འཆར་ལོ་ ༢༠༢༡-༢༠༢༣ ནང་ལུ་ ལ་ཡག་ལས་ལུང་ནག་ན་ཚུན་གྱི་ཏྲ་ལམ་
འདི་ དང་པ་ ལམ་འགོར་བལྟ་བ་ཚུ་ཕྱང་སྟེ་ བྱག་ཚུ་བསལ་ (Realignment) གནང་དགོས་
དང་།

གཉིས་པ་ ཏྲ་ལམ་ཁྱ་སློམ་ (Widening) བཟོ་གནང་དགོས། གསུམ་པ་ ལམ་ཁར་སྔོད་སུ་
གི་སྔོད་སྐར་ རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ རྒྱབ་གནང་དགོས་མ་ཆད་ ད་ཚུན་ཡང་ གླིང་ཀ་གིས་ ལ་གོང་
གསུམ་ལུ་སྔོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཁོགས་རམ་ལེ་ཤ་གནང་ཡོད་མི་ལུ་ དཀའ་ཚོར་སློམ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་
ཁར་ གོང་གི་ཏྲ་ལམ་ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལྷ་ཚུ་ ག་ནི་བ་ ལག་ཆེ་མ་ལས་བརྟེན་ བརྟག་ཞིབ་
(Survey) ཀྱི་ཕུག་ལྷ་ཚུ་ གང་མགྱོགས་འགོ་བཙུགས་གནང་དགོ་པའི་དྲི་བ་ལུ་ཡི། གནམ་ལོ་
ལུགས་མོ་གྲང་ལོ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུངས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༣ ལུ།

མཆན་ གོང་གི་དྲི་བ་ཚུ་གྱ་ ལན་དང་ གསུང་གྲོས་གནང་ཐོ་ཚུ་ དྲི་བ་ཀོད་ལས་རིམ་གྱི་ རག་བརྗོད་ལྟར་
མེད་ཀྱི་ཐོ་དེ་བ་ ལོགས་སུ་སྟེ་ སར་སྤྱན་འབད་དེ་ཡོད་མི་ནང་གཅིག་ལུ་ཚུགས།

༡༠. གྲོས་དོན།

སོ་ནམ་ཚང་འབྲེལ་ལེགས་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་ གྲོས་དོན་གྱི་གྲོས་ཚད།

སྤྱིངས་མཁར་ཕེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ འཛམ་གླིང་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ རང་
དབང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་འདི་ བཟའ་འཐུང་ རང་མགོ་རང་འབྲོངས་
ཡོད་མེད་ལུ་ རག་ལས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་སྲུང་སྐྱོབ་དེ་ཡང་ བཟའ་
འཐུང་ རང་མགོ་རང་འབྲོངས་ལུ་ རག་ལས་དོ་ཡོད་པ་དང་།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱ་དང་བྲག་གིས་བཙད་པའི་ ས་ཆ་དོག་དྲག་ནང་ ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་གྲར་
ཐོན་སྐྱེད་དུམ་ག་རེ་ཐོན་མི་ཚུ་ཡང་ དུས་ཚོད་ཁར་ བསྐྱ་སྐྱུ་མ་འབད་དེ་ ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་མ་
ཚུ་གསལ་ལས་བརྟེན་ བཟའ་འཐུང་གི་རིགས་རྣམས་ འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏེ་སྤྱི་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་
ནང་འབྲེན་འབད་མ་འབད་སར་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ གཙོ་
རིམ་བསྐྱིགས་ཏེ་ མ་དངུལ་འབོར་ཆེ་ཏོག་ཏེ་སྤྱི་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ དམིགས་ཡུལ་བཟའ་
འཐུང་ ཉེན་སྲུང་འགྲུབ་ནི་དང་ ཡར་དྲག་གཏང་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཕྱག་ལཱ་མཛད་མི་དེ་གིས་
ལོ་གཅིག་བ་གཅིག་ གྲུབ་འབྲས་སྟོན་འབད་ཐོན་ཏེ་ སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་ཡར་དྲག་འགྱུ་བའི་ཁར་
མི་མེར་གྱི་འོང་འབབ་ཡང་ ཡར་དྲག་སོང་སྟེ་ཡོད་པ་དང་།

ཨིན་རུང་ དཀའ་ངལ་དང་གཏོང་ལེན་ཚུ་ བསལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཕྱག་ལཱ་གནང་མ་དུ་ སྤྱི་
བྱས་དང་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ དེ་ལས་ ཐབས་བྱས་དང་ཐབས་ལམ་ གསལ་ཏོག་ཏེ་ཅིག་ ག་
ནི་ཡང་མེད་མི་ལས་བརྟེན་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དུ་ལས་པར་ ཕྱག་ལཱ་ཚུ་ མ་འབྲམ་ཅིག་སྟེ་
མཛད་གནང་དགོ་པའི་དྲན་གསལ་ལྟུ་བ་ ཕུལ་མ་དང་གཅིག་ཁར་།

དང་པ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་གྱི་ ལམ་ལུགས་ལེགས་བཅོས་འབད་དེ་
གྲུབ་འབྲས་ཅན་ཅིག་དང་མཐར་འཁྱོལ་ཅན་ཅིག་སྟེ་བཟོ་དགོ་པ་དང་།

གཉིས་པ་ ཕྱིར་ཚོང་དང་ནང་འབྲེན་གྱི་ སྤྱི་བྱས་ཉིང་སངས་ བཟོ་གནང་དགོ་པ་མ་ཚད་ གཞན་
མཐུན་ལམ་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་ནང་ལས་པར་ཡང་ ཚོང་ལཱ་གསར་པ་གི་གོ་སྐབས་ བཟོ་དགོ་
པའི་ གྲོས་འདེབས་ཁག་གཉིས་སུ་ཡི།

གོས་དོན་དེ་གར་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་ བསྐྱ་སྐྱུ་མ་འབད་མི་ཚུ་ རྒྱ་ཚོས་མི་འགྱུ་ནི་དོན་ལས་
པན་ཐོགས་ཅན་གྱི་ སོ་ནམ་ཐོན་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ ཚོང་ལམ་གྱི་ལམ་ལུགས་འདི་ ཁག་ཆེན་

སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཆད་ མི་སེར་སོ་ནམ་པ་ཚུ་ལུ་ དཀའ་ངལ་གཙོ་བོ་ར་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་ཚུ་ལེགས་
བཅོས་འབད་དེ་ རི་དྲགས་སེམས་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་ སྤངསྤྱོད་འབད་དགོ་པའི་ཁར་ ཆོང་
འབྲེལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་བསལ་གནང་པ་ཅིན་ བཟའ་འཐུང་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་འགྱུ་ནི་ལུ་
ཕན་ཐོགས་སྒྲིམ་འབད་ར་འབྱུང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ཁུ་ཡི།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གོས་དོན་འདི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་གནང་པ་ཅིན་
མ་འོངས་པའི་ནང་ ཁྲིམ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་ གོང་གསལ་ཡར་རྒྱས་གཏང་སྟེ་ བླ་གཞོན་ལུ་གཤམ་ག་
མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ བསལ་ཚུགས་ནི་དང་ མི་སེར་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་ནི་དོན་ལས་
འབྲུག་བཟའ་སྤྱོད་ལས་འཛིན་ཆད་ལུ་ཡང་ འགན་ཁུར་ཐེབས་གཅིག་སྤྱོད་དགོ་པ་དང་གཅིག་ཁར་
སོ་ནམ་ཆོང་འབྲེལ་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ཁུངས་ལུ་ཡང་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་ཚུགས་པ་
ཅིན་ དཀའ་ངལ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ར་ བསལ་ཚུགས་ནི་ཨིན་པའི་ཁུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་མ་ཆད་ འཐུས་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་འབད་རུང་ ས་གནས་གཅིག་ནང་ལས་ཐོན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་
ས་གནས་གཞན་ཁར་ མཁོ་འདོད་བསྐྱེད་མི་ཡོད་རུང་ སྤྱི་ལ་འབྲེན་ འབད་མི་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་
ལས་ སོ་ནམ་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ཚུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་དགོ་པ་མ་ཆད་ ཕྱིར་ཆོང་འཐབ་
ནི་དོན་ལུ་ སྤྱི་བྱས་དང་ འཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུས་ཆད་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་དགོ་པ་ ཁག་ཆེ་བའི་
ཁུ་བ་ཕུལ་མི་དེའི་ རྒྱབ་སྐྱོར་ལུ་ འཐུས་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ར་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཕྱིལ་བུམ་ཡོད་པའི་
ཁུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གློན་ཆེན་དང་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་གློན་པོ་གིས་ཁུ་མི་ནང་ ད་
ཚུན་ སོ་ནམ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་བཏོན་ནི་ལུ་ བཙོན་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ་ཡོད་རུང་ ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་
ལམ་བཏོན་ནི་དེ་ནང་ དུམ་ག་ཅིག་ བག་ཡེངས་ཤོར་ཏེ་ཡོད་རུང་ ཆོང་འབྲེལ་ལེགས་ཤོམ་འགྱུ་
མི་དང་ གོང་ཆད་ལེགས་ཤོམ་ཐོབ་མི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ གཙོ་རིམ་བཟུང་
དགོ་པ་གལ་ཆེན་ལས་བརྟེན་ ལྷན་ཁག་གིས་ སོན་ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་དང་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་

ནང་འཁོད་དང་ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ནི་ལུ་ ཐབས་ལམ་མང་རབས་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་
ཡོད་པའི་ནང་ལས་ བསྐྱར་གསོ་འབད་བཏུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ཚོང་འབྲེལ་ཐབས་བྱས་
༢༠༡༡ ཅན་མ་ཅིག་བཟོ་སྟེ་ ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒོ་ནང་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཚོང་འབྲེལ་
གྱི་དོན་ལུ་ སེམས་བྱུགས་མཐུན་ཁྱེན་ལམ་ལུགས་དང་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ བསྐྱར་གསོ་
འབད་བཏུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ཚོང་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དང་ ནང་འཁོད་དང་ཕྱིར་ཚོང་གི་དོན་
ལུ་ དགོས་མཁོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ གོགས་རམ་འབད་ནི་ ལ་སོགས་པའི་ལས་རིམ་ཚུ་ གཞི་
བཙུགས་འབད་དེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་མ་ཆད་ རྫོང་ཁག་དང་རྫོང་ཁག་གི་བར་ན་ བསྐྱར་གསོ་འབད་བཏུབ་པའི་ རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་
ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དང་ལེན་འཆར་གཞི་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དེ་ རྫོང་ཁག་གིས་ མི་སྡེ་ནང་ལས་
ཕར་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་བར་འཇུག་འབད་ནི་དང་ གཞུང་དང་གཞུང་གི་བར་ན་ དམིགས་བསལ་
གྱིས་ འབྲུག་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བར་ན་ བསྐྱར་རྒྱ་སྤྲོད་ཁག་གི་བྱུང་ཆེན་གྱིས་ འགོ་ཁྲིད་
འབད་དེ་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་སྐོར་ལས་ གསུང་གོས་ཚུ་ མ་བཏུབ་བཏུབ་སྟེ་གནང་སྟེ་ བྱབ་
འབྲས་ཚུ་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ བྱུང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་དང་འབྲམ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱང་སྐྱོབ་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་འདི་ གལ་ཆེན་ལས་བརྟེན་ འབྲུག་
གཞུང་དང་ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་བར་ན་ བཀག་ཆམེད་པའི་ ཚོང་རྒྱབ་ཆོག་པའི་ གན་ཡིག་ཡོད་
རུང་ རང་གིས་ ཕྱིར་ཚོང་འབད་ཆོག་པ་བཟུམ་སྟེ་ རོགས་ཀྱིས་ཡང་ ནང་འབྲེན་འབད་ནི་ལུ་
བཀག་དམ་འབད་མ་ཆོག་པའི་ཁར་ སྤྱི་གཞི་དང་འབྲེལ་མ་ད་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ ད་ལྟོན་
ཕྱིར་ཚོང་འཐབ་ཆོག་མི་ ཉུ་ཁག་ཅུ་རྒྱུང་མ་གཅིག་ཨིན་མ་དང་ ན་ལས་ཕར་ གཞུང་གིས་ སོ་
ནམ་ཐོན་སྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ འཆར་གཞི་སྤྲོད་བྱས་ཀྱི་ གསུང་གོས་ཚུ་གནང་པའི་སྐབས་ རྟོག་
ཕྱོག་ཚོགས་པ་ལུ་ཡང་ དེ་བསྐྱར་ཏེ་ བད་ལན་ཕུལ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ གསུང་གོས་ཚུ་ གཅིག་ཁར་
སྟེ་ གནང་ཚུགས་པའི་ རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ གོང་གི་གྲོས་འདེབས་ཁག་གཉིས་པོ་འདི་ རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ ཚོགས་
དམངས་ལས་ རོས་ལེན་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ལུག་ཡར་མེད་ཐོག་ལས་ ཐུགས་ཐག་བཅད་
པའི་སྐབས་ བྱེད་མང་གིས་ རོས་ལེན་གནང་པའི་བྲལ་ལུ་ གྲོས་དོན་ཁག་གཉིས་པོ་དེ་ལུ་ རྒྱབ་
སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ལྷབས་གཅིག་སྟེ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་གྲལ་
འཐུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༤༡ ཡོད་ས་ལས་ འཐུས་མི་ ༣༣ གྱིས་བདུབ་དང་ འཐུས་མི་
༡ གིས་མ་བདུབ་ དེ་ལས་ ༡ གྱིས་འཛེམས་བཞུགས་ཏེ་ གྲོས་དོན་འདི་ མང་མོས་གྱིས་ ཆ་
འཛིག་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་གི་བྲལ་ལས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་གིས་ ད་ལྟོན་ ལུག་ལཱ་ཚུ་ བཙོན་
ལུགས་བསྐྱེད་དེ་གནང་བཞིན་ཡོད་པའི་གྲུར་ ད་རུང་ བ་ལས་ཕར་ཡང་ འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ ལུ་
བ་ཕུལ་མི་ཚུ་ ཐུགས་ཁར་བསྐྱམ་སྟེ་ དེ་ནང་ལས་ཐོབ་པའི་ ཐབས་ཤེས་དང་རིག་པ་ཚུ་ ལེན་
ཞེན་མ་ལས་ ལུག་ལཱ་གནང་དགོ་པ་མ་ཆད་ ཚོགས་ཁང་གིས་ གནང་མའི་གྲོས་ཚད་ལུ་ དང་
ལེན་མཛད་དགོ་པ་དེ་ཡང་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་བའི་ བཙོན་བསྐྱལ་མཛད་དེ་ གྲོས་དོན་གྱི་གསུང་གོས་
མཐུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི། གནམ་ལོ་ལྷགས་གྲང་ཆུ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༩ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཆུ་ ༡༩ པའི་
ཆེས་ ༤ ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ་ ལུར་སྐྱགས་ཨང་ ༩༡ པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༡༡. ཇི་བཀོད་ལས་རིམ་ སྤྱི་ཚོན་ ང་པ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་དང་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ལུ་ཕུལ་བའི་
ཇི་བ།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ སྤྱི་ཚོན་ ང་ པའི་ ཇི་བཀོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ ཡིག་ཐོག་གི་
ཇི་བ་གཅིག་ཡང་མེད་པ་དང་ ངག་ཐོག་གི་ཇི་བ་ ༥ རྩོད་ཡོད་མི་ཚུ་ གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ གསུང་
གོས་གནང་སྟེ་ མཐུག་བཏོན་ཞེན་མ་ལས་ ཇུས་ཚོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཇི་བ་བཀོད་
ནིའི་ གོ་སྐབས་ཕུལ་ནི་ཨིན་པའི་ བཙོན་གསོ་ཕུལ་ཏེ་ ཇི་བཀོད་ལས་རིམ་ འགོ་བཙུགས་གནང་
ཡི།

ཀ- རག་ཐོག་གི་དྲི་བ།

༡. 3P6S/Q618 ཞི་གཡོག་པ་ཕོ་མོ་གཅིག་ཁར་སྤྱེ་ གནས་སོར་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན།

ཇོ་མོ་གཙང་ཁ་མར་ཚ་ལ་འདེམས་ཁོངས་འབྲས་མི་གིས་ ཤེས་རིག་བློན་པོ་ལུ་ ཞི་གཡོག་པ་ ཕོ་
དང་མོ་གཅིག་ཁར་ གནས་སོར་མ་ཐོབ་མི་མང་ཤོས་ཅིག་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ སློབ་
དཔོན་ཚུ་ཨིན་མ་ལས་ དེ་ཚུ་གི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ལུ་ ལྷན་ཁག་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ ཐབས་
ལམ་དེ་ཚུ་ ག་ཅི་ར་འགྲིག་དོ་ག་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ ཞུ་གནང་དགོ་པའི་དྲི་བ་ཕུལ་ཡི།

༢. 3P6S/Q619 ལྷང་འཆོ་མ་ལང་པའི་དཀའ་ངལ་སྒྲོན།

མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་འབྲས་མི་གིས་ གསོ་བའི་བློན་པོ་ལུ་ མོང་སྐར་ལུང་ཕྱོགས་གཙོ་བསྟན་
སྐན་ཁང་འདི་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ གཙོ་བོ་ཅིག་འབད་མ་ལས་ དེ་གིས་ ཤར་
ཕྱོག་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྤོམ་འབད་ར་ ལྷང་དང་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་
གཞུང་གིས་ཡང་ ཉེ་མ་བ་ལྷག་པའི་ མཐུན་ཁྱེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་ བརྩམས་གནང་སྟེ་ཡོད་རུང་ ད་
ལྟོ་ཡང་ ལྷང་འཆོ་མ་ལང་པའི་ དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ལས་ དཀའ་ངལ་འདི་ སེལ་ཐབས་ལུ་ གསོ་
བའི་ལྷན་ཁག་གིས་ འཆར་གཞི་དང་ ལས་སྒྲུ་ཚུ་ ག་དེ་སྤྱེ་ར་ཡོད་པ་ཨིན་ན་ འདི་གི་སྒྲོར་ལས་
ཚོགས་དམངས་ལུ་ ཞུ་གནང་དགོ་པའི་ དྲི་བ་ཕུལ་ཡི།

༣. 3P6S/Q620 རང་ཅེ་གཞི་རིམ་སློབ་ཁྱ་འདི་ འབྲིང་རིམ་སློབ་ཁྱ་བར་མ་ལུ་ ཡར་སེང་གནང་
དགོ་པའི་སྒྲོན།

གསང་སྤྱི་མཁར་འདེམས་ཁོངས་འབྲས་མི་གིས་ ཤེས་རིག་བློན་པོ་ལུ་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་
རྟོང་ས་ལས་ རང་ཅེ་གཞི་རིམ་སློབ་ཁྱ་འདི་ གན་སྤྱད་གཞི་རིམ་སློབ་ཁྱ་ལུ་ ཟུ་བསྟེད་བཏང་ནི་
སྤྱེ་ གཙོ་རིམ་དེ་ནང་བརྩམས་གནང་མི་དེ་ལུ་ གསང་སྤྱི་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་ མི་སེར་
ཚུ་ སེམས་དཀའ་སྟེ་ཡོད་རུང་ ལས་རིམ་འདི་དང་གཅིག་ཁར་ མི་སེར་གྱི་རེ་བ་ལས་འབད་བ་
ཅིན་ གཞུང་གིས་ སློབ་ཁྱ་འདི་ནང་ མཁོ་ཆས་མཐུན་ཁྱེན་ཚུ་ སྤྱོད་པའི་སྐབས་ལས་ར་ རང་

ཅེ་གཞི་རིམ་སློབ་གྲྭ་འདི་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མ་ལུ་ ཡར་སེང་གནང་དགོ་པའི་ ལྷ་བ་ཕུལ་
མི་ལུ་ གནད་དོན་འདི་ བར་མ་ཚམས་བསྐྱར་ཞིབ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ འོས་འབབ་མཐོང་སྟེ་
འཆར་གཞི་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་གི་ཉོངས་ལས་ རང་ཅེ་གཞི་རིམ་
སློབ་གྲྭ་འདི་ འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མ་ལུ་ ཡར་སེང་གནང་ནི་གི་འཆར་གཞི་ལས་རིམ་ཚུ་ ག་
དེ་སྟེ་ར་ སྤྱི་གཞི་ཡོད་ག་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ ལྷ་གནང་དགོ་པའི་ངི་བ་ཕུལ་ཡི།

༤. 3P6S/Q621 སློབ་ཕྱག་ཚུ་ལུ་ ཉལ་ཁྱིམ་རྒྱབ་གནང་དགོ་པའི་སྐོར།

ལྷོ་ཅེ་འོད་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་འཕུས་མི་གིས་ ཤེས་རིག་སློབ་པོ་ལུ་ འོད་གསལ་ཅེ་
འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་བར་མ་དང་ སྐང་ཐོག་སློབ་གྲྭ་ཚུང་བ་ལུ་ ཉལ་ཁྱིམ་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་
སློབ་ཕྱག་མང་ཤོས་ཅིག་ ལམ་ཐག་རིང་ས་ལས་ འོང་དོ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སློབ་ཕྱག་ལ་ལུ་ སློབ་
གྲྭ་ཉེ་འདབས་ལུ་ ཁོང་རའི་ཉེ་ཆ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྲོད་དོ་ཡོད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་ གནམ་
བྱར་ ཆར་ཚུའི་དུས་ཚོད་སྐབས་ ཨ་ལུ་ཚུ་ སློབ་གྲྭ་ནང་བསྐྱལ་ལེན་འབད་ནི་འདི་ སློབ་ཕྱག་
དང་ སམ་གཉིས་ཆར་ལུ་ ཉེན་ཁ་ཆེས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ སློབ་གྲྭ་འདི་གཉིས་ནང་ ཉལ་ཁྱིམ་ཅིག་
རྒྱབ་གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཁྱིམ་གྲུང་ 400 དེ་ཅིག་དང་ གསང་སྤྲུགས་ཆོས་སྤྱིང་ འབྲིང་རིམ་
སློབ་གྲྭ་འོག་མ་ལས་ མཐར་འཁྱོལ་མི་ སློབ་རིམ་ 1 པའི་སློབ་ཕྱག་ དེ་ལས་ སློབ་གྲྭ་ཚུང་
བ་ 3 དེ་ཅིག་ལུ་ སམ་ཐོགས་འབྱུང་ཚུགས་ནི་ཨིན་པ་ལས་ སློབ་གྲྭ་འདི་གཉིས་ནང་ ཉལ་ཁྱིམ་
རྒྱབ་གནང་ཐབས་ ག་དེ་སྟེ་ཡོད་ག་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ ལྷ་གནང་དགོ་པའི་ངི་བ་ཕུལ་ཡི།

༥. 3P6S/Q622 ཉལ་ཁྱིམ་ 40 ཡོད་པའི་ སྤྲུལ་ཁང་བཟོ་སྐྱོད་འབད་ནི་འདི་ གཙོ་རིམ་ནང་ལས་ བརྟོན་ཡོད་པའི་སྐོར།

མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་གིས་ གསོ་བའི་སློབ་པོ་ལུ་ ཉལ་ཁྱིམ་ 40 ཡོད་པའི་
ངང་ལས་སྤྲུལ་ཁང་བཟོ་སྐྱོད་འབད་ནི་དེ་ གཙོ་རིམ་གྱི་ནང་ལས་ བརྟོན་བརྟན་ཡོད་པ་ལས་ དེའི་
སྐོར་ལས་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ ལྷ་གནང་དགོ་པའི་ ངི་བ་ཕུལ་ཡི།

༤. 3P6S/Q623 ཤེས་རིག་ལེགས་འགྱུར་གྱི་ སྲིད་བྱུས་ཀྱི་གནས་ཚད་སྒྲོར།

སྤྱི་ཚོགས་བཙན་མཁར་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ ཤེས་རིག་སྒྲོན་པོ་ལུ་ ཤེས་རིག་ལེགས་འགྱུར་གྱི་སྲིད་བྱུས་དང་ལམ་ལུགས་ཚུ་གྱར་ ད་རེས་གཞུང་གིས་ ཡུག་ལཱ་མཛད་པའི་བསྐྱར་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་གཏང་ཐབས་ལུ་ སྲིད་བྱུས་དང་ཐབས་བྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཚུ་ ག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་དང་ གནས་ཚད་ག་དེ་མ་ཅིག་ལུ་ རྒྱུ་རྐྱེད་ཅིག་ཟེར་བའི་དྲི་བ་ཕུལ་ཡི།

༥. 3P6S/Q624 ཟུར་བཞག་ནང་སྡོད་དགོ་པའི་སྒྲོར།

བགྲིས་ཚོས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ གསེ་བའི་སྒྲོན་པོ་ལུ་ རྒྱུ་ཡམས་གོ་མེད་ ༡༩ གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ས་གོ་ཚུ་ནང་ལས་ ཉེན་ཁ་རྒྱུང་བའི་ ས་གནས་ཚུ་ནང་འབྱོར་བའི་སྐབས་ ཟུར་བཞག་ནང་སྡོད་དགོ་མི་དེ་གིས་ རྒྱུ་ཡམས་དང་མེ་མེད་ཉེན་ཁ་རྒྱུང་ཚུ་ལུ་ བྱ་སྐྱབས་མ་བདེམ་ཐོན་ཏེ་ ཡོད་པ་ལས་ ཡང་ན་ ཟུར་བཞག་ནང་ རྒྱུ་ཡམས་དགོ་པ་དང་ ཡང་ཅིན་ ཟུར་བཞག་ནང་སྡོད་དགོ་པའི་ཉེན་གངས་དེ་ རྒྱུ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་ ཐབས་ལམ་དང་འཆར་གཞི་ཚུ་ ག་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་ ག་ཟེར་བའི་དྲི་བ་ཕུལ་ཡི།

༦. 3P6S/Q625 སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་སྤྱི་བ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ཡོད་མེད་སྒྲོར།

ཚུ་མིག་ལྟར་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ ཤེས་རིག་སྒྲོན་པོ་ལུ་ གཞུང་གི་ལ་བྱུག་ལས་ སང་ཕོད་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་སྤྱི་བ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ མ་པ་ལས་ མི་གནང་ནི་ཨིན་ན་ དང་ ཡང་ཅིན་ སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་སྤྱི་བ་གཉེར་གྲོགས་རམ་ བཅུ་མཐོང་མེད་པ་ཨིན་ན་ དེ་གི་སྤྱི་བ་ལས་ ཞུ་གནང་དགོ་པའི་དྲི་བ་ཕུལ་ཡི། གནས་ཡོ་ལྷགས་མོ་སྤྱང་ཡོ་སྤྱོད་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༤ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ཡོ་ ༡༠༡༡ རྒྱ་ ༡༩ པའི་ཆེས་ ༡ ལུ།

མཆན་ གོང་གི་དྲི་བ་ཚུ་གྱུ་ ལན་དང་ གསུང་གོས་གནང་ཐོ་ཚུ་ དྲི་བ་གོ་དེ་ལས་རིམ་གྱི་ དག་བརྒྱུད་ལྷན་མེད་ཀྱི་ཐོ་དཔེ་ ལོགས་སུ་སྤྱོད་ པར་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་གི་ཡོད་མེད་ཨིན་པ་གཞིགས་ཚུགས།

༡༩. གྲོས་དོན།

༡༩.༡ ལྗོངས་ཁུལ་དང་བྱང་ཁུལ་གྱི་གཞུང་ལམ་གྱི་གྲོས་དོན་གྱི་གྲོས་ཚད།

མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་འབྲུམ་མི་གིས་ ང་བཅས་རའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ ཡར་
རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་སྤྱོད་འཁོར་ལམ་འདི་ ཨིན་མི་དང་བསྐྱེད་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་
སྤྱོད་འཁོར་ལམ་གསར་བ་བཏོན་ནི་དང་ འཁོར་ལམ་རྟེང་མ་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི་ལུ་ གཙོ་
རིམ་ཚུ་སྤྲོད་མེ་ བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་དེ་ར་ཡོད་རུང་ འགོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་ དཀའ་
ངལ་ལེ་ཤ་ཅིག་ཡོད་པའི་གྲུལ་ལས་ གཅིག་ ད་རེས་ ཅན་ཡམས་ལས་བརྟེན་ ས་མཚམས་
སྒོ་བསྐྱམས་བཞག་པའི་ནུམ་དུས་ ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་གི་མི་སེར་ཚུ་ འགོ་འགྲུལ་འབད་མ་ད་
རྫོང་ཁག་གསུམ་བཞི་དེ་ཅིག་བརྒྱུད་དེ་ འགོ་དགོ་པའི་ཁར་ ཅན་པ་འཛུབས་ཅན་ཚུ་ སྤྲོད་བཅོས་
ཞབས་ཏྲུག་གི་དོན་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་བཏང་དགོཔ་བྱུང་མ་ད་ ཉེང་སྐལ་ར་ དཀའ་སྤྱུག་ཚུ་སྤྲོད་
བྱུང་མེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ གཞན་སྟོ་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་ བསམ་རྩེ་དང་དགེ་ལེགས་ཕུག་གི་མི་སེར་ཚུ་ཡང་ རྫོང་
འབྲེལ་འཐབ་ནི་དང་ ཅ་ཚེ་བྱུང་བའི་སྐབས་ བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ ཐོན་དང་
འཐོན་བཞིན་ཡོད་པའི་ཁར་ ཉེ་མ་ ས་མཚམས་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་འབད་རུང་ འགྲུལ་
པ་ཚུ་ རྫོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ རོགས་ཀྱི་ས་ཁོངས་བརྒྱུད་དེ་ འགོ་འགྲུལ་འབད་བའི་སྐབས་
སྤྱུག་སྒྲིང་དང་ དཀའ་ངལ་ཚུ་བྱུང་པ་གིས་མ་ཚད་ རྩོམ་ལུ་ཡང་ ཉེན་ཁ་སྤྲོད་འབད་ར་ཐོན་ཏེ་
ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལས་ བྱང་ཁུལ་གྱི་འཁོར་ལམ་འདི་ཡང་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་མ་ཚར་བ་ཡོད་པའི་གྲུ་ གཞན་
བྱུར་ གཞན་གཤམ་གཞན་སྤྲོང་ས་ལས་བརྟེན་ ས་རུད་དང་རྒྱ་རུད་ཚུ་ཐོན་པའི་སྐབས་ མི་སེར་
འགོ་འགྲུལ་པ་ཚུ་ ཉིན་གངས་ལས་བཅད་དེ་ ལམ་ཁར་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ད་ལྟོ་ཡང་ ལམ་
སེལ་བའི་སྐབས་ འགྲུལ་པ་ཚུ་ རྩོམ་ལུ་མ་ཚད་ལས་སྤྱུག་སྟེ་ སྤྱུག་སྒྲིང་དགོཔ་ཐོན་དོ་

ཡོད་པའི་ཁར་ ད་རེས་ འཁོར་ལམ་ལ་ལུ་ཅིག་ ཉན་ཡམས་ཀྱི་ཉེན་འཚུབས་ཆེ་བའི་ ས་ཁོངས་
ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ འཁོར་ལམ་འདི་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ལུ་
རྒྱར་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་འབདམ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་སྤྱོད་ལས་ དང་པ་ རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཤར་རུབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ ངང་
ལམ་ལས་བདེ་བ་ཐང་གི་ལམ་དང་ དགོ་ལེགས་སྤྱོད་ལས་ སྤྲོ་སྤྲང་གི་ལམ་ ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁ་
ལས་ གསར་སྤྲང་གི་གཞུང་ལམ་ཚུ་ དེ་འཕྲོ་ལས་ འགོ་བརྩུགས་གནང་དགོ་པ་དང་།

གཉིས་པ་ བྱང་ཁ་སྤྱོད་གི་ཤར་རུབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ བུམ་ཐང་ཨུ་ར་ལས་ སྤྱིང་མའི་ཐང་ཚུན་གྱི་
གཞུང་ལམ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ སྤྱི་ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་འཁོད་ མཚུག་བསྐྱུ་གནང་དགོ་པའི་
གྲོས་འདེབས་ཁག་གཉིས་སྤུལ་ཡི།

གོས་དོན་དེ་གྱུར་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ འཕྲུས་མི་མང་ཤོས་
ཅིག་གིས་ལུ་མི་ནང་ ལམ་འདི་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་གྲལ་ལས་ ཁག་ཆེ་བའི་གཙོ་རིམ་ཅན་
ཀྱི་ ལས་སྤྱོད་ཅིག་འབདམ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ འགོ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་འདི་ཡོད་པ་ཅིན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྒྲོམ་
ཡོད་པ་ལས་ མེད་ཐབས་མེད་པ་ཅིག་ཨིན་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ རྩོམ་ཤར་རུབ་དང་ བྱང་ཤར་རུབ་ཀྱི་འཁོར་ལམ་འདི་ འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ནང་
ཡང་ ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་གྱུར་ མ་དངུལ་ཡང་ བགོ་བཟུམ་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་སྤྱོད་
ལས་ ལཱ་མཚུག་བསྐྱུ་མ་ཚུགས་རུང་ འགོ་ཅིག་བརྩུགས་ཏེ་ གནང་ཚུགས་པ་ཅིན་ ལེགས་ལམ་
ཆེན་དང་ ངང་ལམ་དང་ བདེ་བ་ཐང་གི་གཞུང་ལམ་གྱི་ ས་གཙང་ནིའི་ལཱ་འདི་ ཏུས་ཅིའི་ལོ་ནང་
ཚར་དགོ་པ་ཨིན་རུང་ ལཱ་འགོ་བརྩུག་ནི་མེད་པར་ ཨ་རྟག་ར་ ཁ་གསལ་བརྟག་ཞིབ་སྟན་ལུ་བཟོ་
དོ་ཟེར་ལུས་དོ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་གི་སྒྲོར་ལས་ དོགས་སེལ་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི།

ཨིན་རུང་ འཕུས་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ལམ་དེ་ཚུ་ ལག་ཆེ་སྟེ་འབད་རུང་ ད་རེས་ རྒྱལ་ཁབ་གི་
གནས་སྟངས་ འ་ནི་བཟུམ་ཅིག་ནང་ གཞུང་ལུ་ ལུ་ཚུ་གས་བསྐྱེད་དེ་ ལུ་བ་ཕུལ་ནི་འདི་ འོས་
འབབ་མེད་པའི་ཁར་ ཏུས་ཚོད་དང་ གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་ གཞན་ཚོང་ལག་ཚུ་ནང་ཡང་
འཁོར་ལམ་འདི་ ག་དེམ་ཅིག་ ལག་ཆེ་མ་ཨིན་ན་གི་ གཙོ་རིམ་ཚུ་ལུ་གཟིགས་དགོཔ་ གལ་ཆེ་
ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཞབས་ཏྲུག་སློན་པོ་གིས་ལུ་མི་ནང་ ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་ལས་ གསར་སྤང་དང་ དགེ་ལེགས་
ཕྱག་ལས་ སྤུན་སྦྲང་གི་གཞུང་ལམ་མཐུད་ནི་གི་ལཱ་ཚུ་ འབད་མ་ཚུགས་པར་ལུས་མི་དེ་ཡང་ ས་
ཁོངས་དེ་ཚུའི་ནང་ ཟམ་ ༣ དེ་ཅིག་རྒྱབ་དགོཔ་ཡོད་མི་ལས་བརྟེན་ཨིན་མ་དང་ ད་རེས་ མཁས་
མཆོག་ཚུ་གིས་ ཟམ་ཚུའི་ བཟོ་བཀོད་དང་ཕྱིས་ཁ་ཚུ་ བརྟེན་པའི་བསྐྱར་ར་ཡོད་པ་ཨིན་ཟེར་ལུ་
ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ བྱང་ཤར་རུབ་གི་ གཞུང་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་འབད་ནི་དེ་ཡང་ ལག་འབག་པ་ ༥ དེ་ཅིག་
ལུ་ ལཱ་ཚུ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་སྤྱོད་དེ་ ལག་འབག་པ་ཚུ་གིས་ ག་དེམ་ཅིག་ ལཱ་རྩ་འགོངས་ཏེ་འབད་
རུང་ གནམ་གཤིས་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་མ་ད་ ལཱ་འབད་ནིའི་ཏུས་ཚོད་འདི་ ལྷམ་ ༤ དེ་
ཅིག་ལས་བརྒྱལ་མེད་པ་ལས་ ལཱ་ཡོངས་ཚོགས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༡༢ པའི་ནང་འཁོད་
མཆུག་བསྐྱེད་ཚུགས་པར་ ལཱ་ལག་གཏང་ནི་ཨིན་མ་མཚན་ ཏུས་ཚོད་དེས་ཏྲུག་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ གོས་
དོན་ཕུལ་མི་འདི་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལཱ་གནང་མ་ད་ བྱ་སྟབས་མི་བདེ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ གཞུང་གི་
ཁ་ཕྱག་ལས་ རོས་ལེན་ཕུལ་ཐབས་མེད་པའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ཁར་ སློན་ཆེན་གྱིས་ལུ་མི་ནང་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ ཐད་ཀར་ཏུ་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལཱ་ལུ་ ཏུས་
ཚོད་བཀག་སྟེ་ལུ་བ་ཕུལ་ནི་འདི་ གཞུང་གིས་ ཕྱག་ལཱ་གནང་མ་ད་ བྱ་སྟབས་མི་བདེ་ནི་ཨིན་མ་
དང་ ནད་ཡམས་ལས་བརྟེན་ འཆར་གཞིའི་ལས་སྤྱ་ཚུ་བདེ་སྤྱིག་འབད་དེ་ ལམ་གྱར་རྩོ་གཞིབ་
ནི་ནང་ དདུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༢,༥༠༠ ཡོད་པའི་གྱར་ ད་རུང་ དདུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༡༠ ལྷག་པ་ཅིག་

དགོ་པའི་ཁར་ ༡ན་ཉག་ལས་འགྲུལ་གྱིས་ འཁོར་ལམ་ཚུ་སེལ་བའི་སྐབས་ ལས་མི་ ༡༠༠༠
དེ་ཅིག་དགོ་པ་ཐོན་ཡོད་རུང་ ཉན་ཡམས་ལས་བརྟེན་ ལས་མི་མ་ཐོབ་པའི་དཀའ་ངལ་བྱུང་མ་
ལས་ ལས་སྒྲ་ཚུ་ ཏུ་ཡུན་འགྲངས་ཏེ་ ལུས་ཡོད་པའི་ལུ་བ་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྤྲེ་སྤུལ་ཡི།

དེ་ལས་ གོས་དོན་དེ་གྱ་ ཚོགས་དམངས་གྱིས་ དགག་བཤེར་དང་ཚད་མཉམ་གྱི་ཐོག་ལས་
གསུང་གོས་ཡུན་རིང་གནང་བའི་ལུ་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ གོས་འདེབས་དང་པའི་གྲུར་ ཚོགས་
དམངས་ལས་ རོས་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱན་སྐྱོར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱན་སྐྱོར་
ཚོགས་གྲུལ་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༤༠ ཡོད་ས་ལས་ འཐུས་མི་ ༡༡ གིས་བརྟུབ་དང་
འཐུས་མི་ ༡༥ གིས་མ་བརྟུབ་ དེ་ལས་ འཐུས་མི་ ༤ གིས་འཛེམས་བཞུགས་ཏེ་ ཕྱེད་མང་
གི་ཐོག་ལས་ གོས་འདེབས་དང་པ་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཡི།

གོས་འདེབས་ གཉིས་པའི་གྲུར་ ཚོགས་དམངས་ལས་ རོས་ལེན་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་
རྒྱན་སྐྱོར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱན་སྐྱོར་ཚོགས་གྲུལ་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༤༠ ཡོད་
ས་ལས་ འཐུས་མི་ ༡༤ གིས་བརྟུབ་དང་ འཐུས་མི་ ༡༣ གིས་མ་བརྟུབ་ དེ་ལས་ འཐུས་
མི་ ༣ གིས་ འཛེམས་བཞུགས་པ་ལས་ གོས་འདེབས་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་མ་ཚུགས་པར་ ཆ་
མེད་སོང་ཡོད།

དེ་ལས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཞབས་ཏོག་ལྷན་ཁག་གིས་ གོས་འདེབས་དང་པའི་
གོས་ཚད་དང་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་སྟོན་ཞུ་ཅིག་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡ པའི་ནང་ ལུ་དགོ་པ་སྤྲེ་
བཀའ་བསྐུལ་གནང་སྟེ་ གོས་དོན་གྱི་གསུང་གོས་མཚུགས་བསྐྱུས་གནང་ཡི། གནས་ལོ་ལྷགས་མོ་གླང་
ལོ་ཟླ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༤ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༩ ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ་ ཟུར་སྤྲུགས་
ཨང་ ༡༡ དང་ ༡༣ པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༡༩.༩ ཆང་གི་ཚོག་ཐམ་བཀག་དམ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་གནང་དགོ་པའི་ གྲོས་དོན་གྱི་གྲོས་ཚད།

ཨ་ཐང་ཐེང་ཚེ་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལས་ ད་ཚུན་ མིའི་གཟུགས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་ལུ་བལྟ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཆང་བཀག་དམ་འབད་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལུ་ ལྷན་རྒྱས་གཞུང་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆང་ལས་བརྟེན་པའི་གཞོད་པ་དང་ ལག་ལེན་མར་ཕབ་གྱི་ སྤྱི་བུས་ཅིག་བརྩམས་ཏེ་ཡོད་རུང་ ཆང་བགོ་བཟུམ་འབད་མི་དང་ བསེལ་ཚོང་པའི་གུངས་ཁ་ ཡར་སེང་སོང་ཡོད་པའི་ཁར་ ད་ཚུན་ ཆང་གི་ཚོག་ཐམ་ ༡༠༠༠ དེ་ཅིག་སྤོད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ ཆང་བཀག་དམ་འདི་ ཁྲིམས་མཐུན་སྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་མ་ཚུགས་པ་ཡོད་པའི་ གུ་ ད་རེས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཆང་གི་ཚོག་ཐམ་སྤྱོད་མི་ ཡོངས་བསྟོམས་ ༤,༥༠༠ དེ་ཅིག་ཡོད་པའི་གྲུལ་ལས་ བསེལ་ཚོང་རྒྱབ་མི་ ༤༠༠ དང་ སྤྱང་ཚོང་རྒྱབ་མི་ ༡༩༥ འདུག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ ཞིབ་འཇོལ་སྟན་ཏེ་ཅིག་དང་འབྲེལ་ཕམ་ད་ ཆང་གི་ཚོག་ཐམ་ བཀག་དམ་འབད་མི་ ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཆང་སྤྱོད་མི་དང་ ཆང་ཁང་ཚུ་ ཉེང་སྐལ་ ཡར་སེང་སོང་ཡོད་པའི་ ཁར་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོག་ལས་ ཆང་གི་ལག་ཁྱེར་ བཅོང་ནི་དང་ གྲྲ་ཁར་བཏང་མི་ཚུ་ཡང་ ལེ་ ཤ་ཅིག་ ཐོན་ཡོད་པ་སྟེ་ཨིན་པ་དང་ ད་རེས་ གཞུང་གི་ཁས་སྒྲངས་འབད་རུང་ ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་བར་ན་ བྱད་པར་ཉུང་སྤུ་བཅོ་ནི་འདི་ཨིན་པ་ལས་བརྟེན་ ཆང་གི་ལག་ཁྱེར་བཀག་དམ་འབད་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཡོད་སར་ཆར་པ་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཡོད་མི་ཚུ་ལུ་ ཉེང་སྐལ་ར་ ཁེ་ཕན་སྤྱོད་ནི་ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ མི་སེར་ཉམ་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ ཁེ་ཕན་སྤྱོད་ནིའི་གོ་སྐབས་མ་ཐོབ་པར་ ལུས་སོང་ཞུག་ཟེར་ ཞུ་ཡི།

དེ་འབད་ཕམ་ལས་བརྟེན་ དང་པ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཆང་གི་ཚོག་ཐམ་བཀག་དམ་འབད་མི་ དེ་ ལོག་སྟེ་ར་ མི་སེར་ལུ་གནང་དགོ་པ་དང་།

གཉིས་པ་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཆང་གི་ཉེས་དམིགས་དང་
ཆང་ལས་བརྟེན་པའི་ གསོ་བའི་གདོང་ལེན་གྱི་སྐོར་ལས་ མི་སེར་ལུ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ གོ་བ་བཟུང་
སྤྱོད་ཚུ་ སྤྱོད་དགོ་པའི་གོ་སྐོར་འདེབས་ ཁག་གཉིས་སྤུལ་ཡི།

གོས་དོན་དེ་གར་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་
གིས་གཙོས་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ཁྱུ་མི་ནང་ གོས་དོན་འདི་གིས་ མི་སེར་ ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
བར་ནང་ བྱེད་པར་བསུ་བ་ཚུ་གས་ནི་དང་ ཆང་གི་ཚོགས་ཐེངས་འདུམ་མཉམ་སྡེ་ སྤྱོད་ནི་ལུ་ སུན་
ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་ཚད་ ཆང་གི་ཚོགས་ཐེངས་ མདུན་ཚོང་འཐབ་མི་ ལྷ་རྟོག་འབད་ནི་ལུ་ཡང་
ཁོ་ཕན་འབྱུང་ནི་ཡིན་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ མི་སེར་ཉམ་ཚུང་ཚུ་འོ་
བའི་གནས་སྐབས་ ཡར་དྲག་གཏང་ནི་ལུ་ སུན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ཡིན་མ་ལས་ ཆང་གི་ཚོགས་ཐེངས་
བཀག་དམ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ ཆམེད་གཏང་ནི་ལུ་ རྒྱལ་སྤྱོད་སྤུལ་ཡོད་པ་དང་ ཡིན་རུང་ གཞུང་
གིས་ ཚོགས་ཐེངས་ལག་ལེན་འཐབ་ཐངས་ཀྱི་ ཐབས་བྱས་དང་སྤྱི་གཞི་ཚུ་ ཅ་བརྟེན་སྡེ་བཟོ་
དགོ་པ་ གལ་ཆེ་བའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ གསོ་བའི་སློན་པོ་གིས་གཙོས་པའི་ སློན་ཆེན་དང་བསྟན་ཆུས་སློན་
པོ་གིས་ཁྱུ་མི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ད་ཚུན་ ཆང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ མཆིན་པའི་ནད་གཞི་ཐོབ་སྟེ་གི་
རྒྱུ་རྐྱེད་མི་ ཚད་གཞི་འདི་ མཐོ་ཤོས་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠ ལས་ ༢༥ བར་ན་གི་
འབྲུག་མི་བརྒྱ་ཆ་ ༦༠ དེ་ཅིག་ལུ་ ཆང་གི་རྒྱུན་འཇུག་ཆེན་སྟེ་ ཐོག་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལོ་
ལྟར་བཞིན་དུ་ གཞུང་གིས་ ཆང་ལས་བརྟེན་པའི་ སློན་བཙོན་ཟེང་འགོ་ དངུལ་ཀྲམ་ ས་ཡ་
༢༤ དེ་ཅེ་ བཏང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ གོས་དོན་དེ་ལུ་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་ཁ་ཐུག་ལས་ རྒྱལ་སྤྱོད་
དང་ རོས་ལེན་སྤུལ་མི་ཚུ་གས་པས་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ མི་སྡེ་འདི་ནང་ ལམ་ལུགས་ག་ཅིར་འབད་རུང་ དེ་འཕྲོས་ལས་ བཀག་དམ་འབད་ནི་
འདི་ ལུགས་སྤུལ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་མེན་པའི་ཁར་ འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ ཚོགས་ཁང་ནང་ གོས་

དོན་ཕུལ་བའི་སྐབས་ལུ་འབད་རུང་ བློ་མཁས་བཟོ་དང་ འཛིན་སྐྱོང་བར་ནའི་བྱ་པར་ཚུ་ ལེགས་ ཤོམ་སྤྱོད་བྱེ་བྱེ་སྤྱོད་ ཕུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚོགས་ཁང་གི་དབྱ་འཕངས་ལུ་ ཕན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་ ཡིན་པའི་ཁར་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ གྲོས་ཚད་བཏོན་ནི་ལུ་ཡང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་དོ་བདེ་ནི་ཡིན་ མས་ཟེར་ཞུ་ཡི།

ད་ཚུན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཆང་གི་ཚོག་ཐམ་བཀག་དམ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་ནི་གི་ དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོར་ ཆང་འབྱུང་མི་དང་ མདུན་ཚོང་འཐབ་མི་ མར་ཕབ་འབད་ནི་འདི་ཡིན་ རུང་ དེ་ལུ་ ཁོ་ཕན་སྤོམ་ཅིག་འབྱུང་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་དང་ གལ་སྲིད་ ཆང་གི་ཚོག་ཐམ་ འདི་ གར་ལུ་ཐོབ་སྤྱོད་བསྐྱར་བཅོས་འབྱོར་ གསོ་བའི་ལྷན་ཁག་དང་བསྐྱར་རྒྱས་ལྷན་ཁག་ མཉམ་རུབ་ཐོག་ལས་ ཐབས་ཤེས་དང་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ཚོགས་བཏོན་ཏེ་ ཕྱག་ལཱ་གནང་ནི་གི་ གོ་ སྐབས་ཅིག་གནང་པ་ཅིན་ ལེགས་ལམ་ཆེ་བའི་ གྲོས་འདེབས་ཚུ་ཕུལ་ཏེ་ གསུང་གོས་ལུན་རིང་ གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ གྲོས་འདེབས་ཁག་གཉིས་པོ་དེ་ སྐབས་གཅིག་ཁར་སྤྱོད་ ཚོགས་དམངས་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་ གལ་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༤༡ ཡོད་ས་ལས་ འཐུས་མི་ ༣༧ གྱིས་བདུབ་དང་ འཐུས་ མི་ ༣ གྱིས་མ་བདུབ་ དེལས་ འཐུས་མི་ ༡ གིས་འཛེམས་བཞུགས་ཏེ་ བྱེད་མངགས་ཐོག་ ལས་ གྲོས་འདེབས་ཁག་གཉིས་པོ་དེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེལས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ཁག་གིས་ གྲོས་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྤྱི་ག་ གཞི་དང་སྤྱོད་བྱས་ལམ་ལུགས་ཚུ་བཟོ་དགོ་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་སྟེ་ གྲོས་དོན་གྱི་གསུང་གོས་ མཚུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི། གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གླང་ལོ་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༤ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལྷ་ ༡༩ པའི་ཆེས་ ༩ ལུ་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ་ རུང་སྐྱུགས་ ༡༤ པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༡༣. ཇི་བཀོད་ལས་རིམ་ ཡང་བསྐྱར་ འབྲེལ་ཡོད་ སྡེ་ཚན་ ༡༡ པ་ སློན་ཆེན་ཡིག་ཚང་དང་
ཞབས་རྟེན་ལྟན་ལག་ བརྒྱད་འབྲེལ་ལྟན་ལག་ཚུ་ལུ་ སྤུལ་བའི་དྲི་བ།

ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ཡང་བསྐྱར་ འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ ༡༡པའི་ ཇི་བཀོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ནང་ ཡིག་
ཐོག་གི་དྲི་བ་གཅིག་ཡང་མེད་པ་དང་ ངག་ཐོག་གི་དྲི་བ་ ༡༢ ཡོད་པ་ལས་ ཏུས་ཚོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་
ལུ་བལྟ་སྟེ་ ཇི་བ་དང་ལན་ཚུ་ ཏུས་ཚོད་ཁར་ གནང་དགོ་པའི་ བན་གསོ་ཁུ་སྟེ་ ཇི་བཀོད་ལས་
རིམ་ འགོ་བརྩམས་གནང་ཡི།

༡- ངག་ཐོག་གི་དྲི་བ།

༡. 3P6S/Q626 འཁོར་ལམ་བཟོ་སྐྱོད་དང་ཉམས་བཅོས་ལུ་སྤྱུས་ཚད་མེད་པའི་སྐོར།

བགྱིས་ཚས་གྲིང་འདེམས་ཁོངས་འབྲུས་མི་གིས་ ཞབས་རྟེན་སློན་པོ་ལུ་ འཁོར་ལམ་བཟོ་སྐྱོད་
དང་ ཉམས་བཅོས་འབད་ནི་ དེ་ལས་ རྒྱ་སྤྱོད་གཏང་ནི་གི་ཕྱག་ལཱ་ཚུ་ ཡུན་རིང་མ་སྟེ་ལུས་ནི་
དེ་གིས་ འགོ་འགྲུལ་པ་ཚུ་ལུ་ བྱ་སྤྲུལ་མ་བདེམ་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ ༣ པའི་
ཚོགས་ཐབས་ ༥ པའི་ནང་ འཁོར་ལམ་རྒྱ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ ལྟ་རྟེན་ རྒྱ་དགས་ཡོད་
པའི་སྐོར་ལས་ རྒྱལ་གཞུང་ཚུམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་འབྲས་ཚུམ་ཞིབ་སྟན་ཁུ་ནང་ལུ་
གསལ་རིལ་རི་སྟེ་ འཁོད་དེ་ཡོད་རུང་ འཁོར་ལམ་ ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཅིག་ ག་ནི་ཡང་མ་
མཇུག་ཟེར་ཁུ་ཡི།

དཔེར་ན་ སེམས་རྟོགས་ཁ་དང་ ལུམ་སྐྱང་བར་ནའི་ འབྲིང་རིམ་གཉིས་པའི་ 'གཞུང་ལམ་བཟུམ་
ཚུ་ལུ་ སྤྱུས་ཚད་མེད་པར་ འགོ་འགྲུལ་འབད་ནི་ལུ་ ཏུས་ཡུན་འགོར་བའི་ཁར་ དཀའ་ངལ་ཡང་
ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལུ་ ཞབས་རྟེན་སློན་པོ་གིས་ འཁོར་ལམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ ལཱ་ཚུ་ མཁྱོགས་པ་
འབད་ཐབས་ཀྱི་ ཐབས་ལམ་དང་ གནས་སྐབས་ཚུ་ ག་དེ་སྟེར་ བཏོན་ཡོད་པ་ཨིན་ན་
ཚོགས་ཁང་ནང་ དོགས་སེལ་སྤུལ་གནང་དགོ་པའི་ ཇི་བ་སྤུལ་ཡི།

༡. 3P6S/Q627 སྤྱི་འཁོར་བཞག་འཇུག་བསྐྱེད་ལེན་སྒྲོལ།

ནོར་འཁྱུ་མར་འདེམས་ཁོངས་འཇུག་མི་གིས་ བད་དོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་སྒྲོན་པོ་ལུ་ འཇིགས་མེད་རྩི་རྩེ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཡོངས་གཙུག་ལྷན་ཁང་ནང་གི་ སྤྱི་འཁོར་བཞག་སའི་འཇུག་ (Parking Fees) བསྐྱེད་ལེན་བཞེས་ཏེ་ བད་པ་ཚུ་ལུ་ དཀའ་ངལ་སྒྲོམ་འབད་ར་ བྱུང་དོ་ ཡོད་པ་ལས་ འཇུག་འདི་ ཡངས་ཆག་གནང་ཐབས་ ག་དེ་སྤྱོད་ག་ཟེར་བའི་ སྤྱི་བ་སྤུལ་ཡི།

༢. 3P6S/Q628 གཙུག་ལག་སྒྲོབ་སྤྱི་ཚོས་ཚན་ལུ་ངོས་ལེན་མེད་པའི་སྒྲོལ།

བར་མཚམས་གཤོང་ཕྱུག་འདེམས་ཁོངས་འཇུག་མི་གིས་ སྒྲོན་ཆེན་ལུ་ འཇུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སྒྲོབ་སྤྱི་གི་ ཚོས་ཚན་དག་པ་ཅིག་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ ངོས་འཛིན་འབད་མ་བརྟུབ་པར་ ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་དེ་ བསལ་ཐབས་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཐབས་ལམ་དང་ ཐབས་ཤེས་ ག་ཅི་ར་ བཏོན་དོ་ག་ཟེར་བའི་ སྤྱི་བ་སྤུལ་ཡི།

༣. 3P6S/Q629 འཁོར་ལམ་གྱི་གནས་ཚད་སྒྲོལ།

སྤྱི་འཁོར་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་འཇུག་མི་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་སྒྲོན་པོ་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ས་གནས་ གྲུ་རི་གོང་རི་ རྒྱ་འཛོམས་ས་ལས་ ཤེས་རི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོད་ འཁོར་ལམ་བསལ་གནང་ནི་ཨིན་ཟེར་ མི་སེར་ལུ་ ཁས་བླངས་སྤུལ་ཡོད་མི་དེ་གི་ གནས་ཚད་ག་དེ་མ་ཅིག་ཁར་ རྟོན་དེ་ཡོད་ག་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ རྒྱ་གནང་དགོ་པའི་སྤྱི་བ་སྤུལ་ཡི།

༤. 3P6S/Q630 ཆེད་དྲུང་གི་ལཱ་གཡོག་སྒྲོལ།

རྒྱ་མིག་ཁྱུ་ར་འདེམས་ཁོངས་འཇུག་མི་གིས་ སྒྲོན་ཆེན་ལུ་ ཆེད་དྲུང་གི་ ལཱ་གཡོག་གནས་སྤངས་ཀྱི་གནས་ཚད་དེ་ ག་དེ་མ་ཅིག་ལུ་ རྟོན་དེ་ཡོད་ག་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ རྒྱ་གནང་དགོ་པའི་སྤྱི་བ་སྤུལ་ཡི།

༥. 3P6S/Q631 འཁོར་ལམ་གཙུག་ལྷན་པའི་ཚོས་ཚན་ལུ་འཇུག་པའི་སྒྲོལ།

བར་དོ་གྲོང་འདེམས་ཁོངས་འཇུག་མི་གིས་ ཞབས་ཏྲིག་སྒྲོན་པོ་ལུ་ ད་ལྟོ་ནངས་པར་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ རྒྱལ་ཡོངས་གཙུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ ཉིང་ཉི་

སྤྱི་མགོ་གྲིང་གི་ཕྱང་ལམ་ ཅི་ནག་གཏང་ནི་འདི་ གཙོ་རིམ་ལས་ སར་འབྱུངས་འབད་ཡོད་
མི་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ ཁེ་སྒན་ཅན་གྱི་གཞུང་ལམ་ཨིན་མ་ལས་ འོག་སྤྱེ་ར་ གཙོ་རིམ་ནང་བཙུག་
སྤྱེ་ ཅི་ནག་གཏང་ཐབས་ཡོད་མེད་ཀྱི་ རྟོགས་སེལ་གནང་དགོ་པའི་ སྤྱི་བ་ཕུལ་ཡི།

༡. 3P6S/Q632 རྟོག་མ་གྱི་ཚང་ལམ་སྟོར།

འབྲུམ་སྤྱེ་གྲིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་འབྲུམ་མི་གིས་ གློན་ཆེན་ལུ་ ད་རེས་ནངས་པར་
གློ་མཚམས་རྫོང་ཁག་ནང་གི་ སོ་ནམ་པ་ལེ་ཤ་ཅིག་གིས་ རྟོག་མ་ (Betel nut) བཙོང་མ་
ཚུགས་པའི་ དཀའ་ངལ་སྤོམ་འབད་ར་ཐོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ དཀའ་ངལ་བསལ་ཐབས་ལུ་ གཞུང་
གིས་ ཕྱག་ལུ་ག་ཅི་ར་མཇོད་དོ་ག་དང་ རྟོག་མ་འདི་ ནང་འབྲེན་འབད་དགོ་པ་ ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱི་
བ་ཕུལ་ཡི།

༢. 3P6S/Q633 འབྲུང་རྒྱུ་ལུ་གཅིག་མཚུངས་མེད་པའི་སྟོར།

ཁ་སྤྲད་ལུང་ན་ནག་འདེམས་ཁོངས་འབྲུམ་མི་གིས་ ཞབས་རྟོག་གློན་པོ་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་ཁྲོམ་སྤེའི་
ནང་ འབྲུང་རྒྱུ་ལུ་ གཅིག་མཚུངས་མེད་པར་ ཁྱད་པར་སྤོམ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་དེ་གུར་ ཁྲོམ་
སྤེ་དང་ ཞབས་རྟོག་ལྷན་ཁག་གི་ཁ་སྤྲུག་ལས་ དེ་ཚུ་ གཅིག་མཚུངས་བཟོ་ཐབས་ལུ་ འཆར་
གཞི་དང་ལས་སྤྲུ་ཚུ་ ག་ཅི་ར་མཇོད་དོ་ག་ ཚུགས་དམངས་ལུ་ ཞུ་གནང་དགོ་པའི་སྤྱི་བ་ཕུལ་ཡི།

༣. 3P6S/Q634 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྤྲངས་སྟོར།

ཕྱོག་ཕྱོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་གིས་ གློན་ཆེན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་ཏེ་ གནས་སྤྲངས་
སྟོ་དྲགས་ནང་ རྟོན་ཡོད་པ་མ་ཆད་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕར་ཆད་དེ་ཡང་ མར་བབས་འགྱུ་སྟེ་ མི་
རེ་རེ་གི་འོང་འབབ་ཡང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ གྱི་ཆད་གཞི་ལས་མར་བབས་ སོང་ཡོད་པའི་ཁར་ དེ་
བརྒྱུམ་སྟེ་ ན་གཞོན་ལུ་གཡོག་མ་ཐོབ་པའི་ ཆད་གཞི་དེ་ཡང་ བརྒྱུ་ཆ ༢༢.༦༠ ལུ་རྟོན་དེ་
འདུག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ བྱ་ལོན་ཡོངས་བསྐྱམས་དེ་ རང་འཁོད་ཐོན་སྐྱེད་ཡོངས་འབོར་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༢.༠༤ ལུ་ལྷོད་ཡོད་པའི་ཁར་ གློག་མེ་མེན་པའི་བྱ་ལོན་དེ་ ལོ་གཉིས་ཀྱི་རང་འཁོད་ར་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠.༤༠ དེ་ཅིག་གིས་ ཡར་སེང་སོང་ཡོད་མི་དེ་ འཇུ་བས་ཅན་གྱི་གནས་སྤངས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཆར་གཞི་དང་ ཐབས་ལམ་ གཏན་ཏན་ཅིག་ ག་ཅི་འགྲིག་དོ་ག་ཟེར་བའི་ ཅི་བ་ཕུལ་ཡི།

༡༠. 3P6S/Q635 ཞིང་ལམ་རྩི་རྒྱུགས་དགོ་པའི་སྒྲོ་ར།

ད་ལྟ་མེད་ཅེ་སྤྱི་ཚོང་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་སློན་པོ་ལུ་ ད་ལེས་གཞུང་གིས་ རན་ཡམས་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ གཙོ་ཅན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ གཙོ་རིམ་སྤྲི་བ་ལྟེ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་གྲུལ་ལས་ ཆེད་འོག་ ༢༠༥ གི་ནང་ལུ་ ཞིང་ལམ་རེ་རེ་ རྩི་རྒྱུགས་ཏེ་ (base course) ལེགས་བཅོས་འབད་གནང་མི་དེ་གིས་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ ད་རུང་ ལས་རིམ་ ༡ པའི་ནང་ ཞིང་ལམ་རེ་རེ་ རྩི་རྒྱུགས་ནི་ཡིན་ཟེར་ ལས་རིམ་བཟོ་གནང་སྟེ་ ཡོད་མི་འདི་ རྣམ་འགོ་བཙུག་ནི་ཡིན་ན་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ རྒྱ་གནང་དགོ་པའི་ ཅི་བ་ཕུལ་ཡི།

༡༡. 3P6S/Q636 ཞི་གཡོག་པའི་ལཱ་གཡོག་གི་སྒྲོ་ར།

རྩི་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཆ་ལ་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ སློན་ཆེན་ལུ་ འཆར་གཞི་ ༡༢ པའི་ མི་སྟོབས་དང་ ལས་སྟེ་གཞི་བཀོད་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་ གྲུབ་འབྲས་ལས་བརྟེན་ ཞི་གཡོག་པའི་ གོ་གནས་ ༥༠༠ དང་ སྟེ་རིམ་རྒྱུང་བའི་ཞི་གཡོག་པ་ མི་གྲངས་ ༢༢༢ དེ་ ཅིག་ གཡོག་ནང་ལས་ བརྟེན་གཏང་ནི་ཡིན་པའི་ གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་དང་ དེ་སྟེ་ཡིན་པ་ཅིན་ ཁོང་ཆ་ལྷན་འཛོལ་སྤྱོད་ནི་དོན་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཐབས་ལམ་དང་ ལས་རིམ་ ག་ཅི་ ར་བརྩམས་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ རྒྱ་གནང་དགོ་པའི་ཅི་བ་ཕུལ་ཡི།

༡༢. 3P6S/Q637 འབྲིང་རིམ་གཉིས་པའི་གཞུང་ལམ་སྒྲོ་ར།

གསང་སྤྱོད་མཁར་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ ཞབས་ཏྲོག་སློན་པོ་ལུ་ བསམ་ཅེ་དང་ ལྷ་གི་ འབྲིང་རིམ་ ༡ པའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ལཱ་འདི་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལོ་ལྷ་དེ་ཅིག་ལང་སོང་རུང་ ད་

ཚུན་གྱི་བར་ན་ཡང་ ལཱ་ མཚུག་བསྐྱུ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་འབད་བ་ཅིན་
གཞུང་ལམ་གྱི་གནས་ཚད་ ག་དེམ་ཅིག་ལཱ་ རྟོད་དེ་ཡོད་པ་ཨིན་ན་དང་ ཅུས་ཡུན་ནང་འཁོད་
ནང་ ལཱ་མཚུག་བསྐྱུ་མ་ཚུགས་པ་ལུས་མི་འདི་ཡང་ གནད་དོན་ག་ཅི་ལས་བརྟེན་ཨིན་ན་ གཞུང་
ལམ་འདི་ ནམ་བསལ་ཚར་ནི་ཨིན་ན་གི་སྒྲོར་ལས་ ཚོགས་དམངས་ལཱ་ ཞུ་གནད་དགོ་པའི་ ཇི་
བ་ཕུལ་ཡི།

༡༤. གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལཱ་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ ལོ་ལྟར་སྟན་ཞུ་
༢༠༢༠-༢༠༢༡ ཅན་མའི་གུར་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ཞུ་ཤིང་ཤོས་ཚད།

གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལཱ་ཚོགས་ཚུང་གི་འཛིན་ བདེ་བ་ཐང་སྒྲོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་
གིས་ ཚོགས་ཚུང་གི་འགན་འཁུན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་
སྟན་ཞུ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ཅན་མའི་གུར་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཡོད་པའི་ སྟན་ཞུ་ཕུལ་མི་ནང་ ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་སྟན་ཞུ་འདི་ ཅུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་ཅུ་ཆན་ ༢༧ པའི་ ཅུ་དོན་ ༤ པ་དང་
འབྲུག་གི་ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ དོན་ཆན་
༡༤༩ (༡) པ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཕུལ་ཁ་ཨིན་དང་ ད་རེས་ཀྱི་ ལོ་ལྟར་སྟན་ཞུ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡
ཅན་མའི་ སྟན་ཞུ་ཐེངས་ ༡༤ པ་ཨིན་མ་མཚན་ སྟན་ཞུ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཟླ་དང་པ་
ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༤ པ་ཚུན་ ཟླ་རོ་ ༡༥ ཀྱི་སྟན་ཞུ་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ཡི།

ངན་ལྷད་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་གི་ལས་དོན་འཛིན་སྐྱོང་སྡེ་ཆན་གྱི་ འགོ་ཁྲིད་
འབད་དེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཁྱད་རིག་ཚོགས་ཚུང་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ ལས་སྡེ་ ༡༢༧ ཀྱི་
ལས་ཚོགས་ཀྱི་ གྲངས་སྤྱོད་འཆར་གཞི་བསྐྱར་སྤྱོད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཡོད་པ་མཚན་ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་
འཛིན་སྐྱོང་འགོ་འབྲེན་འཐབ་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལས་ ས་གནས་གཞུང་ ༼ཆེད་འོག་༽ དང་ རྒྱལ་
འཛིན་ཤེས་རིག་ཚོགས་སྡེ་ནང་ ངན་ལྷད་ཉེན་ཁ་འཛིན་སྐྱོང་གི་ དང་ལེན་འཆར་གཞི་བསྐྱར་སྤྱོད་
ཀྱི་གནས་ཚད་ཚུ་ཡང་ དབྱེ་ཞིབ་འབད་དེ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༧ ཟླ་དང་པའི་ཆེས་ ༡ ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༩ པའི་ཆེས་ ༢༡ ཚུན་ ཉོགས་བཤད་བསྐྱེམས་ཀྱིས་ ༩༥༡ དང་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་བཏང་མི་ལས་ ཉོགས་བཤད་ ༢༤༡ ས་གནས་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ཡིན་མ་དང་ ངན་ལྷན་གཞི་དཔེ་ལ་འཐབ་ ཡོད་པའི་ཉོགས་བཤད་འདི་ མཐོ་ཤོས་ར་ སོ་ནམ་ཞིང་ལམ་གྱི་སྐོར་ལས་ཡོད་པ་སྤྱི་ལོ་ཁ་ལ་ དེའི་བྱལ་ལས་ར་ མི་སྤེའི་མ་དངུལ་བསྐྱ་སྒྲངས་ ཡང་ན་ ཞལ་འདེབས་ དེལས་ མཁོ་སྐྱབ་ ནང་ཡིན་པའི་སྤྱན་ལུ་ཕུལ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་ནི་འདི་ མང་ཤོས་ར་ ཡོངས་ འབྲེལ་ཐོག་ལས་ གནས་ཁ་རྒྱབ་ཡོད་པ་དང་ དེ་གི་བྱལ་ལས་ར་ མི་ངོམ་རྒྱུ་བཟུགས་དང་ འགྲེམ་ཐོག་ དེལས་ གྲུ་མི་ཨེབ་ (WhatsApp) བརྒྱུད་འཕྲིན་ དེལས་ ཏུས་ཅར་ཁི་གི་ ཐོག་ལས་ (Wechat) རྒྱ་གི་ཐོག་ལས་ ཉོགས་བཤད་བཀོད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱན་ལུ་འདུག་ ཟེར་ལུ་ཡི།

ངན་ལྷན་གྱི་གཞི་དཔེ་ལ་ཐད་ཁར་ དང་ལེན་འབད་དགོ་པའི་ ཉོགས་བཤད་བསྐྱེམས་ ༢༤༩ ལས་ བྱ་སྐོ་ལོག་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ ༡༤༠ དང་ དེ་གི་འོག་ལས་ར་ སྐོག་ཟ་ དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་ ༢༧ | ཁེ་ཕན་ལྷན་སྤྱི་དང་ཉོགས་བཤད་ ༩ | དེལས་ ཐོབ་ བཟོད་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཉོགས་བཤད་ ༥ རྒྱོད་མི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཁར་ དེ་བཟུམ་སྤྱི་ ལས་སྤྱི་ནང་ལུ་ འབད་བ་ཅིན་ མཐོ་ཤོས་ར་ མེད་འོག་བདག་སྤྱི་དང་ དེའི་བྱལ་ལས་ར་ ལྷན་ཁག་ དེལས་ རྒྱུང་ཁག་བདག་སྤྱི་དང་རྒྱ་ནང་ལུ་ ཡོད་པ་སྤྱི་ གསལ་བཏོན་འབད་དེ་འདུག་ཟེར་ལུ་ཡི།

ལྷན་ཁག་རྒྱ་གི་གཡལ་ལས་ ཉོགས་བཤད་མཐོ་ཤོས་འདི་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་ལུ་ ཡིན་མ་དང་ དེའི་བྱལ་ལས་ར་ ཤེས་རིག་ལྷན་ཁག་ དེལས་ ཞབས་ཏྲིག་ལྷན་ཁག་ལུ་ཡིན་མ་ དང་ རྒྱུང་ཁག་བདག་སྤྱི་དང་རྒྱ་ལས་ ཉོགས་བཤད་མཐོ་ཤོས་ར་ བཀྱིས་སྤྱི་དང་ བུམ་ཐང་ལུ་ བཀོད་ཡོད་པ་དང་ དེའི་བྱལ་ལས་ བསམ་ཅེ་རྒྱུང་ཁག་ལུ་ ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ཁྲིང་གསལ་ར་རྒྱུང་ ཁག་གི་ཐད་ཁར་ ལོ་གཉིས་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ས་ར་ ཉོགས་བཤད་ གཅིག་ཡང་མེད་པའི་སྤྱན་ལུ་ རྒྱ་ཕུལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྤྱི་ལུ་ཡི།

དེ་བརྒྱུ་སྟེ་ ཉི་མཁུ་བཤད་བྱུང་སའི་ཐད་ཁར་ ཐིམ་ཕུག་ལུ་ མཐོ་ཤོས་ཡོད་པ་དང་ དེའི་ཤུལ་
ལས་ར་ སྤ་རོ་དང་ དབང་འདུས་ལོ་བྱང་ དེ་ལས་ རྒྱ་ཁ་ལུ་ཡིན་མ་དང་ དམའ་ཤོས་ར་ ལྷན་
ཅེ་ལུ་ཡིན་པའི་སྟན་ལུ་བྱུལ་ཡི།

དེ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༤ པ་ཚུན་ མ་དངུལ་ཡོངས་བསྟོམས་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་
༡༤༩.༠༤༡ སྤར་སྤྱོད་འབད་དགོ་པ་སྟེ་ གོ་བན་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་དང་ གཞུང་ས་ཨེ་ཀར་
༩.༡༧ གཞུང་བཞེས་འབད་དགོ་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡོད་མི་ལས་ ས་ཆ་ཨེ་ཀར་ ༩.༠༩ འདི་
གཞུང་བཞེས་འབད་ཆར་ཉེ་ཡོད་རུང་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༩༡༥.༤༩༡༧ གནས་པའི་ ཚྱོད་གཞི་
༤༥ ཁྲིམས་འདུན་ཚུ་ནང་ མཐོ་གཏུགས་འབད་དེ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༤ པ་ཚུན་
ཡོངས་བསྟོམས་ཀྱི་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ཡ་ ༤༡༩.༩༧༤ སྤར་སྤྱོད་འབད་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པའི་
སྟན་ལུ་འདུག་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་ལས་ ལོ་ལྷ་འཆར་གཞི་ ༡༩ པའི་ ལོ་ཕྱེད་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་སྐབས་ ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱལ་
ཡོངས་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་དང་ ལས་སྤེའི་ལས་དོན་གྲུབ་འབྲས་ བརྒྱ་ཆ་ ༧༠ དེ་ཅིག་
གྲུབ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་དྲངས་གསལ་གྱི་ གསལ་སྟོན་འབད་ཡོད་པའི་གནས་ཐོན་ སྤྱི་ལོ་
༡༠༡༧ ལུ་ སྐྱགས་ཚད་ ༤༧ ཐོབ་ཡོད་པ་དང་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལུ་ ༤༡ ལུ་ ཡར་སེང་འགྱོ་
ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ ལོ་ལྷར་བཞིན་རུ་ ཡར་སེང་འགྱོ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ རྒྱལ་སྤྱིའི་
གནས་ཚད་ནང་ དཔྱ་སྟོམས་ལུ་ སྐྱགས་ཚད་ ༤༩ དང་ ཨེ་ཤི་ཡ་པེ་སི་ཕིག་ལུང་ཕྱགས་ནང་
(Asia Pacific) དཔྱ་སྟོམས་ལུ་ སྐྱགས་ཚད་ ༤༥ ཐོབ་ཡོད་མི་དེ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
འདི་ (SAARC) སྐྱག་ལུང་ཕྱགས་ནང་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་གཙང་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མ་དང་ སྤྱི་ལོ་
༡༠༡༧ ལུ་ ཨང་ ༡༤ ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལུ་ ཨང་ ༡༤ ལུ་སྤྱོད་དེ་ཡོད་པའི་སྟན་ལུ་བྱུལ་
ཡི།

དངུལ་འབྲེལ་ལས་དོན་གྱི་ཐད་ཁར་ ཆ་འཛོག་གནང་ཡོད་པའི་ རྒྱན་སྦྱོང་འཆར་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་
༥༤.༡༡ དང་ གསར་སྐྱབ་འཆར་དངུལ་བརྒྱ་ཆ་ ༩༩.༥༡ གྲུབ་ཡོད་པའི་ ལྷན་ལུ་བྱུལ་མ་དང་

འབྲེལ་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་ གཤམ་གསལ་གྱི་ གྲོས་འདེབས་ཁག་ གསུམ་སྤུལ་ཡི།

༡. འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ བན་ལྷན་གྱི་ཚོད་གཞི་ ཡར་སེང་འགྱུར་ཡོད་པའི་ཁར་ བན་ ལྷན་གྱི་ཚོད་གཞི་ཚུ་ ཉེས་གཤེར་འབད་ནིའི་ནང་ སྤར་འབྲལ་སྤྱི་ལུ་ཏེ་ཡོད་མི་ཚུ་ མགྱོགས་སུ་སྤྱོད་ སེལ་ཐབས་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ ཁྲིམས་འདུན་གྱིས་ བན་ལྷན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྲིམས་ཁྲི་ལོགས་སུ་ གཅིག་ རོས་འཛིན་གནད་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས་དང་།

༢. སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལྷི་ ༤ པའི་ནང་འཁོད་ལུ་ སྤར་སྤྱོད་གྱི་མ་དངུལ་ དངུལ་ཀྲམ་ས་ ཡ་ ༤༡༩.༣༧༤ ཆད་ལུས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འདས་པའི་ གྲོས་འདེབས་ ཡང་བསྐྱར་སྤུལ་ནི་ཨིནམ་དང་ དེ་ཡང་ ཚོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲུབ་ཡིག་ཆང་ དང་ བན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་ ཕྱིས་ཆད་ཡོད་མི་ སྤར་སྤྱོད་གྱི་མ་ དངུལ་ཚུ་ གང་མགྱོགས་ལེན་དགོ་པའི་ བན་གསོ་སྤུལ་ནི་དང་ ལྷག་པར་དུ་ གྲོས་ཚད་ དེ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ ཁྲུངས་ལྷན་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་དོན་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་ཐུག་ ལས་ ཚོད་དཔོན་ཡོངས་ཁྲུབ་ཡིག་ཆང་དང་ བན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གཙུག་ སྤྱི་ལུ་ ད་ཚུན་དང་ རྩལ་མའི་སྤྲོན་ལྷན་གྱི་ལོའི་བར་ན་ སྤར་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་ ཚུ་ ཁ་གསལ་བཀོད་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས།

༣. ལོ་ལྷན་གྱི་སྤྲོན་ལྷན་ག་རའི་ནང་ བན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ནང་ སྤར་སྤྱོད་དང་ གངས་ཆད་གཉིས་ཆ་རའི་ཐད་ལུ་ དགོས་མཁོ་དང་ལྷན་པའི་ མི་སྡེ་བས་འཐོབ་ནིའི་ནང་ གཤོད་ལེན་བྱུང་དོ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ བཀོད་མི་དེ་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ རྩལ་གཞུང་ ཞི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ བན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་འདི་ རང་སྤྱོད་གི་གཙུག་ སྤྱི་ལུ་ལུ་མ་སྤྱོད་ཚུན་ དགོས་མཁོའི་ མི་སྡེ་བས་བྱིན་དགོ་པ་དང་བཅས་པའི་ གྲོས་ འདེབས་ཚུ་སྤུལ་ཡི།

གྲོས་འདེབས་གཉིས་པ་ སྐར་ལྗོད་ཀྱི་མ་དངུལ་གྱི་ཐད་ཁར་ ཁྱོན་ཆེན་གྱིས་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེན་
ལྷ་ ཉིང་སངས་སྟེ་ ལུལ་གནད་དགོ་པའི་ འགན་ཁུར་ཅིས་སྟོན་གནང་ཡི།

64

ཆུང་གིས་ཕུལ་བའི་ གྲོས་འདེབས་ཡོངས་ཚོགས་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ལས་ རོས་ལེན་གྱི་ཀླུ་
 རྒྱུ་ཡོད་མེད་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱུ་བརྒྱུ་ཚོགས་གྲུལ་ འཇུག་མི་ཡོངས་
 བསྐྱོམས་ ༤༡ ཡོད་མི་ལས་ འཇུག་མི་ ༣༧ གྱིས་བདུབ་དང་ འཇུག་མི་ ༤ གིས་འཛེམས་
 བཞུགས་ཏེ་ བྱེད་མང་ཐོག་ལས་ ཚོགས་ཆུང་གིས་ཕུལ་བའི་ གྲོས་འདེབས་ཚུ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་
 གྱེ་ རན་ལྟ་བུ་གྲུ་སྐྱོམ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལྟར་སྟན་ཏུ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ཅན་མའི་ གསུང་གོས་
 མཐུག་བསྐུས་གནང་ཡི། གནས་ལོ་ལྷགས་མོ་གྲང་ལོ་ཚྭ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་འཇུག་ སྤྱི་ལོ་༢༠༢༡
 ཚྭ་ ༡༩ པའི་ཚེས་༡༩ ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་ཐོ་ ཟུར་སྒྲགས་ ༡༥ པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༡༥. འཇུག་གི་རན་ལྟ་བུ་གྲུ་སྐྱོམ་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཅན་མའི་ བརྒྱུ་གོས་ཀྱི་
 གྲོས་ཚད།

དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ གཞུང་རྒྱུང་ལེགས་ལྟ་ཚོག་ཆུང་ཁྲི་འཛིན་ བདེ་བ་ཐང་སྐོམ་དར་
 འདེམས་ཁོངས་འཇུག་མི་གིས་ འཇུག་གི་རན་ལྟ་བུ་གྲུ་སྐྱོམ་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༢༡
 ཅན་མར་ བརྒྱུ་གོས་ཀྱི་གོས་དོན་ཕུལ་མའི་ནང་ རྒྱུ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ ཚོགས་ཐེངས་
 ༥ པའི་ནང་ དཔུང་ཡིག་འདི་གྲུར་ གསུང་གོས་མཐེལ་ཕྱིན་སྐྱེ་གནང་གྱེ་ དོན་ཚན་ ༥༠ དེ་ཅིག་
 འཕྲི་སྟོན་དང་བརྒྱུ་བཅོས་མཛད་དེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་མི་དེ་ ཁྲིམས་བཟུང་བྱ་རིམ་དང་འཁྲུལ་
 རྒྱུ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེལ་ཕུལ་ཐ་བཞིན་དུ་ རྒྱུ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེལ་ཁ་བྱུག་ལས་ དཔུང་ཡིག་
 འདི་གྲུར་གསུང་གོས་ཞིབ་ཞིབ་སྐྱེ་གནང་གྱེ་ དོན་ཚན་ ༥༢ དེ་ཅིག་ འཕྲི་སྟོན་དང་ཁ་སྐོང་ དེ་
 ལས་ བརྒྱུ་བཅོས་ཚུ་མཛད་དེ་ལོག་བརྒྱུ་གོས་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཕུལ་ཡོད་པ་ལས་ ཚོགས་དམངས་
 ཀྱིས་ དེ་བཞིན་ གསུང་གོས་གནང་དགོ་པའི་ གོས་དོན་ཕུལ་ཡི།

དེ་གི་ཕུལ་ལས་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ དཔུང་ཡིག་གི་ དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ བརྒྱུ་
 གོས་གནང་པའི་སྐབས་ མི་སྟོབས་རང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་ དོན་ཚན་ཁག་ ༣ དང་ གཞོན་
 འགལ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཚན་ ༢༧ དེ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་དོན་ཚན་ ༣ འབད་ཐ་ད་ ཡོངས་

བསྐྱོམས་དོན་ཚན་ ༣༣ ཡོད་མི་དེ་ཚུ་གྱར་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ཁ་ཐུག་ལས་ རོས་ལེན་
དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཕུལ་མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ དབྱེད་ཡིག་འདི་ ཚོགས་ཁང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་
བར་ན་ མོས་མཐུན་བྱུང་མ་ཚུགས་པའི་ དབྱེད་ཡིག་ཅིག་སྟེ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་
ལྷན་བཞུགས་ཐོག་ གསུང་གོས་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ ཟུ་ཁྲིམས་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲུལ་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་སར་ ལྷན་གསན་པ་བ་ནི་ཨིན་མ་སྟེ་ གོས་ཚད་གྲུབ་
གནང་ཡི།

དེ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ ཚོགས་ཁང་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀྱིས་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་ཡོད་པའི་དོན་ཚན་ཚུ་ལུ་
ཡང་བསྐྱར་ ཚོགས་དམངས་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱན་སྐྱུར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱན་
སྐྱུར་ཚོགས་གྲལ་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ ༤༠ ཡོད་ས་ལས་ འཐུས་མི་ ༣༧ གྱིས་བདུབ་
དང་ འཐུས་མི་ ༡ གིས་མ་བདུབ་ དེ་ལས་ འཐུས་མི་ ༣ གྱིས་ འཛུམ་བཞུགས་ཏེ་ འཕྲི་
སྟོན་དབྱེད་ཡིག་འདི་ མང་མོས་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་གནང་ཡི། གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གྲང་ལོ་ཟླ་
༡༡ པའི་ཚེས་ ༡༠ ལུ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༡༩ ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་གྱི་ཐོ་ ཟུར་སྒྲགས་ཨང་
༩༤ པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༡༤. རན་ལྷན་གྱི་གདོང་ལེན་ལུ་ འཛུམ་གྱིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་གྲོས་ (འཕྲི་སྟོན་) གྱར་ བསྐྱར་གྲོས་ ཀྱི་གོ་སྐོར་ཚོད།

དབྱེད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ ཕྱི་འབྲེལ་སྟོན་པོ་གིས་ རན་ལྷན་གྱི་གདོང་ལེན་ལུ་ འཛུམ་གྱིང་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་གྲོས་ (འཕྲི་སྟོན་) གྱར་ བསྐྱར་གྲོས་གནང་དགོ་པའི་ གོས་དོན་ཕུལ་མི་ནང་
མཐུན་གྲོས་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ ཚོགས་ཐེངས་ལཱ་པའི་
ནང་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ འདས་པའི་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ དགག་ཆ་འདི་ ཆ་མེད་གནང་ཞིན་མ་
ལས་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་ལུ་ ཕུལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
སྟེ་གིས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༢༢ པའི་ནང་ གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་
རྒྱབ་སྟོན་ཆ་སྐྱུར་གྲུབ་མི་ལུ་ རོས་ལེན་མེད་པ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་དོན་སུང་སྐྱོབ་འབད་

ནི་འདྲི་ཐོན་ལུ་ མཐུན་གྲོས་ངོས་སྒྲུབ་འབད་ཡོད་མི་དེ་ ཆ་མེད་གཏང་དགོཔ་དང་ མཐུན་གྲོས་ཀྱི་ཕ་
ཚན་ ༤༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡ པ་ལུ་ དགག་ཆ་བཀོད་དེ་ སྤྱི་ལོག་ངོས་སྒྲུབ་འབད་དགོཔ་པའི་
གྲོས་འདེབས་ཕུལ་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཁྱུ་ཡི།

དེ་ལས་ འདས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ དགག་ཆ་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
ཡོངས་ཁྱབ་བྱུང་ཆེན་ལུ་ ཕུལ་བའི་སྐབས་ འཇུག་ཤོར་བྱུང་ཡོད་མི་དེ་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་
འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ འགན་འཁུལ་དགོཔ་སྟེ་ བསྐྱར་གྲོས་
ཀྱི་དོན་ལུ་ རྟོག་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་གིས་ བཀོད་དོ་བཟུམ་སྟེ་ མཐུན་
གྲོས་འདི་ དགག་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ སྤྱི་ལོག་བཟུག་དགོཔ་ཅིན་ མཐུན་གྲོས་བསྐྱར་སྟོན་
འབད་དང་ འབད་བཞིན་ཡོད་པའི་ ལས་སྐྱ་ཚུ་ལུ་ ཐོ་ཕྱག་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ཁྱུ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ ངན་ལྟད་ཀྱི་གཤོང་ལེན་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ མཐུན་གྲོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་
དང་འཁྲིལ་ འཇུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ འཁོར་རིམ་གཉིས་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོཔ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་
འཁོར་རིམ་དང་པའི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ འཁོར་རིམ་གཉིས་པའི་ བསྐྱར་ཞིབ་
འདི་ འབད་བའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་ཁར་ མཐུན་གྲོས་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ད་ཚུན་ བཏང་ཡོད་པའི་
ཟད་འགོ་ཚུ་ཡང་ འཕྲོ་བཞུག་འགྱུ་ནི་ཨིན་པའི་གྱར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚན་ཀྱི་སྙན་གྲགས་ལུ་ཡང་
གཞོན་ནི་ཨིན་མ་ལས་བརྟེན་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ཀྱི་ གོས་ཚོད་ལྟར་དུ་ དགག་ཆ་འདི་ ཆ་
མེད་བཏང་ནི་ལུ་ ཡང་བསྐྱར་ རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་དགོཔ་འདུག་ཟེར་ཁྱུ་ཡི།

དེ་ཁར་ འགྲོ་བ་མིའི་དབང་ཆ་དང་ ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་གི་འཛིན་དང་ གཞན་འཇུག་
མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ འབད་རུང་ མཐུན་གྲོས་འདི་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཆ་སྤྱིར་གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་ འཇུག་
མི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ཕུག་ལཱ་ལེ་ཤ་གནང་ཚར་ཏེ་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་
གྲོས་གཞན་ཚུ་ཡང་ དགག་ཆ་མེད་པར་ ཆ་སྤྱིར་གནང་ཡོད་པ་ལས་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་
ཀྱི་ གོས་ཚོད་ལྟར་དུ་ དགག་ཆ་འདི་ ཆ་མེད་བཏང་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཁྱུ་བ་ཕུལ་ཡི།

མཐུན་གོས་དེ་གུར་ ཚོགས་དམངས་ཀྱིས་ གསུང་གོས་ཡུན་རིང་གནང་པའི་མཐའ་མར་ རྒྱལ་
 ཡོངས་ཚོགས་སྡེ་ལས་ ཕུལ་བའི་གོས་འདེབས་ལུ་ རོས་ལེན་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱུ་
 རྒྱར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ ཚོགས་གཤམ་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༤༠ ཡོད་ས་ལས་ འཐུས་
 མི་ ༣༥ ཀྱིས་མ་བརྟུབ་དང་ འཐུས་མི་ ༥ ཀྱིས་ འཛེམས་བཞུགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
 སྡེ་ལས་ཕུལ་བའི་ གོས་འདེབས་དེ་ལུ་ རོས་ལེན་ཕུལ་མ་ཚུགས་པ་ལས་བརྟེན་ མཐུན་གོས་
 དེ་ཡང་ ཚོགས་ཁང་ བན་ཚུན་ གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ མོས་མཐུན་ བྱང་མ་ཚུགས་པའི་ མཐུན་
 གོས་ཅིག་སྟེ་རོས་འཛིན་འབད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་ གསུང་གོས་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་
 འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་སར་ ཕུལ་ནི་ཨིན་མ་སྟེ་གོས་ཚོད་གནང་སྟེ་ མཐུན་གོས་
 བསྐྱར་གོས་ཀྱི་ གསུང་གོས་མཐུག་བསྐྱུས་གནང་ཡི། གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་སྤང་ལོ་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཚེས་
 ༡༩ ལུངས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ཟླ་ ༡༩ པའི་ཚེས་ ༡༥ ལུ། ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ་ ཟུར་སྒྲགས་ཨང་ ༩༧ པའི་ནང་
 གཟིགས་ཚུགས།

༡༢. དམངས་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ལུ་གྲོས་ཚད།

༡༢.༡ སྤྱི་ཚོགས་སྟན་བཞུགས་ཚོགས་ཚོག་པའི་བཀའ་ཤོག

༄ ད་ལན། དེ་ནི་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་ ཚོགས་བཞིན་ཡོད་པའི་
ལས་རིམ་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་ ༡༩ པའི་ཆེས་ ༡༤ དང་ ༡༥ ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་
གི་ སྟན་ལུ་ལས་བཞེན་པའི་ དམངས་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ལོ་བསྟར་སྟན་ལུ་ ༢༠༢༠ ཅན་མའི་
བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་དང་ ལས་འབྲེལ་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ལུ་ཕུལ་ནི་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ ༡༩ པའི་ཆེས་ ༡༤
ལུ་ སློན་ཆེན་གྱིས་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་བཟུང་དང་ ལོ་བསྟར་འཆར་གཞིའི་ཁར་ གཞུང་གི་གཙོ་
རིམ་དང་བཅས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྐོར་ལས་ སྟན་ལུ་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་
སྟན་བཞུགས་འཚོགས་ཚོག་པའི་ བཀའི་གནང་བ་ལུ་བྱུང་མི་ལུ་ བརྟུང་འབད་བཀའ་གྲོལ་གནང་
ཡོད། ཞེས་རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ལྷགས་སྤང་ཞི་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༩ ལུ།

ཕུག་མཚན་ངོ་མ་ཡོད།

འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ།

༡༢.༡ དེ་ལས་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་གྱིས་ ཚོགས་དཔོན་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་པ་དང་འབྲེལ་ བཀའ་ཤོག་
འདི་ ཚོགས་དམངས་ལུ་ ལྷག་སྟེ་སྤུལ་བའི་བྱལ་ལུ་ དམངས་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་ཁྱིམ་འཛིན་ སྤྱི་རོ་
ཚོང་ཁག་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་གིས་ དམངས་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གི་སྟན་ལུ་འདི་
ལེའུ་ ༥ གི་ཐོག་ལུ་བཅུད་བསྟུ་སྟེ་སྤུལ་མི་དེ་ཡང་མཉམ་

ལེའུ་དང་པའི་ནང་ ལོ་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ༡༠༡༠ ཅན་མའི་ སྤྱི་བསྐྱམས་སྟན་ལུ་དང་།

ལེའུ་གཉིས་པའི་ནང་ ལོ་བསྟར་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ༡༠༡༠ ལས་ ༡༠༡༩ ཚུན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་
སྟན་ལུའི་ འཕྲོ་མཐུད་སྟན་ལུ།

ལེའུ་གསུམ་པའི་ནང་ གཙང་ཚུའི་གཤམ་གྱི་ དོས་གཟུགས་ཚུ་བསལ་ཞི་དང་ ས་རྒྱ་རྩོ་རྒྱ་
བསྟུ་ལེན་གྱི་ བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུའི་ འཕྲོ་མཐུད་སྟན་ལུ།

ལེའུ་བཞི་པའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡོངས་འབྲེལ་རྒྱུན་ཐག་ མཐུད་སྟེལ་ལག་ལེན་དང་ འཛིན་
སྐྱོང་གི་ལས་འབྲེལ་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ལུའི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་དང་ ཕྱི་རྒྱལ་འགོ་འགྲལ་གྱི་ ལས་
འབྲེལ་ཅིས་ཞིབ་སྟན་ལུ། རྒྱུན་ཐུང་སྐྱོང་བཅར་ཚུ་ གི་བསྐྱར་ཞིབ་སྟན་ལུ་དང་ དེ་གུར་
ཚོགས་ཚུང་གི་གོ་སྐོར་འདེབས་ཁག་དགྲ།

ལེའུ་ལྔ་པའི་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་ ལྔ་པའི་ལས་འབྲེལ་ཅིས་
ཞིབ་སྟན་ལུའི་ གོ་སྐོར་ དང་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་ཚུའི་སྟན་ལུ་དེ་ཚུ་ ཨིན་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་གི་བྱལ་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ སྟན་ལུའི་དགོངས་དོན་དང་ སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ཚོགས་ཐེངས་
གཉིས་པ་དང་ ལྔ་པའི་གོ་སྐོར་ དང་ལེན་གྱི་གནས་ཅིས་སྟན་ལུ་གུར་ གསུང་གོ་སྐོར་གནང་པའི་
སྐུལ་སྐྱོད་ ཁྱོད་གསར་ཚོང་ཁག་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་གིས་གཙོས་པའི་ འཐུས་མི་
དག་པ་ཅིག་གིས་ལུ་མི་ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ཀྱི་ ཅིས་ཞིབ་ཚུ་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་

འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་དོ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་འཛིན་ལུ་ ཕྱི་མེད་འདི་ ག་གིས་ རྒྱལ་ཡིན་ན་ ཁ་གསལ་འཁོད་དགོཔ་ཁག་ཆེ་བའི་ ལུ་བ་སྤུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ལུ་མི་ནང་ དམངས་ཕྱི་མེད་ཚོགས་རྒྱུང་གི་ བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་
 ༢༠༡༧ གྱི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲུལ་པ་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབང་འཛིན་གྱིས་སྤུལ་མི་ ལྷན་
 ལུ་ཆ་མཉམ་ཚོགས་ཁང་ནང་ སྤུལ་མ་དགོ་པའི་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་སྟེ་ སྤུལ་ཚོགས་སྟེ་ཡོད་པའི་
 ཁར་ སྐར་གྱི་ཕྱི་མེད་པ་ མི་རྒྱ་ཀ་ཆེ་ཏི་རི་ ལྷན་ལེ་སོ་སྟེ་གིས་ ཕྱི་མེད་ལོ་མཇུག་བསྟུ་ སྤྱི་ལོ་
 ༢༠༢༠ ཟླ་ ༤ པའི་ཆེས་ ༣༠ རུལ་གྱི་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་མེད་དབང་འཛིན་གྱི་ ཕྱི་མེད་དང་
 ལག་ལེན་ཚུ་གི་ ཕྱི་མེད་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ལྷན་ལུ་ཚུ་ ལོ་ལྟར་ཕྱི་མེད་ལྷན་ལུ་ ༢༠༢༠ ཅན་
 མའི་ནང་ འཁོད་ཡོད་པ་དང་ ཚོགས་རྒྱུང་གིས་ ལྷན་ལུ་འདི་ བསྐྱར་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ ག་
 ར་ཚུལ་མཐུན་སྟེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ ཕྱི་མེད་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ་ མཇུག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ལྷན་
 ལུ་འཛིན་ ལོགས་སུ་སྟེ་ བཀོད་དེ་མེད་པའི་ལུ་བ་སྤུལ་ཡི།

དེ་ལས་ གཞུལ་སྐར་རྒྱུང་ཁྲི་ཁག་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་འཕུས་མི་གིས་གཙོས་པའི་ འཕུས་
 མི་དག་ཅིག་གིས་ལུ་མི་ནང་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ དང་ ༢༠༡༥ ལས་ ༢༠༢༠ རུལ་གྱི་བར་ན་ ཕྱི་
 ཉེགས་ཀྱི་གྲངས་ཁ་ཡར་སེང་འགྱོ་མི་དེ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་གི་རྟོངས་ལས་ བག་གཡེང་ཤོར་
 བའི་ཉེགས་མཚན་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ དེ་ལུ་འགན་འཁྲི་ཚུ་ཡང་ སྤྱིང་སྤྱིང་སྟེ་ མ་བཀལ་ལས་ལས་
 བརྟེན་ཏེ་ ཕྱི་ཉེགས་གྲངས་ཁ་ ཡར་སེང་འགྱོ་བའི་ དོགས་སྤང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་མས་ཟེར་ལུ་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ བགྱིས་བསྐར་རྒྱུང་ཁྲི་ཁག་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྟེ་འཕུས་མི་གིས་གཙོས་པའི་
 གཞུལ་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ལུ་མི་ནང་ ཆད་སྒྲིན་དང་ཞོར་འཁྲུལ་ གཞུལ་སྒྲིན་གྱི་དབྱེ་སྟེ་འོག་ལུ་
 ཚུལ་མིན་མཐོ་ཤོས་ར་ དཔུལ་འབྲེལ་གཞུག་སྟེ་ཚུ་ནང་ བཀོལ་སྤྱོད་མེད་པའི་ སྒྲིན་འགྲུལ་ལས་
 བརྟེན་ བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱི་ཉེགས་ཚུ་ཡིན་པ་དང་ དེ་ཚུ་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྒྲིན་འགྲུལ་གྱི་སྒྲིན་ མཐོ་
 དྲག་པ་ལས་བརྟེན་ཡིན་པའི་ དོགས་པ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་བཟུམ་མའི་ ཕྱི་ཉེགས་བསལ་ཐབས་

ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་འགྲུལ་གྱི་སྤྱི་ཚད་ཚུ་ མར་ཕབ་འབད་དེ་ སྤྱི་ཚོགས་འགྲུལ་ལོག་བཏབ་ཚུགས་པ་སྟེ་ བཟོ་
དགོཔ་འདི་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་བེར་ལྷ་ཡི།

དེ་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ལྷ་མི་ནང་ ཚོགས་ཚུང་གིས་ དངུལ་རྩིས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པའི་ འབྲུག་གོང་འཕེལ་དངུལ་ཁང་དང་ འབྲུག་གི་དངུལ་ཁང་ དེ་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཉིན་
རྒྱང་ལས་འཛིན་ཚད་དང་གཅིག་ཁར་ སྤྱི་ཚོགས་འགྲུལ་གྱི་སྤྱི་ཚད་མཐོ་དྲག་པའི་གསུང་གོས་གནང་པའི་
སྐབས་ སྤྱི་དབཏབ་མ་ཚུགས་མི་ཚུ་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་འགྲུལ་མ་བྱིན་པར་བཞག་ནི་མེན་པར་ དེ་བཟུམ་
མའི་ གནས་སྟངས་མི་འབྱུང་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་
གསུང་གོས་གནང་སྟེ་ ཐབས་ཤེས་སྤྱི་ག་དགོཔ་ཁག་ཆེ་བེར་ལྷ་ཡི།

དངུལ་འབྲེལ་གཙུག་སྟེ་ཚོགས་པའི་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱི་དབཏབ་མ་ཚུགས་པའི་
དཀའ་ངལ་བསལ་ཐབས་ལུ་ ལས་འགྲུལ་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ འབག་འོང་བ་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་
དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་ལས་ གནང་བ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་འགྲུལ་བྱིན་ཐབས་གི་ གོ་
སྐབས་ཡོད་པ་བཟོ་དགོཔ་སྟེ་ བཤད་པ་ཨིན་མས་བེར་ལྷ་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་ཁང་གིས་ སྤྱི་ཚུའི་ལེ་འུ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་དང་ གོས་འདེབས་ཚུ་གྲུར་ གསུང་
གོས་གནང་པའི་སྐབས་ མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་འབྲུམ་མི་གིས་གཙོས་པའི་ འབྲུམ་མི་དག་
ཅིག་གིས་ལྷ་མི་ནང་ ལོ་ལྟར་རྩིས་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ༢༠༢༠ ཅན་མའི་ནང་ རྩིས་ཉོགས་སེལ་མ་
ཚུགས་པར་ རྩིན་གཞི་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཡོད་མི་དང་ འགན་འཁུལ་ཅན་གྱི་ མི་ངོམ་འཛོལ་མ་
འཐོབ་མི་ ཡང་ན་ གར་སོང་མེད་མི་ལུ་བརྟེན་ ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལུ་ བསྐར་སྤྱོད་ ཡང་ན་
ཐོ་བཀོད་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ རྩིན་གཞི་ཚུ་ ལེ་ཤ་ར་སྟན་ལུ་འབད་ཡོད་པའི་ཐང་ཁར་ འགན་
འཁུལ་ཅན་གྱི་མི་ངོམ་ཚུ་ ཁྲིམ་ཚད་རྒྱལ་ཁབ་ རྒྱ་གར་དང་བལ་བུ་ཚུ་ནང་ ཡོད་པ་ཨིན་མ་ལས་
མི་ངོམ་ཚུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལོག་ལེན་ནི་དོན་ལུ་ཐབས་ལམ་སྤྱི་ག་དགོཔ་ཁག་ཆེ་བེར་ལྷ་
ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ དར་དཀར་ན་རྫོང་ཁག་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཐུས་མི་གིས་ཁྱུ་མི་ནང་
 ཁྲིམས་གྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་བའི་འཁྲུན་ཚད་ཚུ་ གཞུང་སྐྱོང་གིས་ བསྟར་སྦྱོང་འབད་དགོ་པའི་
 གྲོས་འདེབས་སྤུལ་མི་ནང་ གཞུང་བཟུང་མི་འདི་ལྷན་ཁག་ ཡང་ན་ ལས་སྟེ་ཚུ་ལས་ ག་ལུ་གོམ་
 ཡིན་ན་ ཉིང་སངས་བཟོ་དགོཔ་སྟེ་ཁྱུ་མི་དེ་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་འཐུས་མི་ ཁྱད་ལྷན་གྱི་མི་ངོམ་
 ཕུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་གྱིས་འབད་བ་ཅིན་ གཞུང་བཟུང་མི་འདི་ ག་ལུ་གོམ་ཡིན་ན་ ཅུ་ཁྲིམས་
 ཆེན་མོའི་ནང་ འཁོད་ཡོད་པ་ལས་ འདི་ལུ་གུས་ཞབས་སྤུལ་མ་ཡིན་མ་དང་ ཕུག་ལཱ་མཛོད་ནིའི་
 ཐད་ཁར་ ཁེ་དབང་འདི་གཞུང་ལུ་སྤུལ་བཞག་བཞག་ཡིན་མ་ལས་ གྲོས་འདེབས་ནང་ ཁ་
 གསལ་སྟེ་བཀོད་དགོཔ་ཅིག་ མི་མཐོང་མས་བཟུང་ལྟུ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ འགན་འཁུལ་བཀའ་ནིའི་ཐད་ཁར་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་ས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ བཟོ་ཡོད་
 པའི་འགན་འཁུལ་བཀའ་ཐངས་གྱི་ལམ་སྟོན་ ༢༠༡༩ ཅན་མ་འདི་ ལྷན་ཁག་དང་ལས་སྟེ་གར་
 ལུ་ བགོ་བཟུམ་འབད་དེ་ཡོད་པ་དང་ འདི་ནང་ལུ་འགན་འཁུལ་བཀའ་ནིའི་དབང་ཚད་འདི་ འཛིན་
 སྐྱོང་ལུ་སྤུལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་བ་སྤུལ་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ ཚོགས་རྒྱུང་གིས་སྤུལ་བའི་
 གྲོས་འདེབས་དེ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ཕུག་ཡར་སེང་གིས་གཟིགས་པ་
 ད་ འཐུས་མི་མང་མོས་ཐོག་ལས་ གྲོས་འདེབས་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ ལེའུ་དང་པའི་གྲོས་འདེབས་གཉིས་པའི་གྲར་ རྒྱབ་འགལ་དང་བསམ་འཆར་ལྟུ་མི་
 མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་ཁང་གིས་ གྲོས་འདེབས་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ ལེའུ་དང་པའི་གྲོས་འདེབས་གསུམ་པའི་གྲར་ གསུང་གྲོས་གནང་པའི་སྐབས་
 འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ཁྱུ་མི་ནང་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ དང་ཕུད་པ་ད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ལུ་ ཕྱིས་འགྲིག་
 མ་འབད་མི་ ཚབས་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་ཚུ་ བརྒྱ་ཆ་༤༤.༧༥ གིས་ ཡར་སེང་སོང་སྟེ་འདུག་
 ཟེར་ཡིན་མ་དང་ བརྒྱ་ཆ་ ༧༧ གྱིས་ཚོན་པའི་ ཕྱིས་ཉོགས་མང་ཤོས་ར་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་
 བཅའ་ཡིག་ཚུ་ལུ་ མ་གནས་མི་དང་ ཆད་སྐྱོན་དང་ཁོར་འཁུལ་ གཞོད་སྐྱོན་ཚུ་གི་དབྱེ་སྟེའི་འོག་

ལུ་ཨིན་མ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོམ་ཚུ་ལུ་ འགན་ཁུངས་པར་དུ་ བཀའ་དགོཔ་འདུག་ཟེར་ཞུ་
ཡི།

དེ་ལུ་ ཚྭ་གསུམ་ཚུང་གི་འཐུས་མི་ བར་མཚམས་གཤོང་ཕུག་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་གིས་ཞུ་མི་
ནང་ འགན་འཁུངས་བཀའ་ཞིའི་དོན་ལུ་ དེ་གི་བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་ག་ར་ ཉིང་སངས་སྟེ་
ཡོད་པ་དང་ ཚྭ་གསུམ་ཚུང་གི་གྲོས་འདེབས་ནང་འགན་འཁུངས་འདི་ གཞུག་སྟེའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་
འབག་དགོ་ཟེར་ བཀོད་དགོ་པའི་གནད་དོན་འདི་ རྫོང་ཁག་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ རྫོང་བདག་ཚུ་གིས་
ཁོང་རའི་རྫོང་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་ ཕྱིས་ཉོགས་ཚུའི་སྐོར་ལས་ མ་མཁུན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་
དང་ འགན་འཁུངས་འདི་ གཞུག་སྟེའི་དབུ་ཁྲིད་པ་ཚུ་གིས་བསྐྱམས་པ་ཅིན་ ཕྱིས་ཉོགས་ཀྱི་གྲུངས་ཁ་
ཚུ་ཡང་ ལས་ཀྱིས་ར་ མར་ཕབ་འགྲོ་ཚུགས་ནི་གི་ གོ་སྐབས་འདུག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལས་ ཚྭ་གསུམ་ཁང་གིས་ ཚྭ་གསུམ་ཚུང་གིས་ཕུལ་མི་ གྲོས་འདེབས་དེ་ལུ་ ཚྭ་གསུམ་དམངས་
ཀྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ཕུག་ཡར་སེང་གིས་གཟིགས་པ་ད་ མང་མོས་ཐོག་ལས་ གྲོས་འདེབས་
འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གྲུར་ གསུང་གྲོས་གནང་མ་ད་ དོགས་ཟོན་དང་རྒྱབ་
འགལ་ཞུ་མི་མེད་པ་ལས་བརྟེན་ ཚྭ་གསུམ་ཁང་གིས་ ཚྭ་གསུམ་ཚུང་གིས་ཕུལ་དོན་ལྟར་ ལེའུ་གཉིས་
པ་དང་ གསུམ་པ་འདི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ ལེའུ་ ༤ པ་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཞུའི་ བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་ཞུའི་ནང་གསལ་
དང་པ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡོངས་འབྲེལ་ རྒྱུན་ཐག་མཐུད་སྟེལ་ལག་ལེན་དང་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ལས་
འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཞུའི་གྲུར་ སྤྱིར་བཏང་གི་གསུང་གྲོས་གནང་པའི་སྐབས་ འཐུས་མི་དག་པ་
ཅིག་གིས་ཞུ་མི་ནང་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ མགོན་སྐྱོང་དང་ ཐུགས་སྟོའི་
ལས་རིམ་གྱི་མ་དངུལ་སྐོར་ལས་ ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱབ་སྟེ་ གྲོས་འདེབས་མང་རབས་ཅིག་

བཏོན་ཡོད་རུང་ ད་ཚུན་གྱི་བར་ན་ཡང་ གྲོས་འདེབས་ལྟར་དུ་ ལམ་སྟོན་དང་ སྤྱི་གསལ་གཞི་ཚུ་
མ་བཟོ་བར་ དེ་སྤེར་ལུས་ཏེ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་མ་ཚད་ ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ གྲོས་འདེབས་ཁག་བཞི་ཡོད་མི་ལས་ འབྲུས་མི་ལ་ལུ་ཅིག་
གིས་ གྲོས་འདེབས་དང་པ་ བང་ལ་དེ་ཤ་བརྒྱད་དེ་ སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ ཡོངས་སློ་
གསུམ་པ་གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་གི་ ལཱ་འདི་ཚ་ངེར་བཏོན་དགོས་དང་ མཉེན་མཁུ་ལས་འབད་དགོ་
ཟེར་ ཡོད་མི་གི་ཐང་ཁར་ གྲོས་འདེབས་འདི་ གོ་ཡངས་སྤྱོད་དཔ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ དུས་ཚོད་
ངེས་ཏིག་ཅིག་ བཀག་དགོས་ཁག་ཆེ་བའི་ཞུ་བ་ལུ་མི་དེ་ལུ་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ ལྷན་རྒྱས་
ཚུ་གིས་ དོགས་སེལ་ལུ་མི་ནང་ བང་ལ་དེ་ཤ་བརྒྱད་དེ་ སློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ ཡོངས་
སློ་གསུམ་པ་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་ནང་ བང་ལ་དེ་ཤ་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་ བསྐྱུན་གྲོས་
ཐོག་ལས་ ལོ་རྒྱུས་ཚུ་སྤྱབ་སྟེ་འབད་མ་ད་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ གོང་ཚད་མར་མཐབ་རྒྱབ་སྟེ་
ལུ་ཡོད་རུང་ རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་དང་གཅིག་ཁར་ གོང་ཚད་ གཏན་འཁེལ་འབྱོར་མ་ཚུགས་པར་
ཡོད་མི་དེ་ཡང་ སྐར་སྤེའི་ལས་སྤེའི་མངར་བས་ཅིག་ གཤམ་གཏོགས་ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ རང་གི་
བསམ་པའི་མཐོ་དོན་ལྟར་ འབྱོར་བྱེད་པར་ ལཱ་ཁག་འདུག་ཟེར་ཞུ་ཡི། །

ཨིན་རུང་ རྒྱ་གར་གཞུང་ཚབ་ཡིག་ཚང་གིས་ སྐར་སྤེའི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ བར་འཛུལ་འབད་
ཞིན་མ་ལས་ བསྐྱུན་གྲོས་འཛུལ་ཏེ་ ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚུ་སྤྱབ་པའི་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ལས་ གཏན་འཁེལ་སྤེའི་
བན་ལན་འཐོབ་ཅིན་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ འཆར་གཞི་ ༡༩ པ་ མཇུག་མ་བསྐྱེད་པའི་ཏེ་མ་
ལས་ར་ འགོ་བཙུག་ཚུགས་པའི་ རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ ལས་འཆར་བརྩམས་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལས་ འབྲུས་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཞུ་མི་ནང་ འབྲུག་བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་ བདེ་བརྒྱུད་
དབང་འཛིན་གྱིས་ ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་འགན་ཁག་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་མ་འབག་པ་ལས་ ཡོངས་འབྲེལ་
གྱི་ཞབས་ཏོག་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་ཁར་ གོང་ཚད་ཡང་ མཐོ་དྲགས་སྤྱོད་པའི་གྲུང་
རྒྱུ་མཐོང་གི་བརྒྱུད་ལམ་ཚུ་ཡང་ ལེགས་ཤོམ་མེད་པའི་ ཞུ་བ་ལུ་མི་དེ་ལུ་ བདེ་དོན་དང་

བརྒྱུད་འབྲེལ་སློན་པོ་གིས་ གཞུང་གིས་ མཐུན་ཀྱིན་དེ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཕྱག་ལཱ་
མང་རབས་ཅིག་ གནང་དོ་ཡོད་པའི་གྲུལ་ལས་ རྒྱུ་མཐོང་གི་བརྒྱུད་ལམ་བྱིན་མི་ཚུ་ བཟླ་ཏྲིག་
འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ (multi-service operators) གཉིས་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཡོད་པ་
མ་ཚད་ འབྲུག་རྒྱུད་བསྐྱུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལམ་ཚུ་ཡང་ གཡུམ་སྒོ་མཐའ་བྱུར་ཚུ་ནང་ལས་པར་
འཐོབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནི་གི་ལཱ་ཚུ་ འབད་དང་འབད་བཞིན་པར་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ཁར་ སློན་ཆེན་གྱིས་ཞུ་མི་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་
དང་བསྟུན་ འཕུལ་རིག་ནང་ གཞན་མི་རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་དང་ འབྲན་འབྲན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ཅ་གཞོན་
ཚུ་ འཕུལ་རིག་གི་རིག་རྩལ་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོཔ་ཁག་ཆེ་མི་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ལས་རིམ་སྒྲིག་
པའི་བསྐྱར་ཡོད་པའི་གྲུར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལས་ཡང་ ཨང་གནས་ཅན་
གྱི་འབྲུག་ཡུལ་ (Digital Drukyl) ཟེར་ ལས་རིམ་གཙོ་ཅན་ཅིག་ འགོ་བཙུགས་གནང་
མི་དེ་གི་དོན་ལུ་ མ་དདུལ་ཡང་ ཐེར་འབྲུམ་ ༣ བཞག་ཡོད་པ་དང་ དེ་ལས་ ལས་རིམ་འདི་
བསྐྱབ་ནི་གི་དོན་ལུ་ སློབ་གྲྭ་ཚུ་ནང་ལས་པར་ བན་དོན་འཕུལ་རིག་གི་ ཁང་མིག་ཚུ་ཡང་ རྒྱབ་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ (code monkey) ཟེར་བའི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་པའི་ ཞུ་བ་
ཕུལ་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་དམངས་གྱིས་ ཚོགས་རྒྱུད་གིས་ཕུལ་བའི་ གོ་སྐོར་འདེབས་ཚུ་གྱུར་ གསུང་གོས་
ཡུན་རིང་མ་སྤེལ་ གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ཕྱག་ཡར་སེང་གིས་
གཟིགས་པ་ད་ རྒྱབ་སྐྱོར་མིལ་བུམ་གནང་མ་བཞིན་དུ་ གོ་སྐོར་འདེབས་ཁག་བཞིཔོ་ཆར་ ཆ་འཛོག་
གྲུབ་དང་གཅིག་ཁར་ གོ་སྐོར་འདེབས་ཚུ་ གཞུང་གིས་ བསྟར་སྤྱོད་མཛད་ཞིན་མ་ལས་ ཤུལ་མའི་
ཚོགས་ཐེངས་ནང་ བན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སློན་པོ་གིས་ དེ་བསྟུན་གྱི་ ལྷན་ཞུ་ཕུལ་དགོ་པའི་
བཀའ་བསྐུལ་མཛད་གནང་ཡི།

དེ་དང་འདྲམ་སྤེ་ ལེའུ་ ༤ པ་ ཕྱི་རྒྱལ་འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་ ལས་འབྲེལ་རྩིས་ཞིབ་སྒྲན་ཞུ་ ༡ ཡུན་
ཐུང་སྤྱིང་བཅུ་ཚུ་། གི་ བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲན་ཞུ་གུར་ གསུང་གོས་གནང་པའི་སྐབས་ འཇུག་མི་
ཚུ་གིས་ཞུ་མི་ནང་ ཕྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལས་ཡར་ སྤྱིང་བཅུ་ཚུ་ འགྲོ་ཞིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོམ་ཚུ་
གནང་ཁ་ཁ་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ འདྲ་མཉམ་དང་ དྲང་བཅུ་ཚུ་མེད་པའི་གུར་ ཕྱི་རྒྱལ་འགྲོ་འགྲུལ་གྱི་
སྐོར་ལས་ བཅའ་ཡིག་དང་ སྤྱི་གཞི་གཞི་ཚུ་ ཉིང་སངས་སྤེ་ཡོད་རུང་ འདི་ལུ་གནས་མ་བརྟུབ་མ་
ཚད་ ལས་སྤེ་ཚུ་ལུ་ འཆར་དཔུལ་བཞོ་བཟམ་འབདམ་ད་ ཕྱི་ཁ་ལས་ མ་དཔུལ་གྱི་ རྒྱབ་སྐྱོར་
ཡོད་མེད་ཚུ་ཡང་ གཞུང་གིས་ ཐུགས་ཁར་བསྐྱམ་དགོ་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྤེ་ འཇུག་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་འགྲོ་འགྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྐབས་མ་བདེ་
བའི་གནད་དོན་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་ ལོག་ཅི་ར་ཐོན་མ་ལས་ ད་རེས་ ཚོགས་ཆུང་གིས་ཕུལ་བའི་
གོས་འདེབས་ཚུ་གིས་ དཀའ་ངལ་དེ་ ག་དེ་སྤེ་སེལ་ཚུགས་ག་ཟེར་བའི་ ཅི་བ་བཀོད་ཡོད་པ་མ་
ཚད་ འཇུག་མི་ལ་ལུ་ཅིག་གིས་ཞུ་མི་ནང་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་གཞི་ཚུ་ ཉིང་སངས་སྤེ་ཡོད་
དེ་འབད་རུང་ འདི་ལུ་གནས་མ་བརྟུབ་པ་ཅིན་ འབྲེལ་ཡོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ལུ་ འགན་འཁུན་དང་
འགན་ཁུར་བཀལ་དགོ་པ་ ཁག་ཆེ་བའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཏེ་ གསུང་གོས་ཡུན་རིང་གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་
ཚོགས་ཁང་གིས་ ཚོགས་ཆུང་གིས་ཕུལ་བའི་ གོས་འདེབས་ཁག་གཉིས་ལུ་ ཚོགས་དམངས་
ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ཕུག་ཡར་སེང་གིས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཅིལ་བུམ་གནང་མ་ལས་
བརྟེན་ གོས་འདེབས་ཁག་གཉིས་ཆར་ ཆ་འཛོག་གུ་ཡོད་རུང་ གནད་དོན་འདི་ སྤྱི་ཚོགས་ནང་
ལོག་ཅི་ར་ཐོན་མ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་ཆུང་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྤེ་དང་གཅིག་ཁར་ གསུང་
གོས་མཐིལ་ཕྱིན་སྤེ་གནང་སྤེ་ བསྐྱར་ཞིབ་མཛད་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ ལེའུ་ ༥ པ་གོས་ཚོད་ དང་ལེན་གྱི་གནས་རིམ་སྒྲན་ཞུ་ནང་ སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་
ཚོགས་ཐེངས་ ༩ པའི་ ལེའུ་བཞི་པའི་གོ་སྐོར་ཚོད་ དང་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་གུར་ གསུང་གོས་
གནང་པའི་སྐབས་ འཇུག་མི་གཅིག་གིས་ཞུ་མི་ནང་ འབྲུག་ཚོང་དང་བཟོ་གྲའི་ཚོགས་སྤེ་འདི་

སྒྲེང་སྒྲེང་ཆུ་གི་དོན་ལུ་ རོ་ཚབ་གཅིག་ཡིན་རུང་ ད་ལྟོ་འི་བར་ན་ཡང་ ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་ཚད་ཅིག་
མེད་པར་ མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་དང་ གཞུང་དབང་ལས་སྡེ་ ག་གི་གྲངས་སུ་ཡང་མ་ཆུད་པར་ ལུས་
ཡོད་མི་འདི་ ཚ་གྲས་ཆེ་བའི་ གནས་སྤངས་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ གསུང་གོས་ལེགས་ཤོམ་སྡེ་
གནང་དགོས་འདུག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལུ་ བསྟན་ཆུས་སློན་པོ་གིས་ཞུ་མི་ནང་ གཞུང་དང་ འབྲུག་ཚོང་དང་བཟོ་ག་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་
ཀྱི་བར་ན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༢༡ ལྷོ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༢༥ ལུ་ བཟོ་ག་གྲུར་གན་ཡིག་གྲུར་ བཟོ་ག་
རྟགས་བཞོད་ཡོད་མི་དེ་གིས་ གནས་སྤངས་ལེགས་ཤོམ་འབྲུ་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ལས་ རྟགས་
ཚ་གྲས་བཞེས་དགོས་མེད་པའི་ ཞུ་བ་ཕུལ་ཏེ་ དང་ལེན་གནས་ཚད་ཀྱི་ གོས་འདེབས་དེ་ཡང་
ཚོགས་དམངས་ ཕྱག་ཡར་སེང་ཐོག་ལས་ ཆ་འཛོག་མཛད་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༥ པའི་ལེའུ་ ༩ པའི་གོ་སྐོར་ཚོད་ དང་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་གྲུར་ འཕུས་
མི་གཅིག་གིས་ཞུ་མི་ནང་ རང་བཞིན་རྒྱུན་དུ་ཡོད་ཀྱིས་ ལོ་ཐོག་མེད་པ་བཏང་སྟེ་ རྒྱུད་ཕོག་མི་ མི་
སེར་སོ་ནམ་པ་ཆུ་ལུ་ རྒྱུད་འཕུས་ལང་མ་སྟེ་ཕྱིན་དགོ་པའི་ཐད་ཁར་ གཞུང་གིས་ བཏང་ཡམས་
ཀྱི་གནས་སྤངས་ལས་བརྟེན་ དདུལ་འབྲེལ་གྱི་ རྒྱུ་རྐྱེད་གནང་མི་ཚུགས་ནི་ཡིན་སྟེ་ ལན་
གསལ་ཕུལ་གནང་མི་ལུ་ བསམ་པ་མ་ཚོགས་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལུ་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་སློན་པོ་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལོ་ཐོག་དང་ སློན་མོར་ཉེན་བཅོལ་ལས་
འཆར་ཅིག་ཡོད་པའི་གྲུར་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཅིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ སྤྱིད་སྤྱུག་ཅིག་ཡང་
གནང་ནི་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུད་འཕུས་སློད་ནི་གི་ ལམ་ལུགས་ནང་ བསྐྱར་བཅོས་དུམ་གྲ་ཅིག་
ཡོད་པ་དང་ འདི་གཏན་འཁེལ་མ་བཟོ་བའི་ཉེ་མར་ ལམ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་
དཔོན་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཕུལ་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

ད་རུང་ འབྲས་མི་ཅིག་གིས་ལུ་མི་ནང་ སོ་ནམ་ཚོང་འབྲེལ་བརྟེན་གྱི་ དེམ་ལུགས་ཅིག་ འགོ་
བཙུགས་ཏེ་ཡོད་མི་ནང་ལུ་ ཁྲོམ་ཁའི་མཁོ་ཆས་ཀྱི་གོང་ཚད་ཚུ་ བསྐྱ་ལེན་འབད་ཞིན་མ་ལས་
བདུན་རིམ་བཞིན་དུ་ བཙུགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ ཁྲོམ་ངོ་མའི་ནང་ གོང་ཚད་ཚུ་མཐོ་དག་སྤྱོད་པའི་
ལུ་བ་སྤུལ་བའི་བྱལ་ལུ་ ཚོགས་ཁང་གིས་ ཁྲོས་འདེབས་དེ་ཚུ་གུར་ ཚོགས་དམངས་ལས་ རྒྱབ་
སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱག་ཡར་སེང་གིས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཤིལ་བུམ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ ལྷན་
ལུ་འཁྱེད་ལུ་ ༡ པའི་གྲོས་ཚད་ དང་པ་དང་གཉིས་པ་ གསུམ་པ་ བཞི་པ་ཚུ་ ཆ་འཛོག་མཛེད་
གནང་ཡི།

དེ་གི་བྱལ་ལས་ ལྷན་ལུ་འཁྱེད་ལུ་ ༣ པའི་གྲོས་ཚད་ དང་ལེན་གྱི་གནས་ཚད་གུར་ གསུང་གོས་
གནང་མ་ད་ ལུ་ ༣ པའི་ ཁྲོས་ཚད་ དང་པ་དང་ ཁྲོས་ཚད་ཁ་སྐོང་དང་པའི་གུར་ ཚོགས་
དམངས་ཀྱིས་ ཆ་འཛོག་གནང་ཡོད་རུང་ ཁྲོས་ཚད་ ༣ པ་དང་ ཁྲོས་ཚད་ཁ་སྐོང་ ༡ པ་འདི་
གཞུང་གི་རྟོང་ས་ལས་ དང་ལེན་མ་འབད་བར་ཡོད་པ་ལས་ བྱལ་མའི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་ གཞུང་
གིས་ ཁྲོས་ཚད་ཁག་གཉིས་གུར་ ལྷན་ལུ་སྤུལ་དགོ་པའི་ བཀའ་བསྐུལ་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ ལྷན་ལུ་འཁྱེད་ལུ་ ༤ པའི་གྲོས་ཚད་དང་པ་དང་ ༡ པ་ ༣ པ་གུར་ གསུང་གོས་
གནང་མ་ད་ གཞུང་གི་རྟོང་ས་ལས་ འབྲུག་གི་གནམ་སྟོང་འཆར་གཞིའི་ དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༩
ཅན་མ་དང་ བཟོ་སྐྱོན་དཔུང་ཡིག་གཉིས་ ག་སྒྲིག་འབད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ནང་ ཞབས་ཏོག་ལྷན་
ཁག་ནང་ ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ཞིན་མ་ལས་ ཐག་བཅད་གྱི་དོན་ལུ་
དཔུང་ཡིག་གཉིས་པ་དེ་གུར་ རྒྱག་ལུ་ཚུ་ གནང་པའི་བསྐྱང་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ཚུ་ མཐུག་བསྐྱེད་
ཞིན་མ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལས་ བཀའ་རྒྱ་ལོགས་སུ་ མ་ཕེབས་པ་
ཅིན་ བྱལ་མའི་གནམ་བུར་གྱི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་ བཙུག་ནི་ཨིན་པའི་ ལྷན་ལུ་སྤུལ་བའི་བྱལ་ལུ་
ཚོགས་ཁང་གིས་ ཁྲོས་ཚད་ཚུ་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱག་ཡར་སེང་གིས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱབ་
སྐྱོར་གནང་མ་བཞིན་དུ་ ཁྲོས་ཚད་ཁག་གསུམ་ཆར་ ཆ་འཛོག་གུབ་ཡོད་རུང་ ལུ་ལུ་པའི་གྲོས་

ཚད་གསུམ་འདི་ ལོག་སྟེ་ར་ རྒྱལ་མའི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་ གཞུང་གི་ཁ་བྱག་ལས་ དེ་ལྷགས་ཀྱི་
སྟན་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་བཀའ་བསྐུལ་གནང་ཡི།

དེ་ལས་ ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ གཤམ་གསལ་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཁག་ ༥ ལུ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་

༡. འབྲུག་གི་ནི་ཚོད་དང་ཉེས་ཚོད་བའི་གནད་སྤྱད་ཀྱི་ཁྲིམས་དེབ་ ༢༠༠༡ ཅན་མའི་
དོན་ཚན་ ༡.༡ པའི་ནང་ལུ་ “ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཆ་མཉམ་གྱི་འབྲུན་ཚད་ཚུ་ གཞུང་
སྐྱོང་ལས་ བསྟར་སྤྱད་མཛད་དགོ་པའི་འགན་ཁུར་ཡོད་” ཟེར་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་བཞིན་
དུ་ དམངས་ཕྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་གནང་བའི་འབྲུན་ཚད་ཚུ་
གཞུང་སྐྱོང་གིས་ བསྟར་སྤྱད་འབད་དགོ་པ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ལུ་ འགན་འཁུ་
བཀའ་ཞིའི་ ཐབས་ལམ་འགྲིག་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས།
༢. རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱིས་ “དདུལ་ཐེབས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ གནད་དོན་ཚུ་གི་
ཐད་ཁར་ དདུལ་འབོར་ལོག་སྟེ་ལེན་ནི་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་ ཚད་འཛིན་འབད་ནི་མེན་པར་
གཞི་བཀོད་ཆ་ཚང་ མེད་པ་གཏང་དགོ་པ་ཐོན་ཏེ་ར་འབད་རུང་ སྤྱུམ་ཚད་ཞན་པའི་གཞི་
བཀོད་གཞི་ཉེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་ ལོག་སྟེ་ར་ དགོས་མཁོའི་སྤྱུམ་ཚད་ལུ་བསྐྱར་གསོ་འབད་
ནིའི་དོན་ལུ་ མི་ངོ་ཚུ་ གྲྲ་འགན་འཛིན་པ་ཚུ་དང་སྟེ་ཚན་ཚུ་ ། ལུ་ འགན་འཁུ་བཀའ་ཞི་
” གི་གྲོས་ཐག་གཅད་མི་དེ་ བསྟར་སྤྱོད་དམ་དམ་སྟེ་ འབད་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས།
༣. དམངས་ཕྱིས་ཚོགས་རྒྱུ་གིས་ ལས་སྟེའི་འགོ་འཛིན་ཚུ་ལུ་ ཕྱིས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བའི་
རྒྱལ་མིན་/ཞིབ་རྟོགས་ཚུའི་ཐད་ཁར་ འགན་འཁུ་མི་ལུ་བུམ་བསྐྱམ་ནི་གི་ འགན་ཁག་
ལེན་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས།
༤. བང་ལ་དེཤ་བརྒྱུད་དེ་ གློག་རིག་ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་ ཡོངས་སློ་གསུམ་པ་གཞི་བཙུགས་
འབད་ནི་གི་ལཱ་འདི་ ཚ་ངེར་བཏོན་དགོ་པ་/ མགྲོགས་པར་འབད་དགོ་པ།

༥. རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ ཨི་-རློག་ཐབས་ (e-resilience) རེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚད་ལྡན་དང་ རིག་གསར་གྱི་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་ཚུ་བཙུགས་དགོཔ།
༦. འབྲུག་བདེ་དོན་བརྒྱུད་འབྲེལ་དང་བདེ་བརྒྱུད་དབང་འཛིན་གྱིས་ ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་འགན་ཁག་ མཁྱོགས་དྲགས་སྡེ་བསྟར་སྦྱོང་འབད་དགོཔ་དང་ ཞབས་རྟེན་ལག་ལེན་འཐབ་མི་ ཚུ་གིས་ ཉམས་བཤད་བཀོད་མི་ཚུ་ བསལ་ནིའི་དོན་ལས་ དཀའ་སེལ་གྱི་ཐབས་ལས་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ།
༧. བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་ལྷན་ཁག་གིས་ རྒྱུན་ཐག་གི་ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་ ཡུན་བརྟན་ཐོག་ ལུ་བཞག་ཐབས་གྱི་ཐབས་བྱས་བཙུམ་དགོཔ་དང་ ལྷ་རྟེན་གི་དམ་འཛིན་དང་ འབད་བཟོན་ དེ་ལས་ འགན་གནས་ཚུ་རེས་བརྟན་བཟོ་ནི་གི་ ལམ་ལུགས་ཚུ་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོཔ།
༨. དམངས་ཕྱིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ ཕྱི་རྒྱལ་འགྲོ་འབྲལ་དང་འབྲེལ་བའི་ བཅའ་ཡིག་དང་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་ལུ་ དམ་དམ་སྡེ་གནས་དགོ་པའི་གྲོས་འདེབས།
༩. རྒྱལ་གཞུང་ནི་གཡོག་ལྷན་ཚོགས་འདི་ མི་སྟོབས་གྱི་ལས་སྡེ་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་ལས་ ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་མི་སྟོབས་ཕྱིས་ཞིབ་རྒྱབ་སྡེ་ མི་སྟོབས་འཆར་གཞི་ དང་ ལམ་ལུགས་ནང་གི་ཆད་སྐྱོན་ཚུ་ ལེགས་བཅོས་འབད་དགོཔ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ འགན་འཛིན་པ་ཚུ་ལུ་ དེ་བསྟུན་གྱི་འགན་འཁྲི་བཀལ་དགོཔ།

ཚོགས་ཁང་གིས་ གོང་ལུ་ ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤུལ་བའི་ གྲོས་འདེབས་ཚུ་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱན་བསྟར་ཐོག་ལས་གཟིགས་པ་ད་ རྒྱན་བསྟར་ཚོགས་གལ་ འཇུག་ མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༤༧ ཡོད་ས་ལས་ འཇུག་མི་ ༤༤ གིས་བརྟུབ་དང་ འཇུག་མི་ ༡ གིས་ འཛེམས་བཞུགས་ཏེ་ མངམས་ཐོག་ལས་ ཚོགས་ཚུང་གིས་སྤུལ་བའི་ གྲོས་འདེབས་ཚུ་ ཆ་ འཛོག་གུབ་གནང་ཡི།

དེ་གི་ཤུལ་ལས་ ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ ལོ་ལྟར་རྩིས་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ཅན་མ་དང་
རང་བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ ལས་འབྲེལ་རྩིས་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ཁག་
གཉིས་པོ་འདི་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡ པའི་ནང་ སྟན་ལུ་ཕུལ་ནི་འདོད་ལུ་ མི་མང་གི་ཡིག་ཆ་སྟེ་
གསལ་བསྐྱགས་འབད་ནི་ལུ་ ཚོགས་དམངས་ལས་ རོས་ལེན་ཡོད་མེད་ལུ་ནི་འོ་སྐྱབས་གནང་
མི་དེ་ལུ་ འཇུག་མི་དག་པ་ཅིག་གིས་ལུ་མི་ནང་ སྟན་ལུ་དེ་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ ཁྲིམས་ལུགས་
དང་འཁྲིལ་ འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ་ མཛུགས་དགོ་པ་ཁག་ཆེ་བའི་ལུ་བ་ཕུལ་ཏེ་ རོས་ལེན་མ་ཕུལ་
རུང་ འཇུག་མི་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ ཡིག་ཆ་གསལ་བསྐྱགས་འབད་ནི་ལུ་ རོས་ལེན་ཕུལ་མི་
དང་བསྟན་ ཚོགས་ཁང་གིས་ ལོ་ལྟར་རྩིས་ཞིབ་སྟན་ལུ་ ༢༠༢༠-༢༠༢༡ ཅན་མ་དང་ རང་
བཞིན་ཐོན་སྐྱེད་ གོང་འཕེལ་ལས་འཛིན་ཚད་ཀྱི་ ལས་འབྲེལ་རྩིས་ཞིབ་སྟན་ལུ་ཁག་གཉིས་པོ་དེ་
གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ཡིག་ཆ་སྟེ་ གསལ་བསྐྱགས་གནང་པའི་རྩིས་ལུ་ དམངས་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་
སྟན་ལུ་ཁག་གཉིས་པོ་གྱུར་ བསྐྱར་ཞིབ་མཛུགས་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡ པའི་ནང་ སྟན་
ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་ བཀའ་བསྐྱུལ་གནང་སྟེ་ དམངས་རྩིས་ཚོགས་ཚུང་གི་ སྟན་ལུ་འགྲུབ་གསུང་གོས་
མཛུགས་བསྐྱུལ་གནང་ཡི། ཚོགས་ཚུན་གྱི་ཐོ་བྱར་སྒྲགས་ཨང་ ༡༥ པའི་ནང་གཟིགས་ཚུགས།

༡༥. གཞུང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ ལོ་ལྟར་འཆར་གཞིའི་ཁར་ གཞུང་གི་གཙོ་རིམ་དང་བཅས་པའི་ རྒྱལ་ ཁབ་ཀྱི་ལོ་ལྟར་སྟན་ལུ།

སྟོན་ཆེན་གྱིས་ འཇུག་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་འི་ དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་མ་དང་ གཞུང་གིས་
ཁྲིམས་བཟོ་དང་ལོ་ལྟར་འཆར་གཞིའི་ཁར་ གཞུང་གི་གཙོ་རིམ་དང་བཅས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་
ལྟར་སྟན་ལུ་ཅིག་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཇུག་མི་ཡོངས་དང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འཇུག་གིས་
སར་ ཕུལ་དགོ་པ་སྟེ་ཡོད་མི་དང་བསྟན་ ཏེ་མ་ལས་ ག་སྤྱིག་རྒྱབ་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་
ཆེན་ཐེངས་ ༡༩༧ པའི་ནང་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་ གནང་པའི་གསུང་
བཤད་དེ་ཉན་པའི་ཤུལ་ལུ་ སྟན་ལུ་ཕུལ་ནི་ལུ་ བསམ་མཁོ་བསྐྱར་བཅོས་སོང་ཡོད་པའི་ཁར་ རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་ མཁུན་དགོ་པ་ཅིན་ མི་དབང་མཆོག་གི་ སྤྱི་གསུང་

ཐུགས་ལུ་ མཇལ་བ་ཅིན་ མཁུན་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་སྐབས་ མི་དབང་
མཆོག་གིས་ ཉིང་སངས་སྤེ་གསུངས་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ཡི།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལོའི་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་ཤེས་རིག་གི་སྤྲུམ་ཚད་དང་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་གྱི་གནས་སྟངས་ ངན་ལྟ་
ཅ་མེད་གཏང་དགོས་དང་ ཞི་གཡོག་པའི་འགན་ཁུར་དང་འགན་འཁུར་ཆུ་ ལེགས་བསྐྱར་འབད་
དགོ་པའི་ བཀའ་བླ་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྤེ་ གསུངས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་
རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་ལུ་ཡང་ རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིང་སྤྱིང་འགྱོ་དགོ་པ་ཅིན་ དུས་རབས་ ༢༡
པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་སྟོན་ ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ བཟོ་དགོ་པའི་བཀའ་བླ་གནང་པའི་ཤུར་ སྤྱི་
ལོ་ ༢༠༢༠ ལོའི་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་སྐབས་ ཤེས་རིག་དང་ཞི་གཡོག་ ལེགས་བསྐྱར་འབད་
དགོ་པའི་ བཀའ་ཤོག་ཡང་ གནང་ཡོད་པ་དེ་ མི་མང་གིས་མཁུན་གསལ་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྤེ་ དུས་ཅི་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༡༤ པའི་ནང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ སྐབས་མ་བདེལ་ག་ཅི་ཡོད་ག་དང་ སྐབས་མ་བདེལ་ཡོད་མི་ཚུ་ འཕལ་ར་མ་
སེལ་བ་ཅིན་ བུལ་ལས་ གནས་སྟངས་ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་ཐུག་འོང་ག་ ག་ར་ཁ་གསལ་སྤེ་གསུངས་
ཡོད་པ་ལས་ ད་རེས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་ལྟར་སྟན་ཅི་དེ་ ལོགས་སུ་ཅིག་སྤེ་ཕུལ་ནི་མེད་རུང་ སྟན་
ཞུ་ཡིག་ཐོག་གི་དེ་བ་ཅིག་ བཀའ་སྤེལ་ཕུལ་ཡོད་མི་དེ་ནང་ མ་འོངས་པའི་གནས་སྟངས་ཚུ་
བཅོ་ཁ་དུམ་ག་རེ་རྒྱབ་སྤེ་ཡོད་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༡༤ པའི་ནང་ མི་དབང་མཆོག་གི་ ཐུགས་ཀྱི་ཆ་བྱས་
སྟོན་ཤོས་ཅིག་ འདས་པའི་ལོ་ ༡༥ དེ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལྡན་དང་ སྤྱི་ག་
ཁྲིམས་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ རང་བྱུགས་ཉམས་སོང་མི་དེ་ཡིན་མ་སྤེ་ གསུངས་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་
མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ རང་དོན་རྒྱབ་ལུ་སྦྱར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་དོན་གདོང་ཁར་བཅུགས་ཏེ་
མི་དབང་མཆོག་གི་བཀའ་བླ་བསྐྱབ་དགོས་འདི་ ག་ནི་བ་གལ་ཆེ་བའི་ཁར་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་

ལྷན་སྦྲིད་སྦྲིད་བཟོ་ནིའི་འགན་ཁུར་འདི་ གཞུང་དང་མི་སེར་ གཙུག་སྡེ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ལུ་ཕོག་པ་
ལས་ ག་ར་གིས་གཅིག་མཐུན་གཅིག་སྦྲིལ་གྱི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་ལུ་ཚུ་ཙ་འགོངས་གནང་དགོ་པའི་
ངན་གསོ་ཕུལ་ཡི།

མཆུག་ར་ རྒྱལ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་གི་འོག་ལུ་ ད་རེས་ལས་ འགོ་བཙུགས་ཏེ་
ངང་བདེན་དང་ ལྷག་བསམ་ རྣམ་དག་གི་སྒོ་ལས་ ཉིན་མཚན་མེད་པར་ ཙ་འགོངས་ཏེ་ ཙ་
བ་གསུམ་ལུ་ ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ཞིན་མ་ལས་ མ་འོངས་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་རིང་ ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་བའི་གྲུབ་
འབྲས་ཚུ་ སང་ཕོད་ སྤྱི་ཚྭ་གསལ་གྱི་སྤྱི་མདུན་ལུ་ ཕུལ་ནི་ཡིན་པའི་ ཁས་ལྷངས་གྱི་ལུ་བ་ཕུལ་ཏེ་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལོ་ལྟར་སྤྲོད་ལུ་ ལས་རིམ་མཆུག་བསྐྱེད་གནང་ཡི། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལོ་ལྟར་སྤྲོད་ལུ་
འདི་ ཁ་གསལ་སྡེ་གཟིགས་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ ཀི་དེབ་སོ་སོར་སྡེ་བཀྲམ་སྡེལ་ཕུལ་ཡོད་མི་ནང་
གཟིགས་འཚལ་ལུ།

༡༩. མཆུག་བསྐྱེད་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ།

བཀྲིན་དགའ་ཚོར་གྱི་ལུ་བ།

གཞུང་གི་ཁ་བྱུག་ལས་ གསོ་བའི་སྒོར་པོ་གིས་ བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ལུ་མི་ནང་།

འདས་པའི་ལོ་ལས་འགོ་བཟུང་ འཛམ་གླིང་ནང་ རྒྱ་ཡམས་དྲུག་དྲུག་ཅིག་ཐོན་ཏེ་ ད་ཚུན་ མི་
གངས་འབུམ་ ༥༠ དེ་ཅིག་ལུ་ ཤི་རྒྱུན་བྱུང་ཡོད་མི་ནང་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠ དེ་ཅིག་ མི་རྒན་
རྒྱས་དང་ གཞུགས་ཁམས་ལུ་ རྒྱ་གཞི་ཡོད་མི་ཚུ་ཡིན་པའི་ཁར་ མི་ཐེར་འབུམ་གསུམ་དེ་ཅིག་
ལུ་གཡོག་འབྲུང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ འཛམ་གླིང་གི་མི་སྒོ་བས་ བརྒྱ་ཆ་ ༥༠ དེ་ཅིག་ལུ་ ད་ལྟོའི་བར་
ན་ཡང་ རྒྱ་ཡམས་བཀག་ཐབས་གྱི་ སྤྲོད་ཁབ་ཚུ་ འཐོབ་མ་ཚུགས་པར་ལུས་ཡོད་ཟེར་ལུ་ཡི།

ཡིན་རུང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གི་ བཀྲིན་ཉལ་གཅིག་ལས་བརྟེན་ རྒྱ་ཡམས་ཐོན་པའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་ ད་
ཚུན་གྱི་བར་ན་ མི་སེར་ཕུད་རྒྱུ་གཅིག་ལུ་ཡང་ རྒྱ་ཡམས་ལས་བརྟེན་པའི་ དཀའ་སྤྱད་ཚུ་

མ་ཕོག་པར་ མི་སེར་ཚུ་ རང་གི་ཕམ་སྤྱན་ཆ་དང་ བྱ་གཞི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ གདོང་སྐྱོར་རྒྱབ་
སྟེ་ མི་ཆོ་དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་རང་ལུ་ སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ངོ་ཚབ་སྟེ་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ ཉིངས་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་ར་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་གྱི་ཞུ་
བ་ཕུལ་ཡི།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཁྲི་འཛིན་གྱིས་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་ཞུ་མི་ནད།

ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ནམ་སྤུལ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་
འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ཆོ་སྲོག་ ཉན་ཡམས་ལས་སྐབས་གནང་མི་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་
ཐེངས་ ༡༡༥ པའི་སྐབས་ལུ་ རྒྱ་གར་གྱི་བློན་ཆེན་ མོ་རྟི་ལུ་ ཉགས་མ་གནང་མི་དེ་གིས་ རྒྱ་
འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལམ་འདི་ ཉེངས་ལཱ་ར་ དམ་ཟབ་འགྲོ་ནི་ཨིན་མ་ལས་ མི་
དབང་མཆོག་ལུ་ བཀྱིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ཡི།

དེ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ གསེར་ཁྲི་གྲར་བྱོན་པའི་ཉིན་མ་ལས་འགོ་བཟུང་ ད་ལྟོན་ མི་སེར་
གྱི་བདེ་ཐབས་དང་ མ་འོངས་རྒྱལ་ཁབ་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ ཁོ་ན་གནང་སྟེ་ བཀའ་
སློབ་ལམ་སྟོན་ཚུ་ བཀའ་ཤོག་དང་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཐོག་ལས་ ཡང་ལས་ཡང་གནང་ཡོད་མི་དང་
ལྷག་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༡༥ པའི་སྐབས་སུ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ འབྲུག་མི་
ཚུ་འཛུགས་ཀྱི་ རར་བྱུགས་ཉམས་ཡོད་མི་དེ་ ཐུགས་ཀྱི་ཆ་གྲུས་གཙོ་བོ་ཅིག་ཨིན་མ་སྟེ་ གསུངས་
མི་ལུ་མཇལ་མ་ད་ ད་ལས་ཕར་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་ ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་ རར་བྱུགས་ ཐེབས་ཅིག་
བསྐྱེད་དེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་དགོཔ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ཡི།

ད་རུང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ འབྲུག་མི་ཚུ་འཛུགས་ལུ་ བརྟེན་འཕུལ་རིག་དང་ ཚན་རིག་གི་
ཡོན་ཏན་གྱིས་ ཕུག་པོ་བཟོ་དགོཔ་མ་ཆད་ འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་གི་འཐུར་བ་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལམ་ལུགས་དེ་ཡང་ དུས་མཐུན་བཟོ་སྟེ་ འབྲུག་མི་ཕུད་རྟོག་གཅིག་ར་ རྒྱབ་
ཁར་མ་ལུས་པར་ ཤེས་ཡོན་ཅན་བཟོ་དགོཔ་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་

གཏང་སྟེ་ མི་སེར་གྱི་དཀའ་ངལ་ཚུ་ འཕྲལ་ར་སེལ་དགོ་པའི་ རྒྱ་ཆེ་གཏིང་བཟ་གི་ བཀའ་རྒྱ་
གནང་མི་ལུ་ ཉིང་ལས་ར་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་ཕུལ་ནི་དང་འབྲེལ་ དེ་ལས་ཕར་ མི་དབང་མཆོག་
གིས་གནང་མིའི་ བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ སེམས་ཁར་བཞག་སྟེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ནི་ཨིན་པའི་ ཁས་བླངས་
ཕུལ་ཡི།

མཇུག་ར་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ རྒྱ་འཁོར་ལྷན་རྒྱུས་ནུམས་དང་
ནད་ཡམས་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བསྟན་སྤྱིའི་ རྒྱ་རིམ་ཚུ་བསྐྱབས་གནང་མི་ གྲམ་མཁན་མ་
གྱིས་གཙོས་པའི་ གྲ་ཚང་ འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་ ཚོས་སྟེ་ཁག་གི་བླ་སྤུལ་ དེ་བཟུམ་སྟེ་
ནད་ཡམས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ལྷག་བསམ་ནུམ་དག་གི་སློ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ ཕྱག་ཕྱིད་
ལུ་མི་ འབྲེལ་ཡོད་ ག་ར་ལུ་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ལུ་བ་ཕུལ་ཡི།

**ཕྱོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པའི་ཁ་བྱུག་ལས་ ཕྱོག་ཕྱོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་གིས་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་ལུ་མི་
ནད།**

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ནད་ཡམས་ཐོན་ཏེ་འབད་རུང་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ ཚོས་སྟེང་སྤང་མ་དང་
ལྷག་པར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ བཀྱིན་ལས་བཏེན་ མི་སེར་ཚུའི་རྒྱུད་ལུ་
སེམས་ཀྱི་ནུམ་རྟོག་གཅིག་ར་ མ་བྱུང་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ལེ་ཤ་ཅིག་ནང་ ནད་ཡམས་ཀྱི་
སྤྲོན་ཁབ་མ་ཐོབ་པར་སྟོད་པའི་ནུམ་དུས་ འབྲུག་ལུ་སྤྲོན་ཁབ་ཐེངས་གསུམ་ཚུན་ རྒྱལ་ནི་གི་གོ་
སྐབས་ཐོབ་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་ལུ་ ཉིང་ལས་ར་ བཀྱིན་དགའ་ཚོར་ཕུལ་བའི་ཁར་
མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་མཆོག་གིས་ཡང་ མི་སེར་ལུ་ སྤྱིད་སྤྱུག་ཚུ་གནང་མི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་
སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོན་ཁབ་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་གནང་མི་ལུ་ བཀའ་བློན་དགའ་ཚོར་ཕུལ་ཡི།

དེ་ལས་ གྲམ་མཁན་མ་གྱིས་གཙོས་པའི་ གྲ་ཚང་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་དང་ ཚོས་སྟེ་ཁག་
གི་བླ་སྤུལ་མཁན་པོ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྤྱིའི་རྒྱ་རིམ་བསྐྱབས་གནང་མི་དང་ དེ་ཁར་
གཞུང་དང་ དག་ཁག་གསུམ་ཀྱི་དམག་སྟེ་ སྟེ་སྤང་པ་ གཞན་ཡང་ཁས་བླངས་པ་ཚུ་གིས་ ནད་

ཡམས་ཀྱི་སྐབས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་སེར་ལུ་ ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ཡོད་
མི་ལུ་ཡང་ བཀའ་བློན་དག་འཛོམས་ལྷོ་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ དུས་ཅི་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཀྱི་ཕྱག་ལུ་གལ་ཅན་ མ་འོངས་པའི་གསྐྱེག་དང་ རྒྱལ་ཁབ་རང་མགོ་རང་འདྲོངས་བཟོ་དགོས་
ན་གཞིན་ལུ་གོ་སྐབས་དང་ སྐར་སྟེ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ གཞུང་སྐྱོང་
ལེགས་ལུ་ལྷན་གྱི་སྐྱེག་གཞི་ཚུ་ གསལ་ཏྲོག་ཏྲོ་བཟོ་དགོས་པའི་ཁར་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་བའི་
སྐབས་ རང་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ་ འགན་འཁུལ་འབག་དགོས་པའི་ བཀའ་རྒྱ་བཟང་པོ་གནང་མི་ལུ་
བཀྲིན་དག་འཛོམས་ལྷོ་ཡི་དང་གཅིག་ཁར་ རྟོག་ཕྱོགས་ཚོགས་པའི་ཁ་ཐུག་ལས་ བཀའ་རྒྱ་ཚུ་ སྤྱི་
བོར་བཀྲར་ཏེ་ ཅི་ཤེས་གང་ལྟོགས་ཀྱི་སྒོ་ལས་ ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་ཁྱི་ཨོན་པའི་ ཁས་བླངས་ཕུལ་ཡི།

ད་རུང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་སྐབས་ རྒྱ་གར་གྱི་བློན་ཆེན་གྱིས་གཙོས་
པའི་ མཁའ་འགྲུལ་ལས་འཛིན་དང་ འབྲུག་ཉེན་སྒྲོལ་སྟེ་ཚན་ མི་ངོམ་རང་རྒྱུ་ཚུ་ལུ་ རྟགས་མ་
གནང་མི་དང་ མི་དབང་རྒྱལ་སྤྱི་ཨོ་རྒྱུན་དབང་ཕྱག་མཆོག་ལུ་ རྒྱལ་འཛིན་གྱི་ན་བཟང་གནང་
མི་ལུ་ཡང་ བཀྲིན་དག་འཛོམས་ཕུལ་ཡི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ བདེ་སྤྱད་པ་གི་ལས་རིམ་ གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ་ བདེ་
སྤྱད་པ་ཚུ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ རྒྱུན་ལྔ་ཚུ་ཐོན་པའི་སྐབས་ དེ་འཕྲོས་ལས་ མི་སེར་ལུ་
གོ་གསལ་རམ་དང་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཚུ་ འབད་དང་འབད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ ཕྱིའི་
རྒྱལ་ཁབ་ལས་ མཁའ་མཆོག་ཚུ་འབོ་སྟེ་ བདེ་སྤྱད་པ་ཚུ་ལུ་ ལག་ཕུལ་དང་རིག་ཕུལ་གྱི་ སྤྱོད་
བཟར་གནང་མི་དེ་གིས་ བདེ་སྤྱད་པ་ཚུ་ལུ་ གནས་སྐབས་ ལཱ་གཡོག་གི་གོ་སྐབས་དང་ མཐའ་
མཇུག་ ཁོང་རའི་ མི་ཆེ་སྦྱང་ནི་ནང་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཆད་ བདེ་སྤྱད་པ་ཚུའི་ལས་
རིམ་འགོ་བཙུགས་གནང་མི་དེ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ མི་དབང་
མཆོག་ལུ་ བཀྲིན་ཆེ་བཟང་ལྷོ་ཡི།

ད་རུང་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ རྒྱལ་སྤྱི་ཟེར་བའི་ལས་རིམ་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་གནང་མི་དེ་
གིས་ མ་འོངས་ན་གཞོན་ཚུའི་ བསམ་སྟོན་གོང་འཕེལ་གཏང་སྟེ་ འབྲུག་མི་ཚུ་ གཅིག་སྤྱི་
གཅིག་མཐུན་སྟེ་གནས་ནི་ལུ་ སན་ཐོགས་འབྱུང་ནི་དང་ དེ་ལས་ མི་དབང་མཆོག་གིས་ མི་
མེར་ལུ་ སྤྱི་སྤྱི་ཚུ་གཟིགས་བཞིན་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ ནད་ཡམས་ཀྱི་སྐབས་ ན་གཞོན་ལུ་
གཡོག་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ དངུལ་ཕོགས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་ ཆོང་པ་ཚུ་ལུ་ སྤྱི་འབྲལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་
མི་མེར་སྟོན་ཁྱིམ་མེད་མི་ཚུ་ལུ་ སྟོན་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་ སུམ་ཁྲན་ཁྲན་ གཟུགས་དང་སྤྱི་གིས་
མ་ལྟོགས་མི་ཚུ་ལུ་ བཟའ་འཐུང་དང་ སྤྱི་བཅོས་ཀྱི་ སྤྱི་སྤྱི་ནུམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་གནང་པའི་
གྲུར་ འཕམ་ལ་ཁམས་གཅིག་ཁར་ མི་ངོམ་ ༢༩༩ ལུ་མི་ཁྲུངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་དང་ ལུང་ནག་ན་གི་
མི་མེར་གྲུང་པ་ ༡༩༡ ལུ་ ཁྱིམ་སའི་སྤྱི་སྤྱི་གནང་མི་ལུ་ཡང་ བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་
བཀའ་བློན་དག་འཆོར་ཕུལ་ཡི།

མཇུག་ར་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཡབ་མེས་སྤྱི་གསུམ་དང་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་ རྒྱལ་ཡུམ་
སྤྱི་འཁོར་ལྷན་རྒྱུ་ཡོངས་དང་ དེ་ལས་ གྲུམ་མཁན་གིས་གཙོས་པའི་ བལྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་
ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལུ་འགལ་ཆེན་བར་ཆད་མེད་པར་ མཛད་འཕྲིན་ནམ་མཁའ་
དང་མཉམ་སྟེ་ བཞུགས་བཙུག་ཟེར་བའི་ སྟོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྤྱི་ལུ་སྟེ་ བཞིན་དག་འཆོར་
གྱི་ལས་རིམ་ མཇུག་བསྟུས་གནང་ཡི།

༡༠. ཚོགས་དཔོན་གྱིས་ མཇུག་བསྟུ་བའི་གསལ་བཤད།

ད་རིས་ ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་ མཇུག་བསྟུ་བའི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་རིམ་འདི་ནང་ མི་དབང་
མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ ཐོན་གནང་མི་དེ་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་དང་ ཚོགས་
དཔོན་ ཁོ་རའི་རྟོངས་ལས་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྟོལ་ས་ ཐོན་པ་ལེགས་སོ་ཕུལ་ནི་དང་
གཅིག་ཁར་ བཀའ་བློན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ཡི།

ཐུགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ མ་འོངས་མངོན་ལུ་ གཟིགས་

ཚོགས་པའི་ མཐུ་སྟོབས་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལུ་ བདེ་སྤྱད་པ་གི་ ལས་རིམ་གཞི་
བཙུགས་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལྟོ་ཚུན་ཚེད་ བདེ་སྤྱད་པ་ མི་གྲངས་ ༡༤,༧༧༧ དེ་ཅིག་གིས་
སྦྱོང་བཅུ་དེ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སྡེ་དོན་ལུ་ ཕྱག་ལུ་ཚུགས་མི་དེ་
མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ གསོལ་ར་ཨིན་མས་
ཟེར་ལུ་ཡི།

མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་གྱི་དོན་ལུ་ ཐུགས་ཚ་གྱས་
བཞེས་ཏེ་ ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་ དབུ་བཞུགས་ འགོ་བཙུགས་གནང་བའི་ཉིན་མ་ལས་ར་ ས་
གནས་ཁག་སོ་སོར་ནང་ ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་མི་དེ་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོང་ས་ལས་ བཀའ་བློན་
དགའ་ཚོར་ལུ་ཡི།

དུས་ཅི་ རྒྱལ་ཡོངས་དུས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༡༤ པ་ བཙུ་སྤྱད་ལུ་བའི་སྐབས་ འབྲུག་མི་ཚུ་གིས་
རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ཚུ་གི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་
གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཚུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ བརྒྱ་ཆེ་བྲགས་འབད་ར་ མཛེད་གནང་ཡོད་
པའི་ བཀའ་བློན་རྒྱུ་རྩེ་གི་ གོ་སྐབས་བཟང་མོ་འདི་ ལྷ་སྟེ་སྟེ་ ཐུགས་སྟོན་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་
སྟེ་ ཐུལ་ཐུལ་ལྟ་ འོང་མནོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ལུ་བའི་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་ རིན་པོ་ཆའི་
ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ གསུང་བཤད་གནང་བའི་ ཐུགས་ཀྱི་ཚ་གྱས་ཚུ་ཡང་ བཙུད་བསྟེ་
སྟེ་གསལ་བཤད་ལུ་ཡི།

ད་རེས་ ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་ནང་ ཁྲིམས་བཟོའི་བྱ་སྤྱོད་རིམ་པ་དང་འཁྲིལ་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་འདུ་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་ལས་ གསུང་གོས་ག་ཅི་ར་ གནང་ཡོད་ག་དང་
དེ་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚུ་ ག་དེ་སྟེ་ར་བྱུང་ཡོད་ག་ མི་མང་ལུ་ ཁ་གསལ་སྟེ་སྟོན་སྟོན་ལུ་ཡི།

མཚུག་ར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ བཀའ་སྤྱད་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ གདོང་གོགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་ ཡུན་དུ་བརྟན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་

སྤྱི་འཁོར་ལྷན་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་མ་ཚད་པར་ གླུ་མ་མཁན་མ་ཚོག་དང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཚོག་
དམ་པ་ནམས་ སྤྱི་ཚོ་ཞབས་པད་བརྟན་ མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ དག་འཁྱིད་
ཀྱི་ཉིམ་ཤར་ མི་སེར་ལུ་ ཞི་བདེ་འབྱུང་པའི་ བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་གྱི་ མཚམས་སྦྱར་དང་གཅིག་
ཁར་ གསེར་ཁྲི་རྩ་བར་ ཚོགས་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ བཏབ་གཅིག་ཁར་སྤྱེ་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལུ་ ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ཡི།

༡༡. **མཇུག་བསྟུ་བའི་བགྱིས་སྟོན་ལམ།**

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་འདི་ གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གླང་ལོ་ཟླ་ ༡༡
པའི་ཆེས་ ༡༡ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༢༥ ལུ་ ཚོགས་དཔོན་དང་
ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་ ཚོགས་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ ཡོངས་ཁྱབ་དྲུང་ཆེན་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཁང་ནང་ གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ མི་དབང་མཚོག་
དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གིས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཚོག་ སྤྱི་ཚོ་ཞབས་པད་བརྟན་ཐབས་ལུ་ གང་སྤྱིའི་ཞབས་བརྟན་དང་ ཟབ་རྒྱས་ཆེ་བའི་བགྱིས་
སྟོན་ལམ་ཚུ་སྤུལ་ཏེ་ ཚོགས་ཐེངས་ ༤ པ་འདི་ མཐར་འཁྱོལ་ཅན་སྤྱེ་མཇུག་བསྟུས་གནང་ཡོད།



སྤྱི་ཆེས་ ༢༥-༡༢-༢༠༢༡ ལུ།

༼དབང་ཕུག་ནམ་རྒྱལ་༽

ཚོགས་དཔོན།

ཟུར་སྒྲགས་དང་པ།

༩ སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷོ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༡༤ ལུ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་གསུམ་པའི་ ཚོགས་ཐེངས་
དྲུག་པ་” འགོ་བཙུགས་གནང་མ་དང་ ཚོགས་དཔོན་ དབང་ཕྱུག་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་
ཕུལ་བའི་གསལ་བཤད།

༡. ད་རིས་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ ལེགས་པའི་ཉིན་མ་དང་བསྟུན་ཏེ་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
ཐེངས་དྲུག་པ་ འཚོགས་ནི་འགོ་བཙུགས་གནང་མ་ཡིན།

༢. ང་བཅས་ར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ལྷ་སྐལ་ ཆོས་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་ འབྲུག་མི་ཡོངས་
ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྤྱི་ཚོགས་འགོ་བཙུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
མཛད་སྒྲུའི་ནང་ ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཏེ་ རྩོན་གནང་མི་དེ་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་
ཡོངས་དང་ ཚོགས་དཔོན་ང་རའི་རྟོངས་ལས་ སློ་ ༣ གྲུས་པའི་ ཕྱག་དང་བཅས་པ་སྟེ་ རྩོན་
པ་ལེགས་སའི་བསུ་བ་ཕུལ་ནི་དང་ བཀའ་བློན་ཆེ་ཟེར་ལྷ་ནི་ཡིན་ལགས།

༣. (ག་དེ་མ་ཅིག་སྟེ་ མི་དབང་རྒྱལ་བཙུན་མཆོག་དང་ མི་དབང་སྐྱེ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཚུ་འབྲུག་གནང་པ་
ཅིན་)

བྱམས་བརྩེ་ཅན་གྱི་ མི་དབང་རྒྱལ་ལུ་མཆོག་དང་ རྒྱལ་གསུམ་མཁུན་པའི་ མངའ་བདག་ཡལ་
སྤུ་ སྐྱེ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཡོངས་དང་ ཞི་དག་གཞུང་གི་ ཆེ་མཐོའི་དཔོན་ཁག་ དེ་ལས་ རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྐྱེ་ཆབ་ ཕྱི་འབྲེལ་དོན་གཅོད་པ་རྒྱ་གིས་ཡང་ མཛད་སྒྲུའི་རྟེན་འབྲེལ་ནང་ གྲལ་གཏོགས་
གནང་མི་དེ་ལུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོངས་ལས་ རྩོན་པ་ལེགས་སའི་ཕུལ་མ་ཡིན་ལགས།

༤. བ་རྟིང་གི་ལོ་ལས་རྒྱུར་ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ནང་ལས་ཡར་ ཀོ་ཐིཌ་ ༡༩ དང་ དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ བདེ་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྤྲངས་ འབྲེལ་མཉམ་སྤྲོད་ཚོགས་ཐོན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ འབྲུག་མི་
ཡོངས་ལུ་ ཐུགས་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ སྐྱེ་ངལ་གནང་

བྱུང་སྐྱེགས་དང་པ།

ནི་དང་གསོལ་ཚུགས་བཞེས་ནི་གི་ ཏུས་ཚད་ཡང་མེད་པར་ ག་ནི་བ་ གཅེས་ཤིང་པངས་པའི་
ཡབ་སྲས་རྒྱལ་ལུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ སྐྱེ་རྒྱལ་ལུ་བཞག་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་
གྱི་མཐའ་དོན་ཁོ་ན་ལུ་ སྐྱེ་འོ་བརྒྱལ་བ་དང་ ཐུགས་འཆར་བ་ལུ་མ་གཟིགས་པར་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
ས་གནས་ཐང་མ་ཐང་ཁར་ལས་པར་ ཞབས་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་ གཟིགས་ཞིབ་གནང་པའི་ཁ་ལུ་ ས་
གནས་ཁག་གི་ ལས་བྱེད་ཚུགས་རྒྱུ་གི་འཕྲས་མི་ཚུ་དང་ མི་སེར་དང་ ག་གཞོན་སློབ་ཕྲུག་ཚུ་
དང་གཅིག་ཁར་ མཇལ་ཕྱད་གནང་སྟེ་ བཀའ་རྒྱ་བཟང་མོ་གནང་མི་དེ་གིས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་
སེར་ཡོངས་ལུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ ཕན་ཐོགས་སློམ་འབད་ར་ བྱུང་སྟེ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

- ལ. དེ་གིས་ཡང་མ་ཚད་པར་ རྫོང་ཁག་དང་ རྫོང་གསེབ་ཁག་ལས་པར་ དགོས་མཁོ་ཅན་གྱི་འཕྲུང་
རྒྱུ་གསར་བཏོན་གྱི་ལས་འགུལ་ གཞི་བཙུགས་གནང་པའི་གྲུ་ལུ་ བྱང་ཆས་བཟོ་སྐྱེན་དང་འབྲེལ་
བའི་ རིག་ཚུལ་ལྟར་སྤྱད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཚུ་ཡང་ གཞི་བཙུགས་གནང་སྟེ་ བདེ་སྤྱད་པ་ཚུ་ལུ་ བཀའ་
རྒྱ་དང་ལམ་སྟོན་གནང་མི་དེ་གིས་ དང་པ་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ལཱ་གཡོག་གི་དཀའ་ངལ་བསལ་
ཐབས་དང་ གཉིས་པ་ བདེ་སྤྱད་པ་ཁོང་ར་ལུ་ རིག་ཚུལ་དང་སྤྱུས་ཚད་ཅན་གྱི་ ཉམས་ཐྱིང་
ཐོབ་ནི་ནང་ སེམས་ཤུགས་དང་སློབ་སྦྱོར་སྤྱི་སྤྱོད་སྟེ་ཐོབ་སྟེ་ ཕན་ཐོགས་སློམ་འབད་ར་བྱུང་མ་
མ་ཚད་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ འཚོ་སྤྱོད་འཐབ་ནི་ལུ་ཡང་ གནམ་མེད་ས་མེད་ ཕན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་
ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ང་བཅས་སྤྱི་ཚུགས་གྱི་རྟོང་ས་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
ལུ་ སེམས་གྱི་གདིང་ལས་ར་ བཀའ་བྱིན་དཀའ་ཆོར་ཕུལ་མ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ལགས།

- ཁ. འཕྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་དྲུག་གི་པམ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཞབས་ལས་ མི་སེར་
ཡོངས་ལུ་ འབྲེལ་ཉམས་གྱི་ ཐུགས་གྱི་བཅེ་བ་གཟིགས་ཏེ་ དཀའ་ས་རྫོང་ཁག་ ལུང་ནག་ན་
ཆེད་འོག་གི་མི་སེར་ གྲུང་པ་ ༡༩༡ གྱིས་ དཔྱུན་གྱི་སྤྱོད་གནས་བཟོ་སྐྱེན་གྱི་དོན་ལུ་ དགོན་
ཤར་རི་ལུ་ བྱིམ་སའི་སྤྱི་དྲུག་གནང་པའི་ཁར་ ས་གནས་འདི་ནང་ འཁོར་ལམ་དང་ སློག་མེ་

བུར་སྤྱགས་དང་པ།

འབྲུང་ཚུ་མ་བརྟུབ་ བརྟུབ་འབད་བཏོན་གནང་མི་དེ་གིས་ ལུང་ནག་པའི་མི་སེར་ཚུ་ལུ་ སན་
ཐོགས་སྒོམ་འབད་ར་ འབྲུང་ནི་ཨིན་མས་ཟེར་ཁྱ་ནི།

དེ་དང་འབྲམ་སྡེ་ མི་ངོམ་ ༤༩༩ ལུ་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲངས་ཀྱི་ སྤྱིད་སྤྱུག་གནང་མི་ཚུ་ཅིས་
ཏེ་ དེས་ཚུན་ཚོད་ འབྲུག་མི་ཡོངས་བསྡེམས་ ༩༠,༥༠༠ལུ་མི་ཁྲངས་གནང་མི་དེ་གིས་ཁོང་
ཆ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཆོདེ་གནས་སྤངས་ལུ་སན་ལྷབས་སྐྱེ་ཆེད་གས་འབད་ར་འབྲུང་ཚུགས་པའི་གོ་སྐབས་
ཅིག་ཨིན་མས་ཟེར་ཁྱ་ནི།

དེ་འབདམ་ལས་བརྟེན་ཏེ་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་ཟླ་མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ ཉལ་ལོང་གཉིས་ཀར་སེམས་ཁར་དྲན་ཏེ་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་
པའི་བགྲིས་སྒོན་ལམ་ཕུལ་ནི་འདི་ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་ཟེར་ཁྱ་ནི་ཨིན།

- མ. འཕལ་ཁམས་ཅིག་ཁར་ རྫོང་ཁག་དག་པ་ཅིག་གི་ མི་སེར་སོ་ནམ་པ་ཚུ་ གནམ་བུར་ཆར་པ་དང་
ཉིམ་ འདམ་མའི་ནང་ གནམ་མེད་ས་མེད་དག་འཕྲ་སྤྱད་དེ་ ལྷང་ལཱ་རྒྱུ་ ཅ་འཐན་བུ་བསྐྱེ་བའི་
སྐབས་ ཆོད་དཔག་འབད་མ་ཚུགས་པའི་ རྒྱན་ངན་ཆར་ཚུགས་ བུ་གི་ཐོན་སྤྱིད་མེད་པ་བཏང་
སྟེ་ ཁྱོད་རྒྱད་པོག་མི་ཚུ་ལུ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལས་ ཐུགས་བརྩེ་བས་
གཟིགས་ཏེ་ སྤྱིད་སྤྱུག་གནང་ནི་ཨིན་མས་སྡེ་ དམིགས་བསལ་དུ་ འབྲུག་གི་སྒོན་ཆེན་ མི་སེར་
ཚུ་ལུ་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ སྒྲོར་བ་བཏང་གནང་མི་དེ་ཡང་ བྱང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ མཛད་
འཕྲིན་ལྷན་ན་མེད་པ་ཅིག་ ཨིན་མས་བརྟེན་ཏེ་ དེ་ལུ་ ང་བཅས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོང་ས་ལས་
བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པའི་ བཀའ་དྲིན་དག་འཛོར་ཕུལ་མ་ཨིན་ཟེར་ ཁྱ་ནི་ཨིན་མས་ལགས།
དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཁྱོད་རྒྱད་པོག་མི་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ར་འབད་རུང་ ཆོས་ལྷན་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ མངའ་འབངས་ཀྱི་ མི་སེར་ར་ཨིན་མས་ཟེར་ཁྱ་ནི།

བུར་སྤྲུགས་དང་པ།

མི་དབང་ཀླུ་པོའི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་བརྩེ་བས་ སྤྱི་དྲུག་གནང་ནིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞེད་ ཡོད་རུང་
མི་མེར་ཚུ་གི་རྟོང་ས་ལས་འབད་རུང་ ལང་པ་ཅིན་ ལྟོ་འབད་ཟ་ མ་ལང་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
ར་ཨིན་རུང་ བསྐོལ་འབྱུང་རུང་བཟུལ་ཟེར་ ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་ ཐ་དམ་ཚིག་དང་ ལས་རྒྱ་འབྲས་
ཅིས་ཏེ་ སྤྱི་དྲུག་ལུ་ནིའི་རེ་བ་མེད་པའི་ཁར་གོ་མི་ཁྲོ་ནད་ཡམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ སེམས་ཁར་
བྱུང་ཏེ་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ བཀའ་བློན་དགའ་ཚེར་ལུ་མི་དེ་ གནས་
མེད་ས་མེད་ཀྱི་ ཡིད་ཆེས་ ངལ་རངས་ཀྱི་གཞི་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ མི་མེར་ཚུ་ལུ་ཡང་ ང་བཅས་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོང་ས་ལས་ བཀའ་བློན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི།

༤. དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དམ་པ་སྐམ་མཁན་མ་གྲིས་གཙོས་པའི་གྲ་ཚང་དགོན་སྡེ་
དང་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་མཁན་སྤྱུ་ཡོངས་ཀྱིས་ཀླུ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་སྤྱིའི་སྤྱི་རིམ་འབྲེལ་མིན་
བསྟུབས་གནང་མི་དེ་ལུ་ཡང་ང་བཅས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོང་ས་ལས་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ཡོངས་ལུ་
བཀའ་བློན་དགའ་ཚེར་ལུ་མཇུག་ཟེར་ལུ་ནི།
༥. མི་དབང་ཀླུ་ལྷ་མ་མཆོག་གིས་ བཟུང་གི་ལུ་མཆོག་ཨ་མའི་ རྒྱལ་འགན་བཞེས་ཏེ་ ག་ནི་བ་ ཉིང་
མཚར་བའི་ འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་ ཉིང་གི་ཁོར་པ་ མི་དབང་ལྷ་སྤྱུ་མཆོད་གཉིས་ འཛོ་སྦྱོང་
དང་བདག་སྦྱོང་ ལེགས་ཤོམ་སྡེ་ མཇུག་གནང་མི་དེ་ལུ་ཡང་ མི་དབང་ཀླུ་ལྷ་མ་མཆོག་ལུ་ སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་རྟོང་ས་ལས་ ཉིང་ལས་ར་ བཀའ་བློན་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི།
༡༠. དེ་དང་གཅིག་ཁར་ གཞུང་དང་ ལས་འཛིན་ སྐྱེར་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ལས་འབད་རུང་ བན་
ཡམས་ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་བསྟན་པའི་ གདོང་ལེན་དང་དཀའ་ངལ་གང་བྱུང་ ཏུས་ཐོག་ལུ་
བསལ་གནང་མི་དེ་ལུ་ཡང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྟོང་ས་ལས་བཀའ་བློན་དགའ་ཚེར་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི།
༡༡. ད་ ད་རེས་ཀྱི་ཚོགས་ཞུགས་འདི་ནང་ གསུང་གོས་གནང་ནིའི་གནད་དོན་ ཁག་དག་པ་ཅིག་
སྟན་སྟོན་ལུ་བ་ཅིན་

ཟུར་སྒྲགས་དང་པ།

སྤྱིར་བཏང་ ཁྲིམས་བཟོའི་འགན་ཁུར་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཚུ་གི་ནང་གསེས་ ཅི་བཞོད་
དང་ གོས་དོན་ཚུ་ ཨ་རྟག་ག་ཡིན་མ་སྟེ་ འཚོགས་ནི་ཡིན་པའི་གྲུང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་
གིས་འབད་བ་ཅིན་ཅེ་

༡. འབྲུག་གི་མི་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ རྒྱུ་མཉམ་ཞུག་ཀྱི་ དཔུང་ཡིག་དང་།
༢. འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་དང་རང་བཞིན་སྤྱང་སྦྱོབ་ཀྱི་དཔུང་ཡིག།
༣. དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཆུན་དཔུང་ཡིག་དང་།
༤. འབྲུག་གི་ཅད་མ་ རྒྱུ་མཉམ་ཞུག་ཀྱི་ དཔུང་ཡིག།
༥. འབྲུག་གི་ཁྲལ་གྱི་ རྒྱུ་མཉམ་ཞུག་ཀྱི་ དཔུང་ཡིག་དང་།
༦. འབྲུག་གི་ཅ་ཆས་དང་ཞབས་ཏྲག་ཁྲལ་གྱི་རྒྱུ་མཉམ་ཞུག་ཀྱི་དཔུང་ཡིག་དང་། དེ་ལས་
༧. རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་རྒྱུ་མཉམ་ཞུག་ཀྱི་ དཔུང་ཡིག་དང་།
༨. འབྲུག་གི་སྤྱི་ལྗོངས་རིགས་སྡེའི་ དཔུང་ཡིག་གཉིས་པོ་དེ་གི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་པ་གནང་ནི་
དང་ རན་ལྷན་བཀག་སྡོམ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཅན་མའི་ ལོ་ལྷར་སྤྱན་ལུ་
གྲུང་ གསུང་གོས་གནང་ནིའི་ ལས་རིམ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི།

༡༢. རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གོས་འབད་བ་ཅིན་ཅེ་

རྒྱལ་སྤྱིའི་ ཉིན་རྒྱུ་མཐུན་གོས་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ གཞི་རྒྱུ་ཆེངས་ཡིག་ཅིག་གྲུ་ཡང་ གསུང་
གོས་གནང་ནི་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི།

༡༣. སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ཐོག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ཅེ་

༡. རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ ལོ་བསྟར་ཕྱིས་ཞིབ་སྤྱན་ལུ་ ༢༠༢༠ ཅན་མ་དང་།
༢. ལས་འབྲེལ་ཕྱིས་ཞིབ་སྤྱན་ལུ་ལག་ ༢ །
༣. གོས་ཚད་ དང་ལེན་གྱི་གནས་རིམ་སྤྱན་ལུ་ཚུ་གྲུ་ གསུང་གོས་གནང་ནི་དང་།

བུར་སྤྲུགས་དང་པ།

༤. གློན་ཆེན་གྱིས་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་བཟོ་དང་ ལོ་ལྟར་འཆར་གཞིའི་ཁར་ གཞུང་གི་གཙོ་
རིམ་དང་བཅས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྐོར་ལས་ ལོ་ལྟར་སྟན་ཏུ་སྤུལ་ནི་ཚུ་
ཡང་ཡོད་ཟེར་ཁྱེད།
༡༤. ད་ མཚུགས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ མི་དབང་སྐུ་འཁོར་ ལྷན་རྒྱས་
ཡོངས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་དང་ ལམ་སྟོན་ གྲུ་མ་མཁན་མ་དང་ བླ་ཆང་ཆོས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་སྟོན་
དེ་ལས་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ བསོད་ནམས་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཚུ་གི་ རྒྱལ་
སྐྱོར་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ལས་བརྟེན་ ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་འདི་ བར་ཆད་མེད་པར་ ལེགས་
ཤོམ་སྟེ་ མཚུགས་བསྐུ་ཚུགས་པའི་ རེ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཁྱེད་ཅེས་མྱོ།

བཀའ་བློན་ཆེ།

བྱུང་སྐབས་གཉིས་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་གི་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ (འཕྲི་སྡོན་) དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཚན་
མར་ སྤྱི་ཆེས་ ༠༧.༡༩.༡༠༡༡ ནང་ ༠༤.༡༩.༡༠༡༡ ལུ་ གསུང་གོས་ མཐིལ་ཕྱིན་སྟེ་གནང་སྟེ་ འཕྲི་
སྡོན་དང་བ སྐྱར་བཅོས་མཛད་དེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་པ་ གཤམ་གསལ་ལྟར།

དེ་སྔོན།

འབྲུག་གི་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༧ ཚན་མར་ འཕྲི་སྡོན་དཔྱད་ཡིག་བཅའ་ཁྲིམས།
འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ།

མཚན་གནས།

དཔྱད་ཡིག་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ འབྲུག་གི་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ (འཕྲི་སྡོན་) དཔྱད་ཡིག་བཅའ་ཁྲིམས་
༢༠༡༡ ཚན་མ་ཡིན།

འགོ་འཇུག་སྒྲི་ཆེས།

དཔྱད་ཡིག་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་རང་ལུགས་གནམ་ལོ་.....ཟླ་.....པའི་ཆེས་.....ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་.....
པའི་ཆེས་.....ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་བསྟར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

ཁྱབ་ཚད།

དཔྱད་ཡིག་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ས་ཁྲོན་ཡོངས་ལུ་ ཁྱབ་ཚད་ཡོད་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡ པ།

མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས།

མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཟེར་མི་འདི་ མཐུན་ཚོགས་དང་ཡང་ན་མི་སྡེ་རྩ་ གཞི་ཚོགས་དང་སྤྱིན་པའི་ལས་སྟེ་
ཁོ་འབབ་ཀྱི་དོན་ལུ་མིན་པའི་ལས་སྟེ་ དེ་ལས་ ཡང་ན་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་མེན་པའི་ལས་སྟེ་གཞན་དང་
ཁོང་རའི་རང་སོའི་འཕུས་མི་རྩ་ཡང་ན་གཞི་བཙུགས་ཚན་དང་ ཞལ་འདེབས་བྱིན་མི་དང་ བཀོད་ཚོགས་

བུར་སྤྲུགས་གཉིས་པ།

མདོ་ཆེན་དང་དེ་ལས་ གཉེར་འཛིན་ཚུ་ལུ་ འོང་འབབ་ ཡང་ན་ཁེ་འབབ་ཚུ་བགོ་བཟུམ་འབད་ནི་མེད་མི་
ཚུ་ལུ་གོ། མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་གངས་སུ་རྩྭ་དཔ་ཡིན། མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ནང་ ལས་མི་མཐུན་ཚོགས་དང་
ཡང་ན་སྤྲིད་དོན་ཚོགས་པ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སྤེའམ་དེ་ལས་ཚོས་དོན་ལུ་ གཙུ་བར་བཏོན་མི་ཚོས་སྤེ་ཚུ་
མི་ཚུ་ད། མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་གངས་སུ་མ་རྩྭ་དཔ།

དོན་ཚན་ ༤ པ།

རང་སོའི་དམིགས་ལུ་མ་འདྲུལ་ལས་བརྟེན་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ལུ་ མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ལུ་དབྱེ་
བ་གཉིས་ཡོད་དགོས་འདི་ཡང་།

གཤམ་ མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་དང་ མི་སྤེ་ཆེན་ལས་པམ་ཕྱིལ་པོར་ སྤན་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་སྤན་ལས་
ཚོགས་དང་།

ཁ་ཤམ་ ཁོང་རའི་འབྲུག་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྱིར་པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྤྲོའམ་ བཟོ་གྲ་ ལས་
སྤྱོད་ གཙུག་ལག་ སྤྱོད་གྲར་ལེས་ཡོན་ལྟ་བུ་མི་ན་གཞོན་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྤོལ་ ཡང་ན་
ཚུད་རིགས་ སྤྱོད་ལས་སོ་སོའི་ནང་ སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྤྱི་རུབ་ཀྱི་དང་འདྲོད་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནིའི་
དོན་ལུ་ གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་བྱུན་མོང་ཁེ་སྤན་ལས་ཚོགས་རྩྭ་ཡིན།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོས་དོན་ལུ་ མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ དབྱེ་བ་གཉིས་ཡོད་མི་འདི་ཡང་།

གཤམ་ མི་དམངས་སྤན་བདེའི་ལས་ཚོགས་དང་།

ཁ་ཤམ་ སྤྱི་མཐུན་སྤན་བདེའི་ལས་ཚོགས།

དོན་ཚན་ ༥ (ག) པ།

འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་ འཚོ་བའི་གནས་སྤངས་དང་ སྤྱི་ཚད་ཡར་དྲག་བཟོ་ནི་དང་ མི་སྤེ་མཐའ་བཙན་
དེ་ལས་ དེ་ཁར་མི་སྤེའི་སྤན་བདེ་ཡར་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ མི་སྤེའི་བྱུན་མོང་ཁེ་སྤན་ལས་ཚོགས་དང་ སྤྱི་
སྤན་ལས་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་དང་དེ་ཁར་གོང་འཕེལ་གཏང་ནིའི་སྤན་གྲོགས་དང་།

བྱུང་སྐབས་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་ ༥ (༡) པ།

ཚབས་དོལ་རྒྱད་སྟོབ་ཀྱི་ ཞབས་ཏྲག་ཚུ་དང་ སྤྱི་གཡོག་གཞན་ཡང་ མི་དམངས་ཕན་བདེའི་སྤྱི་ཕན་
ལས་ཚོགས་ཚུ་ ཡར་སྤེལ་དང་ གཞུང་དང་སྤྱི་ལོ་ དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ གནད་དུ་སྤྲོད་
པའི་ ཉེར་སྤྱོད་འཐབ་ནི་ ཡར་སྤེལ་གཏང་ནི་དེ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༤ (༢) པ།

མི་དམངས་ཕན་བདེའི་ ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བཙོན་ལུགས་བསྐྱེད་མི་འདི་ལུ་ སྤྱི་
ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་ལྷན་ཐབས་ ཡང་ན་ བཙུག་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་ འདི་ཡང་།

༣༽ རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་དང་ སྲོལ་རྒྱུན་ཡར་སྤེལ་དང་ ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་གོགས་རམ་འབད་
ནི།

དོན་ཚན་ ༦ (༡) པའི་ཤུལ་ལས་ཡན་ལག་དོན་ཚན་གསར་པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཡང་ན་ཁྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ལས་འགལ་བ།

དོན་ཚན་ ༡ པ།

དབང་འཛིན།

མི་མ་པར་དབང་འཛིན་ཟེར་བཞོད་དེ་ཡོད་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་ “མི་སྤྱིའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་འཛིན་”
བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་མཚན་མས་འཛིན་འབད་གཞི་བཙུགས་འབད་དགོད་ལས་ཕར་ དབང་འཛིན་
ཟེར་བཙུན་ཡོད་པའི་ རང་དབང་ཅན་གྱི་མི་སྤྱིའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དབང་འཛིན་གཅིག་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་
འོག་ལུ་ རྒྱུན་བཞོད་དབང་འཛིན་སྟེ་ གཞི་བཙུགས་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པ།

དབང་འཛིན་ལུ་ རང་སོའི་དབང་ཚད་ ཡང་ན་ བྱ་སྟོ་ཚུ་ དོན་སྤྲོད་ཅན་སྟེ་ འགྲུབ་ཐབས་ལུ་ ལྷང་ལེས་

བུར་སྒྲགས་གཉིས་པ།

གྱི་མི་སྟོབས་བྱིན་དགོ། ~~སྒོ་ལས་སྒྲུབ་ཚུགས་པ་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་མི་སྟོབས་ལངས་སྟེ་~~
~~བྱིན་དགོ།~~

༼དོན་ཚན་ ༩༽ པའི་བྱལ་ལས་བཅུགས་ནི།

དོན་ཚན་ ༩ པའི་བྱལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པ།

གཞུང་གིས་དབང་འཛིན་གྱི་འདི་རང་དབང་ཆེན་སྟེ་བདག་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་ ལོ་ལྷར་འཆར་དངུལ་གངས་སུ་
ལྷང་ངེས་གྱི་མ་དངུལ་ལངས་སྟེ་བྱིན་དགོ།༼དོན་ཚན་ ༩༽ པའི་བྱལ་ལས་བཅུགས་ནི།

དོན་ཚན་ ༩ པ།

དབང་འཛིན་ནང་ འཐུས་མི་བདུན་ ཚུད་དགོས་ཚུ་ཡང་།

- (༡) འགན་འབེལ་གྱི་ཁྲི་འཛིན་སྟེ་ ནང་སྲིད་དང་ སྔོན་འཛིན་ལྷན་ཁག་གི་རྒྱུ་ཆེན་སྒོན་པོ་དང་།
- (༢) གཞུང་གསལ་ལས་སྟེ་ཚུ་ལས་ བཀོད་བྱུང་གྱི་གནས་རིམ་ཁར་ཡོད་པའི་ནང་གསལ་ རོཾ་བ་རེ།
 - (༣) ཕྱི་འབེལ་ལྷན་ཁག་དང་།
 - (༤) རྒྱལ་ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཚོགས།
 - (༥) ~~བཀའ་ཁྲིམས་བཀོད་འཛིན་ལས་ཁུངས།~~
- (༣) མི་སྟེའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ལས་ རོཾ་བ་གཉིས་གསུམ།
- (༤) འཐུས་མི་རྒྱུ་ཆེན་སྟེ་ དབང་འཛིན་གྱི་བཀོད་བྱུང་མདོ་ཆེན་དེ་ཁར་འཐུས་མི་རྒྱུ་ཆེན་ཡང་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡༠ པ།

དབང་འཛིན་གྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་གྲལ་ལས་ ~~ཁྲི་འཛིན་གཅིག་བཅག་འཐུ་འབད་དགོ།~~འཐུས་མི་རྒྱུ་ཆེན་
དང་ མི་སྟེའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ལས་ བཅག་འཐུ་གྲུབ་པའི་རོཾ་བ་གཉིས་གསུམ་མིན་པའི་ འཐུས་མི་
གཞན་ཚུ་ འབེལ་ཡོད་ལས་སྟེ་ཚུ་གིས་ བསྐོ་བཞག་འབད་དགོ། ༼དོན་ཚན་ ༩ པའི་འོག་ལུ་བསྐབ་ནི།

བྱུང་སྐབས་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་ ༡༩ པ།

འབྲུག་མི་གཞན་ཚུ་མ་གཏོགས་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༧(༣) པའི་ནང་འོག་ལུ་བཀོད་པའི་
འབྲུག་མི་ཚུ་ཅིག་གི་གནས་ལུན་འདི་ འོ་ངོ་གསུམ་ཨིན་པ་དང་ མཐོ་ཤོས་གནས་ལུན་ཐེངས་གཉིས་
འཆང་ནིའི་འོས་ཚད་ཡོད་ཆོག།

དོན་ཚན་ ༡༥ (ན) པའི་གྲུལ་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་གསར་པ་ ༡༥ (༡) པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་འཕྲི་སྟོན་ལྟར་ངོས་ལེན་མཛད་གྲུབ།

དོན་ཚན་ ༡༦ པ།

བསྟན་ཐེབས་ཅའི་མ་དངུལ་ཚད་འཛིན།

དབང་འཛིན་གྱིས་ དུས་དང་དུས་ཚོད་ལུ་སྤྱི་མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཚུའི་ བསྟན་ཅའི་མ་དངུལ་ གཏན་
འབེབས་བཟོ་དགོ། རྩན་མོང་ཁེ་ཕན་ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐེབས་ཅའི་མ་དངུལ་
ཀྱི་ ཚད་འཛིན་ཚད་དུ་བཀོད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༠ པ།

ཡིག་ཚང་དབང་འཛིན་གྱི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་དབང་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤོ་དང་ཁག་འགན་སྒྲུབ་ནིའི་དོན་ལུ་ཡིག་ཚང་ཅིག་གཞི་
བརྟུགས་འབད་དགོ།

དབང་འཛིན་གྱི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ཅིག་ཡོད་དགོ་མི་འདི་གིས་དབང་འཛིན་གྱིས་ལས་དབང་ཚད་ཕྱིར་སྤྱོད་
སྤེལ་འབད་ཡོད་མི་དང་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱིག་གཞི་ཚུ་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་བྱ་སྤོ་ཚུ་ འཐབ་ནིའི་
དོན་ལུ་ དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ཅིག་འོང་སྤྱོད་དགོ།

བྱུང་སྐབས་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་ ༡༡ པ།

དབང་འཛིན་གྱི་དྲུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་ནང་ འགོ་འཛིན་སྡེ་ བཞོན་ཁྲབ་མདོ་ཆེན་དང་ དེ་ལྟགས་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་ཁྲུལ་ཡོད་པའི་ལས་གཡོག་པ་གཞན་རྒྱུ་འོང་དགོས་དང་དེ་རྒྱུ་འོང་བསྐྱོད་བཞག་དང་ ལཱ་གཡོག་གི་
གནས་ལུན་ དེ་ལས་ ཆ་ཆེན་ཚུ་ འབྲུག་གི་གཞི་གཡོག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་དགོ།

ལེའུ་ཕུ་པའི་མགོ་རྒྱ།

ཐོ་བཞོན་དང་གཞི་བཙུགས་མྱེར་བཏོན་གཏང་བཅངས།

དོན་ཚན་ ༡༢ པའི་འབྲུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པ།

རྒྱུ་འོང་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས།

རྒྱུ་འོང་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ སྤྱི་ག་མཐུན་ཐོག་ལས་ ཐོ་བཞོན་འབད་མ་དགོས་ཨིན་རུང་ དབང་
འཛིན་གྱིས་བཟོ་བའི་ བཅའ་ཡིག་དང་ སྤྱི་ག་གཞི་དང་འཁྲིལ་ དབང་འཛིན་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་
བ་ལེན་ཏེ་ ཁྲིམས་མཐུན་ཐོག་ལས་ ལག་ལེན་འཐབ་ཚེ།

དོན་ཚན་ ༡༣ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཕྲི་སྐྱོན་ལྟར་ངོས་ལེན་མཛད་གྲུབ།

དོན་ཚན་ ༡༤ པ།

མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་དེབ།

དབང་འཛིན་གྱི་འོག་ལུ་གཞི་བཙུགས་གྲུབ་པའི་ ཡིག་ཚང་གིས།

གཞུང་ མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཆ་མཉམ་གྱི་འཛིན་ཐོ་དང་ ཐོ་དེབ་ཚུ་ ཡིག་ཚང་ནང་ ཡང་ན་ཡོངས་འབྲེལ་
ཐོག་ལས་ མི་དམངས་སུ་ཞིག་གིས་ཨིན་རུང་ བཟུ་ཞིབ་དོན་ལུ་ཐོབ་ཚོགས་པར་བཞག་དགོས་
དང་ མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ ཆ་མཉམ་གྱི་འཛིན་ཐོ་དང་ ཐོ་དེབ་འཛིན་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལག་ལེན་
འཐབ་པའམ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་ དབང་འཛིན་ཡོད་མི་ དེ་ཁར་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་

བྱུང་སྐབས་གཉིས་པ།

~~མིང་ཐོ་དང་ཁ་བྱང་ བརྒྱད་འཕྲིན་ཡང་དང་ བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མིའམ་ འཛིན་སྐྱོང་གི་ཁུབ་གི་
མིང་གསལ་ མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་དགོས་དོན་དང་ མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དངུལ་
བསྐྱམས་ དངོས་ཡོད་གཞིས་གནས་དང་འཁྲི་བ་ འོང་བབ་ ཟད་འགྲོའམ་གྱིང་རྒྱད་ ཅུ་བསྐྱེད་
བཏང་བ་ ཡང་ན་ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་ ཅུ་གྲོལ་བཏང་བའི་ཆོས་གངས་དང་།~~

~~ལ། ཞལ་འདེབས་བྱུང་བྱའི་དངུལ་བསྐྱམས་ ཡང་ན་ མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ཡར་སྔོན་རྒྱུ་ལེན་གི་
དངུལ་བསྐྱམས་རྒྱ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་གི་འཛིན་ཐོ་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་དགོས་ཡིན།~~

དུང་ཆེན་ཡིག་ཚང་གིས་ གཤམ་གསལ་གི་ མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོ་རྒྱུ་བཞག་དགོས་འདི་ཡང་།

ཀ། མིང་ཐོ་དང་ ཁ་བྱང་དང་།

ཁ། དགོས་དོན།

ག། བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི།

ང། བཀོད་ཁུབ་མདོ་ཆེན།

ཅ། དཔོན་གི་གཞིས་གནས་དང་ ཁྱིམ་རྒྱུད་ འཁྲི་བ་ འོང་བབ་ དེལས་ ཟད་འགྲོ།

ཆ། ཅུ་བསྐྱེད་བཏང་བ་ ཡང་ན་ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་ ཅུ་གྲོལ་བཏང་བའི་ཆོས་གངས།

ཇ། ཞལ་འདེབས་ཀྱི་བྱུང་བྱའི་དངུལ་བསྐྱམས་དང་ཡང་ན་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ནང་འཁོད་གི་ཡར་སྔོན་
རྒྱུ་ལེན་གི་དངུལ་བསྐྱམས་རྒྱའི་ ལོ་ལྟར་ཐོ་དེབ། བཞིན་གི་འཛིན་ཐོ་རྒྱུན་སྐྱོང་འཐབ་
དགོས་ཡིན།

གོང་འཁོད་ཐོ་དེབ་རྒྱ་ མི་དམངས་ཀྱིས་ མཐོང་རྒྱལ་པ་སྟེ་བཟོ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༣༩ པ།

ལས་དོན་མཚམས་འཛིན་ལས་བརྟེན་ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད།

གལ་སྲིད་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེ་འགྲུབ་དུས་ལུན་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཁོང་རའི་གཞི་འཛུགས་ཅུ་
དོན་ནང་གསལ་གི་དགོས་དོན་དང་ལས་དོན་རྒྱ་ལག་ལེན་མ་འཐབ་ཆེ་ཁོང་རའི་ ཐོ་བཀོད་ཆ་མེད་གཏང་
དགོ།

བྱར་སྐྱུགས་གཉིས་པ།

ཐོ་ཡིག་ལས་མྱེར་བཏོན་གཏང་བ།

མྱེ་འབྲེལ་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཕྱིས་པའི་ མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཅིག་ ཐོ་ཡིག་ནང་ལས་ མྱེར་བཏོན་གཏང་
དགོས་ འདི་ཡང་ གཤམ་སྤྲིད།

(༡) མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ རང་སོའི་ལས་ཚོགས་གཞི་འཛུགས་ཅུ་དོན་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་
དགོས་དོན་དང་ ལས་དོན་ཚུ་ཉུང་ཤོས་ དུས་ཡུན་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པ་
ཅིན་དང་།

(༢) རང་སོའི་མ་དངུལ་ ཡང་ན་ རྒྱ་དངོས་ཚུ་ གཞི་འཛུགས་ཅུ་དོན་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་དགོས་
དོན་དང་ ལས་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ ལག་ལེན་མ་འཐབ་པ་ཅིན།

(༣) དང་སྐྱངས་ཀྱིས་ མྱེར་བཏོན་དོན་ལུ་ གསོལ་འདེབས་འབྱུང་བ་པ་ཅིན།

(༤) གཤམ་གསལ་གྱི་སྒྲོར་ ལྷན་ཁུ་འབད་ནི་ལས་ འཐུས་ཤོར་འབྱུང་བ་པ་ཅིན།

(༥) ལས་ཚོགས་འཕྲོ་རྒྱན་བཅད་པ་ ཡང་ན།

(༦) རང་སོའི་དགོས་དོན་ ཡང་ན་ བན་དོན་ལུ་བསྐྱར་བཅོས་འབད་བ།

(༧) བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ ཡང་ན་ ཁྱབ་དབང་ཡོད་པའི་ ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ལས་འགལ་བ།

དོན་ཚན་ ༩༩ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཕྲི་སྡོན་ལྟར་ངོས་ལེན་མཛད་གྲུབ།

དོན་ཚན་ ༩༩ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཕྲི་སྡོན་ལྟར་ངོས་ལེན་མཛད་གྲུབ།

དོན་ཚན་ ༩༩ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཕྲི་སྡོན་ལྟར་ངོས་ལེན་མཛད་གྲུབ།

བུར་སྐྱགས་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་ ༣༦ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཕྲི་སྟོན་ལྟར་ངོས་ལེན་མཛད་གྲུབ།

དོན་ཚན་ ༣༧ པ།

ཁྲལ་འབབ་དགོངས་ཡངས།

~~ཐོབ་གོང་རྒྱབ་པའི་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་དེའི་མ་དངུལ་ ཡང་ན་བསྐྱོད་དོས་ཚུ་ཁེ་སྦྱར་ལས་བརྟན་ཏེ་བྱང་
བའི་འོང་འབབ་ཐོག་ལུ་བཀལ་བའི་འབབ་ཁུངས་ཀྱི་ཁྲལ་ ཡང་ན་ ཁེ་འབབ་གཞན་ཚུ་ འོང་འབབ་དང་
ཅ་དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྤྲིགས་གཞི་ལྟར་དུ་དགོངས་ཡངས་ཨིན།~~

མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་ ཁྲལ་དགོངས་ཡངས་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཁྲལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་
དགོ།

དོན་ཚན་ ༣༨ པ།

~~འོང་འབབ་དང་ཅ་དམ་ལས་ཁུངས་དང་ དབང་འཛིན་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་བཀོད་པའི་སྤྲིགས་གཞི་དང་
བྱ་བའི་གནད་ སྤྱོད་ལྟར་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ལུ་ འོང་འབབ་ཀྱི་ཁྲལ་བཟིམ་པའི་ཅ་ཁྲལ་ ཡང་ན་ ཁྲལ་
འབབ་གཞན་ཚུ་ལུ་ཡང་ འབྲེལ་གནད་དང་བསྐྱོན་ཏེ་དགོངས་ཡངས་གཏང་ཚོག་དགོ།~~

དོན་ཚན་ ༣༩ པ།

~~བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་གོང་གསལ་དོན་ཚན་ལྟར་ སྤྱི་ཕན་ལས་ཚོགས་ལུ་དགོངས་ཡངས་ཐོབ་མི་དེ་ བྱན་
མོང་ཁེ་ཕན་ལས་ཚོགས་ལུ་ཐོབ་མི་མེད་རུང་ འབྲེལ་གནད་དང་བསྐྱོན་ཏེ་འོང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ལུ་
བཀོད་པའི་སྤྲིགས་གཞི་དང་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད་ལྟར་ ཐོབ་ཁུངས་ཡོད།~~

དོན་ཚན་ ༤༠ པའི་ མགོ་རྒྱུ།

མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་དང་ ཁག་འགན།

བུར་སྒྲགས་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་ ༤༩ (ང) པ།

རང་སོའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འཆར་གཞི་དང་ ལས་རིམ་སོ་སོར་ལྟར་ གཏན་འཇགས་གོགས་རམ་འབད་མི་དང་
འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཡན་མི་དམངས་པན་བདེའི་ལས་ཚོགས་གཞན་ ཡང་ན་ འགོ་བཙུགས་ཡོད་
པའི་ཡན་ལག་ཚུ་ རྒྱ་བསྐྱེད་གཏང་ནི།

དོན་ཚན་ ༥༠ པ།

མི་དམངས་པན་བདེའི་སྤྱི་ཡན་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ དབང་འཛིན་ལུ་སྤུལ་དགོཔ་འདི་ཡང་།

དོན་ཚན་ ༥༡ (ག) པ།

གཞི་འཛུགས་ཅུ་དོན་ནང་ལུ་ བཀོད་པའི་དགོས་དོན་དང་ དམིགས་ཡུལ་ལྟར་ མི་དམངས་པན་བདེའི་
སྤྱི་ཡན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ ལོ་ངོ་གསུམ་ཀྱི་ ལས་སྒྲུབ་ལས་རིམ་ནང་ ལོ་ལྟར་གྱི་ལས་སྒྲུབ་
འཆར་གཞི་དང་ ཚོད་དཔག་འོས་པའི་བརྟེན་ཚུ་གསལ་སྟོན།

དོན་ཚན་ ༥༢ (ང) པ།

མི་དམངས་པན་བདེའི་སྤྱི་ཡན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་དང་ གན་རིམ་མཐོ་བའི་ ལས་
བྱེད་པ་ཆ་མཉམ་གྱིས་ མི་དམངས་པན་བདེའི་སྤྱི་ཡན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ ལག་ལེན་འཐབ་ནིའི་
དོན་ལུ་ ཁྱིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་བཀོད་པའི་ དགོས་དོན་དང་ དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་བབྱུང་སྟེ་ ཡིག་
ཐོག་གི་ཁས་ལེན།

དོན་ཚན་ ༥༠ པའི་ཤུལ་ལས་དོན་ཚན་གསལ་པ།

གལ་སྲིད་—— ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ཡང་ན་ཁྲབ་དབང་ཡོད་པའི་
ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ལས་འགལ་བ་ཅིན་ལས་ཚོགས་འདི་ངོས་འཛིན་གྱི་ཐོ་ཡིག་ལས་ཕྱིར་བཏོན་བཏང་
དགོ།——

བྱུང་སྐབས་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་ ༥༧ (ཀ) པ།

འདེམས་བསྐོས་བསྐོས་བཞག།

མི་སྤྱིའི་ལས་ཚོགས་དེའི་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས།

རྒྱལ་དཀར་དང་དམིགས་ཡུལ་ལྟ་བུའི་ཁྲི་ཁར་ལེན་སྒོའ་དང་བསྐྱོན་བཀོད་བྱས་མདོ་ཆེན་གཅིག་དང་ རྒྱུ་
ཆེན་ དེ་ཁར་དཀོས་མཁོ་ཅན་གྱི་མི་དོན་ཁུན་ གདམ་ཁ་དང་བསྐོས་ནི། འབྲ་མཉམ་དང་ ཀྱན་གཏོགས་
འགྲན་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ལས་ བཀོད་བྱས་མདོ་ཆེན་གཅིག་ གདམ་འབྲུ་དང་བསྐོས་བཞག་འབད་ནི།

དོན་ཚན་ ༥༧ (ཁ) པ།

བཀོད་བྱས་མདོ་ཆེན་གྱི་ ཁག་འགན་དང་འགན་ཁུར་ ཆ་འཛིག་དང་ཕོགས་འབྲས་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་
ནི་སྒོར་ རྒྱལ་བསྐྱར་ཚོགས་གལ་ཡོད་པའི་ འབྲས་མི་མང་མོས་ཐོག་ལས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་དགོས་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༥༨ པ།

བཀོད་ཚོགས་འབྲས་མིའི་ཁྱད་ཚད་ལས་འགལ་བ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དགོངས་དོན་ལྟར་གྱི་མི་སྤྱིའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་ཚོགས་འབྲས་མིའི་ཁྱད་ཚད་ལས་
འགལ་ཚུལ་འདི་ཡང་།

ག་༽ མི་དམངས་ལས་གཡོག་ལས་བཅོམ་བཅང་བ་ཡང་ན།

ཁ་༽ མི་སྤྱིའི་ལས་ཚོགས་གང་རུང་ ཡང་ན་ལས་འཛིན་གྱི་འདུས་ཚོགས་ཅིག་ལས་ བདག་སྲོང་གི་
འཛིན་སྲོང་ནང་འབྲས་ཤོར་བུང་བའི་གཞི་གནད་ལུ་བཅེན་ཡིག་ཚད་ཅིག་ལས་བཅོམ་བཅང་བ།

ག་༽ ཉེས་ཅན་གྱི་གཞི་དཀའ་འགལ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བཅེན་ཁྲིམས་གཞི་ཁྲབ་སྟེ་བཅོམ་ཁྲིམས་སྤིན་པ།

ང་༽ གཞུང་ལུ་ཕུལ་དགོ་པའི་ཁལ་འབབ་ཡང་ན་འབྲལ་སྒོ་གཞན་ཚུ་ཆད་ལུས་ཡོད་པ།

ཅ་༽ ཁྲིམས་ནང་ལོགས་སུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ གཞུང་ངམ་མི་དམངས་ཚོང་སྟེ་ ལས་འཛིན་
ཚུ་གི་འག་ལུ་རྒྱ་རིམ་མཐོ་ཤོས་གྱི་གོ་གནས་གང་རུང་ཅིག་འཆང་བ།

ཆ་༽ ཁྲིམས་གང་རུང་ཅིག་གི་ཁྱད་ཚད་ལས་འགལ་མི་དེ་ཡིན།

བྱུང་སྐབས་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་ ༤༡ པ།

འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་མེན་པའི་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ གྲུ་དངུལ་ཡོད་པའི་ལྷ་གཡོག་ ཡང་ན་ ལས་གྲངས་གང་རུང་
གི་ཐོག་ལས་ ལྷ་གཡོག་ནང་མ་བཅུགས་པའི་ཏེ་མར་འབྲུག་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་མི་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་
ཀྱིས་ དབང་འཛིན་ལས་གནང་བ་ལེན་དགོ། ཡིན་རུང་ལས་གཡོག་གི་ཐུན་ ལས་མི་དང་ཕྱི་མི་ནང་སྤྱོད་
བཅའ་ཁྲིམས་བཅིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དངོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིགས་དང་འབྲེལ་དགོ། མི་
སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་གིས་ ལས་ཚོགས་ རང་སོའི་ལས་གཡོག་དང་ ལས་གྲངས་པ་རྩ་གི་དང་ལེན་སྟོར་
ལག་འཁལ་འབག་དགོ།མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་མེན་པའི་མི་ངོ་ཅིག་ ལྷ་གཡོག་
ནང་བཅུགས་པའི་སྐབས་སུ་ ལས་མི་དང་ ཕྱི་མི་ནང་སྤྱོད་ ཁྲིམས་ཡིག་དང་འབྲེལ་དགོ། ། དོན་ཚན་
༤༢ པའི་ཤུལ་ལས་བཅུགས་ནི།

དོན་ཚན་ ༤༢ པ།

མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ བཅོན་དབང་ ཡང་ན་ དང་སྟོམས་མེད་པའི་འབྲུག་ཤོར་བྱུང་བའི་ལས་སྟོའི་
ལག་ལེན་ལས་འཛིན་སྟེ་ རྣམ་དག་དང་སྐྱོག་ལེན་ནིའི་དམིགས་ཡུལ་ལྟར་པའི་འབྲུག་གི་དཔེ་བཅའ་
དང་ཆོད་གཞི་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་དོན་ ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་དཔངས་ཀྱི་དབང་འཛིན་གྱིས་ གནས་ཆོད་དང་
ལས་སྟོན་བཅའ་ཤོའི་སྟོ་ལས་ ལས་གཡོག་དང་མི་སྟོབས་འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་མི་ས་གནས་ཀྱི་ལས་གཡོགས་
དེ་ཁར་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་གཞན་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ་བཟུ་རྟོག་འབད་དགོ།མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་
ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ ཁྲིམས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་སྟོབས་
དང་ལས་གཡོགས་ འཛིན་སྤྱོད་འཐབ་ནི་ཡོད་པ་ དེས་གཏན་བཟོ་དགོ། ། དོན་ཚན་ ༤༣ པའི་ཤུལ་ལས་
བཅུགས་ནི།

དོན་ཚན་ ༤༡ པ།

ཞལ་འདེབས།

མི་ངོ་གང་རུང་སྤྱི་ཞིག་གིས་ འབྲེལ་ཡོད་ ཁྲིམས་ཡིག་བཙའ་ཁྲིམས་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འདི་བཞིན་ཁོ་
རའི་རེ་རང་སོའི་དང་འདོད་དང་བསྟུན་ བསྐྱལ་ཅན་བསྐྱལ་མེད་ཀྱི་ རྒྱ་དངོས་གང་རུང་ཞིག་མི་སྤྱེའི་ལས་
ཚོགས་ཚུ་ལུ་སྤྱི་སྤྱོད་གང་རུང་གི་གཙུག་སྤེ་ཅིག་ནང་ལུ་བྱིན་ཚོག།

དོན་ཚན་ ༤༢ པ།

མི་སྤྱེའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ལུ་གཙུག་སྤེ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་བྱིན་པའི་ཞལ་འདེབས་དང་ཡང་ན་ སྤྱིན་པ་གང་
འབྱུང་གི་འཛིན་ཐོ་བཀོད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༥༠ པ།

མི་སྤྱེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ངོ་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཡིན་རུང་ ལས་དོན་གང་རུང་ཞིག་གི་སྤོང་ཕན་གྲོགས་ ཡང་
ན་ གྲོགས་རམ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་ལས་འགལ་བའི་བསྟུ་བླངས་
ཡང་ན་ སྤྱིན་པ་བསྟུ་ལེན་འབད་འཐབ་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ ༥༡ པ།

བསྟུ་ལེན་བཀག་འཛིན་སྤོམ།

མི་སྤྱེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ དབང་འཛིན་ལས་ མི་དམངས་བསྟུ་ལེན་ ལག་ཁྱེར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ མི་
དམངས་ལས་འཛོམས་པའི་ས་གནས་ཁར་བསྟུ་ལེན་འབད་མི་མ་ཚོག། པ་ཡིན་རུང་ བསྟུ་ལེན་འཐབ་
མི་དེ་ལུ་ དབང་འཛིན་ལས་ མི་དམངས་འཛོམས་པའི་བསྟུ་ལེན་ལག་ཁྱེར་ཅིག་དགོ་པའི་ཁར་ བཙའ་
ཁྲིམས་འདི་བཞིན་བསྟུ་ལེན་འཐབ་ཚོག།

དོན་ཚན་ ༡༢ པ།

གཡུས་སློབ་དང་འ་སྡེ་བསྐྱེད་ལེན་འཐབ་མ་ཚོགས་མིན་རུང་། བསྐྱེད་ལེན་འཐབ་མི་དེ་ལུ་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ལུ་
དབང་འཛིན་ལས་ མི་དམངས་འཛུལ་པའི་བསྐྱེད་ལག་ཁྱེར་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ སློབ་གྲྭ་ཉེ་བསྐྱེད་
ལེན་འབད་མི་ཚོག་ཅིག་དཔྱོ།

དོན་ཚན་ ༡༣ པའི་མགོ་རྒྱུ།

བསྐྱེད་ལག་གི་དགོས་དོན་བསྐྱར་བཅོས།

དོན་ཚན་ ༡༤ པ།

མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་ རྩྭ་གསལ་བསྐྱེད་པ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་གྲོས་ཐག་ཚད།
དབང་འཛིན་གྱིས་ བདེན་དཔྱད་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁྲིམས་དང་
འཁྲུག་ཉེ་ ལྷན་བསྐྱེད་པ་ ཡང་ན་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་རྩྭ་གསལ་བསྐྱེད་པ་ཚུ་ཆ་འཛིག་འགྲུབ་ཚོག།

དོན་ཚན་ ༡༥ (ཀ) པ།

ཅུ་གྲོལ།

མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་གི་ལས་དོན་ ཡང་ན་དམིགས་ཡུལ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁྲིམས་གི་དགོངས་དོན་ལས་
འགལ་བ་ ཡང་ན།

དོན་ཚན་ ༡༦ པ།

སློབ་དོན་དང་བླངས་ཅུ་གྲོལ།

གཡུས་སློབ་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ཅུ་གྲོལ་སྐབས་ ལས་སྡེ་ལུ་ ཐོབ་བཟོན་བཀོད་མི་ བུན་བདག་ཚུ་གི་ཐོབ་
དབང་ལུ་མ་གཞིན་པར་མེད་ཚེ་དབང་འཛིན་གྱི་འཐུས་མི་ གསུམ་དབྱ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བའི་ ཚོགས་
རྒྱུ་ཐོག་ལས་འབད་ཚོག་དཔྱོ།

བྱུང་སྤྱུགས་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་ ༡༡ པ།

རྒྱ་དངོས་ཀྱི་སྤྱིགས་ཆ་དང་ མཐའ་བརྟོགས།

གལ་སྲིད་ མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ཅིག་ནང་རྟོགས་འཛིང་རེ་
འཐོན་ཚེ་ ལས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིག་ཆའི་གནས་འབབ་དེ་འཐོན་མ་ཅིག་ དབང་འཛིན་ལུ་གཏང་དགོ། གལ་
སྲིད་ དབང་འཛིན་གྱིས་ སྤྱིག་ཆ་འགྲུབ་མ་ཚུགས་ཚེ་ གནད་དོན་དེ་སྐོར་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཐུལ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༢ པ།

ཅུ་གྲོལ་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་འབབ།

གལ་སྲིད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་གཞི་བཙུགས་ཁྲུབ་པའི་མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་གང་རུང་ཅིག་ཅུ་གྲོལ་
སྐབས་ རང་མོའི་བྱ་ལོན་དང་འབྲི་བ་ཆ་མཉམ་ལུ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱ་དངོས་ལྷག་ལུས་
གང་རུང་ཞིག་ཡོད་རིགས་ མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་དེའི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་ ཡང་ན་ལས་གཡོག་པ་ཚུ་ལུ་
སྤྱོད་ནི་ ཡང་ན་ བཀོ་བགྲམ་བྱིན་ནི་མེད་པའི་ཁར་ དབང་འཛིན་དང་གཅིག་ཁར་འདྲི་བསྟན་ཐོག་ལས་
ལས་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་ཉེ་སྤྱོད་འཐབ་དགོ།

མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཅིག་ཅུ་གྲོལ་སྐབས་ རྒྱ་དངོས་ལྷག་ལུས་གང་རུང་ དབང་འཛིན་དང་གྲོས་བསྟུན་
ཐོག་ ལས་དོན་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་ ཉེ་སྤྱོད་འཐབ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༣ པ།

ཅིས་ཐོ་དང་སྟན་ཞུའི་ལམ་ལུགས།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞིན་སྤྱི་ཡན་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་འབྲུག་གཞུང་གི་དངུལ་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱིགས་
གཞི་ལྟར་ཅིས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཀོད་དགོ། དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་
གྲོས་བསྟུན་ཐོག་ མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཚུའི་དོན་ལུ་ དངུལ་འབྲེལ་ཅིས་ཐོ་དང་ སྟན་ཞུའི་ལམ་ལུགས་
ཆེད་དུ་བཀོད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༩༩ པ།

ཁྱུ་ལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་འཕྲི་སྟོན་ལྟར་ངོས་ལེན་མཛད་གྲུབ།

དོན་ཚན་ ༩༥ པ།

ཨིང་སྐད་ནང་འཕྲི་སྟོན་མཛད་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་ ༩༦ པ།

ཁྱུ་ལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་འཕྲི་སྟོན་ལྟར་ངོས་ལེན་མཛད་གྲུབ།

དོན་ཚན་ ༩༦ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པ།

དབང་འཛིན་གྱིས་ ཁྱུ་ལ་གཞུང་ཅིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་དང་ ཁྲོས་བསྟུན་ཐོག་ མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཚུའི་
ལོ་ལྟར་ཅིས་ཞིབ་འགོ་འདྲན་འཐབ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༩༧ པ།

ལོ་ལྟར་སྟན་ལུ།

མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཅིག་གི་ བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་རྩིས་ ཅིས་ལོ་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་དོན་ལུ་ ལོ་ལྟར་
སྟན་ལུ་ཅིག་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་ལུ་བཟོ་ཡོད་པའི་ནང་གསལ་ལྟར་བཟོ་མི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་
ཚུ་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་མི་ལྟར་བཟོ་དགོ།སྤྱི་པན་ལས་ཚོགས་དེའི་བཀོད་ཚོགས་འཐུས་མི་རྩིས་བཀོད་
བཟོ་དགོས་འདི་ཡང་།

གཤེད་ སྤྱི་པན་ལས་ཚོགས་དེའི་ལོ་ངོ་ལ་ཅིག་གི་ལས་དོན་སྐོར་ལས་གཉེར་འཛིན་གྱིས་ཆེད་དུ་བཀོད་ཅི་
དང་།

ཁ་ཤེད་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་བཞེན་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིག་གཞི་ལྟར་སྤྱི་པན་ལས་ཚོགས་
ཡང་ན་གཉེར་འཛིན་འགོ་འཛིན་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟ་དོན་གཞན་གང་ཞིག་མིན།

བུར་སྐྱགས་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་ ༧༥ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༧༧ པའི་འོག་ལུ་ནང་གསལ་གྱི་ཡན་མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ ཕྱིས་
ལོ་གང་རུང་གི་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལོ་ལྟར་སྟན་ཅུ་བཞི་ནི་དེ་གློག་ཐོག་རིག་གས་ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་
ལས་དང་ཡང་ན་ཡིག་འོག་གཏེ་ཐོག་ལུ་ཡུན་མི་དམངས་ཀྱིས་ཐོབ་མཐོང་རྒྱགས་པ་སྤེ་བཞག་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༠༩ པ།

ཨིང་སྐད་ནང་བསྐྱར་བཅས་འབད་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་ ༡༠༩ པ།

ཨིང་སྐད་ནང་བསྐྱར་བཅས་འབད་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་ ༡༠༧ པ།

གལ་སྲིད་ མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ བཞིན་ཚོགས་འཐུས་མི་ཚུ་གིས་ གཞན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཐོག་ལུ་
ཡང་ན་ ཁེ་ཕན་ཐོབ་མི་ཅིག་གི་བསྐྱལ་མ་ལྟར་ འགན་བཅོལ་ལུ་མ་གནས་པའི་ བྱ་བ་བསྐྱིག་ཚེ་ མི་
སྤེའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ བཞིན་ཚོགས་འཐུས་མི་ ཡང་ན་ འགོ་དཔོན་གྱི་ཁྱེད་རྒྱུད་ཉེན་སྲུང་གི་དོན་ལུ་ ཁེ་
ཕན་ཐོབ་མི་ ཡང་ན་ ཐོབ་བཟོད་བཞིན་མི་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་ཚུ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་བཅན་ལེན་མཛད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡༠ པ།

མི་དམངས་ཕན་བདེའི་སྤྱི་ཡན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ མི་དམངས་ཞབས་ཁྲིག་དང་ སྤྱིན་པའི་ལས་དོན་ཚུ་གི་
དོན་ལུ་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ མི་དམངས་གྲལ་གཏོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ དྲང་སྟོམས་ལྡན་པའི་འཆར་གཞི་
དང་ ལག་ལེན་ འགོ་འབྲེན་དབྱེ་ཞིབ་རྒྱ་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡༡ པ།

མི་དམངས་ཕན་བདེའི་སྤྱི་ཡན་ལས་ཚོགས་ཀྱི་ ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ནི་ཚུ་ནང་ རྣམ་དག་དང་
རིས་མེད་ དྲང་སྟོམས་ཚུ་ བསྐྱར་སྤྱོད་སྐྱབ་ནི་དང་ ཡར་ཕྱག་གཏང་དགོ།

བུར་སྤྲུགས་གཉིས་པ།

དོན་ཚན་ ༡༡༩ པ།

མི་དམངས་ཕན་བདེའི་སྤྱི་ཡན་ལས་ཚོགས་ཁོང་རའི་ ས་གནས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་པ་དང་ མི་དམངས་ དེ་
ཁར་ཞལ་འདེབས་བྱིན་མི་དང་ དང་འདྲོད་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་གཞན་ཚུ་ འཁྲི་འགན་དང་ དྲངས་གསལ་
གྱི་སྒོ་ལས་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡༩ པའི་མགོ་རྒྱུ།

འཁྲུན་ཚུན་ཁྱབ་དབང།

དོན་ཚན་ ༡༡༩ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཕྲི་སྤྱོད་ལྟར་ངོས་ལེན་མཛད་གྲུབ།

དོན་ཚན་ ༡༢༠ པ།

ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་མ་དངུལ་བཟོ་བ།

མི་ངོམ་ཡང་ན་གཙུག་སྡེ་ལས་ཚོགས་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་མ་འཁྲིལ་བར་ མ་དངུལ་
བཟོ་བ་དང་ དངུལ་ལོར་དང་རྒྱ་དངོས་གཞན་གྱི་ རྒྱུད་བསྐྱུལ་འཐབ་པ་ཡིན་ཆེ་མི་ངོམ་ལས་ཚོགས་
དེ་ཁྲིམས་མཐུན་མིན་པའི་ མ་དངུལ་བཟོ་བའི་གནོད་འགོལ་ཡིན་པར་བརྩི་དགོས་དང་ གནོད་འགོལ་དེ་
འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་ རིན་ཐང་དང་བསྐྱུན་པའི་ ཉེས་ཁྲིམས་ཉེས་པ་ཡང་ཕྱ་སྤྱིན་
དགོ། གལ་སྲིད་གནོད་འགོལ་འཐབ་མི་དེ་གཙུག་སྡེ་ཅིག་ཡིན་ཆེ་ཉེས་ཆད་ཡང་ན་ཐོ་བཞོད་མཚམས་འཛིག་
གས་ཐོ་ཡིག་བཞོད་དེ་ཡོད་ཆེ་ཆ་མེན་གཏང་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༢༠ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པ།

ཉེས་བཤེར་ལུ་བཀག་ཆ་མེད་པ།

གལ་སྲིད་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་བཞོད་དེ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་གང་རུང་ཁྲིམས་གཞན་གང་རུང་ནང་གསལ་
ལྟར་ཉེས་ཅན་གནོད་འགོལ་གྱི་གངས་སུ་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་རུང་བར་བརྩི་བ་ཅིན་དོན་ཚན་དེ་ཚུ་
གིས་ཉེས་བཤེར་འབད་ནི་ལུ་བཀག་ཆ་མེད།

དོན་ཚན་ ༡༩༤༥།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་འཕྲི་སྟོན་ལྟར་ངོས་ལེན་མཛད་གྱུ་བ།

དོན་ཚན་ ༡༩༦ པའི་བྱལ་དོན་ཚན་གསར་པ།

ངོས་ཚིག།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ ཚིག་འགྲེལ་གྱི་ གོ་བ་སོ་སོར་རྟོགས་དགོན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཚིག་འབྲུ་དང་
ཚིག་ཚོགས་བསྐྱས་མི་ཚུའི་ ངོས་ཚིག་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཡིན།

༡༽ “སྤྱི་མཐུན་པན་བདེའི་ལས་ཚོགས་” ཟེར་མི་འདི་ ཁོང་རའི་འབྲུས་མི་ ཡང་ན་ རྒྱལ་སྤྱིར་པའི་
དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྐྱའམ་ བཅོ་བྲུ་ ལས་སྤོ་ གཙུག་ལག་སློབ་གྲུ་ ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བ་མི་ན་
གཞོན་ དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་སྤོལ་ ཡང་ན་ རྩེད་རིགས་ སྤོལ་སོ་སོའི་ནང་ ག་ར་ཡིན་
རུང་ སྤྱི་རུབ་ཀྱི་དང་འདོད་ འཕེལ་རྒྱས་གཏང་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞི་བཙུགས་གྲུབ་མི་ལུ་གོ།

༢༽ “མི་དམངས་པན་བདེའི་ལས་ཚོགས་” ཟེར་མི་འདི་ མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་གཞི་བཙུགས་དང་ མི་
སྡེ་ཆ་ཤས་ ཡང་ན་ སྤིལ་པོར་ པན་བབས་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ལུ་གོ།

སྤྱི་ཚེས་ ༠༩.༡༡.༡༠༡༡ ལུ།

འབྲུག་གི་མི་སྡེའི་ལས་ཚོགས་ (འཕྲི་སྡོན་) དཔུང་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མར་ ཚའཛོག་གནང་སྐབས་
རྒྱལ་སྦྱོར་ཡོད་མེད་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་གོ།

ཚོགས་གྲུལ་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྡོམས་ ༣༥ ཡོད་ས་ལས་ བརྟུབ་མི་ ༣༥ མ་བརྟུབ་མི་ ༠ འཛེམ་
བཞུགས་མི་ ༠ །

- | | | |
|-----|---|--------|
| ༡. | མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ གམ་ལྷོ་མོ་ | བརྟུབ་ |
| ༢. | བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སློན་པོ་ གམ་རྩོ་གཞོན་དབང་འདུས་ | བརྟུབ་ |
| ༣. | གསོ་བའི་སློན་པོ་ བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ | བརྟུབ་ |
| ༤. | བསྐྱན་རྒྱས་སློན་པོ་ ལོག་རྒྱུ་ཤར་མ་ | བརྟུབ་ |
| ༥. | དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་ རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ | བརྟུབ་ |
| ༦. | ཤེས་རིག་སློན་པོ་ རེའི་བེར་རའི་ | བརྟུབ་ |
| ༧. | ཞབས་ཏྲོག་སློན་པོ་ རྩོ་རྩེ་ཆེ་རིང་ | བརྟུབ་ |
| ༨. | ཆོས་འཁོར་སྤངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ལྷ་བ་ | བརྟུབ་ |
| ༩. | རྒྱ་མིག་ཡུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ རྩུང་འཚོ་ གམ་དབང་ལྷུག་ | བརྟུབ་ |
| ༡༠. | སྤོང་སྒོ་སྒྱུབས་བྱ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཆོ་དབང་ལྷོ་མོ་ | བརྟུབ་ |
| ༡༡. | འབྲུག་རྗེས་སྐང་ཅེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ འབྲུར་མེད་དབང་ལྷུག་ | བརྟུབ་ |
| ༡༢. | ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁ་བཀྱིས་སྤིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཉི་ལྷན་གྱ་རུང་ | བརྟུབ་ |
| ༡༣. | ཁ་སྐྱད་ལུང་ནང་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ | བརྟུབ་ |
| ༡༤. | ཁ་སྐྱད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ བསྐྱན་འཛིན་ | བརྟུབ་ |
| ༡༥. | སྒྲེལ་སྐར་ཚོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྐྱན་འཛིན་ | བརྟུབ་ |
| ༡༦. | གསང་སྐས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ རྩོ་རྩེ་དབང་མོ་ | བརྟུབ་ |
| ༡༧. | སྐང་ཟུར་སྤོན་རྗེས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཀྱུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་ | བརྟུབ་ |
| ༡༨. | དག་མེད་ཅེ་སྤྱ་ཆང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཨོ་རྒྱན་དབང་འདུས་ | བརྟུབ་ |

བུར་སྐྱགས་གསུམ་པ།

༡༩. སྐྱེངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ བརྟུག་
༢༠. ལམ་གོང་མ་ལྷང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ བརྟུག་
༢༡. མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཚེ་རིང་ཚོས་སྒྲོན་ བརྟུག་
༢༢. ན་ལོང་ཤུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་ བརྟུག་
༢༣. ལས་མི་དང་ལཱ་གཡོག་སྒྲོན་པོ་ ཀམ་དོ་ཨེ་ བརྟུག་
༢༤. བདེ་བ་ཐང་སྒྲོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོན་ཏེ་ཨེ་ བརྟུག་
༢༥. རོ་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཚ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོར་བུ་དབང་འཛོམས་ བརྟུག་
༢༦. སུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལྷ་ཞིག་གི་མི་རི་ བརྟུག་
༢༧. བཀྲིས་ཚོས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྒྱལ་མ་ཡ་རའི་ བརྟུག་
༢༨. ཨོན་ཏེ་འོད་གསལ་ཏེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རི་ཞིག་ཀྱི་མར་པར་དུན་ བརྟུག་
༢༩. གཤོམ་སྤང་ཁ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རེག་ལྷ་དུར་རའི་ བརྟུག་
༣༠. བར་མཚམས་གཤོང་ཕུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་དོ་ཨེ་ བརྟུག་
༣༡. བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ཨུ་རྫོང་འོང་འཐུས་མི་ རོག་ཏུར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ཕུག་ བརྟུག་
༣༢. འཐུས་སྤེ་གླིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་ བརྟུག་
༣༣. བཀའ་སྤྱང་མཐིལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་ཏེ་ཨེ་ བརྟུག་
༣༤. དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཐུལ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བི་མུལ་ཐུ་པ་ བརྟུག་
༣༥. གསེར་གྱི་ཐང་ཏེ་རང་སྤྱོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལྷ་ར་ཇ་མུན་རའི་ བརྟུག་
༣༦. ཨོ་ཐང་ཐེད་ཚོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀྱན་ལེགས་དབང་ཕུག་ བརྟུག་
༣༧. བར་དོ་ཀོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་ཚེ་རིང་ བརྟུག་
༣༨. རོག་ཕྱོག་འགོ་ཁྲིད་པ་ དོ་ཨེ་དབང་འདུས་ བརྟུག་

ཟུར་སྒྲགས་བཞི་པ།

ཀྲུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མར་
སྤྱི་ཚེས་༢/༡༢/༡༡ལུ་ གསུང་གོས་ ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་གནང་སྟེ་ འཕྲི་སྟོན་དང་ བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དེ་ ཆ་
འཛིག་གྲུབ་ཡོད་པ་ གཤམ་གསལ་ལྟར།

དོ་སྟོན།

བཙའ་ཁྲིམས་དཔུང་ཡིག་འདི་ འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁལ་གྱི་བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༢༠༡༡ ཅན་མའི་ ཟུར་དེབ་
༡ པའི་ནང་ ཅ་ཆས་དབྱེ་ཁག་བཞེ་ཡོད་མི་གི་ འབྲུག་གི་ཚོང་གི་དབྱེ་རིམ་ ཅ་ཆས་དབྱེ་ཁག་དང་ ཁལ་
ཚད་ཀྱི་གོས་འཆར་གི་གྱི་འཕྲི་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ གཤམ་གསལ་སྟར་སྟར་ ཆ་འཛིག་མཛད་གྲུབ།

དོན་ཚན་༡༥།

མཚན་གནས།

བཙའ་ཁྲིམས་དཔུང་ཡིག་འདི་ འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁལ་གྱི་༼འཕྲི་སྟོན་༽ཀྱི་བཙའ་ཁྲིམས་དཔུང་ཡིག་
༢༠༡༡ ཅན་མ་ཨིན།

དོན་ཚན་༡༥།

འགོ་བཙུགས་ལྷ་ཚོས།

བཙའ་ཁྲིམས་དཔུང་ཡིག་འདི་རང་ལུགས་གནམ་ལོ་.....ལྷ་.....ཚེས་པའི་ཚེས་.....ལུ་འམ་སྤྱི་ལོ་.....ལྷ་.....པའི་
ཚེས་.....ལུ་ དངུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་ འབྲུག་གི་ཀྲུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ དོ་སྟོན་འབད་བའི་ཉིན་མ་
ལས་བསྐྱར་སྟོན་འབད་དགོ།

དཔུང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ དངུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་བཞེའི་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲུལ་ དཔུང་ཡིག་
འདི་ ཆ་འཛིག་གནང་དགོ་པའི་གོས་དོན་ཕུལ་མི་དང་འཁྲུལ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱུ་བསྐྱར་ཐོག་ལས་
གཞིགས་པ་ད་ རྒྱུ་བསྐྱར་ཚོགས་གཤམ་ཡོད་པའི་ འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༤༩ ཆ་མཉམ་གྱིས་ རྒྱབ་
སྐྱོར་ཡོད་པའི་ ཚོགས་རྒྱུ་བཙུགས་ཐོག་ ཉི་ཅུའི་དཔུང་ཡིག་སྟེ་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་གནང་ཡི།

བྱུང་སྐབས་ལྟ་བུ།

སྤྱི་ཚེས་ ༠༩.༡༩.༢༠༡༡ ལུ།

འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྒྲོན་) དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་གྱི་ ཆ་འཛིན་གནང་སྐབས་ རྒྱུ་
སྦྱར་ཡོད་མེད་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲུལ་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ ༤༩ ཡོད་ས་ལས་ བརྟུབ་མི་ ༤༩ མ་བརྟུབ་མི་ ༠ འཛེམ་
བཞུགས་མི་ ༠ །

- | | | |
|-----|--|--------|
| ༡. | སྒོན་ཆེན་ རྟོག་ཏུ་ སྒོ་བྲོས་ཆེ་རིང་ | བརྟུབ། |
| ༢. | ཕྱི་འབྲེལ་སྒོན་པོ་ རྟོག་ཏུ་ ཉ་མ་གྲིན་དོ་རྩེ་ | བརྟུབ། |
| ༣. | མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་འཐུས་མི་ གམ་ལྷོ་མོ་ | བརྟུབ། |
| ༤. | སོ་ནམ་དང་ནགས་ཆལ་སྒོན་པོ་ ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། | བརྟུབ། |
| ༥. | བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སྒོན་པོ་ གམ་དོ་གཞོན་དབང་འདུས་ | བརྟུབ། |
| ༦. | བསྟན་རྒྱལ་སྒོན་པོ་ ཡོག་རྒྱུ་ཤར་མ་ | བརྟུབ། |
| ༧. | དབུལ་ཅིས་སྒོན་པོ་ རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ | བརྟུབ། |
| ༨. | ནང་སྤྱི་དང་སྒོལ་འཛིན་སྒོན་པོ་ ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་ | བརྟུབ། |
| ༩. | ཞབས་ཏྲིག་སྒོན་པོ་ དོ་རྩེ་ཆེ་རིང་ | བརྟུབ། |
| ༡༠. | ཆོས་འཁོར་སྤངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལྷ་བ་ | བརྟུབ། |
| ༡༡. | ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ བཅོམ་སྐྱོགས་དབང་འདུས་ | བརྟུབ། |
| ༡༢. | ཚུ་མིག་ཨུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྩུང་འཚོ་ གམ་དབང་ལྷུག་ | བརྟུབ། |
| ༡༣. | སྤོང་སྒོ་རྒྱབས་བྱ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆོ་དབང་ལྷོ་མོ། | བརྟུབ། |
| ༡༤. | འབྲུག་རྗེས་སྐར་ཅེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ འབྲུར་མེད་དབང་ལྷུག་ | བརྟུབ། |
| ༡༥. | ལྷ་མོ་འི་རྩིང་ཁ་བཀྱིས་སྤིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཉི་ལྷན་གྱི་རུང་ | བརྟུབ། |
| ༡༦. | ཁ་སྐད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ | བརྟུབ། |
| ༡༧. | ཁ་སྒྲོད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བསྟན་འཛིན་ | བརྟུབ། |
| ༡༨. | སྤུལ་སྐར་ཆོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ | བརྟུབ། |
| ༡༩. | གསང་སྐས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དོ་རྩེ་དབང་མོ་ | བརྟུབ། |

བུར་སྤྲུགས་ལྟ་པ།

༡༠.	སྐར་བྱར་སྒྲིན་ཇེས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་	བརྟུལ།
༡༡.	སྒྲིན་སྤྱིས་བཙན་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཚོས་སྦྱིད་ཀྱལ་མཚན་	བརྟུལ།
༡༢.	དགའ་མེད་ཅེ་སྤྱ་ཚང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་ཀུན་དབང་འདུས་	བརྟུལ།
༡༣.	སྦྱངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་ཀྱ་མཚོ་	བརྟུལ།
༡༤.	ལམ་གོང་མ་ལྷང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་ཀུན་ཚེ་རིང་	བརྟུལ།
༡༥.	མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཚེ་རིང་ཚོས་སྒྲོན་	བརྟུལ།
༡༦.	ན་ལོང་ལྷ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྟན་ནམ་ཀྱལ་	བརྟུལ།
༡༧.	ལས་མི་དང་ལྷ་གཡོག་སྒྲོན་པོ་ ཀམ་རྟོ་རྩེ་	བརྟུལ།
༡༨.	བདེ་བ་ཐང་སྒྲོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྩོན་རྟོ་རྩེ་	བརྟུལ།
༡༩.	རྩོ་མོ་གཙང་མཁར་དང་མར་ཚ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལོར་བྱ་དབང་འཛོམས་	བརྟུལ།
༢༠.	ལུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུ་ལྷོ་གི་མི་རི་	བརྟུལ།
༢༡.	བགྱིས་ཚོས་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྒྱལ་མ་ཡ་རའི་	བརྟུལ།
༢༢.	ལྷོན་ཅེ་འོད་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྟེ་ལྷོ་ཀུ་མར་པར་རྒྱན་	བརྟུལ།
༢༣.	གཤོམ་སྤང་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རེག་བྱ་རུར་རྒྱའི་	བརྟུལ།
༢༤.	བར་མཚམས་གཤོང་ལུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་རྟོ་རྩེ་	བརྟུལ།
༢༥.	བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ལུ་རྩོང་རོང་འཐུས་མི་ རྟོག་ཤར་ བསམ་གྱུབ་དབང་ལུག་	བརྟུལ།
༢༦.	ཐོམ་རོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀམ་འཕྲིན་ལས་	བརྟུལ།
༢༧.	འབུམ་སྤེ་སྤྱིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་	བརྟུལ།
༢༨.	བྲག་སྤྱང་སྤང་མཐེལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་རྟོ་རྩེ་	བརྟུལ།
༢༩.	དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཐུལ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བི་ལྷལ་ཐུ་པ་	བརྟུལ།
༣༠.	གསེར་གྱི་ཐང་ཅེ་རང་སྟོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གུར་རྩ་ལྷན་རའི་	བརྟུལ།
༣༡.	ཨ་ཐང་ཐེད་ཚོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་ལེགས་དབང་ལུག་	བརྟུལ།
༣༢.	བར་རྟོ་གྲོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་ཚེ་རིང་	བརྟུལ།
༣༣.	ལྷོག་ལྷོག་འགོ་ཁྲིད་པ་ རྟོ་རྩེ་དབང་འདུས་	བརྟུལ།

སྤྱི་ཚོས་ ༡༩༡༩, ༡༠༡༡ ལཱ།

འབྲུག་གི་ཅད་མ་ཁུལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མར་ བསྐྱར་གྲོས་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛིག་
གནང་སྐབས་ རྒྱུ་རྐྱེད་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲུལ་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༣༧ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༣༥ མ་བདུབ་མི་ ༡ འཛིན་
བཞུགས་མི་ ༠ །

- | | | |
|-----|---|-------|
| ༡. | ཕྱི་འབྲེལ་སྟོན་པོ་ རྟོག་ཏུ་ ཉ་མགིན་དོ་རྩེ་ | བདུབ། |
| ༢. | མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གམ་ལྷོ་ | བདུབ། |
| ༣. | བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སྟོན་པོ་ གམ་དོ་གཞོན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༤. | བསྟན་ཀྱས་སྟོན་པོ་ ཡོག་རྒྱུ་ཤར་མ་ | བདུབ། |
| ༥. | དདུལ་ཅུས་སྟོན་པོ་ རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༦. | ནང་སྤྱི་དང་སྟོལ་འཛིན་སྟོན་པོ་ ཨོ་རྒྱུན་དོ་རྩེ་ | བདུབ། |
| ༧. | ཤེས་རིག་སྟོན་པོ་ རེ་འི་བེ་རའི་ | བདུབ། |
| ༨. | ཞབས་ཏྲག་སྟོན་པོ་ དོ་རྩེ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༩. | ཆོས་འཁོར་སྐྱངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལྷ་བ་ | བདུབ། |
| ༡༠. | ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ བཅོན་སྦྱོགས་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༡༡. | རྒྱ་མིག་ལུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྩུང་འཛོ་ གམ་དབང་ལྷུག་ | བདུབ། |
| ༡༢. | སྟོང་སྟོ་སྦྱབས་བྱ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆོ་དབང་ལྷོ་ | བདུབ། |
| ༡༣. | འབྲུག་རྗེས་སྐར་ཅེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ འབྲུར་མེད་དབང་ལྷུག་ | བདུབ། |
| ༡༤. | ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁ་བཀྱིས་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཉི་ལྷན་གྱ་རུང་ | བདུབ། |
| ༡༥. | ཁ་སྐད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་ | བདུབ། |
| ༡༦. | ཁ་སྐད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བསྟན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༧. | སྟོལ་སྐར་ཆོ་དབུས་སྤྱི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༨. | གསང་སྐས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དོ་རྩེ་དབང་མོ་ | བདུབ། |

བྱར་སྐྱགས་དྲུག་པ།

༡༩.	སྐར་བྱར་སྦྱིན་ཇེས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་	བརྟུལ།
༢༠.	དགའ་མེད་ཅེ་སྤྱ་ཚང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	ཨོ་རྒྱན་དབང་འདུས་	བརྟུལ།
༢༡.	སྦྱངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་	བརྟུལ།
༢༢.	ལམ་གོང་མ་ལྷང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་	བརྟུལ།
༢༣.	མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	ཚེ་རིང་ཚོས་སྦྱོན་	བརྟུལ།
༢༤.	ན་ལོང་ལྷ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	ལུང་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་	བརྟུལ།
༢༥.	ལས་མི་དང་ལྷ་གཡོག་སྒོན་པོ་	ཀམ་དོ་རྩེ་	བརྟུལ།
༢༦.	བདེ་བ་ཐང་སྒོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	ཨོན་ཏོ་རྩེ་	བརྟུལ།
༢༧.	ཐོ་མོ་གཙང་མཁར་དང་མར་ཚ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	ནོར་བུ་དབང་འཛོམས་	བརྟུལ།
༢༨.	ཐུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	གཤེད་གི་མི་རི་	བརྟུལ།
༢༩.	བགྱིས་ཚོས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	དྲིལ་མ་ཡ་རའི་	བརྟུལ།
༣༠.	ཨོ་རྒྱན་ཅེ་འོད་གསལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	རི་ནིལ་ཀྱུ་མར་པར་དུན་	བརྟུལ།
༣༡.	གཤོམ་སྤང་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	ཤེག་རྩ་དུར་རའི་	བརྟུལ།
༣༢.	བར་མཚམས་གཤོང་ཕུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	མཁས་དབང་པ་སངས་དོ་རྩེ་	བརྟུལ།
༣༣.	བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་	ལྷ་རྩོང་འདུས་མི་	ཤོག་ཤར་བསམ་གྱུ་དབང་ཕུག་
༣༤.	འབུམ་སྤེ་གླིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	གྲུབ་ཐོབ་	བརྟུལ།
༣༥.	ཐག་སྤྱང་སྤང་མཐུལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	མགོན་པོ་དོ་རྩེ་	བརྟུལ།
༣༦.	དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཐུལ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	བེ་མུལ་ཐུ་པ་	བརྟུལ།
༣༧.	གལེར་གྱི་ཐང་ཅེ་རང་སྤྱོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	གྲར་ང་མུན་རའི་	བརྟུལ།
༣༨.	ཐོག་ཕྱོག་འགོ་ཁྲིད་པ་	དོ་རྩེ་དབང་འདུས་	བརྟུལ།
༣༩.	ཨ་ཐང་ཐེད་ཚོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་	ཀུན་ལེགས་དབང་ཕུག་	མི་བརྟུལ།

བྱུང་སྐབས་བཅུན་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་གི་ཁྲལ་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཚན་མར་ སྤྱི་ཚེས་ ༢/༡༢/༢༠༡༢ གསུང་གོས་ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་གནང་སྟེ་ འཕྲི་སྟོན་དང་ བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དེ་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་ཡོད་པ་ གཤམ་གསལ་ལྟར།

དོ་སྟོན།

བཟང་ཁྲིམས་དཔྱད་ཡིག་འདི་ འབྲུག་གི་ཚོང་གི་དབྱེ་རིམ་དང་ ཁྲལ་ཚད་བྱུར་དེབ་ ༢༠༡༢ ཚན་མའི་ནང་ ཅའམ་དབྱེ་ཁག་བཅོ་ཡོད་མི་གི་ འབྲུག་གི་ཚོང་གི་དབྱེ་རིམ་ཅའམ་དབྱེ་ཁག་དང་ དེལས་ བཅོང་ཁྲལ་དང་ སྡོ་ལྷང་ཁྲལ་ཚད་ཀྱི་ གྲོས་འཆར་གྱི་འཕྲི་སྟོན་གྱི་དོན་ལྟ།
འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ལྟར་ཆ་འཛིག་མཛད་གྲུབ།

དོན་ཚན་ ༡ པ།

མཚན་གནས།

བཟང་ཁྲིམས་དཔྱད་ཡིག་འདི་ འབྲུག་གི་ཁྲལ་གྱི་བཟང་ཁྲིམས་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཚན་མ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༢ པ།

གོ་བཅུགས་ལྷ་ཚེས།

བཟང་ཁྲིམས་དཔྱད་ཡིག་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་.....ལྷ་.....ཚེས་པའི་ཚེས་.....ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་.....ལྷ་.....པའི་ཚེས་.....ལུ་ དངུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་འོ་ནང་ དོ་སྟོན་འབད་བའི་ཉེན་ལས་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་དགོ།
དཔྱད་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ དངུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་བཅོའི་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ དཔྱད་ཡིག་འདི་ ཆ་འཛིག་གནང་དགོ་པའི་ གྲོས་དོན་ཕུལ་མི་དང་འབྲེལ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱལ་བསྐྱར་ཐོག་ལས་ གཞིགས་པ་ད་ རྒྱལ་བསྐྱར་ཚོགས་གལ་ཡོད་པའི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐྱོམས་ ༤༩ ཆ་མཉམ་གྱིས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱལ་བཅུགས་ཐོག་ ཉི་རུའི་དཔྱད་ཡིག་སྟེ་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་གནང་ཡི། གནམ་ལོ་ས་མོ་ ལུགས་མོ་གྲང་ལོ་ལྷ་ ༡༠ པའི་ཚེས་ ༢༤ ལུ་འམ་ སྤྱི་ཚེས་ ༠༩/༡༢/༢༠༡༡ ལྟ།

བྱུང་སྐབས་བརྒྱུད་པ།

སྤྱི་ཚེས་ ༠༩.༡༩.༡༠༡༡ ལུ།

འབྲུག་གི་ཁྲལ་གྱི་དཔུང་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མར་ ཆ་འཛིག་གནང་སྐབས་ རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ཚོགས་ རྒྱན་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲལ་ འཇུག་མི་ཡོངས་བསྡོམས་ ༩༩ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༩༩ མ་བདུབ་མི་ ༠ འཛིན་ བཞུགས་མི་ ༠ །

- | | | |
|-----|---|-------|
| ༡. | སློན་ཆེན་ རོག་ཏུ་ སློ་བྲོས་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༢. | ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ རོག་ཏུ་ རྟ་མགྱིན་དོ་རྩེ་ | བདུབ། |
| ༣. | མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ གཟམ་ལྟོ་ | བདུབ། |
| ༤. | སོ་ནམ་དང་ནགས་ཆལ་སློན་པོ་ ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། | བདུབ། |
| ༥. | བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སློན་པོ་ གཟམ་དོ་གཞོན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༦. | བསྟན་རྒྱས་སློན་པོ་ ལོག་ལྷན་ཤར་མ་ | བདུབ། |
| ༧. | དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་ རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༨. | ནང་སྤྱི་དང་སྤེལ་འཛིན་སློན་པོ་ ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་ | བདུབ། |
| ༩. | ཞབས་ཏོག་སློན་པོ་ དོ་རྩེ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༡༠. | ཆོས་འཁོར་སྤངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ལྷ་བ་ | བདུབ། |
| ༡༡. | ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ བཙན་སྐྱོགས་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༡༢. | ཚུ་མིག་ཨུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ དྲུང་འཛོ་ གཟམ་དབང་ཕུག་ | བདུབ། |
| ༡༣. | སྤོང་སྤོ་སྐྱབས་བྱ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཆོ་དབང་ལྷོ་ | བདུབ། |
| ༡༤. | འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ འབྲུར་མེད་དབང་ཕུག་ | བདུབ། |
| ༡༥. | ལྷ་མོ་འི་རྒྱུ་ལ་བཀྱིས་སྤྱི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཉི་མུན་གྱ་རུང་ | བདུབ། |
| ༡༦. | ལ་སྤྱད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཡེ་ཤེས་སློལ་མ་ | བདུབ། |
| ༡༧. | ལ་སྤྱད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ བསྟན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༨. | སྤེལ་སྐར་ཆོ་དབུས་སྤེལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༩. | གསང་སྤྱས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ དོ་རྩེ་དབང་མོ་ | བདུབ། |

བུར་སྒྲགས་བརྒྱད་པ།

༡༠. སྐར་བུར་སྒྲིན་ཇེས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་། བརྒྱབ།
༡༡. སྒྲིན་སྤྱིས་བཅོན་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཚོས་སྦྱིད་ཀྱལ་མཚན་། བརྒྱབ།
༡༢. དབང་མེད་ཅེ་སྤྱི་ཚོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་ཀྱན་དབང་འདུས་། བརྒྱབ།
༡༣. སྦྱིངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་། བརྒྱབ།
༡༤. ལམ་གོང་མ་ལུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་ཀྱན་ཆེ་རིང་། བརྒྱབ།
༡༥. མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆེ་རིང་ཚོས་སྦྱོན་། བརྒྱབ།
༡༦. ག་མོང་ཤུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྐྱོན་ནམ་རྒྱལ་། བརྒྱབ།
༡༧. ལས་མི་དང་ལུ་གཡོག་ཁྲོན་པོ་ ཀམ་རྟོ་རྟོ་། བརྒྱབ།
༡༨. བདེ་བ་ཐང་སྦྱོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཁྲོན་རྟོ་རྟོ་། བརྒྱབ།
༡༩. རྟོ་མོ་གཅིང་མཁར་དང་མར་ཆེ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གོར་བུ་དབང་འཛོམས་། བརྒྱབ།
༢༠. ལུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གུ་རྟོ་གི་མི་རི་། བརྒྱབ།
༢༡. བཀྱིས་ཚོས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྒྱལ་མ་ཡ་རི་། བརྒྱབ།
༢༢. ཨོ་ཀྱན་ཅེ་འོད་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྟོ་རྟོ་གུ་མར་ པར་དུན་། བརྒྱབ།
༢༣. གཤོན་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རེག་རྩ་དུར་རི་། བརྒྱབ།
༢༤. པར་མཚམས་གཤོང་ལུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་རྟོ་རྟོ་། བརྒྱབ།
༢༥. བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ལུ་རྟོ་རྟོ་འཐུས་མི་ རྟོ་ག་ཤར་ བསམ་གྱུབ་དབང་ལུག་། བརྒྱབ།
༢༦. ཐོམ་རིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀམ་འཕྲིན་ལས་། བརྒྱབ།
༢༧. འཐུས་སྤེ་གླིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྱུ་ཐོབ་། བརྒྱབ།
༢༨. ཐུག་སྤྱང་གླང་མཐེལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་རྟོ་རྟོ་། བརྒྱབ།
༢༩. དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཚུལ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བེ་མུལ་ཐུ་པ་། བརྒྱབ།
༣༠. གསེར་གྱི་ཐང་ཅེ་རང་སྦྱོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གུར་ཇ་མུན་རི་། བརྒྱབ།
༣༡. ཨོ་ཐང་ཐེད་ཆོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་ལེགས་དབང་ལུག་། བརྒྱབ།
༣༢. པར་རྟོ་གོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་ཆེ་རིང་། བརྒྱབ།
༣༣. རྟོ་ག་ཕྱོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ རྟོ་རྟོ་དབང་འདུས་། བརྒྱབ།

བྱར་སྐྱགས་དགུ་པ།

སྤྱི་ཚོས་ ༡༩༧༩, ༡༠༡༧ ལུ།

འབྲུག་གི་ཁྲལ་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡༧ ཅན་མར་ བསྐྱར་གྲོས་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛིག་གནང་སྐབས་ རྒྱན་སྐྱར་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲལ་ འཕུས་མི་ཡོངས་བསྡེམས་ ༣༩ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༣༩ མ་བདུབ་མི་ ༠ འཛེས་བཞུགས་མི་ ༠ །

- | | | |
|-----|--|-------|
| ༡. | ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ རོག་ཏར་ ཏ་མ་གྲིན་དོ་ཇེ་ | བདུབ། |
| ༢. | མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ གམ་ལྷ་མོ་ | བདུབ། |
| ༣. | བདན་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་སློན་པོ་ གམ་དོ་གཞོན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༤. | བསྟན་རྒྱས་སློན་པོ་ ལོག་རྒྱ་ཐ་ཤར་མ་ | བདུབ། |
| ༥. | དདུལ་ཅིས་སློན་པོ་ རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༦. | ནང་སྲིད་དང་སྲུང་འཛིན་སློན་པོ་ ཨོ་རྒྱན་དོ་ཇེ་ | བདུབ། |
| ༧. | ཤེས་རིག་སློན་པོ་ རེའི་བི་རའི་ | བདུབ། |
| ༨. | ཞབས་ཏྲོག་སློན་པོ་ དོ་ཇེ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༩. | ཆོས་འཁོར་སྐྱངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ལྷ་བ་ | བདུབ། |
| ༡༠. | ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ བཅན་སྐྱོགས་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༡༡. | རྒྱ་མིག་ཨུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཡུང་འཛོ་ གམ་དབང་ཕུག་ | བདུབ། |
| ༡༢. | སྤོང་སྒོ་སྐབས་བྱ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་ | བདུབ། |
| ༡༣. | འབྲུག་རྗེས་སྐང་ཅེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ འབྲུར་མེད་དབང་ཕུག་ | བདུབ། |
| ༡༤. | ལྷ་མོ་འི་རྗེང་ཁ་བགྱིས་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཉི་ལྷན་གྱ་རུང་ | བདུབ། |
| ༡༥. | ཁ་སྐད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ | བདུབ། |
| ༡༦. | ཁ་སྐྱོད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ བསྟན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༧. | སྤྱེལ་སྐར་ཚོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༨. | གསང་སྐས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ དོ་ཇེ་དབང་མོ་ | བདུབ། |

བུར་སྒྲགས་དགུ་པ།

༡༩. སྐར་བུར་སྒྲིན་ཇེས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་། བཏུབ།
༢༠. དབང་མེད་ཅེ་སྒྲ་ཚང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་དབང་འདུས་། བཏུབ།
༢༡. སྦྱངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་། བཏུབ།
༢༢. ལམ་གོང་མ་ལྷང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་། བཏུབ།
༢༣. མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཚེ་རིང་ཚོས་སྒྲོན་། བཏུབ།
༢༤. ར་ཁོང་ཤུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་། བཏུབ།
༢༥. ལས་མི་དང་ལྷ་གཡོག་སྒྲོན་པོ་ ཀམ་རྟོ་རྩེ་། བཏུབ།
༢༦. བདེ་བ་ཐང་སྒྲོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོན་རྟོ་རྩེ་། བཏུབ།
༢༧. རོ་མོ་གཙང་མཁར་དང་མར་ཚ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོར་བུ་དབང་འཛོམས་། བཏུབ།
༢༨. རུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཱ་ནིཤ་གི་མི་རི་། བཏུབ།
༢༩. བགྲིས་ཚོས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དྲིལ་མ་ཡ་རའི་། བཏུབ།
༣༠. ཨོ་རྒྱན་ཅེ་འོད་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རི་ནིཤ་ཀུ་མར་པར་དུན་། བཏུབ།
༣༡. གཤོམ་སྤང་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རེག་རྩ་དུར་རའི་། བཏུབ།
༣༢. བར་མཚམས་གཤོང་ཕུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་རྟོ་རྩེ་། བཏུབ།
༣༣. བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ཨུ་རྟོང་འདུས་མི་ རོག་ཁར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ཕུག་། བཏུབ།
༣༤. འབུམ་སྤེ་གླིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་། བཏུབ།
༣༥. ཐག་སྤེང་གླང་མཐིལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་མ་རྟོ་རྩེ་། བཏུབ།
༣༦. དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཐུལ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བི་མུལ་བུ་པ་། བཏུབ།
༣༧. གཤེར་གྱི་ཐང་ཅེ་རང་སྟོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གུར་ང་མུན་རའི་། བཏུབ།
༣༨. ཨོ་ཐང་ཐེད་ཚོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་ལེགས་དབང་ཕུག་། བཏུབ།
༣༩. སྒོག་ཕྱོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ རྟོ་རྩེ་དབང་འདུས་། བཏུབ།

ཟུར་སྒྲགས་བཅུ་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་གི་ཙམས་དང་ ཞབས་ཏྲོག་ཁྲལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔྱད་ཡིག་
༢༠༢༡ ཙམ་མར་ སྤྱི་ཚེས་༢/༡༢/༢༡ ལུ་ གསུང་གོས་ ཞིབ་ཞིབ་སྟེ་གནང་སྟེ་ འཕྲི་སྟོན་དང་ བསྐྱར་
བཅོས་མཛད་དེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

དེ་སྟོན།

བཙའ་ཁྲིམས་དཔྱད་ཡིག་འདི་ འབྲུག་གི་ཙམས་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཁྲལ་གྱི་ བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༢༡ ཙམ་
མའི་ཟུར་དེབ་ ༤ པའི་༼ག༽ པ་ ༼ཡངས་ཆག་གཞན༽ དང་ ཟུར་དེབ་ ༤ པ་ ༼ནང་ཁྲལ་ཚད་
སྒྲིག་ཁྲལ་གྱི་ཚད་གཞི༽ ནང་ ཙམས་དབྱེ་ཁག་བཟོ་ཡོད་མི་གི་ འབྲུག་གི་ཚོང་གི་དབྱེ་རིམ་དང་ ཙམ་
ཆས་དབྱེ་ཁག་ འཕྲི་སྟོན་དང་ དེ་ལས་ ཟུར་དེབ་ ༤ པའི་ནང་ འཕྲི་སྟོན་མཛད་ཡོད་མི་གི་ ཙམས་ཚུ་
གི་ནང་ཁྲལ་ཚད་སྒྲིག་ ཁྲལ་གྱི་ཚད་གཞི་གྱི་གི་ གོས་འཆར་གྱི་དོན་ལུ།
འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ གཤམ་གསལ་སྟར་སྟར་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ།

དོན་ཚན་ ༡ པ།

མཚན་གནས།

བཙའ་ཁྲིམས་དཔྱད་ཡིག་འདི་ འབྲུག་གི་ཙམས་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཁྲལ་གྱི་ ༼འཕྲི་སྟོན་༽ གྱི་བཙའ་
ཁྲིམས་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༢༡ ཙམ་མ་ཨོན།

དོན་ཚན་ ༢ པ།

འགོ་བཙུགས་ལྷན་ཚེས།

བཙའ་ཁྲིམས་དཔྱད་ཡིག་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་.....ལྷ་.....ཚོས་པའི་ཚེས་.....ལུ་འམ་སྤྱི་ལོ་.....ལྷ་.....པའི་
ཚེས་.....ལུ་ དདུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་གིས་ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུའི་ནང་ དོ་སྟོན་འབད་བའི་ཉིན་མ་
ལས་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་དགོ།

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་པ།

དབྱང་ཡིག་འགོ་འཛིན་པ་ དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་གིས་ ཁྲིམས་བཟུང་ལམ་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ དབྱང་ཡིག་
འདི་ ཆ་འཛོག་གནང་དགོ་པའི་ གོས་དོན་ཕུལ་མི་དང་འཁྲིལ་ རྒྱུ་རྒྱུར་ཡོད་མེད་ རྒྱུ་བསྐྱར་ཐོག་ལས་
གཟིགས་པ་ད་ རྒྱུ་བསྐྱར་ཚོགས་གཉེན་ཡོད་པའི་འཐུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༤༩ ཆ་མཉམ་གྱིས་ རྒྱུ་
རྒྱུར་ཡོད་པའི་ ཚོགས་རྒྱུ་བཅུགས་ཐོག་ ཉི་རུའི་དབྱང་ཡིག་སྤེ་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་གནང་ཡི། གནས་ལོ་
ལུགས་མ་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་ ༡༠ པའི་ཆེས་ ༩༩ ལུངས་ སྤྱི་ཚོས་ ༠༩.༡༩.༢༠༡༡ ལུ།

བྱུང་སྐབས་བཅུག་ཅིག་པ།

སྤྱི་ཚེས་ ༠༩.༡༩.༡༠༡༡ ལ།

འབྲུག་གི་ཅའམ་དང་ ཞབས་ཏྲིག་ཁྲལ་གྱི་ (འཕྲི་སྒྲོན་) དཔུང་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མར་ ཆའཛོག་
གནང་སྐབས་ རྒྱལ་སྤྱི་ཡོད་མེད་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ།
ཚོགས་གྲལ་ འཕྲུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༩༩ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༩༩ མ་བདུབ་མི་ ༠ འཛེམ་
བཞུགས་མི་ ༠ །

- | | | |
|-----|---|-------|
| ༡. | སྒོན་ཆེན་ རྟོག་ཏུ་ སྒོ་སྐོས་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༢. | ཕྱི་འབྲེལ་སྒོན་པོ་ རྟོག་ཏུ་ རྟ་མགྱིན་དོ་རྩེ་ | བདུབ། |
| ༣. | མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ གཤམ་ལྟོ་ | བདུབ། |
| ༤. | སོ་ནམ་དང་ནགས་ཆལ་སྒོན་པོ་ ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། | བདུབ། |
| ༥. | བརྟན་ཏེ་དང་བརྟུན་འབྲེལ་སྒོན་པོ་ གཤམ་དོ་གཞོན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༦. | བསྟན་རྒྱས་སྒོན་པོ་ ལོག་ལྷན་ཤར་མ་ | བདུབ། |
| ༧. | དབུལ་ཕྱིས་སྒོན་པོ་ རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༨. | ནང་སྤྱི་དང་སྤེལ་འཛིན་སྒོན་པོ་ ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་ | བདུབ། |
| ༩. | ཞབས་ཏྲིག་སྒོན་པོ་ དོ་རྩེ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༡༠. | ཚེས་འཁོར་སྤངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ ལྷ་བ་ | བདུབ། |
| ༡༡. | ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ བཅན་སྒྲིགས་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༡༢. | རྒྱ་མིག་ཨུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ ཡུང་འཛོ་ གཤམ་དབང་ཕྱུག་ | བདུབ། |
| ༡༣. | སྤོང་སྒོ་སྐབས་ཁྱུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ ཆེ་དབང་ལྟོ་ | བདུབ། |
| ༡༤. | འབྲུག་རྗེས་སྐང་ཕྱེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ འབྱུར་མེད་དབང་ཕྱུག་ | བདུབ། |
| ༡༥. | ལྷ་མོའི་རྗེང་ཁ་བགྱིས་སྤོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ ཉི་མུན་གྱུ་རུང་ | བདུབ། |
| ༡༦. | ཁ་སྐད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ | བདུབ། |
| ༡༧. | ཁ་སྐད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ བསྟན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༨. | སྤེལ་སྐར་ཆོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༩. | གསང་སྐས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ དོ་རྩེ་དབང་མོ་ | བདུབ། |

བྱུང་སྐྱེགས་བཅུ་གཅིག་པ།

༡༠.	སྒྲིབ་བྱུང་སྐྱེན་ཆེས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་	བདུབ།
༡༡.	སྐྱེན་སྤྱིས་བཙན་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཆོས་སྦྱིད་རྒྱལ་མཚན་	བདུབ།
༡༢.	དབང་མེད་ཅེ་སྤྱི་ཚོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཨོ་རྒྱལ་དབང་འདུས་	བདུབ།
༡༣.	སྦྱངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་	བདུབ།
༡༤.	ལམ་གོང་ལ་ལྷང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཨོ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་	བདུབ།
༡༥.	མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཆེ་རིང་ཆོས་སྦྱོན་	བདུབ།
༡༦.	ན་ལོང་ལྷ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ལུང་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་	བདུབ།
༡༧.	ལས་མི་དང་ལྷ་གཡོག་སྒོན་པོ་ ཀམ་རྟོ་རྟོ་	བདུབ།
༡༨.	བདེ་བ་ཐང་སྦྱོར་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཨོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་	བདུབ།
༡༩.	རྟོ་མོ་གཙང་མཁར་དང་མར་ཆ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རོར་བྱ་དབང་འཛོམས་	བདུབ།
༢༠.	ལུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ལྷ་ལྷོ་གི་མི་རི་	བདུབ།
༢༡.	བགྱིས་ཆོས་སྦྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རྒྱལ་མ་ཡ་རའི་	བདུབ།
༢༢.	ཨོ་རྒྱལ་ཅེ་འོད་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རི་ལྷོ་ཀུ་མར་པར་དུན་	བདུབ།
༢༣.	གཤོམ་སྤང་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རིག་རྒྱ་རུར་རའི་	བདུབ།
༢༤.	བར་མཚམས་གཤོང་ལྷག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་རྟོ་རྟོ་	བདུབ།
༢༥.	བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ལྷ་རྟོ་རྟོ་འཕུས་མི་ རིག་ཤར་ བསམ་གྱུ་དབང་ལྷག་	བདུབ།
༢༦.	ཐོམ་རྟོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཀམ་འཕྲིན་ལས་	བདུབ།
༢༧.	འཕུས་སྤེ་སྦྱང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་	བདུབ།
༢༨.	བྲག་སྤང་སྤང་མཐེལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ མགོན་པོ་རྟོ་རྟོ་	བདུབ།
༢༩.	དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་དང་མཚུལ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ བེ་ལྷལ་ལྷ་པ་	བདུབ།
༣༠.	གསེར་གྱི་ཐང་ཅེ་རང་སྦྱོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ལྷར་རྟོ་ལྷན་རའི་	བདུབ།
༣༡.	ཨོ་ཐང་ཐེད་ཆོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཀུན་ལེགས་དབང་ལྷག་	བདུབ།
༣༢.	བར་རྟོ་ཀྱང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ མགོན་པོ་ཆེ་རིང་	བདུབ།
༣༣.	ལྷོག་ལྷོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ རྟོ་རྟོ་དབང་འདུས་	བདུབ།

བྱུང་སྐྱེགས་བཅུ་གཉིས་པ།

སྤྱི་ཚོས་ ༡༩༡༩, ༡༠༡༡ ལ།

འབྲུག་གི་ཅའམ་དང་ ཞབས་ཏྲག་ཁྲལ་གྱི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔུང་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མ་གྱུ་ བསྐྱར་གྲོས་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛིག་གནང་སྐབས་ རྒྱུ་སྐྱར་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲལ་ འབྲུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༣༥ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༣༥ མ་བདུབ་མི་ ༠ འཛེམས་བཞུགས་མི་ ༠ །

༡. ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ རྟོག་ཏུ་ རྟ་མགྲིན་དོ་རྩེ་ བདུབ།
༢. མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ གམ་ལྟོ་ བདུབ།
༣. བད་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སློན་པོ་ གམ་དོ་གཞོན་དབང་འདུས་ བདུབ།
༤. བསྟན་རྒྱལ་སློན་པོ་ ལོག་རྒྱུ་ཤར་མ་ བདུབ།
༥. དབུལ་ཅིས་སློན་པོ་ རྟ་མ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ བདུབ།
༦. རང་སྲིད་དང་སྟོལ་འཛིན་སློན་པོ་ ཨོ་རྒྱུན་དོ་རྩེ་ བདུབ།
༧. ཤེས་རིག་སློན་པོ་ རེ་འི་བི་རེ་ བདུབ།
༨. ཞབས་ཏྲག་སློན་པོ་ དོ་རྩེ་ཆེ་རིང་ བདུབ།
༩. ཆོས་འཁོར་སྐྱངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ ལྷ་བ་ བདུབ།
༡༠. ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ བཅོན་སྐྱོགས་དབང་འདུས་ བདུབ།
༡༡. རྒྱ་མིག་ལྷ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ རྩང་འཛོ་ གམ་དབང་ལྷུག་ བདུབ།
༡༢. འབྲུག་རྩེས་སྐར་ཅེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ འབྲུར་མེད་དབང་ལྷུག་ བདུབ།
༡༣. ལྷ་མོ་འི་རྩེ་ཁ་ཁ་བཀྲིས་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ ཉི་མུན་གྱུ་རུང་ བདུབ།
༡༤. ཁ་སྐད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་ བདུབ།
༡༥. ཁ་སྟོད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ བསྟན་འཛིན་ བདུབ།
༡༦. སྤྱུལ་སྐར་ཚོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་ བདུབ།
༡༧. གསང་སྐས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ དོ་རྩེ་དབང་མོ་ བདུབ།
༡༨. སྐར་བྱུར་སྟོན་རྩེས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུས་མི་ གྲུན་དག་འདལ་འཕྱོར་ བདུབ།

བུར་སྒྲགས་བརྒྱུག་ཉིས་པ།

༡༩. དག་མེད་ཅེ་སྤྱི་ཚང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་དབང་འདུས་ བརྟུབ།
༢༠. སྤྱིངས་མཁར་མེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ བརྟུབ།
༢༡. ལམ་གོང་མ་ལུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་ཆེ་རིང་ བརྟུབ།
༢༢. མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆེ་རིང་ཚོས་སྒྲོན་ བརྟུབ།
༢༣. ག་མོང་ཤུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྐྱོན་ནམ་རྒྱལ་ བརྟུབ།
༢༤. ལས་མི་དང་ལུ་གཡོག་ཁྲོན་པོ་ ཀམ་རྟོ་རྩེ་ བརྟུབ།
༢༥. བདེ་བ་ཐང་སྒྲོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྩེ་ བརྟུབ།
༢༦. རོ་མོ་གཙང་མཁར་དང་མར་ཆེ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གོར་བུ་དབང་འཛོམས་ བརྟུབ།
༢༧. སྤྱན་རྒྱལ་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གུ་རྟིལ་གི་མི་རི་ བརྟུབ།
༢༨. བཀྲིས་ཚོས་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྒྱལ་མ་ཡ་རའི་ བརྟུབ།
༢༩. ཨོ་རྒྱན་ཅེ་འོད་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རི་རྟིལ་ཀུ་མར་པར་དུན་ བརྟུབ།
༣༠. གཤོམ་སྤང་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རེག་ལྷ་དུར་རའི་ བརྟུབ།
༣༡. བར་མཚམས་གཤོང་ཕུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་རྟོ་རྩེ་ བརྟུབ།
༣༢. བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ཨུ་རྟོང་རྟོང་འཐུས་མི་ རོག་ཤར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ཕུག་ བརྟུབ།
༣༣. འབུམ་སྤེ་སྤྱིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་ བརྟུབ།
༣༤. ཐུག་སྤྱིང་སྤྱིང་མཐུལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་རྟོ་རྩེ་ བརྟུབ།
༣༥. དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཐུལ་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བེ་ལུལ་ལུ་པ་ བརྟུབ།
༣༦. གསེར་གྱི་ཐང་ཅེ་རང་སྤོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གུར་ཇ་ལུན་རའི་ བརྟུབ།
༣༧. ཨོ་ཐང་ཐེད་ཆོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་ལེགས་དབང་ཕུག་ བརྟུབ།
༣༨. རྟོག་ཕྱོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ རྟོ་རྩེ་དབང་འདུས་ བརྟུབ།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༩.༡༡.༡༠༡༡ ལ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིན་ངོད་ མཐུན་སྤྱིག་གཞི་བརྩམས་ཀྱི་ སྤྱིག་བཀོད་གན་རྒྱ་གུ་ ཆ་འཛིག་གནང་སྐབས་ རྒྱལ་
སྤྱིར་ཡོད་མེད་ ཚུགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ།

ཚུགས་གྲུལ་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྐྱེམས་ ༤༩ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༤༩ མ་བདུབ་མི་ ༠ འཛིན་ས་

བཞུགས་མི་ ༡ །

- | | | |
|-----|--|-------|
| ༡. | ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ རྟོག་ཏེར་ རྟ་མགིན་དོ་རྩེ་ | བདུབ། |
| ༢. | མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གམ་ལྷོ་མོ་ | བདུབ། |
| ༣. | བདན་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སློན་པོ་ གམ་དོ་གཞོན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༤. | གསོ་བའི་སློན་པོ་ བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ | བདུབ། |
| ༥. | བསྐྱན་རྒྱས་སློན་པོ་ ལོག་རྒྱམ་ཤར་མ་ | བདུབ། |
| ༦. | དདུལ་ཅིས་སློན་པོ་ རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༧. | ནང་སྤྱིད་དང་སྒོལ་འཛིན་སློན་པོ་ ཡོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་ | བདུབ། |
| ༨. | ཤེས་རིག་སློན་པོ་ རེའི་ཐིར་རའི་ | བདུབ། |
| ༩. | ཞབས་རྟོག་སློན་པོ་ དོ་རྩེ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༡༠. | ཚེས་འཁོར་སྐད་ས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལྷ་བ་ | བདུབ། |
| ༡༡. | ཚུགས་དཔོན་འོག་མ་ བཅན་སྤྱིགས་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༡༢. | རྒྱ་མིག་ལུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྩུང་འཚོ་ གམ་དབང་ལུག་ | བདུབ། |
| ༡༣. | སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆེ་དབང་ལྷོ་མོ་ | བདུབ། |
| ༡༤. | འཐུག་རྩེས་སྐད་ཅེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ འགྱུར་མེད་དབང་ལུག་ | བདུབ། |
| ༡༥. | ལྷོ་མོ་འདི་རྩེ་ཁ་བཀྱིས་སྤྱིད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཉི་མུན་གྱུ་རུང་ | བདུབ། |
| ༡༦. | ཁ་སྐད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོལ་མ་ | བདུབ། |
| ༡༧. | ཁ་སྤྱོད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བསྐྱན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༨. | སྤྱུལ་སྐར་ཚོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡོ་རྒྱན་བསྐྱན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༩. | གསང་སྤྱུས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དོ་རྩེ་དབང་མོ་ | བདུབ། |

བྱུང་སྐྱེགས་བཅུ་གསུམ་པ།

༡༠.	སྐར་བྱུར་སྒྲིན་ཇེས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་	བདུབ།
༡༡.	དབང་མེད་ཅེ་སྤྲ་ཚང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱལ་དབང་འདུས་	བདུབ།
༡༢.	སྦྱངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་	བདུབ།
༡༣.	ལམ་གོང་མ་ལུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་	བདུབ།
༡༤.	མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆེ་རིང་ཆོས་སྒྲིན་	བདུབ།
༡༥.	ན་འོང་ལྷ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྐྱར་ནམ་རྒྱལ་	བདུབ།
༡༦.	ལས་མི་དང་ལུ་གཡོག་སྒྲིན་པོ་ ཀམ་དོ་རྩེ་	བདུབ།
༡༧.	བདེ་བ་ཐང་སྒྲིན་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྩེ་དོ་རྩེ་	བདུབ།
༡༨.	ཇོ་མོ་གཙང་མཁར་དང་མར་ཆེ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོར་བུ་དབང་འཛོམས་	བདུབ།
༡༩.	ཐུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལྷ་ཞིག་གི་མི་རི་	བདུབ།
༢༠.	བགྲིས་ཆོས་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྒྱལ་མ་ཡ་རའི་	བདུབ།
༢༡.	ཨོ་རྒྱལ་ཅེ་འོད་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རི་ཞིག་ཀྱི་མར་པར་དུན་	བདུབ།
༢༢.	གཤོམ་སྤང་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་རྩེ་དུང་རྩེ་	བདུབ།
༢༣.	བར་མཚམས་གཤོང་ཐུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་དོ་རྩེ་	བདུབ།
༢༤.	བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ཨུ་རོང་རོང་འཐུས་མི་ རོག་ཁར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ཐུག་	བདུབ།
༢༥.	ཐོམ་རོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀམ་འཕྱིན་ལས་	བདུབ།
༢༦.	འཐུས་སྤེ་སྤྱིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ།	བདུབ།
༢༧.	བཀའ་སྤྱིང་མཐིལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་དོ་རྩེ་	བདུབ།
༢༨.	དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཐུལ་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བི་མུལ་ཐུ་པ་	བདུབ།
༢༩.	གསེར་གྱི་ཐང་ཅེ་རང་སྤོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལྷ་ར་ཇ་མུན་རའི་	བདུབ།
༣༠.	ཨོ་ཐང་ཐེད་ཆོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་ལེགས་དབང་ཐུག་	བདུབ།
༣༡.	བར་དོ་གྲོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་ཆེ་རིང་	བདུབ།
༣༢.	ཐོག་ཐོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ རོ་རྩེ་དབང་འདུས་	བདུབ།
༣༣.	སྒྲིན་སྤྱིས་བཙན་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆོས་སྤྱིད་རྒྱལ་མཚན་	འཛོམས།

བྱུང་སྐྱེས་པ་བཅུ་བཞི་པ།

ཁྱུལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་གི་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡
ཅན་མར་ སྤྱི་ཚེས་ ༣/༡༤/༢༠༡༡ ལུ་ གསུང་གྲོམ་ ཞིབ་ཞིབ་སྡེ་གནང་སྟེ་ འཕྲི་སྟོན་དང་ བསྐྱར་
བཅོས་མཛད་དེ་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་ཡོད་པ་ གཤམ་གསལ་ལྟར།

དེ་སྟོན།

བཙལ་ཁྲིམས་དཔྱད་ཡིག་འདི་ དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕར་དང་ སྐྱེར་སྡེ་གོང་འཕེལ་ ལཱ་གཡོག་བརྟེན་ནི་
བཅས་ཀྱི་ བན་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལས་ དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་རྒྱུན་འདི་ ལུས་ལྷན་བཟོ་ནི་གི་
བཙལ་ཁྲིམས་དཔྱད་ཡིག་ཅིག་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༡ པ།

མཚན་གནས།

བཙལ་ཁྲིམས་དཔྱད་ཡིག་འདི་ འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་བཙལ་ཁྲིམས་དཔྱད་
ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མ་ཡིན། .

དོན་ཚན་ ༢ པ།

འགོ་བཙུགས་ལྗེ་ཚོས།

བཙལ་ཁྲིམས་དཔྱད་ཡིག་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ ལྷ་ ཚེས་ ལུ་འམ་
སྤྱི་ལོ་ ལྷ་ པའི་ཚེས་ ལས་ བསྐྱར་སྟོན་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༣ པ།

ཁྱབ་ཚད།

བཙལ་ཁྲིམས་དཔྱད་ཡིག་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་ས་ཁྱོན་ཡོངས་ལུ་ཁྱབ་ཚད་ཡོད་པ་ཡིན།

བུར་སྐྱགས་བཅུ་བཞི་པ།

དོན་ཚན་ ༤ པ།

ཆམེད།

བཙའ་ཁྲིམས་དཔུང་ཡིག་འདིའི་གིས་ དོན་ཚན་ ༥ པ་ལས་ མ་འགལ་བར་ འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་
སེམས་ཤྱགས་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༧ ཅན་མ་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ཟླ་ པའི་
ཆེས་ ལས་ ཆམེད་བཏང་མ་ཡིན།

དོན་ཚན་ ༥ པ།

རང་འཇགས།

དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༤ པ་ལུ་མ་ལྟོང་ལྟོས་པར།

- (༡) བཙའ་ཁྲིམས་དཔུང་ཡིག་འདི་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ འབྲུག་གི་
དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤྱགས་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༧ ཅན་མའི་འོག་ལུ་ ཏུས་ཚོད་
འཛིན་པའི་ ཁྲལ་ཡངས་ཆག་ གནང་སྟེ་ཡོད་མི་ ཚོང་ལཱ་རྩ་ལུ་ འབྲུག་གི་ དངུལ་འབྲེལ་
སེམས་ཤྱགས་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༧ ཅན་མ་དང་ དེའི་བཙའ་ཡིག་དང་སྒྲིགས་
གཞི་རྩ་གི་ གནས་ཚུགས་རྩ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཁྲལ་ཡངས་ཆག་གི་ ཏུས་ལུན་ལྷག་ལུས་ནང་ལུ་ ཁེ་
ཕན་དེ་ འཕྲོ་རྒྱུན་མཐུད་དགོཔ་དང་།
- (༢) འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤྱགས་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་བཙའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༧ ཅན་མའི་ ལེའུ་ ༧
པ་དང་ ༩ པའི་ དགོངས་དོན་རྩ་ རང་གསེས་དོན་ཚན་ (༡) པ་ ཏུས་ལུན་བཟོ་ནི་ལུ་ དགོས་
མཁོ་ཡོད་མི་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ ཆ་གནས་བཞག་དགོ།

དོན་ཚན་ ༦ པ།

ཏུས་མེད།

བཙའ་ཁྲིམས་ དཔུང་ཡིག་འདི་གིས་ བཙའ་ཁྲིམས་ དཔུང་ཡིག་འདི་དང་ རྩིས་མཐུན་མེད་པའི་
དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤྱགས་མཐུན་རྒྱུན་ ཡང་ན་ དགོངས་ཡངས་རྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ རྩིན་མའི་གསལ་
བསྐྱགས་དང་ ཁྱབ་བསྐྱགས་ བཙའ་ཡིག་དང་ རྩིགས་གཞི་རྩ་ ཆམེད་ཡིན།

བུར་སྐྱགས་བཅུ་བཞི་པ།

དོན་ཚན་ ༡ པ།

དོགས་པ་བཀག་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་ལུ་ **དབྱང་ཡིག་འདིའི་** དོན་ཚན་ ༥ པ་དེ་ ལུས་ལྷན་བཅོ་ནི་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་མི་དང་བསྐྱུན་ འབྲུག་གི་ དཔུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཆུན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༡༧ ཅན་མའི་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱིགས་གཞི་གི་ དགོངས་དོན་ཚུ་ ཆགནས་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༢ པ།

ཁྲལ་དགོངས་ཡངས།

གནང་གྲུབ་ཚེང་ལཱ་ཅིག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ གཤམ་འཁོད་ གཙོ་རིམ་མཐོ་བའི་ལས་སྡེ་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ རྩད་ཚད་གྲུབ་པའི་ལས་དོན་ གང་རུང་ལས་ཐོན་པའི་ རྩད་ཚད་གྲུབ་པའི་ འབབ་ཁུངས་དེ་ བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་གནས་ཚིག་དང་ གནང་གྲུབ་ཚེང་ལཱ་གི་ གནང་བའི་ངོ་སྤྱོད་ནང་ལུ་ ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་ གནས་ཚིག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལོ་ངོ་ ༡༠ ལས་མ་ལྷག་པའི་ རྩད་ཚད་གྲུབ་པའི་ ལུས་ལྷན་གྱི་དོན་ལུ་ ཁྲལ་དགོངས་ཡངས་ཐོབ་དགོ།

(༡) སོ་ནམ་དང་ རང་བཞིན་སྤར་བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་དང།

(༢) ཚོང་འབྲེལ་གཞི་རྟེན་མཁོ་ཆས་གོང་འཕེལ་བཏང་མི།

(༣) མཉམ་ལས་ཚོགས་པ།

(༤) རིག་རྩལ་གསར་བཏོད་བཅོ་གྲུ།

(༥) ཤེས་རིག། དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་འཛིན་ཡོད་པའི་ ཤེས་རིག་གཙུག་སྡེ་ཚུ་ལུ་ ཆགནས་ཡོད།

(༦) རྒྱུ་བཏོན་སྒོལ་མེ་མིན་པའི་ ལུས་ཤུགས། དང།

(༧) བཟླ་བཤམ། བཟའ་སྦྱོད་ཁང་ཚུ་ རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་ ཆགནས་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༣ པ།

ཁྲལ་ཡངས་ཆག་གི་ཁྲལ་ཚད།

གནང་གྲུབ་ཚེང་ལཱ་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་འཁོད་ གཤམ་འཁོད་ གཙོ་རིམ་མཐོ་བའི་ལས་སྡེ་ནང་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ རྩད་ཚད་གྲུབ་པའི་ལས་དོན་ གང་རུང་ལས་ཐོན་པའི་ རྩད་ཚད་གྲུབ་པའི་འབབ་

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་བཞི་པ།

ཁྲངས་དེ་བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་གནས་ཚིག་དང་ གནང་གྲུབ་ཚོང་ལཱ་གི་ གནང་བའི་ངོ་
སྦྱར་ནང་ལུ་ ཁ་གསལ་བཀོད་པའི་ གནས་ཚིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོང་ལཱ་གཞི་བཙུགས་གསར་པ་འབད་
མི་ལུ་ ཁྲལ་ཡངས་ཆག་གི་ཁྲལ་ཚད་ བརྒྱ་ཆ་ ༥ དང་ སྤར་ལས་ཡོད་མི་ཚོང་ལཱ་ལུ་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༥ རེ་
གཉིས་ཆ་རའི་དོན་ལུ་ ལོ་ངོ་ ༥ ལས་མ་ལྷག་པའི་ བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་ དུས་ཡུན་ནང་ ཁྲལ་ཡངས་
ཆག་གི་ཁྲལ་ཚད་ཐོབ་དགོ།

- (༡) ནང་འཁོད་བཟོ་གྲུ་དང་ བཟོ་གྲུ་ཚུང་བ་ཚུ་དང།
- (༢) ཤེས་རིག། (༡) འཕུལ་རིག་དང་གཞུང་གི་འབྲེལ་སྤྱོད་བཅུ་སྟོན་གྲུ་ཚུ་དང། (༢) ཚན་རིག་དང་
འཕུལ་རིག་ བཟོ་རིག་ ཕྱིས་རིག་གི་ ཚོས་ཚན་ཚུ་ སྟོན་སྟོལ་ཡོད་པའི་ སྟོན་གྲུ་ཆེ་བ་ཡན་ཆད།
- (༣) བཅད་དོན་དང་ བརྒྱད་འབྲེལ་འཕུལ་རིག། དང།
- (༤) ཕྱགས་སྤྲུགས་འཛིན་སྦྱོར་དང་ བསྐྱར་བཅོས་བཟོ་གྲུ།

དོན་ཚན་ ༡༠ པ།

དཔྱད་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༩ པའི་འོག་གི་ གནང་གྲུབ་ཚོང་ལཱ་ལུ་ (དོན་ཚན་ ༡༤ པ་དང་ ༡༥
པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་) གནང་གྲུབ་ངོ་སྦྱར་ནང་ལུ་ ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ བྱད་ཚད་ཅན་གྱི་གནས་ཚིག་
ཚུ་འགྲུབ་ཆེ་ བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་དུས་ཡུན་ ཡར་མེད་ལུ་ ཟུ་བ་འབད་ནིའི་ འོས་ཁྲངས་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༡༡ པ།

ལྷན་ཁག་ལུ་གནང་བ་ཟུ་ནིའི་དོན་ལས་ ཟུ་ཡིག།

དཔྱད་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༩ པ་དང་ ༩ པའི་ནང་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ བྱད་ཚད་ཅན་གྱི་ལས་
དོན་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ ཡང་ན་ འཐབ་འདོད་ཡོད་མི་ ཚོང་ལཱ་ཅིག་གིས་ བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་ལས་
དོན་དེ་ གནང་གྲུབ་ཚོང་ལཱ་སྟེ་ གནང་བ་འགྲུབ་ནིའི་དོན་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ལྷོ་ ༡ པའི་ཆོས་ ༡
ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷོ་ ༡༢ པའི་ཆོས་ ༣༡ གི་ནང་འཁོད་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ འབྲི་ཤོག་ཐོག་ལས་
ལྷན་ཁག་ལུ་ ཟུ་བ་འབད་དགོ།

བུར་སྤྱགས་བཅུ་བཞི་པ།

དོན་ཚན་ ༡༩ པ།

གནང་གྲུབ་ཚོང་ལུ་སྤྱེ་གནང་བའི་དོན་ལུ་ བྱད་ཚད་གྱི་གནས་ཚིག།

མི་མང་མཐའ་དོན་ལུ་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྤྱེ་གཟིགས་ཚེ་ ལྷན་ཁག་གིས་ གཤམ་འཁོད་ཚུ་ཚུད་པའི་
ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བཅའ་ཡིག་དང་ གནང་གྲུབ་རོ་སྤྱོར་ནང་གི་ གནས་ཚིག་ཁ་གསལ་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་
དཔྱད་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༥ པ་དང་ ༧ པའི་འོག་ལུ་ གནང་བ་འགྲོལ་ཚིག།

- (༡) ཚོང་ལུ་དེ་ལུ་ བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་ལས་དོན་ནང་ལས་ བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་འབབ་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་
ཏེ་ འབྲུག་གི་དཔྱལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་རྒྱུན་ ༢༠༡༧ ཅན་མ་ ཡང་ན་ དཔྱལ་འབྲེལ་
སེམས་ཤུགས་མཐུན་རྒྱུན་ ༢༠༡༠ ཅན་མའི་འོག་ལུ་ ཏུས་ཚོད་འཛིན་པའི་ འབབ་ཁྲུངས་ཁྲལ་
ཡངས་ཆག་ མ་ཐོབ་མི་དང་།
- (༢) བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་ཏུས་སྐབས་ནང་ འབྲུག་པའི་མི་སེར་ ཕྱང་མཐའི་ཆད་གཞི་ཁར་ ལས་
གཡོག་པ་སྤྱེ་བཅུགས་ཏེ་ཡོད་མི།
- (༣) བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་ཏུས་སྐབས་ནང་ ཚོང་ལུ་གི་དོན་ལུ་ ལོ་བསྟར་ཟད་འགོ་ ཕྱང་མཐའི་ཆད་གཞི་
ཁར་བཏང་སྟེ་ཡོད་མི།
- (༤) ཚོང་ལུ་གིས་ ཕྱང་མཐའི་བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་ གསར་སྐྱབ་ཟད་འགོ་བཏང་ཡོད་མི། དང་།
- (༥) ལྷན་ཁག་ལས་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྤྱེ་གཟིགས་པའི་ གནས་ཚིག་གཞན་གྱི་རིགས།

དོན་ཚན་ ༡༩ པ།

གནང་གྲུབ་རོ་སྤྱོར།

ལྷན་ཁག་གིས་ དཔྱད་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༩ པ་ནང་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ རོ་སྤྱོར་ནང་ལུ་ ཁ་
གསལ་བཀོད་དགོཔ་ དེ་ཡང་།

- (༡) བྱད་ཚད་གྲུབ་མི་ལས་དོན་ལུ་ ཆ་གནས་ཡོད་པའི་ ཁྲལ་ཆད་དང་།
- (༢) བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་ཏུས་ལུ།

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་བཞི་པ།

(མ) བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་ལས་དོན། སང་།

(ལ) བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་འབབ་ཁུངས།

དོན་ཚན་ ༡༤ པ།

ཁྲལ་ཡངས་ཆག་གི་ཁྲལ་ཚད་ཀྱི་ ཏུས་ཡུན་ཡར་སེང་གི་དོན་ལུ་ བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་གནས་ཚིག།

ལྷན་ཁག་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་འོག་ལུ་ འོས་ཁུངས་ལྷན་པའི་ གནང་གྲུབ་
ཚོང་ལཱ་ཅིག་གིས་ ལུ་བ་སྤུལ་ཡོད་པ་དང་ མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ཡོད་པའི་ འོས་འབབ་གཟིགས་ཆེ་ ལྷན་
ཁག་གིས་ འབབ་ལྷོས་ཐོག་གི་ གནས་ཚིག་ཚུ་དང་བསྟུན་ཏེ་ གནང་གྲུབ་དོ་སྦྱར་ནང་ལུ་ ཆེད་དུ་བཀོད་
པའི་ བྱད་ཚད་ཏུས་ཡུན་དེ་ ལོ་རྩི་ ༥ མ་ལྷག་པའི་དོན་ལུ་ གནང་བ་འགྲོལ་ཆོག།

དོན་ཚན་ ༡༥ པ།

ལྷན་ཁག་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༤ པའི་འོག་ལུ་ བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་ ཏུས་ཡུན་ཡར་
སེང་ལུ་ གནང་བ་གྲོལ་ཡོད་མི་དེའི་ ཏུས་ཚོད་འཛིན་པའི་ཡངས་ཆག་གི་ ཁྲལ་ཚད་དེ་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༥
བཀོད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༦(༡) པ།

ངེས་ཚིག།

“གནང་གྲུབ་ཚོང་ལཱ་” ཟེར་མི་འདི་ བྱད་ཚད་གྲུབ་མི་ལས་དོན་ཅིག་ལུ་ དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་
༡༩ པའི་འོག་ལུ་ ལྷན་ཁག་གིས་ གནང་བ་གྲོལ་ཡོད་པའི་ ཚོང་ལཱ་གང་རུང་ལུ་གོ་ནི་དང་།

དོན་ཚན་ ༡༦(མ) པ།

“སྤར་ལས་ཡོད་པའི་ཚོང་ལཱ་” ཟེར་མི་འདི་ དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་འོག་ལུ་ ལུ་བ་
འབད་བའི་ཆེས་གངས་ཀྱི་ སྤ་གོང་ལུ་ ཚོང་འབྲེལ་ ལག་ལེན་འགོ་བཙུགས་ཏེ་ ལྷོ་རྩི་ ༩༤ ལྷག་སོང་
མི་ ཚོང་ལཱ་ཅིག་ལུ་གོ།

བུར་སྤྲུགས་བརྒྱ་བཞི་པ།

དོན་ཚན་ ༡༤(ཡ) པ།

“**ཚོང་ལཱ་གཞི་བརྒྱུགས་གསར་པ་འབད་མི་**” ཟེར་མི་འདི་ **ཚོང་འབྲེལ་ལག་ལེན་** འགོ་བརྒྱུགས་པའི་
ཆོས་གངས་ལས་ **དཔུང་ཡིག་འདིའི་** དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་འོག་ལུ་ ཟུ་བ་འབད་ཡོད་པའི་ཆོས་གངས་
ཚུན་ ཟླ་ལྔ་ ༡༤ མ་ལང་མི་ **ཚོང་ལཱ་ཅིག་ལུ་གོ།**

དོན་ཚན་ ༡༥ པ།

གསར་སྤྱུང་བཟང་འགོ་ལུ་ མ་ཅུ་གཞི་བརྒྱུགས་ཀྱི་ ཡངས་ཆག།

ཚོང་ལཱ་ཅིག་ལུ་ (ཚོང་འབྲེལ་ལཱ་གི་ འགོ་བརྒྱུགས་ཆོས་གངས་ལུ་ བཅི་འཛོག་མ་འབད་བར་) ལྷན་
ལག་གིས་ **དཔུང་ཡིག་འདིའི་** དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་འོག་ལུ་ གནང་གྲུབ་ཚོང་ལཱ་གི་དོན་ལས་ གཏན་
འཇགས་མ་ཅུ་གཞི་བརྒྱུགས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཏང་ཡོད་པའི་བཟང་འགོ་ལས་ བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ མ་ལྷག་པའི་
བརྒྱ་ཆ་ཅིག་ ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་ ཡངས་ཆག་གནང་ཆོག།

དོན་ཚན་ ༡༦ པ།

ལྷན་ལག་ལུ་གནང་བ་ཞུ་ནིའི་དོན་ལས་ ཞུ་ཡིག།

གལ་སྲིད་ ཚོང་ལཱ་ཅིག་གིས་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ལས་འགུལ་གང་རུང་ ལག་ལེན་
འཐབ་ནིའི་ གོ་སྐོར་འཆར་བཀོད་ཆེ་ གནང་གྲུབ་ལས་འགུལ་སྡེ་ གནང་བ་འབྲུབ་ནིའི་དོན་ལས་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༢༢ ཟླ་ ༡ པའི་ཆོས་ ༡ ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆོས་ ༣༡ རང་འཁོད་ ཆེད་དུ་
བཀོད་པའི་ འབྲི་ཤོག་ཐོག་ལུ་ ལྷན་ལག་ལུ་ཞུ་བ་འབད་དགོ།

(༡) གཤམ་འཁོད་ གཙོ་རིམ་མཐོ་བའི་ལས་སྡེ་ གང་རུང་ ཡར་འཕེལ་དང་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་
ཡང་ན་ གཤམ་འཁོད་ གཙོ་རིམ་མཐོ་བའི་ལས་སྡེ་ གང་རུང་ནང་ ཚོང་ལཱ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ ལྷན་
ལག་ལེགས་སྦྱར་འབད་ནིའི་ ལས་འགུལ་ཅིག་ཨིན་མ།

(༣) སོ་ནམ་དང་ རང་བཞིན་སྤར་བྱུང་ཐོན་སྐྱེད་དང་།

(ལ) ཚོང་འབྲེལ་གི་ གཞི་རྒྱུ་མཁོ་ཆས་གོང་འཕེལ།

- དོན་ཆན་ ༡༩ པ།

གནང་བ་འགྲུབ་ནི་ལུ་ བྱང་ཚད་གྲུབ་པའི་གནས་ཆོག་མུ།

၂၆၈

བྱུང་སྐྱེགས་བརྒྱུ་བཞི་པ།

པའི་ འོས་འབབ་གཟིགས་ཚེ་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་གནས་ཚིག་ཚུ་དང་ གནང་གྲུབ་
དོ་སྦྱར་ནང་ལུ་ ཁ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ གནས་ཚིག་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཤམ་འཁོད་ཚུ་དང་སྐྱེགས་
ཏེ་ གནང་གྲུབ་ལས་འགྲུལ་སྟེ་ གནང་བ་འགོ་ལ་ཚོགས། དེ་ཡང་།

- (༡) མ་ཙཱ་གཞི་བརྒྱུགས་ ཡངས་ཆག་གི་ བྱད་ཚད་འགྲུབ་མི་ གནང་གྲུབ་ལས་འགྲུལ་གྱི་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ཟད་འགོ་བཏང་ཡོད་པའི་ གཏན་འཇགས་མ་ཙཱ་ཟད་འགོ་འདྲེ་བ་ཚུ་དང་།
- (༢) མ་ཙཱ་གཞི་བརྒྱུགས་ ཡངས་ཆག་སྟེ་ གནང་དགོ་པའི་ གཏན་འཇགས་མ་ཙཱ་ཟད་འགོ་འདྲེ་ བརྒྱ་
ཆ།
- (༣) མ་ཙཱ་གཞི་བརྒྱུགས་ ཡངས་ཆག་གི་ བྱད་ཚད་འགྲུབ་ནི་དོན་ལས་ གཏན་འཇགས་མ་ཙཱ་འི་
ཟད་འགོ་བཏང་དགོ་པའི་ ལོ་ངོ་ལས་མ་ལྷག་པའི་ བྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་དུས་ལུ། དང་།
- (༤) ལྷན་ཁག་ལས་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་སྟེ་གཟིགས་པའི་ གནས་ཚིག་གཞན་གྱི་རིགས།

དོན་ཚན་ ༡༡ པ།

མ་ཙཱ་གཞི་བརྒྱུགས་གྱི་ ཡངས་ཆག་པར་ལུད།

འབབ་ཁྲུངས་ལོ་ཅིག་ནང་ལུ་ ཚོང་ལཱ་ཅིག་ལུ་ ཁབ་ས་ལང་མོ་མེད་པར་ མ་ཙཱ་ཡངས་ཆག་ སེལ་ཆག་
མ་འབད་བར་ལུས་མི་དེ་ ཁྱེད་རྒྱུད་གྱི་གངས་སུ་ འཕྲོ་རྒྱུན་མཐུད་དེ་ བྱལ་མའི་ འབབ་ཁྲུངས་ལོ་ཚུ་ནང་
ལུ་ སེལ་ཆག་འབད་དགོ། ~~དོགས་མེད་ཀྱི་དོན་ལུ་~~ **དོགས་པ་བཀོད་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་** འབྲུག་གི་འབབ་
ཁྲུངས་ཁྲལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༡ ཅན་མའི་ བཅ་ཚན་ ༡ པ་ དོན་ཚན་ ༡༢ པ་དེ་ (ཆ་གནས་
ཡོད་ཆེ་ འབྲུག་གི་འབབ་ཁྲུངས་ཁྲལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༠༡ ཅན་མའི་ བཅ་ཚན་ ༩ པ་ དོན་ཚན་
༡༡ པའི་ཐོག་ལས་ སྦྱོར་འཇུག་འབད་དོ་བཟུམ་དང་སྐྱེགས་ཏེ་) ལེ་ཅུ་འདྲིའི་འོག་ལུ་གནང་བའི་ མ་ཙཱ་
གཞི་བརྒྱུགས་གྱི་ ཡངས་ཆག་ལུ་བརྟེན་པའི་ ཁྱེད་རྒྱུད་ཚུ་ལུ་མི་འཇུག།

བུར་སྐྱགས་བཅུ་བཞི་པ།

དོན་ཚན་ ༩༩ པ།

བདོག་གཏང་ ཕྱིར་བཏོན་ལས་བཀག་དམ།

དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༩(༣) པ་ནང་ལུ་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཁྱད་ཚད་གྲུབ་པའི་དུས་ལུན་ འགོ་བཙུགས་པའི་དུས་ལས་ ལོ་ངོ་ ༡ གྱི་ནང་འཁོད་ མ་ཅུ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ ཡངས་ཆག་གནང་མི་ ཚོང་ལཱ་ཅིག་གིས་ ལྷན་ཁག་ལས་ ཡིག་ཐོག་གི་གནང་བ་མ་ལེན་པར་ བདོག་གཏང་གང་རུང་ བཅོང་ནི་ ཡང་ན་ སླ་ཁར་སྤྱོད་ནི་ ཡང་ན་ ཐབས་ཤེས་གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་ ༩༩ པ།

བདོག་གཏང་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ཡོད་མི་ལས་ ཁྲལ་བསྐྱེལ་ལེན།

ཚོང་ལཱ་ཅིག་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༩(༣) པའི་ནང་ བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཁྱད་ཚད་གྲུབ་ པའི་དུས་ལུན་ འགོ་བཙུགས་པའི་དུས་ལས་ ལོ་ངོ་ ༡ གྱི་ནང་འཁོད་ མ་ཅུ་གཞི་བཙུགས་ ཡངས་ ཆག་གནང་ཡོད་མི་ བདོག་གཏང་གང་རུང་ བཅོང་བ་ ཡང་ན་ སླ་ཁར་སྤྱོད་པ་ ཡང་ན་ ཐབས་ཤེས་ གཞན་གྱི་ཐོག་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་དེ་ཡོད་མིའི་ཐད་ལུ་ བདོག་གཏང་དེ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འབབ་ཁྲལ་ གང་རུང་ལུ་ མ་ཅུ་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ ཡངས་ཆག་ལས་བརྟེན་ཏེ་ ཁྲལ་མ་བཀལ་མི་ཚུ་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་ བྱིན་པའི་དོན་ལས་ བརྟག་ཞིབ་ ཡང་ན་ ཡངས་བསྐྱར་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་སློ་ལས་ མ་ཅུ་གཞི་བཙུགས་ ཡངས་ ཆག་སྤྱོད་ཡོད་མི་དང་ འང་མཉམ་གྱི་དཔུལ་བསྐྱེལ་ས་ བསྐྱེལ་ལེན་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༩༩ པ།

ངེས་ཚིག།

ལེའུ་འདི་ནང་ དགོས་དོན་ལོགས་སུ་བཀོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན།

(༡) “གནང་གྲུབ་ལས་འགུལ་” ཟེར་མི་འདི་ ལྷན་ཁག་གིས་ དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༩ པའི་འོག་ལུ་ གནང་བ་གྲོལ་ཡོད་པའི་ལས་འགུལ་ཅིག་ལུ་གོ།

བུར་སྤྲུགས་བརྒྱ་བཞི་པ།

- (༡) “གཏན་འཇགས་མ་ཅུའི་ཟད་འགོ་” ཟེར་མི་འདི་ ཚོང་ལཱ་ཅིག་གིས་ གནང་བྱུང་ལས་འགུལ་ ཅིག་གི་ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་མི་ མ་ཅུའི་ཟད་འགོ་གཏང་དགོ་པའི་ གཤམ་འཁོད་ཅད་ངོས་ ཚུ་ལུ་གོ།
- (༣) ལས་འགུལ་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ ཆེད་དུ་བཟོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་ སྤྱིང་ཁྱིམ་ ཡང་ན་ སྤྱིག་བཀོད་གང་རུང་དང།
- (ལ) མཁོ་སྤྱོད་འབད་ཡོད་པའི་ ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཅད་ངོས་ ཡང་ན་ བདག་བབྱུང་དབང་ཆ་གང་ རུང།
- (ག) འབྲུག་ལུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ཨིན་པའི་ ཐོན་སྐྱེད་ཅན་གྱི་ ལཱ་ཆས་གསར་པ་གང་རུང་ (དང་ ལྷན་ཁག་གི་གནང་བའི་ཐོག་ལས་ ཐོན་སྐྱེད་ཅན་གྱི་ལཱ་ཆས་ ཉིང་མ།)། དང།
- (ང) བཅའ་ཡིག་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ ཅ་ཆས་གང་རུང།

དོན་ཚན་ ༡༢ པ།

གོང་གསལ་བ་ཚུ་ནང་ ཆགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཚོང་ལཱ་རྒྱུང་བ་དང་ཕྱ་རབ་ཚུ་ལུ་ ཁྲལ་དགོངས་ཡངས།

དབྱུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༤ པའི་དོན་ལུ་ “གོང་གསལ་བ་” ཟེར་མིའི་ གོ་དོན་ དེ་ཡང།

- (༡) ཐོ་བཀོད་དོ་སྤྱོད་འཆང་མི་ ཚོང་ལཱ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ ཐིམ་ཕུག་དང་ ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་ དགོ་ ལེགས་ཕུག་ བསམ་གྲུབ་ལྗོངས་མཁར་ཁོམ་སྤེ་ཚུ་གི་ ས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་འབད་མི་ ས་ ཁོངས་ཚུ་ལུ་གོ་ནི། དང།
- (༢) ཚོང་ལཱ་རྒྱུང་བ་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ ཁོམ་སྤེ་སྤེམ་ཤོས་བཞི་དང་ རྫོང་ཁག་བདག་སྤྱོད་ལྷེ་བའི་ཁོམ་ཚུ་གི་ ས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་འབད་མི་ ས་ཁོངས་ཚུ་ལུ་གོ།

དོན་ཚན་ ༡༤ པ།

གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་འགྲུལ་ལས་ཐོན་པའི་ སྤྱིང་གི་ཁྲལ་དགོངས་ཡངས།

དབྱུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༥ པའི་དོན་ལུ་ “གནང་བ་གྲུབ་པའི་ གདམ་ཁ་ཅན་གྱི་སྤྱིན་འགྲུལ་ ལས་འཆར་” ཟེར་མི་འདི་ ཤེས་རིག་དང་ ལག་རྩས་གོང་འཕེལ་ ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ ལཱ་གཞི་ག་

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་བཞི་པ།

ཚུ་གི་དོན་ལུ་ཡོད་པའི་གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་སྦྲིན་འབྲུལ་ལས་འཆར་ཚུ་དང་སྤྲུགས་ཏེ་དེ་ཚུ་གིས་ཚད་འཛིན་མ་འབད་བར་རྒྱལ་གཞུང་དངུལ་ལས་དབང་འཛིན་གྱིས་གནང་བ་བྱུང་བའི་གནམ་ཁ་ཅན་གྱི་སྦྲིན་འབྲུལ་ལས་འཆར་ཚུ་ལུ་གོ།

དོན་ཚན་ ༣༠ པ།

དབྱེད་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་ ༢༩ པའི་ནང་ལུ་དགོངས་དོན་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དགོངས་ཡངས་དེ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷོ་ ༡༩ པའི་ཆེས་ ༣༡ ལུ་དུས་ལུན་ཚོགས་དགོ།

དོན་ཚན་ ༣༡ པ།

འབྲུག་པའི་མི་ཁྲངས་ཁ་སྐོང་ལུ་ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་མི་ལུ་ཕབ་ཆག་ཁ་སྐོང་།

ལྷན་ཁག་ལས་གནང་བ་བྱུང་བ་སྟེ་བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུགས་གང་རུང་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཆོང་ལཱ་ཅིག་གིས།

- (༡) ལོ་འདི་ནང་ལུ་འབྲུག་མི་ཁ་སྐོང་གཅིག་ཡང་ན་དེ་ལས་ལྷན་ཁག་མི་ལུ་ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་ཡོད་མི་དང་། (ལེ་ལུ་འདི་ནང་ “འབྲེལ་ཡོད་ལས་གཡོགས་”ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད)
- (༢) འབྲེལ་ཡོད་ལས་གཡོགས་དེ་དམའ་ཤོས་ལོ་ངོ་གཅིག་གི་དོན་ལུ་ལཱ་གཡོག་ནང་ར་བཞག་ཡོད་མི། དང་།
- (༣) འབྲེལ་ཡོད་ལས་གཡོགས་ལུ་ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཆ་དངུལ་ཀ་མ་ ༣༥,༠༠༠ དང་འབྲེལ་མཉམ་ཡང་ན་དེ་ལས་དམའ་སྟེ་སྤྱོད་ཡོད་མི་ (ལེ་ལུ་འདི་ནང་ “འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆ་”ཟེར་བཀོད་དེ་ཡོད) ཚུ་ལུ།

འབྲེལ་ཡོད་ལས་གཡོགས་གི་ལཱ་གི་ལོ་ངོ་དང་པ་གསུམ་ནང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་གཡོགས་ལུ་སྤྱོད་པའི་ལོ་དེ་ནང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཆ་ལུ་ཁྲལ་གྱི་ཕབ་ཆག་ཁ་སྐོང་བརྒྱ་ཆ་ ༡༠༠ གི་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་བཞི་པ།

དོན་ཚན་ ༣༩ པ།

དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༣༩ པ་འོག་ལུ་ གཞུང་གིས་སྤྱོད་པའི་ སྤྲོ་ཆའི་ཆ་ཤས་གང་རུང་ལུ་ བཅ་
ཆག་ཁ་སྐོང་ གང་ཡང་མི་ཐོབ།

དོན་ཚན་ ༣༧ པ།

འདས་པའི་ལོ་གི་ ཅུས་ཚད་གང་རུང་ནང་ མི་ངོམ་ཅིག་ འབྲེལ་ཡོད་ཚེང་ལཱ་ ཡང་ན་ ཁོངས་གཏོགས་
ཚེང་ལཱ་ཅིག་གིས་ ལཱ་གཡོག་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཅིན་ མི་ངོམ་དེ་ དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༣༩ (༡) པ་
འོག་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཚེང་ལཱ་ནང་གི་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་གཡོག་པ་སྟེ་ བརྩི་འཛིག་མི་འབད།

དོན་ཚན་ ༣༥ པ།

དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༣༥ པའི་འོག་ལུ་ བཅ་ཆ་ཁ་སྐོང་གནང་ ཅི་མེད། ཡོད་མི་དེ་ སྤྱི་ལོ་
༢༠༢༤ ལྷོ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༣༡ གི་ཤུལ་ལས་ མི་ཐོབ།

དོན་ཚན་ ༣༣ པ།

ས་གནས་ལས་ བཅོ་བརྟོན་འབད་ཡོད་པའི་ བཅོ་བསྐྱུན་ཅཆས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བཅ་ཆག་ཁ་སྐོང་།
དཔུང་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༣༤ པའི་འོག་ལུ་ བཅ་ཆ་ཁ་སྐོང་ གང་ཡང་ གནང་ ཅི་མེད། ཡོད་མི་
དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷོ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༣༡ གི་ཤུལ་ལས་ མི་ཐོབ།

དོན་ཚན་ ༣༡ པ།

ནང་འཁོད་མཁའ་འགྲུལ་ཚོང་སྡེའི་དོན་ལུ་ འབྲུང་སར་བརྟེན་པའི་ཁྲལ་དགོངས་ཡངས།
ལྷན་ཁག་ལས་ གནང་བ་བྱུང་སྟེ་ བཅའ་ཡིག་ཚུ་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ གནས་ཚུགས་གང་རུང་
དང་འཁྲལ་ཏེ་ ནང་འཁོད་མཁའ་འགྲུལ་ཚོང་སྡེ་གིས་ གནས་གྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་སྤྱོད་ལེན་པའི་ སྤྲོ་
སྤྱོད་ཆ་གྲུ་ལུ་ཕོག་པའི་འབྲུང་སར་བརྟེན་པའི་ཁྲལ་ བརྒྱ་ཆ་ ༣ འབད་མི་དེ་ ཚོང་སྡེ་དེ་ལུ་ དགོངས་
ཡངས་ཀྱི་ ཐོབ་ལམ་ཡོད།

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་བཞི་པ།

དོན་ཚན་ ༣༩ པ།

དཔྱད་ཡིག་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༣༤ པའི་འོག་ལུ་ དགོངས་དོན་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ དགོངས་ཡངས་དེ་ སྤྱི་
ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༣༡ ལུ་ དུས་ཚད་ཡོད་ཚེ་ཞོགས་དགོ།

དོན་ཚན་ ༤༠ པ།

ཆགནས་དུས་ལུ།

དཔྱད་ཡིག་འདིའི་ ལེའུ་ ༤ པ་དང་ ༥ པའི་ནང་གི་ སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཉེན་ཚུ་གི་ ཆགནས། དེ་
ཡང་།

(༡) བཅོང་ཁལ་གྱི་ སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཉེན་ཚུ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༣༡ ལུ་
ཡང་ན་ འབྲུག་གི་ ཅུ་ཆས་དང་ཞབས་ཏྲོག་ཁལ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ ༢༠༢༠ ཅན་མའི་ བསྟར་
སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་པའི་ ཆེས་གྲངས་གཉིས་ལས་ སྤྱོད་འཛོན་གྱི་ཆེས་གྲངས་ལུ་ དུས་ཚད་ཡོད་
ཚེ་ཞོགས་དགོ་པ་དང་།

(༢) ཅན་མའི་ཁལ་གྱི་ སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཉེན་དེ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༣༡ ལུ་
དུས་ཚད་ཡོད་ཚེ་ཞོགས་དགོ།

དོན་ཚན་ ༤༡ པ།

ལྷན་ཁག་གི་ཅུ་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ ཆེད་དུ་བཀོད་ཅི་འདི་དབང་ཚད།

དཔྱད་ཡིག་འདིའི་ ལེའུ་ ༤ པ་དང་ ༥ པའི་ནང་གི་ སེམས་ཤུགས་མཐུན་ཉེན་ཚུ་ བཅའ་ཡིག་གི་སྒོ་
ལས་ ལྷན་ཁག་གིས་ ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ ཅུ་ཆས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་ལུ་ སྤྱོད་འཛུགས་འབད་
དགོ།

དོན་ཚན་ ༤༤(༡) པ།

སེམས་ཤྱགས་མཐུན་ཤིང་།

ལྷན་ཁག་ལས་ གནང་བ་གྲུབ་སྟེ་ བཅའ་ཡིག་ནང་ ཆེད་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ གནས་ཚིག་གང་རུང་དང་
འབྲིལ་ཏེ་ ཚོང་ལུ་ཚུ་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ དགོངས་ཡངས་ ཡང་ན་ དུས་འཛིན་ཡངས་ཆག་ཐོག་གི་
ཅ་དམ་ཁྲལ་ཚད་ཀྱི་ ཐོབ་ལམ་ཡོད།

(༡) ལག་ལེན་འཐབ་ཚོགས་པའི་ གནང་འགྲོལ་རུང་བའི་ རང་བཞིན་རྒྱ་ཆས་དང་ སྐམ་རྒྱུ་ཅ་ཆས་
གཙོ་བོ་ཚུ་ལུ་ ཁྲལ་ཡངས་ཆག་གི་ཅ་དམ་ཁྲལ་ཚད་ བརྒྱ་ཆ་ ༩།

སྤྱི་ཚོས་ ༠༩.༡༩.༢༠༡༡ ལུ།

འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་མེས་སྤྱུགས་མཐུན་སྦྲེན་གྱི་ དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མར་ ཆ་འཛིག་གནང་
སྐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ཚོགས་སྦྲེན་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲུལ་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྡེམས་ ༩ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༩༠ མ་བདུབ་མི་ ༠ འཛེམས་
བཞུགས་མི་ ༡།

- | | | |
|-----|--|-------|
| ༡. | སློན་ཆེན་ རྟོག་ཏུ་ སློ་ཤོས་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༢. | ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ རྟོག་ཏུ་ ཏ་མ་གྲིན་དོ་ཨེ་ | བདུབ། |
| ༣. | མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཟམ་ལྷོ་མོ་ | བདུབ། |
| ༤. | མོ་ནམ་དང་ནགས་ཆལ་སློན་པོ་ ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། | བདུབ། |
| ༥. | བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སློན་པོ་ གཟམ་དོ་གཞོན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༦. | གསོ་བའི་སློན་པོ་ བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ | བདུབ། |
| ༧. | བསྐྱེད་སྤྱོད་སློན་པོ་ ཡོག་རྒྱ་ཤར་མ་ | བདུབ། |
| ༨. | ནང་སྤྱི་དང་སྤོལ་འཛིན་སློན་པོ་ ཨོ་རྒྱན་དོ་ཨེ་ | བདུབ། |
| ༩. | ཤེས་རིག་སློན་པོ་ རེ་བི་རུ་འི་ | བདུབ། |
| ༡༠. | ཞབས་ཏྲོག་སློན་པོ་ དོ་ཨེ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༡༡. | ཆོས་འཁོར་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལྷ་བ་ | བདུབ། |
| ༡༢. | ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ བཅོན་སྤྱོད་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༡༣. | ཚུ་མིག་ཨུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྩང་འཛོ་ གཟམ་དབང་ལྷུག་ | བདུབ། |
| ༡༤. | སྤོང་སྤོ་སྤྱོད་ལུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆེ་དབང་ལྷོ་མོ་ | བདུབ། |
| ༡༥. | འབྲུག་ཨེས་སྐར་ཕེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ འགྱུར་མེད་དབང་ལྷུག་ | བདུབ། |
| ༡༦. | ལྷོ་མོ་འི་རྩེ་ཁ་ཁ་བཞུགས་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཉི་མུན་གྱ་རུང་ | བདུབ། |
| ༡༧. | ཁ་སྐད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྤོལ་མ་ | བདུབ། |
| ༡༨. | སྤོལ་སྐར་ཆོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འཛིན་ | བདུབ། |

བུར་སྐྱགས་བཅུ་ལ།

༡༩.	གསང་སྐས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྟོ་རྩེ་དབང་མོ་	བཏུབ།
༢༠.	སྐྱེན་སྐྱེས་བཅུན་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆོས་སྤྱིད་རྒྱལ་མཚན་	བཏུབ།
༢༡.	སྦྱངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་	བཏུབ།
༢༢.	ལམ་གོང་ཁ་ལྷང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་ཆོ་རིང་	བཏུབ།
༢༣.	མཁར་ཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆོ་རིང་ཆོས་སྦྱོན་	བཏུབ།
༢༤.	ན་ལོང་ཤུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྐྱེད་ནམ་རྒྱལ་	བཏུབ།
༢༥.	ལས་མི་དང་ལུ་གཡོག་སྒྲོན་པོ་ གམ་རྟོ་རྩེ་	བཏུབ།
༢༦.	བདེ་བ་ཐང་སྦྱོར་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོན་རྟོ་རྩེ་	བཏུབ།
༢༧.	རྩོ་མོ་གཙང་མཁར་དང་མར་ཚ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོར་བུ་དབང་འཛོམས་	བཏུབ།
༢༨.	ཐུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཤེན་གཤེན་མི་རི་	བཏུབ།
༢༩.	བགྱིས་ཆོས་སྤྱིད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྒྱལ་མ་ཡ་རའི་	བཏུབ།
༣༠.	ཨོ་རྒྱན་ཕྱེ་འོད་གསལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རི་ཞིག་ཀྱུ་མར་པར་དུན་	བཏུབ།
༣༡.	གཤོམ་སྤང་ཁ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་སྤྱོད་དུར་རའི་	བཏུབ།
༣༢.	བར་མཚམས་གཤོང་ཕྱག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་རྟོ་རྩེ་	བཏུབ།
༣༣.	བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ཨོ་རྟོ་རྩེ་འོད་གཤེན་འཐུས་མི་ རྟོ་ལ་པར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ཕྱག་	བཏུབ།
༣༤.	ཐོམ་རོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གམ་འཕྲིན་ལས་	བཏུབ།
༣༥.	འཐུས་སྤེ་སྤྱིད་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་	བཏུབ།
༣༦.	བཀའ་སྤྱོད་སྤྱིད་མཐུལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་མ་རྟོ་རྩེ་	བཏུབ།
༣༧.	དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཐུལ་སྤྱིད་འདེམས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བེ་མུལ་ཐུ་པ་	བཏུབ།
༣༨.	གསེར་གྱི་ཐང་ཕྱེ་རང་སྤྱོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གུར་ཇ་མུན་རའི་	བཏུབ།
༣༩.	ཨོ་ཐང་ཐེད་ཆོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་ལེགས་དབང་ཕྱག་	བཏུབ།
༤༠.	ཐོག་ཕྱོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ རྟོ་རྩེ་དབང་འཕུས་	བཏུབ།
༤༡.	དབང་མེད་ཕྱེ་ཐང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་དབང་འཕུས་	འཛོམས།

བུར་སྤྲུག་པ་བཅུ་དྲུག་པ།

སྤྱི་ཚོས་ ༡༩༡༥, ༡༠༡༡ ལ།

འབྲུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་མེས་ས་འབྲུག་མཐུན་ཁྱེན་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མར་ བསྐྱར་གྲོས་གནང་སྟེ་
ཆ་འཛིག་གནང་སྐབས་ རྒྱལ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ཚོགས་ཀྱན་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲུལ་ འཕུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༤༠ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༣༧ མ་བདུབ་མི་ ༡ འཛིན་
བཞུགས་མི་ ༩།

- | | | |
|-----|--|-------|
| ༡. | ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ རྟོག་ཏུ་ རྟ་མགིན་དོ་རྩེ་ | བདུབ། |
| ༢. | མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཀམ་ལྟོ་ | བདུབ། |
| ༣. | བསྐྱན་རྒྱས་སློན་པོ་ ལོག་ལྷན་ཤར་མ་ | བདུབ། |
| ༤. | དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་ རྟ་མ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༥. | ནང་སྤྱི་དང་སྟོན་པོ་འཛིན་སློན་པོ་ ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་ | བདུབ། |
| ༦. | ཤེས་རིག་སློན་པོ་ རེ་འི་བི་རུ་ | བདུབ། |
| ༧. | ཞབས་ཏྲུག་སློན་པོ་ རྟ་རྩེ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༨. | ཚོས་འཁོར་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ལྷ་བ་ | བདུབ། |
| ༩. | ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ བཅོན་སྐྱོགས་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༡༠. | ཁྱམས་ཀྱི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ དུང་འཛོ་ ཀམ་དབང་ལྷུག་ | བདུབ། |
| ༡༡. | སྤོང་སྐྱོ་སྐྱབས་ཀྱི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཆེ་དབང་ལྷུ་ | བདུབ། |
| ༡༢. | འབྲུག་རྩེ་སྐར་ཅེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ འབྲུར་མེད་དབང་ལྷུག་ | བདུབ། |
| ༡༣. | ལྷ་མོ་འི་རྩེ་ཁ་བཀྱིས་སྤོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཉི་ལྷན་གྱ་རུང་ | བདུབ། |
| ༡༤. | ཁ་སྐད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ་མ་ | བདུབ། |
| ༡༥. | ཁ་སྐད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ བསྐྱན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༦. | གསང་སྤྲུལ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རྟ་རྩེ་དབང་མོ་ | བདུབ། |
| ༡༧. | སྐར་བུར་སྤྱི་རྩེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཀྱན་དག་འདུལ་འབྱོར་ | བདུབ། |
| ༡༨. | སྤོངས་མཁར་མེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ | བདུབ། |

བུར་སྐྱགས་བརྒྱད་ཀྱི་པ།

༡༩.	ལམ་གོང་མ་ལྷང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཡོ་རྒྱུ་ཚོ་རིང་	བརྟུབ།
༢༠.	མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཚོ་རིང་ཚོས་སློན་	བརྟུབ།
༢༡.	ན་ཁོང་ཤུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ལུང་བསྐྱན་ནམ་རྒྱལ་	བརྟུབ།
༢༢.	ལས་མི་དང་ལུ་གཡོག་སློན་པོ་ ཀམ་དོ་ཆེ་	བརྟུབ།
༢༣.	བདེ་བ་ཐང་སློམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཡོ་རྒྱུ་ཚོ་ཆེ་	བརྟུབ།
༢༤.	ཆོ་མོ་གཙང་མཁར་དང་མར་ཚ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རོན་བྱ་དབང་འཛོམས་	བརྟུབ།
༢༥.	ཕུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ གཤེན་གཤེན་མི་རི་	བརྟུབ།
༢༦.	བགྱིས་ཚོས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ དྲིལ་མ་ཡ་རའི་	བརྟུབ།
༢༧.	ཡོ་རྒྱུ་ཆེ་འོད་གསལ་ཆེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཁྱི་ཞིག་ཀྱི་མར་པར་དུན་	བརྟུབ།
༢༨.	གཤོམ་སྤང་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རེག་སྤྱ་དུར་རའི་	བརྟུབ།
༢༩.	བར་མཚམས་གཤོང་ཕྱག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་དོ་ཆེ་	བརྟུབ།
༣༠.	བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ཡོ་རྒྱུ་ཚོ་རིང་འཕུས་མི་ རོག་ཁར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ཕྱག་	བརྟུབ།
༣༡.	ཐོས་རོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཀམ་འཕྲིན་ལས་	བརྟུབ།
༣༢.	འཕུས་སྤེ་གླིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་	བརྟུབ།
༣༣.	བཀའ་སྤྱང་སྤང་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ མགོན་པོ་དོ་ཆེ་	བརྟུབ།
༣༤.	དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཁར་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ བེ་སྤུལ་སྤུལ་	བརྟུབ།
༣༥.	གསེར་གྱི་ཐང་ཆེ་རང་སྤྱོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ གུར་ཇ་མུན་རའི་	བརྟུབ།
༣༦.	ཨ་ཐང་ཐེང་ཆོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཀྱན་ལེགས་དབང་ཕྱག་	བརྟུབ།
༣༧.	སྤྱོད་ཕྱགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ དོ་ཆེ་དབང་འདུས་	བརྟུབ།
༣༨.	བདེ་ལོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་སློན་པོ་ ཀམ་དོ་གཞོན་དབང་འདུས་	འཛོམས།
༣༩.	སྤུལ་སྤང་ཆོ་དབུས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཡོ་རྒྱུ་བསྐྱན་འཛོན་	འཛོམས།
༤༠.	དབུ་མེད་ཆེ་སྤེ་ཆང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཡོ་རྒྱུ་དབང་འདུས་	མི་བརྟུབ།

ཟུར་སྒྲགས་བཅུ་བདུན་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ གྲི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༢༩ ནང་ ༣༠ ནེལས་ ཟླ་ ༡༢ པའི་ཆེས་ ༡ ནང་ ༡ ལུ་ཉིན་གྲངས་བཞི་གི་རིང་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ (འཕྲི་སྒྲོན་) དཔུང་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མར་ གསུང་གོས་མཐིལ་ཕྱིན་གནང་སྟེ་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་ཡོད་པ་ གཤམ་གསལ་ ལྟར་

དོན་ཚན་ ༡༠ པ།

ལས་སྡེ།

~~རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་དབུ་འཛིན་དེ་འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་ཡིན། རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་གཙོ་ཁང་གི་གྲངས་སུ་འགག་སྡེའི་ལས་གཞི་ག་བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ཡན་ལག་སྤྱི་ཚོགས་ཚུ་ཚུངས་ཡིན།~~

རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་དབུ་འཛིན་དེ་ འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་ཡིན། རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་གྱི་མངའ་འོག་ལུ་ གཞི་བཀོད་སྤྱི་ཚོགས་ཅིག་བཟོ་ཞིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁམས་གྱི་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཚུགས་ནང་ལུ་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ འགག་སྡེའི་ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་བྱིན་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༤ པ།

གོ་སའི་རིམ་པ།གོ་གནས་གྱི་རིམ་པ།

རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་ལུ་ གཤམ་གསལ་གོ་གནས་གྱི་གོ་སའི་ རིམ་པ་ཚུ་ཡོད་:

~~འགག་སྡེའི་གོ་སུ་ ལཱ་འགན་གྱི་ གོ་གནས།~~

- (ཀ) འགག་དཔོན། འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན།
- (ཁ) ཁྲིམས་བདག་སྤྱི་ལཱ། ལྷན་ཐབས་འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན། འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་འོག་མ།
- (ག) ཁྲིམས་བདག་གོང་མ། འགག་སྡེའི་འགོ་བདག་གོང་མ།
- (ང) ཁྲིམས་བདག་འོག་མ། འགག་སྡེའི་འགོ་བདག།
- (ཅ) དྲུང་བདག། འགག་སྡེའི་ལྷན་ཐབས་འགོ་བདག།

བྱུང་སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

- (ཆ) ཡོངས་འཛིན། བཀོད་ཁྱབ་འགོ་དཔོན།
- (ད) ~~སྡེ་ཁྱབ། བཀོད་ཁྱབ་འགོ་དཔོན།~~
- (ཉ) ~~འགོ་དཔོན་སློབ་སྦྱང་པ། འོས་བརྟམ་ཐོག་ལུ་ཡོད་པའི་འགོ་དཔོན།~~
- (ཏ) རྒྱལ་དཔོན་གོང་མ། འགོ་འཛིན་འགོ་དཔོན། /འགོ་འཛིན།
- (ཐ) རྒྱལ་དཔོན། འགོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་/འགོ་འཛིན།
- (ད) རྒྱལ་དཔོན་འོག་མ། འགོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་/འགོ་འཛིན།
- (ན) རྒྱལ་སློབ་གོང་མ། འགོ་འཛིན།
- (ང) རྒྱལ་སློབ། འགོ་འཛིན།
- (མ) རྒྱལ་སློབ་གོང་མ།
- (བ) རྒྱལ་སློབ།
- (མ) དུན་རྒྱལ།
- (ཅ) འགོ་དཔོན།
- (ཆ) འགན་པ།

དོན་ཚན་ ༡༩༡ པ།

འབྲུག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་གནད་ཅན་ཅིག་ཨིནམ་ལས་བརྟེན་ གཙུག་སྡེ་འདི་ནང་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་གཞུང་བསྟན་སྲུང་དམག་སྡེ་དང་ རྒྱལ་པོ་འོ་སྤྱི་སྲུང་དམག་སྡེ་དང་ འབྲུ་མཉམ་གནད་གོམ་འདི་ཡང་

- (ཀ) གོ་སའི་རིམ་པ།
- (ཁ) བསྐྱོ་བཞག་དང་ གོ་གནས་ཡར་སེང་ ཕྱིར་བཏོན།
- (ག) གོ་གནས་དང་ གནས་ཡུན།
- (ང) དདུལ་ཕོགས་དང་ འབྲུས་རིགས་ ཁེ་ཕན་ དེལས་སྤྱོ་ཕོགས་གཞན་ཚུ།

ཟུར་སྒྲགས་བཅུ་བདུན་པ།

དོན་ཚན་ ༡༥ པ།

~~འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་/ འགག་སྡེའི་ལྷན་ཐབས་གཙོ་འཛིན་/ འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་རྩའི་བསྐོ་བཞག།~~

~~འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་དང་ འགག་སྡེའི་ལྷན་ཐབས་གཙོ་འཛིན་ འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་རྩའི་
འགག་སྡེའི་ལས་གཞི་བཞུགས་ཚུགས་ཀྱིས་ ཁོང་རིམ་དང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཁྲུག་གུབ་ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་
མིང་ཐོ་ཕུལ་ཡོད་མི་དེ་གུར་ གྲོན་ཆེན་གྱིས་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་
ཡུག་རྒྱགས་དང་ཡུག་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཐབས་ཐོག་ལས་ བསྐོ་བཞག་གནང་ནི།~~

དོན་ཚན་ ༡༦ པ།

~~འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་ཕྱིར་བཏོན།~~

~~འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ཚབས་ཆེན་གྱི་སྤྱད་དན་འབད་བ་དང་ལྷན་ཁྲུག་གུབ་མེད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཐོན་པའི་
གཞི་གནད་ཐོག་ལུ་གྲོན་ཆེན་གྱིས་གྲོས་འདེབས་ཕུལ་སྐབས་འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་
ལས་གཞི་གནང་ལས་དཀོངས་ཁུའམ་བཏོན་གཏང་གནང་ནི།~~

དོན་ཚན་ ༡༧ པ།

~~འགག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་རྩི་བསྐོ་བཞག།~~

~~འགག་སྡེའི་ལས་གཞི་བཞུགས་ཚུགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་བསྐོ་བཞག་
འབད་དགོས་:~~

- ~~(ག) འགག་སྡེའི་འགོ་བདག་གོང་མ་རྩི།~~
- ~~(ཁ) འགག་སྡེའི་འགོ་བདག་རྩི།~~
- ~~(ག) སྤྱིང་བརྟེན་སྡེལ་ཁང་རྩི་གི་མདོ་ཆེན་རྩི།~~
- ~~(ང) འགག་སྡེའི་ལྷན་ཐབས་འགོ་བདག།~~

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་བདུན་པ།

(ཅ) ~~འགག་སྡེའི་སྡེ་ཚན་རྩུ་གི་བཀོད་ཁྲབ་འགོ་དཔོན་/འགོ་འཛིན་འགོ་དཔོན་རྩུ།~~

(ཆ) ~~བསྐོ་བཞག་གཞན་གང་རུང་རྩུ།~~

དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ (ང)དང་(ཅ)(ཆ) པ་རྩུ།

འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་གྱི་དབང་ཚད།

(ང) ~~འགག་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཀོད་ཚོགས་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་འགོ་དཔོན་དང་གོ་གནས་གཞན་རྩུ་བསྐོ་བཞག་འབད་ནི།~~

(ཅ) ~~འགག་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཀོད་ཚོགས་གྱི་འོས་སྤྱོད་ཐོག་ལུ་གོ་གནས་ཡར་སེང་བྱིན་ནི།~~

(ཆ) ~~འགག་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཀོད་ཚོགས་/ཚོགས་རྒྱུང་གི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་འགག་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་རྩུ་ལུ་ཁྲེས་ཁྲིམས་བཀལ་ནི་དང་ཕྱིར་བཏོན་གཏང་ནི།~~

དོན་ཚན་ ༡༢ པ།

བསྐོ་བཞག་དང་གོ་གནས་ཡར་སེང་བྱིར་འབྱུང།

(ག) ~~གོ་གནས་ཅན་གྱི་འགོ་དཔོན་ཅིག་འགག་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཀོད་ཚོགས་གྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་བསྐོ་བཞག་དང་གོ་གནས་ཡར་སེང་བྱིར་འབྱུང་འབད་དགོ།~~

(ཁ) ~~རྒྱུང་རིམ་འགོ་དཔོན་དང་གོ་གནས་གཞན་རྩུ་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་བཀོད་མི་ཚོགས་རྒྱུང་གི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་བསྐོ་བཞག་དང་གོ་གནས་ཡར་སེང་བྱིར་འབྱུང་འབད་དགོ།~~

དོན་ཚན་ ༡༥ པ།

གནས་ཡུན།

~~འགག་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་ག་རུ་འབད་རུང་བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབད་བ་ཅིན་ལས་གཡོག་གི་གནས་ཡུན་རིང་ལུ་ལས་གཡོག་གི་སྤངས་སྤྱོད་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་དང་རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་~~

ཟུར་སྒྲགས་བཅུ་བདུན་པ།

འགག་སྤེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་ གསལ་བཀོད་འབད་མི་ དབང་འཛིན་གྲིས་ལས་ལུགས་
ཀྱི་ཐོག་ལུ་ འགག་སྤེའི་ལས་བྱེད་པ་གང་རུང་ དགོངས་ཁུ་གཏང་ནི་དང་ དམ་གྲོལ་གཏང་ནི་ ཡང་ན་
བཏོན་གཏང་ནི་ཚུ་འབད་ཆོག།

དོན་ཚན་ ༡༤ པ།

ཐ་ཚིག་དང་ཁས་གྲངས་དམ་བཅའ།

འགག་སྤེའི་ལས་གཡོག་ནང་འཛུལ་ནིའི་དོན་ལུ་ བཅུག་འཐུ་འབད་ཡོད་པའི་འདེམས་ངོ་ཅིག་གིས་ སྤྱིང་
བཅར་མཚུག་བསྟུ་བའི་སྐབས་ གསལ་བཀོད་འབད་བ་ལྟར་ལུ་ ཚུ་བ་གསུམ་ལུ་ཐ་ཚིག་དང་ ཁས་གྲངས་
དམ་བཅའ་ལུ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༥ པ།

འགག་སྤེའི་ལས་གཡོག་བཀོད་ཚོགས་སྤྱིག་ཚུལ།

བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་གངས་སུ་ཡོད་པ་:

- (ཀ) ལྷན་ཐབས་འགག་སྤེའི་གཙོ་འཛིན་དང། (ཁྱིམ་འཛིན) དང།
- (ཁ) འགག་སྤེའི་གཙོ་འཛིན་འོག་མ་གཅིག། (འཐུས་མི་དྲུང་ཆེན)
- (ག) འགག་སྤེའི་འགོ་བདག་གོང་མ་གཅིག།
- (ང) འགག་སྤེའི་སྤྱིང་བཅར་སྤེལ་ཁང་མདོ་ཆེན་གཅིག།
- (ཅ) ས་ཁོངས་ཆ་འོག་ལས་འགག་སྤེའི་འགོ་བདག་གཞིམ་གཅིག།
- (ཆ) དམིགས་བསལ་ཆ་འོག་ལས་འགག་སྤེའི་འགོ་བདག་གཞིམ་གཅིག།
- (ཇ) ས་ཁོངས་ཆ་འོག་ལས་འགག་སྤེའི་ལྷན་ཐབས་འགོ་བདག་གཅིག།
- (ཉ)(ཏ) འགག་སྤེའི་སྤེ་ཚན་ལས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ལས་མ་རྒྱུང་མི་བཀོད་བྱུང་འགོ་དཔོན་གཅིག།
- (ད)(ཉ) ཉན་སྤྱིད་དང་སྤྱོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལས་གི་སྤྱིགས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་བཀོད་འཛིན་ལུགས་ལས་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་འགོ་འཛིན།

བུར་སྐྱུགས་བཅུ་བདུན་པ།

(༥) དམག་སློབ་གཉིས།

(ཐ) རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་འོག་ལུ་ ཞི་གཡོག་ལས་བྱེད་ཀྱི་གྲལ་ལས་གཅིག།

དོན་ཚན་ ༡༩ པ།

འབྲུས་མིའི་གནས་ལུན།

ཁྲི་འཛིན་འབད་ འགག་སྡེའི་ལྷན་ཐབས་གཙོ་འཛིན་དེ་ ~~ཁྲི་འཛིན་དང་~~ བཀའ་ཁྲིམས་དང་བཀོད་འཛིན་
ཡིག་ཚང་གི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་འདི་ འགག་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ གཏན་འཇགས་
འབྲུས་མི་མིན། གཞན་འབྲུས་མི་ཚུ་ལོ་ངོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལུ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་དང་ འཕྲོ་མཐུད་དེ་
གནས་ལུན་གཉིས་ལས་ལྷག་སྟེ་ བསྐྱོ་བཞག་འབད་ནི་མེད།

དོན་ཚན་ ༢༠ པ།

བསྐྱར་ཞིབ་དང་དབྱེ་ཞིབ།

འགག་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་གིས་ ལོ་བསྐྱར་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་
སྡེའི་གི་ལུ་གི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་ བསྐྱར་ཞིབ་དང་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཞིན་མ་ལས་ འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་དང་
ནང་སྤྱོད་དང་སྟོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག་ལུ་ འོས་འབབ་ལྷན་པའི་གྲོས་འདེབས་ཚུ་ལུ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༢༡ པ།

འགན་ཁུར།

ཚུད་གཞི་དང་ཉེས་ཅན་ཚུ་ ཤེས་རྟོགས་འབད་ནི་དང་གཏེ་འོས་འབབ་དང་བསྐྱར་ཡོད་མང་ཉེས་ཅན་ཚུ་
འཛིན་བཟུང་འབད་ནི་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ ཉེས་འཇུགས་འབད་ནི་དང་ ཚུད་གཞི་འདི་ ཚུད་དཔོན་
ཡོངས་ཁྲབ་ཡིག་ཚང་ལུ་ ཉེས་བཤེར་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་གཏང་དགོ། དེ་ལས་རྗེས་སུ་ཁྲིམས་ཀྱི་བྱ་རིམ་ཚུ་
ནང་འཕྲོ་མཐུད་ཉེས་བཤེར་འབད་དགོ།

བྱུང་སྐབས་བཅུ་བདུན་པ།

དོན་ཚན་ ༡༢ པ།

དཔེ་ཚད་ལེན་ནི་འདི་དབང་ཚད།

འགག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་ ཡང་ན་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་མི་འགོ་དཔོན་དེ་གིས་ ལག་ཐུང་དང་ རྩིས་འཛིན་
འཕུལ་ཆས་ཀྱི་གནད་སྲུང་ དེ་ལས་ རྟེན་ལེན་གྱི་གནད་སྲུང་གཞི་མཛོད་དང་ བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་
མི་ངོ་དེ་གི་ཁྲིམས་ལུ་གནད་བཤེད་པར་ གཞུགས་ནང་ལེན་པའི་དཔེ་ཚད་ཚུ་ ལེན་ནི་འདི་དབང་ཚད་ཡོད།
ཨིན་རུང་ གཞུགས་ནང་གི་དཔེ་ཚད་ཚུ་ འབྲུག་གི་ཞི་ཅོད་དང་ཉེས་ཅོད་བའི་གནད་སྲུང་གི་ ཁྲིམས་
དེབ་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་མི་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལེན་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༣ པ།

འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་དང་ལེན།

ཞིབ་དཔྱད་མཇུག་བསྟུ་ཞིན་ལས་ གལ་སྲིད་ ཉེས་འཛུགས་ཅན་འདི་ ཁ་ཕོག་མི་མི་ངོ་དེ་ལུ་ཐེ་ཚོམ་
དང་བུལ་གྲོལ་བའི་ཉེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་མངོན་རྟགས་ཐོན་པ་ཅིན་ འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་
དབང་ཚད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཚོགས་རྒྱུང་ངམ་མི་ངོ་དེ་གི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དང་ལེན་འབད་ཆོག་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༤ པ།

འགག་སྡེའི་ཞིབ་དཔྱད།

ནུམ་དག་དང་དོན་སྤྲིན་ཅན་གྱི་ འདི་དཔྱད་དང་ཞིབ་དཔྱད་ལམ་ལུགས་ཅིག་ གཞི་བཙུགས་འབད་ནི་འདི་
དོན་ལུ་ འགག་སྡེའི་ལས་ཁུངས་ལུ་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལས་ ལཱ་ངེས་ཀྱི་དེང་སངས་ལྷན་སྦྲུལ་དང་
ཚན་རིག་གི་མཁོ་ཆས་ཚུ་ལང་མ་སྤྱོད་དགོ། གཞུགས་ཁར་བཏགས་ནི་འདི་པར་ཆས་དང་ སི་སི་གི་པི་ རྒྱུང་
བསྐྱུགས་མཁོ་ཆས་ཚུ་ འདི་དཔྱད་ཀྱི་དོན་ལུ་ཡོད་པ་བཟོ་དགོ།

ཟུར་སྒྲགས་བཅུ་བདུན་པ།

དོན་ཚན་ ༧༡ ད་ པ།

ཡིང་སྐད་ནང་འཕྲི་སྒྲོན་མཛད་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༧༢ པ།

ཡིང་སྐད་ནང་འཕྲི་སྒྲོན་མཛད་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༡༡༡ པ།

འགག་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་གིས་ཚྱོད་གཞི་ཐག་བཅད་མ་ཆོག་པ།

འབྲུག་གི་ནང་འཁོད་རྩལ་སྤྱོད་བཀག་སྡོམ་བཅའ་ཁྲིམས་གི་ དོན་ཚན་ ༡༡ པ་ལུ་ རྩོགས་ལྟུང་ཡོད་ན་
མ་གཏོགས་ འགག་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་གིས་ཡང་ ཚྱོད་གཞི་གང་རུང་ ཐག་བཅད་པའམ་ ནང་འགྲིག་
འབད་ནི་ཚུ་མི་ཆོག།

དོན་ཚན་ ༡༡༢ པ།

གསར་འཛུ།

རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་གིས་ ལས་གཞི་ག་བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ཆད་གཞི་ཆང་
མི་ འབྲུག་པའི་མི་ཁྲངས་ཚུ་གསར་འཛུ་འབད་དགོ། འབྲུག་གི་མི་ཁྲངས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༥ གི་བར་ན་འབད་
མི་སྤྱང་སྤྱོད་ཉུགས་མེད་ལག་ཁྱེར་དང་གསོ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལག་ཁྱེར་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ཉུང་མཐའི་
ཤེས་ཆ་དང་ལག་ཁྱེར་ཚུ་སྟོན་ཚུ་གསལ་བའི་ཁར་གཞན་ཡང་འགག་སྡེ་གི་བཅའ་ཡིག་ནང་བཀོད་མི་ཁྲངས་ཡོན་
ཆང་མི་ཚུ་གཞན་གསལ་དབྱེ་ཁག་གི་དོན་ལུ་གསར་འཛུ་འབད་དགོ།

(ག) འགོ་དཔོན་གྱི་གནས་རིམ་དང་

(ཁ) རྒྱང་རིམ་འགོ་དཔོན་གྱི་གནས་རིམ།

(ག) འགག་པའི་གནས་རིམ།

ལེའུ་ ༡༢ པའི་མགོ་རྒྱུ།

ཞིབ་དཔྱད་སྐད་པའི་སྡེ་ཚན།

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་བདུན་པ།

དོན་ཚན་ ༡༡༤ པ།

ཞིབ་དཔྱད་སྐྱེའུ་པའི་སྡེ་ཚན།

རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་གིས་ དེ་གི་ལས་སྡེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཅུ་བ་གསུམ་ལུ་གཞོད་པའི་ལཱ་ངན་
དང་ གསང་བཅོམ་དང་འབྲེལ་བའི་ གསང་བའི་གནས་ཚུལ་དང་བཟླ་དོན་ཚུ་ བསྟུ་ལེན་འབད་ནིའི་དོན་
ལས་ ཐད་ཀར་འགག་སྡེ་གཙུག་ལྷན་གྱི་འོག་ལུ་གསང་བའི་ལས་ཁང་ཅིག་ཡོད་དགོཔ་དང་ཞིབ་དཔྱད་
ལས་ཁང་སྐྱེའུ་པའི་སྡེ་ཚན་འདི་ འགག་སྡེ་གཙུག་ལྷན་འོག་མ་གིས་འགོ་འཛིན་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡༥ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ལས་ཁང་ལྟེ་བ་ (ཡེན་སི་བི) - རྒྱལ་སྤྱི་ཁྲིམས་སྲུང་ཚོགས་པ།

རྒྱལ་སྤྱི་འགག་སྡེ་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ ལུང་ཕྱོགས་ནང་གསེས་གྲི་ལས་ཁང་
ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ མཉམ་འབྲེལ་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་ཁང་ལྟེ་བ་དེ་ འགག་སྡེ་གཙུག་
ཁང་ནང་བཞག་དགོ། རྒྱལ་ཡོངས་ལས་ཁང་ལྟེ་བ་དེ་གིས་མཐའ་བཅའ་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་འགག་སྡེ་གི་
བརྒྱུད་འབྲེལ་རིམ་ལུགས་ཨའི་-༢༤/༢ གྲི་ཐོག་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁང་སྐྱེའུ་པའི་སྡེ་ཚན་འོག་གི་
འགག་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་ཚུ་ལུ་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡༦ པ།

ཡིང་སྐད་ནང་འཕྲི་སྒྲོན་མཛད་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༡༡༧ པ།

རྒྱལ་འགྲུལ་ཆ་འོག།

སྤྱི་འཁོར་གྱི་ རྒྱལ་འགྲུལ་ཚད་འཛིན་འབད་ནི་དང་ རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་ནིའི་དོན་ལུ་སྤྱི་འཁོར་གཏང་མིའི་
ཉེན་སྲུང་དང་ རྒྱལ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་ལུགས་ རྒྱལ་ཁབ་བཟླ་སྤྱོད་ཚུ་ འགོ་འབྲེལ་འཐབ་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་
གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ ལས་སྡེའི་ནང་འཁོད་ལུ་ རྒྱལ་འགྲུལ་ཆ་འོག་ཅིག་དགོ།

ཟུང་སྒྲགས་བརྒྱབ་དུས་པ།

དོན་ཚན་ ༡༩༥ ཀ་ པ།

ཉེས་ཅན་གྱི་དོན་ལུ་ལས་རིམ།

རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་འདི་ བཙོན་པ་ཚུ་གི་བདག་འཛིན་པ་ཨིན་མ་ལས་ བཙོན་པ་ཚུ་གི་དོན་ ལུ་ མི་ཚེ་ཉམས་གསོ་ ལེགས་བཙོས་ ཡང་ན་ གཅིག་འབྲེལ་བཟོ་ནིའི་ལས་རིམ་གང་རུང་ཚུ་གི་ བཅའ་ ཡིག་འདི་ རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ ཁྲིམས་འདེབ་གི་ དགོངས་དོན་ལྟར་བཟོ་ནི་གི་དབང་ཆ་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༡༩༠ (ཅ) པ།

ལས་གཡོག་གི་གཞོན་འགེལ།

འགག་སྡེའི་ཁྲིམས་ལུགས་ ཡང་ན་ གནས་བཞིན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ ཡང་ན་ གོང་རིམ་འགོ་དཔོན་ཅིག་ གིས་ ཡིག་ཐོག་ ཡང་ན་དག་ཐོག་ལུ་གནང་མི་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ བཀའ་རྒྱ་གང་རུང་ལུ་གནས་མ་ བཏུབ་པ།

དོན་ཚན་ ༡༩༠ (བ) པ།

ལས་གཡོག་གི་གཞོན་འགེལ།

བརྒྱུང་འཛུལ་བཟིས་པའི་ རང་གི་འོག་རིམ་ཚུ་ལུ་སྤྱུག་སྦྱོང་གཏང་བ།

དོན་ཚན་ ༡༩༠ (ཇ) པ།

གནང་བ་མེད་པར་ གསང་བའི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ བརྒྱུད་ཕྱིར་བཤད་འབད་བ།

དོན་ཚན་ ༡༩༡ པ།

རྒྱལ་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་གྲེལ་ལོག་དམག་ཚོལ་གྱི་དབྱེ་རིམ།

རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ གྲེལ་ལོག་དམག་ཚོལ་གྱི་གཞོན་འགེལ་དེ་འབྲུག་གི་ཉེས་འགེལ་ ཁྲིམས་དེབ་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་དབྱེ་རིམ་དང་པའི་ཉེས་ཆེན་སྤྲོད་གོ། ཡིན།

བུར་སྐྱུགས་བཅུ་བདུན་པ།

དོན་ཚན་ ༡༩༠ (ཀ) པ།

ཡིང་སྐད་ནང་འཕྲི་སྟོན་མཛད་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༡༩༡ པ།

ཚོགས་ཚུངསི་འཐུས་མི་རྒྱ།

ཚོགས་ཚུངསི་སྤང་ཤོས་འཐུས་མི་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་མ་ཅིག་མེད་པར་ ཞིབ་དཔྱད་འགོ་འདྲེན་འཐབ་
མི་ཚོགས་ཀྱི་དེ་གི་འགོ་འཛིན་དེ་དྲུང་བདག་གོང་མ་དང་དེ་ལས་མཐོ་པའི་གོ་གནས་ཅན་ཅིག་དགོ་པའི་ཁར་
འཐུས་མི་རྒྱ་ཡང་དམའ་ཤོས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ལས་མ་ཚུངས་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༩༢ པ།

ཡིང་སྐད་ནང་འཕྲི་སྟོན་མཛད་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༡༩༣ པ།

ལས་གཡོག་ལས་ཕྱིར་བཏོན།

ལས་གཡོག་ནང་ལས་ཕྱིར་བཏོན་གཏང་ནི་དེ་ཡང་:

(ཀ) འགག་སྡེའི་མི་ངོ་དེ་གི་ཕྱི་གཟུགས་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་ལྟོགས་གྲུབ་མེད་པར་སྤྱི་གཡོག་རྒྱུ་
བཞིན་རྒྱུ་མ་རྒྱུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐོན་པའི་ལུང་ལྷུ་ཡང་ན་

(ཁ) འདྲི་དཔྱད་འབད་དེ་འགག་སྡེའི་མི་ངོ་ཅིག་གི་ཚབས་ཆེན་སྤྱོད་དན་ཡང་ན་ལྟོགས་གྲུབ་མེད་པའི་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་པའི་ལུང་ལྷུ་

དོན་ཚན་ ༡༩༤ པ།

ཉེས་ཅན་གཞོད་འགེལ།

ཉེས་ཅན་གཞོད་འགེལ་ནང་འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་འགག་སྡེའི་མི་ངོ་ཅིག་ འབྲེལ་ཡོད་དབང་འཛིན་གྱིས་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཅིག་ལུ་ཉེས་འཛུགས་འབད་དེ་ ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་པ་ཅིན་ ལས་གཡོག་ནང་ལས་ཕྱིར་
བཏོན་གཏང་དགོ།

ཟུར་སྒྲགས་བཅུ་བདུན་པ།

ཉེས་ཅན་གནོད་འགེལ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ འགག་སྡེའི་མི་ངོ་ཅིག་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཅིག་
ལུ་ ཉེས་འཇུགས་བཀལ་ཏེ་ཉེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག་པ་ཅིན་ ཁྲིམས་གཅོད་ཐོབ་པའི་ཉིན་མ་
ལས་ ལས་གཡོག་ནང་ལས་ ཕྱིར་བཏོན་གཏང་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༤༤ པ།

དངུལ་ཕོགས་དང་འབྲུས་རིགས།

འགག་སྡེའི་མི་ངོ་ཅིག་གི་དངུལ་ཕོགས་དང་འབྲུས་རིགས་ཁེ་ཕན་དེ་ལས་གླ་ཕོགས་གཞན་ཚུ་དངུལ་
ཕོགས་ལྟ་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཕོག་ལུ་རྒྱུ་གཞུང་གིས་གཏན་འཁེལ་བཟོ་གནང་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༤༥ པ།

འགག་སྡེའི་སྤྱང་ཁྲིམ།

འགག་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་ཆ་མཉམ་ལུ་རྩལ་མཐུན་སྤྱང་ཁྲིམ་དང་ གློག་མེ་འབྲུང་རྩལ་རྩལ་སྤྱང་མར་
འཕྲོལ་གལ་སྤྱང་རྩལ་མཐུན་གྱི་སྤྱང་ཁྲིམ་སྤྱང་མ་རྩལ་པ་ཅིན་བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་དེ་
ཐོབ་ཁུངས་ཡོད་པའི་ཁང་གླ་གནང་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༤༦ པ།

ལས་གཡོག་གི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲུས་རིགས།

འགག་སྡེའི་ལས་བྱེད་པ་ལུ་འགག་སྡེའི་ལས་གཡོག་བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་གསལ་བཀོད་འབད་མི་ཆོད་གཞི་
དང་འབྲེལ་ཏེ་ལས་གཡོག་ཁེ་ཕན་དང་འབྲུས་རིགས་ཚུ་རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་དམག་སྡེ་དང་རྒྱལ་གཞུང་
སྤྱ་སྤྱང་རྩལ་དང་འབྲེལ་མཐུན་ཐོབ་ལམ་ཡོད།

དོན་ཚན་ ༡༤༧ པ།

དགོངས་ཁུའི་སྐབས་ཀྱི་ཁེ་ཕན།

འགག་སྡེའི་མི་ངོ་ཅིག་དགོངས་ཁུའི་སྐབས་ཁོ་གིས་ཉུང་ཤོས་ལོ་ངོ་ལྔ་ཀྱི་རིང་ལས་གཡོག་ནང་ཕྱག་

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་བདུན་པ།

ཕྱིད་ལུ་ཡོད་པ་ཅིན་བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་གསལ་བཞོད་འབད་མི་གནས་ཚུག་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དཀོངས་ལུ་འཁོར་མཉམ་ཁོ་རའི་ཟླ་རྒྱུ་ལྟེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དངུལ་ཕོགས་དང་འབྲེལ་མཉམ་འབྲེལ།

དོན་ཚན་ ༡༧༤ པ།

རང་གི་ཅ་ཆས་སྤྱིལ་འདྲེན་གྱི་སྒྲ་ཆ།

ལས་ཁལ་གྱི་གནང་ལས་ཕྱིར་བཏོན་བཏང་བཏང་མ་མེན་པར་དཀོངས་ལུ་འབྱོར་མི་འགག་སྤེའི་ལས་བྱེད་པ་ལུ་བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་གསལ་བཞོད་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་རང་གི་ཅ་ཆས་སྤྱིལ་འདྲེན་གྱི་སྒྲ་ཆ་འབྲེལ།

དོན་ཚན་ ༡༧༥ པ།

འཆི་ཆེན་བྱང་མི་འགག་སྤེའི་མི་རྒྱུ་གི་བཟའ་ཚང་འབྲུས་མི་ཚུ་མཐའ་མཐུག་གཞི་གི་སྤོང་གནས་ལས་རང་སོའི་གཡུལ་ཁར་འབྱོར་མི་དོན་ལུ་འགག་སྤེའི་མི་རྒྱུ་ཕྱོང་མི་འགག་སྤོང་གྱི་སྒྲ་ཆ་འབྲུས་དེ་འབྲེལ།

དོན་ཚན་ ༡༧༦ པ།

ངལ་གསོ་བཅོང་བྱངས།

མི་རྒྱུ་ལུ་དཀོངས་ལུ་འབྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ངལ་གསོ་བཅོང་བྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་ལས་འདི་ཡང་བཅའ་ཡིག་ནང་ལུ་ཆེད་དུ་བཞོད་པ་ལྟར་དུ་འབྲེལ།

དོན་ཚན་ ༡༧༧ པ།

གོ་གནས་ཡར་མེད།

འགག་སྤེའི་མི་རྒྱུ་དེའི་ལྷན་གྱི་གོ་གནས་ལུ་ཡར་མེད་འབད་ནི་དེ་ཀོང་རིམ་དང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༧༨ པ།

གོ་གནས་ཡར་མེད་གནང་ནི་འདྲིལ་བཞུགས།

སྤོང་ཆེན་གྱི་འོས་སྤྱོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འབྲུག་མཐའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱག་རྟགས་དང་ཕྱག་དམ་

ཟུར་སྐྱགས་བཅུ་བདུན་པ།

ཅན་གྱི་བཀའ་ཐུན་ཐོག་ལས་འགག་སྡེ་གཙོ་འཛིན་ལྟན་ཐབས་འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་དང་འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་འག་མ་ལུ་གོ་གནས་ཡར་མེད་གནང་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༥༡ པ།

འགག་སྡེ་གཙོ་འཛིན་གྱིས་འགག་སྡེ་ལས་གཡོག་བཞེད་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་འགོ་དཔོན་ཆ་མཉམ་ལུ་གོ་གནས་ཡར་མེད་གནང་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༥༢ པ།

འགག་སྡེ་གཙོ་འཛིན་གྱིས་འགག་སྡེ་གི་གོ་གནས་ཡར་མེད་ཚོགས་རྒྱུ་གི་གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་རིམ་འགོ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་ཆ་མཉམ་ལུ་གོ་གནས་ཡར་མེད་གནང་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༥༣ པ།

གཞུང་ས་ཐོན་གྱི་གོ་གནས་ཡར་མེད།

འགག་སྡེ་མི་རི་ཅིག་གིས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དང་གཞུང་ས་ཐོན་ཅན་གྱི་ལཱ་འབད་བའི་སྤྱུ་བུ་ལྟེད་ཀྱི་དན་ཕོ་ཡོད་པ་ཅིན་བཞེད་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལམ་ལུགས་དང་མ་འཁྲིལ་བར་གོ་གནས་ཡར་མེད་གནང་ཚོགས་དེ་ཡང་གལ་སྲིད་

(ག) ཁོ་གི་བསམ་འཆར་གསར་གཏོད་གྲུབ་འབྲས་དྲག་འོས་ཡང་ན་བཙོན་ལུགས་ཀྱིས་འགག་སྡེ་ཡང་ན་

(ཁ) མི་མང་གི་མཐའ་དོན་ལུ་ཁོ་གིས་འགག་སྡེ་གི་ཉེ་འབྲེལ་ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་གཞུང་ས་ཐོན་གྱི་ལཱ་འབད་བ་དང་

(ག) གཞུང་ས་ཐོན་གྱི་གོ་གནས་ཡར་མེད་དེ་འགག་སྡེ་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ཡིག་ཐོག་ལུ་སྡེ་འགག་སྡེ་ལས་གཡོག་བཞེད་ཚོགས་ལུ་གྲོས་འདེབས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཅིན།

བུར་སྐྱགས་བཅུ་བདུན་པ།

དོན་ཚན་ ༡༥ པ།

དེ་བཟུམ་གྱི་ལཱ་འབད་ཡོད་པའི་བདེན་ཁུངས་དེ་ལེགས་གྲུབ་ངོ་མའི་གསལ་བཤད་སྒོ་ལས་བཀོད་དགོ་པ་
མ་ཚད་གོ་གནས་ཡར་མེད་གི་དོན་ལུ་བསམ་ནི་བཤད་བའི་འགག་སྒྲུ་མི་ངོ་ཤེགས་ཆེ་ཅི་མ་འགན་ཁག་ཚུ་
ཐེག་པའི་འོས་འབབ་ཤིལ་བུ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༦ པ།

རྒྱལ་མིན་གྱི་གོ་གནས་ཡར་མེད་ཆ་མེད་གཏང་བ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་འདྲོངས་དོན་ལྟར་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ལས་ལུགས་དང་འཁྲུལ་ཏེ་གནང་ན་མ་གཏོགས་
གཞན་གོ་གནས་ཡར་མེད་ག་ཅི་རང་མིན་རུང་འགག་སྒྲུའི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ཆ་མེད་གཏང་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༧ པ།

འགག་སྒྲུའི་མི་ངོམ་གྱི་ལོ་གྲངས་ཚང་བ།

དགོངས་ཁུའི་ལོ་ཚད་ ཐག་བཅད་ཐངས་དེ་ མི་ཁུངས་ངོ་སྤྱོད་ལག་ཁྱེར་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ཡོད་པའི་
འགག་སྒྲུའི་མི་ངོ་ཤེགས་ལྟར་འགོ་ཐོག་བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་སྐབས་སུ་ལས་གཞི་ག་དྲན་ཐོ་ནང་བཀོད་
མི་སྒྲིམ་ཆོས་དེ་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༨ པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་དམིགས་བསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ལོ་གྲངས་ཚང་ནི་དེ་དགོངས་
ཁུའི་ཆོས་གྲངས་ངོ་མ་རན་ཡོད་པའི་ལྷན་དེ་གི་ལུ་མའི་ལྷན་གི་ཆོས་ལས་ཆ་འཛོག་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༩ པ།

འགག་སྒྲུ་མི་ངོ་ཅིག་གི་ལོ་གྲངས་ཚང་ནི་དེ་:

(ག) འགག་སྒྲུའི་གཙོ་འཛིན་གྱི་གནས་ལུ་ནང་ལོ་ངལ་ལང་ན་སྒྲིམ་ལོ་ ༨ ལཱིས་ལས་ག་དྲ་མི་འདི་ལུ་
གནས་དགོ།

ཟུང་སྐྱགས་བཅུ་བདུན་པ།

(ལ) ~~འགག་སྡེའི་འགོ་དཔོན་གཞན་གྱི་རིགས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་རྒྱུན་དང་~~

(ག) ~~འགག་པ་གཞན་རྣམས་གྱི་རིགས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་རྒྱུན།~~

དོན་ཚན་ ༡༩༥ (ཀ) པ།

དགོངས་ཁྱའི་ངོས་ལེན་དབང་འཛིན།

འགག་སྡེ་མི་ངོ་ཅིག་གིས་ ཁས་བླངས་ཀྱི་དགོངས་ཁྱ་ཕུལ་སྐབས་ ངོས་ལེན་གནང་ནིའི་དབང་ཚད་དེ་
ཡང་:

(ཀ) འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་དགོངས་ཁྱ་ཕུལ་བའི་སྐབས་སློན་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་
ཕུལ་དགོ། འགག་སྡེའི་གཙོ་འཛིན་གྱིས་ དགོངས་ཁྱ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཕུལ་
དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༩༩ པ།

རྒྱུད་འབྲུས།

རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་གིས་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགལ་ཁྲིམས་དེབ་ནང་བཀོད་དོན་བཞིན་དུ་
ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་ ཉམས་རྒྱུད་པ་ཚུ་ལུ་ རྒྱུད་འབྲུས་སློང་དགོ་པའི་ བཀའ་རྒྱ་གནང་པའི་སྐབས་
སུ་ རྒྱུད་འབྲུས་སློང་ནིའི་སློན་བཞག་བཟོ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༠༠ ཀ) པ།

དོ་དམ་ཁང་མིག།

འགག་སྡེའི་སྡེ་ཚན་དང་ བགལས་སྤང་ཆ་མཉམ་ནང་ མོ་དང་མོ་ དེལས་ ལོ་ན་མ་སྤྲིན་པའི་དོན་ལུ་
རང་སེའི་དོ་དམ་ཁང་མིག་རེ་དགོ།

བྱུང་སྐྱེས་བཅུ་བདུན་པ།

དོན་ཚན་ ༡༠༩ པ།

སྤྱི་བཏང་ འགག་སྡེ་ལས་གཡོག་གི་དབྱེ་སྡེ།

ཀྱུ་ལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་ནང་ལཱ་འབད་མི་ནི་གཡོག་པ་ཚུ་ལཱ་སྤྱི་བཏང་འགག་སྡེ་ལས་གཡོག་གི་
དབྱེ་སྡེ་ཟེར་སྐབ་ནི་དང་འབྲུག་གི་ནི་གཡོག་བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གས་གཞི་ཚུ་གིས་བྱུང་དགོས་ཡིན།

1. ཀྱུ་ལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་འོག་ལཱ་ ཀྱུ་ལ་གཞུང་ནི་གཡོག་ལྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ བསྐོ་བཞག་
གནང་མི་ ཡང་ན་ ཀྱུ་ལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་གིས་ གསར་འཛུ་འབད་མི་ ནི་གཡོག་པ་ཚུ་
སྤྱི་བཏང་ འགག་སྡེ་ལས་གཡོག་གི་ དབྱེ་སྡེ་ནང་ཚུད་པ་ཡིན།
༡. སྤྱི་བཏང་ འགག་སྡེ་ལས་གཡོག་གི་ དབྱེ་སྡེ་ནང་ཚུད་མི་ཚུ་གི་ ཐོབ་དབང་དང་སྐྱ་ཆ་འདི་
ཀྱུ་ལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་འི་ལས་གཡོག་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ མོས་འདེབས་ལྟར་འཐོབ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༠༩ པ།

ཁག་འབག་ཐོག་གི་ལས་གཡོག།

ཁག་འབག་ལས་གཡོག་པའི་ཐད་ལཱ་ ཁོང་གི་དངུལ་ཐོགས་དང་ཐོབ་ལམ་ ཁོ་དབང་ འཇུག་རིགས་ཚུ་
བསྐོ་བཞག་འབད་བའི་སྐབས་ལཱ་ མིང་རྟགས་བཀོད་མི་ ཁག་འབག་གན་འཛིན་ནང་ གཏན་འཁེལ་བཟོ་
དགོས་དང་ འགག་སྡེ་འི་ལས་གཡོག་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ དུས་དང་དུས་སུ་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༠༩ པ།

འཕྲི་སྒྲོན་གྱི་དབང་ཆ།

ཚོགས་ཁང་རང་སེའི་འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐོ་མས་ལས་གསུམ་དཔྱ་གཅིག་གིས་མོས་དོན་ལུ་བ་ཅིན་
བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ལཱ་ ཁོ་རྟེན་ལྷན་པར་ ཡང་ན་ ཆ་མེད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ འཕྲི་སྒྲོན་འབད་དགོ་པ་
ཅིན་ ཚོགས་ཁང་རང་སེའི་ཕྱེད་མང་ཐོག་ལས་ ཡང་ན་ སྤྱི་ཚོགས་ལྟན་བཞུགས་སྐབས་ལཱ་ཡིན་པ་ཅིན་
ཚོགས་ཀྱན་བསྐྱར་མིའི་གལ་ལཱ་ཡོད་པའི་ འཇུག་མི་ཡོངས་བསྐོ་མས་ཀྱི་ གསུམ་དཔྱ་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་

ཟུར་སྒྲགས་བཅུ་བདུན་པ།

བའི་ ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་འབད་དགོ། རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་མཛད་སྡོད་དང་དོན་སྤྲོད་ལུ་མ་
གཞི་དཔ་ཅིག་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡༡ པའི་ (༥) དང་ (ཐ) (ན) པ།

གོ་དོན་འགྲེལ་བཤད།

(༥) “འགོ་འཛིན་” ཟེར་མི་དེ་འགགས་སྤང་ཡང་ན་སྡེ་མཛད་གྱི་འགོ་འཛིན་སྡེ་བསྐོ་བཞག་འབད་ཡོད་
པའི་རྒྱུ་འཕྲོད་འགོ་དཔོན་ཡང་ན་སྡོམ་གང་རུང་ལུ་གོ།

(ཐ) “རྒྱུ་འཕྲོད་འགོ་དཔོན་” ཟེར་མི་འདི་རྒྱུ་དཔོན་འོག་མ་ལས་རྒྱུ་དཔོན་གོང་མའི་བར་ན་གི་གོ་
གནས་འཆང་མི་ལུ་གོ།

(ན) “འགག་པ་” ཟེར་མི་འདི་རྒྱལ་ཁབ་འབྲུག་གི་འགག་སྡེ་ནང་ལུ་གོ་གནས་ག་ནི་ཡང་མེད་མི་
དགུམ་མ་རྩུ་ལུ་གོ།

བྱུང་སྐྱེས་པ་ཚུ་བརྒྱུད་པ།

སྤྱི་ཚེས་ ༠༧.༡༩.༢༠༡༡ ལ།

ཀྲུལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྡེའི་ (འཕྲི་སྟོན་) དཔྱད་ཡིག་ ༢༠༡༡ ཅན་མར་ ཆ་འཛིག་གནང་སྐབས་
ཀྲུལ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ཚེས་ཀྱི་གྲི་ཐོ།

ཚེས་གྲུལ་ འཕྲུས་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༣༧ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༣༥ མ་བདུབ་མི་ ༠ འཛིན་
བཞུགས་མི་ ༡ །

- | | | |
|-----|--|-------|
| ༡. | མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ གཟམ་ལྟོ་ | བདུབ། |
| ༢. | བདེ་ལོ་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སྟོན་པོ་ གཟམ་རྟོ་གཞོན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༣. | གསོ་བའི་སྟོན་པོ་ བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ | བདུབ། |
| ༤. | བསྟན་ཀྱས་སྟོན་པོ་ ལོག་རྒྱུ་ཤར་མ་ | བདུབ། |
| ༥. | དབུལ་ཅིས་སྟོན་པོ་ རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༦. | ཤེས་རིག་སྟོན་པོ་ རེའི་བེར་རའི་ | བདུབ། |
| ༧. | ཞབས་ཏྲོག་སྟོན་པོ་ རྟོ་རྩེ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༨. | ཆོས་འཁོར་སྒྲུངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ ལྷ་བ་ | བདུབ། |
| ༩. | ཐུ་མིག་ལུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ རྩུང་འཛོ་ གཟམ་དབང་ལྷག་ | བདུབ། |
| ༡༠. | སྤྱོད་སྤྱོད་སྐབས་ཁྱ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ ཆེ་དབང་ལྷོ་ | བདུབ། |
| ༡༡. | འབྲུག་རྩིས་སྐར་ཅེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ འགྱུར་མེད་དབང་ལྷག་ | བདུབ། |
| ༡༢. | ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁ་བཀྱིས་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ ཉི་ལྷན་གྱ་རུང་ | བདུབ། |
| ༡༣. | ཁ་སྐད་ལུང་ནང་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྟོལ་མ་ | བདུབ། |
| ༡༤. | ཁ་སྐད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ བསྟན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༥. | སྤྱུལ་སྐར་ཚོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༦. | གསང་སྤྱིས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ རྟོ་རྩེ་དབང་མོ་ | བདུབ། |
| ༡༧. | སྐར་བུར་སྟོན་རྩིས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ ཀྱན་དག་འདུལ་འབྱོར་ | བདུབ། |
| ༡༨. | དབྱུ་མེད་ཅེ་སྤྱ་ཆང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |

བུར་སྤྲུགས་པའི་བཅའ་བུ་དཔ།

༡༩.	སྤྱི་ཚོགས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་	བུ་བ།
༢༠.	ལམ་གོང་མ་ལྷ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཨ་རྒྱ་ཚེ་རིང་	བུ་བ།
༢༡.	མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཚེ་རིང་ཚོས་སྒྲོན་	བུ་བ།
༢༢.	ན་ལོང་ཕུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ལུང་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་	བུ་བ།
༢༣.	ལས་མི་དང་ལྷ་གཡོག་སྒྲོན་པོ་ གམ་རྩོམ་	བུ་བ།
༢༤.	བདེ་བ་ཐང་སྒོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཨོན་ཏེ་རྩོམ་	བུ་བ།
༢༥.	ཕུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ གཤེད་གི་མི་རི་	བུ་བ།
༢༦.	བགྱིས་ཚས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རྒྱལ་མ་ཡ་རའི་	བུ་བ།
༢༧.	ཨོན་ཏེ་འོད་གསལ་ཏེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཁྱི་ལྷ་ཀྱུ་མར་པར་དན་	བུ་བ།
༢༨.	གཤོམ་སྤང་ཁ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རེག་རྩ་དུར་རའི་	བུ་བ།
༢༩.	བར་མཚམས་གཤོང་ཕུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ མཁར་དབང་ པ་སངས་རྩོམ་	བུ་བ།
༣༠.	བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ཨོ་རྩོང་རྩོང་འཕུས་མི་ རོག་ཏུར་ བསམ་གྱུ་དབང་ཕུག་	བུ་བ།
༣༡.	ཐོམ་རྩོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ གམ་འཕྱིན་ལས་	བུ་བ།
༣༢.	འཕུས་སྤེ་གླིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་	བུ་བ།
༣༣.	བཀའ་སྤྱིང་སྤྱིང་མཐིལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ མགོན་ཏེ་རྩོམ་	བུ་བ།
༣༤.	དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཐུལ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ བེ་མུལ་ཐུ་པ་	བུ་བ།
༣༥.	གསེར་གྱི་ཐང་ཏེ་རྩོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ གུར་ཇ་མུན་རའི་	བུ་བ།
༣༦.	ཨ་ཐང་ཐེད་ཚོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཀྱུན་ལེགས་དབང་ཕུག་	བུ་བ།
༣༧.	བར་རྩོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ མགོན་པོ་ཚེ་རིང་	བུ་བ།
༣༨.	ཐོག་ཕྱགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ རྩོམ་དབང་འཕུས་	བུ་བ།
༣༩.	རོ་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཚེ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རོར་བུ་དབང་འཛོམས་	འཛོམས་

བུར་སྤྲུགས་བཅུད་གྲུ་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚུགས་འདུ་གིས་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ལུན་རིགས་སྤྱི་དཔྱད་ཡིག་ ༡༠༡, ཅན་མར་ གསུང་གོས་
གནང་སྟེ་ འཕྲི་སྟོན་དང་བསྐྱར་བཅོས་མཛད་དེ་ ཆ་འཛིག་གྲུབ་ཡོད་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ངོ་སྤྱོད།

དེ་ཡང་ ཕ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ རྒྱལ་ཁམས་ལུ་གནང་མི་ རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ ས་གཏེར་ གཙང་ཆུ་ མཚོ་
དེལས་ ཉགས་ཚལ་ཆུ་གི་ཐོབ་དབང་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་འབད་ཡོད་མི་འདི་ དང་འབྲེལ་ནི་དང་
གཞུང་གིས་ ཁྲུངས་ལུན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་ མི་སྤེའི་གོང་འཕེལ་གཏང་བའི་སྐབས་ སྤྱི་ལུན་གནས་
སྤངས་ཚད་སྟོམས་ ཡུན་བརྟན་གོང་འཕེལ་བཙན་ཐབས་བཟོ་ནི་གི་ འགན་ཁུར་དང་འབྲེལ་ཏེ།
ཤེས་རབ་དང་ལུན་པའི་མཁུན་རྒྱ་ཅན་གྱི་ མི་དབང་རིམ་བྱོན་ཆུ་དང་ འབྲུག་མིའི་སྤར་སྟོལ་གྱི་ཡིད་ཆེས་
དང་ མི་སྤེའི་སྤར་སྟོལ་གྱི་བཟུ་ལུགས་དང་ གལ་གནད་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལྷ་བ་ རྒྱལ་
ཡོངས་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ཆུ་གིས་ ཉེན་སྲུང་འབད་དེ་ཡོད་མི་ འབྱོར་ཆེའི་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁྲུངས་
སྤྱི་ལུན་རིགས་སྤྱི་ཆུ་ རོས་འཛིན་འབད་དེ།

དེ་ཡང་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ལུན་དང་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁྲུངས་ཆུ་ལས་བརྟན་པའི་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་ཁྲུངས་
རྒྱལ་ཡོངས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་དང་ སྤྱི་ལུན་དང་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁྲུངས་ཆུ་ ཡུན་བརྟན་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་
དེ་ སྤྱི་ལུན་རིགས་སྤྱི་ཉམས་སྲུང་འབད་དེ་ སྤྱན་དང་ བཟོ་གྲ་སོ་ནམ་དང་ གཞན་ལག་ལེན་གྱི་རྩས་
དང་ཐོན་སྐྱེད་ དེལས་ རྒྱ་རྩས་ཆུ་ ཞིབ་འཛོལ་དང་གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་བཙན་ཐབས་བཟོ་སྟེ།

དེ་ཡང་ རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁྲུངས་ཆུ་དང་ སྤྱི་ལུན་ཐོན་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤར་སྟོལ་ཤེས་ཡོན་
ཐོབ་སྤྱོད་དང་ བཀོལ་སྤྱོད་ཚད་འཛིན་འབད་ནི་འདི་ གལ་ཆེན་རོས་འཛིན་འབད་དེ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱིས་ གཤམ་གསལ་ལྟར་ཆ་འཛིག་གྲུབ།

དོན་ཚན་ ༡ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པོ།

ཟུར་སྒྲགས་བཅུ་དྲུག་པ།

འགོ་འཇུག་སྒྲ་ཆོས།

དཔུང་ཡིག་འདི་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་ལྷགས་མོ་གླང་ལོ་ ཟླ་མོ་པའི་ཆོས་ལུ་འཇུག་ ཟླ་ལོ་ ༡༠༡༡ ཟླ་
མོ་པའི་ཆོས་ལུ་འཇུག་བཟུང་སྟེ་ བསྐྱར་སྤྱོད་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡ པའི་ལུ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པོ།

ཁྱབ་ཚད།

དཔུང་ཡིག་འདི་གི་ འབྲུག་གི་ས་ཁུལ་ཡོངས་ལུ་ ཁྱབ་ཚད་ཡོད་པ་ཨིན།

དོན་ཚན་ ༢ པ།

སྤྱི་འཇུག།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ འབྲུག་གི་རིགས་རྒྱུན་སྒྲིལ་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྤྱི་འཇུག་ལུ་
ཡོན་གྱི་གོ་སྐབས་ལེན་ནི་དང་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་འཇུག་དགོ།

ཨིན་རུང་ སྤྱི་འཇུག་ལུ་ཡོན་དེ་ ས་གནས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཚུ་གི་ནང་འཁོད་ ཡང་ན་ མི་སྡེ་ཚུ་གི་བར་ན་ རང་
སོའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སྟེ་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ བགོ་བཤའི་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་ནི་ དེ་ལས་ བརྒྱ་མོར་
འབད་ནི་ཚུ་ལུ་མི་འཇུག།

དོན་ཚན་ ༣ པ།

~~བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་ སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་ཁྲིམས་ལུ་འཇུག་པའི་ལུ་ སེམས་ལུགས་བསྐྱོད་བཅུག་
ཐབས་ལུ་ སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་དང་གསལ་སྤྱོད་འཐབ་མི་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་དང་ སྤྱི་འཇུག་རྒྱ་
གྱི་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ ཉམས་སྤྱད་འབད་ནི་དང་ ལེགས་སྤྱད་འབད་ནི་ དེ་ལས་ ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་བཟོ་ནི་ཚུ་
ནང་ཡན་འདེབས་འབད་དེ་ སོ་ནམ་ཞིང་པ་ཚུ་གི་ཐོབ་དབང་ཚུ་སྤྱད་སྤྱོད་འབད་པ་ཨིན།~~

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གིས་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ རིགས་རྒྱ་དང་ རིགས་ དེ་ལས་ རིགས་སྟེལ་མིའི་
ཐོབ་དབང་ཚུ་སྤྱད་སྤྱོད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ རིགས་རྒྱ་གསལ་པོ་དང་དེ་ཚུའི་ ཉམས་སྤྱད་དང་ ལེགས་སྤྱད་

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་དགུ་པ།

དེལས་ ཐོབ་ནི་ཡོད་པ་ངེས་བརྟན་བཟོ་མི་ སོ་ནམ་ཞིང་པའི་ཐོབ་དབང་ གོང་འཕེལ་གཏང་ནི་ལུ་ སེམས་ རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་པ་ཨིན།

དོན་ཚན་ ༡༠ (༡) པ།

དམིགས་ཡུལ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡང་།

རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཙན་ངེས་གཏན་བཟོ་ནི་དང་ འབྲུག་གི་མི་སེར་ཚུ་ ཁོང་རའི་རིགས་རྒྱུན་ སྐྱེ་ལྷན་ཐོན་ ལུངས་ཚུ་གི་གཉེར་འཛིན་པ་བཟོ་ནི་དང་།

དོན་ཚན་ ༡༠(༢) པ།

སྐྱེ་རྒྱུན་སྐྱེ་ལྷན་ཐོན་ལུངས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཤེས་ཡོན་དང་ རིག་པ་གསར་བཏོད་ ལག་ལེན་ཚུ་ རོས་ ལེན་དང་སྤྱད་སྤྱོད་འབད་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༠(༣) པ།

ཞིབ་འཛོལ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ སྐྱེ་རིགས་རྒྱུན་དང་སྐྱེ་ལྷན་ཐོན་ལུངས་ཚུ་དང་ འབྲེལ་ ཡོད་སྤྱར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་བཏོལ་ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་གོ་སྐབས་ནང་ ཚད་འཛིན་དང་ཕན་གོགས་འབད་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༠ (༤) པ།

ཞིབ་འཛོལ་དང་ གོང་འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ སྐྱེ་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ལུངས་ཚུ་དང་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱར་སྤོལ་ཤེས་ ཡོན་ཚུ་ ལག་ལེན་འབབ་མི་ལས་ཐོན་པའི་ ཁེ་སྤོལ་ཚུ་ དྲང་བདེན་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྒོ་ལས་ བགོ་ བཤའ་འཐོབ་ནི་ཡོད་པ་ ངེས་གཏན་བཟོ་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༠ (༥) པ།

ཞིང་པ་དང་གསོ་སྐྱོང་འབབ་མི་རིགས་སྤེལ་མི་ཚུ་གི་ ཐོབ་དབང་ངོས་ལེན་དང་སྤྱད་སྤྱོད་འབད་ནི།

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་དྲུག་པ།

དོན་ཚན་ ༡༡ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན།

སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་ཡིན། མ་དང་ དེའི་
ལཱ་འགན་ཚུ་ ལྷན་ཁག་གི་དྲུང་ཆེན་བརྒྱད་དེ་སྤྱུ་བ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༢(༡) པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་ལཱ་འགན།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱི་ ལཱ་འགན་དེ་ཡང་།

རིགས་རྒྱུན་ སྤྱི་ལུན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ སྤར་སྒོལ་ཤེས་ཡོན་ཉམས་སྤྱད་དང་ ཡུན་བརྟན་
ཐོག་སྤྱོད་ནིའི་དོན་ལུ་ བྱ་སྟབས་བདེ་བའི་གནས་སྤྱངས་དང་ ལེགས་སྤྱོད་འབྲུམ་སེམས་བྱུགས་མཐུན་
ཀྱིན་ཚུ་གསར་བ་བཟོ་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༣པ།

རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་འཇུག་ཚུ་ཅན།

~~བཟའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དོན་ལུ་ རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་དང་ འབྲེལ་ཡོད་སྤར་སྒོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་གི་ཐོབ་
སྤྱོད་དང་ ཁེ་ཕན་བཀོ་བའའི་དོན་ལུ་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་འོག་གི་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ལུན་
རིགས་སྒྲེ་བ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་འཇུག་ཚུ་ཅན་ཡིན།འདི་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་འོག་གི་
རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ལུན་རིགས་སྒྲེ་བ་ཡིན།~~

དོན་ཚན་ ༡༤ པ།

~~རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་འཇུག་ཚུ་ཅན་འདི་ འབྲུག་གི་ཐོབ་སྤྱོད་དང་ཁེ་ཕན་བཀོ་བའའི་དང་འབྲེལ་བའི་ གནས་
སྤྱོད་ལེ་བ་དང་དཔེ་སྤྱོད་དབང་འཛིན་ཡིན།~~

(དོན་ཚན་ ༡༤ པ་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་འཇུག་ཚུ་ཅན་གྱི་ལཱ་འགན་གྱི་འོག་ལུ་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་གསར་པོ་ ༡༥

(༡) པ་སྤྱི་བཅུགས་ཏེ་ཡོད།)

བུར་སྤྱགས་བཅུ་དགུ་པ།

དོན་ཚན་ ༡༥ (༡) གི་ཤུལ་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་གསལ་པོ།

རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་ཚབ་གཙོ་ཅན་གྱི་ལཱ་འགན།

རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་ཚབ་གཙོ་ཅན་གྱི་ལཱ་འགན་དེ་ཡང་།

རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་ཚབ་གཙོ་ཅན་འདི་ འབྲུག་གི་ཐོབ་སྤྱོད་དང་ ཁེ་ཕན་བགོ་བཤའ་དང་འབྲེལ་བའི་ བད་
དོན་གྱི་དོན་ལུ་ གནད་སྤྱད་ཉེ་བ་དང་དཔེ་སྤྱོད་དབང་འཛིན་ཡིན།

(དོན་ཚན་ ༡༤ པ་འདི་དོན་ཚན་ ༡༥ (༡) གི་ཤུལ་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་གསལ་པོ་ ༡༥ (༢) བ་སྤྱོད་གསལ་ཏེ་ཡོད།)

དོན་ཚན་ ༡༥ (༡) གི་ཤུལ་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་གསལ་པོ།

རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་དང་ སྤྱི་ལུ་བསྐྱེད་ལེན་ཚུ་གི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་བཅོལ་འཛུགས་པའི་ ཁག་
འགན་འབག་དགོ།

(དོན་ཚན་གསལ་པོ་འདི་ དོན་ཚན་ ༡༥ (༡) གི་ཤུལ་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་གསལ་པོ་ ༡༥ (༣) སྤྱོད་གསལ་
ཡི།)

དོན་ཚན་ ༡༥ (༢) པ།

འབྲུག་གི་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ ཞིབ་འཇོལ་ ཡང་ན་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་སྤྱི་ལུ་བསྐྱེད་ལེན་ཁུངས་
ཡང་ན་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་ ཡང་ན་ གཉིས་ཆ་རའི་ ཐོབ་སྤྱོད་གྱི་གོས་འཆར་ ལེན་
ཏེ་བྱ་རིམ་འགྲུབ་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༥ (༣) པ།

འབྲུག་གི་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ སྤྱི་ལུ་བསྐྱེད་ལེན་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་
ཚུ་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་རིགས་ཞབས་ཏོག་བྱིན་ནི་དང་ ལྷ་རྟོགས་དང་ཤུལ་འཇོལ་གྱི་ཐབས་ལམ་
ཚུ་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ།

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་དྲུག་པ།

དོན་ཚན་ ༡༥(༡) པ།

སྤྱི་ལུན་རིགས་སྣ་དང་ ཐོབ་སྤྱོད་དང་ ཁེ་སྤོར་བཀོ་བཤའ་དང་འབྲེལ་བའི་ གཞུང་གིས་ རོས་སྤྱོར་ཚུལ་
མཐུན་གྱུ་བ་པའི་ རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་གྲོས་ གན་འཛིན་ ཆིངས་ཡིག་ དཔུང་གཞི་གན་འཛིན་ གན་རྒྱ་ཚུ་
ནང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རོ་ཚབ་སྤེ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༥ (༢) པ།

མི་མང་དང་ ཁེ་གྲོང་ཅན་ཚུ་ལུ་རིགས་རྒྱན་སྤྱི་ལུན་ཐོན་ཁུངས་ཚུའི་ ཉམས་སྲུང་དང་ ཡུན་རྒྱས་སྤེ་ ལག་
ལེན་འཐབ་ནི་ དེ་ལས་ཐོབ་སྤྱོད་དང་ ཁེ་སྤོར་བཀོ་བཤའ་ཚུ་གྱུར་ གོ་བདེ་སྤེལ་ནི་དང་ ཤེས་ཡོན་བྱིན་
ནི་ཚུ་ཡར་དག་གཏང་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༥ (༢) པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པོ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ལུན་རིགས་སྣའི་སྒྲིའ་ དབྱེ་རིམ་ (taxonomic) དང་ ལྷགས་མཐུན་ (system-
atic) གྱི་ ཞིབ་འཕྲོལ་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༥ (༡༡) པ།

ཐོབ་སྤྱོད་གྲོས་འཆར་དང་ ཐོབ་སྤྱོད་གྲོས་འཆར་དང་འདྲི་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཚད་ཚུ་གི་ ལོ་ལྟར་སྤྲུག་ཅུ་
བཅོ་ནི་དང་།

དོན་ཚན་ ༡༥ (༡༣) པ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་དགོངས་དོན་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་ལུ་ དགོས་མཁོའི་ལཱ་འགན་གཞན་ཚུ་འགྲུབ་
ནི།

དོན་ཚན་ ༡༦ པ།

སྤྱི་ལུན་རིགས་སྣའི་ཁྱད་རིག་ཚོགས་རྒྱུང་།

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་དྲུག་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་འཇོག་གཙོ་ཅན་གྱི་ གྲོས་འདེབས་དང་འབྲེལ་
ཚན་རིག་དང་ ཐབས་རིག་ དེལ་ས་ བཅའ་ཡིག་དང་སྤྲིན་གཞི་ནང་ བཀོད་ཡོད་པའི་ གཞན་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པའི་ གཞན་དོན་གུར་ གྲོས་སྟོན་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལཱ་རིགས་སྤྱི་ བྱད་རིག་ཚོགས་ཚུང་
གཅིག་ གཞི་བཅུགས་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༥ པ།

ཉམས་སྲུང་དང་ཡུན་བརྟན་ཐོག་ལུ་སྤྱོད་ནི།

རྒྱལ་ཁམས་ལུ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ལུ་ཡོད་པའི་ རིགས་རྒྱན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོབ་དབང་
ཡོད་པ་དང་ རིགས་རྒྱན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་གི་འདི་འཛིན་སྤྱོད་གི་དབང་ཆ་འདི་ རྒྱལ་ཁམས་ལུ་ཡོད། དོན་
ཚན་འདི་ནང་འཁོད་པའི་ རང་དབང་ཅན་གྱི་ཐོབ་དབང་འདི་གི་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་ནང་ རོས་འཛིན་འབད་
དེ་ཡོད་པའི་ མི་སྤེའི་ཐོབ་དབང་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ མཁོ་གཤམ་འཐོན་ཆོ་ཆ་མེད་གཏང་ཆོག།

དོན་ཚན་ ༡༦ པའི་མགོ་རྒྱུ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ དམིགས་བསལ་གྱི་ཡར་དྲག་གཏང་དགོས་ དེ་ཡང་།

དོན་ཚན་ ༡༧ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་འཇོག་གཙོ་ཅན་གྱིས་ རིགས་རྒྱན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ ཉམས་སྲུང་དང་ ཡུན་བརྟན་ཡར་དྲག་
གཏང་ཐབས་ལུ། རིགས་རྒྱན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ཐོབ་སྤྱོད་ཚད་འཛིན་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༨ པའི་མགོ་རྒྱུ་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་གསལ་པོ།

- (༡) རིགས་རྒྱན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ ཐོབ་སྤྱོད་དང་ བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱན་སྤྱོད་འཐབ་དགོས་དང་།
- (༢) རྒྱལ་ཡོངས་རིགས་རྒྱན་ཁང་ (Gene bank) ཚུ་ ཅ་བརྟན་བཟོ་དགོ།
- (༣) སྤྱི་ཤིང་གི་དབྱེ་རིམ་ (taxonomic) དང་ ལུགས་མཐུན་ (systematic) གྱི་ཞིབ་འཇོལ་
ཚུ་ རྒྱ་སྤྱོད་གཏང་དགོ།

བུར་སྐྱགས་བཅུ་དྲུག་པ།

- (༤) རང་བཞིན་ས་ཁོངས་ལས་ མེན་མི་སྡེ་གིང་བསྐྱེ་ལེན་ཚུ་ ཡུན་རིང་སྡེ་ ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་གི་
དོན་ལུ་ རྒྱ་སྐྱེད་དང་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་དགོ།
- (༥) ཞིང་ཁར་ སློ་ནོར་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ དང་སྤར་སྲོལ་ལོ་ཐོག་བཅུས་པའི་ རི་སྐྱེའི་ཐོག་
རིགས་ཚུ་ ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་ཚུ་ སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོ།
- (༦) སྐྱེ་ལྷན་རིགས་སྤའི་བད་དོན་དང་ སྐྱེ་ལྷན་གསར་ཐོབ་གི་ ཞིབ་འཚོལ་གི་བཅོལ་འཛུགས་(repos-
itory) སྤྱིང་སྤྱིང་བཟོ་དགོ།
- (༧) སྐྱེ་ལྷན་རིགས་སྤ་ཉམས་སྲུང་དང་ ཡུན་བརྟན་སྡེ་ བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ནི་དེ་དོན་ལུ་ མི་མང་ཚུ་
གྲལ་གཏོགས་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པོ།

རྒྱལ་ཡོངས་རོ་ཆབ་གཙོ་ཅན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་གོས་བསྐྱར་ཐོག་ རང་བཞིན་ས་ཁོངས་
ནང་ལས་ མེན་མི་རིགས་སྤ་ཚུ་ ཉམས་སྲུང་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་ གཙོ་རིམ་སྒྲིག་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པོ།

རྒྱལ་ཡོངས་རོ་ཆབ་གཙོ་ཅན་གྱིས་ ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་ ཕྱི་རི་རིགས་སྤ་ (alien species) ཚུ་ བར་
འབྲེན་འཛིན་སྐྱོང་གི་དོན་ལུ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་ཚུ་དང་ གོས་བསྐྱར་ཐོག་ འགོ་འབྲེན་འཐབ་ནི་དང་
རྒྱལ་ཡོངས་འཛིན་སྐྱོང་ཐབས་ལམ་སྒྲིག་ནི་ དེ་ལས་ འདི་འོ་ཐོ་ཚུ་ ཚད་ལྷན་དབང་འཛིན་ལུ་བྱིན་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡(༩) པ།

དབྱིན་སྐད་ནང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པ།

ཡན་ལག་དོན་ཚན་ ༡༡ (༤) པའི་ཤུལ་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་གསལ་པོ།

རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་སྤོད་མི།

གལ་སྤོད་ རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་འདི་ སློ་ནོར་སེམས་ཅན་ལས་ཡིན་ཆེ་ སློ་ནོར་ལས་ཁུངས།

བུར་སྐྱགས་བཅུ་དགུ་པ།

ལེའུ་ ༤ པའི་མགོ་རྒྱན།

སྤར་སློལ་ཤེས་ཡོན་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་རྒྱན་དང་སྤྱེ་ལྷན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་གི་ཐོབ་སྤྱོད།

དོན་ཚན་ ༩༩ པ།

ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི་དང་མི་ཉམས་རྒྱན་སྦྱོར་ དེལས་ ཉེན་སྲུང་།

རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་ལྟ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་ འབྲོར་ཆེ་བའི་ སྤར་སློལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ རིགས་རྒྱན་སྤྱེ་ལྷན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་རྒྱན་མཐུད་པ་ཡོད་པ་སྤྱེ་ངེས་བརྟན་བཟོ་ཐབས་ལུ་ དེ་ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི་དང་ མི་ཉམས་རྒྱན་སྦྱོར་ དེལས་ ཉེན་སྲུང་ཚུ་ ཡར་དྲག་གཏང་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༠༠ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་ལྟ་རྒྱུ་ཅན་འདི་ སྤར་སློལ་ཤེས་ཡོན་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་རྒྱན་སྤྱེ་ལྷན་ ཐོན་ཁུངས་ཚུ་གི་མཛོད་ཐོ་དང་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི་ དེལས་ ཚད་འཛིན་གྱི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལས་སྡེ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ཨིན་རུང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤར་སློལ་ཤེས་ཡོན་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་མེད་ཆེ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་ལྟ་རྒྱུ་ཅན་དང་ ཤེས་ཡོན་འཆང་མི་ ས་གནས་གྱི་མི་སྡེ་དང་མི་རིམ་ཚུ་ ཐོབ་སྤྱོད་དང་ ཁོ་མོ་མགོ་བཤའི་གན་རྒྱ་ནང་ གྲལ་གཏོགས་འབད་ནི་འོ་ཐོབ་དབང་མེད་པ་བཟོ་མི་ཚོགས།

དོན་ཚན་ ༡༠༡ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་ལྟ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་ སྤར་སློལ་ཤེས་ཡོན་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་རྒྱན་སྤྱེ་ལྷན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་འི་ བད་དོན་ཐོ་བཀོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤར་སློལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ གནད་སྲུང་གཞི་མཛོད་ཅིག་ རྒྱན་སྦྱོར་འབད་དགོ།

ཟུར་སྤྲུགས་བཅུ་དགུ་པ།

དོན་ཚན་ ༡༠༩ པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ ལས་སྡེ་གཞན་གང་རུང་ཅིག་གིས་ སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བའི་རིགས་རྒྱུན་སྡེ་
ལྷན་ཐོན་ཁྲུངས་ཚུ་གི་མཛད་ཐོན་དང་ ཡིག་ཐོག་བཀོད་ནི་གི་རེ་འདོད་བསྐྱེད་ཆེ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྩོམ་གཙུག་
ཅན་གྱི་ གྲོས་འདེབས་ཐོག་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚད་ལྷན་དབང་འཛིན་གྱི་གནང་བ་ལེན་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༠༩ པ།

སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ རིགས་རྒྱུན་སྡེ་ལྷན་ཐོན་ཁྲུངས་ཚུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་ཐོ་བཀོད་
འབད་མ་ད་ ཤེས་ཡོན་འཆང་མི་ས་གནས་ཀྱིས་མི་སྡེ་དང་མི་རིམ་ཚུའི་ སྤྱོད་བཟང་འཕྲོད་གནང་བ་དང་
འབྲེལ་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༠༥ པ།

སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ རིགས་རྒྱུན་སྡེ་ལྷན་ཐོན་ཁྲུངས་ཚུ་ ཞིབ་འཆོལ་དང་ཆོང་
འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་ནི་འདི་ འབྲེལ་མཉམ་དང་ སྤྱི་སྤྱོམས་ཐོག་ ཁེ་ཕན་བགོ་བཤའ་ ཡར་
བྱུག་གཏང་ནི་དོན་ལུ་ ཚད་འཛིན་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༠༦ པ།

མི་སྡེའི་བྱ་རིམ།

རྒྱལ་ཡོངས་རྩོམ་གཙུག་ཅན་གྱིས་ དགོས་མཁོ་འཐོན་ཆེ་ སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
རིགས་རྒྱུན་སྡེ་ལྷན་ཐོན་ཁྲུངས་ ཡར་བྱུག་གཏང་ནི་ནང་ མི་སྡེའི་བྱ་རིམ་བཟོ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༠༧ པ།

སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་རྒྱུན་སྡེ་ལྷན་ཐོན་ཁྲུངས་ཚུ་སྤྱོད་མི།
མི་རིམ་ཅིག་ སྡེ་ལྷན་ཐོན་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤར་སྲོལ་ཤེས་ཡོན་འཆང་མི་ཨིན་མ་སྡེ་ མི་སྡེ་
འདི་གིས་ རོས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ མི་སྡེ་ཅིག་གི་ནང་འཁོད་ལུ་ཡོད་པའི་ སྤར་སྲོལ་ཤེས་
ཡོན་སྤྱོད་མི་འདི་ མི་སྡེ་ཨིན་མ་སྡེ་བཟྱེ་དགོ།

བུར་སྐྱགས་བཅུ་དགུ་པ།

དོན་ཚན་ ༡༠༥ པ།

གཤམ་སྤོང་ སྤར་སྔོལ་ཤེས་ཡོན་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་~~འགྲམ་རྒྱུན་~~ སྤྱི་ལུན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ གཅིག་ ལས་མང་བའི་ མི་སྡེ་གི་འཆང་སྤྱེ་ཡོད་ཆེ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚད་ལུན་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་ཚབ་ གཙོ་ཅན་གྱི་ གྲོས་འདེབས་ཐོག་ མི་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་ སྤར་སྔོལ་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་མི་སྡེ་ གཤམ་གཏོགས་ འབད་བཅུག་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡༡ པ།

སྤར་སྔོལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ~~འགྲམ་རྒྱུན་~~ སྤྱི་ལུན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་གི་ཐོབ་སྤྱོད།
སྤར་སྔོལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ~~འགྲམ་རྒྱུན་~~སྤྱི་ལུན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་གི་ ཐོབ་སྤྱོད་གྲོས་འཆར་ ཕུལ་ཐངས་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དོན་ཚན་ ༥༡ ལས་ ༤༩ ཚུན་ འཁོད་ཡོད་པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ལུ་གནས་ དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡༢ པ།

~~འགྲམ་རྒྱུན་~~སྤྱི་ལུན་ཐོན་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ སྤར་སྔོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཐོབ་སྤྱོད་དང་ཁེ་ཕན་ བགོ་བཤའི་གན་རྒ།
སྤར་སྔོལ་ཤེས་ཡོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ~~འགྲམ་རྒྱུན་~~ སྤྱི་ལུན་གྱི་ཐོན་ཁུངས་གྱི་ ཐོབ་སྤྱོད་དང་ཁེ་ ཕན་བགོ་བཤའི་གན་རྒ་འདི་ བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དོན་ཚན་ ༤༩ ལས་ ༡༤ ཚུན་དང་ དོན་ཚན་ ༥༩ ལས་ ༥༤ ཚུན་ འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ བྱ་རིམ་ཚུ་ལུ་གནས་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༡༤ པ།

དབྱིན་སྐད་ནང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད།

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་དགུ་པ།

དོན་ཚན་ ༡༩༩ པ།

སློ་རིག་རྒྱ་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་དབང་།

གལ་སྲིད་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༩༩ པ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གན་རྒྱའི་མཐུན་སྦྲིག་བཟོ་བ་མེད་ཆེ་
རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ ཡང་ན་ དེ་འབྲེལ་གྱི་སྤར་སྒོལ་ཤེས་ཡོན་ཐོབ་སྤྱོད་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱི་
ལུན་ཐོན་ཁུངས་དེ་ ཁྲིམས་འགལ་སྤེལ་བའི་འཛིག་འབད་དགོཔ་དང་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༩༩
པ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཉེས་ཆད་ཐོག།

དོན་ཚན་ ༡༩༩ པ།

དབྱིན་རྒྱུད་ནང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་ ༡༩༩ (༡) པ།

དབྱིན་རྒྱུད་ནང་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡོད་པ།

དོན་ཚན་ ༡༩༩ པ།

ཕྱིས་ཁྲ་དང་ཕྱིས་ཞིབ།

འབྲུག་གི་ཐོབ་སྤྱོད་དང་ ཁེ་ཕན་བགོ་བཤའི་མ་དངུལ་གྱི་ཕྱིས་ཞིབ་འདི་ གནས་ཡོད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་
ལྟར་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱིས་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་འབད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༩༩ པའི་ཉེ་མ་ དོན་ཚན་གསལ་པོ།

ཐོ་དེབ།

དོན་ཚན་གསལ་པོ་ ༡༩ (༡) པ་དང་ ༡༩ (༢) པ་དང་འབྲེལ་ རྒྱལ་ཡོངས་རྩིས་ཀྱི་ཚབ་གཙོ་ཅན་གྱིས་
རིགས་རྒྱུན་དང་ སྤྱི་ལུན་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བརྟེན་དོན་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱི་ལུན་རིགས་སྒྲའི་ གནད་སྤྱད་གཞི་
མཛོད་ཚུ་ བསྐྱར་གསལ་འབད་དགོ།

བུར་སྐྱགས་བཅུ་དྲུག་པ།

དོན་ཚན་ ༡༣༣ པའི་གྲུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པོ།

འཛིན་ཐོ།

རྒྱལ་ཁབ་ ཡང་ན་ ཚན་རིག་གི་ནང་ རིགས་སྐྱ་གསར་འཐོབ་ཀྱི་མི་ངོམ་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་
རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་ཚབ་གཙོ་ཅན་གྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་བཅོལ་འཛིག་ལུ་ གནས་དེབ་དཔེ་ཚད་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་
དེ་ཅིས་སྤྱོད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༣༣ པའི་གྲུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པོ།

ལོ་ཐོག་གི་རིགས་གསར་བཏོན་ ཡང་ན་ ཆམེད་ཀྱི་བད་སྐྱལ་བྱིན་མི་ མི་ངོམ་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཅིག་
གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་ཚབ་གཙོ་ཅན་ལུ་ འདི་གི་དཔེ་ཚད་ཚུ་ ཐོ་བཀོད་འབད་དེ་ཅིས་སྤྱོད་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༣༣ པའི་གྲུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པོ།

རིགས་སྐྱ་ཚོགས་ (Germplasms) དང་ རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཚུ་ བསྐྱ་གསོག་འབད་
མི་ མི་ངོམ་ ཡང་ན་ ལས་སྡེ་ཅིག་གིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་ཚབ་གཙོ་ཅན་ལུ་ དཔེ་ཚད་ཅིས་སྤྱོད་དགོ།

ལེའུ་ ༡༠ པ་གི་མགོ་རྒྱུ།

ལྷ་རྟོག་དང་བསྐྱར་སྤྱོད། དབང་ཚད་

དོན་ཚན་ ༡༣༣ པའི་གྲུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པོ།

གསར་བའི་གནས་ལུགས།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་གི་ བསྐྱར་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་ཅིག་གིས་ གསར་བའི་གངས་སུ་ བཅུ་འཛིག་
འབད་བའི་གནས་ཚུལ་ག་ར་ ཉེན་སྲོལ་འབད་དགོ།

(དོན་ཚན་ ༡༤༣ པ་འདི་ (སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་བཏོན་ཏེ་) དོན་ཚན་ ༡༣༣ གི་གྲུལ་ལས་གཙུགས་ཡོད་པ།)

ཟུར་སྒྲགས་བཅུད་གྲུ་པ།

དོན་ཚན་ ༡༣༢ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པོ།

ཐོབ་དབང་འཆང་མི་ཚུ་གིས་ གསང་བའི་གངས་སུ་བཅུ་འཛེག་འབད་བའི་ སྤར་སྒོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་བཟུ་
དོན་ཚུ་ གནང་བ་མེད་པའི་མི་ངོམ་གང་རུང་ལུ་ ཐོབ་སྤྱོད་བཀག་ཐབས་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤར་སྒོལ་
ཤེས་ཡོན་གྱི་ གནད་སྤྱད་གཞི་མཛོད་ལུ་ ཐོབ་སྤྱོད་བཀག་དམ་འབད་དགོ།

(དོན་ཚན་ ༡༤༡ པ་འདི་ (སྤྱི་ཚུགས་གྱི་ལེའུ་ལས་བཏོན་ཏེ་) དོན་ཚན་ ༡༣༢ གི་ཤུལ་ལས་གཙུགས་ཡོད་པ།)

དོན་ཚན་ ༡༣༢ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པོ།

བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་དོན་ཚན་ ༡༤༡ ལུ་མ་གྲོས་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་ཚབ་གཙུ་ཅན་གྱིས་ སྤར་སྒོལ་ཤེས་
ཡོན་འཆང་མི་ཚུ་གི་ཁེ་ཕན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤར་སྒོལ་ཤེས་ཡོན་ གནད་སྤྱད་གཞི་མཛོད་ནང་
ལས་ ཅུས་དང་ཅུས་སུ་ གནས་ཚུལ་དཔར་བསྐྱུན་འབད་ཆོག།

(དོན་ཚན་ ༡༤༢ པ་འདི་ (སྤྱི་ཚུགས་གྱི་ལེའུ་ལས་བཏོན་ཏེ་) དོན་ཚན་ ༡༣༢ གི་ཤུལ་ལས་གཙུགས་ཡོད་པ།)

དོན་ཚན་ ༡༣༢ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པོ།

ལྷ་རྟོག་དང་ཤུལ་འཆོལ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་ཚབ་གཙུ་ཅན་གྱི་ གྲོས་འདེབས་དང་འཁྲིལ་
རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤར་སྒོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་འི་ ཐོབ་སྤྱོད་དང་བཀོལ་
སྤྱོད་གྱི་ ལྷ་རྟོག་དང་ཤུལ་འཆོལ་གྱི་དོན་ལུ་ ས་མཚམས་སྒྲོ་ར་ངོས་འཛིན་འབད་དགོ།

(དོན་ཚན་ ༡༤༠ པ་འདི་ (སྤྱི་ཚུགས་གྱི་ལེའུ་ལས་བཏོན་ཏེ་) དོན་ཚན་ ༡༣༢ གི་ཤུལ་ལས་གཙུགས་ཡོད་པ།)

དོན་ཚན་ ༡༣༢ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པོ།

རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་ཚབ་གཙུ་ཅན་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁ་ལས་ཐོབ་སྤྱོད་འབད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
བཀོལ་སྤྱོད་འབད་མི་ རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤར་སྒོལ་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་
དེ་ཁའི་ ཁྲིམས་ལུགས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཐོབ་སྤྱོད་འབད་འབད་མ་ཨིན་ཅེས་བརྟན་བཟོ་དགོ།

(དོན་ཚན་ ༡༤༡ པ་འདི་ (སྤྱི་ཚུགས་གྱི་ལེའུ་ལས་བཏོན་ཏེ་) དོན་ཚན་ ༡༣༢ གི་ཤུལ་ལས་གཙུགས་ཡོད་པ།)

བུར་སྐྱགས་བཅུ་དགུ་པ།

དོན་ཚན་ ༡༩༣ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པོ།

འཕྲུལ་བ་དང་ བཅན་འཚོལ་ དེལས་ བཅན་ལེན་གྱི་དབང་ཚད།

གཤམ་སྤྱིད་ བསྐྱར་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་གི་ གཞོད་འགེལ་ཅིག་ ས་གནས་ཅིག་ནང་ འཐབ་ནི་ཡིན་པའི་ རྒྱ་མཚན་ཅན་ལུ་ ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་པ་ཅིན་ འགོ་དཔོན་འདི་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ ས་གནས་འདི་ནང་འཕྲུལ་ཏེ་ བཅན་འཚོལ་འབད་ཆོག་པའི་ བཀའ་འཕྲིན་གྱི་ཞུ་བ་ལུ་ཚུགས།

དོན་ཚན་ ༡༩༣ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པོ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༩༣ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པོ་གི་འོག་ལུ་ གནང་ཡོད་པའི་ བཀའ་འཕྲིན་འདི་གིས་ བསྐྱར་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་ལུ་ དབང་ཚད་སྤྱོད་ཆོག་པ་དེ་ཡང་།

- (༡) ས་གནས་འདི་ནང་ བཅན་འཚོལ་དང་ གཞོད་འགེལ་འཐབ་པའི་ རྒྱ་མཚན་ཅན་ལུ་ ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་ཚུགས་པའི་སྐབ་བྱེད་ རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ འཕུལ་ཆས་ ཡིག་ཐོ་ ཡང་ན་ གཞན་ཅམས་གང་རུང་ བཅན་ལེན་འབད་ནི་ ཡང་ན་ བཏོན་གཏང་ནི་དང་།
- (༢) གཞོད་འགེལ་འཐབ་ཡོད་མེད་ བརྟག་ཞིབ་གྱི་ཐོག་ལས་ དེས་བརྟན་བཟོ་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་གནས་འདི་ནང་ལས་འཐོབ་པའི་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ ཡང་ན་ འབྲེལ་ཡོད་ཅམས་གང་རུང་ འབག་ནི།
- (༣) རྒྱུད་བསྐྱགས་བཟོ་ནི་ དཔེ་དེབ་གྱི་འདྲ་བཤུས་རྒྱབ་ནི་ ཡང་ན་ དཔེ་དེབ་ནང་ལས་ དཔེ་འདྲེན་བཏོན་ནི་དང་ ས་གནས་ནང་ལས་འཐོབ་པའི་ ཅམས་རྒྱ་འབག་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༩༤ པ།

རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ ཡང་ན་ རྒྱེ་ལན་ཐོན་ཁུངས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤར་སྟོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་ ཁྲིམས་འགལ་ཐོབ་སྤྱོད།

བྱུང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པ།

མི་ངོམ་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དགོངས་དོན་ཚུ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱོད་དཔྱད་ཀྱི་གན་རྒྱ་ ཐོབ་
སྤྱོད་དང་ཁེ་ཕན་བགོ་བཤའི་གན་རྒྱ་ རྒྱ་དངོས་སྤོ་བཤུད་ཀྱི་གན་རྒྱ་ ཡང་ན་ ཚད་ལྡན་རྒྱ་དངོས་སྤོ་བཤུད་
ཀྱི་ གན་རྒྱ་མ་བཟོ་བར་ རིགས་རྒྱན་ཐོན་ཁུངས་ ཡང་ན་ སྤྱི་ལུ་ཐོན་ཁུངས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
སྤར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་ ཐོབ་སྤྱོད་ ཡང་ན་ བཀོལ་སྤྱོད་འབད་ཆེ་ མི་ངོམ་དེ་ལུ་ བཅའ་ཡིག་ནང་ ཆེད་
དུ་བཀོད་པའི་ ཉེས་ཆད་དང་རྒྱུད་འབྱུང་ཚུ་མོག།

དོན་ཚན་ ༡༤༥ པ།

སྤར་སྤོལ་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚོག་ན་མ་གཏོགས་གཤམ་སྤྱིད་མི་ཅིག་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་
དགོངས་དོན་ཚུ་དང་ མ་འབྲེལ་བར་ མི་ཅིག་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་ རིགས་རྒྱན་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་ལུ་ཐོན་
ཁུངས་དང་ཡང་ན་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་གི་ ཐོབ་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྤྱོད་ཆེ་ བཅའ་
ཡིག་ནང་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་ ཉེས་ཆད་མོག།

དོན་ཚན་ ༡༤༦ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པོ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༩ དང་ ༡༤༦ ལུ་མ་ཁྲོས་པར་ ཞིབ་འཇོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ རྒྱལ་
ཁབ་ནང་འཁོད་ སློབ་རིག་གི་དོན་ལུ་ སྤྱི་ལུ་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་ ཐོབ་སྤྱོད་དང་ པར་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་ལུ་
གནང་བ་བྱིན་དགོ།

དོན་ཚན་ ༡༤༦ པའི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པོ།

སྤྱི་ལུ་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་གི་ དཔེ་དང་ དཔེ་ཆ་ད་ མ་སྤྱོད་མི།
བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ ༡༣༩ གྱི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་པོ་དང་འབྲེལ་ སྤྱི་ལུ་ཐོན་ཁུངས་
ཀྱི་དཔེ་དང་ དཔེ་ཆ་ མ་སྤྱོད་པའི་ མི་ངོམ་ ཡང་ན་ལས་སྡེ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ བཅའ་ཡིག་ནང་ཆེད་
དུ་བཀོད་མི་དང་འབྲེལ་ ཉེས་ཆད་མོག།

བུར་སྐྱགས་བཅུ་དགུ་པ།

དོན་ཚན་ ༡༤༤ པའི་གྲུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པོ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ དོན་ཚན་ ༡༤༤ པའི་གྲུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་
ལུན་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་དཔེ་དང་ དཔེ་ཚད་ཚུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་ཚབ་གཙོ་ཅན་ལུ་ ཅུས་སྤྲོད་ནི།

དོན་ཚན་ ༡༤༥ པ།

གསང་བའི་གནས་ལུགས།

~~བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་འོག་གི་བསྟར་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་ཚུ་གིས་ གསང་བའི་གངས་སུ་བཟུང་འཛེག་འབད་བའི་
གནས་ཚུལ་ག་ར་ཉེན་སྤྱོད་འབད་དགོ།~~

(དོན་ཚན་འདི་ དོན་ཚན་ ༡༣༥ གི་གྲུལ་ལས་ བཅུགས་ཡོད།)

དོན་ཚན་ ༡༤༥ པ།

~~ཐོབ་དབང་འཆང་མི་ཚུ་གིས་གསང་བའི་གངས་སུ་བཟུང་འཛེག་འབད་བའི་ སྤར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་གྱི་བརྒ་
དོན་ཚུ་གནང་བ་མེད་པའི་མི་ངོས་གང་རུང་ལུ་ཐོབ་སྤྱོད་བཀག་ཐབས་ཀྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤར་སྤོལ་
ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་སྤྱད་གཞི་མཛོད་ལུ་ ཐོབ་སྤྱོད་བཀག་དཔལ་འབད་དགོ།~~

(དོན་ཚན་འདི་ དོན་ཚན་ ༡༣༥ གི་གྲུལ་ལས་ བཅུགས་ཡོད།)

དོན་ཚན་ ༡༤༦ པ།

~~བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༤༥ ལུ་མ་ལྟས་པར་ རྒྱལ་ཡོངས་ངོ་ཚབ་གཙོ་ཅན་གྱིས་ སྤར་སྤོལ་ཤེས་
ཡོན་འཆང་མི་ཚུ་གི་ ཁེ་ཕན་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྒྱལ་ཡོངས་སྤར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་གནས་སྤྱད་གཞི་མཛོད་ནང་
ལས་ དུས་དང་དུས་སུ་ གནས་ཚུལ་དཔེ་བསྟར་འབད་ཆོག།~~

(དོན་ཚན་འདི་ དོན་ཚན་ ༡༣༥ གི་གྲུལ་ལས་ བཅུགས་ཡོད།)

བྱུང་སྐབས་བཅུ་དྲུག་པ།

དོན་ཚན་ ༡༥༠ པ།

ལྷ་རྟོག་དང་ལུའ་འཛོལ།

~~རྒྱལ་ཡོངས་ཚད་ལྡན་དབང་འཛིན་གྱིས་ རྒྱལ་ཡོངས་དོ་ཚབ་གཙོ་བོ་ཚན་གྱི་གྲོས་འདེབས་དང་འབྲེལ་
འཇུག་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་ ཡང་ན་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་རྒྱུ་ཐོབ་སྤྱད་དང་ བཀོལ་སྤྱད་
གྱི་ལྷ་རྟོག་དང་ ལུའ་འཛོལ་གྱི་དོན་ལུ་ ས་མཚམས་སྒྲིལ་དོས་འཛིན་འབད་དགོ།~~

(དོན་ཚན་འདི་ དོན་ཚན་ ༡༣༧ གི་ལུའ་ལས་ བཅུགས་ཡོད།)

དོན་ཚན་ ༡༥༡ པ།

~~རྒྱལ་ཡོངས་དོ་ཚབ་གཙོ་བོ་ཚན་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁ་ལས་ཐོབ་སྤྱད་འབད་དེ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
བཀོལ་སྤྱད་འབད་མི་ རིགས་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྤྱར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་རྒྱུ་ རྒྱལ་ཁབ་
དེ་ཁོ་ཁོ་མས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཐོབ་སྤྱད་འབད་འབད་ལཱ་ཅིན་མ་དེས་བརྟན་བཟུང་དགོ།~~

(དོན་ཚན་འདི་ དོན་ཚན་ ༡༣༧ གི་ལུའ་ལས་ བཅུགས་ཡོད།)

དོན་ཚན་ ༡༥༢ པ།

བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་བཟོ་ནིའི་དབང་ཚད།

སོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁག་སྒྲིལ་པོ་གིས་ བཅའ་ཁྲིམས་འདི་གི་ དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་ལུ་
བཅའ་ཡིག་དང་སྤྱི་གཞི་བཟོ་ཆོག།

དོན་ཚན་ ༡༥༣ (༡) པའི་ལུའ་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་གསལ་པོ།

ངེས་ཚིག།

“སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་རྒྱུ་ཐོན་ཁུངས་” ཟེང་མི་འདི་ ད་ལྟོ་དང་ མ་འོངས་པའི་ནང་ རིགས་སྣ་དང་
རིགས་ དེ་ལས་ འདིའི་ཆ་ཤས་ལས་བརྟེན་པའི་ དཔལ་འབྱོར་ ཚན་རིག་དང་ ལམ་སྲོལ་ལུ་ ཁེ་སན་
ཡོད་མི།

(དོན་ཚན་ ༡༥༣(༡) གི་ལུའ་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་གསལ་པོ་ ༡༥༣(༡) གྱི་བཅུགས་ཡོད།)

བུར་སྤྲུགས་བཅུ་དྲུག་པ།

དོན་ཚན་ ༡༥༢ (༤) པ།

“སྤར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་ལུ་ཐོབ་སྤྱོད་”ཟེར་མི་འདི་ སྤར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིགས་རྒྱུན་
སྤྱེ་ལྷན་ཐོན་ཁུངས་བཞོལ་སྤྱོད་འབད་དེ་ ཞིབ་འཆོལ་དང་ ཚོང་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུ་ བཞོལ་སྤྱོད་འབད་ནི་
ལུ་གོ།

དོན་ཚན་ ༡༥༢(༥) པ།

“མི་སྤེའི་བྱ་རིམ་” ཟེར་མི་དེ་ འབྲུག་གི་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་འབྲེལ་བའི་སྤར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤྱེ་ལྷན་ཐོན་ཁུངས་འདི་ ས་གནས་གྱི་བདག་འཛིན་པ་རྩ་གིས་ ཁོང་རའི་སྤར་སྤོལ་
ཤེས་ཡོན་ བཞོལ་སྤྱོད་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལུགས་སྤོལ་དང་ བྱད་ཆོས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ མི་མང་གྲལ་
གཏོགས་ཐོག་ལས་ བཟོས་པའི་བྱ་རིམ་དང་ ཁེ་ཕན་བགོ་བཤའི་དོན་ལུ་ ལྷན་མཐའ་ལུ་ སྤྲོ་གོང་བཟོ་
འཕྲོད་གནང་བ་དང་ རང་དབང་གི་གནང་བ་ལེན་ནི་ དེ་ལས་ རྩོགས་མཐུན་གྱི་སྟོལ་ས་ ཁ་འཆམ་པའི་
ཁ་ཆིག་གཞི་བཅུགས་འབད་ནིའི་ ལཱ་རིམ་གསལ་ཏོག་ཏོ་འཁོད་མི་བྱ་རིམ་ལུ་གོ།

དོན་ཚན་ ༡༥༢ (༡༡) གི་ཤུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསལ་རེ།

“བསྐར་སྤྱོད་འགོ་དཔོན་” འདི་ནང་འགག་སྤེའི་འགོ་དཔོན་དང་ ཅ་དམ་འགོ་དཔོན་ འབྲུག་སོ་ནམ་དང་
བཟུམ་ཁྱིམ་ས་དོན་དབང་འཛིན་གྱི་འགོ་དཔོན་ བླགས་ཆལ་འགོ་དཔོན་ དེ་ལས་ གཞན་རྒྱལ་ཡོངས་
གཙོ་ཅན་ངོ་ཆབ་གྱིས་ རོས་འཛིན་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ ཁྱིམ་ས་བསྐར་སྤྱོད་གྱི་འགོ་དཔོན་རྩ་ ཚུད་པ་ཨིན།
)དོན་ཚན་ ༡༥༢(༡༡) གི་ཤུལ་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་གསལ་རེ། ༡༥༢(༡༢) གླེ་བཅུགས་ཡོད།)

དོན་ཚན་ ༡༥༢ (༡༩) པ།

“རང་བཞིན་ས་ཁོངས་མིན་པའི་གནས་སྤྲངས་”ཟེར་མི་འདི་ རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་སྤྱེ་ལྷན་ཐོན་ཁུངས་
རྩ་ རང་བཞིན་གནས་ས་མིན་པར་ ཕྱི་ཁར་གནས་རྩིགས་པའི་གནས་སྤྲངས་ལུ་གོ།

བྱུང་སྐབས་བཅུ་དགུ་པ།

དོན་ཚན་ ༡༥༧ (༡༥) པ།

“རང་བཞིན་ས་ཁོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་”ཟེར་མི་འདི་ ~~རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་~~སྤྱི་ལུ་རིགས་སྤྱི་ཐོན་
སྤྱི་ཚུ་ རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་པའི་ གནས་སྤངས་ལུ་གོ།

དོན་ཚན་ ༡༥༧ (༡༥) གི་བྱུལ་ལས་ དོན་ཚན་གསར་པོ།

“སྤྱི་ལུ་རིགས་སྤྱི་འབད་དོན་གྱི་དོན་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་གནད་སྤྱད་ལྟེ་བ་དང་ དཔེ་སྤྱད་དབང་འཛིན་” ཟེར་
མི་འདི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་རིགས་སྤྱི་ཚུ་ བསྐྱ་གསོག་དང་ བསྐྱ་ལེན་ བདེན་ཁུངས་ བདེན་དཔྱད་
བརྒྱུ་མོར་ འབྲེལ་མཐུན་ དེ་ལས་ གནད་སྤྱད་བརྒྱུ་མོར་འབད་ནིའི་གཞི་སྤྱི་ལུ་ཕུག་ཅིག་ཡིན། འདི་ནང་ སྤྱི་
ལུ་རིགས་སྤྱི་མ་སྒོ་ (portal) དང་ འབྲུག་གི་སྤྱི་ལུ་རིགས་སྤྱི་དཔེ་ཚད་ཀྱི་མ་སྒོ་ (portal) གྲོ་
ཤིང་དང་ སེམས་ཅན་ཚུ་འི་ རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ དེ་ལས་ སྤྱི་ལུ་ཤེས་ཡོན་ཅིས་པའི་ གནད་
སྤྱད་གཞི་མཛོད་ཚུ་ཚུད་པ་ཡིན།

(དོན་ཚན་ ༡༥༧(༡༥) གི་བྱུལ་ལས་ ཡན་ལག་དོན་ཚན་གསར་པོ་ ༡༥༧(༡༤) གྲོ་བཅུགས་ཡོད།)

དོན་ཚན་ ༡༥༧ (༡༧) པ།

“སྤྱི་གོང་བདེ་འཕྲོད་གནང་བ་”ཟེར་མི་འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྩ་ཆ་བ་གཙོ་ཅན་གྱིས་ རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་
སྤྱོད་མི་ཚུ་ ཡང་ན་ སྤྱི་ལུ་ཐོན་ཁུངས་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ སྤྱི་ལུ་ཤེས་ཡོན་འཆང་མི་ཚུ་འི་
གནད་བ་ལེན་ནིའི་བྱ་རིམ་ལུ་གོ།

དོན་ཚན་ ༡༥༧ (༡༩) པ།

“~~རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་~~ སྤྱི་ལུ་ཐོན་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་ སྤྱི་ལུ་ཤེས་ཡོན་”ཟེར་མི་འདི་ སྤྱི་ལུ་
དང་རིགས་རྒྱུན་ཐོན་ཁུངས་ཚུ་དང་ དེའི་ཆ་ཤས་ ལག་ལེན་འཐབ་ནི་དང་ དེའི་ཁྱད་ཚོས་ བཅུ་ཁུངས་
བྱ་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་སྤྱི་ ཡང་ན་ མི་རིམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་དང་ གསར་གཏོང་ དེ་ལས་ གོམས་
སྤྱོད་ལུ་གོ།

བྱར་སྐྱལ་ས་བཅུ་དྲུག་པ།

མཆན།

- ༡༽ དབྱད་ཡིག་འདི་ནང་ ‘སྐྱེ་ལྷན་ཐོན་སྐྱེད་’ ཟེར་ཡོད་མི་འདི་ ‘སྐྱེ་ལྷན་ཐོན་ཁུངས་’ ཟེར་བཅུགས་ནི།
- ༢༽ དབྱད་ཡིག་འདི་ནང་ ‘གསོ་སྐྱོང་’ (breed) ཟེར་ཡོད་མི་འདི་ ‘རིགས་’ ཟེར་བཅུགས་ནི།
- ༣༽ ‘གསོ་སྐྱོང་འཐབ་མི’ ཟེར་ཡོད་མི་འདི་ ‘རིགས་སྐྱེལ་མི’ (breeder) ཟེར་བཅུགས་ནི།
- ༤༽ དབྱད་ཡིག་འདི་ནང་ ‘སྤར་སྤོལ་ཤེས་ཡོན་’ ཟེར་ཡོད་པའི་ཚིག་དོན་ནང་ ‘གོ་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་’
‘སྐྱེ་ལྷན་ཐོན་ཁུངས་’ ཟེར་བཅུགས་ནི།

བྱར་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་པ།

སྤྱི་ཚེས་ ༠༧.༡༩, ༢༠༡༡ ལུ།

འབྲུག་གི་སྤྱི་ལུན་རིགས་སྤྱི་འདུན་ཡིག་ ༡༠༡༡ ཅན་མར་ ཆ་འཛིག་གནང་སྐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲུལ་ འཇུག་མི་ཡོངས་བསྡོམས་ ༤༩ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༤༡ མ་བདུབ་མི་ ༠ འཛིན་བཞུགས་མི་ ༡ །

༡. སློན་ཆེན་ རོག་ཁར་ སློ་གྲོས་ཆེ་རིང་ བདུབ།
༢. མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ གམ་ལྷ་མོ་ བདུབ།
༣. སོ་ནམ་དང་ནགས་ཆལ་སློན་པོ་ ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། བདུབ།
༤. བདེ་དོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་སློན་པོ་ གམ་རྩོ་གཞོན་དབང་འདུས་ བདུབ།
༥. གསོ་བའི་སློན་པོ་ བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ བདུབ།
༦. བསྟན་རྒྱས་སློན་པོ་ ཡོག་གསུམ་ཤར་མ་ བདུབ།
༧. ནང་སྤྱི་དང་སྤོལ་འཛིན་སློན་པོ་ ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་ བདུབ།
༨. ཤེས་རིག་སློན་པོ་ རེ་བི་རུ་འི་ བདུབ།
༩. ཞབས་རྟོག་སློན་པོ་ རྩོ་རྩེ་ཆེ་རིང་ བདུབ།
༡༠. ཆོས་འཁོར་སྤངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ལྷ་བ་ བདུབ།
༡༡. ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ བཅན་སྤྲུགས་དབང་འདུས་ བདུབ།
༡༢. རྒྱ་མིག་ཨུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ དུང་འཛོ་ གམ་དབང་ལྷུག་ བདུབ།
༡༣. སྤོང་སྤོ་སྤྲུགས་བྱ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཆོ་དབང་ལྷ་མོ་ བདུབ།
༡༤. འབྲུག་རྩེས་སྐང་ཅེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ འགྲུར་མེད་དབང་ལྷུག་ བདུབ།
༡༥. ལྷ་མོ་འི་རྩིང་ཁ་བཀྲིས་སྤོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཉི་མུན་གྲུ་རུང་ བདུབ།
༡༦. ཁ་སྤོད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ བསྟན་འཛིན་ བདུབ།
༡༧. སྤྱེལ་སྐར་ཆོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ བདུབ།
༡༨. གསང་སྤྲུལ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ རྩོ་རྩེ་དབང་མོ་ བདུབ།
༡༩. སྐང་བྱར་སྤོང་རྩེས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཀྱུན་དག་འདཔལ་འབྱོར་ བདུབ།

བུར་སྒྲགས་ཉི་ཤུ་པ།

༡༠. དབྲུ་མེད་ཅེ་སྤྱ་ཚང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡོ་རྒྱུན་དབང་འདུས་ བདུབ།
༡༡. སྤྱིངས་མཁར་མེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ བདུབ།
༡༢. ལམ་གོང་མ་ལུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡོ་རྒྱུན་ཚེ་རིང་ བདུབ།
༡༣. མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཚེ་རིང་ཚོས་སྒྲོན་ བདུབ།
༡༤. རྩ་ལྷོ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་ བདུབ།
༡༥. ལས་མི་དང་ལུ་གཡོག་སྒྲོན་པོ་ གམ་རྩོ་རྩོ་ བདུབ།
༡༦. བདེ་བ་བར་སྒྲོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡོ་རྒྱུན་རྩོ་རྩོ་ བདུབ།
༡༧. རྩོ་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཚ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོར་བུ་དབང་འཛོམས་ བདུབ།
༡༨. རུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཡོ་ཞིག་གི་མི་རི་ བདུབ།
༡༩. བཀྲིས་ཚོས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དྲིལ་མ་ཡ་རའི་ བདུབ།
༢༠. ཡོ་རྒྱུན་ཅེ་འདྲ་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རི་ཞིག་ཀྱི་མར་པར་དུན་ བདུབ།
༢༡. གཤོམ་སྤང་ཁ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་རྩ་དུར་རའི་ བདུབ།
༢༢. བར་མཚམས་གཤོང་ལྷག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་རྩོ་རྩོ་ བདུབ།
༢༣. བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ལུ་རྩོ་རིང་གི་འཐུས་མི་ རིག་ཤར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ལྷག་ བདུབ།
༢༤. རྩོ་མོ་རིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གམ་འཕྲིན་ལས་ བདུབ།
༢༥. འབུམ་སྤེ་གླིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་ བདུབ།
༢༦. བཀའ་སྤྱོད་སྤང་མཐོལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་རྩོ་རྩོ་ བདུབ།
༢༧. དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཚུལ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བེ་མུལ་ཐུ་པ་ བདུབ།
༢༨. གཤོམ་གྱི་ཐང་ཅེ་རང་སྤྱོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཡར་ཇ་མུན་རའི་ བདུབ།
༢༩. ཡོ་ཐང་ཐེད་ཚོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཡན་ལེགས་དབང་ལྷག་ བདུབ།
༣༠. བར་རྩོ་གྲོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་ཚེ་རིང་ བདུབ།
༣༡. རྩོག་ཕྱོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ རྩོ་རྩོ་དབང་འདུས་ བདུབ།
༣༢. ཁ་སྤང་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ འཛོམས།

བྱུང་སྐྱེགས་ཉི་ཤེས་པ།

སྤྱི་ཚུས་ ༠༩.༡༩.༢༠༡༡ ལ།

སོ་ནམ་ཚང་འབྲེལ་ ལེགས་བཅས་འབད་དགོ་པའི་ གྲོས་དོན་ལུ་ ཆ་འཛིག་གནང་སྐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་
ཡོད་མེད་ ཚུགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ།

ཚུགས་གྲུལ་ འཕྲུལ་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༩, ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༩༩ མ་བདུབ་མི་ ༡ འཛེས་
བཞུགས་མི་ ༩།

- | | | |
|-----|--|-------|
| ༡. | མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ གཤམ་ལྟོ་མོ་ | བདུབ། |
| ༢. | བདེ་དོན་དང་བརྒྱན་འབྲེལ་སྒོན་པོ་ གཤམ་རྟོ་གཞོན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༣. | གསོ་བའི་སྒོན་པོ་ བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ | བདུབ། |
| ༤. | བསྐྱན་རྒྱས་སྒོན་པོ་ ལོག་རྒྱུ་ཤར་མ་ | བདུབ། |
| ༥. | ནང་སྤྱི་དང་སྤེལ་འཛིན་སྒོན་པོ་ ཨོ་རྒྱན་རྟོ་རྩེ་ | བདུབ། |
| ༦. | ཤེས་རིག་སྒོན་པོ་ རེའི་བེར་རའི་ | བདུབ། |
| ༧. | ཚུས་འཁོར་སྤངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ ལྷ་བ་ | བདུབ། |
| ༨. | ཚུགས་དཔོན་འོག་མ་ བཅན་སྐྱོགས་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༩. | རྒྱ་མིག་ཨུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ རྩང་འཚོ་ གཤམ་དབང་ལྷུག་ | བདུབ། |
| ༡༠. | འཕྲུག་རྩེས་སྐར་ཕེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ འགྱུར་མེད་དབང་ལྷུག་ | བདུབ། |
| ༡༡. | ལྷ་མོའི་རྩིང་ཁ་བགྱིས་སྤིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ ཉི་ལྷན་གྱ་རུང་ | བདུབ། |
| ༡༢. | ཁ་སྐད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ | བདུབ། |
| ༡༣. | སྤེལ་སྐར་ཚོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྐྱན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༤. | གསང་སྐྱས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ རྟོ་རྩེ་དབང་མོ་ | བདུབ། |
| ༡༥. | དབུ་མེད་ཕེ་སྤྱི་ཚང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ ཨོ་རྒྱན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༡༦. | སྤྱིངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ | བདུབ། |
| ༡༧. | ལམ་གོང་མང་ལུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ ཨོ་རྒྱན་ཚོ་རིང་ | བདུབ། |
| ༡༨. | མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕྲུལ་མི་ ཚོ་རིང་ཚུས་སྒོན་ | བདུབ། |

བྱར་སྐྱགས་ཉི་ཤེས་པ།

༡༩. ན་ལོ་ཤུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྟན་ནམ་ཀླུ་པ་ བརྟུག་
༢༠. ལས་མི་དང་ལཱ་གཡོག་སློན་པོ་ ཀམ་དོ་ཨེ་ བརྟུག་
༢༡. བདེ་བ་ཐང་སྒོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱལ་དོ་ཨེ་ བརྟུག་
༢༢. རོ་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཚ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོ་ར་བུ་དབང་འཛོམས་ བརྟུག་
༢༣. སུན་ཚོགས་དཔལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཱ་ཞི་ཤ་གི་མི་འི་ བརྟུག་
༢༤. བགྱིས་ཚོས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དྲིལ་མ་ཡ་འི་ བརྟུག་
༢༥. ཨོན་ཅེ་འོད་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རི་ཞི་ཤ་ཀྱི་མར་པར་དན་ བརྟུག་
༢༦. གཤོམ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རེག་ལྷ་དུར་འི་ བརྟུག་
༢༧. བར་མཚམས་གཤོང་ཕུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་དོ་ཨེ་ བརྟུག་
༢༨. བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ཨུ་རོ་རོ་གི་འཐུས་མི་ རོག་ཏར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ཕུག་ བརྟུག་
༢༩. འཐུས་སྤེ་གླིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་ བརྟུག་
༣༠. དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཚུལ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བི་མུལ་ཐུ་པ་ བརྟུག་
༣༡. གསེར་གྱི་ཐང་ཅེ་རང་སྟོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཱ་ར་ཇ་མུན་འི་ བརྟུག་
༣༢. བར་དོ་ཀོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་ཆེ་འི་ བརྟུག་
༣༣. རྩོག་ཕྱོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ དོ་ཨེ་དབང་འདུས་ བརྟུག་
༣༤. སློན་ཆེན་ རོག་ཏར་ སློ་གྲོས་ཆེ་འི་ འཛོམས།
༣༥. ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ རོག་ཏར་ ཏྲ་མགྱིན་དོ་ཨེ་ འཛོམས།
༣༦. མོ་ནམ་དང་ནགས་ཚལ་སློན་པོ་ ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ འཛོམས།
༣༧. དདུལ་ཅིས་སློན་པོ་ ནམ་ཀླུ་ཆེ་འི་ འཛོམས།
༣༨. ཞབས་ཏྲག་སློན་པོ་ དོ་ཨེ་ཆེ་འི་ འཛོམས།
༣༩. སྤོང་སྤོང་སྐྱབས་ཀྱི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆོ་དབང་ལྷོ་མོ་ འཛོམས།
༤༠. སྤོང་རོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀམ་འཕྲིན་ལས་ འཛོམས།
༤༡. བཀའ་སྤྱིང་སྤྱང་མཐེལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་དོ་ཨེ་ མི་བརྟུག་

བྱུང་སྐབས་ཉི་ཤེས་པ།

སྤྱི་ཚེས་ ༠༩.༡༡.༢༠༡༡ ལ།

ལྷོ་ཤར་རུབ་གྱི་གཞུང་ལམ་ ངང་ལམ་ལས་བདེ་བ་ཐང་དང་ དགོ་ལེགས་ཕུག་ལས་ཕུན་སྦྲང་ ལྷ་མོའི་རྒྱུ་
ལ་ལས་གསར་སྤང་ཚུན་གྱི་གཞུང་ལམ་ཚུ་ དེ་འཕྲོ་ལས་ འགོ་བཙུགས་གནང་དགོ་པའི་ གྲོས་དོན་གྱི་
ཆ་འཇོག་གནང་སྐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲུལ་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྡེམས་ ༤༠ ཡོད་ས་ལས་ བརྟུབ་མི་ ༡༡ མ་བརྟུབ་མི་ ༡༥ འཛེམ་
བཞུགས་མི་ ༤ །

- | | | |
|-----|--|--------|
| ༡. | སློན་ཆེན་ རོག་ཏར་ སློ་གྲོས་ཆེ་རིང་ | བརྟུབ། |
| ༢. | བདེ་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་སློན་པོ་ ཀམ་རྟོ་གཞོན་དབང་འདུས་ | བརྟུབ། |
| ༣. | ཆོས་འཁོར་སྤངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལྷ་བ་ | བརྟུབ། |
| ༤. | ཚུ་མིག་ལྷ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དུང་འཚོ་ ཀམ་དབང་ཕུག་ | བརྟུབ། |
| ༥. | ལྷ་མོའི་རྒྱུ་ལ་བགྱིས་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཉི་མུན་གྱ་རུང་ | བརྟུབ། |
| ༦. | ལ་སྤང་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སློལ་མ་ | བརྟུབ། |
| ༧. | སྤུལ་སྐར་ཚོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ | བརྟུབ། |
| ༨. | དགའ་མེད་ཅེ་སྤྱི་ཚང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་དབང་འདུས་ | བརྟུབ། |
| ༩. | སྤྱིངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ | བརྟུབ། |
| ༡༠. | ལམ་གོང་མང་ལུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་ཆེ་རིང་ | བརྟུབ། |
| ༡༡. | མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆེ་རིང་ཆོས་སློན་ | བརྟུབ། |
| ༡༢. | ན་ཞོང་ཤུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་ | བརྟུབ། |
| ༡༣. | བདེ་བ་ཐང་སློམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྩོན་རྟོ་རྩེ་ | བརྟུབ། |
| ༡༤. | རྩོ་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཆ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོར་བུ་དབང་འཛོམས་ | བརྟུབ། |
| ༡༥. | ཕུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ག་ཞིག་གི་མི་རི་ | བརྟུབ། |
| ༡༦. | གཤོམ་སྤང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་རྩ་དུར་རའི་ | བརྟུབ། |
| ༡༧. | བར་མཚམས་གཤོང་ཕུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་རྟོ་རྩེ་ | བརྟུབ། |

བུར་སྐྱགས་ཉེར་གཉིས་པ།

༡༩.	མོམ་རོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གམ་འཕྱིན་ལས་	བརྟུབ།
༡༩.	འབུམ་སྡེ་གླིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་	བརྟུབ།
༢༠.	བར་དོ་གོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་ཆེ་རིང་	བརྟུབ།
༢༡.	ལྷོ་གཡུག་འགོ་ཁྲིད་པ་ རྡོ་རྗེ་དབང་འདུས་	བརྟུབ།
༢༢.	མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གམ་ལྟོ་	འཛེམས།
༢༣.	ཞབས་ཏྲག་སློན་པོ་ རྡོ་རྗེ་ཆེ་རིང་	འཛེམས།
༢༤.	བཀྲིས་ཆོས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྒྱལ་མ་ཡ་རའི་	འཛེམས།
༢༥.	བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ལྷ་རྡོ་རོང་འཐུས་མི་ རྟོག་ཏུ་ བསམ་གྲུབ་དབང་ལྷག་	འཛེམས།
༢༦.	ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ རྟོག་ཏུ་ རྩ་མགིན་རྡོ་རྗེ་	མི་བརྟུབ།
༢༧.	གསོ་བའི་སློན་པོ་ བདེ་ཆེན་དབང་མོ་	མི་བརྟུབ།
༢༨.	བསྟན་ཀླུ་སློན་པོ་ ལོག་རྒྱུ་ཤར་མ་	མི་བརྟུབ།
༢༩.	དངུལ་ཅིས་སློན་པོ་ རྩ་ཀླུ་ཆེ་རིང་	མི་བརྟུབ།
༣༠.	ཤེས་རིག་སློན་པོ་ རེ་འཁོར་རའི་	མི་བརྟུབ།
༣༡.	སྤོང་སྒོ་སྐྱབས་བྱ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆེ་དབང་ལྟོ་	མི་བརྟུབ།
༣༢.	འབྲུག་རྒྱུ་སྐར་ཅེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ འགྱུར་མེད་དབང་ལྷག་	མི་བརྟུབ།
༣༣.	ཁ་སློང་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བསྟན་འཛིན་	མི་བརྟུབ།
༣༤.	གསང་སྐྱུ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྡོ་རྗེ་དབང་མོ་	མི་བརྟུབ།
༣༥.	སྐར་བུར་སྒྲིན་རྒྱུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀྱན་དག་འདེམས་འཕྲོར་	མི་བརྟུབ།
༣༦.	ལས་མི་དང་ལྷ་གཡོག་སློན་པོ་ གམ་རྡོ་རྗེ་	མི་བརྟུབ།
༣༧.	ཁོན་ཅེ་འོད་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རི་ནི་ཤ་ཀྱ་མར་པར་དན་	མི་བརྟུབ།
༣༨.	བྲག་སྡེ་དབང་མཐེལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་	མི་བརྟུབ།
༣༩.	དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཆུ་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བེ་མུལ་ཐུ་པ་	མི་བརྟུབ།
༤༠.	གསེར་གྱི་ཐང་ཅེ་རང་སློང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲར་ཇ་ལྷན་རའི་	མི་བརྟུབ།

སྤྱི་ཚོས་ ༠༩.༡༩.༢༠༡༡ ལཱ།

བྱང་ཤར་རུབ་ བྱམས་ཐང་ལྷ་ར་ལས་ གླིང་མི་ཐང་ཚུན་གྱི་གཞུང་ལམ་འདི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༡༢ པའི་
ནང་འཁོད་ མཚུག་བསྐྱབ་གནང་དགོ་པའི་ གྲོས་དོན་གྱི་ ཆ་འཛིག་གནང་སྐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་
ཚོགས་རྒྱུན་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲུལ་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྡོམས་ ༩༠ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༡༩ མ་བདུབ་མི་ ༧༡ འཛེམ་
བཞུགས་མི་ ༣ །

- | | | |
|-----|--|--------|
| ༡. | སློན་ཆེན་ཤོག་ཏུར་ སློ་གྲོས་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༢. | ཚུ་མིག་ལྷ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དྲུང་འཛོལ་ གཞུང་དབང་ལྷན་ | བདུབ། |
| ༣. | ལྷ་མོའི་རྫིང་ཁ་བཀྲིས་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཉི་ལྷན་གྱི་རུང་ | བདུབ། |
| ༤. | དགའ་མེད་ཅེ་སྤྱ་ཚང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༥. | སྤྱིངས་མཁར་ལེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དེག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ | བདུབ། |
| ༦. | མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆེ་རིང་ཆོས་སློན་ | བདུབ། |
| ༧. | ན་ཁོང་ཤུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྐྱན་ནམ་རྒྱལ་ | བདུབ། |
| ༨. | བདེ་བ་ཐང་སློན་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྩོན་དོ་རྩེ་ | བདུབ། |
| ༩. | རོ་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཆ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཁོར་བུ་དབང་འཛོམས་ | བདུབ། |
| ༡༠. | བར་མཚམས་གཤོང་ལྷན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་དོ་རྩེ་ | བདུབ། |
| ༡༡. | ཐོས་རིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཞུང་འཕྲིན་ལས་ | བདུབ། |
| ༡༢. | འཐུས་སྤེ་གླིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ སྤུབ་ཐོབ་ | བདུབ། |
| ༡༣. | བར་དོ་གྲོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༡༤. | ལྷན་ལྷན་གསལ་འགོ་ཁྲིད་པ་ དོ་རྩེ་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༡༥. | བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སློན་པོ་ གཞུང་གཞི་དབང་འདུས་ | འཛེམས། |
| ༡༦. | སྤྱི་ལ་སྐར་ཆོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྐྱན་འཛིན་ | འཛེམས། |
| ༡༧. | བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ལྷ་རྫོང་རིང་འཐུས་མི་ ཤོག་ཏུར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ལྷན་ | འཛེམས། |

བུར་སྐྱགས་ཉིར་གསུམ་པ།

༡༩. ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ རོག་ཏུར་ ཏཱ་མ་གྲིན་དོ་ཨེ་ མི་བདུབ།
༡༩. མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀམ་ལྷ་མོ་ མི་བདུབ།
༢༠. གསོ་བའི་སློན་པོ་ བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ མི་བདུབ།
༢༡. བསྟན་ཀྱས་སློན་པོ་ ལོག་རྒྱམ་ཤར་མ་ མི་བདུབ།
༢༢. དངུལ་རྩིས་སློན་པོ་ རྣམ་རྒྱལ་ཆོ་རིང་ མི་བདུབ།
༢༣. ཤེས་རིག་སློན་པོ་ རེའི་བེར་རའི་ མི་བདུབ།
༢༤. ཞབས་ཏྲིག་སློན་པོ་ རོ་ཨེ་ཆོ་རིང་ མི་བདུབ།
༢༥. ཆོས་འཁོར་སྟངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྒྱ་བ་ མི་བདུབ།
༢༦. སྤོང་སྤོ་སྐབས་བྱ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆོ་དབང་ལྷ་མོ་ མི་བདུབ།
༢༧. འབྲུག་རྗེས་སྐར་ཅེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ འབྲུར་མེད་དབང་ཕུག་ མི་བདུབ།
༢༨. ལ་སྐད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ མི་བདུབ།
༢༩. ལ་སྐྱོད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བསྟན་འཛིན་ མི་བདུབ།
༣༠. གསང་སྐས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོ་ཨེ་དབང་མོ་ མི་བདུབ།
༣༡. སྐང་བུར་སྤྱིན་རྗེས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་དག་འདཔལ་འབྱོར་ མི་བདུབ།
༣༢. ལམ་གོང་ཁང་ལྷང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་ཆོ་རིང་ མི་བདུབ།
༣༣. ལས་མི་དང་ལུ་གཡོག་སློན་པོ་ ཀམ་དོ་ཨེ་ མི་བདུབ།
༣༤. དུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཱ་ནིཤ་གི་མི་རི་ མི་བདུབ།
༣༥. བགྲིས་ཆོས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དྲིལ་མ་ཡ་རའི་ མི་བདུབ།
༣༦. རྩོན་ཅེ་འོད་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྟི་ནིཤ་ཀྱ་མར་པར་དན་ མི་བདུབ།
༣༧. གཤོམ་སྤང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རེག་རྩ་དུར་རའི་ མི་བདུབ།
༣༨. བག་སྤེད་སྤང་མཐིལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་མ་དོ་ཨེ་ མི་བདུབ།
༣༩. དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཐུལ་སྐང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བི་མུལ་བླ་པ་ མི་བདུབ།
༤༠. གསེར་གྱི་ཐང་ཅེ་རང་སྟོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཱ་ར་ཇ་མུན་རའི་ མི་བདུབ།

བུར་སྤྲུགས་ཉེར་བཞི་པ།

སྤྱི་ཚེས་ ༠༩.༡༩.༢༠༡༡ ལ།

རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཆང་གི་ཚོགས་ཐབས་ བཀག་དམ་ འབད་ཡོད་མི་དེ་ ལོག་གནང་དགོ་པའི་ གྲོས་དོན་གུར་
ཆ་འཛིག་གནང་སྐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ཚོགས་རྒྱན་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲུལ་ འཐུས་མི་ཡོངས་བསྡུམས་ ༩༡ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༣༧ མ་བདུབ་མི་ ༥ འཛེས་
བཞུགས་མི་ ༡ །

- | | |
|--|-------|
| ༡. ཕྱི་འབྲེལ་གློན་པོ་ རོག་ཏུར་ རྩ་མགྲིན་དོན་རྗེ་ | བདུབ། |
| ༢. མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གམ་ལྷོ་མོ་ | བདུབ། |
| ༣. བདེན་དོན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་གློན་པོ་ གམ་དོན་གཞོན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༤. བསྐྱེད་རྒྱལ་གློན་པོ་ ལོག་རྒྱུ་ཤར་མ་ | བདུབ། |
| ༥. དདུལ་ཕྱིས་གློན་པོ་ རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༦. ཤེས་རིག་གློན་པོ་ རེ་འུ་ལེ་རེ་ | བདུབ། |
| ༧. ཞབས་རྟོག་གློན་པོ་ རོན་ཆེ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༨. ཚེས་འཁོར་སྤངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྒྱ་བ་ | བདུབ། |
| ༩. རྒྱ་མིག་ལུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དུང་འཛོ་ གམ་དབང་ལྷུག་ | བདུབ། |
| ༡༠. སྤོང་སྤོ་སྤྲུབས་བྱ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆོ་དབང་ལྷོ་མོ་ | བདུབ། |
| ༡༡. འབྲུག་རྗེས་སྐར་ཕྱི་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ འགྱུར་མེད་དབང་ལྷུག་ | བདུབ། |
| ༡༢. ལྷ་མོ་འུ་རྗེ་ལ་དང་བཀྲིས་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཉི་ལྷན་གྱ་རུང་ | བདུབ། |
| ༡༣. ལ་སྤྲུང་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོལ་མ་ | བདུབ། |
| ༡༤. ལ་སྤྲོད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བསྐྱེད་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༥. སྤྱེལ་སྐར་ཆོ་དདུས་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༦. གསང་སྤྲུལ་མཁའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོན་ཆེ་དབང་མོ་ | བདུབ། |
| ༡༧. སྐར་བུར་སྤྲོན་རྗེས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀྱན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་ | བདུབ། |
| ༡༨. དབྱུང་མེད་ཕྱི་སྤྱི་ཆང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |

བུར་སྐྱགས་ཉེར་བཞི་པ།

༡༩. སྐྱེངས་མཁར་མེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ བརྟུག་
༢༠. ལམ་གོང་མ་ལྷང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ བརྟུག་
༢༡. མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཚེ་རིང་ཚོས་སྒྲོན་ བརྟུག་
༢༢. ར་ལོང་ཕུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་ བརྟུག་
༢༣. ལས་མི་དང་ལྷ་གཡོག་སྒྲོན་པོ་ ཀམ་རྟོ་རྩེ་ བརྟུག་
༢༤. བདེ་བ་ཐང་སྒོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོན་རྟོ་རྩེ་ བརྟུག་
༢༥. རུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཤེན་གཤེན་མི་རི་ བརྟུག་
༢༦. བགྲིས་ཚོས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དྲིལ་མ་ཡ་རའི་ བརྟུག་
༢༧. ཨོ་རྒྱལ་ཕེ་ལོད་གསལ་ཕེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རི་ཞིག་ཀྱ་མར་པར་དུན་ བརྟུག་
༢༨. གཤོམ་སྤང་ཁ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་སྤྱོད་རའི་ བརྟུག་
༢༩. བར་མཚམས་གཤོང་ཕུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་རྟོ་རྩེ་ བརྟུག་
༣༠. བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ཨུ་རྟོ་རྟོ་འཐུས་མི་ རིག་ཁར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ཕུག་ བརྟུག་
༣༡. མེས་རྟོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀམ་འཕྲིན་ལས་ བརྟུག་
༣༢. འཐུས་མི་གླིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་ བརྟུག་
༣༣. ཐག་སྤྱོད་གླིང་མཐིལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་རྟོ་རྩེ་ བརྟུག་
༣༤. དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཐུལ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བེ་མུལ་ཐུ་པ་ བརྟུག་
༣༥. གསེར་གྱི་ཐང་ཕྱི་རང་སྤྱོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གུར་ཇ་མུན་རའི་ བརྟུག་
༣༦. ཨ་ཐང་ཐེད་ཚོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀྱུན་ལེགས་དབང་ཕུག་ བརྟུག་
༣༧. སྤྱོད་ཕྱགས་འགོ་ལྷིད་པ་ རྟོ་རྩེ་དབང་འཐུས་ བརྟུག་
༣༨. སྒོན་ཆེན་ རིག་ཁར་ སྒོ་གྲོས་ཚེ་རིང་ འཛེམས།
༣༩. གསོ་བའི་སྒོན་པོ་ བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ མི་བརྟུག་
༤༠. རོ་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཆ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོར་བུ་དབང་འཛེམས་ མི་བརྟུག་
༤༡. བར་རྟོ་གྲོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་ཚེ་རིང་ མི་བརྟུག་

ཟུར་སྒྲགས་ཉེར་ལྔ་པ།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༠.༡༩.༢༠༡༡ ལུ།

ངན་ལྟ་བུ་གཤམ་སྒྲུབ་ཚོགས་ཀྱི་ ལོ་བསྟར་སྒྲུབ་ལུ་ ༢༠༡༠-༢༠༡༡ ལུར་ གཞུང་སྐྱོང་ལེགས་ལུ་
ཚོགས་ཚུང་གིས་ བསྐྱར་ཞིབ་སྒྲུབ་ལུ་ཕུལ་མི་གུར་ ཆ་འཛིན་གནང་སྐབས་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ ཚོགས་
རྒྱན་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲུལ་ འཇུག་མི་ཡོངས་བསྟོམས་ ༩༡ ཡོད་ས་ལས་ བརྟུབ་མི་ ༣༧ མ་བརྟུབ་མི་ ༥ འཛིན་ས་
བཞུགས་མི་ ༥ །

༡. ཕྱི་འབྲེལ་བློན་པོ་ རྟོག་ཏུ་ རྩ་མགྲིན་དོ་ཨེ་ བརྟུབ།
༢. མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ གམ་ལྟོ་ བརྟུབ།
༣. བཅད་ནོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་བློན་པོ་ གམ་དོ་གཞོན་དབང་འདུས་ བརྟུབ།
༤. གམོ་བའི་བློན་པོ་ བདེ་ཆེན་དབང་མོ་ བརྟུབ།
༥. རང་སྲིད་དང་སྟོན་འཛིན་བློན་པོ་ ཨོ་རྒྱན་དོ་ཨེ་ བརྟུབ།
༦. ཤེས་རིག་བློན་པོ་ རེ་འུ་ལུ་ བརྟུབ།
༧. ཞབས་རྟོག་བློན་པོ་ དོ་ཨེ་ཆེ་རིང་ བརྟུབ།
༨. ཚོས་འཁོར་སྐྱངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ལྷ་བ་ བརྟུབ།
༩. རྩ་མིག་ལུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ དུང་འཛོ་ གམ་དབང་ལུག་ བརྟུབ།
༡༠. སྤྱོད་སྒོ་སྒྲུབས་བྱ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཆོ་དབང་ལྟོ་ བརྟུབ།
༡༡. འཇུག་ཨེས་སྐར་ཕེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ འཇུར་མེད་དབང་ལུག་ བརྟུབ།
༡༢. ལྷ་མོ་འཛིན་ཁ་བཀྲིས་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཉི་ལྷན་གུ་རུང་ བརྟུབ།
༡༣. ལ་སྟོད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ བསྟན་འཛིན་ བརྟུབ།
༡༤. སྤྱིལ་སྐར་ཆོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ བརྟུབ།
༡༥. གསང་སྤྱོད་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ དོ་ཨེ་དབང་མོ་ བརྟུབ།
༡༦. སྐར་ཟུར་སྤྱོད་ཨེས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ གུན་དག་འདལ་འབྱོར་ བརྟུབ།
༡༧. དག་མེད་ཕེ་སྤྱོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཨོ་རྒྱན་དབང་འདུས་ བརྟུབ།
༡༨. སྤྱོད་སྒོ་མཁར་ཕེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ བརྟུབ།

བུར་སྐྱུགས་ཉིར་ལྟ་པ།

༡༩.	ལམ་གོང་མང་ལྷང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་	བདུབ།
༢༠.	མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན་	བདུབ།
༢༡.	ལས་མི་དང་ལཱ་གཡོག་སྒྲོན་པོ་ ཀམ་དོ་རྩེ་	བདུབ།
༢༢.	བདེ་བ་ཐང་སྒྲོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱལ་ཆེ་	བདུབ།
༢༣.	ཇོ་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཆ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོར་བུ་དབང་འཛོམས་	བདུབ།
༢༤.	ཐུན་ཚོགས་དཔལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལཱ་ཉི་ཤ་གི་མི་རི་	བདུབ།
༢༥.	བགྲིས་ཆོས་སྒྲིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དྲིལ་མ་ཡ་རའི་	བདུབ།
༢༦.	ཨོ་རྒྱལ་ཆེ་འོད་གསལ་ཆེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཁྱི་ཉི་ཤ་ཀྱུ་མར་པར་དན་	བདུབ།
༢༧.	གཤོམ་སྤང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རེག་རྩ་དུར་རའི་	བདུབ།
༢༨.	བར་མཚམས་གཤོང་ཐུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁར་དབང་ པ་སངས་དོ་རྩེ་	བདུབ།
༢༩.	བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ཨོ་རྒྱལ་ཆེ་འོད་འཐུས་མི་ རོག་ཁར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ཐུག་	བདུབ།
༣༠.	ཁོམ་རོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀམ་འཕྱིན་ལས་	བདུབ།
༣༡.	འཐུས་སྤེ་སྒྲིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་	བདུབ།
༣༢.	བཀའ་སྤེལ་སྤང་མཐིལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་དོ་རྩེ་	བདུབ།
༣༣.	དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཐུལ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བི་མུལ་ཐ་པ་	བདུབ།
༣༤.	གསེར་གྱི་ཐང་ཆེ་རང་སྤོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལཱ་ཁ་ཐ་ཐུན་རའི་	བདུབ།
༣༥.	ཨོ་ཐང་ཐེད་ཆོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀྱུན་ལེགས་དབང་ཐུག་	བདུབ།
༣༦.	བར་དོ་གྲོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་ཆེ་རིང་	བདུབ།
༣༧.	ཐོག་ཐོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ དོ་རྩེ་དབང་འདུས་	བདུབ།
༣༨.	སྒོན་ཆེན་ རོག་ཁར་ སྒོ་གྲོས་ཆེ་རིང་	འཛོམས།
༣༩.	དུལ་ཕྱིས་སྒོན་པོ་ རྒྱལ་ཆུལ་ཆེ་རིང་	འཛོམས།
༤༠.	ལ་སྤང་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་	འཛོམས།
༤༡.	ན་ཁོང་ཤུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྐྱེད་ནམ་ཆུལ་	འཛོམས།

ཚོགས་གལ་ འཕུས་མི་ཡོངས་བསྡོམས་ ༤༠ ཡོད་ས་ལས་ བརྟུབ་མི་ ༣༧ མ་བརྟུབ་མི་ ༡ འཛེམས་
བཞུགས་མི་ ༡ །

- ३१८

བུར་སྐྱགས་ཉེར་དྲུག་པ།

༡༥. གསང་སྐྱས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྩོམ་སྐྱུ་དབང་མོ་ བརྟུབ།
༡༦. སྐར་བུར་སྤྱིན་རྩོམ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་ བརྟུབ།
༡༧. སྐྱོངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ བརྟུབ།
༡༨. ལམ་གོང་མང་ལུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་ བརྟུབ།
༡༩. བོ་ལོ་གཤུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྐྱེད་རྣམ་རྒྱལ་ བརྟུབ།
༢༠. ལས་མི་དང་ལུ་གཡོག་སྒྲོན་པོ་ ཀམ་རྩོམ་ བརྟུབ།
༢༡. བདེ་བ་ཐང་སྒྲོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོན་རྩོམ་ བརྟུབ།
༢༢. རོ་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཚ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོ་ར་བུ་དབང་འཛོམས་ བརྟུབ།
༢༣. རུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལཱ་རྩི་གི་མི་རི་ བརྟུབ།
༢༤. བཀྲིས་ཚོས་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྒྱལ་མ་ཡ་རའི་ བརྟུབ།
༢༥. ཨོན་རྩོམ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རི་རྩི་གུ་མར་པར་དན་ བརྟུབ།
༢༦. གཤོག་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རེག་ལྷ་རུང་རའི་ བརྟུབ།
༢༧. བར་མཚམས་གཤོང་ཐུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་རྩོམ་ བརྟུབ།
༢༨. བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ཨུ་རྩོང་རྩོང་འཐུས་མི་ རོ་ག་ལར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ཐུག་ བརྟུབ།
༢༩. རོ་མོ་རྩོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀམ་འཕྱིན་ལས་ བརྟུབ།
༣༠. འཐུས་སྤེ་སྤྱིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུ་ཐོབ་ བརྟུབ།
༣༡. ཐུག་སྤེང་སྤང་མཐུལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁོན་མ་རྩོམ་ བརྟུབ།
༣༢. དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཚུལ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བེ་མུལ་ཐ་པ་ བརྟུབ།
༣༣. གཤེར་གྱི་ཐང་རྩོམ་རང་སྤྱོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལཱ་ར་མུན་རའི་ བརྟུབ།
༣༤. ཨོ་ཐང་ཐེད་ཚོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་ལེགས་དབང་ཐུག་ བརྟུབ།
༣༥. དཔལ་མེད་རྩོམ་ཚང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་དབང་འཐུས་ འཛོམས།
༣༦. མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཚེ་རིང་ཚོས་སྒྲོན་ འཛོམས།
༣༧. རོ་ག་ཐུགས་འགོ་ཁྲིད་ རྩོམ་སྐྱུ་དབང་འཐུས་ མི་བརྟུབ།

བུར་སྐྱགས་ཉེར་བདུན་པ།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༥་༡༩་༢༠༡༡ ལུ།

དན་ལྷན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་ལུ་ འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་གྱི་མཐུན་གྲོས་ (འཕྲི་སྡོན་) བསྐྱར་གྲོས་ཀྱི་ རྒྱུ་སྐྱར་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲུལ་ འཕུས་མི་ཡོངས་བསྡེམས་ ༩༠ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༠ མ་བདུབ་མི་ ༩༡ འཛམ་གླིང་གསུམ་མི་ ༩ །

- | | | |
|-----|--|----------|
| ༡. | སློན་ཆེན་ རོག་ཏུར་ སློ་གྲོས་ཆེ་རིང་ | མི་བདུབ། |
| ༢. | ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ རོག་ཏུར་ ཏཱ་མ་གྲིན་དོ་རྩེ་ | མི་བདུབ། |
| ༣. | མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་གྱི་འཕུས་མི་ གམ་ལྷོ་མོ་ | མི་བདུབ། |
| ༤. | བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་སློན་པོ་ གམ་དོ་གཞོན་དབང་འདུས་ | མི་བདུབ། |
| ༥. | བསྐྱོན་རྒྱུ་སློན་པོ་ ལོག་ལྷན་ཤར་མ་ | མི་བདུབ། |
| ༦. | ཤེས་རིག་སློན་པོ་ རེ་འུ་ལི་ར་འུ་ | མི་བདུབ། |
| ༧. | ཚོས་འཁོར་སྐྱངས་འདེམས་ཁོངས་གྱི་འཕུས་མི་ ལྷ་བ་ | མི་བདུབ། |
| ༨. | ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ བཅོམ་སྤྱོད་དབང་འདུས་ | མི་བདུབ། |
| ༩. | རྒྱ་མིག་ལུ་ར་འདེམས་ཁོངས་གྱི་འཕུས་མི་ དུང་འཛོ་ གམ་དབང་ལྷག་ | མི་བདུབ། |
| ༡༠. | སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འདེམས་ཁོངས་གྱི་འཕུས་མི་ ཆོ་དབང་ལྷོ་མོ་ | མི་བདུབ། |
| ༡༡. | འཕུག་རྩེས་སྐར་ཕྱི་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་གྱི་འཕུས་མི་ འགྱུར་མེད་དབང་ལྷག་ | མི་བདུབ། |
| ༡༢. | ལྷ་མོ་འུ་རྩེ་ཁ་དང་བཀྲིས་སྤྱི་ཚོགས་ཁོངས་གྱི་འཕུས་མི་ ཉི་ལྷན་གྱི་རུང་ | མི་བདུབ། |
| ༡༣. | ལ་སྐད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་གྱི་འཕུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོལ་མ་ | མི་བདུབ། |
| ༡༤. | ལ་སྤྱོད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་གྱི་འཕུས་མི་ བསྐྱོན་འཛོན་ | མི་བདུབ། |
| ༡༥. | སྤྱི་ལ་སྐར་ཆོ་དབུས་སྤྱི་ཚོགས་ཁོངས་གྱི་འཕུས་མི་ ཨོ་རྒྱུན་བསྐྱོན་འཛོན་ | མི་བདུབ། |
| ༡༦. | གསང་སྐྱོན་མཁར་འདེམས་ཁོངས་གྱི་འཕུས་མི་ དོ་རྩེ་དབང་མོ་ | མི་བདུབ། |
| ༡༧. | སྐར་བུར་སྤྱོན་རྩེས་འདེམས་ཁོངས་གྱི་འཕུས་མི་ ཀྱན་དག་འདུལ་འབྱོར་ | མི་བདུབ། |
| ༡༨. | སྤྱོན་སྤྱོན་བཅོམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་གྱི་འཕུས་མི་ ཚོས་སྤྱོད་རྒྱལ་མཚན་ | མི་བདུབ། |

བུར་སྐྱུགས་ཉེར་བརྟན་པ།

༡༩. དག་མེད་ཅེ་སྤྱི་ཚང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨ་ཁུན་དབང་འདུས་ མི་བརྟུབ།
༢༠. སྤྱིངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་ མི་བརྟུབ།
༢༡. ལམ་གོང་མ་ལྷང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨ་ཁུན་ཆེ་རིང་ མི་བརྟུབ།
༢༢. མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཆེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན་ མི་བརྟུབ།
༢༣. ལས་མི་དང་ལྷ་གཡོག་སྒྲོན་པོ་ ཀམ་དོ་ཆེ་ མི་བརྟུབ།
༢༤. བདེ་བ་ཐང་སྒྲོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྩོན་དོ་ཆེ་ མི་བརྟུབ།
༢༥. རོ་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཆ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོར་བྱ་དབང་འཛོམས་ མི་བརྟུབ།
༢༦. སྤྱི་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཤེན་གཤེན་མི་རི་ མི་བརྟུབ།
༢༧. བཀྲིས་ཆོས་གླིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ དྲིལ་མ་ཡ་རའི་ མི་བརྟུབ།
༢༨. ཨ་ཁུན་ཅེ་འོད་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རི་ཞིག་ཀྱ་མར་པར་དུན་ མི་བརྟུབ།
༢༩. གཤོམ་སྤང་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རེག་རྩ་དུར་རྩའི་ མི་བརྟུབ།
༣༠. བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ རྩ་རྩོད་འདུས་མི་ རོག་ཏར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ལྷག་ མི་བརྟུབ།
༣༡. ཐོམ་རོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀམ་འཕྱིན་ལས་ མི་བརྟུབ།
༣༢. འཐུས་སྤེ་གླིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་ མི་བརྟུབ།
༣༣. ཐག་སྤང་གླང་མཐིལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་དོ་ཆེ་ མི་བརྟུབ།
༣༤. དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཐུལ་སྤང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བི་མུལ་སྤུ་པ་ མི་བརྟུབ།
༣༥. གསེར་གྱི་ཐང་ཅི་རང་སྒྲོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གུར་ཇ་མུན་རྩའི་ མི་བརྟུབ།
༣༦. ཨ་ཐང་ཐེད་ཆོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀྱན་ལེགས་དབང་ལྷག་ མི་བརྟུབ།
༣༧. བར་དོ་ཀོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་ཆེ་རིང་ མི་བརྟུབ།
༣༨. རྩོག་ཕྱགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ དོ་ཆེ་དབང་འདུས་ མི་བརྟུབ།
༣༩. རོ་ཞོང་བྱ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྐྱན་རྣམ་རྒྱལ་ འཛོམས།
༤༠. བར་མཚམས་གཤོང་ལྷག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་དོ་ཆེ་ འཛོམས།

བུར་སྤྲུགས་ཉེར་བརྒྱད་པ།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༥་༡༩་༢༠༡༡ ལུ།

སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ནང་ དམངས་ཅིས་ཚོགས་ཚུང་གིས་ གྲོས་འདེབས་ལུལ་མི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་མེད་ རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཐོ།

ཚོགས་གྲུལ་ འཇུག་མི་ཡོངས་བསྡོམས་ ༤༧ ཡོད་ས་ལས་ བདུབ་མི་ ༤༤ མ་བདུབ་མི་ ༠ འཛེམས་བཞུགས་མི་ ༡ །

- | | | |
|-----|--|-------|
| ༡. | སློན་ཆེན་ རྟོག་ཏུ་ སློ་གྲོས་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༢. | ཕྱི་འབྲེལ་སློན་པོ་ རྟོག་ཏུ་ ཏཱ་མ་གྲིན་དོ་ཇེ་ | བདུབ། |
| ༣. | མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ གམ་ལྷོ་ | བདུབ། |
| ༤. | སོ་ནམ་དང་ནགས་ཆལ་སློན་པོ་ ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ | བདུབ། |
| ༥. | བརྟན་ཏན་དང་བརྒྱད་འབྲེལ་སློན་པོ་ གམ་དོ་གཞོན་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༦. | བསྟན་རྒྱས་སློན་པོ་ ཡོག་རྒྱུ་ཤར་མ་ | བདུབ། |
| ༧. | དབུལ་ཅིས་སློན་པོ་ རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་ | བདུབ། |
| ༨. | ནང་གི་དང་སྲོལ་འཛིན་སློན་པོ་ ཨོ་རྒྱན་དོ་ཇེ་ | བདུབ། |
| ༩. | ཤེས་རིག་སློན་པོ་ རེ་འི་བེར་རའི་ | བདུབ། |
| ༡༠. | ཆོས་འཁོར་སྟངས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ལྷ་བ་ | བདུབ། |
| ༡༡. | ཚོགས་དཔོན་འོག་མ་ བཅན་སྤྱོད་དབང་འདུས་ | བདུབ། |
| ༡༢. | ཚུ་མིག་ལུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ སྤུང་འཚོ་ གམ་དབང་ལྷུག་ | བདུབ། |
| ༡༣. | སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཆོ་དབང་ལྷོ་ | བདུབ། |
| ༡༤. | འཇུག་ཁྲིམས་སྐད་ཅེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ འཇུར་མེད་དབང་ལྷུག་ | བདུབ། |
| ༡༥. | ལྷོ་མོ་འི་རྒྱུ་ལ་དང་བཀྲིས་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཉི་ལྷན་གྱ་རུང་ | བདུབ། |
| ༡༦. | ལ་སྐད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མ་ | བདུབ། |
| ༡༧. | ལ་སྤྱོད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ བསྟན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༨. | སྤྱུལ་སྐར་ཆོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ | བདུབ། |
| ༡༩. | གསང་སྤྲུལ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཇུག་མི་ དོ་ཇེ་དབང་མོ་ | བདུབ། |

བུར་སྐྱགས་ཉེར་བརྒྱད་པ།

༢༠.	སྐར་བུར་སྐྱིན་ཇེས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་	བརྟུག་
༢༡.	སྐྱོན་སྤྱིས་བཙན་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཚོས་སྦྱིད་ཀྱལ་མཚན་	བརྟུག་
༢༢.	དག་མེད་ཅེ་སྤྱ་ཚང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་དབང་འདུས་	བརྟུག་
༢༣.	སྦྱངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་	བརྟུག་
༢༤.	ལམ་གོང་ལ་ལྷང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་	བརྟུག་
༢༥.	མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཚེ་རིང་ཚོས་སྦྱོན་	བརྟུག་
༢༦.	ན་ལོང་ལྷ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་	བརྟུག་
༢༧.	ལས་མི་དང་ལཱ་གཡོག་སྒོན་པོ་ ཀམ་རྟོ་རྟོ་	བརྟུག་
༢༨.	བདེ་བ་ཐང་སྦྱོན་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོན་རྟོ་རྟོ་	བརྟུག་
༢༩.	རྩོ་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཚ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོར་བུ་དབང་འཛོམས་	བརྟུག་
༣༠.	སུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཤེན་གཤེན་མི་རི་	བརྟུག་
༣༡.	བགྱིས་ཚོས་སྦྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྒྱལ་མ་ཡ་རའི་	བརྟུག་
༣༢.	ཨོ་རྒྱན་ཅེ་འོད་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྟོ་ལྷོ་ཀུ་མར་པར་རྒྱན་	བརྟུག་
༣༣.	གཤོམ་སྤང་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་རྒྱ་རུར་རྒྱའི་	བརྟུག་
༣༤.	བར་མཚམས་གཤོང་ལྷག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་རྟོ་རྟོ་	བརྟུག་
༣༥.	བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ ལྷ་རྩོང་རྩོང་འཐུས་མི་ རིག་ཁར་ བསམ་གྲུབ་དབང་ལྷག་	བརྟུག་
༣༦.	ཐོས་རྩོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀམ་འཕྲིན་ལས་	བརྟུག་
༣༧.	འཐུས་སྤེ་སྦྱིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ་	བརྟུག་
༣༨.	བྲག་སྤང་སྤང་མཐེལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་རྟོ་རྟོ་	བརྟུག་
༣༩.	དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་མཐུལ་སྦྱང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བེ་ལཱ་ལཱ་པ་	བརྟུག་
༤༠.	གསེར་གྱི་ཐང་ཅེ་རང་སྦྱོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གུར་རྩ་ལྷན་རྒྱའི་	བརྟུག་
༤༡.	ཨོ་ཐང་ཐེད་ཚོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀུན་ལེགས་དབང་ལྷག་	བརྟུག་
༤༢.	བར་རྟོ་གྲང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མགོན་པོ་ཚེ་རིང་	བརྟུག་
༤༣.	ལྷོག་ལྷོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ རྟོ་རྟོ་དབང་འདུས་	བརྟུག་

བུར་སྤྲུགས་ཉིར་བརྒྱད་པ།

༤༤.	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་ བཀྲིས་དོ་ཨེ་	བརྟུབ།
༤༥.	རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྡེའི་ཁྲི་འཛིན་འོག་མ་ འཛིགས་མེད་དབང་ཕྱུག་	བརྟུབ།
༤༦.	ཁྱད་ལྷན་གྱི་འཕུས་མི་ དྲུག་མ་ བཀྲིས་དབང་རྒྱལ་	བརྟུབ།
༤༧.	ཁྱད་ལྷན་གྱི་འཕུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་ཆེ་རིང་	བརྟུབ།
༤༨.	ཁྱད་ལྷན་གྱི་འཕུས་མི་ སྐལ་བཟང་ཆོས་སྦྱིད་དོ་ཨེ་	བརྟུབ།
༤༩.	ཁྱད་ལྷན་གྱི་འཕུས་མི་ ལུན་ཚོགས་རབ་བརྟན་	བརྟུབ།
༥༠.	བུམ་ཐང་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ ཉི་མ་	བརྟུབ།
༥༡.	ཁུ་ཁ་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ སངས་རྒྱལ་དོ་ཨེ་	བརྟུབ།
༥༢.	དར་དཀར་ལྷན་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ སུར་ཇ་ལྷན་ལྷ་པ་	བརྟུབ།
༥༣.	རྒྱ་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་རྣམ་རྒྱལ་	བརྟུབ།
༥༤.	ལུན་ཅེ་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ བསྟན་པ་དོ་ཨེ་	བརྟུབ།
༥༥.	མོང་སྐར་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ བསོད་ནམས་དཔལ་འཛོམས་	བརྟུབ།
༥༦.	སྤ་རོ་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་ཆེ་རིང་	བརྟུབ།
༥༧.	པ་སྤ་དགའ་ཚལ་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ ཆོས་ཉིད་དོ་ཨེ་	བརྟུབ།
༥༨.	སྤ་ན་ཁ་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ ལྷ་སྦྱིད་སྦྱོལ་མ་	བརྟུབ།
༥༩.	བསམ་ཅེ་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ ཉིར་ཐ་ལྷན་ལྷ་པ་	བརྟུབ།
༦༠.	གསར་སྤང་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ ཨོ་རྒྱན་རྣེ་	བརྟུབ།
༦༡.	ཐིམ་ཕུག་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་	བརྟུབ།
༦༢.	བཀྲིས་སྤང་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ ལྷ་སྤྲུག་	བརྟུབ།
༦༣.	བཀྲིས་གཡང་ཅེ་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ ཀམ་རྒྱལ་མཚན་	བརྟུབ།
༦༤.	ཀྲོང་གསར་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ བཀྲིས་བསམ་གྲུབ་	བརྟུབ།
༦༥.	ཅི་རང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ དུན་ཀྱ་མར་སྤན་ལ་	བརྟུབ།
༦༦.	གཞལ་མ་སྤང་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ པ་སྤ་གཤམ་པ་	བརྟུབ།
༦༧.	མགར་ས་ཚོང་ཁག་གི་འཕུས་མི་ དོ་ཨེ་མཁའ་འགོ་	འཛོམས།

7. ད་ཅིས་ ཚོགས་ཐངས་དྲུག་པ་ མཆུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་ཅིང་འདི་ནང་ འབྲུག་མི་
ཡོངས་ཀྱི་ དགོས་འདོད་ཀྱི་ནུས་འབྱུང་ ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་ བྱང་སེམས་སྦྱུལ་
པའི་ རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ལུ་ ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཏེ་ ཕྱོག་གནང་མི་དེ་ལུ་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཡོངས་དང་ ཚོགས་དཔོན་ ང་རའི་རྟོངས་ལས་ ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་
སློལ་ས་ ཕྱོག་པ་ལེགས་སོ་སྦུལ་ནི་དང་གཅིག་ཁར་ བཀའ་ངིན་ཆེ་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨོན་ལགས།

4. དེ་དང་འདྲམ་སྟེ་ གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་ལྟར་པའི་ རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྱུལ་ མི་དབང་རྒྱལ་
བཙུན་གྱིས་གཙོས་པའི་ སྤྱི་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་དང་ ཞི་དག་གཞུང་གི་དཔོན་ཁག་ དེ་ལས་ རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྤྱི་ཚབ་ཚུ་དང་ རྒྱུགས་རམ་ལས་སྤྱིའི་འཐུས་ཚབ་ གཞན་ གཟིགས་གནང་པར་བྱོན་མི་
སྤྱི་མགོན་ཡོངས་ལུ་ཡང་ བྱོན་པ་ལེགས་སོ་ཡོད་ཟེར་བྱ་ནི་ཡིན།

3. ང་བཅས་ར་ ཐུགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ མ་འོངས་མངོན་
ལུ་ གཟིགས་རྒྱལ་ས་པའི་ མཐུ་སྟོབས་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༡ ལུ་ བདེ་སྤྱང་པ་གི་ ལས་
རིམ་གཞི་བཙུགས་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ད་ལྟོ་རྒྱུ་ཆོད་ བདེ་སྤྱང་པ་ མི་གངས་ ༡༤,༧༧༧ དེ་
ཅིག་གིས་ སྤྱོད་བཟར་དེ་རྒྱ་ ལེགས་ཤོམ་སྤེུ་སྤེེ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སྤེའི་དོན་ལུ་ གནམ་མེད་
ས་མེད་ཀྱིས་ ཐུག་ལེགས་ཤོམ་སྤེུ་སྤེེ་ འདུག་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན་ལགས།

དེ་གི་ནང་དོན་ཉིད་ལས་ ད་རེས་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ ཐུགས་གྱི་དགོངས་བཞེད་
དང་བསྟུན་ རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་འགུལ་ནང་ ཕྱག་ལུ་མི་གི་ སྤྱོད་བདེར་བ་དེ་ཚུ་གི་ ལཱ་འབད་
སའི་ ས་ཁོངས་ཚུ་ ཆོལ་མ་རྩུབ་བྲག་དང་ ས་རྩག་རྩོ་རྩག་ ནང་ལས་མར་ཨིན་ཏེ་འབད་རུང་
དེ་ཚུ་ལི་ནང་ དཀའ་མ་སྤྱད་ནི་ལཱ་མ་བཟླ་བར་ ཕྱག་ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ལུ་སྟེ་ རྒྱལ་འབྲས་ཚུ་ ཡིད་
ངེ་མིང་ངེ་སྟེ་ བཏོན་དེས་ཟེར་ལུ་ནི་ལགས།

བྱར་སྐྱགས་ཉིར་དགུ་པ།

དེ་རེས་ བདེ་སྤྱད་པ་ ༣༥༠༠ དེ་ཅིག་གིས་ ཁས་བླངས་ཐོག་ལས་ ལས་འགུལ་ ༡༧ མཚུག་
བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ལྷག་ལུས་ ད་ལྟོ་ལས་འགུལ་ཁག་ ༥ དེ་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ནང་ ལཱ་འབད་བའི་
བསྐྱར་ཡོད་པ་ལས་ འཆར་གཞི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ར་ དུས་ཐོག་ མཚུག་བསྐྱེད་ལུ་ལས་པའི་ རེ་བ་རེ་
ཆེ་ཡོད་ཟེར་ཁྱེད་ཀྱི།

དེ་བཟུམ་སྟེ་ར་ བྱར་བཞག་མཐུན་ཉེན་བཟོ་སྐྱུན་ཚུ་ནང་ཡང་ ཁས་བླངས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བདེ་
སྤྱད་པ་ཚུ་གིས་ དག་པོའི་དམག་སྟེ་ཚུ་དང་མཉམ་ གདོང་བཟང་སྟེ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ ཅི་
ལྷོགས་གང་ལྷོགས་སྟེ་ ལྷག་ལུ་སྟེ་འདུག་ཟེར་ཁྱེད་ཀྱི་ལགས།

མི་དབང་མངའ་བདག་ རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ བདེ་སྤྱད་པ་ཚུ་ལུ་ ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་
ཏེ་ རིག་ཅུལ་གོང་འཕེལ་གཏང་ཐབས་དང་ ཁ་སྐོང་འཐོབ་ནི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ མི་སྟོབས་རང་མགོ་
རང་འདྲོང་བཟོ་ནི་དང་ མི་སེར་ཚུ་གི་ མི་ཆེ་དོན་དག་ཡོད་པ་བཟོ་ཐབས་ལུ་ ལུས་སྤྱོད་རིག་ཅུལ་
དང་ དངུལ་རྩིས་ཀྱི་རྩིས་ཁྲ་བཞག་ནི་ནང་ གཙུག་ལག་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར། དེ་ལས་ པར་
བྱི་ནི་དང་ གྲོག་བརྟན་བཟོ་ནི། པར་བཏབ་ནི་དང་ རྒྱ་བཏོག་ནི། ཐང་ཀ་བྱི་ནི་དང་ ཚོན་གཏང་
ནི་ ལྷགས་བཟོ་ ལ་སོགས་པ་ཚུ་གི་ ལས་རིམ་རྣམས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཚུ་ ག་ར་ འཕུལ་རིག་མ་
འདམ་ཚུ་ ལག་ལེན་འཐབ་པའི་ཐོག་ལས་ ཉམས་སྤྱོད་དང་ རིག་ཅུལ་གསར་པ་ཚུ་ ལྷབ་ནིའི་
གོ་སྐབས་ ཅི་དང་མ་འདམ་ཅིག་ ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ སྟོམ་འབད་ར་བྱུང་ཡི་ཟེར་ཁྱེད་ཀྱི་ཨོན་
ལགས།

དེ་ཚུ་ག་ར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་ལུ་ ལྷ་ན་
མེད་པའི་ དགོངས་བཞེད་ཟབ་མོའི་ཐོག་ལས་ འབྲུག་པའི་ན་གཞོན་ཚུ་ལུ་ གསོལ་ར་ཡིན་མས་
ཟེར་ ཁྱེད་ཀྱི་ཨོན་ལགས།

བུར་སྐྱགས་ཉེ་དགུ་པ།

བདེ་སྤྱད་པ་ཚུ་གིས་ར་འབད་རུང་ མི་དབང་མངའ་བདག་ཟིན་པོ་ཆེ་འི་ དགོངས་བཞེད་འབྲུག་ནི་
དང་ མི་སྡེ་འི་ཕན་ཐབས་ལུ་ ཁོང་ར་ཆ་བྱབ་ སེམས་དཔའ་ཉམས་ཀྱི་ཐོག་ལས་ བཙུན་བྲུགས་
བསྐྱེད་དེ་ ཕྱག་ལུ་མི་དེ་གིས་ དང་པ་ བདེ་སྤྱད་པ་ཁོང་ར་ལུ་ དེག་ཅུལ་ལྟ་བུ་འབད་ནི་ནང་
ཕན་ཐོགས་པའི་གྲར་ གཉིས་པ་ མི་སྡེ་འི་ནང་ ཞབས་ཏྲོག་ལུ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ གནམ་མེད་
ས་མེད་ ཕན་ཐོགས་སྒྲིམ་འབད་ར་ བྱུང་སྟེ་འདུག་ཟེར་ལུ་ནི།

དེ་འབད་མ་ལས་བརྟེན་ མི་དབང་མངའ་བདག་ ཟིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ ཚོགས་དཔོན་རང་གིས་
སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཡོངས་ཀྱི་ བཞིན་ཚབ་སྟེ་ ཉིང་ལས་ར་ བཞིན་དགའ་ཚོར་ཕུལ་མ་ཨིན་
ཟེར་ལུ་ཉི་ལགས།

༤. མི་དབང་མངའ་བདག་ཟིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་སེར་གྱི་དོན་ལུ་ ག་དེ་མ་ཅིག་ ཐུགས་
ཆ་བྱས་བཞེས་པའི་ན་ ངགས་ ལོགས་སུ་སྟེ་ལུ་དགོང་མེད། དཔེར་ན་ ལྷན་གཅིག་གི་ཉེ་མར་
ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་ དབུ་བཞུགས་འགོ་བཙུགས་གནང་པའི་ཉིན་མ་ལས་ར་ དབང་འདུས་པོ་
བྲང་ བསྟན་སྐྱོང་གི་དང་ གསར་སྤང་འཛིགས་མེད་ཆོས་གླིང་དང་ དཔལ་རི་ཐང་ བསམ་རྩེ་
བརྟན་འབྲུག་དང་ བཞིས་ཆོས་གླིང་ལུ་ ཆིབས་བསྐྱེད་གནང་སྟེ་ བདེ་སྤྱད་ཤོག་ཐེངས་ ༤༧
པའི་ནང་ སྤྱིང་བརྟན་པ་ ག་གཞོན་ཚུ་དང་ མཇལ་ཕྱད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཆད་ ཕྱི་རང་ སེམས་
སྤྱོད་དང་ སྤྱི་ཆར་གླིང་ དེ་ལས་ བསམ་རྩེ་གླིང་བསྟོད་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚུའི་ལས་འགུལ་ཚུ་
ནང་ ཕྱག་ལུ་མི་གི་ བདེ་སྤྱད་པ་ཚུ་ལུ་ མཇལ་ཕྱད་ཀྱི་གོ་སྐབས་གནང་ཡི།

དེ་མ་ཆད་ ཐུན་ཚོགས་གླིང་ ལྷོ་ཕྱོགས་གོ་མི་ཏེ་ ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་དང་ གདོང་བཟང་སྟེ་
ཕྱག་ལུ་མི་གི་ སྤེལ་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ཡང་ མཇལ་ཕྱད་གནང་ཡོད་པའི་གྲར་ ནད་ཡམས་ཀྱི་
གནས་སྤངས་དེ་ དེས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ སེམས་བག་ཡེངས་མ་ཤོར་བར་ ག་སྤྱིག་སྟེ་
སྤྱོད་དགོ་པའི་ བཀའ་སྟོབ་དང་ ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་ བཀའ་འཛིན་ཚུ་ལུ་བརྟེན་ མི་

བུར་སྤྲུགས་ཉེར་དགུ་པ།

སེར་གྱི་ ཆོ་སློག་དང་ འཚོ་སྐྱོང་ལུ་ གཞོད་པ་ག་དེ་ཉུང་ཉུང་བཟོ་ནིའི་ ཐབས་ལམ་ཚུ་ བཏོན་
དགོ་པའི་ བཀའ་ཁྱུ་གཞན་མི་ཚུ་ ཀོ་མི་ཊ་ལས་བྱེད་པ་འབྲུས་མི་ཚུ་གིས་ སེམས་ཁར་བཞག་
སྟེ་ ཕྱག་ལུ་འོང་མཐོ་བའི་རེ་བ་དང་གཅིག་ཁར་ ད་རེས་ནངས་པར་ རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཁ་ལས་
ཕར་ ནད་ཡམས་གསར་པ་ omicron ཐོན་པའི་ རྩར་བྱེད་ལང་དོ་ཡོད་པ་ལས་ ང་བཅས་ར་
འབྲུག་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གིས་ ཐུགས་དྲན་མ་བཏོན་ བཞུགས་དགོཔ་དེ་ཡང་ ག་ནི་བ་ ལག་ཆེ་
བའི་དྲན་གསོ་ཕུལ་ཤ་ཡིན།

༥. ང་བཅས་ར་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ག་ནི་བ་ ལག་ཆེ་བའི་ རྩས་ཆེན་སློམ་ཤོས་ཚུ་གི་གྲས་ལས་ གཅིག་
འདི་ རྒྱལ་ཡོངས་རྩས་ཆེན་གྱི་ ཉིན་མ་འདི་ཡིན་ཟེར་ལུ་ནི། དེ་ཡང་ ག་དེམ་ཅིག་ ལག་ཆེ་བའི་
ན་ ང་གིས་ ལོགས་སུ་ལུ་དགོཔ་མེད། མི་མང་གིས་ མཁྱེན་གསལ་ཆེ་ཟེར་ལུ་ནི།

རྩས་ཅི་ བཟུམ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན་ ནད་ཡམས་གྱི་ གནས་སྤངས་དང་བསྐྱུན་ མི་དབང་མངའ་
བདག་ རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལས་ དམིགས་བསལ་གྱིས་ བཀའ་ཁྱུ་ལོགས་སུ་གནང་སྟེ་ རྒྱལ་
ཡོངས་རྩས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༡༥ པ་འདི་ བགྲིས་ཆོས་རྫོང་ནང་སྟེ་ ག་ནི་བ་ རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་སྟེ་
བཙེ་སྤྱང་ལུ་ཡི་ཟེར་ལུ་ནི།

དེ་སྟེ་ལུ་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ གཙོ་བོ་ར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ དབུ་ཁྲིད་འོག་ལུ་
གཞུང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ བཅའ་སྤྲིན་དེ་ཚུ་ ག་ནི་བ་ རྒྱས་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ མཇུག་གནང་མ་བཞིན་དུ་
ང་བཅས་ར་ མི་སེར་ཚུ་གིས་ར་འབད་རུང་ རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུས་ཚུ་གི་ཞབས་ལས་ འབྲུག་རྒྱལ་
ཁབ་དང་ མི་སེར་གྱི་མཐའ་དོན་ལུ་ མི་སྡེ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་ཚུ་ གནམ་མེད་ས་མེད་ བརྒྱ་
ཆེད་གསུམ་འབད་ར་ མཇུག་གནང་ཡོད་པའི་ བཀའ་དྲིན་རྩེས་དྲན་གྱི་ གོ་སྐབས་བཟང་མོ་འདི་ ལུ་
སྟེ་སྟེ་ ཐུགས་སློན་ཚུ་ ལོགས་ཤོམ་སྟེ་ ཕུལ་ཕུལ་ཤ་ འོང་མཐོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི།

བུར་སྐྱུགས་ཉེར་དགུ་པ།

དེ་དང་གཅིག་ཁར་ མི་དབང་མངའ་བདག་ རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལུ་ གསུང་
བཤད་གནང་པའི་ ཐུགས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་དེ་ཡང་།

- རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ ཐུག་ཞུ་བའི་སྐབས་ འགན་ཁུར་དང་བསྐྱེད་པའི་ འགན་འཁུའི་ཚུ་ ངར་
ཡོད་པའི་ཐོག་ལས་ འབག་དགོས་དང།
- ངན་ལྟངས་ ག་དེ་དག་དག་ འཛུལ་དགོས་ཚུ་དང།
- གཞུང་སྐྱོང་དང་ དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཚུ་ ཉགས་མཐུན་ཏོག་ཏོ་བཟོ་དགོས།
- མཚུགས་འོངས་པའི་ ཡོན་ཏན་དང་ རིག་ཅུལ་ ཅི་དང་མ་འབྲས་འཐོན་སྲིད་པ་ལས་
འདི་གི་སྒྲིག་རྒྱུ་རྒྱུ་དགོས་ཚུ་ ང་བཅས་རང་གི་ ཤ་སྦྱང་ལུ་ མེ་མདའ་རེག་དོ་བཟུམ་སྟེ་
ཐུག་ཞུ་དགོས་ ག་ནི་བ་ཁག་ཆེ་བའི་ ཐུགས་ཀྱི་དྲན་གསོ་ཕུལ་མ་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཡིན།

༤. ད་རེས་ ས་གནས་གཞུང་གི་བཅག་འཐུ་ཐེངས་ ༣ པའི་བྱ་རིམ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམ་སྟེ་ མཚུགས་
བསྐྱེད་ཚུགས་མི་དེ་ལུ་ འཐུག་མི་ཡོངས་དང་ འཐུག་གི་བཅག་འཐུའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་ ཐུག་ལཱ་
གནང་མི་ཡོངས་ལུ་ དགའ་ཚོར་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཁར་ ས་གནས་གཞུང་གི་ འགོ་ཁྲིད་པ་སྟེ་
བཅག་འཐུ་གྲུབ་མི་ཚུ་གིས་ར་འབད་རུང་ རང་གི་གནས་ལུ་ཉན་གྱི་ནང་ གཞུང་ཅ་བ་གསུམ་ལུ་ ཐ་
དམ་ཚིག་གི་ཐོག་ལས་ ཐུག་ཞུ་འོང་མནོ་བའི་རེ་བ་ཡོད།

༥. ད་རེས་ ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པའི་ནང་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་དང་ སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་
ཐོག་ལས་ གསུང་གོས་ག་ཅིར་ གནང་ཡོད་ག་ གནས་ཚུལ་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ ཞུ་བ་ཅིན་།

༡. འཐུག་གི་ཅད་མ་ཁལ་གྱི་ ཁྲོམ་སྒྲོན་ཀྱི་ དཔྱད་ཡིག་དང།
༢. འཐུག་གི་ཁལ་གྱི་ ཁྲོམ་སྒྲོན་ཀྱི་ དཔྱད་ཡིག།
༣. འཐུག་གི་ཅཆས་དང་ ཞབས་ཏོག་ཁལ་གྱི་ ཁྲོམ་སྒྲོན་ཀྱི་ དཔྱད་ཡིག།
༤. འཐུག་གི་དངུལ་འབྲེལ་སེམས་ཤུགས་མཐུན་རྒྱུ་ དཔྱད་ཡིག་ཚུ་ གསུང་གོས་གནང་

བུར་སྤྲུགས་ཉེར་དགུ་པ།

སྤྱི་ ཉི་ཤུ་འི་དཔུང་ཡིག་སྤྱི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་ཞིན་མ་ལས་ མི་དབང་མངའ་བདག་པོ་
ཆེན་ཞབས་སར་ བཀའ་འགྲོལ་གྱི་དོན་ལུ་ སྤུལ་ནི་གི་ ག་སྤྱིག་རྒྱབ་སྤྱོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

དཔུང་ཡིག་དེ་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གནས་སྤངས་དང་ མི་སྤེའི་ཕན་ཐབས་ལུ་ དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་
སྤྱི་ རྒྱགས་བཞེད་གནང་སྤྱི་ ཆ་འཛོག་གྲུབ་མི་དེ་གིས་ མི་སེར་ཚུ་ལུ་ ཕན་ཐོགས་སྤོམ་འབད་ར་
འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

༤. དེ་དང་འབྲམ་སྤྱི་

༡. རྒྱལ་གཞུང་འབྲུག་གི་འགག་སྤེའི་༼འཕྲི་སྤོན་༽ དཔུང་ཡིག་དང་།

༢. འབྲུག་གི་སྤྱི་ཕན་རིགས་སྤེའི་དཔུང་ཡིག།

༣. འབྲུག་གི་མི་སྤེའི་ལས་ཚོགས་གྱི་ ༼འཕྲི་སྤོན་༽ དཔུང་ཡིག་དང་།

༤. རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིན་ངོད་གཞི་བཙུགས་གྱི་ གཞི་རྒྱུ་ཆེང་ས་ཡིག་ཚུ་

གསུང་གོས་གནང་སྤྱི་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་སྤེའི་ལུ་ སྤུལ་ནི་དེ་ག་སྤྱིག་ཡོད་པ་དང་ རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་སྤེའི་གིས་ ཚོགས་ཐེངས་ལྷུ་མམ་ནང་ ཆ་འཛོག་འབྲུབ་གནང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་ཡོད།

དེ་ལས་ འབྲུག་གི་ནགས་ཚལ་དང་ རང་བཞིན་སྤྱང་སྤྱོད་དཔུང་ཡིག་འདི་གི་ ལྷག་ཐེངས་གསུམ་
པམ་དེ་ ལྷུ་མའི་ཚོགས་ཐེངས་ནང་ གནང་ནི་ཡིན་ཟེར་ཞུ་ནི།

༥. དེ་བཟུམ་སྤྱི་ར་ རན་ལྷན་བཀག་སྤོམ་གྱི་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༠ ཅན་མའི་ ལོ་ལྷར་སྤོམ་ཞུ་དང་ གཞན་
ཚོགས་འདུའི་བྱ་རིམ་དང་འཁྲུལ་ ཅི་བཀོད་དང་ སྤོམ་དོན་གྱི་ལས་རིམ་ཚུ་ཡང་ འགོ་འབྲེན་
འཐབ་སྤྱི་ གསུང་གོས་གནང་ཡོད་ཟེར་ཞུ་ནི།

༦. སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་བཞུགས་ནང་འབད་བ་ཅིན་ རྒྱལ་གཞུང་ཕྱི་སྤོམ་ཞིབ་དབང་འཛིན་གྱི་ ལོ་ལྷར་སྤོམ་
ཞུ་ ༢༠༢༠ ཅན་མ་དང་ ལས་འབྲེལ་ཕྱི་སྤོམ་ཞིབ་སྤོམ་ཞུ་ ལག་ ༣ དེ་ཅིག་གུར་ གསུང་

བུར་སྤྲུགས་ཉེ་དགུ་པ།

གོས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ གློན་ཆེན་གྱིས་ གཞུང་གི་ཁྲིམས་བཟུང་དང་ ལོ་ལྟར་འཆར་གཞིའི་
ཁར་ གཞུང་གི་གཙོ་རིམ་དང་བཅས་པའི་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ གནས་སྤངས་སྐོར་ལས་ ལྷན་ཁུ་ཚུ་
ཡང་ སྤུལ་ཏེ་ཡོད་ཟེར་ལུ་ནི།

༡༡. དེས་ཀྱི་ ཚོགས་ཐེངས་དྲུག་པ་དེ་ཡང་ མཐར་འཁྱུལ་ཅན་སྟེ་ གོལ་གནང་ཚུགས་མི་དེ་ གཙོ་
བོར་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆའི་ སྐུ་བསོད་དབང་ཐང་དང་ གྲ་ཚང་ཆོས་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་
བྱུགས་སློན་ དེ་ལས་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་ ཕན་གོགས་དང་ ལམ་
སྟོན་ཚུ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིན་མ་ལས་ ང་རའི་ཁ་བྱུག་ལས་ སེམས་ཀྱི་གདིང་ལས་ར་ བཀའ་ངིན་ཆེ་
ཟེར་ལུ་ནི།

༡༢. མཇུག་ར་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ བཀའ་སྤྱད་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ གདོང་གོགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་དབང་རང་བཙན་ ཡུན་དུ་བརྟན་ མི་དབང་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་
སྐུ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་ཡོངས་ཀྱི་མ་ཚད་པར་ གྲུམ་མཁན་མཆོག་དང་ བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་
དམ་པ་རྣམས་ སྐུ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ མཇུག་པ་འཕྲིན་ལས་ དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ དགའ་སྦྱིད་
ཀྱི་ཉིམ་ཤར་ མི་སེར་ལུ་ ཞི་བདེ་འབྱུང་པའི་ བཀའ་ཤེས་སློན་ལམ་གྱི་ མཚམས་སྤྱར་དང་གཅིག་
ཁར་ གསེར་ཁྲི་རྩ་བར་ ཚོགས་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ བཏབ་གཅིག་ཁར་སྟེ་ མི་དབང་མངའ་
བདག་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ལུ་ ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ནི་ཨིན།།

བཀའ་ངིན་ཆེ།།

༡. ཉི་ཤོག་སྤུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཚོགས་དཔོན་ དབང་ཕྱུག་ཚུ་ཁྱུ།
 ༢. རྩོ་ཐིམ་སྤུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ གྲོན་ཆེན་ བཞོན་ (འོག་ཁར་) གྲོ་སྤོས་ཆེ་རིང་།
 ༣. བྱང་ཐིམ་སྤུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ གསོ་བའི་གྲོན་པོ་ བཞོན་ བདེ་ཆེན་དབང་མོ།
 ༤. སྤྱིང་ལུ་སྟོད་མང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཕྱི་འབེལ་གྲོན་པོ་ (འོག་ཁར་) ཏ་མགྲིན་དོ་ཨེ།
 ༥. ལུབ་སྤྱིས་སྤྲང་མི་སྤྱིས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ སོ་ནམ་དང་ནགས་ཆལ་གྲོན་པོ་ ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 འབྱོར།
 ༦. དག་ལེགས་སྤུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ བདེ་དོན་དང་བརྒྱུད་འབེལ་གྲོན་པོ་ གམ་དོ་གཞོན་དབང་
 འདུས།
 ༧. དོ་སྤུག་ཅན་ཏུ་སྤྲང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ བསྟན་ཆུས་གྲོན་པོ་ ལོག་ལྷན་ཤར་ལ།
 ༨. དོ་གར་ཤར་པ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ དདུལ་ཅིས་གྲོན་པོ་ ཚུ་ཁྱུལ་ཆེ་རིང་།
 ༩. ཁྲིམས་ཤིང་རྒྱུ་པར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ བདེ་སྤྲང་དང་སྤོལ་འཛིན་གྲོན་པོ་ ཨོ་ཁྱུན་དོ་ཨེ།
 ༡༠. ཕུན་ཚོགས་སྤྲང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཤེས་རིང་གྲོན་པོ་ རེ་འི་བྱིར་རའི།
 ༡༡. ར་རྩི་སལ་སྤྲང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཞབས་ཏྲག་གྲོན་པོ་ དོ་ཨེ་ཆེ་རིང་།
 ༡༢. ངང་ལམ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ལས་མི་དང་ལུ་གཡོག་གྲོན་པོ་ གམ་དོ་ཨེ།
 ༡༣. སྤུན་སྤྲང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རྩོག་ཕྱོགས་འགོ་ཁྲིད་པ་ དོ་ཨེ་དབང་འདུས།
 ༡༤. དཀར་སྤྱིས་ཏུ་ལོག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཚོགས་དཔོན་འོགས་ བཅོན་སྤྱོགས་དབང་འདུས།
 ༡༥. ཆོས་འཁོར་སྤྲང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཁྲི་བ།
 ༡༦. རྩམ་གཞུ་ར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ རྩུང་འཛོ་ གམ་དབང་ཕྱུག་
 ༡༧. སྤྲོང་སྤོ་སྤྱབས་བྱ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཆོ་དབང་ལྷོ་མོ།
 ༡༨. འབྲུག་ཨེས་སྤྲང་ཅེ་བཟའ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ འབྲུར་མེད་དབང་ཕྱུག་
 ༡༩. ལྷ་མོ་འི་རྩིང་ཁ་དང་བགྲིས་སྤྲང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཏི་ལྷན་ཏུ་རྩུང་།

བུར་སྐྱགས་སུམ་ཅུ་པ།

༣༠. ལ་སྐད་ལུང་ནག་ན་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ།
༣༡. ལ་སྒྲོད་ལ་ཡག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ བསྟན་འཛིན།
༣༢. སྤུལ་སྐར་ཚོ་དབུས་སུ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་ཀྱན་བསྟན་འཛིན།
༣༣. གསང་སྐས་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྡོ་རྗེ་དབང་མོ།
༣༤. སྐར་བུར་སྤིན་ཀྱས་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀྱན་དག་དཔལ་འབྱོར།
༣༥. སྟན་སྤིས་བཙན་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཚོས་སྦྱིད་ཀྱལ་མཚན།
༣༦. དག་མེད་ཅེ་སྤྱ་ཚང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཨོ་ཀྱན་དབང་འདུས།
༣༧. སྦྱངས་མཁར་ཐེ་རིང་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
༣༨. མོང་སྐར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀམ་ལྷོ་མོ།
༣༩. ལམ་གོང་མ་ལུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་ཀྱན་ཚེ་རིང་།
༤༠. བདེ་བ་ཐང་སྒྲོམ་དར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཨོ་ཀྱན་རྡོ་རྗེ།
༤༡. རོ་མོ་གཙང་མཁར་མར་ཚ་ལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རོར་བྱ་དབང་འཛོམས།
༤༢. སུན་ཚོགས་དཔལ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གཤེན་གྱི་མི་རི།
༤༣. བཀྱིས་ཚོས་སྤྱིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྒྱལ་མ་ཡ་རའི།
༤༤. ཨོ་ཀྱན་ཅེ་འོད་གསལ་ཅེ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རྟེན་ལྷ་ཀྱུ་མར་པར་དུན།
༤༥. གཤོམ་སྤང་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ རེག་རྩ་དུར་རྩའི།
༤༦. བར་མཚམས་གཤོང་ཕུག་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ མཁས་དབང་ པ་སངས་རྡོ་རྗེ།
༤༧. བཀའ་ལུང་བསམ་མཁར་ཨུ་ཚོ་རི་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ (རྟོག་ཏུར་) བསམ་གྲུབ་དབང་ཕུག་
༤༨. མཁར་གཡུ་རུང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཚོ་རིང་ཚོས་སྒྲོན།
༤༩. ར་འོང་ལུ་མར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ལུང་བསྟན་ནམ་རྒྱལ།
༥༠. ཐོམ་རིང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ ཀམ་འཕྱིན་ལས།
༥༡. འབུམ་སྤེ་སྤྱིང་འཇམ་མཁར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཐུས་མི་ གྲུབ་ཐོབ།

བུར་སྐྱགས་སུམ་ཅུ་པ།

༤༢. བྲག་སྟེང་སྒྲང་མཐེལ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ མགོན་མ་དོ་ཨ།
༤༣. དགྱིལ་འཁོར་ཐང་མཚུལ་སྒྲང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ བི་མུལ་ཐ་པ།
༤༤. གསེར་གྱི་ཐང་ཕྱི་རང་སྟོད་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ གྲར་ཇ་མུན་རའི།
༤༥. ཨ་ཐང་ཐེད་ཚོ་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ ཀྱན་ལེགས་དབང་ཕུག་
༤༦. བར་དོ་ཀོང་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ མགོན་པོ་ཆེ་རིང་།

བཅའ་མར་གཏོགས་མ་རྩུགས་མའི་ འཕུས་མིའི་ཐོ།

༡. ཁམས་དྲངས་རམ་སྐྱར་འདེམས་ཁོངས་ཀྱི་ འདེམས་ཁྲི་ སྟོང་མ་ཐོན་ཡོད་པ། ༼དུས་མིན་བཅུག་འཕུའི་
གནས་སྟངས་ནང་༽

