

འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་

ལ

གཉེན་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག།

ལེའུ་དང་པོ་ གཉེན་སྦྱོར་བཟང་ཚང་བསྐྱོད་ལུགས་སྐོར།

ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དབང་ཚད།

ལ། ༡.༡ གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་འོག་ཏུ་ འབྲུག་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མ་གཏོགས་ གཞན་འབྲུག་གི་མི་རིགས་མ་ཚད་ རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ས་ཁོངས་སུ་གནས་ཤིང་འཁོད་པའི་མི་རིགས་ ཆེ་ཆུང་དག་ཞན་ཐམས་ཅད་ གཉེན་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་གང་ཡང་ཁྲིམས་ཡིག་ འདིའི་འོག་ལུ་བསྐྱུས་པ་ཨོན།

གཉེན་སྦྱོར་གྱི་རང་དབང།

ལ། ༡.༢ གཤམ་གསལ་ལ། ༡.༡༠ པ་དང་ ལ། ༡.༡༡ པའི་ཁྲིམས་དོན་ལས་མ་འགལ་ཆེ་ སོ་མོ་རང་རང་སོའི་སོའི་དགའ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ བས་གཉེན་སྦྱོར་བྱ་འདོད་འབྱུང་ན་ གོ་སའི་ཆེ་ཆུང་ རིགས་རུས་ཀྱི་མཐོ་དམའ་ རྒྱུའི་དག་ཞན་ རྒྱུའི་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་ པར་ རང་སོའི་སྒོ་འདོད་ཇི་བཞིན་གཉེན་སྦྱོར་བྱ་ཆོག་པའི་དབང་ཚད་ཡོད།

གཉེན་སྦྱོར་གྱི་རིགས་ལུ་གཉེན་ཐམས་ལུ་དགོས་པ།

ལ། ༡.༣ ལག་པ་མར་ཆང་གིས་བརྒྱན་ཏེ་གཉེན་སྦྱོར་བྱས་པའམ་ དགའ་མཐུན་གྱི་ཐོག་ནས་གཉེན་སྦྱོར་བྱས་པ་སོགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ བཟང་ཚང་བསྐྱོད་ལུ་རིགས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ སོ་མོ་དེ་གཉིས་བཟང་ཚང་ལ་ངེས་པར་འཛིན་ཞིང་ ཆ་འཛོག་སྲུབ་པའི་ཉེན་ཐམས་ལུ་ དགོས་ གཉེན་ཐམས་མེད་ཆེ་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ལ། ༡.༤ པ་ལྟར་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཁྲིམས་དོན་ལ། ༡.༡ པའི་ནང་ གསལ་གྱི་ཉེས་ཆད་ལུ་ཏེ་མ་གཏོགས་ གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ཤོར་རིགས་བརྩེ་མི་ཆོག། །འབྲི་ཤོག་ ༣ པ་ལ པ་༡།

ཁྲིམས་འདུན་ལས་ གཉེན་ཐམས་ གནང་ཐང།

ལ། ༡.༤ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཉེན་ཐམས་ལུ་སྐབས་ བཟང་ཚང་དུ་བསྐྱོད་སྐྱུའི་ སོ་ཡི་རྒྱལ་མི་སོ་གཅིག་དང་ མོ་ཡི་རྒྱལ་མི་སོ་གཅིག་ བཅས་འཁྲིད་དེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་བཅར་དགོས་ཤིང་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཁྲིམས་དོན་ལ། ༡.༥ པ་ལྟར་གྱི་འགན་ཡིག་རེ་རྒྱབ་མི་ལས་ བཞེས་དགོས་རྒྱུ་དང་ གཞན་ཡང་སོ་མོ་གཉིས་སོ་གཉེན་རྒྱབ་རུང་དང་མི་རུང་སོགས་ ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་ནམས་ལས་འགལ་བ་ ཡོད་མེད་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐོག་ འགལ་བ་མེད་ཆེ་ སོ་མོ་དེ་གཉིས་ལ་ཁྲིམས་ཁང་ལས་བཟང་ཚང་དུ་ངེས་པར་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་གཉེན་ ཐམས་དཔེ་རིས་ལུ་དབ་ལྟར་གནང་རྒྱ།

བཟའ་ཚང་གཉེན་སྦྱོར་གྱི་རྒྱབ་མིའི་འགན་ཁག།

ཁ། ༡.༥ བོ་མོའི་རྒྱབ་མི་སོ་སོས་ བཟའ་ཚང་དུ་བསྐོས་རྒྱུའི་ཕོ་མོ་དེ་གཉིས་ལ་ སྲུང་ནས་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་གྲོགས་ཡོད་མེད་ ཁྲིམས་ཡིག་ འདིར་གསལ་གྱི་གཉེན་སྦྱོར་རུང་དང་མི་རུང་བའི་ རྒྱལ་དང་ལྗན་མི་ལྗན་སོགས་ཀྱང་བལྟ་དགོས་པ་ཡིན་བརྟེན་ དཔེ་རིས་ཟུར་དེ་བ་ ཁ། ༡.༦ འཁོའི་ལྷན་གྱི་འགན་ཡིག་ལ་མིང་ཡིག་ལག་བྱིས་བཞག་དེ་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་དགོས་པ་དང་ རྗེས་སོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ནང་ རྟོན་ལས་འགལ་བ་འབྱུང་ཚེ་ གནད་དོན་དང་བསྐྱེད་པའི་ཤོར་གྱིང་དང་ ཉེས་བྱ་སོགས་ཁྲིམས་ཡིག་འདིའི་ལེའུ་སོ་སོར་གང་གསལ་མི་བཞིན་ པོག།

གཉེན་ཐམས་ལུ་བར་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་མ་འབྱོར་བའི་རིགས་གྱི་བྱ་ལུགས།

ཁ། ༡.༦ བཟའ་ཚང་གང་ཞིག་གཉེན་ཐམས་ལུ་བར་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་བཅར་མ་རྒྱལ་པའི་གནད་དེ་བྱུང་ན་ བཟའ་ཚང་དེ་དག་གི་གཉེན་ ཐམས་ ས་གནས་རང་སོའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ་ ཁྲིམས་ལས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་བཞིན་ རྗེས་སོར་སོ་སོས་ཀྱང་ ཞོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༥ པ་ལྟར་གྱི་འགན་ཡིག་ གཉེན་སྦྱོར་པ་དང་ རྒྱབ་མི་རྣམས་ལས་ལེན་ཏེ་ དཔེ་རིས་ཟུར་དེ་བ་གྲུབ་འཁོད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་ཕོ་རང་སོའི་ལྷན་ ཡིག་དང་སྒྲགས་ཏེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་དགོས། ། །འབྲི་ཤོག་༣༧ པ། །

ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་གཉེན་རྒྱབ་པ་ལུ་བཀག་ཆ་བྱ་མི་ཚོག་པ།

ཁ། ༡.༧ བོ་མོ་གཉིས་རྒྱབ་མི་དང་བཅས་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་གཉེན་ཐམས་ལུ་བར་འོང་ན་ ཁྲིམས་དཔོན་ནས་ཞིབ་དཔྱད་སྐབས་ ཁྲིམས་ཡིག་ འདིར་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་རྣམས་དང་འགལ་བ་མེད་ཚེ་ དེ་ལ་ནི་གཉེན་ཐམས་གནང་ཚོག་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་སྐབས་ཀྱང་བཀག་ཆ་བྱ་མི་ ཚོག་ གཉེན་ཐམས་ཀྱི་དཔེ་རིས་ནང་གསལ་གྱི་ཤོག་རིག་ གཉེན་སྦྱོར་པ་བོ་མོ་རང་སོས་ཁྲིམས་ཁང་དུ་ཕུལ་དགོས། ། །འབྲི་ཤོག་༣༨ པ། །

གཉེན་གྲངས་སུ་བརྩི་ཚོག་པའི་དུས་ཚོད།

ཁ། ༡.༨ བོ་མོ་གཉིས་གཉེན་སྦྱོར་ནམ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་རུང་ བཟའ་ཚང་དོ་མའི་གྲངས་སུ་ཆ་འཇོག་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ཚོད་དེ་ཉིད་ ཁྲིམས་ཁང་ ལས་གཉེན་ཐམས་ཐོབ་པའི་ཉིན་མ་ལས་མ་གཏོགས་ གཉེན་གྲངས་སུ་བརྩི་མི་ཚོག།

གཉེན་ཐམས་མེད་རུང་བཟའ་ཚང་ལུ་བརྩི་ཚོག་པའི་དབྱེ་བ།

ཁ། ༡.༩ གནམ་ལོ་རྒྱལ་ལོ་འཇམ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༤༩ ཚུར་བཅད་གྱི་གཉེན་སྦྱོར་བྱས་རིགས་ ཞོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༩ པ་དང་འབྲེལ་ དགོས་ དེའི་སྤྱོད་ཞོང་ལས་བསྐྱེད་མཁུ་བའི་བཟའ་ཚང་གི་རིགས་ནི་ གཉེན་ཐམས་མེད་རུང་ བཟའ་ཚང་དོ་མ་ཡིན་པའི་གྲངས་སུ་བརྩི་རྒྱ།

ལུ་སྐོལ་ལྟར་གྱི་དོ་ཚོ་ཕོག་པའི་རིགས་གཉེན་སྦྱོར་མི་ཚོག་པ།

ཁ། ༡.༡༠ ལུ་ཚན་རང་རང་སོ་སོའི་ལུང་པའི་ལུགས་སྐོལ་དང་བསྐྱེད་པའི་དོ་ཚོ་ཕོག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ གཉེན་དུ་བསྐྱེད་མི་ཚོག་ དེ་ལས་ འགལ་ན་ ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡༠ པ་དང་བསྐྱེད་རྒྱ།

ཚུང་གཉེན་བཏགས་མི་ཚོགས་པ།

ཁ། ༡.༡༡ སྲར་སོལ་གྱི་ཁྱུན་བཟུང་སྟེ་ ཚུང་གཉེན་ཞེས་ ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡༤ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་གཉེན་སྦྱོར་ ལོ་ཚད་མ་ལོན་པའི་སྲ་གོང་ནས་ ཚུང་གཉེན་ཟེར་བ་ལེ་ནས་བཏགས་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༢༠ པ་དང་འབྲེལ་རྒྱ།

བློ་སྦྱོར་སོང་བའི་ཡ་ལྷ་ལ་ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཉེན་ཐམས་གནང་ལུགས།

ཁ། ༡.༡༣ ཡ་ལྷ་ཞེས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་བློ་སྦྱོར་སོང་ན་ དེ་ཉིན་ནས་གཞིས་སྟོན་ཡ་ལྷ་དེས་ ཁྲིམས་འདུན་ལུ་གཉེན་ཐམས་ལུ་བར་བཅར་ཚེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་གཉེན་ཐམས་གནང་ཚོགས་སྟེ་ བློ་སྦྱོར་སོང་བ་པོ་དེ་ཉིན་ རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགོ་བཟིན་ཚེ་ ལོ་གཅིག་འཁོར་ནས་མ་གཏོགས་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ།

ངོ་ཚ་ཕོག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༡.༡༣ ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡༠ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཡུལ་གྲོང་སོ་སོའི་ལུགས་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ངོ་ཚ་ཕོག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ།

ལོ་ཚད་མ་ལོན་པའི་རིགས་ལ་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༡.༡༤ (བསྐྱར་བཅོས) ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་ ཚུང་གཉེན་རྒྱབ་མ་ཚོགས་ཨིན་མ་ལས་ ཕོ་མོ་སྐྱེས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ལོན་མི་ཚུ་ལུ་ གཉེན་སྦྱོར་གྱི་ལོ་ཚད་མ་ལོན་པ་ལས་བརྟེན་ དེ་རིགས་ལ་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༩ པར་བསྐྱར་བཅོས)

རང་སོའི་འཆལ་སྦྱོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡ་བྲལ་ཐེངས་གསུམ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༡.༡༥ ཕོ་མོ་གང་རུང་གི་ རང་སོའི་འཆལ་སྦྱོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ སྲར་ནས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཅིག་ལས་ ཡང་བསྐྱར་ལན་ཐེངས་གསུམ་གྱི་རིང་གཉེན་ཐམས་ལུ་ཏེ་ ཡ་བྲལ་ཐེངས་གསུམ་སོང་བའི་རིགས་ལ་ སྲར་གཉེན་གྲོགས་གསར་བསྟེན་གྱི་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ།

དགའ་བོ་ཐེངས་གསུམ་ལེན་བཅུག་པའི་མི་ལ་སྐྱར་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༡.༡༦ ཕོ་མོ་གང་རུང་ རང་སོའི་འཆལ་སྦྱོད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ དགའ་བོ་ལན་ཐེངས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལེན་བཅུག་པའི་མི་ཞེས་ རྗེས་སོར་གཉེན་གྲོགས་གསར་དུ་བསྟེན་རུང་ དེ་རིགས་ལ་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ།

ཨམ་ཚོ་གཅིག་ལུ་མག་པ་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༡.༡༧ (ཆ་མེད) ཨམ་ཚོ་གཅིག་ལུ་མག་པ་གཅིག་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་འཆང་མི་ཚོགས་ཡིན་བསྟུན་ མག་པ་གཅིག་གི་གཉེན་ཐམས་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༩ པ་ལྟར་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༩-༡-༡༩༩༦ ལས་ཆ་མེད་གནང་ཡོད།)

སྤྲུལ་མའི་གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་ཡིག་ཐིམ་མེད་པར་གཉེན་གྲོགས་གསལ་བསྟེན་གྱི་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ་པ།

ལ། ༡.༡༨ སྟོན་དུས་ཐེངས་ཤིག་བཟའ་ཚང་བསྟོམས་ཚར་བའི་མི་ཞིག་གིས་ སྤྲུལ་ཡང་གཉེན་ཐམས་ལུ་བར་བཅར་ཚེ་ སྤྲུལ་གྱི་བཟའ་ཟླ་དེ་
གིས་སྟོན་པའི་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐིམ་ཁང་དུ་སྟོན་རྒྱུ་སྟོན་མེད་ན་ དེ་ལ་བཟའ་གྲོགས་གསལ་བསྟེན་གྱི་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ།

སྤྲུལ་མའི་བཟའ་ཚང་ཅིག་གི་གནད་བཅེད་པར་གཉེན་གྲོགས་གསལ་བསྟེན་གྱི་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ་པ།

ལ། ༡.༡༩ མི་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་ནས་བསྟེན་པའི་གནས་མོ་ཡོད་དེ་ སྤྲུལ་ཡང་གནས་མོ་གསལ་བསྟེན་ཞིག་བསྟེན་ཅིས་བྱེད་དེ་ ཁྲིམས་ཁང་དུ་གཉེན་
ཐམས་ལུ་བར་བཅར་ན་ སྤྲུལ་གྱི་གནས་མོ་རྙིང་པ་རོ་བོ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་འོང་སྟེ་དེ་ལྟར་རུང་ཞེས་བརྗོད་པའམ་ ཡང་ན་ གནས་མོ་རྙིང་པ་ནས་དེ་
ལྟར་རུང་ཟེར་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཁྲིམས་ཁང་དུ་སྟོན་དགོས་ཏེ་ བོད་ལྟར་གནས་མོ་རྙིང་པ་ལས་གནད་བཅེད་པར་ གནས་མོ་གསལ་བསྟེན་གྱི་
གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ།

(བསྐྱར་བཅོས) གཉེན་གྲོགས་ཡོད་པའི་ཕོ་མོ་གིས་ ད་རུང་གཉེན་གྲོགས་གཞན་ཅིག་བསྟེན་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁོ་མོའི་ཉེ་མའི་གཉེན་གྲོགས་
འདྲི་གིས་མེད།

- ག- རོ་བོ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་བཅར་ཏེ་ ད་རུང་གཉེན་སྦྱོར་འབད་བ་ལུ་རུང་བའི་ཁས་ལེན་ལུ་བའམ།
- ཁ- ད་རུང་གཉེན་སྦྱོར་འབད་བ་ལུ་རུང་བའི་ཁས་ལེན་གྲུབ་པའི་ལུ་ཚོག་ལག་བྲིས་ཅན་མ་ཕུལ་བ་ཅིན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་
ལས་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡༩ ན པར་སྤྱི་ཚེས་ ༡༩༩༩-༡༩༩༩ ལས་བསྐྱར་བཅོས)

ཡ་ཟླ་ཤི་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ་ལོ་རོམ་འཁོར་ཚུན་གཉེན་གྲོགས་གསལ་བསྟེན་གྱི་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ་པ།

ལ། ༡.༢༠ ཡ་ཟླ་ཤི་རྒྱུན་བྱུང་སྟེ་ལོ་གཅིག་མ་འཁོར་རིང་ལ་ ཁྲིམས་ཁང་ལས་གཉེན་གྲོགས་གསལ་བསྟེན་གྱི་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ།

གཉེན་གྲངས་སུ་བརྩེ་མི་ཚོག་པའི་དབྱེ་བ།

ལ། ༡.༢༡ གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འདྲིའི་དོན་ཚན་ལ། ༡.༢༢ ནས་ ༡.༢༠ ཚུན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལྟར་ བཟའ་ཚང་གང་ཞིག་ལ་
ཁྲིམས་ཁང་ལས་གཉེན་སྦྱོར་གྱི་གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ་པའི་མི་རིགས་ གཉེན་དུ་བསྟོམས་པ་ཡོད་རུང་དེ་དག་གཉེན་གྱི་གྲངས་སུ་མི་བརྩེ།

གཉེན་གྲངས་སུ་བརྩེ་མི་ཚོག་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏང་ཐོབ་ཤོར་ཟད་ཅིས།

ལ། ༡.༢༣ གཉེན་གྲངས་སུ་བརྩེ་མི་ཚོག་པའི་བཟའ་ཚང་གི་རིགས་ལ་ གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ཤོར་རིགས་སྟོན་ལེན་བྱ་མི་ཚོག་པ་མ་གཏོགས་
སྤྱིར་བཏང་ཐོབ་ཤོར་གྱི་ཟད་ཅིས་རྒྱབ་ཐང་ནི་ལ། ༡.༢༤ པ་དང་འཁྲིལ་དགོས།

ཐབས་མེད་ཡ་བྲལ་སོང་བའི་རིགས་ལ་གཉེན་ཐམས་ཐེངས་གསུམ་ལས་ལྷག་རུང་སྤྲུལ་ཡང་ཐོབ་པ།

ལ། ༡.༢༥ ཁྲིམས་ཡིག་འདྲིའི་ཁྲིམས་དོན་ལ། ༡.༢༦ པ་ནས་ ༡.༢༧ པ་ཚུན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་བཞིན་ ཕོ་མོ་གང་རུང་ལ་ཐབས་མེད་
ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐིམ་ཁང་ལས་གནད་དགོས་བྱུང་བའི་རིགས་ནི་ གཉེན་ཐམས་ཐེངས་གསུམ་ལས་ལྷག་སྟེ་ལུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ ཁྲིམས་ཁང་

ནས་སྐྱར་ཡང་གཉེན་ཐམས་ཐོབ་ཅིང་ གཉེན་གྲངས་སུ་བརྩི་ཚོག་པ་ཡིན།

པ་མ་སོགས་ཀྱི་སློབ་མ་འབབ་པར་ཡ་བྲལ་བཏང་བ་ལ་སྐྱར་ཡང་གཉེན་ཐམས་ཐོབ་ལུགས།

ཁ། ༡.༡༧ བོ་མོ་སུ་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ ཁྲིམས་ཁང་ནས་གཉེན་ཐམས་ཐོབ་པ་གསུམ་ཚུན་ལུས་པ་ཡོད་ཚུང་ བོ་མོ་དེའམ་ དེ་དག་གི་ཉེས་སྲོད་ལས་མིན་པར་ པ་མ་སོགས་ནས་ཡ་བྲལ་བཅུག་པ་ཡིན་ན་ དེ་རིགས་ལ་ལན་གྲངས་གསུམ་ལས་ལྷག་ཚུང་ གཉེན་ཐམས་ཐོབ་ཅིང་གཉེན་གྲངས་སུ་བརྩི་ཚོག།

གཉེན་ཐམས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་ཚད་དང་ཐོབ་ལམ་གཞན་བརྩི་མི་ཚོག་པ།

ཁ། ༡.༡༨ ཁྲིམས་ཁང་ནས་ གནང་བའི་གཉེན་ཐམས་དེ་ནི་ བོ་མོ་དེ་གཉིས་བཟའ་ཚང་རོམ་ཞིག་ཏུ་རོས་འཛིན་བསྐྱབས་པའི་ཆ་འཛོག་ཡི་གེ་ཙམ་ཞིག་རང་ཡིན་བསྟུན་ ཁྲིམས་ཁང་གི་གཉེན་ཐམས་ཡོད་པ་ལ་བསྟན་དེ་དབང་ཚད་དང་ ཐོབ་ལམ་གཞན་གང་ཡང་བརྩི་མི་ཚོག།

ལེའུ་གཉིས་པ་ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་འབྲེལ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།

ཕྱི་མི་དང་གཉེན་ལུ་བསྐྱོམ་ལུགས།

ཁ། ༡.༡ འབྲུག་གི་མི་ཞིག་ འབྲུག་ནང་འཁོད་ཏུ་གནས་སྡོད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་སམ་ ཕྱི་མི་གཞན་ཞིག་དང་མཉམ་ཏུ་གཉེན་སྦྲེད་བྱ་འདོད་བྱུང་ཆེ་ དེ་ཡང་གཉེན་ཐམས་ལུ་སར་ རྒྱབ་མི་གཉིས་ལས་མ་ཉུང་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་དང་ རྒྱབ་མི་དེ་དག་ལས་གང་ཚུང་གཅིག་ཁྲིམས་ཁང་ལ་རེས་ཤེས་འདོད་སྲུང་བའི་འབྲུག་མི་ཞིག་དགོས་པ་མ་ཟད་ རྒྱབ་མི་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ བཟའ་ཚང་ཏུ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་འཛིན་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཆ་ལེགས་པོར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ དེ་ཁར་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༥ པ་དང་ཡང་འཁྲིལ་དགོ།

ཕྱི་མི་དང་གཉེན་སྦྲེད་བྱས་པའི་བཟའ་ཚང་རིགས་ཀྱི་མི་ཁྲུངས་ཐོབ་ལམ་དང་ སྤྱི་གས་ཁྲིམས་སོགས་ ཁྲིམས་ལུགས་གཞན་དང་བསྟུན་དགོས་ལུགས།

ཁ། ༡.༢ འབྲུག་མི་བོ་མོ་གང་ཚུང་ཞིག་ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་སྦྲེད་བྱས་པ་ཡིན་ཆེ་ དེ་དག་གི་མི་ཁྲུངས་ཐོབ་ལམ་དང་ འབྲུག་ནང་སྡོད་ཚོག་མི་ཚོག་སྤྱི་གས་ཁྲིམས་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་དགོས་ཡིན་མིན་སོགས་གང་ཡང་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་འདོགས་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་ གཞན་ཡང་ ཏུས་སྐབས་སོ་སོར་ འབྲུག་གཞུང་ནས་མཛད་དེ་གནང་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་རྣམས་དང་འཁྲིལ་དགོས་པ་ཡིན།

ཕྱི་མི་དང་གཉེན་སྦྲེད་བྱེད་མིའི་རིགས་ནས་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་དང་འཁྲིལ་དགོས་པའི་རིམ་པ།

ཁ། ༡.༣ འབྲུག་པའི་མི་སེར་གྱི་གྲལ་ལས་ བོ་མོ་གང་ཚུང་ཞིག་ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་སྦྲེད་བྱས་པ་བྱུང་ཆེ་ ཕྱི་མི་དེ་ཉིད་འབྲུག་པའི་མི་སེར་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་སྦྲེད་བྱས་པའི་འབྲུག་མི་དེ་ཉིད་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༤ པ་ནས་ ༡.༥ བར་གྱི་ཁྲིམས་དོན་དང་འཁྲིལ་དགོ།

ཕྱི་མི་དང་གཉེན་རྒྱུ་མི་ལ་གོ་གནས་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༡༤.༤ གཞུང་གཡོག་པ་ཡིན་ཚེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ གི་གོང་ནས་ གོ་ས་གནང་བསྐྱབས་པའི་རིགས་སམ་ ཡང་ན་ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་རྒྱུ་མི་ལ་བྱས་གོང་དུ་ གོ་ས་གནང་བསྐྱབས་པའི་རིགས་ཡིན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་པའི་རིགས་ལ་ འབྲུག་གཞུང་གི་གོ་གནས་ རབ་འབྲུམ་འོག་མའམ་ རབ་འབྲུམ་འོག་མ་ལས་མཐོ་བའི་གོ་གནས་གང་ཡང་ བཀའ་མི་ཚོགས།

ཕྱི་མི་དང་གཉེན་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་མི་ལ་གོ་གནས་ཡར་མེད་བྱ་མི་ཚོགས་པ།

ཁ། ༡༤.༥ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ གི་གོང་ལས་སམ་ ཡང་ན་ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་རྒྱུ་མི་ལ་བྱས་གོང་དུ་ གོ་ས་གནང་བསྐྱབས་པའི་ རིགས་ཡིན་ཅུང་ ༡༩༧༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ལུང་མ་ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་རྒྱུ་མི་ལ་བྱས་གོང་དུ་ གོ་གནས་རིམ་པ་གང་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ གར་རང་བཞག་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གོ་གནས་རིམ་པ་དེ་ལས་ཡར་མེད་བྱ་མི་ཚོགས།

ཕྱི་མི་དང་གཉེན་རྒྱུ་མི་ལ་ཕྱི་འབྲེལ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་ས་ལས་ཁུངས་སུ་གཏོགས་མི་ཚོགས་པ།

ཁ། ༡༤.༦ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་མི་གང་ཞིག་ འབྲུག་གཞུང་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་དང་ སྲུང་སྐྱོབ་ས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་སྡེར་གཏོགས་མི་ ཞིག་ཡིན་ཚེ་ ལས་ཁུངས་དེ་དག་ལས་དགོངས་པ་ལུ་དགོས་པ་ཡིན་བསྟུན་ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་རྒྱུ་མི་ལ་བྱས་པའི་རིགས་ནི་ གོང་གསལ་ལས་ ཁུངས་གཉིས་སུ་གཏན་ནས་གཏོགས་མི་ཚོགས།

ཕྱི་མི་དང་གཉེན་རྒྱུ་མི་ལ་འབྲུག་མི་གཞན་མཚུངས་ཀྱི་ཐོབ་ལམ་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༡༤.༧ མི་སུ་དང་སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་མི་ལ་བྱས་པ་བྱུང་ཚེ་ གཉེན་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་མི་ཚེ་འེ་རིང་ལ་ གཞུང་ནས་འབྲུག་ པའི་མི་ཁུངས་ ཅན་གཞན་ལ་གནང་བའི་ཐོག་ས་རམ་དང་ སྤྱི་སྲུག་གཤམ་གསལ་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

༡། ས་ཆའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་སྲུག་ཐོག་ས་རམ།

ཁ། སྤྱི་སྲུག་གི་ཐོག་ས་རམ་ལུ་དངུལ་གྱི་བསྐྱིན་འགྲུལ།

ག། སོ་ནམ་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་པའི་ལོ་ཐོག་གི་སོན་དང་ མོས་སྐང་བཙས་ཀྱི་ཐོག་ས་རམ།

ང། སློ་མོར་ལ་བརྟེན་པའི་སློ་མོར་དང་ མོར་སེམས་ཅན་སོན་དང་ དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་འཐོན་བསྐྱེད་ཀྱི་འབབ་ཁུངས་བཟོ་རྒྱའི་ཐོག་ས་ རམ་གྱི་རིགས།

ཅ། སྤྱོད་བཅོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུ་བསྐྱེད་རྒྱའི་གཞུང་གི་ཐོག་ས་རམ།

ཆ། བཟོ་གྲ་དང་ འཕུལ་ལས་ ཚོང་ལས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དོན་ལ་གཞུང་ལས་མ་དངུལ་གྱི་ཐོག་ས་རམ།

ཕྱི་མི་དང་གཉེན་རྒྱུ་མི་ལ་སློབ་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བདར་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ས་རམ་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༡༤.༨ འབྲུག་མིའི་རིགས་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་དང་གཉེན་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་མི་ཚེ་ གཞུང་གི་ཟད་ཐོན་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་དང་ སྦྱོང་བདར་གྱི་རིགས་གང་ཡང་མི་ ཐོབ་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ཅེ།

༡། སློབ་སྦྱོང་དང་ སྦྱོང་བདར་གྱི་རིགས་ རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འདྲ་ གཞུང་ནས་ཐོག་ས་རམ་གང་ཡང་མི་ཐོབ།

ལ། གལ་སྲིད་རང་གཞུང་གི་ཟད་ཐོན་ཐོག་ཏུ་སློབ་སྦྱོང་རམ་ སློབ་བཤམ་བྱེད་ལུས་ཡོད་འཕྲོར་ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་སྦྱོར་བྱས་པ་བྱུང་ན་ དེ་
ཉིན་ནས་གཞུང་གི་སློབ་སྦྱོང་རམ་མི་ཐོབ།

ག། དེ་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་དང་ སློབ་བཤམ་བྱེད་འཕྲོར་ ཕྱི་མི་དང་གཉེན་སྦྱོར་པའི་རིགས་ དེ་ཚུན་གྱི་བར་དུ་གཞུང་ནས་ཟད་ཐོན་གང་སོང་
སླར་གཞུང་ལ་ཅེས་རྒྱབ་སྐྱོར་ལྡན་གོ།

ང། འབྲུག་མི་གང་ཞིག་སློབ་བཤམ་དང་ སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་སྦྱོང་རམ་ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ནས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུང་ དེ་ཉིད་ཕྱི་མི་དང་
གཉེན་སྦྱོར་བྱུང་ན་ དེ་ཡང་འབྲུག་གཞུང་ནས་ ཕྱི་གཞུང་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་ སློབ་སྦྱོང་གི་སློབ་སྦྱོང་རམ་དེ་ཉིད་གནང་མཚམས་བཅད་དགོས་
པར་བཞེས་ཀྱི།

འབྲུག་མི་དང་གཉེན་སྦྱོར་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་པའི་ཚོས་ལུགས་སྟོན།

ལ། ༢.༩ ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞིག་ འབྲུག་མི་དང་གཉེན་སྦྱོར་པའི་དོན་བྱུང་ན་ འབྲུག་མི་དེ་ཡང་ཕྱིར་འཁྲིད་སོང་ན་མ་གཏོགས་ ཕྱི་མི་དེ་ཉིད་ བར་དུ་
སློབ་དགོས་པའི་གནད་དེ་བྱུང་ཚེ་ འབྲུག་གི་ཚོས་ལུགས་དང་འགལ་བའི་ཚོས་ལུགས་གཞན་ལྟམས་སྲེལ་བ་དང་ གསར་འཛུགས་སོགས་གང་
ཡང་བྱ་མི་ཚོགས།

འབྲུག་མི་དང་གཉེན་སྦྱོར་པའི་ཕྱི་མི་ནས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་གཞུང་གི་བཀའ་དང་ཁྲིམས་ལ་གནས་དགོས་པ།

ལ། ༢.༡༠ ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་ འབྲུག་མི་དང་གཉེན་སྦྱོར་པའི་དོན་བྱུང་ན་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ཅི་ལྟར་ཡང་ འབྲུག་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་ འབྲུག་གཞུང་གི་བཀའ་དང་ ཁྲིམས་གཞུང་གང་ཡིན་ལ་གནས་དགོས།

འབྲུག་མི་དང་གཉེན་སྦྱོར་པའི་ཕྱི་མི་ཡང་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་བསྟུན་དགོས་པ།

ལ། ༢.༡༡ འབྲུག་མི་དང་གཉེན་སྦྱོར་པའི་ཕྱི་མི་རིགས་ནི་ འབྲུག་གི་མི་ཁྲུངས་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་ཅི་ལྟར་ཡང་ གཉེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་གང་
ཡང་ གཉེན་གྱི་ཁྲིམས་ཡིག་འདི་ནང་གི་དོན་ཚན་ལྟམས་དང་ངེས་པར་འཁྲིལ་དགོས།

ལེ་ལུ་གསུམ་པ་ བཟའ་ཚང་ཉེས་འཁྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་ཤོད་དུམ་ཚད་དང་ཐོབ་ལམ།

དགའ་ཤོ་ཐོབ་ཐང་གི་དབྱེ་བ།

ལ། ༣.༡ (བསྐྱར་བཅོས) མི་གཅིག་གིས་གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ཅིག་དང་ ཉེས་འཁྲུལ་འབད་བ་ཅིན་ ཁོ་མོ་གིས་ཉམས་སྲུབ་ཐོག་མི་འདི་ལུ་
རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་ལྟར་སྐྱེ་ཚེ་ལྟེ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ དགའ་ཤོ་སློབ་ཐང་དེ་བཟའ་ཚང་བསྐྱར་ཉེ་ལོ།

༡། གསུམ་འོག་རྒྱ་ ཟླ་དོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་སློབ་དགོ།

ལ། ལོ་བདུན་འོག་རྒྱ་ ཟླ་དོ་ལྔ་གི་སྐྱེ་ཚེ་སློབ་དགོ།

ག། ལོ་བདུན་ལས་ལྷག་སོང་བའི་རིགས་ལུ་ ཟླ་དོ་བདུན་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་སློབ་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡༥ ན་

པ་ལྟར་ ལྷི་ཚོས་ ༡༩-༡-༡༩༩༤ ལས་བསྐྱར་བཅོས)

ཉེས་འཁྲུལ་གྱི་དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་བརྩི་བྱེད།

ཁ། ༣.༡ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) གཉེན་སྦྱོར་ཅན་པོ་མོ་ ཉེས་འཁྲུལ་ལས་བརྟེན་པའི་དགའ་བོ་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༧ ན པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

གཉེན་གྲོགས་གཉིས་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བོ་ཐོབ་ཤོད།

ཁ། ༣.༢ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) མག་པ་གནས་མོ་གཉིས་དང་ ཡང་ཅིན་དེ་ལས་ལྷག་མི་ མི་གཞན་ཅིག་གིས་མག་པ་གནས་མོ་ འབད་འབྱིད་འགྲོ་ན་ མག་པ་གནས་མོ་གཉེན་ཐམ་ཡོད་མི་རྣམས་ཚུ་ལུ་ དགའ་བོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་དགོཔ་མ་ཚད་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་གཉེན་ གསར་པ་བསྟེན་རུང་ ལོ་གངས་དང་བསྐྱར་པའི་གཉེན་ཐམས་ཡོད་མི་གཉེན་གྲོགས་ཚུ་ལུ་དགའ་བོ་སྦྱོད་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༧ ན པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

བཟའ་ཚང་ཅིག་རྒྱུ་ཉེ་བྱས་ཟུར་སོང་མི་ལོག་ལྟོད་པ་དང་དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་བརྩི་ལུགས།

ཁ། ༣.༤ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) ཐོ་མོ་བཟའ་ཚང་ཅན་ཅིག་གཞན་གྱིས་འབྱིད་དེ་བྱོས་ཟུར་སོང་བའི་ཤུལ་ལུ་ བཟའ་ཚང་བྱོས་ཟུར་སོང་ མི་དེ་ལོག་འོང་རུང་མ་འོང་རུང་ འབྱིད་འགྲོ་མི་ཐོ་མོ་དེ་ལོག་ལྟོད་ཆེ་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་གྱི་དགའ་བོ་ གཞིས་སྦྱོད་བཟའ་ཚང་ཐོ་མོ་འདི་ གིས་གཉེན་གསར་པ་བསྟེན་རུང་མ་བསྟེན་རུང་ རོ་བོ་ཡོད་ན་དེ་ལུ་ཐོབ་ནི་དང་ མི་རོ་མེད་ཆེ་ཉེ་མ་ལས་ཁྲིམས་ཞབས་ལུ་སྟོན་སྦྱོར་ལུ་པ་ཡོད་ ན་ དགའ་བོ་ཐོབ་ལམ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཞེས་ཉེ་གཞིས་སྦྱོད་ཡ་ལྷན་དང་ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་མི་དེ་ལུ་གནང་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༧ ན པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

གཉེན་གྲོགས་མེད་ཚུལ་གྱིས་མགོ་སྐོར་རྒྱུ་ཉེ་ལྷུང་བཟུག་པའི་དགའ་བོ་དང་ཉེས་ཚད།

ཁ། ༣.༥ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) གཉེན་གྲོགས་ཅན་གྱི་ཡ་ལྷན་ས་ གཉེན་གྲོགས་མེད་ཅེས་མགོ་སྐོར་རྒྱུ་ཉེ་ལྷུང་པའི་ ཡང་ན་ བདག་པོ་ ཅན་གྱི་ཐོ་མོ་དེ་དང་ ཉེས་འཁྲུལ་འབྱུང་དགོས་པའི་དོན་ཅུ་ ཐོ་མོ་རང་ལས་བརྟེན་ཉེ་འཕྲོད་པའི་ར་ཁུངས་གསལ་པོར་འབྱུང་ཆེ་ ཐོབ་ལམ་ ཅན་གྱི་ཡ་ལྷན་དེ་ལ་ ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་གྱི་དགའ་བོ་ཐོབ་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉེན་པོ་དེ་ལས་ཐོབ་ གཉེན་གྲོགས་མེད་ཅེས་མགོ་སྐོར་རྒྱུ་ མིའམ་ ཉེས་འཁྲུལ་གྱི་དོན་ཅུ་རང་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཡ་ལྷན་ལུ་ཐོབ་དེ་ལུ་ སྦྱོད་དན་གྱི་ཉེས་ཚད་ཉི་རུ་ཆིག་བརྒྱ་ལས་སུ་མ་བརྒྱ་ཚུན་པོ་ག། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༧ ན པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

བཟའ་ཚང་ཁ་བསྐྱོམས་ཉེ་མགོ་སྐོར་བཏང་བའི་དགའ་བོ་དང་ཟད་ཅིས་རྒྱུ་ཉེ་ལྷུང་ཐང་།

ཁ། ༣.༦ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟའ་ཚང་ཁ་བསྐྱོམས་ཉེ་རྒྱུ་ལི་འདོད་པ་བསྐྱེད་དེ་ གཉེན་གྲོགས་མེད་པ་འབད་མགོ་སྐོར་རྒྱུ་ཉེ་ གཞན་དང་ཉེས་འཁྲུལ་ཤོར་བཟུག་པའི་རྗེས་སུ་ མག་པ་གནས་མོ་གིས་དགའ་བོ་སྐོར་ཉེགས་བཤད་འཕྲོད་ན་ དགའ་བོ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ཐོབ་ནི་དང་ ཐོ་མོ་ཁ་བསྐྱོམས་པའི་ར་ཁུངས་འཕྲོད་ཆེ་ དགའ་བོ་ཐོབ་པའི་ཉེན་མ་ལས་བཟའ་ཚང་ཡ་འབྲལ་འབད་དེ་ སྦྱིར་བཏང་ཐོབ་ཤོར་ གྱི་ཟད་ཅིས་དེ་རང་རྒྱུ་ཉེ་ལྷུང་ཚོགས་ ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༣.༧ པ་ལྷན་ གྲོགས་ཞན་འབྲུག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་

ཚོགས་ཐངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༥ ན པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་(འགྲེ)

འཛོམས་དཔང་མེད་པར་བཟུང་ཚང་ཕོ་མོས་རྒྱལ་ཁ་བཟེད་རིགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྲེལ་

ཁ། ༣.༡ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟུང་ཚང་ཕོ་མོ་ཅིག་ལུ་ ཉེས་འཁྲུལ་བྱུང་བའི་གཉེན་འབྲེལ་འཐོན་པའི་མཐའ་མར་ མིག་མཐོང་
ལག་བརྒྱན་དང་ དང་གཏམ་བཟོད་པོ་སོགས་སུ་ཡང་མེད་པར་ ཉེས་འཁྲུལ་ཤོར་བ་བདེན་ཟེར་མི་འདི་ཡང་ ཕོ་མོ་གཅིག་རྒྱུང་མ་ཅིག་གིས་
བཟོད་གཏམ་ཨིན་ཚེ་ དགའ་བོ་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་སྒྲོད་ལེན་འབད་བའི་ཉེན་མ་ལས་ གཉེན་གྲོགས་འཇུག་ཤོར་བུང་མི་གིས་ཡིག་ཐི་སྒྲོད་དེ་ཡ་
བྲལ་འབད་དགོཔ་ཨིན་ ཞན་འཇུག་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༥.༡ པ་དང་འཁྲིལ་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༥ ན
པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

རྒྱལ་པའི་ར་ཁུངས་དག་པོར་མ་ཐོན་ཚུན་ཉེས་པའི་གངས་སུ་བརྩི་མི་ཚོག་པ།

ཁ། ༣.༢ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟུང་ཚང་ཕོ་མོ་གིས་ གཞན་དང་ཉེས་འཁྲུལ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁ་བརྒྱུ་མི་འདི་གིས་ཁ་བཟེད་པ་ ཡང་
ན་དུས་ཚོད་དང་ས་གནས་ཚུ་ ར་གསལ་ཁུངས་དག་དངོས་སུ་བཏོན་ནི་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ མིག་གིས་བཟོ་བ་དང་ ཁ་སྐྱབ་པ་
ལག་པ་མཐུད་པ་ བཟུང་འཇུག་མཉམ་དུ་བཟུང་བ་ཚུ་ལས་བརྟེན་ སེམས་ཀྱི་དོགས་པ་ཆགས་པ་ཙམ་གྱི་རིགས་ནི་ ཉེས་འཁྲུལ་གྱི་གལ་བརྩི་
མི་ཚོག་། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༥ ན པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

གནས་ཚང་ཁོངས་སུ་དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཁ། ༣.༣ (ཚ་མེད)གནས་ཚང་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་གནས་ཚང་མ་བཟོ་བར་བཞག་པ་མིན་ཚེ་ ཨམ་ཚོ་གཞན་དང་ཨ་རོགས་དགའ་
རོགས་ལྟ་བུར་སྒྲོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཨིན་ན་ གནས་ཚང་དེའི་ཁོངས་སུ་ཨ་རོགས་དགའ་རོགས་ལས་དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་ཚུ་གང་ཡང་བརྩི་མི་
ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༤.༡༤ དང་༤.༡༥ དང་བསྐྱུན་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༥ ན
པར་བཟུང་)

དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་བརྩི་མི་ཚོག་པའི་དབྱེ་བ།

ཁ། ༣.༡༠ གཉེན་ཐམས་མ་ལེན་པའི་བཟུང་ཚང་རིགས་ གཞན་གསལ་ ཁ། ༣.༡ པའི་ནང་དོན་ལྟར་མ་བྱུང་བའི་རིགས་དང་ གཉེན་གངས་
སུ་བརྩི་མི་ཚོག་པའི་བཟུང་ཚང་གི་རིགས་དང་ གཞན་ཡང་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་སྒྲོད་ལེན་བྱས་ཀྱུབ་པའི་རྗེས་སུ་བཅས་ གཞན་དང་ཉེས་འཁྲུལ་
ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་དགའ་བོ་མི་ཐོབ།

ལོ་འཁོར་ལྷག་སྟེ་འགྲུངས་པའི་གཞིས་སྒྲོད་ཡ་ལྷའི་ཉེས་འཁྲུལ་ལུ་དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་མེད་པ།

ཁ། ༣.༡༡ གཞུང་དོན་མ་རྩིས་པར་ བཟུང་ཚང་ཕོ་མོ་གང་རུང་ཅིག་གིས་ གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་ཆ་བཞག་བསྐྱེད་དེ་ བན་ཐོག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
སོགས་མཁེ་རྒྱུད་ཅིག་ཏུ་མ་འོང་པར་ལོ་རོག་ཅིག་གམ་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་འགྲུངས་ཚེ་ འགྲུངས་མི་འདི་གིས་དམ་ཚིག་བསྟེན་སྟེ་སྒྲོད་དང་མ་
སྒྲོད་ཇི་ལྟར་ཡང་ གཞིས་སྒྲོད་ཡ་ལྷའི་གིས་ ཉེས་འཁྲུལ་ལམ་ གཉེན་གྲོགས་རང་བསྟེན་རུང་ འགྲུངས་མི་ལུ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ།

ལོ་འཁོར་ལྷན་སྟེ་འགྲུང་བ་པོའི་ཉེས་འཁུལ་ལ་གཞིས་སྤོད་ཡ་ལྷན་དགའ་བོ་ཐོབ་པ།

ཁ། ༣.༡༣ བཟའ་ཚང་པོ་མོ་གང་རུང་ཞིག་ གཞུང་དོན་ལུ་འགྲུངས་པ་མ་བརྩེས་པར་ མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་ཁར་མ་སྤོད་པར་ངོ་གཅིག་གམ་ དེ་
ལས་ལྷན་སྟེ་འགྲུངས་པ་ཡིན་རུང་ གཞིས་སྤོད་ཡ་ལྷན་འདི་གིས་དམ་ཚིག་མ་འཁུལ་བར་སྤོད་པ་ཡིན་ཚེ་ འགྲུངས་མི་དེ་ལས་ཉེས་འཁུལ་གང་
རང་བྱུང་རུང་ གཞིས་སྤོད་ཡ་ལྷན་དེ་ལུ་དགའ་བོ་ཐོབ།

བོས་བྱུར་པ་སྐྱར་འབྱོར་སྐབས་གྱི་དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་བརྩི་ཐང།

ཁ། ༣.༡༣ པོ་མོ་གང་རུང་ཞིག་གིས་ གཞུང་ལུ་ངོ་ལོག་པ་འམ་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་ཏེ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་
ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བོས་བྱུར་སོང་བ་ཡིན་ན་ དེའི་ཉིན་ལས་ གཞིས་སྤོད་ཡ་ལྷན་ཉེས་འཁུལ་མ་ཟད་ གཉེན་གྲོགས་རང་གསར་པ་བརྟེན་རུང་
བོས་བྱུར་པ་སྐྱར་འབྱོར་རུང་དགའ་བོ་གང་ཡང་མི་ཐོབ་སྟེ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བ་མིན་ཚེ་ ཁ། ༣.༡༡ དང་ ༣.༡༩ པར་
རིགས་འགྲེ་དགོ།

བསྐྱབ་སྡོམ་ལུ་མི་ལ་དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་མེད་པ།

ཁ། ༣.༡༤ (བསྐྱབ་བཅོས་རིགས་འགྲེ) པོ་མོ་གང་རུང་ བསྐྱབ་སྡོམ་ལུ་ན་ ལུས་པའི་ཉིན་ལས་ དགའ་བོ་ཐོབ་ལམ་བརྩི་མི་ཚོགས། (རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༽ ༩ པར་བསྐྱབ་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

བཟའ་ཚང་པོ་མོ་ངོ་ལོད་རིང་རྒྱུ་ཁ་མ་ཟེད་པའི་གཏེ་པོ་ལས་དགའ་བོ་ཐོབ་ལམ་མེད་པ།

ཁ། ༣.༡༥ (བསྐྱབ་བཅོས་རིགས་འགྲེ) པོ་མོ་གང་རུང་ གཞན་མཉམ་ཉེས་འཁུལ་ཤོར་བའི་སྐྱོར་ བཟའ་ཚང་པོ་མོ་བོ་བོས་བྱུར་སོང་བའམ་
ཤི་བ་ ངོ་ལོད་པའི་བྱལ་ལུ་ ཉེགས་བཤད་བྱུང་རུང་ བཟའ་ཚང་ངོ་ལོད་རིང་ལུ་ གཏེ་པོ་འདི་གིས་རྒྱུ་ཁ་མ་ཟེད་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་
དེ་མིན་དགའ་བོ་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༽ ༩ པར་བསྐྱབ་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

བཟའ་ཚང་ངོ་ལོད་པའི་ཚབ་ལུ་ཉེ་ཚན་གྱིས་དགའ་བོ་བདའ་མི་ཚོགས་པ།

ཁ། ༣.༡༦ (བསྐྱབ་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟའ་ཚང་ངོ་ལོད་པའི་ཚབ་ལུ་ ཉེ་ཚན་དང་ཁྲིམ་པ་རྩེ་གིས་དགའ་བོ་བདའ་མི་ཚོགས།
(རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༽ ༩ པར་བསྐྱབ་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

གཏེ་པོ་ངོ་ལོད་པའི་ཉེ་ཚན་ལས་དགའ་བོ་བདའ་མི་ཚོགས་པ།

ཁ། ༣.༡༧ (བསྐྱབ་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟའ་ཚང་པོ་མོ་ལུ་ཉེས་འཁུལ་འབད་མི་གཏེ་པོ་ངོ་ལོད་ན་ ངོ་ལོད་ལྟོད་ཚུན་བསྐྱུག་ནི་
མ་གཏོགས་ གཏེ་པོའི་ཁྲིམ་པ་དང་ཉེ་ཚན་ལས་དགའ་བོ་ལེན་མི་ཚོགས་ དེ་བཟུམ་གཏེ་པོ་མ་ཤི་བའི་སྤོན་མ་ཁྲིམས་ལུ་ལུས་ཡོད་པ་དང་ ཁ་
བཟེད་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ ཤི་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཁྲིམ་པ་དང་ཉེ་ཚན་ལས་དགའ་བོ་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་
༡༽ ༩ པར་བསྐྱབ་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

བཟང་ཚང་ཅིག་མ་ཤི་གོང་ལས་ཁྲིམས་ལུ་ལུས་ཏེ་ཡོད་པའི་གཏེ་པོ་ལས་བཟང་ཚང་ཤི་མིའི་ཉེ་ཚཱ་ཚུ་ལུ་དགའ་བོ་ཐོབ་ལུགས།

ཁ། ༣.༡༨ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟང་ཚང་པོ་མོ་ཅིག་གཞན་གྱིས་འབྲིད་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ གཞིས་སྡོད་གཉེན་རྒྱ་ལོ་བོ་ཤི་སོང་རུང་ ཁོ་རང་མ་ཤི་གོང་ལས་ ཁྲིམས་ལུ་ལུས་བཞག་པ་ཡོད་ཚེ་ པོ་མོ་བསྐྱར་ཏེ་འབྲིད་སོང་མི་གཏེ་པོ་དེ་ལས་ དགའ་བོ་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་ པོ་མོ་འི་ཉེ་ཚཱ་བཅར་ཤོས་སུ་ཡིན་དེ་ལུ་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ཏ། ༩ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

བཟང་ཚང་ཉེས་འཇུག་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དགའ་བོ་ཐོབ་པ་གསུམ་ལེན་པའི་རྗེས་སུ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༣.༡༩ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟང་ཚང་པོ་མོ་ཅིག་གིས་གཉེན་གྲོགས་མ་སོར་བར་ གཞན་མཉམ་ཉེས་འཇུག་འབད་དེ་ དགའ་བོ་ཐོབ་པ་གསུམ་ལེན་པའི་རྗེས་སུ་ ལྷན་ཡང་ཉེས་འཇུག་བྱུང་ན་བཟང་ཚང་དེ་ལུ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ་ དེ་གྲུ་ཏུ་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༣.༡༩ པ་ལྟར་ གཞན་གྱིས་དབང་བཅོང་ཐོག་འཇུག་ཤོར་བྱུང་སྟེ་ ཐབས་མེད་དགའ་བོ་ལེན་དགོས་འབྱུང་བའི་རིགས་མི་བཟུ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ཏ། ༩ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

སྤྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་ལེན་དགའ་བོ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་དེའི་ལུ་གི་བཟང་ཚང་ལུ་དགའ་བོ་ཐོབ་ལམ་མེད་པ།

ཁ། ༣.༢༠ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟང་ཚང་ཞིག་ གཉེན་གྲོགས་སོར་ཏེ་ གཉེན་ཐོབ་རེར་དགའ་བོ་ཐོབ་པ་ལེན་བཟུག་ ལྟེ་ མག་པ་མི་རོ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཚུན་ དགའ་བོ་ལེན་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སུ་ ལྷན་ཡང་གཉེན་གྲོགས་གསར་ཏུ་བསྐྱེན་རུང་ པོ་མོ་འདི་ལུ་ ཉེས་འཇུག་ཇི་ལྟར་བྱུང་རུང་ གཉེན་གྲོགས་གསར་པ་ལུ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ་ དེའི་གྲུ་ཏུ་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༣.༡༩ པ་ལྟར་ གཞན་གྱིས་དབང་ བཅོང་བྱུང་སྟེ་ ཐབས་མེད་དགའ་བོ་ལེན་དགོས་འབྱུང་བའི་རིགས་མི་བཟུ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ཏ། ༩ པར་ བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

གཉེན་སྤྱི་ཐོབ་པ་གསུམ་ལེན་དགའ་བོ་ལེན་ཞིན་མ་ལས་དེའི་ལུ་གི་བཟང་ཚང་ལོངས་སུ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༣.༢༡ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) གཉེན་གྲོགས་ཅིག་གིས་རང་གི་གཉེན་རྒྱ་མ་བཟླ་བར་གཞན་མཉམ་སྡོད་ན་ གཉེན་གསར་པ་མི་རོ་ པོ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་ གཉེན་གྲོགས་རྗེས་ལུ་དགའ་བོ་ཐོབ་ཞིན་རུང་ འདིའི་རྗེས་སུ་གཞན་མཉམ་གཉེན་རྒྱུ་ཡོད་རུང་ གཉེན་ གྲོགས་བཞི་པ་འདི་ལུ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ཏ། ༩ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

ཡིག་ཐི་སྡོད་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ ལྷན་བྱས་ཏེ་ཉེས་འཇུག་ཡོད་པ་ཤེས་རུང་དགའ་བོ་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༣.༢༢ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) ལྷན་བཟང་ཚང་མཉམ་ཏུ་སྡོད་སྐབས་ གཞན་མཉམ་ཉེས་འཇུག་ཤོར་བ་ཡོད་རུང་ ཡ་གྲུལ་ གྱི་ཡིག་ཐི་སྡོད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ སྡོད་ཆད་ཏེ་གྲུབ་ལུ་བསྐྱེན་པའི་དགའ་བོ་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ཏ། ༩ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

ཁྲིམས་དོན་གྱི་བཀག་དམ་ལས་འགལ་ཏེ་གཉེན་བསྐྱེས་མི་ལུ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ་ལམ་མེད་པ།

ཁ། ༣.༡༩ གཉེན་ཁྲིམས་ ཁ། ༡.༡༠ ནང་ ཁ། ༡.༡༡ པའི་ནང་གསལ་བཞིན་ གཉེན་རྒྱབ་མ་ཚོགས་མི་དང་ ཁ། ༡.༡༡
པའི་ནང་དོན་ལྟར་ གཉེན་གྲངས་སུ་བརྩི་མི་ཚོགས་པའི་རིགས་ གཞན་དང་ཉེས་འཁུལ་ཅི་བྱུང་ལ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ།

དགའ་བོ་ཡངས་ཆག་བཞག་རྒྱུ་ཉེས་འཁུལ་ཐངས་གསུམ་ཤོར་བའི་རྗེས་སུ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༣.༡༩ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཉེས་འཁུལ་ཐངས་གསུམ་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ་ གཉེ་བོ་ལས་དགའ་བོ་མ་ལེན་
པར་ཡངས་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་རྒྱུ་ ཚར་གསུམ་གྱི་ཤུལ་ལས་ གཞན་དང་ཉེས་འཁུལ་ཅི་བྱུང་ལ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
ཐངས་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་ ༡) ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ་བཤེས་)

དོ་ལོག་པའི་གནད་ལས་ཁྲིམས་སུ་རྒྱུན་མི་ལུ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ་ལམ་མེད་པ།

ཁ། ༣.༡༥ ཡ་ལྷ་ཞིག་གཞུང་གི་དོ་ལོག་པའི་གནད་ལུ་བརྟེན་ཁྲིམས་སུ་རྒྱུན་པ་ཡིན་ན་ དེ་ཉིན་ལས་ གཞིས་སྟོན་ཡ་ལྷ་འདི་གིས་ཉེས་འཁུལ་
གང་རང་བྱུང་རྒྱུ་ ཁྲིམས་སུ་རྒྱུན་མི་དེ་ལུ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ།

དོ་ལོག་པ་མིན་ཚེ་ལོ་གསུམ་ནང་འཁོད་དགའ་བོ་ཐོབ་པ་དང་དེ་ལས་ལྷག་ན་དགའ་བོ་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༣.༡༦ ཁྲིམས་སུ་རྒྱུན་མི་གཞུང་གི་དོ་ལོག་པའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་མིན་ཚེ་ ལོ་རོ་གསུམ་གྱི་ནང་འཁོད་གཞིས་ལུས་ཡ་ལྷ་འདི་
གིས་ཉེས་འཁུལ་གང་བྱུང་ ཁྲིམས་སུ་རྒྱུན་མི་དེ་ལུ་དགའ་བོ་ཁྲིམས་དོན་བཞིན་ཐོབ་ གལ་སྲིད་ཁྲིམས་སུ་རྒྱུན་མི་དེ་ལོ་གསུམ་མཇུག་ གསུམ་
ལས་ལྷག་ཚེ་ གཞིས་ལུས་ཡ་ལྷ་ཉེས་འཁུལ་ལམ་གཉེན་གྲོགས་རང་བཞེན་རྒྱུ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ།

ཉེས་སྟོན་གྱི་གྲབས་སྐྱིགས་འབད་མི་ལས་དགའ་བོ་མི་ཐོབ་ལམ།

ཁ། ༣.༡༧ བདག་པོ་ཅན་གྱི་གཉེན་རྒྱ་ཅིག་ལུ་ མི་གཞན་གྱིས་ཉེས་འཁུལ་སྟོན་རྒྱུ་གྲབས་སྐྱིགས་འབད་ཡོད་ཚེ་ དོས་སུ་ཉེས་
འཁུལ་ཤོར་བའི་ར་ཁྲུངས་མ་འཐོན་རྒྱུ་ གྲབས་སྐྱིགས་འབད་བའི་དགའ་བོ་མི་ཐོབ་ལམ་ནི་ དོ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་ཕྱིད་ཀ་པོ་གོ།

སྟོན་ལྷན་མི་རིགས་ཀྱི་དགའ་བོ་སྟོན་ལེན་འབད་ཐང།

ཁ། ༣.༡༨ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཉེས་འཁུལ་ཐངས་གསུམ་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ་ དགའ་བོ་སྟོན་ལེན་
སོགས་ཁྲིམས་འདུན་བརྒྱུད་དེ་མ་གཏོགས་ ཕན་ཚུན་ཅུ་བོ་ནང་འཁོད་ལས་འཁུལ་ཐངས་བཅད་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ན་སྟོན་ལྷན་གྱི་མི་དེ་
ལས་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལུ་གྱི་དགའ་བོ་ལོག་བཟུབ་གཞུང་བཞེས་དང་ ཡ་ལྷ་དེ་ལུ་དགའ་བོ་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་ ༡༩
པའི་དོན་ཚན་ ༡) ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ་བཤེས་)

སྟོན་པ་ཤོར་བའི་གཉེན་འབེལ་སྐབས་ཁྲིམས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།

ཁ། ༣.༡༩ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཉེས་འཁུལ་ཐངས་གསུམ་རྒྱུ་བྱུང་སྟེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་
ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་ལུ་གྱི་དགའ་བོ་ཐོབ་ལམ་ཅན་དེ་ལུ་སྟོན་དེ་ སྟོན་ལྷན་གྱི་མི་དེ་ གྲ་ཚང་གང་ཡིན་དེ་ནང་ དེ་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་

གསལ་ཡིག་ཐོག་ཕུལ་བ་ནས་ ཉེས་པོ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ལུ་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༣.༣༠ པ་ལྟར་གྱི་ཉེས་བྱ་བཀལ་རྒྱ། (རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༽ ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ།)

སྲོམ་ལྷན་གྱིས་ཉེས་འཁུལ་ཤོར་བའི་ཉེས་བྱ་སྐོར།

ཁ། ༣.༣༠ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ།) ཕོ་མོ་ཅིག་དང་སྲོམ་ལྷན་གྱི་མི་ཅིག་ཉེས་འཁུལ་ཤོར་བ་ཡིན་ཚེ་ དེ་ལུགས་གཡུས་སྐོར་མེད་
སྤྱི་ཚུ་གིས་བདག་འཛིན་ཐོག་ཁྲིམས་ལུ་ལུ་དགོ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཉེས་བྱ་ལྷོ་དྲུག་ཁྲིམས་བཅོམ་ལུ་ འཇུག་གིས་ཡངས་ཆག་མེད་པར་
ཉེས་པོ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཆར་ལུ་བཀལ་དགོ་ མེད་སྤྱི་ནས་དགོངས་བསྐོར་མ་ལུ་བར་བཞག་ཚེ་ མེད་སྤྱི་ལུ་ལྷོ་དྲུག་སུམ་གྱི་ཁྲིམས་བཅོམ་ནམ་
ཡང་ན་ དེ་དང་མཉམ་པའི་ཁྲིམས་འཇུག་གི་ཉེས་ཆད་ཕོག། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༽ ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་
རིགས་འགྲེ།)

དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་མེད་བཞིན་དུ་ལེན་པའི་རིགས་གྱི་ཉེས་བྱ།

ཁ། ༣.༣༡ ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༣.༡༠ པ་དང་ ༣.༡༡ པ་ ༣.༡༣ པ་ནས་ ༣.༡༧ ཚུན་དང་ ༣.༡༩ ལས་ ༣.༢༤ ཚུན་གྱི་ནང་
གསལ་ལྟར་ དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་མེད་བཞིན་དུ་ལེན་པའི་ཉེས་བྱ། གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༤.༡༤ པའི་ནང་དོན་དང་འཁྲིལ་དགོ།

ལེའུ་བཞི་པ་ བཟའ་ཚང་ཡ་བཤམ་གྱིས་གཉེན་ལུ་བསྐྱེན་མི་དེ་ལས་སྤོད་དགོས་པའི་སྤོག་འཇལ་སྐོར།

སྤོག་འཇལ་ཐོབ་ཐང་གི་དབྱེ་བ།

ཁ། ༤.༡ (བསྐྱར་བཅོས་) མི་གཅིག་གིས་ གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ཅིག་དང་ཉེས་འཁུལ་བྱུང་ཞིན་མ་ལས་ ཁོ་མོ་དང་གཅིག་ཁར་གཉེན་གྲོགས་
བསྐྱེམས་པ་ཅིན་ བརྒྱན་མི་དེ་གིས་ཉམས་རྒྱུད་ཕོག་མི་དེ་ལུ་ སྤོག་འཇལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་ལྟར་སྤོག་ཚོ་ཐོབ་ཚད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བཟའ་ཚང་བསྐྱེམས་ཏེ་ལོ།

ག། གསུམ་འོག་རྒྱ་ ལྷོ་དྲུག་སུམ་གྱི་སྤོག་ཚོ་སྤོད་དགོ།

ཁ། བདུན་འོག་རྒྱ་ ལྷོ་དྲུག་གི་སྤོག་ཚོ་སྤོད་དགོ།

ག། བདུན་ལས་ལྷག་སོང་བའི་རིགས་ལུ་ ལྷོ་དྲུག་གི་སྤོག་ཚོ་སྤོད་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་
ཚན་༡༽ ༡ པ་ལྟར་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༩-༡-༡༩༩༤ ལས་བསྐྱར་བཅོས་)

གཉེན་གྲོགས་གཉིས་ལས་མང་བར་ཡོད་མི་ཚུ་གི་སྤོག་འཇལ་ཐོབ་ཐང།

ཁ། ༤.༢ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ།) གཉེན་གྲོགས་གཉིས་སམ་ དེ་ལས་ལྷག་སྤོད་པའི་ཡ་ལྷོ་ཅིག་ གཞན་གྱིས་གཉེན་འབད་བསྐྱེན་ཚེ་
གཏེ་ཕོ་འདི་གིས་ གཉེན་ཐམས་ཡོད་མི་ཡ་ལྷོ་ལུ་ གཉེན་ཐམས་ནང་གསལ་གྱི་ལོ་ལྷངས་གང་སོང་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ སྤོག་འཇལ་སྤོད་མེད་གཉེན་
གྲོགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྤོད་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༽ ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ།)

བཟའ་ཚང་ཡ་འཕམ་གྱིས་འཁྲིད་དེ་ཐོས་རྒྱུར་སོང་མི་སྤྱི་ལོག་འབྱོར་སྐབས་གྱི་སྤོག་འཇལ་ཐོབ་ཐང།

ཁ།།༥.༣ (བསྐྱུར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟའ་ཚང་པོ་མོ་ཅིག་ གཞན་གྱིས་འཕྲིད་དེ་བྲོས་བྱུང་སོང་བའི་བལྟལ་ལུ་ བཟའ་ལྷ་དེ་ལོག་འབྱོར་
རུང་མ་འབྱོར་རུང་ འཕྲིད་མི་གཏེ་པོ་ལོག་འབྱོར་ཚེ་ ལྷིམས་དོན་ནང་གསལ་གྱི་སློག་འཇལ་ གཞིས་སྡོད་ཡ་ལྷ་འདི་ལུ་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༧) ཉ པར་བསྐྱུར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

འཕྲིད་འགྲོ་མི་གཏེ་པོ་ལོག་འབྱོར་ཚེ་གཞིས་སྡོད་ཡ་ལྷ་ལུ་གཉེན་གསར་པ་ཡོད་རུང་སློག་འཇལ་ཐོབ་པ།

ཁ།།༥.༤ (བསྐྱུར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བྲོས་བྱུང་སོང་མི་བཟའ་ལྷ་དེ་མ་ལོག་རུང་ འཕྲིད་འགྲོ་མི་གཏེ་པོ་ལོག་འབྱོར་ཚེ་ གཞིས་སྡོད་གཉེན་
ལྷ་དེས་ གཉེན་གསར་པ་བསྐྱེན་ཡོད་རུང་ འཕྲིད་འགྲོ་མི་དེ་ལས་སློག་འཇལ་ཚང་སློགས་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་
ཚན་༡༧) ཉ པར་བསྐྱུར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

བཟའ་ལྷ་འཕྲིད་འགྲོ་མི་ལོག་འབྱོར་ཚེ་སློག་འཇལ་ཐོབ་པ།

ཁ།།༥.༥ (བསྐྱུར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟའ་ཚང་ཅན་གྱི་མག་པ་གཞན་མོ་གཞན་གྱིས་འཕྲིད་སོང་བ་ནས་ མག་པ་གཞན་མོ་དོ་
བོ་ལོག་འབྱོར་དང་མ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ཡང་ འཕྲིད་འགྲོ་མི་གཏེ་པོ་སྐར་འབྱོར་ན་ གཞིས་ལུས་མག་པ་གཞན་མོས་གཉེན་གསར་པ་བསྐྱེན་པ་ཡོད་
རུང་ སློག་འཇལ་ཚང་འགྲིགས་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༧) ཉ པར་བསྐྱུར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

ཡ་ལྷ་དོ་བོ་མ་ཤི་གོང་ལས་ལྷིམས་ལུ་ལུས་པ་ཡོད་ན་ཡ་ལྷ་འདི་ཉེ་ཚན་ལུ་སློག་འཇལ་ཐོབ་རྒྱུ་འདི་རིམ་པ།

ཁ།།༥.༦ (བསྐྱུར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟའ་ཚང་ཅིག་ དོ་བོ་ཤི་སོང་རུང་ ཁོ་རང་མ་ཤི་གོང་ནས་ གཉེན་གྲོགས་གཞན་གྱིས་འཕྲིད་སོང་
བའི་སྐོར་ ལྷིམས་ལུ་ལུས་ཡོད་པ་ཡིན་ཚེ་ འཕྲིད་འགྲོ་མི་འདི་ལས་སློག་འཇལ་ འདས་མི་དང་མཁའ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་པ་ལུ་ཐོབ། (རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༧) ཉ པར་བསྐྱུར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

ཡ་ལྷ་དོ་བོ་མེད་ན་སྐར་ནས་ལྷིམས་ལུ་ལུས་པ་མེད་ཚེ་སློག་འཇལ་མི་ཐོབ་ལུགས་དང་ལུས་ཡོད་རུང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པ་མེད་ན་དེའི་ཐོབ་ཐང།

ཁ།།༥.༧ གཏེ་པོ་སྐར་ལོག་འབྱོར་སྐབས་ཡ་ལྷ་དོ་བོ་ཤི་སོང་ན་ ཡ་ལྷ་དོ་བོ་མ་ཤི་གོང་ལས་ལྷིམས་ལུ་ལུས་པ་མེད་ན་ སློག་འཇལ་གང་ཡང་མི་
ཐོབ་ ལུས་པ་ཡོད་རུང་ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པ་མེད་ཚེ་རོ་བསྐྱུ་རྒྱུ་མི་སྐྱུ་ཡིན་དེ་ལུ་ཐོབ་རྒྱ།

བྲོས་བྱུང་སོང་མི་གཏེ་པོ་མ་འབྱོར་རིང་ཁྱིམ་པ་ལས་སློག་འཇལ་མི་ཐོབ་པ།

ཁ།།༥.༨ (བསྐྱུར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟའ་ཚང་པོ་མོ་ཅིག་གཞན་གྱིས་འཕྲིད་དེ་བྲོས་བྱུང་སོང་ཚེ་ འཕྲིད་འགྲོ་མི་གཏེ་པོ་མི་དོ་བོ་ལོག་མ་
སྡོད་འབྱོར་ཚུན་བསྐྱུགས་ནི་མ་གཏོགས་ བྲོས་བྱུང་སོང་མིའི་ཁྱིམ་པ་དང་ རང་མི་ལས་སློག་འཇལ་ཚུ་གང་ཡང་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་
ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡༧) ཉ པར་བསྐྱུར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

གཏེ་པོ་དོ་བོ་མེད་པའི་ཉེ་ཚན་ལས་སློག་འཇལ་ལེན་མི་ཚོགས་པ།

ཁ།།༥.༩ (བསྐྱུར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟའ་ཚང་ཅིག་བརྒྱུས་ཏེ་འཕྲིད་འགྲོ་མི་གཏེ་པོ་ཤི་སོང་ན་ མ་ཤི་གོང་ལས་ལྷིམས་ཀྱི་འདུན་སར་

ལུས་པ་ཡོད་ཅུང་གཏེ་པོའི་ཁྱིམ་པ་དང་ ཉེ་ཚཱ་ལས་སློག་འཇལ་ལེན་མི་ཚོགས། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༽ ༡
པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ)

ལོ་འཁོར་ལྷག་སྟེ་འགྲུང་བའི་གཞིས་སྟོང་ཡ་ལྷན་གཉེན་གསར་བསྟེན་རུང་འགྲུང་མི་ལུ་སློག་འཇལ་མི་ཐོབ།

༧༽༤.༡༠ གཞུང་དོན་ལུ་འགྲུངས་པ་མ་བརྩེས་པར་ བཟའ་ཚང་ཅིག་ལས་ རོ་མོ་གང་རུང་ཅིག་གཉེན་གྲོགས་ཀྱི་ཆ་བཞག་བསྐྱེད་དེ་
ལེ་རྒྱད་ཅིག་ལུ་མ་འོང་པར་ལོ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་འགྲུངས་ཚེ་ འགྲུང་མི་གིས་དམ་ཚིག་བརྟན་ཏེ་སྟོང་རུང་མ་སྟོང་རུང་ གཞིས་སྟོང་
ཡ་ལྷན་དེ་གིས་ གཉེན་གྲོགས་གསར་བསྟེན་པ་ལུ་ གཉེན་གྲོགས་གསར་བསྟེན་དེ་ལས་འགྲུང་མི་འོངས་སུ་སློག་འཇལ་མི་ཐོབ།

གཞིས་སྟོང་ཡ་ལྷན་དམ་ཚིག་བརྟན་ཏེ་སྟོང་མི་ཅིག་ཡིན་ཚེ་འགྲུང་མི་གིས་ལོ་འཁོར་ལྷག་པའི་ཤུལ་ལུ་གཉེན་གསར་བསྟེན་རུང་སློག་འཇལ་
ཐོབ་པ།

༧༽༤.༡༡ གཞུང་དོན་ལུ་འགྲུངས་པ་མ་བརྩེས་པར་ མཁེ་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་མ་འོང་པར་ལོ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་འགྲུངས་རུང་
གཞིས་སྟོང་ཡ་ལྷན་དེ་གིས་དམ་ཚིག་བརྟན་ཏེ་སྟོང་པ་ཡིན་ཚེ་ འགྲུངས་མི་འདི་གིས་གཉེན་གྲོགས་གསར་བསྟེན་རུང་ གཉེན་གྲོགས་
གསར་བསྟེན་དེ་ལས་གཞིས་སྟོང་ཡ་ལྷན་འོངས་སུ་ཁྱིམ་ས་དོན་དང་མཐུན་པའི་སློག་འཇལ་ཐོབ།

བཟའ་ཚང་འོངས་སུ་སློག་འཇལ་ཐེངས་གསུམ་ལེན་རྗེས་སླར་སློག་འཇལ་མི་ཐོབ་པ།

༧༽༤.༡༢ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ) རོ་མོ་ཅིག་གིས་གཉེན་གྲོགས་སོར་ཏེ་ སློག་འཇལ་ཐེངས་གསུམ་ལེན་པའི་བཤུལ་ལས་ ཐེངས་
བཞི་པ་ནས་སློག་འཇལ་གང་ཡང་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༽ ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ)

བཟའ་ཚང་འོངས་སུ་སློག་འཇལ་ཐེངས་གསུམ་ལེན་རྗེས་སློག་འཇལ་མི་ཐོབ་པ།

༧༽༤.༡༣ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ) བཟའ་ཚང་གཅིག་གིས་རང་གི་གཉེན་ལྷན་མ་བཟོ་བར་བཞག་སྟེ་གཉེན་གསར་བསྟེན་ན་ དེ་དང་
འདྲ་བ་གཉེན་ལྷན་མི་དོ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་འོངས་སུ་ སློག་འཇལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་ གནས་ཚང་བཞི་པ་ནས་སློག་འཇལ་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་
ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༽ ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ)

སློག་འཇལ་ཡངས་ཆག་བཞག་སྟེ་ལེན་པ་མེད་རུང་གཉེན་གྲོགས་ཐེངས་གསུམ་སོར་རྗེས་སློག་འཇལ་མི་ཐོབ་པ།

༧༽༤.༡༤ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ) རོ་མོ་གང་རུང་ཅིག་ནས་ རང་སའི་སྤྱོད་ཉེས་ལས་བརྟེན་ཏེ་ གཉེན་གྲོགས་ཐེངས་གསུམ་ཚུན་སོར་
བ་ཡིན་ཚེ་ ཡ་ལྷན་དེ་དག་གིས་གཏེ་པོ་རྩེ་ལས་སློག་འཇལ་མ་ལེན་པར་ཡངས་ཆག་བཞག་པ་ཡིན་རུང་ དེའི་རྗེས་སུ་ནི་ རོ་མོས་གཉེན་
གྲོགས་གསར་བསྟེན་པ་གང་བསྟེན་ལུ་སློག་འཇལ་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༽ ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་
འགྲེལ)

བཅོམ་གྲལ་ཡོད་མི་ལུ་སློབ་འཇལ་ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་པའི་དབྱེ་བ།

ཁ། ༡༥ བཟའ་ཚང་ཕོ་མོ་ཅིག་ཁྲིམས་ནང་ཚུད་དེ་ལོ་གསུམ་མམ་ དེ་ལས་ལྷག་སོང་བ་ཞིག་གི་ཡ་ལྷན་ ཁྲིམས་ལས་ཡིག་ཐི་ལུ་
པའི་རྗེས་སུ་ གཉེན་གྲོགས་གསར་པ་བསྟེན་རུང་ གཉེན་གསར་པ་དེ་ལས་སློབ་འཇལ་མི་ཐོབ་ གལ་སྲིད་ལོ་གསུམ་མ་སོང་བའི་བར་ན་གཉེན་
གྲོགས་བསྟོམས་ཡོད་ཚེ་ ཁྲིམས་ནང་ཚུད་མི་དེ་ གཞུང་གི་ངོ་ལོག་པའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་ཅིག་ཡིན་ན་མ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་
ཁྲིམས་ནས་ཐར་བའི་ཚེ་ སློབ་འཇལ་ཁྲིམས་དོན་ཇི་བཞིན་གཉེན་གྲོགས་གསར་པ་དེ་ལས་སློབ་དགོས།

བྲོས་བྱུང་སོང་མིའི་ཡ་ལྷན་གཉེན་གསར་པ་བསྟེན་མི་ལུ་སློབ་འཇལ་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཁ། ༡༦ གཞུང་གི་ངོ་ལོག་པའི་རིགས་དང་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བརྩམས་ཏེ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་འགྲོ་མི་ཡིན་ཚེ་ དེའི་
ཉིན་ལས་གཞིས་ལུས་ཡ་ལྷན་དེ་གིས་གཉེན་གསར་བསྟེན་རུང་ གཉེན་གསར་དེ་ལས་སློབ་འཇལ་མི་ཐོབ་པ་སྟེ་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་
འགྲོ་བ་མིན་ཚེ་ ཁ། ༡༠ པ་དང་ ༡༡ པ་ལས་རིགས་འགྲེ་བ།

ལེའུ་ལྷ་པ་ གཉེན་གྲོགས་མ་བཟླ་བར་བཞག་པའི་ཡ་ལྷན་སློབ་དགོས་རྒྱུའི་གྲོགས་ཞན་པའི་ཞན་འཇུས་སྐོར།

གྲོགས་ཞན་པའི་ཞན་འཇུས་ཐོབ་ཐང་གི་དབྱེ་བ།

ཁ། ༡༧ (བསྐྱར་བཅོས) གཉེན་སྦྱོར་ཅན་ཅིག་ལས་ བཟའ་ཚང་ཡ་འབྲལ་དགོ་མི་འདི་གིས་ ཁོ་མོའི་གཉེན་ལྷན་འདི་ལུ་ གྲོགས་ཞན་པའི་
ཞན་འཇུས་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་ཉིན་ལྟར་སྐྱེ་ཆ་ཐོབ་ཚད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བཟའ་ཚང་བསྟོམས་ཏེ་ལོེ།

༡། གསུམ་འོག་རྒྱ་ ལྷོ་ལས་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་སློབ་དགོ།

༢། བདུན་འོག་རྒྱ་ ལྷོ་ལས་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་སློབ་དགོ།

༣། བདུན་ལས་ལྷག་སོང་བའི་རིགས་ལུ་ ལྷོ་ལས་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་ཆ་སློབ་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ ཐངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་

༡༧ ན པ་ལྟར་ སྤྱི་ཚེས་ ༡༩-༡-༡༩༩༦ ལས་བསྐྱར་བཅོས)

གཉེན་གསར་བསྟེན་ཏེ་བྲོས་བྱུང་སོང་བའི་རིགས་ངོ་ཕོ་འབྱོར་སྐབས་གཞིས་སྟོད་ཡ་ལྷན་ལུ་གྲོགས་ཞན་པའི་ཞན་འཇུས་ཐོབ་རྒྱུའི་རིམ་པ།

ཁ། ༡༨ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟའ་ཚང་ཕོ་མོ་ཅིག་གིས་ གཉེན་གསར་པ་བསྟེན་ཏེ་བྲོས་བྱུང་སོང་ཚེ་ གཉེན་གསར་དེ་ཉིད་སྤྱང་
ལོག་འབྱོར་དང་མ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཡ་ལྷན་བྲོས་བྱུང་སོང་མི་ལོག་འབྱོར་ན་ གཞིས་སྟོད་གཉེན་ལྷན་དེ་གིས་གཉེན་གསར་བསྟེན་པ་ཡོད་རུང་
ཞན་འཇུས་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་ཐོབ་ ངོ་ཕོ་མེད་ཚེ་ སྟོན་མ་ལས་ཁྲིམས་ལུ་ལུས་པ་ཡོད་ན་ ཞན་འཇུས་ཁྲིམས་ཀྱིས་ དེའི་མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་
པའི་ནང་མི་ལུ་གནང་ནི་དང་ མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པ་མེད་ཚེ་ རོ་བསྐྱེ་རྒྱལ་མི་འདི་ལུ་ཐོབ་རྒྱ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་

༡༧ ན པ་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

ཡ་འབྲལ་བཏང་མིའི་པ་མ་ཚུ་ལས་གྲོགས་ཞན་པའི་ཞན་འཇུས་སློབ་དགོ་པའི་ལམ་ལུགས།

ཁ། ༡༩ ཕོ་མོ་བཟའ་ཚང་བསྟོམས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཕོ་མོ་གཅིག་གི་ ཕ་མའམ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མིའི་སློབ་མ་འབབས་པར་

སོ་སོར་ཡ་འབྲལ་བ་ཅུག་པ་ཡིན་ཚེ་ ཞན་འཐུས་དེ་ སློ་འདོད་མེད་པར་ཡ་འབྲལ་གཏང་མི་པ/མཁམ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་མི་སུ་ཡིན་དེ་ལས་
སྤོད་དགོས།

བསྐྱབ་སྒྲིམ་ལྷ་ཕྱིར་ཡ་འབྲལ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་གོ་གསལ་ཞན་པའི་ཞན་འཐུས་དང་ཉེས་བྱའི་རིམ་པ།

ཁ། ༡༥.༤ བཟའ་ཚང་བསྒྲིམས་པའི་ཕོ་མོ་ག་ཡིན་རུང་ སྐབ་སྒྲིམ་ལྷ་ནི་དོན་ལུ་ཡ་འབྲལ་འབད་དགོས་འཐོན་ཚེ་ སྐབ་སྒྲིམ་ལྷ་མི་དེ་ལས་ཞན་
འཐུས་མི་ཐོབ་ ཡིན་རུང་སྐབ་སྒྲིམ་ལྷ་ནི་དོན་ལུ་ཡ་འབྲལ་ཚར་བའི་བལྟལ་ལུ་ སྐབ་སྒྲིམ་མ་ལྷ་བར་སྤོད་པའམ་ ཡང་ན་སྐབ་སྒྲིམ་ལྷ་རུང་ལོ་
གསུམ་མ་སོང་བའི་བར་ན་ འཇིག་རྟེན་པའི་བྱིམ་ལས་ཀྱི་སྦྱོང་བཞག་འཐབ་སྟེ་སྤོད་ན་ གཞིས་སྤོད་གཉེན་གྲོགས་དེ་གིས་གཉེན་གསར་པ་
བསྟེན་རུང་མ་བསྟེན་རུང་ ཞན་འཐུས་སྐབ་སྒྲིམ་ལྷ་བ་འགྲོ་མི་འདི་གིས་སྤོད་དགོ་པའི་ཁར་ ཉེས་པོ་འདི་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་ལྷོ་རོ་གསུམ་ལས་དུག་
ཚུན་ཕོག།

**བཟའ་ཚང་ཅན་གྱི་གཉེན་གྲོགས་ཅིག་གིས་གཉེན་གསར་པ་བསྟེན་མ་ལས་གཉེན་རྫིང་མ་གིས་ཁྲིམས་ལས་ཡིག་གི་ལྷ་ལྷ་རུང་ཞན་འཐུས་
གཉེན་གསར་པ་འཚོལ་མི་འདི་གིས་སྤོད་དགོས།**

ཁ། ༡༥.༥ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) ཕོ་མོ་གཉེན་གྲོགས་ཅིག་དང་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་མི་ཞིག་གིས་ དོ་རུང་གཉེན་གསར་པ་ཅིག་
བསྟེན་ན་ གཉེན་ལྷ་རྫིང་མ་ཚུ་གིས་ཁྲིམས་ལས་ཡིག་གི་ལྷ་ལྷ་ཏེ་ཡ་འབྲལ་འགོ་ན་ ཡིག་གི་ལྷ་མི་ཁོང་རང་ཉེས་འཁྲུལ་ཤོར་བ་ཡོད་ན་མ་
གཏོགས་ དེ་མིན་གྲོགས་ཞན་པའི་ཞན་འཐུས་ གཉེན་གསར་པ་བསྟེན་མི་འདི་གིས་སྤོད་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་
ཚན་ཏ། ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

ལོ་འཁོར་ལྷག་སྟེ་འགྲངས་མིའི་གཞིས་སྤོད་ཡ་ལྷས་ ཁྲིམས་ལས་ཡིག་གི་ལྷ་མི་ལུ་ཞན་འཐུས་སྤོད་མི་དགོས།

ཁ། ༡༥.༦ བཟའ་ཚང་མཁའ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མ་འཛོམས་པར་ལོ་རོ་གཅིག་གམ་ དེ་ལས་ཡུན་རིང་སོང་ཚེ་ དེ་ནི་གཞུང་དོན་ལུ་འགྲངས་པ་ཡིན་ན་
མ་གཏོགས་ གནད་དོན་གཞན་ལས་འགྲངས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་ གཞིས་སྤོད་ཡ་ལྷ་འདི་གིས་ ཁྲིམས་ལས་ཡིག་གི་ལྷ་མི་ཚུ་ ཡུན་འགྲངས་མི་
རོ་བོ་ལོག་འགྱུར་རུང་ གཞིས་སྤོད་ཡ་ལྷ་ལས་ཞན་འཐུས་མི་ཐོབ་ ཡུན་འགྲངས་མི་གིས་ཁྲིམས་ལས་ཡིག་གི་ལྷ་མ་ཚོགས་ཡིན་མ་ལས་ ལུས་
པ་ཡོད་ཚེ་ གཞིས་སྤོད་ཡ་ལྷ་འདི་གིས་དམ་ཚིག་སྤྲུང་སྟེ་མ་སྤོད་པའི་ར་ཁྲངས་འཐོན་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཡིག་གི་ལྷ་མི་འདི་ལས་ཞན་
འཐུས་ཐོབ།

ཕོ་མོ་རང་གིས་རྒྱལ་ཁ་བཟེད་དེ་ཡ་འབྲལ་འགྲོ་མིའི་ཞན་འཐུས་རྒྱལ་ཁ་བཟེད་མི་ལུ་ཕོག་ལུགས།

ཁ། ༡༥.༧ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟའ་ཚང་ཅིག་ལུ་ཉེས་འཁྲུལ་བྱུང་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་གནད་སྐབས་ མིག་མཐོང་ལག་བཟུང་
གི་འཛོམས་དཔང་བཞག་གང་ཡང་མེད་པར་ ཉེས་འཁྲུལ་ཤོར་བའི་བདེན་ཁྲངས་ཕོ་མོ་རྒྱུང་གཅིག་གི་བརྗོད་གཏམ་ལས་བརྟེན་ བཟའ་ཚང་
ཡ་འབྲལ་འབད་དགོས་པའི་ཞན་འཐུས་ནི་ ཁ་བཟེད་མི་གཉེན་ལྷ་འདི་གིས་སྤོད་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ཏ།
༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

གཉེན་གྲོགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་བཟའ་ཚང་ཅིག་གིས་གཉེན་གྲོགས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཞན་འཇུག་ཐོབ་པ།

ལ། ༡༥.༥ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ) གཉེན་གྲོགས་གཉིས་སམ་དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་མི་ཅིག་གིས་ གཉེན་གྲོགས་དེ་ཚུ་མ་བཟུང་བར་བཞག་ཚེ་བཞག་མི་གཉེན་གྲོགས་ཚུ་ལུ་ ལོ་གངས་དང་བསྐྱར་པའི་ཞན་འཇུག་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་ མ་བཟུང་བར་བཞག་མི་འདི་གིས་སྤོང་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༧) ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ)

གཉེན་གྲོགས་མང་དུ་ཡོད་ཅུང་ཞན་འཇུག་ཉེས་འཇུག་བྱུང་མི་ལས་སྤོང་དགོ་པ།

ལ། ༡༥.༦ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ) གཉེན་གྲོགས་གཉིས་སམ་དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་ཡོད་ཅུང་ བཟའ་ཚུ་ཅིག་གིས་ཉེས་འཇུག་ལས་བརྟེན་ལ་ གྲལ་འབད་དགོ་པ་འཐོན་ཚེ་ དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཞན་འཇུག་ནི་ ཉེས་འཇུག་ཤོར་མི་ལས་ བདེན་མི་གཉེན་ལྷའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༧) ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ)

མགོ་བསྐྱར་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཡ་བྲལ་སོང་ན་གྲོགས་ཞན་པའི་ཞན་འཇུག་དང་ཉེས་ཚད་མགོ་བསྐྱར་རྒྱུ་མི་ལུ་ཕོག་པ།

ལ། ༡༥.༧ བཟའ་ཚང་ཅིག་གིས་ རང་གི་གཉེན་གྲོགས་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་ནི་སྤོང་འདོད་མེད་པར་ རང་ལུ་གཏམ་གྱི་བདེན་པ་ཐོབ་ནིའི་དོན་ལུ་ ཚོར་གསལ་བཟུམ་ཅིག་འབྱེད་དེ་ མགོ་བསྐྱར་ཐོག་ རང་གི་གཉེན་གྲོགས་དེ་ལུ་རྒྱུན་པ་འཐོན་བཅུག་པའི་རྗེས་སུ་ དེ་ལ་བསྟུང་དེ་ཡ་བྲལ་འགྲོ་དགོས་པའི་ར་ཁུངས་དག་གསལ་འཐོན་ཚེ་ ཞན་འཇུག་མགོ་བསྐྱར་རྒྱུ་མི་ལུ་ཕོག་པ་མ་ཚད་ ཉེས་ཚད་ཏི་རུ་སུམ་བརྒྱ་ལས་དུག་བརྒྱ་ཚུན་ཕོག།

བྱ་སོན་དང་འདོད་སྤོང་ཁོངས་པར་མ་རུས་པའི་གཉེན་ལྷས་ཡིག་ཐིམ་ལུ་བའི་གྲོགས་ཞན་པའི་ཞན་འཇུག་ཡིག་ཐིམ་ལུ་ཕོག་ལུགས།

ལ། ༡༥.༨ བྱ་སོན་མེད་པ་དང་ འདོད་སྤོང་ཁོངས་པར་མ་རུས་པའི་གཉེན་གྲོགས་ཅིག་གི་ཡ་བྲལ་ ཁྲིམས་ལས་ཡིག་ཐིམ་ལུ་ཏེ་ཡ་བྲལ་སོང་ན་ དེ་སྐབས་ཀྱི་ཞན་འཇུག་ནི་ ཡིག་ཐིམ་ལུ་མི་འདི་གིས་སྤོང་དགོ།

བཅོན་དུ་ཚུད་པའི་ཡ་བྲལ་གྲོགས་ཞན་པའི་ཞན་འཇུག་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ལ། ༡༥.༩ བཟའ་ཚང་བསྐྱེམས་པའི་ཕོ་མོ་གང་རུང་ཞིག་ ཁྲིམས་ནང་ཚུད་དེ་ལོ་གསུམ་མམ་ དེ་ལས་ལྷག་སྟེ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ གཉེན་གྲོགས་བསྐྱེན་རིགས་ལུ་ གྲོགས་ཞན་པའི་ཞན་འཇུག་ཕར་སྤོང་ཚུར་ལེན་གང་ཡང་འབད་མི་ཚོགས། གལ་སྲིད་གཉེན་གྲོགས་བསྐྱེན་སྐབས་ལོ་གསུམ་མ་ཚང་ཚེ་ ཁྲིམས་ལུ་ཚུད་མི་གཞུང་གི་རོལ་ག་པའི་གངས་སུ་གཏོགས་མི་ཨིན་ན་ ཞན་འཇུག་མ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཡ་བྲལ་དེ་ཁྲིམས་ལས་ཐར་བའི་སྐབས་ ཞན་འཇུག་ཁྲིམས་དོན་ཇི་བཞིན་ གཉེན་གྲོགས་བསྐྱེན་མི་འདི་གིས་སྤོང་དགོ།

ཉེས་འཇུག་མེད་ཚེ་གྲོགས་ཞན་པའི་ཞན་འཇུག་གཉེན་གྲོགས་མ་དགོ་མི་སུ་ཡིན་དེ་ལུ་ཕོག་པ།

ལ། ༡༥.༡༠ ཕོ་མོ་གཉིས་ཀ་ གཞན་དང་ཉེས་འཇུག་བྱས་པ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ བཟའ་ཚང་ཡ་འབྲལ་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ བཟའ་ཚང་གི་སྤོང་འདོད་མེད་པར་ མ་དགོས་མི་སུ་ཡིན་འདི་གིས་ཞན་འཇུག་སྤོང་དགོ།

བརྩུང་རྫོང་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཁྲིམས་ལས་ཡིག་ཐི་ལུ་མི་ཚུ་གི་ཞན་འཇུས་བརྩུང་རྫོང་འབད་མི་ལུ་ཕོག་པ།

ཁ། ༥.༡༤ བོ་མོ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་བརྩུང་རྫོང་དང་ ཉེས་ཚན་ལུ་བརྩུང་རྫོང་ཚུ་འབད་བའི་གནད་ལས་ ཁྲིམས་ལས་ཡིག་ ཐི་ལུ་མི་ཚུ་དང་ ཞན་འཇུས་བརྩུང་རྫོང་འབད་མི་སུ་ཡིན་དེ་གིས་སྤོད་དགོ།

ཕན་ཚུན་ཕན་ཐོགས་མེད་པར་ཁྲིམས་ལས་ཡིག་ཐི་ལུ་མི་ཚུ་ཚེ་ཞན་འཇུས་ཡིག་ཐི་ལུ་མི་དེ་ལུ་ཕོག་ལུགས།

ཁ། ༥.༡༥ བཟའ་ཚང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕན་ཐབས་དང་ རྐྱིད་སྐྱུག་མ་བཟླ་བར་ ཡ་ལྷོ་གཅིག་གིས་ཁྲིམས་ལས་ཡིག་ཐི་ལུ་མི་ཚུ་ དེའི་ རྐྱབས་ཀྱི་ཞན་འཇུས་ཡིག་ཐི་ལུ་མི་སུ་ཡིན་དེ་གིས་སྤོད་དགོ།

བོས་ཟུར་སོང་བའི་གཞིས་སྤོད་ཡ་ལྷོ་ལས་ཕོགས་ཞན་པའི་ཞན་འཇུས་ཇི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ།

ཁ། ༥.༡༦ ཡ་ལྷོ་ཞིག་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་བོས་ཟུར་སོང་ན་ དེའི་ཉིན་ལས་ གཞིས་སྤོད་ཡ་ལྷོས་ གཉེན་ཕོགས་གསར་བསྐྱེན་བྱུང་ དང་མ་བྱུང་ཇི་ལྟར་ཡང་ བོས་ཟུར་པ་དེ་ཕྱིས་སུ་སྤྲོད་ལོག་འབྱོར་བྱུང་ ཞན་འཇུས་ཕར་སྤོད་ཚུར་ལེན་འབད་མི་ཚོག་ གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་ སྤངས་ཏེ་འགོ་བ་མིན་ཚེ་ཁ། ༥.༤ པ་དང་འབྲེལ་བ།

ལེའུ་དུག་པ་ བཟའ་ཚང་ཡ་འབྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་སྟོར།

ཡིག་ཐི་སྤོད་ཐང།

ཁ། ༥.༡ བཟའ་ཚང་ཡ་འབྲལ་བྱ་དགོས་ཚེ་ ཡ་འབྲལ་གྱི་ཚ་འཛོག་དོས་འཛིན་ཡིག་ཐི་བྲིས་ཤོག་ནང་བཀོད་དེ་ ཚ་བོ་ཕན་ཚུན་ཕར་སྤོད་ཚུར་ ལེན་འབད་དགོ། ཉ་འབྲི་ཤོག་༥༥ པ། ༡

ཡིག་ཉེན་གངས་ཚད།

ཁ། ༥.༢ བཟའ་ཚང་ཞིག་ཡ་འབྲལ་བྱ་དགོས་བྱུང་ཚེ་ བུ་གཞི་ཡོད་མེད་དང་ ཕན་ཐོག་ཆེ་ཆུང་ ལོ་ཡུན་རིང་ཐུང་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཡིག་ཐི་སྤོད་ ལེན་སྐབས་ གཏམ་གྱི་བདེན་རླུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་རླུང་ཕོ་དེ་ལས་ བདེན་ཕོའི་ཁོངས་སུ་ཡིག་ཉེན་ཉི་ཅུ་ལྟ་བུ་དེ་སྤོད་དགོ།

དབང་ཚད་མེད་པའི་མི་གིས་དོ་བོའི་ཚབ་ལུ་ཡིག་ཐི་སྤོད་མི་ཚོག་པ།

ཁ། ༥.༣ ཡིག་ཐི་སྤོད་ལེན་སྐབས་ དོ་བོ་དེའམ་ཡ་ལྷོ་དོ་བོ་ནས་ དབང་ཚའི་ཡི་གུ་དང་བཅས་ཚབ་ལུ་མངགས་པའི་མི་དང་ ཡང་ བ་ ཡ་ལྷོ་དོ་བོ་དེ་དང་མཇུག་ཅིག་པའི་མི་ཨིན་ཚེ་ དེ་དག་དང་འཛོམས་ཏེ་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་སྤོད་ལེན་བྱ་ཚོག་པ་མ་གཏོགས་ དེའི་ན་པའི་ རིགས་ཀྱིས་ ཡ་ལྷོ་དེའི་ཚབ་ལུ་ཡིག་ཐི་སྤོད་ལེན་འབད་མི་ཚོག། ཉ་འབྲི་ཤོག་༥༦ པ། ༡

ཁྲིམས་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཡིག་ཐི་སྤོད་ལེན་འབད་བའི་ཉེས་བྱ།

ཁ། ༥.༤ རྩོ་བྲུགས་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་བཟོ་སྐབས་ གཤམ་གསལ་དོན་གནད་དང་མ་འབྲེལ་བར་བཟོ་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ན་

རྒྱལ་པོ་དེ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་བཅོལ་དུ་སྒྲོ་བའི་གཅིག་ལས་དུག་ཚུན་ནམ་ ཉེས་ཆད་ཏི་རུ་ཆེག་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་བཅུ་ནས་དགུ་བརྒྱུ་ཚུན་ནམ་ ཡང་ན་གཉེས་ ཀ་ལོག་ འཛོམས་དཔང་དང་ཡི་གུ་བྲིས་མི་རེ་རེ་བཞིན་ལུ་ཡང་ཚ་བོ་ལུ་ལོག་མི་བྱེད་ཀ་རེ་ལོག།

ཡིག་ཐི་ནང་དུ་གནད་དོན་བཀོད་ཐང།

ཀ) ཡ་བྲལ་འབད་མི་ སོ་མོ་གཉེས་པོ་ སོ་སོའི་སློབ་འདོད་བཞིན་ གཉེན་གྲོགས་གསར་པ་བསྐྱེན་པ་ལུ་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཉེགས་ བཤད་འབད་མི་ཚོགས།

ཁ) རྒྱ་དངོས་པོ་སེམས་ཅན་ཡོད་རིགས་ཀྱི་བཤོ་བཤའ་ཚུ་ སྐལ་བ་བཤོ་བཤའི་ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་ རང་རང་སོ་སོར་ལེན་ཚར་བའི་ རྗེས་སུ་ རྒྱ་དངོས་པོ་ལག་པར་མེད་མི་ཚུ་ ག་དང་ག་ལུ་ཐོབ་ནི་ཨིན་ན་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ།

ག) གལ་སྲིད་ཡ་བྲལ་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་ ཕྱིས་སུ་གཉེན་རྒྱུ་བ་ནི་དོགས་པ་རེ་ཡོད་ཚེ་ ཡ་བྲལ་བའི་པོ་ནས་ མི་དེ་གཅིག་པོ་གཉེན་གྲོགས་སུ་ འཆང་མི་ཚོགས་པའི་དོགས་པ་བཀག་ཉེ་མ་གཏོགས་ མི་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་ མི་མང་གི་མིང་བཅུགས་ཏེ་གཉེན་དུ་འཆང་བ་དང་ མིག་བལྟ་ ཁ་ལབ་མི་ཚོགས་པའི་སློབ་བཅུགས་མི་ཚོགས།

ང.) བཟའ་ཚང་བཤོ་བཤའ་བཟོ་ཚར་བའི་རྒྱ་ལོར་སེམས་ཅན་ ཚེས་གངས་དེ་དང་དེ་ལུ་མ་ཚུད་ཚེ་ ལོག་བལྟ་བ་དང་ གཞན་ཡང་དབང་ བཅོང་བསྟུང་བཏགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་བའི་བཅོལ་ཚོགས་ལོ་ནས་བཟོ་མི་ཚོགས།

ཅ) གལ་སྲིད་ཡ་བྲལ་འབྱོར་བའི་ཡ་བྲལ་ཅིག་ཤོས་དེ་གིས་ རྒྱལ་མི་ལས་ ཞན་འབྱུང་དང་ གཏེ་པོ་ལས་དགའ་བོ་དང་ སློག་འཇལ་ཚུ་ གང་ཡང་ལེན་འདོད་མེད་པར་ ཕྱིན་ཆད་བཟའ་ཚང་འབྱུང་ཤོར་བུང་མི་གཉེས་པོ་ སྤྱིད་སྤྱུག་མཉམ་གཅིག་སྤོད་དགོ་པར་བཟོ་བཞག་ནི་ཨིན་ ཚེ་ དེ་ལྟར་ཚོགས་ནའང་ ལོ་བདུན་ལས་ལྷག་སྟེ་ལོ་ཚད་བཟོ་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ཚེ་ གཏེ་པོ་དེ་ལས་བདེན་མིའི་ཁོངས་སུ་འཐོབ་ནིའི་ རིགས་གར་གཞུང་ལུ་སྤུལ་དགོས་ཁར་ ཡིག་ཐི་ནང་གི་འབའ་གང་ཡོད་ཀྱང་ ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་ཏེ་བཟོ་མི་སུ་ཡིན་དེ་ལ་ལོག།

ཆ) ཡིག་ཐི་འདི་ལུ་ཁྲིམས་ཏྲགས་(ཀྱི་ཀེ་ཀྱ)སྐར་ཐང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སོའི་ལག་བཞག་ལུ་མོ་གིས་སྐར་ནི་དང་ མོའི་ ལག་བཞག་ལུ་མོ་གིས་སྐར་ཏེ་ འཛོམས་དཔང་དང་བཅས་པའི་མིང་ཡིག་ལག་བྲིས་བཀོད་དེ་མར་སྤོད་ཚུར་ལེན་འབད་དགོ།

ཡིག་ཐི་སློད་ལེན་ཚར་བའི་ལུ་ལུ་ཐོབ་ཤོར་དབང་ཚད་བཙེ་ཐང།

ཁ) ༡༤.༥ ཡིག་ཐི་སློད་ལེན་འབད་དེ་ཡ་བྲལ་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཐོབ་ཤོར་ཚུ་ཡིག་ཐི་དང་བསྐྱེན་ནི་མ་གཏོགས་ ཡིག་ཐི་ནང་ཁ་གསལ་མ་ཚུད་ མི་ཚུ་ ཡ་བྲལ་སྐབས་ལུ་ རྒྱ་ལོར་སེམས་ཅན་ཚུ་རང་ས་ག་གི་ཁོངས་ལུ་ལུས་མི་འདི་ལུ་དབང་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ བཟའ་ཚང་གཅིག་གིས་གཅིག་ ལུ་འམ་ གཞན་སུས་ཀྱང་ལབ་ཉེགས་ལོ་ནས་མི་ཚོགས།

ཡིག་ཐི་འགན་རྒྱ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཆད།

ཁ) ༡༤.༦ ཡིག་ཐི་འགན་རྒྱ་མར་ཚུར་སློད་ལེན་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཡིག་ཐི་འགན་རྒྱ་ནང་གི་གནད་དོན་ལས་འགལ་བ་བྱུང་ཚེ་ འགན་རྒྱ་ནང་ དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཤོར་གྱིང་དང་ འབའ་ཉེས་རིགས་འགན་རྒྱ་ཡིག་ཐི་དང་འགལ་མི་དེ་ལུ་ལོག།

བརྩུང་ཚོལ་འབད་མིའི་ཡ་ལྷ་ལུ་ཡིག་ཐི་གནང་ནི་རིམ་པ།

ཁ། ༡.༡ བཟའ་ཚང་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འཇམ་ བཟའ་ཚང་གི་ཉེས་ཚན་ལུ་ བརྩུང་ཚོལ་དང་ རན་སྲོད་ དབང་བཙུང་ཚུ་ བསམ་ངན་སྲོད་ ཚུབས་གྱི་བྱ་བ་ཚོད་མེད་འབད་བ་ལས་བརྟེན་ ཁྲིམས་ལས་ཡ་བྲལ་དགོས་ཚུལ་ལུ་ན་ ཁྲིམས་ལས་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་ཁྲིམས་དོན་བཞིན་ གནང་ཚོག་ ཁྲིམས་ལས་དབྱེད་དཔྱད་སྐབས་ སྲོན་མ་ལས་བརྩུང་ཚོལ་འབད་མི་འདི་བཟུམ་ ཕྱིན་ཚད་སྲོད་རན་མི་འབད་ཟེར་བའི་གན་ཡིག་ེ་ བཟོས་ཏེ་ཡོད་ཚེ་ གན་རྒྱ་འདི་ནང་ཚུད་པའི་འབད་ཉེས་ཚུ་བརྩུན་མི་ལུ་སོགས་མ་ཚད་ གན་རྒྱ་དེ་ནང་བདེན་མིའི་ཁོངས་སུ་ཐོབ་དགོས་དང་ སྲོད་དགོས་བཟོས་པ་ཡོད་རིགས་ཀྱང་ བརྩུན་མི་ལས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་བདེན་མི་ལུ་གནང་རྒྱ་དང་ གོགས་ཞན་འཇུག་སྐོར་ ཁྲིམས་དོན་ ཁ། ༡.༡༤ དང་འབྲེལ་རྒྱ།

མག་པ་གནས་མོ་མང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ལུ་ཡིག་ཐི་སྲོད་ལུགས།

ཁ། ༡.༢ (བསྐྱར་བཙུག་རིགས་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་ལུགས་ལུ་) གཉེན་གྲོགས་གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བའི་གཉེན་རྒྱ་ཅིག་གིས་ ད་རུང་གཉེན་གསར་ཅིག་བསྐྱེན་ ཕྱིས་བྱེད་ན་ བཟའ་ཚང་ཉིང་མ་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་ལས་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་དགོས་ལུགས་ལུ་ཞུ་ཆེ་ དེ་ཚུ་ལུ་ཁྲིམས་ལས་ཡིག་ཐི་གནང་ཚོག་ ཞན་འཇུག་སྐོར་ཁ། ༡.༥ པ་དང་འབྲེལ་རྒྱ། ཡིག་ཐི་ལུ་མི་གིས་ཉེས་འབྲུལ་ེ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གཉེན་གྲོགས་གསར་བསྐྱེན་འདི་ གིས་ཁྲིམས་དོན་བཞིན་སྲོད་ལེན་འབད་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ཏེ། ༩ པར་བསྐྱར་བཙུག་རིགས་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་ལུགས་ལུ་)

ལོ་འཁོར་ལྷན་སྡེ་འགྲུངས་པའི་གཞིས་སྲོད་ཡ་ལྷ་ལུ་ཡིག་ཐི་སྲོད་ལུགས།

ཁ། ༡.༣ མོ་མོ་ལེ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་མ་སྲོད་པར་ལོ་གཅིག་སོང་བའམ་ དེ་ལས་ཀྱང་ལུན་རིང་སོང་ན་ གཞུང་དོན་ལུ་འགྲུངས་པ་ཨིན་ ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གནད་དོན་གཞན་ལས་འགྲུངས་པ་ཨིན་ཚེ་ འགྲུངས་མི་དེའི་གཞིས་སྲོད་ཡ་ལྷ་ས་ ཁྲིམས་ལས་ཡ་འབྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་ དགོས་ལུགས་ལུ་ཞུ་ན་ ཁྲིམས་ལས་ཡིག་ཐི་གནང་ཚོག་ ཞན་འཇུག་སྐོར་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༤ པ་དང་འབྲེལ་རྒྱ།

ཐོས་རྒྱུར་སོང་བའི་ཡ་ལྷ་ལུ་ཡིག་ཐི་ཐོབ་ལམ།

ཁ། ༡.༡༠ བཟའ་ཚང་མོ་མོ་གང་རུང་ཞིག་ རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ཐོས་རྒྱུར་སོང་བའི་ཉིན་ལས་ གཞིས་སྲོད་ཡ་ལྷ་ས་ཡིག་ཐི་དགོས་ ལུགས་ལུ་ཞུ་ཆེ་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཡིག་ཐི་གནང་ཚོག་ ཐོས་རྒྱུར་སོང་མི་སྤྱི་ལོག་འབྱོར་ཚེ་ ཞན་འཇུག་ཐོབ་ཐང་གི་དབྱེ་བ་ ཁྲིམས་དོན་ ཁ། ༡.༡༤ པ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་དང་ གལ་སྲིད་རྒྱལ་ཁབ་སྤངས་ཏེ་ཐོས་རྒྱུར་སོང་བ་མིན་ཚེ་ གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༧ པ་དང་འབྲེལ་ རྒྱ།

ཕུ་སོན་དང་འདོད་སློམ་ཁེངས་པའི་ཡ་ལྷ་ལུ་ཡིག་ཐི་ཐོབ་ལམ།

ཁ། ༡.༡༡ ཕུ་གཞིའི་སོན་མེད་པ་དང་ འདོད་སློམ་ཁེངས་པར་བཟའ་ཚང་ཡ་ལྷ་ཅིག་ ཁྲིམས་ལས་ཡིག་ཐི་ལུ་བར་བཙུག་ དེ་ལུགས་བདེན་ པའི་ར་ཁྲུངས་གསལ་དག་ཐོན་ཚེ་ ཁྲིམས་ལས་ཡ་འབྲལ་གྱི་ཡིག་ཐི་གནང་ཚོག་ ཞན་འཇུག་སྐོར་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡༡ པ་དང་རིགས་འགྲེལ་བཤེས་ཀྱི་ལུགས་ལུ་

ལོ་གསུམ་ལྷག་པའི་བཅོན་པའི་ཡ་ལྷ་ལུ་ཡིག་གི་ཐོབ་ལམ།

ཁ། ༡.༡༢ བཟའ་ཚང་མོ་མོ་གང་རུང་ཞིག་ ཁྲིམས་ནང་ཚུད་པའི་གཉེན་ལྷ་དེ་ཉིད་ ལོ་གསུམ་མམ་ གསུམ་ལས་ལྷག་སོང་བའི་ཡ་
ལྷ་ས་ ཁྲིམས་ལུ་ཡིག་གི་ལུ་བར་བཅར་ན་ ཁྲིམས་ལས་ཡ་བྲལ་གྱི་ཡིག་གི་གནང་ཚོག་ ཞན་འཇུག་སྐོར་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡༢ པ་དང་
འཁྲིལ་རྒྱ།

སྤྱིད་སྤྱུག་མ་མཐོང་བའི་ཡ་ལྷ་ལུ་ཡིག་གི་ཐོབ་ལམ།

ཁ། ༡.༡༣ བཟའ་ཚང་ཡ་ལྷ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་ཕན་ཐབས་དང་ སྤྱིད་སྤྱུག་མ་མཐོང་བའམ་ ཡང་ན་ རང་གི་སྤྱིད་སྤྱུག་ཕན་
ཐབས་ལུ་གཞོན་པའི་བྱ་བར་བྱག་པ་ལས་ ཁེ་རྒྱུད་མ་བརྟུབ་པར་ཡིག་གི་ལུ་བར་བཅར་ན་ ཁྲིམས་ལས་ཡིག་གི་གནང་ཚོག་ ཞན་འཇུག་སྐོར་
ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡༤ པ་དང་འཁྲིལ་རྒྱ།

གཞུང་ལུ་ངོ་ལོག་གིས་བྲོས་བྱུང་སོང་ན་ཡིག་གི་སྤོད་ལེན་བྱས་པ་མེད་རུང་ཡ་བྲལ་བྱས་བསྐྱབས་པར་བརྩི་དགོས་པ།

ཁ། ༡.༡༤ ཡ་ལྷ་ཞིག་ གཞུང་ལུ་ངོ་ལོག་གིས་བྲོས་བྱུང་སོང་ན་ ཡིག་གི་སྤོད་ལེན་བྱས་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ བྲོས་བྱུང་སོང་
བའི་ཉིན་ལས་ ཡ་བྲལ་བསྐྱབས་པའི་གངས་སུ་བརྩི་རྒྱ་ ཞན་འཇུག་སྐོར་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡༥ པ་དང་འཁྲིལ་དགོ།

བསྐྱབ་སྤོམ་ལུ་ན་ཡིག་གི་སྤོད་པ་མེད་རུང་ཡ་བྲལ་བྱས་བསྐྱབས་པར་བརྩི་དགོས་པ།

ཁ། ༡.༡༥ བཟའ་ཚང་མོ་མོ་གང་རུང་ཞིག་ བསྐྱབ་སྤོམ་ལུ་ན་ ཡིག་གི་སྤོད་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ བསྐྱབ་སྤོམ་ལུ་པའི་ཉིན་ལས་
ཡ་བྲལ་བསྐྱབས་པའི་གངས་སུ་བརྩི་རྒྱ་ ཞན་འཇུག་སྐོར་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡༥ པར་རིགས་འགྲེ་དགོ།

གཉེན་ཐམ་མེད་པའི་བཟའ་ཚང་ལུ་ཁྲིམས་ལས་ཡིག་གི་མི་ཐོབ་པ།

ཁ། ༡.༡༦ གཉེན་ཐམ་མེད་པའི་བཟའ་ཚང་གི་རིགས་ཡ་བྲལ་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ གནད་དོན་ཅི་ཞིག་གང་ལ་ཡང་ཁྲིམས་ལས་ཡིག་གི་
མི་གནང།

ལེའུ་བདུན་པ་ བྱ་གཞི་ཐོབ་ལམ་དང་གསོ་སྦྱོང་འཇུག་གི་ཐོབ་ལམ་གཞན་ཡང་བཟད་ཅིས་རྒྱབ་ཐང་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

བཟའ་ཚང་ཡ་འབྲལ་སྐྱབས་ལུ་བྱ་གཞི་ཐོབ་ལམ།

ཁ། ༡.༡ (ལེགས་བཅོས) བྱ་གཞི་ཅན་གྱི་ཕ་མ་ཡ་འབྲལ་འགྲོ་སྐྱབས་དང་ དེའི་རྗེས་སུ་ བྱ་གཞི་ལོ་དགུ་ལོན་པའམ་ དེ་ལས་
མཐོང་བའི་རིགས་ ཕ་མ་གཉིས་པོ་ག་དང་མཉམ་སྡོད་ནི་ཡིན་མིན་ བྱ་གཞི་རང་སོའི་སྤོ་བབས་དང་བསྐྱབ་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་
༡༩ པའི་དོན་ཚན་ཉ། ༡.༤ པ་ལྟར་ སྤྱི་ཚེས་ ༧-༤-༢༠༠༥ ལས་ལེགས་བཅོས)

བྱ་གཞི་སྐྱེས་ལོ་དགུ་མ་ལོན་པའི་རིགས་སྐྱེས་མ་ལུ་ཐོབ་པ།

ལ། ༡.༢ (ལེགས་བཅོས) བྱ་གཞི་ཅན་གྱི་ས་མ་ཡ་འབྲལ་སྐབས་ བྱ་གཞི་སྐྱེས་ལོ་དགུ་མ་ལོན་ཚུན་ སྐྱེས་མ་དང་མཉམ་དུ་བཞག་དགོ།
(རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༩ པའི་དོན་ཚན་ཉ) ༥.༧ པ་ལྟར་ སྤྱི་ཚེས་ ༧-༥-༢༠༠༥ ལས་ལེགས་བཅོས)

བྱ་གཞི་བདག་སྤྱོད་བྱེད་མིའི་ཁོངས་སུ་གསོ་འཇུག་ཐོབ་ལམ།

ལ། ༡.༣.༡ (ལེགས་བཅོས) གཉེན་སྦྱོར་ཅན་གྱི་བཟའ་ཚང་ཡ་འབྲལ་གྱི་གནད་དོན་ ས་ལས་འཐོན་པ་ཡིན་ཚེ་ བྱ་གཞིའི་གསོ་འཇུག་དེ་
ཚུ་ཕན་གཉེས་ ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ནང་འགྲིགས་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་བྱ་གཞིའི་ཨ་པ་དེ་གིས་ ཁོ་རའི་འོང་འབབ་ལས་ ལྷོ་རེ་ལུ་
གངས་ཚད་བརྒྱ་དུ་ཉི་ལུ་རེ་སྤོང་དགོ། དེ་འབད་མ་ད་ བྱ་གཞི་ག་དེ་མ་ཅིག་ཡོད་རུང་ གསོ་འཇུག་ཡོངས་བསྐྱེད་མཉམ་འདི་ ཁོ་རའི་ལྷོ་རེ་
འོང་འབབ་གྱི་བརྒྱ་དུ་བཞི་བརྒྱ་ལས་ལྷག་སྟེ་སྤོང་མི་དགོ། བྱ་གཞིའི་གསོ་འཇུག་དེ་ ཁོ་རའི་བྱ་སྐབས་བདེ་ཉིང་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ལྷོ་རེ་དང་
ཡང་ན་ ལོ་རེ་ལུ་སྐབས་གཅིག་འབད་ བྱ་གཞི་སྐྱེས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ལང་ཚུན་སྤོང་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༩ པའི་དོན་ཚན་
ཉ) ༥.༧ པ་ལྟར་ སྤྱི་ཚེས་ ༧-༥-༢༠༠༥ ལས་ ལེགས་བཅོས་དང་ ལ་སྐོང་)

༡.༣.༢ (ཚམེད) གཤམ་སྲིད་བྱ་གཞི་རྣམས་ས་དང་མཉམ་དུ་བཞག་དགོས་བྱུང་ན་ཨམ་ཚོ་ལས་གསོ་འཇུག་གང་ཡང་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་
༤༩ པའི་དོན་ཚན་ཉ) ༥.༧ པ་ལྟར་ སྤྱི་ཚེས་ ༧-༥-༢༠༠༥ ལས་ ཚམེད)

༡.༣.༣ (ལེགས་བཅོས) བྱ་གཞི་སྐྱེས་ལོ་དགུ་མ་ལོན་པ་ཞིག་གི་སྐྱེས་མ་ཚེ་འདས་སུ་འགྱུར་ན་ བྱ་གཞི་དེ་ཉིད་ས་ཡིས་བདག་འཛིན་འབད་
དེ་བཞག་ན་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ ཁྲིམས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་གཞིའི་གསོ་འཇུག་གང་གནས་ བྱ་གཞི་གསོ་མི་དེ་ལུ་ས་དེ་ལས་སྤོང་དགོ།
(རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༩ པའི་དོན་ཚན་ཉ) ༥.༧ པ་ལྟར་ སྤྱི་ཚེས་ ༧-༥-༢༠༠༥ ལས་ ལེགས་བཅོས)

གསོ་འཇུག་སྤོང་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞིབ་དཔྱད་མི་ཚོག་པ།

ལ། ༡.༤ (ལེགས་བཅོས) གསོ་འཇུག་ཐོབ་ལམ་ཡོད་པའི་བྱ་གཞི་དེ་ལུ་ གསོ་འཇུག་སྤོང་དགོ་མི་དེ་གིས་ ཉེགས་མེད་སྤོང་དགོས་པའི་ཁར་
གསོ་སྤོང་འབད་མི་དེ་གིས་བྱ་གཞིའི་དོན་ལུ་བཏང་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༤༩ པའི་དོན་ཚན་ཉ) ༥.༧ པར་ སྤྱི་ཚེས་ ༧-༥-
༢༠༠༥ ལས་ ལེགས་བཅོས)

ཡ་འབྲལ་གྱི་གནད་དོན་མ་ལས་འཐོན་ཚེ་གསོ་འཇུག་བརྒྱ་དུ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་ཕོགས་ལུགས།

ལ། ༡.༥ (ལེགས་བཅོས) ཡ་འབྲལ་གྱི་གནད་དོན་འདི་ བྱ་གཞིའི་མ་ལས་འཐོན་པ་ཡིན་ཚེ་ བྱ་གཞི་དེ་ལུ་གསོ་འཇུག་ཐོབ་ཚད་ལས་
ས་གིས་བརྒྱ་དུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ མ་གིས་བརྒྱ་དུ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་བྱ་གཞི་སྐྱེས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ལོན་ཚུན་སྤོང་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་
༤༩ པའི་དོན་ཚན་ཉ) ༥.༧ པ་ལྟར་ སྤྱི་ཚེས་ ༧-༥-༢༠༠༥ ལས་ ལེགས་བཅོས)

གཉེན་སྦྱོར་དགའ་སྦྱོན་སྐབས་ཀྱི་ཟད་ཅིས་རྒྱབ་ཐང།

ལ། ༡.༦.༡ བཟའ་ཚང་སྡོམ་པའི་སྐབས་ གཉེན་སྦྱོར་དགའ་སྦྱོན་གྱི་དོན་ལུ་ ཟད་འགྲོ་མི་ཅམ་སོང་བ་ དེ་ལས་གཤམ་གསལ་མཐོ་

ཚད་ལས་མ་བཟུལ་བ་ཞིག་ གཉེན་བསྐྱོམས་ཏེ་ལོ་གསུམ་མ་འཁོར་བའི་བར་ ཡ་འབྲེལ་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་ ཡ་འབྲེལ་སྐབས་ལུ་གཏམ་གྱི་
རྒྱན་པ་སུ་ལ་ཡོད་པ་དེ་གིས་ཟད་འགོ་གཏང་མི་སུ་ཡིན་དེ་ལུ་སྒྲིབ་དགོ་ ལོ་གསུམ་ལྷག་ཞིན་མ་ལས་པར་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལེན་གང་ཡང་འབད་མི་ཚོགས།

༡.༤.༢ ཟད་འགོ་ངེས་ཏིག་གི་ཆ་འཛོག་ གཡུས་ཁའི་རྒྱུ་ལྱུང་ ཡང་ན་ དེག་གཏོགས་མེད་པའི་འཛོམས་དཔང་ མི་གསུམ་ལས་མ་ཉུང་
བ་

ཞིག་གིས་ཁ་འཆམ་མི་དེ་ལུ་ཆ་བཞག་བྱ་རྒྱ།

༡.༤.༣ དེ་འབྲེལ་ཟད་གོན་དུ་གངས་འབོར་ཇི་ཅམ་བཏང་བ་ཡོད་ཀྱང་ རྗེས་སུ་རྩིས་རྒྱབ་སྐབས་ མཐོ་ཚད་ཏི་རུ་སུམ་སྟོང་ལས་བཟུལ་ཏེ་སྒྲིབ་
ལེན་འབད་མི་ཚོགས།

བཟའ་ཚང་ཡ་འབྲེལ་སྐབས་ཀྱི་ཟད་རྩིས་རྒྱབ་ཐང་།

ཁ། ༡.༡ བཟའ་ཚང་ཡ་འབྲེལ་སྐབས་ ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་དང་མི་གཅིག་ རྩོམ་གསུམ་མཉམ་སྟོན་གྱི་ལོ་ཡུན་རིང་བྱུང་ བྱ་གཞི་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་
ཡང་ བཟའ་ཚང་འགོགས་ཏེ་སྟོན་རིང་ བཟའ་ཚང་སྤྱི་ཐོག་ལུ་ཟད་པའི་རིགས་དང་ བཟའ་ཚང་ཡ་ལྷོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུ་འམ་ སོ་སོའི་ཕ་
མ་དང་ཉེ་ཚམས་སོགས་ལ་ རྒྱུ་ཕོག་ཅིང་མིང་བཏགས་ཏེ་བྱིན་ཚར་བའི་རིགས་དང་ གཞན་ཡང་ཕོ་མོ་སོ་སོའི་སྐར་དོན་ལུ་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལུ་ ཟད་གོན་བཏང་དགོས་བྱུང་བའི་རིགས་བཅས་ཀྱི་ཟད་རྩིས་རྒྱབ་ཐང་ནི་ འབྲུག་གཞུང་སྐལ་བ་བཏོ་བའའི་ཁྲིམས་ཡིག་དང་འཁྲིལ་དགོས།

གཉེན་བསྐྱོམས་རིགས་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡ པ་ནས་༡.༡ པ་རྒྱན་གྱི་ཐོབ་ལམ་དང་ཟད་རྩིས་རྒྱབ་ཚོགས་པ།

ཁ། ༡.༢ གཉེན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡ ནས་༡.༡ པ་རྒྱན་གྱི་ཐོབ་ལམ་དང་ ཟད་རྩིས་ནི་ གཉེན་གྱི་གངས་སུ་ཆ་འཛོག་ཡོད་མེད་དང་
གཉེན་ཐམས་ཡོད་མེད་གང་ཡང་རུང་སྟེ་ གཉེན་དུ་བསྐྱོམས་པ་གང་ཞིག་ལ་ ཡ་འབྲེལ་བྱ་དགོས་འབྱུང་རིགས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འཁྲིལ་
དགོས་རྒྱ།

ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ བསྐྱུ་འཁྲིད་མགོ་བསྐྱོར་དང་ མ་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པ་ དབང་ཤེད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ གཞན་ཡང་གཉེན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ལས་འགལ་
བའི་བྱ་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་སྐོར།

འབྲང་གི་གསོ་འབྲས་ཐོབ་ལམ།

ཁ། ༡.༡.༡ (བསྐྱུར་བཅོས) འབྲང་གི་སྐོར་ལས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་སར་རྩོད་གཞི་བྱུག་པའི་རྗེས་ འབྲང་གི་ཨ་པའི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོར་
འཐོན་པ་ཅིན་ ཉེས་པོ་འདི་གིས་ གཉེན་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཨམ་རྩུ་འདི་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མི་ཉིན་ལྟར་སྐྱེ་ཆའི་ཐོབ་ཚད་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་
འཁྲིལ་ ལྷོ་རོ་བཅུ་ཐམ་གྱི་རྩིས་བཏོན་ཏེ་གསོ་སྐྱོན་འབྲས་སྟེ་སྒྲིབ་དགོ།

༡.༡.༢ གཉེན་སྒྲིབ་མིན་པའི་འབྲང་ལྷུག་གི་གསོ་འབྲས་དེ་ ཕན་ཚུན་ནང་འགྲིགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འབྲང་གི་ཕ་འདི་གིས་

སྒྲོན་དགོ། འདི་བརྒྱུ་མའི་ནང་འགྲིགས་ཀྱི་གན་ཡིག་བཟོ་བཟོས་མེད་པ་ཅིན་ འབྲང་གི་ཨ་པ་འདི་གིས་ ཁོ་རའི་འོང་འབབས་ལས་གངས་
ཚད་བརྒྱ་དུ་ཉེ་བུ་རེ་ འབྲང་ལྷག་རེ་རེ་ལུ་རྒྱ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་དགོ། དེ་འབད་མ་ད་ འབྲང་གི་གསོ་འབྲུས་དེ་ཁོ་རའི་འོང་འབབས་ཀྱི་བརྒྱ་
དུ་བཞི་བརྒྱ་ལས་ལྷག་སྟེ་སྒྲོན་མི་དགོ།

འབྲང་གི་གསོ་འབྲུས་དེ་ཁོ་རའི་བདེ་དོགས་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཡང་ན་ རྒྱ་རིམ་བཞིན་དུ་ དེ་མིན་ ལོ་རེ་ལུ་སྤྱབས་གཅིག་ཁར་སྟེ་སྒྲོན་
རུང་ འབྲང་ལྷག་དེ་སྟེམ་ལོ་བཟོ་བརྒྱད་མ་ལོན་རིང་གསོ་འབྲུས་སྒྲོན་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡༡ ན པར་
བསྐྱར་བཅོས)

༤.༡.༣ འོང་འབབས་ཟེར་མི་འདི།

- ༡༡། ལས་གཞི་གཞི་ཡོད་མི་ཡིན་པ་ཅིན་ དེའི་དངུལ་ཕོགས་སམ་ཉིན་ལྟར་གྲུ་ཆ་རེས་ཏིག།
- ༡༢། རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱ་དངོས་དང་ས་གཞི་འམ་ ཚོང་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བའི་འོང་འབབས་རེས་ཏིག།
- ༡༣། ཐོབ་སྐལ་ལམ་ དངོས་ཟོག་ལུ་བརྟེན་པའི་འོང་འབབས་རེས་ཏིག།
- ༡༤། གོང་ལུ་མ་འཁོད་པའི་འོང་འབབས་རེས་ཏིག་གཞན།
- ༡༥། །ལེགས་བཅོས། འོང་འབབས་རེས་ཏིག་ཕྱིས་ཁྲར་ཕབ་ཐབས་མེད་པའི་རིགས་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ལས་མིའི་གྲུ་ཆ་ལུ་གཞི་བཞག་དགོ།
(རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡༡ ན པ་དང་ ༡༣ པའི་དོན་ཚན་ ༡༡ ན པར་ལེགས་བཅོས)
- ༡༦། །བསྐྱར་བཅོས་དང་ཁ་སྐོང་། གསོ་འབྲུས་སྒྲོན་མི་པ་དང་མ་ག་ཡིན་རུང་ ཉེ་མ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ཅིག་ལས་ འཇུན་ཚོད་བཏོན་
ཚར་མི་ཅིག་ ཚོད་བཞེར་སྐར་ལོག་ཕྱེ་ནི་མེད་པ་ཡིན་རུང་ གསོ་འབྲུས་དེ་ རྩ་ཕན་རང་སོས་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ཚོགས་ལུ་ཞེན་ལས་
རྒྱ་རིམ་དངུལ་ཕོགས་དང་འོང་འབབས་གཞན་ལས་ བརྒྱ་དུ་མེད་པ་དེ་ སྤར་གྱི་འཇུན་ཚོད་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལས་
བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚོག་ཟེར་བསྐྱར་བཅོས་འབད་ཡི། གལ་སྲིད་ བསྐྱར་བཅོས་དེ་ལུ་ཚོགས་འདུ་གིས་ཆ་འཛོག་གནང་པ་ཅིན་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤
ལོའི་གཉེན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེན་ཁྲིམས་ཀྱི་ ༤.༡.༣ པའི་ཚུ་ པ་སྟེ་ ཀཱ་ཉེན་ཁྲིམས་ལས་བཟུགས་པ་ཅིན་གང་འཚམས་ཀྱི་ལུ་བ་སྤུལ་མི་ལུ་ མ་
འབྲུས་པའི་བསམ་འཚར་ལུ་མི་མ་འཕྱོག།

དེ་ལུ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གིས་ འདས་པའི་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༤ པའི་གོ་སྐོར་ཚོད་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཅང་ཁྲིམས་ལྷན་སྟེ་དང་ཁྲིམས་དོན་
ཚོགས་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱིས་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོའི་གཉེན་ཁྲིམས་ལུ་ བསྐྱར་བཅོས་དང་ཁ་སྐོང་འབད་ཡོད་པའི་གཉེན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉེན་ཁྲིམས་
ལུ་ ༤.༡.༣ པའི་ཚུ་ པ་སྟེ་ ཀཱ་ཉེན་ཁྲིམས་ལས་བཟུགས་པ་ཅིན་གང་འཚམས་ལུ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༤ ལོའི་
གཉེན་ཁྲིམས་བསྐྱར་བཅོས་དེ་ གནམ་ལོ་མི་བྱི་རྒྱ་ ༥ ཚེས་ ༤ ལུ་འམ་ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ལྷན་ ༤ ཚེས་ ༢༩ ལུ་ཆ་འཛོག་མཛད་གྲུབ།
(རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༢༥ པའི་ཨང་ ༢༢ པ་དང་ འབྲུག་གི་ཁྲིམས་སྤྱི་སྒྲོན་པའི་བཀའ་ཨང་ཚེ་མཐོ་(༡-༤༥)༢༠༠༤/༡༡༤༧ སྤྱི་
ཚེས་ ༡༠.༡༡.༢༠༠༤ ཅན་མའི་དགོངས་དོན་བཞིན་དུ།)

འབྲང་གི་མ་གྲི་བའི་རོ་བསྐྱེ་མ་དངུལ་ཕོག་ཐང་།

ཁ། ༡.༡ གལ་སྲིད་ འབྲང་གི་སྐྱེས་ནད་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཤི་རྒྱུན་སོགས་འབྱུང་ན་ ཁྲིམས་འགལ་ཁྲིམས་དེ་བ་ཀྱི་ནང་གསལ་ བག་མེད་རྒྱུན་གྱིས་ མི་བསད་རོ་བསྐྱེ་མ་དངུལ་ཕོག་མི་འདི་ ཚོ་འདས་དེ་དང་ཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ནང་མི་འགན་ཅན་སུ་ཡིན་དེ་ལུ་སྲོད་དགོ་ ནང་མི་འགན་ཅན་སུ་ཡང་མེད་ན་ རོ་བསྐྱེ་མ་དངུལ་དེ་གཡུས་ཚན་དེ་ནང་གི་མི་མང་ལུ་སྲོད་དེ་ འདས་མོའི་དགོ་བསྐྱེ་མ་ཡང་གཡུས་ཚན་དེ་ནང་གི་མི་མང་གིས་འབད་དགོ།

འདས་མོའི་འབྲང་ཕྱག་བདག་སྐྱོང་སྐོར།

ཁ། ༡.༣ འབྲང་གི་མ་ཚོ་འདས་ལུ་ལུ་ མཁེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གལ་ལས་ སུ་རྒྱ་བདག་འཛིན་འཐབ་རྒྱུགས་པའི་མི་ག་ཡང་མེད་ཚོ་ སུ་ཚའི་བདག་འཛིན་ཡང་ས་ཁོ་རང་གིས་འབད་དགོ་ཡིན།

གཉེན་གྲོགས་འབད་ནི་སྡེ་མགོ་བསྐྱར་གྱིས་སྲོད་པའི་ཉེས་ཆད།

ཁ། ༡.༤ མི་ཅིག་གིས་གཉེན་གྲོགས་འབད་ནི་སྡེ་འཁྱིད་སོང་བའི་ལུ་ལས་མ་བཟུ་བར་བཞག་ཚོ་ གཉེན་ཐམ་མེད་རུང་ གཉེན་ཐམ་མེད་པའི་ཉེས་ཆད་ཕུལ་ཞེན་ལས་ གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ཤོར་རྒྱ་ཁྲིམས་དོན་བཞེན་ཐོབ་མ་ཚད་ མི་འདི་ལུ་མགོ་བསྐྱར་རྒྱབ་པའི་ཉེས་ཆད་ཀྱང་ ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་བཞེན་ཕོག།

བཟའ་ཚང་ཅན་གྱི་ཡ་ལྷ་གཞན་ལུ་འཁྱིད་དེ་བསྐྱེལ་བའི་ཉེས་ཆད།

ཁ། ༡.༥ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) བཟའ་ཚང་ཅན་གྱི་ཡ་ལྷ་ཅིག་ གཞན་གྱིས་འབོད་པར་བཏང་སྟེ་ འབོད་མི་དེ་གིས་འཁྱིད་བསྐྱེལ་ཏེ་ ཉེས་འཁྲུལ་ཤོར་བ་ཡིན་ན་ འབོད་པར་བཏང་མི་དེ་ལས་ གཉེན་ལྷ་ལུ་དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ཁར་ འཁྱིད་བསྐྱེལ་མི་དེ་ལུ་དགའ་བོའི་ཕྱེད་ཀ་ཉེས་ཆད་ཕོག་ གལ་སྲིད་འཁྱིད་བསྐྱེལ་མི་དེ་གིས་ཡང་ཉེས་འཁྲུལ་བྱུང་ཚོ་ དེ་ལས་ཀྱང་དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྲོད་ དགོ་མ་ཚད་ དགའ་བོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཉེས་ཆད་ཡང་ཕོག་ འབོད་པར་འོང་མི་འདི་གིས་དབང་བཅོང་གིས་འཁྱིད་ན་ དགའ་བོ་གོང་གསལ་བཞེན་ ཕོག་པའི་ཁར་ གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་ ཁ། ༡.༡༩ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་དང་ གཉེན་གྲོགས་མེད་མི་ཚོ་ ཁ། ༡.༡༡ པའི་ནང་ གསལ་ལྟར་གྱི་ ཉེས་ཁྲིམས་དང་རྒྱུད་འབྲུལ་ཀྱང་ འབོད་པར་བཏང་མི་དང་འཁྱིད་བསྐྱེལ་མི་གཉིས་ཚར་ལུ་ཕོག། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༥ ན པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

བདེན་མེད་གཉེན་དགོགས་འབད་བའི་ཉེས་བྱ།

ཁ། ༡.༦ བཟའ་ཚང་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་ཐང་ནས་ འབྲུས་ཤོར་འགལ་ཤོར་གང་ཡང་མ་འབྱུང་རུང་ མི་ཅིག་གིས་གཞན་དང་ཉེས་འཁྲུལ་ཤོར་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་འབད་དེ་ བཟའ་ཚང་གཉིས་པོ་འཐབ་འབྲལ་རྒྱ་འབད་བཅུག་ཚོ་ བར་ནང་གཉེན་དགོགས་འབད་བའི་ཉེས་བྱ་ གནད་དོན་ དང་བསྐྱེན་ ལྷོ་རོ་གཅིག་ལས་དུག་རྒྱ་ལུ་ལང་ན་ ཏི་རུ་ཚིག་བརྒྱ་ལུ་བཅུ་ལས་དགུ་བརྒྱ་ལུ་ལང་ན་ གཉིས་ཚར་ཕོག།

བཟའ་ཚང་ཅིག་མི་མང་གིས་འདོད་པ་སྤོང་དེ་ནད་པ་བཏོན་པའི་ཉེས་ཆད།

ཁ། ༡.༡ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ) རོ་མོ་ཅིག་ལུ་ མི་གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་གིས་ མཐུན་ལམ་གྱི་ཐོག་ལས་འཁྱིད་
འགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་ མི་སྡེ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འདོད་པ་སྤོང་བཅུག་སྟེ་ནད་པ་བཏོན་པ་ཡིན་ཚེ་ ལམ་བར་འགོར་ཡུན་མ་བཅུས་པའི་ཚུ་ཚོད་༡༤
འི་ནང་འཁོད་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ལམ་ ཡུལ་མི་འགན་ཅན་མི་སྡེའི་འགོ་འཁྲིད་པ་ཚུ་ལུ་བཟོད་དགོས།

ཁ། ༡.༢ རོ་མོ་དེ་ སྐར་ནས་འཆལ་སྤོང་ལུ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་བརྟེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ འཁྱིད་འགྲོ་མི་དེའམ་ དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་
ལས་ཉམས་སྐྱོད་པའི་ཁོངས་སུ་ རྒྱུད་འཐུས་ཏི་རུ་ལྷ་བཟུ་ལས་ཉེས་བརྒྱུ་ལེ་བར་ གནད་ཆེ་ཚུང་དང་བསྐྱར་ཏི་སྤོང་དགོས་པ་དང་ གཞུང་ལུ་
ཉེས་ཆད་ཀྱང་ དེའི་ལོག་བཟུབ་དང་འཁྱིད་འགྲོ་མི་དེའམ་ དེ་ཚུ་ལུ་རྒྱུད་འཐུས་དང་ གཞུང་ལུ་ཉེས་ཆད་གང་ཕོག་གི་ལོག་བཟུབ་ཕོག།

ཁ། ༡.༣ སྐར་ནས་འཆལ་སྤོང་ལུ་བརྟེན་མི་ཅིག་ཡིན་ཚེ་ གཞུང་ལུ་ཉེས་ཆད་སྐྱུལ་དགོ་པ་མ་གཏོགས་ མི་རིམ་དེ་ལུ་རྒྱུད་འཐུས་མི་
ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༩ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེ)

ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༢ པ་ལྟར་གྱི་ཐོ་མོ་ལུ་ཤི་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱ།

ཁ། ༡.༡ གལ་སྲིད་རྒྱུན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཤི་ཆད་དུ་རྒྱུར་ན་ བག་མེད་རྒྱུན་གྱིས་མི་བསད་རོ་བསྐྱེད་ཟེང་འགྲོ་ཕོག་ལམ་གྱི་ ཁྲིམས་
དང་འབྲེལ་བར་འཁྱིད་འགྲོ་མི་དང་ འདོད་སྤོང་འབད་མི་མཐུན་མོང་ལུ་ཕོག།

ཁ། ༡.༢ དན་པ་བག་ཡེངས་སུ་བཏང་སྟེ་ མི་བསད་ཀྱི་ཉེས་ཁྲིམས་ འཁྱིད་འགྲོ་མི་དང་ འདོད་པ་སྤོང་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཕོག།

ཁ། ༡.༣ བག་མེད་མི་བསད་ཀྱི་རྒྱུད་འཐུས་ འཁྱིད་འགྲོ་མི་དེའམ་ འདོད་པ་སྤོང་མི་ཚུ་ལས་འདས་མོའི་མི་ཚན་ལུ་སྤོང་དགོ།

ལོ་ན་མ་སློན་པའི་བྱ་མོར་སྤོང་པའི་ཉེས་བྱ།

ཁ། ༡.༤ (ཆ་མེད) ལོ་ན་མ་སློན་པའི་(ལོ་བཅུ་དུག་མ་ལོན་མི) བྱ་མོ་ཅིག་ལུ་དབང་བཅོང་གིས་འདོད་པ་སྤོང་ཚེ་ བྱ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་འམ་
བདག་འཛིན་འབད་མི་ཚུ་གིས་ ཁྲིམས་འདུན་ནམ་ ཡུལ་གྱི་འགན་ཅན་ལུ་བཟོད་པར་འོང་ན་ གཡུལ་གྱི་འགན་ཅན་འདི་ཚུ་གི་ཡང་ ས་
གནས་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུན་ས་ལུ་ལུ་དགོ། ཁྲིམས་འདུན་ལས་བྱ་མོ་དེ་ལུ་ཉེན་ཁ་ཇི་ཕོག་བརྟུག་ཞིབ་ཀྱིས་ ཉེན་ཁའི་གནད་དང་བསྐྱར་ཏེ་ བྱ་མོ་དེ་
ལུ་རྒྱུད་འཐུས་ཏི་རུ་ལྷ་བཟུ་ལས་ཚིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱུ་ལེ་བར་ཚུན་དང་ གཏེ་པོ་དེ་ལུ་ཉེས་བྱ་ཁྲིམས་བཅོན་ལུ་ལོ་གཅིག་ལས་གསུམ་ཚུན་ཕོག།
(རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༢ པའི་དོན་ཚན་འ། པར་བསྐྱར་བཅོས་ཀྱིས་དབང་བཅོང་འདོད་སྤོང་ཁྲིམས་ལོགས་སུ་བཅུམས་གནང་ཡོད་
དུང་ ཚོགས་ཐེངས་ ༡༢ པའི་དོན་ཚན་མ། པར་བསྐྱུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཆ་མེད་གནང་ཡོད།)

ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༤ པ་ལྟར་གྱི་བྱ་མོ་ཤི་ཆད་མོང་བའི་ཉེས་ཁྲིམས།

ཁ། ༡.༡ (ཆ་མེད) རྒྱུན་གནད་དེ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཤི་ཆད་དུ་རྒྱུར་ན་ རྒྱུད་འཐུས་གོང་མཚུངས་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་ཁར་ མི་དེ་ལུ་ ལག་དམར་གྱི་

ཉེས་བྱ་ལོ་ངོ་བདུན་བཙུག་འཕུལ་གྱིས་ཡངས་མེད་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་འ) ། པར་བསྐྱར་བཙུག་འཕུལ་གྱིས་དབང་བཙུག་འདོད་སྤྱོད་ཁྲིམས་ལོགས་སུ་བརྩམས་གནང་ཡོད་རྒྱུ་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་མ) ། ༥ པར་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཆ་མེད་གནང་ཡོད།

ཨམ་ཚོ་ཅིག་ལུ་དབང་བཙུག་གིས་མི་ཚངས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་ཆད།

ཁ) ༡.༡.༡ (ཆ་མེད) ཨམ་ཚོ་ཅིག་ལུ་དབང་བཙུག་གིས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ན་ ཨམ་ཚོ་དེ་གིས་ལམ་བར་འགོ་རྩལ་མ་བཅོས་པའི་ཚུ་ཚོ་ད་ ༡༤ འི་ནང་འཁོད་ལུ་ ཁྲིམས་འདུན་ནམ་ ཡུལ་གྱི་འགན་ཅན་ལུ་སྐབ་དགོ་ ཡུལ་གྱི་འགན་ཅན་ཚུ་གིས་ཡང་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ལུ་ཞུ་ཞུ་ལམ་ལམ་ མི་དེ་ལུ་དབང་བཙུག་གི་ཉེས་བྱ་ཉི་རུ་བྱུག་བརྒྱ་དང་བཙུག་ལུ་སྐྱོ་ལོགས་ཕོག། ཨམ་ཚོ་དེ་འོ་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་འཕུལ་ཉེས་བྱ་དེ་འི་ཕྱིད་ཀ་སྤྱོད་དགོ་ མོ་རས་མ་ལུས་པར་བཞག་ཚེ་དབང་བཙུག་གིས་མི་ཚངས་སུ་མི་བཅི་ བཟའ་ཚང་ཅིག་རང་ཡིན་རྒྱུ་ད་ སན་ཚུན་མ་འགྲིགས་པའི་གནད་ལས་ ཐོལ་བ་འཐོན་པའམ་ དེ་ལུ་གས་གྱི་གནད་དོན་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ལུ་ལུ་མི་ཚངས་སུ་ ཐོལ་མཇུག་མ་ཚད་གོང་ལུ་ཕོ་མོའི་སྤོ་འདོད་དང་མ་འཁྲིལ་བར་འདོད་པ་སྤྱོད་ན་ དེ་ཡང་དབང་བཙུག་འདོད་པའི་གངས་སུ་བཅི་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་འ) ། པར་བསྐྱར་བཙུག་འཕུལ་གྱིས་དབང་བཙུག་འདོད་སྤྱོད་ཁྲིམས་ལོགས་སུ་བརྩམས་གནང་ཡོད་རྒྱུ་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་མ) ། ༥ པར་ འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཆ་མེད་གནང་ཡོད།

མག་པ་ཅན་གྱི་ཨམ་ཚོ་དབང་བཙུག་གིས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱ།

ཁ) ༡.༡.༡.༡ (ཆ་མེད) མག་པ་ཅན་གྱི་ཡ་སྐྱོ་ཅིག་ལུ་དབང་བཙུག་གིས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ན་ ཨམ་ཚོ་དེ་གིས་ཁྲིམས་དོན་ཁ) ༡.༡.༡ པའི་ནང་གསལ་བཞུག་ལུ་ལུ་བར་བཙུག་པས་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཨམ་ཚོ་དེ་སྐྱར་ལས་འཆལ་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་སྤོད་མི་ཡིན་མིན་བཟླ་དགོ། ཨམ་ཚོ་དེ་བརྟེན་པོ་ཅིག་ཡིན་ཚེ་ དབང་བཙུག་གི་ཉེས་བྱ་དང་ རྒྱུད་འཕུལ་ཚུ་གོང་གསལ་ཁྲིམས་དོན་བཞུག་གི་ཁར་ མག་པ་དེ་ལུ་དགའ་བོའི་ཐོབ་ལམ་ག་ཡིན་མི་སྤྱོད་དགོ།

༡.༡.༡.༢ དབང་བཙུག་གིས་མི་ཚངས་སུ་གོང་བཞུག་ལུ་བར་མ་འོང་བ་ཡིན་ཚེ་ རྒྱུད་འཕུལ་གྱིས་དབང་བཙུག་འདོད་པའི་སྤོད་ ལོ་རྒྱུས་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ལུ་བར་བཙུག་རྒྱུ་ དེ་རིགས་དབང་བཙུག་འདོད་པའི་གངས་སུ་མི་ཚུད་པ་ཡིན་མཁས་ མག་པ་དེ་ལུ་དགའ་བོ་ག་ཡིན་མི་དེ་རང་འཐོབ་ནི་མ་གཏོགས་ དབང་བཙུག་གིས་བྱ་དང་རྒྱུད་འཕུལ་མི་ཕོག།

༡.༡.༡.༣ གལ་སྲིད་སྐྱར་ནས་འཆལ་སྤྱོད་ལུ་བརྟེན་པའི་ར་ཁུངས་འཐོན་ཚེ་ མག་པ་དེ་ལུ་དགའ་བོ་དང་ གཞུང་ལུ་ཉེས་ཆད་སྐུལ་དགོཔ་མ་གཏོགས་ མོ་རང་ལུ་རྒྱུད་འཕུལ་མི་ཐོབ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་འ) ། པར་བསྐྱར་བཙུག་འཕུལ་གྱིས་དབང་བཙུག་འདོད་སྤྱོད་ཁྲིམས་ལོགས་སུ་བརྩམས་གནང་ཡོད་རྒྱུ་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་མ) ། ༥ པར་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཆ་མེད་གནང་ཡོད།

མག་པ་ཅན་གྱི་ཨམ་ཚོ་ལུ་མི་མང་གིས་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱ།

ལ། ༡.༡༩ (ཆ་མེད) མག་པ་ཡོད་པའི་ཨམ་ཚོ་ཅིག་ལུ་མི་གཉིས་སམ་ དེ་ལས་མང་བ་ཅིག་གིས་ དུས་གཅིག་གི་ཐོག་ལུ་དབང་བཙུག་གིས་
སྤྱོད་པ་ཨིན་ན་ དེ་ཡང་མོ་རས་ཁྲིམས་དོན་ལ། ༡.༡༡ པའི་ནང་གསལ་ལཱ་ར་ལུ་བར་བཅར་སྐབས་ བརྟན་པོ་ཅིག་ཨིན་པའི་ར་ཁྲིམས་འཐོན་ན་
མག་པའི་ཁོངས་སུ་དགའ་བོ་དང་ ཨམ་ཚོའི་ཁོངས་སུ་དབང་བཙུག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་ཉི་འུ་ལྷག་བརྒྱ་རེ་ དབང་བཙུག་འབད་མི་དོ་གྲངས་རེ་རེ་
བཞིན་དུ་ལས་ཐོབ་དགོ་པ་མ་ཚད་ དབང་བཙུག་གི་ཉེས་བྱ་ཡང་ཁྲིམས་དོན་ལ། ༡.༡༡ པའི་ནང་གསལ་ལཱ་ར་ མི་གྲངས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་
ཕོག་ གལ་སྲིད་འཆལ་མོ་ཨིན་པའི་ར་ཁྲིམས་ཐོན་ན་ མག་པའི་ཁོངས་སུ་དགའ་བོ་དང་ གཞུང་ལུ་ཉེས་ཆད་གོང་བཞིན་སྤུལ་དགོ་པ་མ་
གཏོགས་ ཨམ་ཚོ་ལུ་རྒྱུ་འབྱུང་མི་ཐོབ་ མོ་རས་ལུ་བར་མ་འོང་ཚེ་ མག་པའི་ཁོངས་སུ་དགའ་བོ་དེ་རང་མ་གཏོགས་ ཉེས་བྱ་དང་རྒྱུ་
འབྱུང་གཉིས་ཀ་མི་ཕོག། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་འ། པར་བསྐྱར་བཙུག་གིས་དབང་བཙུག་འདོད་སྤྱོད་ཁྲིམས་
ལོགས་སུ་བརྩམས་གནང་ཡོད་ཅུང་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༩ པའི་དོན་ཚན་མ། ལ པར་འབྲུག་གི་ཉེས་འགོལ་ཁྲིམས་དེབ་དང་འཁྲིལ་ཆ་མེད་
གནང་ཡོད།)

གཉེན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ལས་ལྷག་སྟེ་ལེན་པའི་ཉེས་ཆད།

ལ། ༡.༡༢ སུ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ གཉེན་ཁྲིམས་ནང་གསལ་བའི་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ཤོར་རྒྱུ་ ནང་ཁ་ནང་འགྲིགས་ཀྱིས་མར་ཕབ་
འབད་ན་མ་གཏོགས་ ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་གྱི་གྲངས་ཚད་ལས་བརྒལ་ཉེ་སྤྱོད་ལེན་འབད་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ཚེ་ ཁྲིམས་ལས་ལྷག་སྟེ་
ལེན་མི་ག་ར་སྐར་ལོག་སྤྱོད་པ་ནས་ དེའི་ལྷག་འཕྲོས་ཐོབ་ལམ་དོ་མ་ག་ཨིན་མི་དེ་ཉིད་གཞུང་བཞེས་བཏང་རྒྱ།

གཉེན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ལས་བརྒལ་ཉེ་སྤྱོད་ལེན་སྐབས་ཡིག་བྲིས་པ་དང་བར་མི་རྒྱ་གཉེས་བྱ།

ལ། ༡.༡༤ གཉེན་འབྲེལ་ཁྲིམས་ཡིག་ནང་གསལ་གྱི་ཁ་གྲངས་ལས་ལྷག་སྟེ་སྤྱོད་ལེན་འབད་བའི་སྐབས་ བར་ན་ཁ་སྐབ་མི་དང་ ཡི་གུ་བྲིས་མི་
རྒྱབ་མི་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ གཉེན་འབྲེལ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་གྲངས་འབོར་ལས་བརྒལ་ཉེ་ཅི་ཙམ་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིད་ཀ་རེ་ཉེས་ཆད་ཕོག།

གཉེན་ཁྲིམས་ཀྱི་བཀག་དམ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱ།

ལ། ༡.༡༦ གཉེན་ཁྲིམས་འདིའི་བཀག་དམ་ལས་འགལ་ཉེ་ཐོབ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ཐོབ་ལམ་བརྩིས་ཉེ་ལེན་པ་འདུག་ཚེ་ བཀག་དམ་འགལ་ཉེ་
ལེན་མི་ག་ར་སྐར་ལོག་སྤྱོད་ཞེན་ལས་ ལེན་མི་འདི་ལུ་ཇི་ཙམ་ལེན་པ་དེ་དང་འབྲུན་འབྲེལ་ཉེས་ཆད་ཁར་ བཀག་དམ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་
ཁྲིམས་བཙུག་ཅུ་ལོ་ཕྱིད་དང་ བར་ན་ཁ་སྐབ་འབད་མི་རྒྱབ་མི་དང་ བར་མི་ ཡི་གུ་བྲིས་མི་རྒྱུ་ཡང་རྩ་བོ་དེ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་གང་ཕོག་གི་ཕྱིད་
ཀ་ཕོག་ གལ་སྲིད་འཛོམས་དཔང་དང་ཡི་གུ་བྲིས་མི་གཅིག་ཨིན་ཚེ་ ཉེས་བྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་སོ་སོར་མི་ཕོག།

ཉེས་འཁྲུལ་བྱུང་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལུ་མི་འོས་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྒྲིགས་པའི་ཉེས་བྱ།

ལ། ༡.༡༧ (བསྐྱར་བཙུག་རིགས་འགྲེ) བཟའ་ཚང་ཅན་ཅིག་གིས་ རང་གི་བཟའ་ལྷན་མ་བཟུ་བར་བཞག་པ་མེན་པར་ གཞན་དང་ཨ་
རོགས་དགའ་རོགས་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཡིན་ཚེ་ ཡ་ལྷན་ཅིག་ཤོས་ནས་ བསྐྱར་བཏགས་འཚོལ་བ་ རྒྱ་དངོས་འཕྲོག་པ་ བརྒྱུ་ཚོལ་རྒྱབ་
པའམ་ དབང་པོ་ལུ་ཐོ་རྒྱབ་པ་ ཁྲིམས་སར་བསྐྱལ་བ་ གཞན་ཡང་དེ་ལ་གོད་ཅིང་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་པའམ་ ཕྱིད་གཞུགས་

བྱེད་པ་སོགས་མི་ཚོག་ དེ་ལས་འགལ་ཚེ་ རྒྱ་དངོས་འཕྲོག་པའི་རིགས་ རང་འཇགས་སྐྱར་ལོག་ཁར་ བྲིམས་འགལ་འབད་མི་འདི་ལུ་
འཕྲོག་བཅོམ་དང་བརྟུང་རྫོང་ཚུ་གི་ཉེས་ཁྲིམས་དང་ ཉེས་ཆད་ཚུ་བྲིམས་ཡིག་སོ་སོར་གསལ་མི་དང་འབྲིལ་ཕོག་པའི་ཁར་ གོང་གསལ་སྲོད་
དན་གྱི་ཉེས་ཆད་ བྲིམས་དེབ་གཞན་ལུ་ཁ་གསལ་མེད་པའི་རིགས་ལ་ ཉེས་ཆད་ཉི་རུ་ཚིག་བརྒྱུ་ལས་སུམ་བརྒྱ་ཚུན་ཕོག། (རྒྱལ་ཡོངས་
ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༧༽ ༡ པར་བསྐྱར་བཅོམ་རིགས་འགྲེ།)

བདེན་པའི་བདག་པོས་བྲིམས་དོན་ལས་འགལ་ཉེས་སྲོད་དན་འབད་བའི་ཉེས་བྱ།

ཁ། ༡.༡༥ ཉེས་འབྲུལ་ཤོར་བའི་བཟའ་ཚང་ རོ་མོ་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ རང་སའི་བདེན་པའི་བདག་པོའི་ཁོངས་སུ་ དགའ་བོ་ཚུ་གི་ཐོབ་ལམ་དེ་
རང་བྲིམས་དོན་བཞིན་སྲོད་ལེན་འབད་ནི་མ་གཏོགས་ བརྟུན་མི་ལུ་མི་འོས་པའི་སྲོད་དན་བྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡༦ པ་ལྟར་བྱས་ན་ ཉེས་བྱ།
གང་ཡང་གོང་གི་བྲིམས་དོན་དང་རིགས་འགྲེ།

དོ་ཚེ་ཅན་གཉེན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་ཉེས་ཁྲིམས།

ཁ། ༡.༡༧ རང་སའི་ལུང་པའི་ལུགས་སོལ་དང་བསྐྱུན་པའི་དོ་ཚེ་ཕོག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ གཉེན་ཏུ་བསྐྱོམས་པའམ་ ཡང་ན་ ཉེས་འབྲུལ་
བགྱིས་པ་སོགས་འབྱུང་ན་ འཇུག་ཤོར་བུང་མི་གཉེས་ཆར་ལུ་ བཅོམ་ཏུ་ལྷོ་གསུམ་ལས་ལོ་གསུམ་ཚུན་ བཅོམ་འཇུག་གིས་ཡངས་ཆག་
མེད་པར་ཕོག་ དེ་གྲལ་ནས་གཅིག་གིས་བྲིམས་ལུ་དགོངས་སྐྱོར་ལུ་བར་བཅར་ན་ དེའི་ཉེས་ཁྲིམས་དགོངས་ཡངས།

རྒྱུ་གཉེན་བཏགས་པའི་ཉེས་བྱ།

ཁ། ༡.༢༠ གཡུས་ཚན་སོ་སོར་ རྒྱུ་གཉེན་བཏགས་མི་རེ་འཕྲོན་ཚེ་ རྒྱུ་གཉེན་དེ་ཆམེད་ཡིན་མ་ལས་ རྒྱུ་གཉེན་བཏགས་པའི་གཉེན་སྟོན་
སྐབས་ཟད་འགྲོ་གང་སོང་ གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་ཚུམ་རྒྱབ་སྟེ་ལེན་མི་ཚོག་པའི་ཁར་ སུ་ཐད་ནས་ས་དང་བྱིམ་ རྒྱ་ལོར་སེམས་ཅན་སོགས་
ལག་ཏུ་སྲོད་པ་རེ་ཡོད་ཚེ་ སྲོད་མིའི་ཁོངས་སུ་རང་འཇགས་ལོག་པ་ནས་ བཀག་དམ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་བྱ་ཕ་མའམ་ འགོ་འདྲེན་འཐབ་
མི་ཙུ་ཕན་གཉེས་ཀར་ཉི་རུ་གསུམ་བརྒྱ་ནས་ཚིག་སྲོད་ཚུན་ཕོག།

མགོ་སྐྱོར་གྱིས་རྒྱུ་གཉེན་བཏགས་པའི་ཉེས་བྱ།

ཁ། ༡.༢༡ བྱ་དང་བུ་མོ་གང་རུང་ རྒྱུ་གཉེན་ཐེངས་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་བཏགས་ནས་ ཡ་ལྷོ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཟད་འགྲོ་སོང་བ་སོགས་གྱི་
ར་ཁུངས་འཕྲོན་ཚེ་ བྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༢༠ པའི་ནང་གསལ་གྱི་ཉེས་བྱའི་ཁར་ རྒྱུ་གཉེན་ཐེངས་གཅིག་ལས་ལྷག་སྟེ་རྒྱབ་མི་དེའམ་ རྒྱབ་
ཏུ་བཅུག་མི་དེའམ་ མགོ་སྐྱོར་རྒྱབ་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་ཕོག།

ཨམ་ཚེ་བརྒྱུ་སྟེ་སྲོད་པའི་ཉེས་བྱ།

ཁ། ༡.༢༢ ཨམ་ཚེ་ཞིག་རང་གིས་མ་ཚེར་བའི་བར་ གཞན་གྱིས་བརྒྱས་སྟེ་སྲོད་ན་ བརྒྱས་པོ་དེ་ལུ་ཉེས་ཆད་ཉི་རུ་ཚིག་བརྒྱུ་ལས་
གསུམ་བརྒྱ་ཚུན་དང་ ཨམ་ཚེ་འདི་ལུ་རྒྱུ་འཇུག་དེ་དང་འདྲ་འདྲ་སྲོད་དགོ་ མགའ་ཕན་ཡིན་ན་ དགའ་བོ་ཐོབ་ལམ་ཚུ་ གོ་གསལ་བྲིམས་
དོན་རྣམས་ལས་རིགས་འགྲེ།

སྐྱོད་དང་སྐྱོ་རྩིས་བྱིན་ཏེ་སྐྱོད་པའི་ཉེས་བྱ།

ལ། ༡.༡༣ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ) རང་གི་གཉེན་གྲོགས་དང་ ཡམ་ཚེ་ཚུ་ལུ་སྐྱོད་དང་ སྐྱོ་རྩིས་བྱིན་ཏེ་ དཔེ་ཚེར་མེད་པར་བཟོ་སྟེ་
འདོད་པ་སྐྱོད་ན་ སྐྱོ་རྩིས་བྱིན་པའི་ཉེས་བྱ། གནད་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་ ཉེས་ཁྲིམས་བཅོམ་དུ་སྐྱོད་པའི་གཉེན་གྲོགས་ལོ་གཅིག་ཚུན་དང་ སོ་མོ་འདི་
ལུ་རྒྱུད་འབྲས་ཏི་རུ་ལ་བརྒྱུ་ལས་ཆེག་སྐྱོད་ཚུན་སྐྱོད་དགོ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་༡༧) ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་
རིགས་འགྲེལ)

སྐྱོད་དང་སྐྱོ་རྩིས་བྱིན་ཏེ་འབྱུང་མོང་བའི་ཉེས་བྱ་དང་རྒྱུད་གསལ་འདི་རིམ་པ།

ལ། ༡.༡༤.༡ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ) གོང་དོན་ལྟར་སྐྱོད་དང་སྐྱོ་རྩིས་བྱིན་ཏེ་མགོ་སྐོར་གྱིས་འབྱུང་མོང་ཆེ་ གཏེ་པོ་དང་ འཕྲིད་
འབྱུང་མི་གཉིས་ཀ་རྗེས་འདེད་ཟིན་ན་ འཕྲིད་ཁྱེར་བ་པོ་དེ་ལ་ཉེས་ཁྲིམས་བཅོམ་དུ་སྐྱོད་པའི་གཉེན་གྲོགས་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚུན་དང་ འཚོལ་ཞིབ་འབད་བའི་
ཟད་འགོ་རྗེས་གནས་ གཏེ་པོ་དེ་ལུ་ཕོག་ ཉམས་རྒྱུད་པ་འདི་ལུ་རྒྱུད་འབྲས་ལ་བརྒྱུ་ལས་ཆེག་སྐྱོད་བར་སྐྱོད་དགོ།

ལ། ༡.༡༤.༢ གཏེ་པོ་ཟིན་ཏེ་ འབྱུང་མི་མ་ཟིན་ན་ གཏེ་པོ་དེ་ལ་ འབྱུང་མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཆས་དངོས་པོའི་རྩིས་གང་གནས་ཀྱི་
ཁར་ གཏེ་པོ་དེ་ལུ་ཉེས་ཁྲིམས་བཅོམ་འབྲས་ཀྱིས་ཡངས་ཆག་མེད་པར་ གནད་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ལོ་གསུམ་ནས་བདུན་ཚུན་དང་ བཅོམ་
ནང་བཅུགས་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ ཡ་སྐྱོ་འབྱུང་མི་དེ་སྐོར་ལོག་འབྱོར་ན་ སྐྱར་གང་ཁྱེར་གྱི་ཅ་ཆས་ལས་ གང་ཡོད་ཀྱི་རིན་བབས་ཕབ་སྟེ་ལོག་རྒྱུ་
དང་ ཁོ་པའི་ཉེས་ཁྲིམས་ཡང་ལོ་གསུམ་ཚར་བ་ནས་དགོངས་ཡངས་བཞག་རྒྱ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་ ༡༤ པའི་དོན་ཚན་ ༡༧) ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་
རིགས་འགྲེལ)

ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་འོས་འབབ་ཚུལ་མིན་ལས་འགལ་ཏེ་འདོད་པ་སྐྱོད་པའི་ཉེས་ཆད།

ལ། ༡.༡༥ བཟའ་ཚང་ཡིན་མིན་རྗེས་ལྟར་ སོ་མོ་གཉིས་འོས་འབབ་མེད་པའི་ས་ཆ་ དཔེར་ན་ རྒྱལ་མ་དང་རྒྱལ་མ་ཉེ་འདབ་སོགས་
བཅོགས་ས་མིན་པའི་ མི་མང་འགོ་འགྲུལ་འབད་ས་དང་ དེའི་ཉེ་འདབས་བཅས་ལུ་ མི་མང་ནས་ཆེད་དུ་མིན་པར་ ཞོར་ཁར་མཐོང་བའི་ས་
གནས་སུ་ ཉེན་མོ་འདོད་པ་སྐྱོད་སར་མཐོང་ན་ དུས་ཚོད་ས་གནས་འོས་མེད་དུ་སྐྱོད་པའི་བྱིས་པའི་སྐོག་འཇལ་ ཏི་རུ་ཉེས་བརྒྱུ་མཐོང་མི་དེ་
ལུ་ཐོབ།

རྩོད་སེམས་ཅན་ལུ་འདོད་པ་སྐྱོད་པའི་ཉེས་བྱ།

ལ། ༡.༡༦ ས་གནས་གང་ཞིག་ཏུ་ཡིན་རུང་ དུས་ཚོད་ནམ་རང་ཡིན་རུང་ རྩོད་སེམས་ཅན་ལུ་སོ་མོ་གང་རུང་ཞིག་གིས་ འདོད་པ་
བསྐྱེན་པ་མཐོང་ན་ འོས་མིན་གྱི་ཉེས་ཆད་ཏི་རུ་ཉེས་བརྒྱུ་མཐོང་མིའི་ཁོངས་དང་ དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ རྩོད་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནད་པ་བཏོན་
པའམ་ ཤི་ཆད་སོང་ན་ ཆབ་མཐོང་ བཅོས་སྐྱོ་གང་གནས་ཀྱི་ཁར་ ཉེས་ཁྲིམས་སྐྱོད་པའི་གཉེན་གྲོགས་ལ་སྐྱོད་པའི་ཚུན་ཕོག། ༡ འབྲུག་གི་ཉེས་
འགལ་ཁྲིམས་དེ་བ་དོན་ཚན་ ༡༡༡ དང་ ༡༡༢ བཅས་ཡོད།

གཏེ་པོ་ལས་དགའ་བོ་སློབ་འཇལ་དེ་རང་ལེན་ནི་མ་གཏོགས་ཟད་ཅིས་གཞན་རྒྱབ་མི་ཚོག་པ།

ཁ། ༡.༡༧ (བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ) མོ་མོ་བཟའ་ཚང་ཅན་ཞིག་ལུ་ཉེས་འཁྲུག་བཟུང་བ་ལས་དབང་བཅོང་གི་སློབ་སྦྱོང་པ་གཉེན་རྒྱ་གཏེ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་གང་ལྟར་ཡང་གཉེན་གྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་ནང་གསལ་གྱི་དགའ་བོ་དང་སློབ་འཇལ་དེ་རང་ཐོབ་ནི་མ་གཏོགས་གཏེ་པོ་ལས་སྤྱིར་བཏང་ཐོབ་ཤོར་གྱི་ཟད་ཅིས་རྒྱབ་མི་ཚོག་དེ་ལས་འགལ་ཚེ་གོང་གི་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡༤ པ་དང་རིགས་འགྲེལ། (རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་ཐེངས་༡༤ པའི་དོན་ཚན་ཏ། ༡ པར་བསྐྱར་བཅོས་རིགས་འགྲེལ)

གཉེན་ཐམས་མེད་རུང་ཉེས་བྱ་དང་རྒྱུ་འབྲས་ཐོབ་ཤོར་ཚུ་གཉེན་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་དགོས།

ཁ། ༡.༡༨ གཉེན་ཐམས་མེད་པའི་བཟའ་ཚང་ཡིན་ཚེ་ཁྲིམས་དོན་ཁ། ༡.༡ པའི་ནང་གསལ་ལྟར་མ་བྱས་རིང་ལ་གཉེན་འབྲེལ་ཐོབ་ཤོར་གྱི་རིགས་མ་ཚོག་པ་མ་གཏོགས་འབྲེལ་གནད་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཉེས་བྱ་ཐོག་དགོས་དང་རྒྱུ་འབྲས་སྦྱོང་དགོས་ཚུ་གཉེན་ཁྲིམས་འདིའི་ལེའུ་རྒྱལ་པ་ནས་བརྟན་པ་ཚུན་གྱི་ཁྲིམས་དོན་ནམས་དང་འཁྲིལ་དགོས།

གཉེན་དགྲོགས་པ་དང་རོ་ཚ་བཞིགས་པའི་ཉེས་བྱ།

ཁ། ༡.༡༩ བདེན་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཚན་གྱི་བར་ན་རོ་ཚ་བཞིགས་པ་དང་བཟའ་ཚང་གི་བར་ན་གཉེན་དགྲོགས་པ་གཞན་ཡང་འོས་འབབ་མེད་པའི་སློབ་འཇུགས་བྱས་པ་སོགས་བྱུང་ན་མི་དཀར་ལུ་ལྷ་ནག་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱ་རྒྱ་ལོ་གཅིག་ནས་ལོ་གསུམ་ཚུན་གྱི་ཉེས་ཁྲིམས་ཐོག་ཅིང་ཅུ་བོ་འདི་ལུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱང་ཉི་འདྲེ་སྤྱོད་བརྒྱུ་ནས་ཚིག་སྟོང་བར་ཐོག།

ལེའུ་དགུ་པ་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྲིམས་དོན་སྒྲུབ་ཚོགས།

གཉེན་ཐམས་མེད་པའི་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་ལུགས།

ཁ། ༡.༡ གལ་སྲིད་ཁྲིམས་ལས་ལྷན་པའི་གཉེན་ཐམས་མེད་པའི་བཟའ་ཚང་ཞིག་གི་གཉེན་འབྲེལ་ལོང་བར་འགྱུར་ན་ལུ་ཚིག་དང་གཤམ་གསལ་ཁྲིམས་དོན་དང་འཁྲིལ་བའི་ཉེས་བྱ་ཁྲིམས་འདུན་ལུ་ཕུལ་ཞེན་མ་ལས་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ཤོར་ཟད་ཅིས་སོགས་ཁྲིམས་དོན་ཇི་བཞིན་སྦྱོང་ལེན་བྱེད་རུང་བ་ཡིན།

གཉེན་ཐམས་མེད་པའི་ཉེས་ཚད་ལོ་གངས་དང་བསྐྱར་བའི་དུམ་ཚད།

- ༡། བཟའ་ཚང་བསྐྱོམས་ཏེ་ལོ་གསུམ་ལོག་རྒྱ་ཅན་ལུ་ཉེས་ཚད་ཉི་འདྲེ་བརྒྱ་ལྷག་ལུ་ལྷོད།
- ༢། བཟའ་ཚང་བསྐྱོམས་ཏེ་ལོ་བརྟན་ལོག་རྒྱ་ཅན་ལུ་ཉེས་ཚད་ཉི་འདྲེ་བཞི་བརྒྱ་ལུ་ལྷོད།
- ༣། བཟའ་ཚང་བསྐྱོམས་ཏེ་ལོ་བརྟན་ལས་ལྷག་སོང་བའི་རིགས་ལུ་ཉེས་ཚད་ཉི་འདྲེ་རྒྱ་ལྷག་ལུ་ལྷོད།

གཉེན་ཐམས་མེད་པའི་ཉེས་ཚད་ཐོག་ལམ།

ཁ། ༡.༢ གོང་གསལ་གྱི་ཉེས་ཚད་དེ་མོ་མོ་གཉེན་སྤྱི་མཐུན་ལུ་ཐོག་པ་སྟེ་གལ་སྲིད་གཉེན་དུ་འཛོམས་སྐབས་མོ་མོ་གང་རུང་ནས་གཉེན་

ཐམས་ལུ་ནི་འོ་གོ་སྐྱོད་བྱུང་སྐབས་ གཉེན་ལྷན་གྱི་ཚིག་གིས་མ་ཉམ་པའམ་ ཡང་ན་ གཞན་ཚིག་གིས་ ལེན་མ་བཅུག་པར་ལུས་པའི་ར་ལྷངས་
འཕྲོན་ཚེ་ མ་ཉམ་མེད་མ་ ལེན་མ་བཅུག་མི་སུ་ཡིན་དེ་ལུ་ཤོག།

གཉེན་ཐམས་མེད་པའི་གཉེན་འབྲེལ་ཁྲིམས་འདུན་བརྒྱུད་དེ་མ་གཏོགས་མི་ཚོགས་པ་དང་དེ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ཆད།

ཁ།༡༩.༩ གོང་དོན་ཁ།༡.༡ པ་ལྟར་ གཉེན་ཐམས་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་གཉེན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ ཁྲིམས་འདུན་ཚིག་ལས་མ་གཏོགས་
ནང་ཁ་ནང་དུ་ལ་བ་སྟེ་གང་ཡང་སྟོན་ལེན་བྱ་མི་ཚོགས་ དེ་ལས་འགལ་ན་ ཇི་ཅམ་ལེན་པ་གཞུང་བཞེས་ཁར་ དེ་དང་འདྲ་འདྲའི་ཉེས་ཆད་ཚུ་པོ་
གཉེས་ཀར་ཤོག། བར་མི་དང་ འཛོམས་དཔང་ ཡིག་གྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཚུ་བོ་དང་འདྲ་འདྲའི་ཉེས་ཆད་ཤོག།

གཉེན་ཐམས་མེད་པའི་བཟང་ཚང་ལོ་ཡུན་ཆ་འཛོག་བརྩི་ཐང།

ཁ།༡༩.༡༠ གཉེན་ཐམས་མེད་པའི་རིགས་ཀྱི་གཉེན་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་ལོ་གང་སོང་གི་དུས་ཚོད་ཆ་འཛོག་དེ་ཉིད་ ལུལ་ཁའི་མེད་སྤྱིའམ་ རིག་གཏོགས་
མེད་པའི་མི་གསུམ་ལས་མ་ཉམ་མ་ཚིག་གིས་ ཁ་འཆམ་མི་འདི་ལུ་ཆ་འཛོག་བྱ་རྒྱ།

ཉེས་ཆད་ཕུལ་ཏེ་གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ཤོར་བརྩི་མི་ཚོགས་པའི་དབྱེ་བ།

ཁ།༡༩.༡༡ གཉེན་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གསལ་བཞེན་ གཉེན་སྦྱོར་བྱ་མི་ཚོགས་པའི་རིགས་དང་ གཉེན་ཐམས་མི་ཐོབ་པའི་རིགས་བཅས་པ་ནི་
གོང་གསལ་གྱི་ཉེས་ཆད་ཕུལ་ཏེ་ཡིན་རུང་ གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ཤོར་རིགས་སྟོན་ལེན་བྱ་མི་ཚོགས་།

གཉེན་ཐམས་མ་ལུས་ཚེ་ཡང་བསྐྱར་ཉེས་ཆད་ཤོག་ལུགས།

ཁ།༡༩.༡༢ ཉེས་བྱ་ཕུལ་ཏེ་གཉེན་འབྲེལ་ཐེངས་ཤིག་འཕྲོན་པ་ཡིན་ན་ དེ་ཉིན་ནས་ཡ་བུལ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ རང་འཇགས་
བཟང་ཚང་བྱེད་དེ་སྟོན་ན་གཉེན་ཐམས་ལུ་དགོ་ དེ་མིན་བྱིས་སུ་སྐྱར་ཡང་དེ་འདྲའི་གཉེན་འབྲེལ་འབྱུང་རུང་ གཉེན་འབྲེལ་འཕྲོན་རིམ་བཞེན་
ཉེས་ཆད་ཕུལ་དགོ།

གཉེན་ཐམས་མེད་པའི་བཟང་ཚང་རིགས་གཞུང་གཡོག་པའི་ནང་མིར་བརྩི་མི་ཚོགས་པ།

ཁ།༡༩.༡༣ གཞུང་གཡོག་པ་གཉེན་རྒྱུ་མིའི་རིགས་ གཉེན་ཐམས་ལུས་པ་མེད་ཚེ་ ཡ་ལྷན་དེ་ཉིད་གཞུང་གཡོག་པའི་ནང་མིའི་གངས་སུ་བརྩི་མི་
ཚོགས་ དེ་བཞིན་དུ་ ནང་མིའི་ཤུལ་ཐོབ་ཀྱི་གངས་སུ་ཨམ་ཚོ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོ་སྦྱོར་ཡི་གུ་རང་བཟོས་པ་ཡོད་རུང་ ཁྲིམས་འདུན་ལས་ཆ་འཛོག་
མི་བྱ།

གཉེན་ཐམས་མེད་རུང་བཤུལ་གྱི་ཐོབ་ཤོར་ཚུ་སྐལ་བ་བགོ་བཤའི་ཁྲིམས་དང་འཁྲིལ་དགོ་པ།

ཁ།༡༩.༡༤ གལ་སྲིད་གཉེན་ཐམས་མེད་པའི་ཕ་མ་གང་རུང་གི་ཆད་ཐོས་བྱོལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་རུང་ དེའི་བཤུལ་གྱི་ཐོབ་ཤོར་སོགས་ བྱ་གཞི་
དང་ཡ་ལྷན་རྣམས་ལ་ སྐལ་བ་བགོ་བཤའི་ཁྲིམས་དོན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྟོན་ལེན་བྱ་ཚོགས།

གཉེན་འབྲེལ་ཐོབ་ཤོར་སློན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ལ་དངུལ་རྒྱུ་དང་ཚོང་ཆས་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ།

ལ། ༡.༧ དགའ་བོ་དང་ སློག་འཇལ་ ཞན་འཐུས་སོགས་གང་ཡང་དངུལ་རྒྱུ་ལོ་ནིའི་འཐོན་ཁུངས་མེད་ཚེ་ ཁྲིམས་དོན་ནང་གསལ་གྱི་
དངུལ་གྱི་གྲངས་ཚད་དང་མཉམ་པའི་གོང་ཐང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཚོང་ཆས་སོགས་གང་ཡང་སློན་ལེན་བྱ་ཚོག་པ་ཡིན།

ཁྲིམས་འདུན་བརྒྱུད་དེ་སློན་ལེན་བྱེད་རིགས་གྱི་དཔྱ་ཁྲུལ།

ལ། ༡.༡༠ (ཆ་མེད) གཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོབ་ཤོར་ ཁྲིམས་འདུན་བརྒྱུད་དེ་སློན་ལེན་བྱ་དགོས་རིགས་གྱི་ བརྒྱ་དཔྱ་རེ་དཔྱ་ཁྲུལ་དུ་བརྟོགས་
རྒྱ།

(འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་མི་སེར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྲུལ་ལུ་ ཐུགས་བརྩེ་བླ་ན་མེད་པར་གཟིགས་ཏེ་ གཉེན་འབྲེལ་ཐོབ་ཤོར་ལས་
བརྟེན་པའི་བརྒྱ་དཔྱ་བརྟོག་མ་དགོ་པར་ འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་གསེར་ཁྲིའི་རྩ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཟབ་མོ་དང་འབྲིལ་ རྩབ་ཨང་ཆེ་མཐོ་(༡-
༣༣)༤༠༣ སྤྱི་ཚེས་ ༢༠-༡-༠༣ ཅན་མ་དང་འབྲིལ་དགོངས་ཡངས་སོགས་ཆ་མེད་གནང་ཡོད།)